

ལྷོ་རྒྱ་

འདུལ་བའི་སྒོར་འདུལ་
ཆེན་མོ།



མཁའ་པ་སྒོ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ།

མཆོད་བཟློད།	1
དང་པོ། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	5
སངས་རྒྱལ་རང་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཚུལ།	7
ལྷ་སྒྲེ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ།	7
འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་པས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཚུལ།	26
དྲི་བས་མཉེས་པས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཚུལ།	63
ཚུར་ཞོག་གིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ།	64
སྐྱབས་འགོ་ལན་གསུམ་བྱས་པས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ།	105
སྒྲ་མའི་ཆོས་ཁས་སྤངས་པས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ།	107
པོ་ཉས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ།	110
གཉིས་པ། སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་བཤད་པ།	118
གསུམ་པ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	118
གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ད་ཆོག།	118
ཕན་ཆེགས་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ད་ཆོག།	167
ཁུ་བ་པལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ད་ཆོག།	256
ལྷུང་བ་པམ་པའི་སྒྲ།	257
༡ མི་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་པམ་པ།	257

༡ མ་བྱེན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ།	317
༢ རྟོག་གཙུག་པའི་ཕམ་པ།	371
དག་འདུན་ལྷག་པའི་སྒྲ།	444
༡ དེག་པའི་དག་འདུན་ལྷག་པ།	447
༢ འབྲིག་པ་སྒྲ་བའི་དག་འདུན་ལྷག་པ།	457
༣ བསྐྱེན་བཀྱར་བསྐྱེགས་པའི་དག་འདུན་ལྷག་པ།	459
༤ སྒྲ་བྱེད་པའི་དག་འདུན་ལྷག་པ།	460
༥ ཁང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་པ།	463
༦ གཙུག་ལག་ཁང་གི་དག་འདུན་ལྷག་པ།	465
༧ གཞི་མེད་ཀྱི་དག་འདུན་ལྷག་པ།	472
༨ བག་ཙམ་ཀྱི་དག་འདུན་ལྷག་པ།	492
༩ དག་འདུན་དབྱེན་ཀྱི་ལྷག་པ།	495
༡༠ རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་དག་འདུན་ལྷག་པ།	502
༡༡ བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་དག་འདུན་ལྷག་པ།	506
མ་དེས་པ་དང་པོ།	513
མ་དེས་པ་གཉིས་པ།	515

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉལ་ས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མྱོད་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་གི་དེར་སློབ་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྟེ་ལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱུ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཐུལ་ཆོག་
བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་
སྐྱེང་གཞི་དང་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལུང་སྡེ་བཞི་ཀུན་ལས་
བརྟུས་པ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཆོད་བརྗོད།

༡༡། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྐྱེང་
གཞི་དང་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ། ལུང་སྡེ་བཞི་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་རིན་པོ་ཆའི་
མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆུལ་སོ། །

གཅིག་རྟུ་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་ལན་གཅིག་མིན་པར་གོམས་མཛད་
འགྲོ་ཀུན་བྱ་གཅིག་ལྟར་དགོངས་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། །གཅིག་དང་དུ་མའི་ཆོས་
ཀུན་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་ཆོས་དབྱེངས་ངང་དུ་རོ་གཅིག་ཉིད་དགོངས་
ཏེ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་
བཞག་པས་སྤང་བ་གཅིག་ཕྱ་བ། །བདུད་དཔུང་གཅིག་རྟུ་མཐར་མཛད་ཉག་
གཅིག་དཔའ་བ་མཚུངས་མེད་སྟོན་པ་གཅིག་ཕྱ་དེལ་འདུད། །

བདེན་གཉིས་ནམ་མཁའི་ངོས་ལ་ཐབས་ཤེས་གཤོག་གཉིས་རབ་
ཡངས་ཆེར་བསྐྱོད་མཐའ་གཉིས་གཡང་སས་མི་འཛིགས་ཤིང་། །ལུང་དང་
རིགས་པའི་མིག་གཉིས་དྲི་མེད་འབར་བས་ཐུབ་པ་གཉིས་སྐྱེས་གཉིས་སྐྱེས་
གཞན་དག་གིས་གྱིས་མནན། །སྤྱིབ་གཉིས་སྟོས་འགྲོའི་སྟོག་ནི་ངེས་པར་

བཅོམ་ནས་སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་འཕུར་ལྗོང་རོལ། །རྒྱ་
གཉིས་གཙོ་བོ་གཉིས་སྦྱེས་དབང་པོར་ལག་གཉིས་སྦྱི་བོར་ཐལ་སྦྱར་མགོ་
འཛིན་དམའ་བས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

དུག་གསུམ་མེ་དཔུང་རབ་བསེལ་བསྐྱབ་གསུམ་གངས་རིའི་སྒོ་ལ་
སྤྲེ་སྒོད་གསུམ་གྱི་རལ་ཁུར་ཅི་ཡང་འཛིན། །གནས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་ལམ་
ནས་རིག་པ་གསུམ་གྱི་གད་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེར་རབ་བསྐྱབས་སྐྱབས་གསུམ་
དབང་པོ་དང་། །མིག་གསུམ་པ་དང་གོམ་གསུམ་གཞོན་སོགས་དྲེགས་པའི་
ང་རོ་ཅན་གང་ས་གསུམ་ལྟན་ཅིག་འདར་བྱེད་པ། །སྤྱི་གསུམ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་མ་
ཤུག་མེད་གོར་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་བགྱིའོ། །

གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་གྲུ་ཆེན་རྩ་འབྲུལ་རྒྱ་བཞིའི་དར་གྱིས་རབ་
མཛེས་ཡང་དག་སྒོར་བཞིའི་རྒྱུད་གིས་བསྒྱེད། །ཆུ་བཞི་ལས་བཀལ་རིན་
ཆེན་སྤྱི་མཆོག་གང་དེར་བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་རིན་ཆེན་ཅིག་པ་རྣམ་བཟླ་
ཞིང་། །རྣམ་ཐར་སྒོ་བཞི་དང་ལྟན་སོ་སོར་རིག་བཞིའི་རིན་ཆེན་དྲ་མིག་
བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་སྦྱུལ། །སྦྲར་ཡང་ཆད་མེད་རྣམ་བཞིའི་ལམ་
ནས་བསྐྱུ་བཞིའི་ལོར་ལྟན་རིགས་བཞིའི་དོན་མཐུན་སྦྱུ་བཞིར་འབྲིང་ལ་
འདུད། །

དུག་ལྗེའི་ས་བོན་ལས་བསྐྱུན་ཕུང་པོ་ལྗེ་ཡི་ནགས་ཆལ་འཕུག་པོར་
སྦྱིགས་མ་ལྗེ་ཡི་གཙན་གཟན་དང་། །སྦྱིབ་པ་ལྗེ་ཡི་དུག་འཛིན་དང་བཅས་
ཉམ་ཐག་འཁོར་བའི་འགྲོ་ལྗེ་ཐར་ལམ་ལྗེ་ལ་རིམ་གྱིས་འབྲིད། །དབང་པོ་ལྗེ་

དང་སྟོབས་ལྡེའི་སྟོབས་བྱིན་མངོན་ཤེས་ལྡེ་དང་སྐྱོན་ལྡེ་ལ་སོགས་དག་
ལེགས་ཀྱིས་སྟོལ་བ། །གནས་ལྡེ་མཐར་སོན་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལྡན་ཀྱིས་མཐུན་དེ་
ལ་ཡན་ལག་ལྡེ་ཡིས་བརྟུང་ནས་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །

སྤྱ་རྒྱས་དྲུག་གི་ཡལ་ག་རབ་འཛིངས་བདུད་དང་སྟོན་བ་དྲུག་སོགས་
གོལ་བའི་ནགས་ཀྱིས་གྲུགས་མཛད་ཅིང་། །སྟོན་དྲུག་མཆེ་བ་རབ་དཀར་
མངོན་ཤེས་དྲུག་གི་བྱ་བས་རབ་མཛེས་ཤེས་བྱའི་ནགས་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །
རྗེས་བྱེད་དྲུག་གི་ལྷགས་རྒྱས་དབང་པོ་དྲུག་བྱལ་སྟོད་ཡུལ་དྲུག་ལ་མཉམ་
བར་མ་བཞག་སྤྱགས་མི་མངལ། །འགྲོ་དྲུག་སྟོལ་བའི་ཁུར་ཆེན་བསྐྱམས་
ནས་བྱལ་དུ་བྱུང་བའི་གོམ་སྟབས་མངའ་བ་བྱབ་དབང་སྤང་པོར་འདུད། །

ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཐོབ་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་མཛེས་
བཙུན་མོའི་འཁོར་སོགས་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་དབང་། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་
ཅིག་པ་རྣམ་བཟུ་པོ་བྲང་ཁང་བཅེགས་གང་དེའང་རབ་འབར་དཔྱལ་བའི་
གྲོང་ལྷར་གཟིགས། །སྟོན་བ་བདུན་གྱི་འཛིགས་སེལ་སྤྲད་དུ་མནར་མེད་དུ་
ཡང་པད་མཆོར་ངང་པ་ཇི་བཞིན་སྟོབས་ཞུགས། །འཕགས་ནོར་བདུན་དང་
བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ལ་འགྲོ་ཀྱིས་སྟོར་མཛད་བྱབ་དབང་སྟོང་རྗེའི་
གཏེར་ལ་འདུད། །

ཐོག་མར་ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད་སོགས་མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྤངས་དལ་
བརྒྱད་ཆང་བའི་རྟོན་ལ་འགྲོ་བ་ཀྱིས་བཀོད་ཅིང་། །སྤྲུང་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་
བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བྱིར་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་དམ་ཆོས་

ལེགས་གསུངས་ཏེ། །བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བརྒྱད་དང་
རང་ཀླུ་ལ་སྦྱར་གཞན་དག་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་བཀོད། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་
དང་ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱལ་དེ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

སྤྱི་པའི་ཕུན་ཆོགས་ཚུ་ཤིང་ལྟར་དགོངས་ས་དགའི་ལམ་གྱིས་
དགུ་ཕྱག་དགུ་ཡི་ཉོན་མོངས་བྱངས་ཕྱང་ཞིང་། །སྟོམས་འཇུག་དགུ་སོགས་
ཉིང་འཛིན་ཀུན་ལ་འདོད་དགུར་དབང་སྦྱར་སྦྱེ་དགུས་མཆོད་འོས་ཉན་ཐོས་
རང་ཀླུ་དང་། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་སྤྱི་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་དབང་བཅུ་
དག་དང་པ་རོལ་བྱིན་བཅུའི་མཐར་སོན་པ། །བཅུ་ཕྱག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་
རྒྱན་སྤྱི་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་སྟོགས་བཅུར་སྟོན་གྲགས་བྱུང་པ་དེ་ལ་
འདུད། །

གཉིང་ཟབ་པ་རོལ་མི་མངོན་ཞིང་། །

དགག་སྦྱབ་གནང་བའི་རྒྱབས་སྤེང་འཁྲིགས། །

འདུལ་བ་སྡེ་བཞིའི་རྒྱ་མཆོ་ལ། །

བདག་འདྲས་བརྒྱལ་བར་ག་ལ་རུས། །

འོན་ཀྱང་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །

གསུང་གི་གྲུ་ཆེན་ལ་བཏེན་ནས། །

སྤེང་གཞི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་སོགས། །

གང་ལ་གང་འོས་ཡིད་བཞིན་སྤང་། །

བདག་ནི་གཡེང་མེད་གཅིག་ཕྱར་གནས་ལ་དགལ།

སྟེགས་དུས་སྟེ་ཐོ་བསྐྱབ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཡེལ།

དེ་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཕན་པར་དཀའ་ན་ཡང་།

རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་ཕྱིར་ངས་འདི་བྲ།

ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲངས་ནས་རྣམ་
པར་དག་པར་བྱེད་པ་ལས་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས།

དེ་ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ལྷག་པ་ཚུལ་
བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
སྐྱེབ་པ་མ་ལུས་པར་སྒྲངས་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་
བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་འདིར་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲངས་
ནས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ། སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པའི་ཐབས་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་དང་། ཉམས་ན་
ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དབྱེ་
བ་དང་། སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ།

དང་པོ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། ལུང་མ་མོ་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འོས་པ་རྣམ་པ་

བཅུ་ལྔ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བྱུང་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཔོན་
 མེད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ལྷ་པོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་
 དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་ཁས་སྦྲངས་པས་དང་། ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་འཆར་ལྡན་ཟིན་ནས་ལུང་བསྟན་པས་དང་། དགེ་སྦྱོང་ཚུར་ཤོག་
 ཅེས་གསུངས་པས་དང་། རྒྱལ་ས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་གསུམ་གྱིས་དང་། ཡུལ་
 མཐའ་འཁོབ་ཏུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྷའི་དགེ་འདུན་ལས་དང་། ཡུལ་
 དབུས་སུ་བཅུ་འདུས་པའམ། དེ་བས་ལྷག་པ་ལས་དང་། སྤྲ་མའི་ཆོས་ཁས་
 སྦྲངས་པས་དང་། པོ་ཉས་དང་། དགེ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ལས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པའོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་འདུལ་བ་བ་
 རྣམས་ན་རེ། རྣམ་པ་བཅུས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པོ་ཞེས་བེར་བ་བསྟུ་བའི་
 ཕྱིར་སོགས་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་ཏེ། རང་བྱུང་གིས་ནི་སངས་རྒྱལ་དང་རང་སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་སོ། །དེས་པར་འཇུག་པས་ནི་རྟེན་ལྷ་པོ་རྣམས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་
 ཚུར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པས་ནི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྟོན་
 པར་ཁས་སྦྲངས་པས་ནི་འོད་སྤང་ཆེན་པོའོ། །ཟི་བས་མཉེས་པས་ནི་ལེགས་
 སྦྱིན་ལོ། །སྤྲ་མའི་ཆོས་ཁས་སྦྲངས་པས་ནི་སྤྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོའོ། །
 པོ་ཉས་ནི་ཆོས་སྦྱིན་ལོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཏོགས་པ་ལྷས་ནི་མཐའ་འཁོབ་
 གྱི་མི་རྣམས་སོ། །བཅུའི་ཆོགས་གྱིས་ནི་དབུས་གྱི་མི་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་ས་སུ་
 འགྲོ་བ་ལན་གསུམ་བསྐྱས་པས་ནི་སྡེ་བཟང་དུག་ཅུའི་ཆོགས་གྱིས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོལ་པ་ནི་

གདོན་མི་བ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་
པར་རྫོགས་པ་བཅུ་གསུངས་སོ།།

སངས་རྒྱལ་རང་བྱུང་གིས་བསྟན་པར་རྫོགས་ཚུལ།

དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་རང་བྱུང་གིས་བསྟན་པར་རྫོགས་ཚུལ་ནི། དང་པོར་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐླལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་
ཆོགས་བསགས། མཐར་དོན་གདན་གྱི་སྟོ་ལ་བཞུགས་ཏེ། རམ་གྱི་ཐུན་དང་
པོ་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་
དུ་མ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་མཛད། ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ལྷ་དང་མི་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཉི་རིང་རྣམས་གསན། རམ་གྱི་གྲང་ཐུན་ལ་གཞན་གྱི་སེམས་
ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་རྟོག་དཔྱོད་རྣམས་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་མཐེན། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་རང་
དང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐེན། རམ་གྱི་ཐུན་ཐ་
མ་ལ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐེན། ཟག་པ་བྱང་བ་
ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་མཐེན་ནས་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལྷ་སྟེངས་པ་ལ་འཇུག་པས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ།

ལྷ་སྟེངས་པ་ལ་འཇུག་པས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ནི། དེས་པ་མཐོང་
ལམ་དང་། འཇུག་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་།

གཞོན་ཀྱུ་དོན་གྲུབ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། རིམ་གྱིས་སྐྱུ་ཅལ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་རིང་
འཕུར་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རེངས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ལྷག་སྦྱོང་
ལས་སྤྱིད་ཅིའི་སྐྱེ་མཆེད་མངོན་དུ་མཛད་ནས་གཅིག་ཕུར་གཤེགས་པ་ན།
ཀྱུ་ལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་གཞོན་ཀྱུ་རིམ་གྲོ་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཐོས་ནས་
རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་ལུས་བརྒྱ་བཏང་། ། ལྷ་ཀྱུ་ལེགས་པར་རབ་སད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་དུ་ཐོས་ནས་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་ཉིས་བརྒྱ་བཏང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་གང་བར་སྦྱོང་པས་བདུད་ཅི་འཐོབ་མི་རུས་པར་
དགོངས་ནས་ཡུམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གཉིས། ཡབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་གསུམ་བྱིད་
དེ་རིམ་གྲོ་བ་ལྷས་བསྐྱོར་ནས། རྩ་བོ་ནི་རྩ་ནི་དུང་དུ་ལོ་དུག་དཀའ་བ་
སྦྱང་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པས། ལུས་ཉམ་ཆུང་བས་བྱང་ཆུབ་
བསྐྱབ་སྦྲ་བ་མིན་པར་དགོངས་ནས། ཞལ་ཟས་རགས་པ་གསོལ་ཞིང་སྐྱུ་ལ་
ཉིལ་མར་དང་མར་སར་གྱིས་བྱུགས་ནས་རྩ་འཇམ་པོས་བྱས་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་རིམ་གྲོ་བ་ལྷ་པོ་འདི་སྟོན་དུ། དགེ་སྦྱོང་གོ་བྱ་ཏ་མ་ནི་སྟོན་པ་
སྟོན་པ། བྱ་བ་མང་བ། མང་པོས་འཛོལ་བ། སྦྱོང་བ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་འདིས་
ཆུང་བྱང་ཀྱང་བདུད་ཅི་འཐོབ་པར་མི་རུས་སོ་སྟོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐོར་ཏེ། སྦྲ་ར་རྩ་སིར་བྱིན་ནས་ལྷ་པོ་དེ་སྟོན་མཐུན་པར་བྱང་སྦྱོང་སྦྲ་བ་
རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ན་གནས་པས་ལྷ་སྟེ་ཞེས་གྲགས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་ལུས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། སྟེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བྱིམ་
བདག་སྟེ་ཅན་གྱི་བྱ་མོ་དགའ་མོ་དང་དགའ་སྟོབས་མ་ལ་བ་སྟོང་གི་འོ་མ་

ལན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཉིང་ཁུར་བྱས་པ་བཞེས་ནས། རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཐོག་མར་སྤྱི་ལ་ཆོས་བསྟན་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་
 བ། ལྷ་སྡེ་ལ་ཐོག་མར་ཆོས་གསུང་བར་དགོངས་ནས་ལྷ་ར་རྒྱ་སིར་བྱོན་པ་བ།
 ལྷ་སྡེས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་པན་
 ཚུན་བྲིམས་སྤྱི་བཅས་པ། དགེ་སྦྱོང་གོ་བྱ་ཏ་མ་ནི་སྟོམ་པ་སྟོད་པ། བྱ་བ་མང་
 བ། མང་པོས་འཆོ་བ། སྦྱོང་བ་ཉམས་པ་སོགས་ཡིན་པ་དེ་འོང་གིས། དེ་
 འོངས་པ་བ། དེ་ལ་སྤྱི་བ་དང་། བྱ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷན་བསྟུན་པར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་བཅས་སོ། །

དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉི་ལྔ་བར་བྱོན་པ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 གཟི་བརྗེད་དང་དཔལ་མ་བཟོད་པར་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། ཁ་ཅིག་གིས་
 གདན་བཞགས། ཁ་ཅིག་གིས་ཞབས་བརྒྱ་བའི་ཚུ་དང་ཞབས་རྟེན་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་འཛོག། ཁ་ཅིག་གིས་བསྤྱི་སྟེ། གོ་བྱ་ཏ་མ་ཚུར་སྦྱོན། བྱོན་པ་ལེགས་
 སོ། །གདན་བཞགས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ངོ། །དེ་ནས་བཙུག་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལྷན་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བྲིམས་བཅས་པ་རང་གིས་
 བཞིག་གོ་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས་གདན་བཞགས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་
 ལྷ་སྡེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་ནས་རྫོང་། གདུང་ནས་རྫོང་། ཆེ་དང་
 ལྷན་པ་ཞེས་རྫོང་པ་བ། བཀའ་སྤྱི་ལ་བ། བྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་
 ནས་རྫོང་པ་དང་། གདུང་ནས་རྫོང་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་མ་རྫོང་ཅིག །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་ནས་རྫོང་པ་སོགས་བྱས་ན་ཡུན་རིང་པོར་

གཞི་དཔེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་བ། གོ་ཁུ་ཏ་མ་ཁྱིད་ཀྱིས་
 སྒོན་གྱི་སྒྱུ་འཁྱུར་ལྟ་དང་། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དེས་ཀྱང་མིའི་ཆོས་སྒྲུ་མ་མ་ཐོབ་
 བ། ད་ཁྱིད་མི་བརྟན་པ། བྱ་བ་མང་བ་སོགས་འདིས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། བཀའ་སྤྱུལ་
 པ། ཁྱིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་དང་དབང་པོ་རྣམས་སྒོན་ལས་
 མདངས་གསལ་བ་མཐོང་ངམ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགེ་སློང་
 དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ངལ་ཞིང་དུ་བ་
 པའི་མཐའ་ལ་མི་བརྟན་པར་དབྱ་མའི་ལམ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ལ་བརྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་འདོམས་སོ། །ལྷ་སྒྲེ་ལས་གཉིས་ལ་སྤྱོད་གདམས་
 ངག་འཕོགས་པ་ན་གསུམ་གྱིས་གྲོང་ནས་བསོད་སྒྲོམས་བསྐྱབས་ཏེ་དེས་
 དུག་ཀ་འཆོ་བར་བྱེད། གསུམ་ལ་སྤྱོད་འདོམས་པ་ན་གཉིས་ཀྱིས་གྲོང་ནས་
 བསོད་སྒྲོམས་བསྐྱབས་ཏེ་ལྷ་སྒྲེ་འཆོ་བར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
 སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཁོ་ནར་གསོལ་ལོ། །

དེ་ནས་ལྷ་སྒྲེ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགེ་སློང་དག་ང་སྒོན་མ་ཐོས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ། འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཚུལ་
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་སྒྲིས་སོ། །ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། སྒྲོ་དང་།
 རྟོགས་པ་སྒྲིས་སོ། །དགེ་སློང་དག །ང་སྒོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདི་
 ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་མོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ན་མིག་སྒྲིས་སོ། །ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། སྒྲོ་དང་། རྟོགས་པ་སྒྲིས་སོ། །

དགེ་སློང་དག། ཁ་སྒྲོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་དེ་ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཚུལ་
 བཞིན་སོགས། དགེ་སློང་དག། ཁ་སྒྲོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱག་
 བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་
 སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཚུལ་སོགས། དགེ་སློང་དག། ཁ་སྒྲོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་སྐྱག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ངས་མངོན་པར་
 ཤེས་པས་མངོན་དུ་བྱའོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྐྱག་བསྐྱེལ་འགོག་པར་
 འགོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་བསྐྱོམ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྐྱག་བསྐྱེལ་ཤེས། ཀུན་འབྱུང་སྤངས།
 འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས། ལམ་བསྐྱོམས་སོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ར་ཞེས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་བཀའ་སྩལ་པ་ན་ཀོ་ཏུ་དི་ཱ་དང་། ལྷ་
 བརྒྱད་ཁྲི་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་སོ། །

དེ་ནས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀོ་ཏུ་དི་ཱ། ཁྲོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀུན་ཤེས་སམ་
 ཞེས་ལན་གཉིས་ངེས་ལ། དེས་ཀྱང་ཀུན་འཆོལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་པས་ཀུན་
 ཤེས་ཀོ་ཏུ་དི་ཱ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལན་
 གཉིས་སུ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་གསུངས་པས་ལྷ་སྟེ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ལ། ཀུན་ཤེས་ཀོ་ཏུ་དི་ཱ་ས་དག་བཙུག་པ་ཐོབ་པོ། དེ་ནས།
 དགེ་སློང་དག། གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ལྷ་སྟེ་
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་བཙུག་པ་ཐོབ་པོ། ཀོ་ཏུ་དི་ཱ་ས་དག་བཙུག་པ་

ཐོབ་པ་ན་སྒྲུལ་སྒྲུར་གྱི་ཀླུ་མཚན་ཐོགས་པ་ནམས་ཀྱི་མཚན་ཏུ་ལུང་
བསྟན་པའི་ཆོ། དགེ་སློང་ནམས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲུལ་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་
པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། ཀོ་ལུ་དེ་རྒྱས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན་སྒྲུལ་སྒྲུར་
གྱི་ཀླུ་མཚན་ཐོགས་པ་ནམས་ཀྱི་མཚན་ཏུ་ལུང་བསྟན། བཀའ་སྒྲུལ་པ།
སྒྲོན་བྱང་བ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲེ་དགུ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་ཉི་ཐི་
ཐུབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་སྟེ། དེ་གོང་ཁྱེར་སྒྲུ་ར་ཏ་
སིར་ཉི་བར་བརྟེན་ནས་རི་བོ་རིལ་བའི་དབྱིབས་ལ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་སྒྲུ་ར་ཏ་སིར་བསོད་སྒྲོམས་ལ་བྱོན་པ་
དགའ་འདུན་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་ནས་དད་པ་སྒྲུལ་ཏེ། བདག་ཅག་
འདི་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གྲོས་བྱས་པ་ལས། ཁ་ཅིག་རྒྱ་མཚོར་
ཞུགས། ཁ་ཅིག་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་། ཁ་ཅིག་དུས་བྱས་ལ། སྒྲེ་བོ་བཅུ་དྲུག་
ལུས་པ་དེས་རི་བོ་རིལ་བའི་དབྱིབས་སུ་སོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་
ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། བསམ་གཏན་དང་སྒྲོག་པ་ལ་གནས་སོ། །

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་སྒྲུ་ར་ཏ་སིར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་དེ་
དག་ལ་ལྔ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་བྱ་ངན་ལས་འདས་
ནས་ཞག་བདུན་ལོན་ཏེ་དེའི་བསྟན་པ་འང་རྒྱབ་ན། ཁྱེད་ཅག་འབྲས་བུ་མེད་
པའི་སྒྲུན་པ་འདྲུ་ཞིང་འདུག་པས་ཅི་རུང་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། ལྔ་ནི་དེ་མ་
ཐག་ཏུ་རི་བོ་རིལ་བའི་དབྱིབས་ལས་བབས་ནས་སྒྲུ་ར་ཏ་སིར་སོང་། དུག་
གིས་དེ་ཉིད་དུ་བཙོན་འགྲུས་བཅམས་ནས་རང་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱས། བྱི་

ནས་ལྷའང་བབས་ནས་སྒྲར་རྒྱ་སེར་ཆས་པ་ན། ཆོང་པ་དག་འགྲོ་བ་ལས་
 གཅིག་གིས་སྒྲང་ཉམ་ཆུང་བས་འགྲོ་མི་རུས་བཞིན་དུ་ལྷག་གིས་གཞུས་
 ནས་སྒྲ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་དེ་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲང་ཉམ་
 ཆུང་བ་འདི་འགྲོ་མི་རུས་ན། དལ་བྱས་འགྲོར་ཆུག་ལ་སྤྱི་ནས་སོང་ཞིག །
 དེས་སྒྲས་པ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོང་བ་འདི་དག་གིས་བདག་བོར་ནས་འགྲོ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་མ་དགའ་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲས་པ། སངས་
 རྒྱས་འོད་སྒྲུང་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་བདག་ཅག་ལུས་ན། འདིས་ཀྱང་སྒྱུ་ལ་
 མ་བཏབ་ཀྱིས་བདག་ཅག་གིས་བཙོན་འགྲུས་བཙུམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲས་
 ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ཐུབ་པ་ཆེད་པོ་འོད་སྒྲུང་གི། །གལ་ཏེ་ཆོས་ནི་རྒྱབ་
 གྱུར་ཀྱང་། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤའ་བའི། །བཙོན་འགྲུས་དོར་
 བར་མི་བྱའོ། །བདག་ཅག་གི་ནི་ཟག་པ་ཡང་། །གལ་ཏེ་ཟད་པར་མ་གྱུར་ན། །
 །ལྟ་སེང་གོ་སྒྲོབ་པ་ཡི། །ཉན་ཐོས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱ། །དེ་རྣམས་སྒྲར་
 ཡང་རི་བོ་རིལ་བའི་དབྱིབས་ལ་གནས་པ་ལས། བཞི་ཤི་ནས་གཅིག་ལུས་
 པ་དེ་མི་དགའ་ཞིང་ཡིད་བྱུང་བས་བརྗོད་པ། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་འོད་
 སྒྲུང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་དེའི་དགོ་སྒྲོང་ཉི་ཁྱེའང་མཐོང་ན། ད་བདག་གཅིག་
 ལུ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་ན་སྒྲུལ་སྒྲར་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལྟ་སྒྲུལ་ནས་སྒྲོན་
 ལམ་བཏབ་པ། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུང་ལས་རི་སྤྱིད་དུ་ཆོངས་
 པར་སྒྲོད་པ་སྒྲུད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཐོབ་ཀྱི། དགོ་
 བའི་རྩ་བ་འདིས་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཐུབ་པའི་བསྟེན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་

ཐོག་མར་དག་བཅོམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུག་
 ཐུབ་པས་བདག་སྒྲུབ་སྐྱུར་གྱི་ཀླུ་མཆོན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
 ལུང་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་
 འདེབས་པའི་དགེ་སྟོང་དེ་ནི་ཀུན་ཤེས་ཀོལ་དེ་ཅུ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོན་
 ལམ་གྱི་དབང་གིས་ད་ལྟར་ངས་སྒྲུབ་སྐྱུར་གྱི་ཀླུ་མཆོན་འཛིན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀོལ་དེ་ཅུ་ལ་
 ཆོས་གསུངས་ནས། ཀོལ་དེ་ཅུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀུན་ཤེས་སམ་ཞེས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བློས་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཀུན་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ལགས། བཀའ་
 སྩལ་བ། སྟོན་ལྟར་ཐུ་སིར་ཀླུ་པོ་ཆངས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་
 བཅུན་མོ་སེམས་ཅན་དང་ལྡན་པར་གྱུར། དེ་ཆེ་བ་བརྒྱད་དམ་དགྲུ་ལོན་པ་ན་
 ཁྱེལ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མངེས་པ། བལྟན་སྒྲུག་པ། ཡན་ལག་གི་མཆོག་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཅས་ནས་བཅས་སྟོན་ཀྱི་ཆེར་བྱས་ཏེ་མིང་
 འདོགས་པ་ན། ཀ་ཤི་མངེས་དགའ་ཞེས་བཟགས་སོ། །དེ་མ་མ་བརྒྱད་ལ་
 གཏད་ནས་རྫིང་གི་པད་མ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་དུ་བསྐྱེད་དོ། །ཡང་དེའི་བཅུན་མོ་
 ལ་ཁྱེལ་ཞིག་བཅས་ལ། དེའི་ཉིན་མོ་ཐུ་སིར་འཐབ་མོ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་
 དེའི་མིང་འཐབ་མོ་སྐྱེས་ཞེས་བཟགས་སོ། །

ཀ་ཤི་མངེས་དགས་ཀླུ་པོ་ཆངས་བྱིན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པས་
 ཀླུ་སྟོན་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། བདག་ཀྱང་ཡབ་འདས་ཏེ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པས་ཀླུ་སྟོན་བྱས་ནས་དཔྱལ་བར་གཞོལ་ན་མི་རུང་གིས། རབ་ཏུ་

འབྲུང་ངོ་སྟུམ་ནས་ཡབ་ལ་ཞུས་པས། གང་གི་དོན་དུ་མཆོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་
 སྒྲིག་དང་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལག་ཏུ་འོངས་ན། ཅིའི་སྦྱིར་དེ་
 སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་འབྲུང་། དེས་སྦྱས་པ། བགས་ན་ཤིང་ཤུན་རྩ་གྲོན་ཞིང་། །
 ཅེ་བ་འབྲས་བུ་འཆའ་བ་དང་། །རི་དྲགས་གདུག་པ་རྣམས་དང་ནི། །ལྟན་ཅིག་
 གནས་པ་མཆོག་ལགས་གྱི། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འཇིག་བྱེད་པའི། །མཁས་
 བས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྦྱང་དུ་ནི། །གསོད་དང་བཅིང་དང་རྟེག་པ་དག། །བབྱིད་པ་དེ་
 ལྟ་མ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོས་སྦྱས་པ། བྱོད་ངའི་བུ་གཅིག་པ་སྦྱག་པ་ཡིད་དུ་
 འོངབ་ཡིན་པས། ང་ཤི་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་གྱི། གསོན་བཞིན་དུ་ག་
 ལ་གཏང་། ཀ་ཤི་མཛེས་དགས་སྦྱས་པ། གནང་ན་ལེགས། མི་གནང་ན་
 འཆའ་མ་མི་འཆའ་ལོ་ཞེས་ཞག་གཅིག་ནས་བྱག་གི་བར་དུ་ཟན་བཅད་དོ། །
 རྒྱལ་པོས་སྦྱས་པ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱང་དཀའ་ལོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པ་བྱ་
 དཀའ་ལོ། །གཅིག་བུ་ཉིད་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་བྱ་དཀའ་ལོ། །གནས་མལ་
 དགོན་པ་དང་། བས་མཐར་གནས་པ་དཀའ་ལོ། །གཅིག་བུ་དགོན་པར་གནས་
 པ་སྦྱག་བསྐྲལ་ལོ། །རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་རི་དྲགས་གདུག་པ་རྣམས་དང་
 ལྟན་ཅིག་གནས་དགོས་སོ། །རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་གཞན་གྱིས་བྱིན་པས་
 འཆོ་དགོས་སོ། །མིའི་འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །མིའི་
 དགའ་བ་དང་། ཅེད་མོ་དག་ལས་དབེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཚུར་ཤོག །འདི་
 ཉིད་དུ་འདུག་ལ། རྒྱལ་ཆབ་གྱིས་ལ་འདོད་པ་ལའང་སྦྱོད། སྦྱིན་པ་དག་ཀྱང་
 བྱིན། བསོད་ནམས་དག་ཀྱང་བྱོས་ཤིག །གཞོན་ནུ་ཅི་ཡང་མི་སྦྱའོ། །བཙན་

མོ་དང་། སྒོན་པོ་དང་། གཞོན་ཀྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་བའི་སྒོན་པོའི་བྱ་ལ་སོགས་
 བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཀྱང་ཅང་མི་སྒྲུའོ། །དེ་ནས་སྒོན་པོའི་བྱ་ལ་སོགས་
 བས་ཀླུ་པོ་ལ། ལྷ། མཁུན་པར་མངོད་ཅིག །གཞོན་ཀྱུ་གུམ་ན་ཅི་རུང་།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མཁས་པས་བསྐྱབས་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་
 བར་གྱུར་ན་གསོན་པོར་གཟིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མངོན་པར་མི་
 དགའ་ནས་སྒྲར་ལོག་ནའང་བྱའི་གནས་ནི་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་དུ་མཆི་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཀླུ་པོས་སྒྲས་པ། འོ་ན་གནང་རོ། །

དེ་ནས་དེ་དག་གིས་གཞོན་ཀྱུ་ལ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གནང་གིས་
 མཁུན་པར་མངོད་ཅིག །དེ་ནས་གཞོན་ཀྱུ་རིམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་
 བསྐྱེད་དེ། རང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་རོ། །དེས་འབད་པས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་ནས། བྱམས་པ་དང་བཅེ་བ་དང་ལྷན་པས་རི་དྲགས་གདུག་
 པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིས་ཏེ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པས་དེའི་མིང་བཟོད་པ་སྦྲ་བ་ཞེས་
 བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཀླུ་པོ་ཆངས་བྱིན་ཞི་ནས་འཐབ་
 མོ་སྐྱེས་ཀླུ་པ་སྤྱིད་ལ་བཞག་གོ། །བཟོད་པ་སྦྲ་བས་མཁན་པོ་ལ། བདག་གི་
 ལུས་འདི་ཟས་དང་བརྟུང་བས་བསྐྱེད་པས་དགོན་པའི་སྒྲན་གྱིས་འཆོ་མི་
 རུས་གྱིས། གོང་མཐར་གནས་སོ་ཞེས་གནང་བ་ཞུས་ནས། རིམ་གྱིས་པའི་
 སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་སོང་སྟེ། དེར་ནི་བའི་ཕྱོགས་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་ན་གནས་
 སོ། །དེ་ནས་ཀླུ་པོ་འཐབ་མོ་སྐྱེས། སོས་ཀའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་མེ་ཏྲོག་གི་
 ཞིང་རྣམས་ཁ་འབྱས་ཞིང་། རང་པ་དང་། སྤང་སྤང་དང་། མ་བྱ་དང་། བེ་ཙོ་

དང་། རི་སྒྲིགས་དང་། ལུ་བྱུག་དང་། འད་འད་ཏེ་འུ་རྣམས་སྐད་འབྲིན་པའི་
 སྒྲིང་མོས་ཆལ་དེར་བཅུན་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་དོང་སྟེ། སྒྲིང་མོས་ཆལ་གྱི་བདེ་
 བ་སྒྲོང་བས་དུབ་ནས་གཉིད་ལོག་ལ། བྱད་མེད་ནི་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་
 དགའ་བ་ཡིན་པས་སྒྲིང་མོས་ཆལ་དེ་ཉིད་དུ་བརྒྱས་པ་ལས། དང་སྒྲོང་བཅོད་
 བ་སྐྱ་བ་སྒྲིང་ལམ་ཞི་བས་འདུག་པ་མཐོང་ནས། བྱག་བྲས་ཏེ་བསྐྱོར་ནས་
 འཁོད་དོ། །དེས་ཀྱང་བྱད་མེད་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་ལམ་ཞི་བས་ཆོས་བཞུགས་
 དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཐབ་མོ་སྒྲིང་གཉིད་སད་པ་ན། བཅུན་མོ་རྣམས་མ་
 མཐོང་བས། རལ་གྱི་སྒྲངས་ཏེ་བཅའ་བ་དང་། དང་སྒྲོང་བཅོད་པ་སྐྱ་བའི་བྱང་
 ར་འཁོད་པ་མཐོང་ནས་ཁྲོ་བའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་དང་སྒྲོང་དེའི་བྱང་དུ་
 སོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་པ་མཐོང་ནས་བཅུན་མོ་རྣམས་སྐག་སྟེ་བྲོས་སོ། །

རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ། ཁྲོད་སྐྱ་ཡིན། བདག་བཅོད་པ་སྐྱ་བའོ། ཁྲོད་
 བཅོད་པ་སྐྱ་བ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་བལྟའོ་ཞེས་དེའི་ལག་པ་གཉིས་བཅད་ནས་
 ཡང་དེས་པ། ཁྲོད་སྐྱ་ཡིན། བདག་བཅོད་པ་སྐྱ་བའོ། དེས་དེའི་རྒྱང་པ་བཅད་
 ཅིང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་བཅད་དོ། །དེས་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་
 བདག་གི་ལུས་ལ་ནི། ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་དུ་གཏུབ་པ་ཡིས། ལུས་ནི་སྤྲེམ་
 བརྒྱར་གཏུབས་ནས། ལ་ལ་གཏོར་ཀྱང་བཅོད་མི་སྒྲོང་། ཞེས་སོགས་སྐྱས་
 རས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། རྒྱལ་པོ་འདིས་བདག་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེས་ནས་
 ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་བཅོད་པ་དང་དེས་པར་
 གྱུར་པའི་དགོ་བ་འི་རྩ་བ་འདིས། སངས་རྒྱས་པ་ན་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་

དེས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱིས་ཐོག་མར་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་གཙོད་པར་
 གྱུར་ཅིག། །དེ་ནས་བཟོད་པ་སྤྲོ་བ་ལ་མངོན་པར་དད་པའི་ལྷ་ཞིག་གིས། ཀྱུལ་
 བོ་སྤྲིག་ཅན་འདིས་བྱང་སྟོང་ཉེས་པ་མེད་པར་རྒྱང་ལག་བཅད་ཀྱིས། བདག་
 གིས་ཀྱང་འདི་ལ་གཞོད་པ་བྱའོ་སྤྲོ་བ་ནས་ཡམས་ནད་བཏང་ཞིང་ཆར་མ་
 བབ་པས་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཤི་བ་དང་། ཀྱུལ་པོས་ལྷས་མཁན་རྣམས་
 ལ་སྤྲོས་པ། ཅིའི་སྤྱིར་འདི་ལྟ་རྒྱུར། ལྷ། བཟོད་པ་སྤྲོ་བ་ལ་དད་པའི་ལྷ་དེ་
 འབྱུགས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །དེ་ལ་ད་ཇི་ལྟར་བྱ། ལྷ། གཏོར་མ་དང་། མེ་
 ཏོག་གི་སྟེང་བ་དང་། ཡོ་བྱད་རྣམས་སྐྱར་ནས། ལྷ་དང་། བྱང་སྟོང་ལ་བཟོད་
 པར་གསོལ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་བོན་བྱས་ཏེ།
 ཀྱུལ་པོ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དེར་སོང་ནས་ལྷ་དེ་ལ་
 བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། བྱང་སྟོང་དེའི་རྒྱང་པ་ལ་གཏུགས་ཏེ། བྱང་སྟོང་ཆེན་
 པོ། བདག་གིས་ཁོ་བའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པས་ཁྱོད་ལ་གཞོད་པ་བགྱིས་པ་
 བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །

དེས་སྤྲོས་པ། ཀྱུལ་པོ་ཆེན་པོ་བཟོད་དོ། །སྤྲོས་འཆལ། དེས་སྤྲོས་པ།
 ལུས་ལ་མཆན་གྱིས་འདེབས་པ་ནའང་། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
 བྱམས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཡིད་མི་ཆེས་ན། །བདག་གི་ཁྱག་འཇག་པ་ལ་སྤྲོས།
 །དེའི་ཁྱག་འོ་མའི་ཐིགས་པར་འཇག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་ཀྱང་། ཡིད་མ་
 ཆེས་པར། བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ། བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །ཀྱུལ་པོ་ཆེན་པོ། བཟོད་
 དོ། །སྤྲོས་འཆལ། དེ་ནས་བྱང་སྟོང་གིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་པ་

རྣམས་གནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཞག་ནས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་ལུས། །
 གཏུབས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡི། །ཞེ་སྤང་འདི་ལྟར་ཡོད་མིན་ན། །བདག་ལུས་
 ཇི་ལྟར་སྟོན་བཞིན་ཤོག། །ཅེས་བདེན་པའི་ཆོག་སྤྲས་པས་ལུས་སྟོན་བཞིན་
 དུ་གྱུར་བ་དང་རྒྱལ་པོ་ཡ་མཆན་གྱིས་མིག་སྤྲེ་ནས་སྤྲས་པ། །ཀྱེ་མའོ་ཆོས་
 ལ་ལེགས་གནས་པས། །ཀྱེ་མ་བརྟུལ་ཞུགས་འདི་གྲུབ་སྟེ། །ལུས་ལ་གཏུབ་
 པར་བྱེད་པ་ནའང་། །ཁྱོད་ལ་མི་དགའ་ཅི་ཡང་མེད། །རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་
 བྱང་སྟོང་དེའི་རྒྱང་པ་ལ་ཕྱག་བཙུང་ནས་སོང་ངོ་། །དགེ་སྟོང་དག །དེའི་དུས་
 ཀྱི་བྱང་སྟོང་དེ་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་འཐབ་མོ་སྤྲེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀོ་ཁུ་
 དེ་ཅུ་ཡིན་ཏེ། ངས་དེ་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས།
 བདག་གིས་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྲིས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་གཙོད་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པའི་དབང་གིས་ད་ལྟར་ངས་དེ་ལ་ཆོས་བཞུགས་
 རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྲིས་སོ། །དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ། བཙུམ་ལྟ་
 འདས་ཀྱིས་ལྟ་བརྒྱུད་ཁྱི་ཆོས་ཀྱི་རོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་ནས་བདེན་པ་
 ལ་བཀོད་པ་ལ་གཟིགས། དགེ་སྟོང་དག །ད་ལྟར་ཀྱི་འདི་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་
 ཟད་ཀྱི། འདས་པའི་དུས་ནའང་འདི་རྣམས་ཟང་ཟེང་གིས་བསྐྱུས་ནས་བརྟུལ་
 ཞུགས་ལྟའི་གཞི་ལ་བཀོད་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །སྟོན་དེད་དཔོན་ཐམས་ཅད་སྟོབ་
 དང་། །ལེགས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་རེ་རེ་ལའང་ཆོང་པའི་འཁོར་བཞི་ཁྱི་བཞི་ཁྱི་
 ཡོད་པ་གཉིས་ཤིག་གྱུར་སྟེ། །དེར་ལེགས་གྲུབ་བྱང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་པས་རང་བྱུང་ཆུབ་མའོན་དུ་བྱས་སོ། །

དེའི་འཁོར་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་དཔོན་བཅའ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 མ་རྟེན་པར་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ཀྱི་བྱང་དུ་སྤྱོད་ནས་སྦྲས་པ། དེད་དཔོན་དེས་
 བདག་ཅག་ལ་མ་བཟུངས་པར་སོང་སྟེ། བཅའ་ཡང་མ་རྟེན་ན་ངེ་ལྟར་བྲ། དེས་
 སྦྲས་པ། ཡིད་མ་སྒོང་བར་འཁོད་ཅིག། །དེ་བཅའ་ལོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱོབ་ཆོང་པ་བརྒྱད་ཁྲིམ་བསྐྱོར་ནས་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དང་། འདུག་གནས་དང་།
 དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་རྣམས་སྤྱ་ལེགས་བྲུབ་བཅའ་བ་ན། དེས་དེ་མཐོང་ནས་
 དེས་པ། ཅིའི་སྤྱིར་ཆོང་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་རབ་དུ་བྱང་། བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་དེ་དག་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་ཀྱི་དག་གིས་མ་ཡིན་པས་དེད་དཔོན་
 འཁོར་བཅས་ལ་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་ནས་དད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེད་དཔོན་
 ཀྱིས་ཆོང་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བོ་དེ་དག་ཟང་ཟེང་གིས་བསྐྱུས་ནས། འདི་ལ་བྱ་བ་
 བྱས་ཤིག། །གདོན་མི་བར་འབྲས་བྱ་སྤོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲང་དེ་ལ་བྱ་བ་བྱས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་དག། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་དེ་ནི་
 ང་ཡིན་ནོ། །ཆོང་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བོ་དེ་དག་ནི་ལྟ་བརྒྱད་ཁྲི་བོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་དུས་ན་ངས་ཟང་ཟེང་གིས་བསྐྱུས་ནས་བརྟུལ་ཁྱུགས་ལྗེའི་གཞི་ལ་
 བཀོད་ལ། ད་ལྟར་ངས་ཆོས་ཀྱི་རོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་ནས་བདེན་པ་ལ་
 བཀོད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ནས་ཁྱུས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ལྷ་སྤེལ་ཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་པ་ནས་བཏོན་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རོས་
 ཆོམ་པར་མཛད་པ་ལ་གཟིགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགེ་སྦྱོང་དག། །ང་ད་ལྟ་སྐྱོན་
 ཐམས་ཅད་སྤངས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ངོ་

མཚར་ཅི་ཆེ། ང་སྟོན་དུག་གསུམ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཆེ། དེད་དཔོན་དུ་གྱུར་
 བ་ན་ལྷ་སྟེ་ཆུ་མེད་བའི་འབྲོག་དགོན་པར་སྐྱོམ་པས་ཉམ་ཐག་བ་ན་ཆུས་
 ཆིམ་པར་བྱས་པ་དེ་ཉོན་ཅིག། །སྟོན་དེད་དཔོན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ཅེས་བྱ་བ་
 ཆོང་བ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲོག་དགོན་པའི་ལམ་ཆུ་ཆུང་བ་ཞིག་ཏུ་
 ཉུགས་ནས་རིམ་གྱིས་འབྲིགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དགོན་པར་བྱིན་པ་དང་།
 ཆོང་བ་རྣམས་ཆུ་དང་བྲལ་ཡང་སོང་བ་ལས་ཆོང་བ་ལྷ་ཆུ་མ་རྟེན་པས་ལྷག་
 བར་ཡང་ཡིད་སྒྲོང་བར་གྱུར་བ་དེད་དཔོན་གྱིས་མཐོང་ནས་སྟོང་རྗེའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པས་ཁ་གྲུན་དུ་བལྟས་ཏེ། ཞི་བ་དང་། ཆུ་ལྷ་དང་། ལུས་ངན་
 དང་། འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཤེས་ལྷན་དག་གསོན་ཅིག། །བདག་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཉམ་པར་སེམས་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་
 ཆོག་འདིས། དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་ལྷས་ཆར་འབེབས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 ལྷས་པས་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གནས་གཡོས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཤེས་པ་
 བློ་འོག་ཏུ་འབྲུག་པ་ཡིན་པས། སུ་ཞིག་གིས་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གནས་
 གཡོས་པར་བྱས་བསམས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ཡིན་པར་
 ཤེས་ནས་ཆར་ཐག། ཆོང་བ་རྣམས་ཆིམ་པར་བྱས་ཏེ་འབྲོག་དགོན་པའི་
 ལམ་ནས་བསྐྱལ་ཏོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་དེ་ནི་ང་ཡིན་
 བོ། །ཆུ་དང་བྲལ་བའི་ཆོང་བ་ལྷ་བོ་དེ་ནི་ལྷ་སྟེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ངས་
 ཆུས་ཆིམ་པར་བྱས་ནས་འབྲོག་དགོན་པ་ལས་བསྐྱལ་ལ། ད་ལྟར་ངས་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་རོས་ཆིམ་པར་བྱས་ནས་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ལས་

བསྐྱེད་ཏོ། །དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ནས་ཁྱེད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་ལྷ་སྡེ་འཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་པ་ནས་བཏོན་ཏེ་དབང་པོ་དང་སྟོབས་
དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རིན་པོ་ཆེའི་བགོ་བཤའ་མཛད་པ་ལ་གཟིགས།
བཀའ་སྩལ་པ། ང་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བརྟེན་
ཏེ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ངོ་མཆར་ཅི་ཆེ། ང་སྐྱོན་སྐྱོན་ལས་མ་གྲོལ་བཞིན་དུ་རང་
གི་སྟོག་བཏང་ནས་འདི་དག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་བཏོན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་བགོ་
བཤའ་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཅིག །སྐྱོན་དེད་དཔོན་ལོར་གྱི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་
བྱུང་སྟེ། དེ་ཆོང་པ་ལྷ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་དོང་བ་ན་དེ་རྣམས་
དེད་དཔོན་གྱི་བཤེས་པའི་གཏམ་གྱིས་པན་ཚུན་མཛའ་བར་གྱུར་ཏོ། །

རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་སྤྱིན་ནས་བྱ་སོ་སོར་སྟོག་བྱས་ཏེ། འཇུག་པར་
ཆས་པའི་ཆེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་དཔོན་ལ་སྦྱས་པ། བདག་ཅག་སྤྱོད་དང་བྲལ་
ན་མི་དགའ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཁྱེད་པ་ཞིག །དེ་རྣམས་དེར་ཁྱེད་པ་དང་
རྒྱུང་ལངས་ནས་སྐྱག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེད་དཔོན་གྱིས་སྦྱས་པ། མ་འཇིགས་
ཞིག །བྱ་ཞིག་པའི་ཆེ་བདག་གི་མགུལ་དུ་འཇུས་ཞིག་དང་སྤྱོད་རྣམས་
གདོན་ནོ། །དེད་དཔོན་དེས་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པ་དག་མཆན་ཁུང་དུ་
བཏགས་ནས། བྱ་ཞིག་པ་ན་དེ་རྣམས་དེད་དཔོན་གྱི་མགུལ་དུ་འཇུས་པས་
རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་སྤྱིན་ཏོ། །དེ་རྣམས་སྐམ་ལ་སྤྱིན་ནས་དེ་བཏང་བ་དང་།
དེ་དབུགས་ཆད་ནས་ཞིའོ། །དེའི་མཆན་ཁུང་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པ་
དག་མཐོང་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ལོར་གྱི་

ཤིང་རྟ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །ཆོང་བ་ལྷ་པོ་དེ་ནི་ལྷ་སྟེ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་རྣམས་
 ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ནས་ཁྱུས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ཀོ་ཁྱུ་དེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷ་བརྒྱད་ཁྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རོས་ཆོམ་པར་མཛད་པ་ལ་གཟིགས། བཀའ་
 སྟུལ་པ། ང་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བརྟེན་ཏེ་
 དེ་ལྟར་མཛད་པ་ངོ་མཆར་ཅི་ཆེ། སྟོན་དུད་འགྲོའི་ལུས་སུ་སྐྱེས་པ་ན། ཀོ་ཁྱུ་
 དེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་རྣམས་རང་གི་ཤས་ཆོམ་པར་བྱས་པ་ཉོན་ཅིག །
 སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ངེས་པའི་བྱང་པོ་ལ་གནས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོར་རུས་སྤལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱུང་ཏོ། །རི་ཙམ་ན་ཆོང་བ་ལྷ་བརྒྱ་བྱ་བོ་ཆེ་
 བསྐྱབས་ནས་རྒྱ་མཚོར་ཁྱུགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་སྒྲངས་ནས་སྤར་
 ལོག་པ་ལས། ཆུ་སྟོན་ཉའི་རིགས་ཅན་གྲིས་བྱ་བོ་ཆེ་ལུག་སྟེ་ཀྱ་ཙེ་ཆེན་པོ་
 བྱང་བའི་སྐྱ་རུས་སྤལ་ངེས་ཐོས་ནས་དེ་རྣམས་ལ་སྤྲས་པ། བག་ཆ་བ་བོར་
 ལ་ཁོ་བོའི་རྒྱབ་ཏུ་ཞོན་ཅིག་དང་ཁོ་བོས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཆོང་བ་རྣམས་ཤི་བ་སོས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རུས་སྤལ་གྱི་
 རྒྱབ་ཏུ་ཞོན་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་སྟོན་པ་ན། དེ་ལུས་དུབ་པས་མགྱོན་པ་
 བརྒྱངས་ནས་གཉིད་ལོག་གོ། །དེ་དང་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ན་སྟོན་བྱ་གི་ཏ་ཀའི་
 ཆང་ཡོད་པས། དེ་ནས་གི་ཏ་ཀ་ཞིག་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ན་དེ་ཆོར་ཏེ་དེའི་བྱང་
 དུ་སོང་བ་དང་། ལུས་ཆེན་པོ་དེ་གཉིད་ལོག་པར་མཐོང་ནས་རིངས་པར་
 སྟོན་བྱ་གི་ཏ་ཀའི་ཆང་དུ་སོང་སྟེ། གི་ཏ་ཀ་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱས་ནས་སྟོན་
 བྱ་གི་ཏ་ཀ་བརྒྱད་ཁྱི་དེད་དེ་རུས་སྤལ་གྱི་བྱང་དུ་སོང་ངོ། །དེ་གཉིད་ལོག་སྟེ་

ཞི་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་དེའི་ཤ་ཆེན་པོ་ལས་ཐོས་ཀྱང་གཉིད་འཐུག་པོས་
 རོན་པས་མ་ཆོར་རོ། །གནད་སར་ཤ་ཐོས་པ་ན་གཉིད་སང་པའི་ཆོ། སྲིན་བྱ་
 གི་ཏ་ཀས་ལུས་ཡོག་པར་མཐོང་ནས་བསམས་པ། ལུས་བསྐྱེད་ན་འདི་རྣམས་
 འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་གཞོན་པ་བས་རང་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བ་སྦྱོར་
 སྟམ་ནས། བདག་གིས་སྲིན་བྱ་གི་ཏ་ཀ་བརྒྱད་ཁྲི་བོ་རྣམས་ཤ་ཁྲག་གིས་
 ཆོམ་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ། བདག་སངས་རྒྱས་པ་ན་འདི་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་
 རོས་ཆོམ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་
 རུས་སྤལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །སྲིན་བྱ་གི་ཏ་ཀ་རྣམས་ལ་ལམ་སློན་
 པ་དེ་ནི་ཀོ་ཁྱུ་དི་བྱ་ཡིན་ནོ། །སྲིན་བྱ་གི་ཏ་ཀ་བརྒྱད་ཁྲི་བོ་དེ་རྣམས་ནི་ལྷ་
 བརྒྱད་ཁྲི་བོ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །དགོ་སློང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེས་ནས་ཁྱུས་པ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་སྤེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རོས་ཆོམ་པར་མཛད་ནས།
 འཁོར་བའི་འཕྲོག་དགོན་པ་ལས་བཏོན་ཏེ་ཐུང་འདས་ལ་བཀོད་པ་ལ་
 གཟིགས། བཀའ་སྤྱེལ་པ། ང་སློན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ནས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་བརྟེན་ཏེ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ངོ་མཆར་ཅི་ཆོ། ང་སློན་ལས་མ་གྲོལ་
 བཞིན་དུ་འདི་རྣམས་རང་གི་ཤས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས་བརྟུལ་ཁྱགས་ལྷའི་
 གཞི་ལ་བཀོད་པ་ཉོན་ཅིག །སློན་ལྷ་ར་ཏྲ་སིར་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་
 ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ།
 དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུས། ཐོ་བྱང་ལྷུང་ལོ་ཅན་ནས་
 མདངས་འཕྲོག་པའི་གཞོན་སྦྱིན་ལྷ་ཉེས་པ་བྱས་པས་སྦྱགས་ནས། དེ་རྣམས་

རིམ་གྱིས་ལྷ་ར་རྒྱ་སིར་བྱིན་པ་ན། ལུས་ཀྱང་གཏོར་མ་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲིང་བ་
 དང་། ཡོ་བྱད་མ་བྱིན་པས་ཁྲིས་ནས་ཡམས་ནད་བཏང་སྟེ་སྟེ་བོའི་ཚྭ་གས་
 ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། །སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྲས་པ། ལྷ། སྟེ་བོའི་ཚྭ་གས་
 གྲུམ་ལགས་སོ། །དེས་དེ་རྣམས་ལ་སྦྲས་པ། བྱིད་རྣམས་དེངས་ལ། རྒྱལ་པོ་
 བྲམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བཀའ། ང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་བསམ་
 པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་འདུལ་བར་བྱེད་ཀྱིས། བྱིད་ཅག་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྲམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞིག་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཞི་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྲམས་པ་བསྐྱོམས་པས་མདངས་འཕྲོག་པའི་
 གཞོད་སྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ར་རྒྱ་སིར་ཉེ་འཁོར་དུ་འཇུག་མ་རུས་པར་སྐྱགས་
 མ་རྟེན་དོ། །དེ་ནས་བ་སྒྲང་རྩི་དང་། ལུག་རྩི་དང་། རྩ་ཐུན་དང་། ཞིང་ཐུན་
 དང་། ལམ་དང་ལམ་གོལ་བས་འཆོ་བའི་མི་རྣམས་མཐོང་ནས། བྱིད་ཁོ་པོ་
 ཅག་གིས་མི་འཇིགས་སམ། མི་འཇིགས་སོ། །ཅིའི་བྱིར། རྒྱལ་པོ་བྲམས་
 པའི་སྟོབས་དགོངས་པ་དེ་སེམས་པས་སོ། །དེ་ཅི་དགོངས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྲམས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསམས་པ། རྒྱ་འདིས་བདག་
 ཅག་གིས་སྐྱགས་མ་རྟེན་དོ་སྦྱུང་ནས། རྒྱལ་པོ་བྲམས་པའི་སྟོབས་ནམ་ཞིག་
 མཐོང་སྦྱང་སོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་སྟེད་མོས་ཆལ་དུ་ཆས་པ་དང་།
 དེ་རྣམས་བྲམ་ཐེའི་ཆ་བྱད་དུ་སྦྱལ་ནས་སྟོད་ལམ་ཞི་བས་རྒྱལ་པོའི་བྱད་དུ་
 སོང་སྟེ། རྒྱལ་བ་དང་། ཆེ་སྟེལ་བ་བྲས་ནས། ལྷ། བདག་ཅག་བཀྱེས་ལགས་
 ར་ཁ་ཐས་ཀྱིས་རྩིས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ། བྲམ་ཐེ་

འདི་རྣམས་ཁ་ཟས་བསོད་བས་ཆེ་བར་གྱིས་ཤིག། དེ་རྣམས་གྱིས་སྦྱས་པ།
 འད་དང་ཁྱེད་འཆའ་ལོ། ཀྱུ་ལ་པོས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ། ཆོང་འདུས་ནས་ཆོས་
 བཞིན་གྱིས་རྟེན་པའི་འད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཅིག། །ལྷ། བདག་ཅག་ནི། མོད་ལ་
 བཀུམ་པའི་འད་དང་ཁྱེད་འཆའ་བས་དེས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཀྱུ་ལ་
 པོས་བསམས་པ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱས་པར། མོད་ལ་བསམ་པའི་འད་
 དང་ཁྱེད་མི་རྟེན་གྱིས། འདི་རྣམས་ལ་རང་གི་ཁྱེད་པར་བྱའོ་སྦྱོར་ནས་
 དཔུང་མཁན་བཀུག་སྟེ། ངའི་ཡན་ལག་གི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཆོད་ཅིག་དང་། སྦྱོང་
 མོ་བའི་སྦྱོ་བོ་ཆེ་བར་བྱའོ། །ལྷ། མི་པལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་ལྟའི་སྦྱོ་ལ་
 མཆོན་གྱིས་མི་འདེབས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་
 གནས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ལྔ་མཆོན་གྱིས་
 གཏར་ཏེ། ཁྱེད་གིས་ཆེ་བར་བྱས་ནས་ཆོས་བཤད་དེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྔ་
 ལ་བཀོད་དོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་བྱམས་པའི་སྦྱོབས་དེ་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །
 མདངས་འཕྲོག་པའི་གཞོད་སྦྱིན་ལྔ་བོ་དེ་ནི་ལྔ་སྟེ་ཡིན་ནོ།།

འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སྒྲོན་པར་ཁས་སྦྱངས་པས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཚུལ།

འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སྒྲོན་པར་ཁས་སྦྱངས་པས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཚུལ་
 ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་པ་ན། སྦྱོང་བྱིར་བྱ་གོ་རྟེན་
 ཅན་ན་བམ་ཟེ་ཤིང་ས་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། རྩ་གོ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ། ལྷག་པ། རྟོར་
 མང་བ། འོངས་སྦྱོད་ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡངས་ཤིང་རྩ་ཆེ་བ། རྣམ་
 ཐོས་ཀྱི་བྱའི་རྟོར་དང་ལྡན་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱའི་རྟོར་ལ་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་

སོ། །དེ་ལ་བྱམ་གྲོང་བཙུ་བྱག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་བའི་གྲོང་བཙུ་བྱག་དང་།
 བསྐྱེད་སྐྱུར་བའི་གོང་བྱག་ཙུ་དང་། མོན་དོར་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཙུ་ཙུ་དགུ་དང་།
 གསེར་བྱེ་བ་བྱག་ཙུ་དང་། གསེར་གྱི་ནས་རྩང་བརྒྱད་ཙུ་ཡོད་དོ། །དེ་རིགས་
 མཉམ་པ་ལས་ཚུང་མ་སྒྲངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེ་བར་བྱེད། དགའ་
 བར་བྱེད། དགའ་མགུར་སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བྱ་མེད་ནས། ལྟ་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་སོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱ་དང་བྱ་མོ་
 སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 གྱུར་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱ་ལ་པོ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ལའང་བྱ་སྟོང་ཡོད་པར་
 འགྱུར་དོ། །འོན་ཀྱང་གནས་བྱག་མདོན་དུ་གྱུར་ན་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྐྱེ་སྐྱེ། བ་
 མས་བྱ་རྟེན་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དང་། བྱས་ཀྱང་པ་མ་རྟེན་པའི་
 ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དང་། མ་རུང་ཞིང་ཆེ་མཆོན་དང་ལྟན་པ་དང་། བ་
 མ་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་འདུས་པ་དང་། ཅི་ཟ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། ཅི་ཟས་
 ཀྱང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའམ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་ས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་བྱ་མེད་ནས་དེ་ཁང་བཟང་གི་སྟོང་དུ་སོང་སྟེ། ལག་པ་
 ལ་འགྲམ་པ་གཏད་ནས་སེམས་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་འདུག་གོ། །དེའི་བྱང་དུ་ཉེ་དུ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ནས། ཅིའི་སྤྱིར་ཡིད་མ་བདེ། དེས་སྐབས་དེ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱས་
 པ་དང་། ལྟ་དང་འདུག་དོགས་སྟོན་ཅིག །དེའང་བསྟེན་མོད་བྱའམ། བྱ་མོ་
 མེད་དོ། །དེ་ནས་བྱ་གོ་རྟེན་མ་འོངས་ནས། བྱ། ཅིའི་སྤྱིར་ཡིད་མི་བདེ། དུམ།
 ཅི། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཚུང་ངམ། བདག་གི་བྲིམ་གྱི་ཡོ་བྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བྱ་

མེད་པས་ལྷས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །མས་སྤྲས་པ། སྐྱེད་མོས་ཚལ་ན་སྒྲོན་
ཤིང་ཅུ་གྲོ་རྩ་ཆེན་པོ། ཡལ་ག་དང་། མགོ་སྒྲོགས་དང་། འདབ་མ་དང་། ལོ་མ་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་འདབ་མ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡལ་ག་གཡུར་བ་བཞིག་ཡོད་དེ།
དེའི་མིང་གིས་གྲོང་སྐྱེད་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱོད་ཀྱི་པ་ལའང་བྱ་མེད་
པས། ལྷ་བརྒྱ་སྐྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་བྱ་མ་རྩེད་པར། དེ་ནས་ཅུ་གྲོ་
རྩའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱོད་བྱུང་གིས། སྐྱོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག
དེ་ནས་བྲམ་བེ་དེས་ཤིང་ཅུ་གྲོ་རྩའི་བྱུང་དུ་སྐྱེན་ནས་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་
བདར་བྱས། སྒྲོས་དང་མེ་ཏོག་གིས་བཀའ་། ཀྱུལ་མཆོན་དང་བ་དན་སྐྱོང་དུ་
བཅུག། བྲམ་བེ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་བཞུགས་ཏེ་རས་ཡུག་ཆེན་བསྐྱོན་ནས། ཤིང་
ལ་གནས་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། བདག་ལ་བྱ་སྒྲོལ་ཅིག། །བྱ་བྱུང་ན་
ལོ་རེ་ཞིང་མཆོད་པ་འདི་འདྲ་བྱེད་དོ། །བྱ་མ་བྱུང་ན་སྒྲོན་ཤིང་འདི་བྱ་ཤེལ་
ཅིའི་རྩ་བ་ཅམ་དུ་བཤགས་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་ཐལ་བ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར་རོ། །ལྷ་དེ་
ཡང་དབང་ཚུང་བ་ཡིན་པས། མཆོད་པས་ནི་དགལ། བསྐྱེད་པས་ནི་
འཇིགས་ལ། དེ་ཀྱུལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེས་བེན་པ་ཡིན་པས་ཀྱུལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་
སྐྱུང་གི་བྱུང་དུ་སྐྱེན་ནས། ཉེ་དབང་། བདག་གནས་ནས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་དུ་
མཆི་ཡིས། བྲམ་བེ་ཅུ་གྲོ་རྩ་ལ་བྱ་སྒྲོལ་ཅིག།

དེས་སྤྲས་པ། སྒྲོན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱ་འབྱུང་གི། བདག་གིས་
བྱ་སྐྱེན་མི་རུས་སོ། །འོན་ཀྱང་འཕགས་སྐྱེས་པོའི་བྱུང་དུ་འདོང་དོ། །དེ་
གཉིས་ཀྱིས་དེའི་བྱུང་དུ་སྐྱེན་པ་དང་། དེས་ཀྱང་བདག་གིས་བྱ་སྐྱེན་མི་རུས་

སོ། །མིག་མི་བཟང་དང་། རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱའི་བྱང་དུ་སྤྱོད་པས། དེ་དག་གིས་
 གྲང་སྒར་བཞེན་སྤྲས་སོ། །ལྷ་པོ་དེས་བརྒྱ་བྱེད་གྱི་བྱང་དུ་སྤྱོད་ནས། ཀོ་ཁུ་
 ཞི་ཀ་ལྟའི་བྱ་འདི་གནས་ནས་སྒྲོད་དུ་འོང་གིས། བམ་བེ་ཅུ་གྲོ་རྩ་ལ་བྱ་སྒྲོལ་
 ཅིག །དེས་སྤྲས་པ། རང་གི་ལས་གྱིས་བྱ་འབྱུང་གི། བདག་གིས་བྱ་སྤྱོད་མི་
 རུས་སོ། །འོན་ཀྱང་། འདིར་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གིས། འདུག་ཅིག །དེ་
 རྣམ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་གཙུག་ལུང་ལྷ་པ་བྱང་སྟེ་བརྒྱ་བྱེད་གྱི་པར་བར་འདུག་
 པ་དང་། བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་སྤྲས་པ། ཁྱོད་ཆངས་པ་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
 དབང་ལྷག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། འབྱེད་པ་པོ་དང་། སྤྲུལ་པ་པོ་དང་། གཙུ་པོ་
 དང་། ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་པ་ལགས་ན། བདག་ཅག་གི་
 འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ས་ལ་རྒྱ་བ་ཞིག་མཆིས་པ་གནས་ནས་བསྐྱད་པར་
 འགྱུར་གྱིས། བམ་བེ་ཅུ་གྲོ་རྩ་ལ་བྱ་སྒྲོལ་ཅིག །དེ་འདི་སྟམ་དུ། བདག་གིས་
 བྱ་སྤྱོད་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་སྤྲས་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་
 འགལ། སྤྱོད་ལོ་ཞེས་སྤྲས་ན་དབང་མེད་དོ་སྟམ་ནས་གསངས་ཏེ་སྤྲས་པ། ཁོ་
 བོས་འཛིག་རྟེན་མ་བྱུང་དོ། །

དེས་སྤྲས་པ། འོན་ཀྱང་རང་གི་གནས་ནས་འཆི་འཕོ་བ་མཆིས་ན།
 དེའི་བྱིམ་དུ་སྤྱོད་པ་ལེན་དུ་སྒྲོལ་ཅིག །ཆངས་པས་སྤྲས་པ། ཅིའི་བྱིར་རང་གི་
 གནས་སུ་མི་ལྟ། གནས་འདི་ན་ལྟ་རྣམས་དབང་ཆུང་བར་གྲགས་པས་དེའི་
 བྱིམ་དུ་སྤྱོད་པ་ལེན་པར་མི་བཟོད་དོ། །ཆངས་པ་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ནས།
 ལྷ་ཆེ་བད་པ་ཞིག་ལ། ཁྱོད་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བར་འདྲ་བས། བམ་བེ་ཅུ་གྲོ་

རྩེ་བྱིམ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྒྲུབ་ཞིག །དེ་སྤྱིང་མ་དགའ་ནས་སྒྲུས་པ། རྩོངས་
 ཞིག །བྲམ་ཟེ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིམ་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་ནི་གསེར་
 གྱི་སྒྲོག་ལ་ཆགས་པས་རྒྱང་པ་སྒྲོག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་འབྲེལ། །བདག་ནི་བྱང་
 རྩེ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྟན་ནས་འཕྲོས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་
 བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་ནས་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་ལ། བྲམ་ཟེ་སྒྲུག་
 བའི་བྱིམ་དུ་སྒྲེས་པ། བྱ་གཅིག་པ་ནི་སྒྲུས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་མི་སྟེར་རོ། །
 ཆངས་པས་སྒྲུས་པ། དེར་སྒྲེ་བ་ལོངས་ཞིག་དང་། ངས་ཁྱོད་གྱི་པ་མ་གཉིས་
 ལ་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་གནང་ནས། རྩེ་བྱ་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ།
 སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྒྲུད་པ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བ། སྒྲོད་པ་
 འཆོལ་བ། འཆིང་བ་ཉམས་སྦྱང་བ། ཐར་པའི་ཆོགས་བབྱང་བ། སྤྱང་འདས་
 ལ་སྒྲོགས་པ། འཁོར་བ་ལས་སྤྱིར་སྒྲོགས་པ། སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་
 འཆི་འཕོ་དང་སྒྲེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ། ལུས་ཐ་མ་འཇིན་པ་དེ་ཞི་འཕྲོས་ཏེ་
 དེའི་རྩང་མ་འི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྒྲུབ་རོ། །འདི་ན་བྱུང་མེད་མཁས་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་གནས་ལྟ་ཞེས་ཏེ། སྒྲེས་པ་ཆགས་པ་ཞེས་
 ཞིང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས། དུས་ཞེས་ཞིང་ཆེ་མཆོན་ཞེས། མངལ་དུ་
 རྒྱགས་པ་ཞེས། གང་ལས་མངལ་དུ་རྒྱགས་པའང་ཞེས། བྱེད་དང་། བྱ་མོར་
 འགྱུར་བ་ཞེས་ཏེ། བྱེད་ཡིན་ན་དགྲ་གཡས་པར་བཏེན། བྱ་མོ་ཡིན་ན་དགྲ་
 གཡོན་པར་བཏེན་ཏོ། །བྱུང་མེད་དེས་ཀྱང་། དགྲ་གཡས་པ་མི་བདེ་བས་བྱ་
 རྩེད་པར་རིག་ནས་བྱིམ་ཐབ་ལ་སྒྲུས་པ། རྩེ་སྒྲུས། ཁྱོད་ལ་གཏམ་སྟན་པ་

ཞིག་གསལ་ལོ། །བཟང་མོ། ལྷ་དང་མིའི་གཏམ་སྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །
 གཏམ་སྟན་པ་གང་། བདག་གིས་བྱ་རྒྱུ་དོ། །དེ་མགུ་ཞིང་དགའ་ལ་ཡིད་རབ་
 ཏུ་དགའ་སྟེ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟུབས་ནས་བདེ་བར་བསྐྱུངས་པས།
 ཟླ་བ་བརྒྱད་དམ་དགུ་འདས་པ་ན་སྤུ་གཟུགས་བཟང་བ་ཞིག་བཙས་སོ། །
 དེ་ནས་ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་བཙས་སྟོན་བྱས། སྤུ་འདི་ཤིང་ཅུ་གོ་རྩ་
 ལ་མཆོད་ནས་ཆེད་པས་ཅུ་གོ་རྩ་སྟེས་ཞེས་མིང་བཏགས། ཁ་ཅིག་གིས་
 འདིའི་པ་འོད་སྤང་དང་རུས་གཅིག་པས། འོད་སྤང་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །
 དེ་མ་མ་བརྒྱད་པོ་པང་ན་འཆོ་བའི་མ་མ་གཉིས། ཅུ་མ་བསྟུན་པའི་མ་མ་
 གཉིས། ཅི་མ་འབྲུ་བའི་མ་མ་གཉིས། ཅེ་གོགས་ཀྱི་མ་མ་གཉིས་ལ་གཏད་
 བས། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་གསར་དང་། ལུན་མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་
 དང་། གཞན་ཡང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཙོ་བོ་དག་གིས་བསྐྱུངས་བསྐྱེད་དེ།
 རྫིང་ན་གནས་པའི་པད་མ་བཞིན་དུ་སྟེ་བྲག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཆེར་སྟེས་པའི་
 ཆེ་ཉི་མ་ཉུང་ཤས་ཀྱིས་ཡི་གའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་ཅིང་། བྲམ་ཟེའི་སྟོན་ཚུལ་
 དང་། སྟོན་པ་དང་། གཙང་སྤྱད་དང་། ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་།
 བྱ་མ་བྱམ་སྤང་བ་དང་། ས་སྤང་བ་དང་། རབ་བསྐྱགས་བྱ་བ་དང་། འཁོར་
 འཐུང་བྱ་བ་དང་། བཟླས་བརྗོད་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོམ་པ་དང་། དེས་
 པར་བྱ་བ་དང་། དུས་འཆམས་སྟེ་ཉེ་བར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དང་། རིག་བྱེད་བཞི་
 དང་། བྲམ་ཟེའི་ལས་བྲུག་པོ་མཆོད་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་སྟོན་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། རྟོག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ལེན་པ་

ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏོ། །རིག་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏོ།
 གསང་སྤྲུག་གི་རྒྱད་དང་། ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་དང་། གཏན་ཆོག་ས་རིག་པ་དང་།
 རིག་བྱེད་དང་། བད་སྟོན་པ་དང་། སྐྱ་ངེས་པར་སྟོར་བ་དང་། ཤེས་གསལ་
 དང་། རེས་པའི་ཆོག་དང་། སྟེན་སྟོར་བསྐྱུས་པ་དང་། སྐར་མའི་རིག་པ་དང་།
 རྟོག་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དང་། ལུང་ལྷུང་གི་རིག་པ་དང་། ཆེར་སྟོན་ཀྱི་རིག་པ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་འཕེན་པའི་རིག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་རིག་པ་དང་།
 རྒྱུད་བྲག་ཅུ་བ་དང་། ལྷུང་མེད་ཀྱི་རིག་པ་དང་། གནས་འདུག་གི་རིག་པ་སྟེ་
 རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྟོ་ཤིན་ཏུ་རྟོ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་པའི་བསམ་པ་
 ལ། བླ་མ་ཟེའི་ལུགས་ནི་ལོ་བ་ཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་ཆངས་སྟོན་བསྐྱུངས་ནས་
 ཀས་པ་ན་བག་མ་ལེན་པ་ཡིན་ན། བདག་རིགས་རྒྱུད་མཐོ། འབྱོར་བ་ཆེ་
 བས་ཐོག་མ་ནས་བྱ་ལ་བག་མ་སྤང་བར་བྱའོ་སྟུང་ནས། བྱ། རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཕྱིར་བག་མ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཡལ། བདག་ལ་མཆིས་བྱང་ཅི་འཆ་ལ། དཀའ་
 ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་མཆིའོ། །དེས་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟུན་པ་དང་། བྱས་
 བསམས་པ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཀའ་ཡང་མི་བཅག་ལ། བྱད་མེད་ཀྱང་མི་རྟོན་
 པའི་ཐབས་བྱའོ་སྟུང་ནས། ཡལ། བདག་ལ་འཇམ་བྱ་ཆུ་བོའི་གསེར་འཆ་ལ་
 ལོ། །དེས་དགོར་མི་བོས་ནས། འདི་ལ་འཇམ་བྱ་ཆུ་བོའི་གསེར་རི་སྟེད་
 དགོས་པ་བྱིན་ཅིག །དེས་པའི་པག་ཏུ་མགར་བ་བོས་ནས་འཇམ་བྱ་ཆུ་བོའི་
 གསེར་ལས་བྱས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ལེགས་པ་ཞིག་བྱེད་དུ་བཅུག་
 རྟེ། བ་ལ་ཕུལ་ནས་སྤྲས་པ། བྱད་མེད་འདི་འདྲ་ཞིག་རྟོན་ན་བདག་གི་མཆིས་

བྲང་ལགས་ཀྱི། གཞན་ནི་མི་དགོས་སོ། །ཕས་བསམས་པ། གསེར་ཐ་མལ་
 བའི་མདོག་ཅན་གྱི་བྱ་མོའང་མེད་ན། འཇམ་བྱ་ཚུ་བོའི་གསེར་ལས་བྱས་པ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སྟམ་ནས་སེམས་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་འདུག་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་
 བྱིའུ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་དྲིས་པས། བྱས་བདག་ལ་མ་བསམས་ཏེ།
 གསེར་ཕལ་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་བྱ་མོའང་མི་རྟེན་ན། འཇམ་བྱ་ཚུ་བོའི་གསེར་
 ལས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། མི་དགྱེས་པ་མ་
 མཛད་ཅིག །རི་ལྟ་བུའི་སྒྲིས་བྱ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོ་བྲང་འབྲུང་བ་ལགས་པས་ད་
 དུང་འདི་འདྲ་གསུམ་སྟོལ་ཅིག །བདག་ཅག་གིས་སྟོགས་བཞི་ནས་བྱ་མོ་དེ་
 འདྲ་བཅའ་བར་བགྱིའོ། །དེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དག་མཉན་ནས་གཟུགས་བརྟན་
 གཞན་གསུམ་ཡང་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་བྱིའུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་མོའི་
 གཟུགས་བརྟན་རོལ་མོའི་སྒྲིའི་ཆ་བྲང་དང་བཅས་ཏེ་སྟོགས་བཞིར་བརྒྱ་
 བརྒྱ་ཆས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཐབས་བསམས་པ། བདག་ཅག་གིས་བྲིམ་ཀྱན་
 ཏུ་རྒྱ་བར་མི་རུས་ཀྱིས་ཐབས་ཤིག་བྱའོ་སྟམ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཏེ། གཟུགས་
 བརྟན་དེ་གྲོང་བྲིར་གྱི་དབྱུས་སུ་བཞག་ནས་ལྟ་མོ་འདི་ལ་བྱ་མོ་རྣམས་
 བཀྱར་སྟེ་བྱས་ན། དེ་ལ་དམ་པ་ལྟ་བོ་རིགས་མཐོན་པོར་སྒྲེ་བ་དང་། རིགས་
 མཐོན་པོའི་བག་མར་ལེན་པ་དང་། བྲིམ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པར་འདུག་པ་དང་།
 བྲིམ་བདག་གྱང་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་དང་ལྟན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་
 རོ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་སོང་བས། བྱད་མེད་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པ་
 དང་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་དོ། །དེར་ཤར་དང་སྟོ་དང་བྲང་སྟོགས་སུ་སོང་བ་དག་

གིས་ནི་མ་རྟེན་པར་ལོག་པལ་བྲམ་ཅེ་བྱ་གོ་ན་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །བྱ་གོ་
 རྟ་སྦྱེས་ནི་ཡིད་དགའ་སྟེ། མ་རྟེན་ན་ལོགས་སོ་ཞེས་སྦྱས་སོ། །རྒྱལ་ཕྱོགས་
 སུ་སོང་བ་དག་གིས་རིམ་གྱིས་སོང་བ་དང་། ཀ་པི་ལ་འཛི་སྤྱོད་ས་ན་གྲོང་ཁྲིམ་
 ཀ་པི་ལ་ཞེས་བྱ་བར་བྲམ་ཅེ་སེར་སྦྱ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱག་པ། འོར་མང་བ།
 ཡོངས་སྦྱོང་ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་གྱི་
 བུའི་འོར་དང་ལྡན་པ། རྣམ་ཐོས་གྱི་བུའི་འོར་དང་འབྲམ་པ་ཞིག་གནས་པ་
 དེས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཆུང་མ་སྤངས་ནས་དགའ་མགུར་སྦྱང་པས་བུ་མོ་
 གཟུགས་བཟང་བ། བཟླ་ན་སྤྱག་པ། མཛེས་པ་ཞིག་བཙས་ཏེ། པ་སེར་སྦྱ་
 ཡིན་ལ། གཟུགས་བཟང་བས་སེར་སྦྱ་བཟང་མོ་ཞེས་མིང་བཏགས། བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་ས་པས་ཆེན་མོར་གྱུར་ཏོ། །བྲམ་ཅེའི་སྤྱུ་དེ་དག་གིས་གྲོང་ཁྲིམ་དེའི་
 དབུས་སུ། ལྷ་མོ་མཆོད་ན་དམ་པ་ལྷ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བསྐྱགས་པ་
 དང་བུ་མོ་གཞོན་རུ་མ་གཞན་རྣམས་ལྷ་མོའི་བྱང་དུ་སོང་ནས་མཆོད་པར་
 བྱེད་དོ། །བཟང་མོའི་མས་བཟང་མོ་ལ། བྲོད་ཀྱང་ལྷ་མོ་ལ་མཆོད་པ་གྱིས་
 ཞིག །

དེས་སྦྱས་པ། ལྷ་མོ་མཆོད་པས་ཅིར་འགྱུར། དམ་པ་ལྷ་སྦྱིན་པར་བྱེད་
 དོ། །ཡུམ། བདག་རིགས་མཐོན་པོར་སྦྱེས་ཀྱང་འདོད་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་
 རོ། །དེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས། མའི་སེམས་བསྐྱེད་བའི་བྱིར་མེ་ཏོག་ལ་
 སོགས་པ་བྲེར་ཏེ་ལྷ་མོ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ངོ། །དེ་དེ་དང་རི་ཙམ་ཉེ་བ་ལྟར་
 གཟུགས་བརྟན་དེ་རི་སྤོ་རི་སྤོར་སོང་ངོ། །དེ་དང་ཕྱད་པ་ན་གཟུགས་བརྟན་

དེ་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་བཞིན་སོང་ངོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པ། ཁྱོད་སྐྱེ་
 བུ་མོ་ཡིན། བྲམ་ཟེ་སེར་སྐྱེ་བུ་མོ་བཟང་མོའོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་འཁྲུག་དེ་
 རྣམས་བྲམ་ཟེ་སེར་སྐྱེ་སྟོང་དུ་འཁོད་ནས། ཤེས་ལྡན་དག། སྟོང་མོ་བྱེན་
 ཅིག། །བཟང་མོས་སྟོང་མོ་བྱེན་ཏེ་བྱེན་བ་དང་། མི་ལེན་ནོ། །བྲམ་ཟེ་སེར་
 སྐྱས་ཐོས་ནས། ཅི་འདྲོད། བུ་མོ་སྟོང་གི། བྱེན་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ལ་མི་སྟར་
 རོ། །རང་གི་དོན་དུ་བུ་མོའི་སྟོང་མོ་མི་འཆལ་ལོ། །འོ་ན་སྐྱེ་དོན་དུ། ཡུལ་
 དབྱས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་ཅུ་གོ་ཉེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོང་ངོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་
 ཐོས་མོད། ཐག་རིང་པོ་ན་འདུག་པས་ངེ་ལྟར་གཉེན་བྲ། དེ་དག་གིས་སྐྱས་པ།
 མེ་གང་ཡིན་དང་རྒྱང་གང་ཡིན། །ཁྱེད་དང་མཉམ་པའི་དུག་དང་ནི། །བྲམ་ཟེ་
 དེས་པར་བྱས་པ་དང་། །ཏྲ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་ཐོགས། །ཞེས་པ་མ་ཐོས་སམ།
 བྲམ་ཟེ་དེ་དང་ཁྱོད་སྐྱེ་ཅིང་ནོར་ཆེ་བར་འབྲ་བ་ཡིན་ཞིང་། འགྲོ་འོང་བྱེད་
 པའི་བཞོན་པ་དང་མི་དག་ཀྱང་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་རིང་པོ་ན་འདུག་པ་དང་
 གཉེན་བྲ་བ་དེ་ནི་བཏན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེས་དེ་རྣམས་ལ་ཁྱས་ཀྱི་ཡོ་
 བྱད་བྱེན་ནས་དེ་རྣམས་ཁྱས་བྱེད་དུ་སོང་ངོ། །དེའི་བར་ལ་ཉེ་དུ་རྣམས་
 བསགས་ནས་དོན་དེ་སྐྱམ་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། དེ་མི་འདྲོད་
 བཞིན་དུ་འང་ནན་ཀྱིས་སྐྱེན་པར་བྲ་བ་ཡིན་ན། སྟོང་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ནས་བུ་
 མོ་དེ་ཁྱས་བྱས་ཏེ། གོས་དཀར་པོ་བསྟོན། དགོ་མཆན་དང་བཟ་ཤིས་བྱས་
 ཏེ་བྱེན་ནས། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་དག་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་བསྐྱགས་སོ། །དེ་
 ནས་བྲམ་ཟེ་བྱེད་རྣམས་ཟླ་བ་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་། ཡུད་ཅམ་དག་བཅིས་

ནས། རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་སྐར་དང་ཡུད་ཙམ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནས་སྤྱུ་དང་ཉེ་བར་
གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་སོང་སྟེ། ཅུ་ཕྱོ་རྩ་ལ་བརྗོད་པས་ཤིན་ཏུ་
དགའ་ལ། དེ་ཅུ་ཕྱོ་རྩ་སྟེས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ཡི་ཆད་དེ། དེ་གཟུགས་བཟང་བ་
ལྟ་ན། ལྟག་པར་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་ཡིན་གྱིས། བདག་གིས་བརྟག་པར་བྱའོ་
སྟམ་ནས། ས་མ་ལ། ཐོག་མར་འཇུག་དོགས་སུ་ཉེ་རེག་བྱས་ནས་བག་མ་
ཟང་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གནང་སྟེ། བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་ཞིག་དང་ལྟན་ཅིག་
རིམ་གྱིས་ཀ་བི་ལར་སོང་ནས་ལོ་མའི་ཕུར་མ་ཐོགས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལ་
ཞུགས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་སེར་སྐྱའི་སྟོར་ཕྱིན་ཏོ། །

དེ་ནས་བཟང་མོ་སྟོང་མོ་ཐོགས་ནས་ཕྱིར་བུང་བ་དང་། བུ་མོ་དེ་ནི་
འདི་ཡིན་ནོ་སྟམ་ནས། ཁྱོད་སྐྱའི་བུ་མོ་ཡིན། སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་འོ། །ཁྱོད་གཞན་
ལ་བྱིན་ནམ། ཅུ་ཕྱོ་རྩ་སྟེས་ལ་བྱིན་པར་ཐོས་སོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ལ་བྲིམ་ཐབ་
མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནི་འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེས་སྒྲུས་པ། རྗེའི་སྒྲུས། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་དབུགས་སྐྱུང་རོ། །བདག་ཀྱང་
འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་པོ་དང་ནི་དབུལ་བོ་ལ། །འབྲ་བར་
ཁྱོད་མཐོང་བདེ་བ་འདི། །སྟོང་དང་མ་ཐུན་པའི་སྐྱུག་པོ་སྟེ། །ཙན་དན་ཕུ་ཤེལ་
ཅི་དག་མིན། །འོ་ན་ཀྱང་བདག་ལ་དབང་མེད་དེ། །ས་མས་བྱིན་ན་ངེ་ལྟར་བྱ། །
དེས་སྒྲུས་པ། བརྟན་པ་དང་སྐྱུངས་ཆེར་གྱིས་ཤིག །ཅུ་ཕྱོ་རྩ་སྟེས་ནི་ཁོ་བོ་
ཡིན་ནོ། །དེས་སྒྲུས་པ། བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ། བཞུད་ལ་དམ་བཅའ་བརྟན་པར་གྱིས་
ཤིག་ཅེས་དེ་གཉིས་གོས་བྱས་ནས་ཅུ་ཕྱོ་རྩ་སྟེས་སྐར་ལོག་སྟེ་གོང་ཁྱེར་ཅུ་

གོ་རྒྱུ་ཅན་དུ་སོང་ངོ། །དེའི་ཕ་ས་སྤྱི་མ་པའི་ཆོས་བཞིན་དུ་སེར་སྐྱ་བཟང་མོ་
 བག་མར་སྒྲངས་སོ། །དེ་ནས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་གཅིག་ཏུ་མལ་གཉིས་
 བཅས་ནས་བཞག་པ་དང་། དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ །དམ་བཅས་པ་
 དྲན་པར་གྱིས་ཞིག་ཅེས་བསྐྱུལ་ཏེ། མ་དང་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཁོད་དོ། །ཕ་
 མས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་མ་ལ་ངེས་པ། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འདུག།
 མ་དང་བྱ་ལྟན་ཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །ཕ་མས། མལ་གཉིས་བཞག་པས་ཉེས་
 སོ་སྐྱམ་ནས་མལ་དང་བྲིའུ་གཅིག་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་ལ་
 བཟང་མོ་མལ་དུ་ཉལ་ལོ། །ཅུ་གོ་རྒྱ་སྐྱེས་བྲིའུ་ལ་འདུག་གོ། །ནམ་གྱི་གྲུང་
 ཐུན་ལ་ཅུ་གོ་རྒྱ་སྐྱེས་ཉལ། བཟང་མོ་བྲིའུ་ལ་གནས། །ནམ་གྱི་ཆ་སྐྱང་ལ་
 བཟང་མོ་ཉལ། ཅུ་གོ་རྒྱ་སྐྱེས་བྲིའུ་ལ་གནས་སོ། །དེ་ནས་བྲིའུ་ཡང་སྐྱང་བ་
 དང་། དེ་གཉིས་ཐུན་རེས་ཀྱིས་གཅིག་ཉལ་བ་ན་གཅིག་འཆག་གོ། །དེའི་སྟོང་
 ལམ་གྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་གནས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་
 སོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱེན་འདི་སྐྱམ་དུ། འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བཞིན་དུ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཏེ།
 བདག་གིས་བགམ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས། རང་ཉིད་སྐྱུལ་གདུག་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུལ་
 ཏེ་བཟང་མོའི་མལ་འོག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། ཅུ་གོ་རྒྱ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ།
 བཟང་མོའི་ལག་པ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་དུག་གིས་བེན་གྱིས་དོགས་ནས་
 རྩ་ཡབ་ཀྱི་ཞོར་བུའི་ཡུ་བས་བཏེག་སྟེ་བཞག་གོ། །དེས་བཟང་མོ་སང་པ་དང་།
 ཡིད་མ་དགའ་ནས། རྗེའི་སྤྱུལ་ རེག་པར་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ལགས། འདོད་

ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་རེག་གམ། བཟང་མོ། མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱུལ་
གདུག་པ་འདིས་ཟེན་ན་མི་རུང་ངོ་སྙམ་ནས་ལག་པ་བཏེག་སྟེ་བཞག་གོ
།གང་གིས། ར་ཡབ་ཀྱི་ཁོར་བུའི་ཡུ་བས་སོ། །རྗེའི་སྤྲུལ་སྐྱུལ་གདུག་པས་
ཟེན་པ་སྒྲ་ཡི། ར་ཡབ་ཀྱི་ཁོར་བུའི་ཡུ་བས་རེག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། མ་ལུ་ཏ་ཡི་
འཁྲི་ཤིང་འཁྲིས་པས་སྒྲོན་ཤིང་བཟང་པོ་ཉམས། །བུད་མེད་དག་ལ་རེག་པའི་
རྒྱ་ཡིས་འཛིག་ཏེན་ཕུང་བར་གྱུར། །དེ་ཡི་སྦྱང་དུ་མགྱོགས་པར་འཆི་བའི་
སྐྱུལ་ཀྱིས་ཟེན་སྒྲ་ཡི། །སྦྱེས་པའི་ལག་པས་བུད་མེད་མཆོག་ལ་རེག་པ་མི་
རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་། མི་དབང་བུ་མོའི་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ཡིས། །དཀའ་ཐུབ་
ཆེན་པོ་རྩ་ཅན་དཀའ་ཐུབ་ཉམས། །ལྷག་སྦྱོང་རྒྱུད་གི་ལམ་ནས་མི་དབང་གི། །
བྱིས་དུ་འོངས་ནས་ནགས་སུ་རྒྱུང་པས་སོང་། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་འཁོད་པ་ལ།
དུས་གཞན་ཞིག་ན་པ་མ་གཉིས་ཤིངོ། །བྱིས་ཀྱི་སོ་ཆེས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་
བཟང་མོ་ལ། །བྱོད་ཀྱིས་བྱིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྟོས་ཤིག །ངས་ཞིང་ལས་
ལ་བལྟའོ་ཞེས་སྐྱས་ནས་སོང་བ་དང་། །ཞིང་ལས་ལ་བལྟས་པ་ན། །མོན་དོར་
དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ་མོད་ཅིང་། །སྟོག་ཆགས་སྤ་མོ་རྣམས་ཞར་ལ་ཉོན་
མོངས་པར་གྱུར་པ་དང་། །སྤང་རྣམས་སྤ་ཕུག །ལྷག་གིས་རྒྱབ་ཆོས་དོལ། །མི་
རྣམས་ཀྱང་རྒྱུང་ལག་སེར་ཀར་སོང་། །གསོ་རས་གྱོན། །ལུས་ས་རྩལ་ཀྱིས་
གཡོག། །གཡོལ་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཁ་བེར་ཞིང་རྟེག་གོ། །
བྱོད་སུ་ཡིན། །ཅུ་གོ་རྩ་སྦྱེས་ཀྱི་ལས་བྱོད་པའོ། །བྱོད་སུས་བསྐྱོས། །དེའི་པས་
བསྐྱོས་སོ། །འོ་ན་ཅིའི་བྱིར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཁ་བེར་ཞིང་རྟེག་པར་བྱེད།

བྱིད་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ཡུན་རིང་པོར་སྐྱབ་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་
 བསམས་པ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ལ་འང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྐྱེའོ་
 སྙམ་དུ་ཡིད་བྱུང་ངོ་། །བཟང་མོས་ཀྱང་བྲིམ་གྱི་ལས་ལ་བལྟས་པ་ན། བྲན་མོ་
 རྣམས་རྒྱང་ལག་སེར་ཀར་སོང་། གསོ་རས་གྲོན། མགོ་ཡེགས། གཅིག་ལ་
 གཅིག་ཁ་ཟེར་རོ། །བྱིད་སྐྱེའི་ཡིན། བཟང་མོའི་ཡིན་ནོ། །སྐྱུས་བསྐྱོས། དེའི་
 སྐྱབ་མོས་བསྐྱོས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིད་བྱུང་ངོ་། །དེ་གཉིས་གྱིས་ཆིགས་སྐྱ་
 བཅད་པ། བྲེལ་ཆུང་གང་གི་འབྲས་ཆན་རུང་། །མལ་གཅིག་གིས་ནི་བདེ་བ་
 སྐྱེད། །རས་བཅོས་བྱང་གཅིག་བཅད་བར་བྲ། །སྐྱབ་མ་གཉི་སྐྱབ་ཡོངས་སྐྱ་
 འཛིན། །དེ་ནས་ཏུ་གོ་རྟེན་སྐྱེས་གྱིས། བཟང་མོ། བག་ཡོད་པར་བྲིམ་སྐྱབས་
 ཞིག །ཁོ་བོ་དཀའ་ཐུབ་གྱི་ནགས་སྐྱ་འགྲོའོ། །བདག་ཀྱང་སྐྱན་ཅིག་མཆིའོ། །
 བྱད་མེད་དང་སྐྱན་ཅིག་དཀའ་ཐུབ་གྱི་ནགས་སྐྱ་འདུག་པ་ནི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་བདག་སྟོན་ལ་ཐོངས་ཞིག །བྱིད་སྐྱར་བཞུད་ན། བྱད་མེད་ནི་འབྲས་
 ཆན་ཆོས་པ་དང་འབྲ་བར་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་དོན་དུ་གཉེར་བས་མི་རུང་ངོ་། །
 བཟང་མོ། འོ་ན་སྐྱན་ཅིག་འདོང་བར་བྲའོ། །དེའི་ཆེ་ད་དུང་སངས་རྒྱས་མ་
 བྱུང་བས། ཡོངས་སྐྱོད་རྣམས་སྤྱི་རོལ་པ་དང་། དབུལ་པོངས་རྣམས་ལ་བྱིན།
 བྲན་དང་། སྐྱ་མི་དང་། མངག་གཞུག་པ་རྣམས་མ་བཞོལ་བར་བཞག །རྩ་ས་
 རྣམས་གཉེན་བཞེས་རྣམས་ལ་བགོས་ནས་གཏད། གོས་གྱི་སྤྱི་གཡོགས་
 སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་རི་བ་གཅིག་རང་གིས་བྲིད། དེ་འབྲ་གཅིག་བཟང་མོ་ལ་བྱིན་
 རྣམ་ཐ་གི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་སྐྱན་ཅིག་སོང་སྟེ། བཟང་མོ། རི་སྐྱར་འདོད་པར་

གནས་པར་གྱིས་ཞིག་ཅེས་སྐྱས་ནས་སོ་སོར་གྱིས་སོ།།

དེ་ནས་བཟང་མོ་ནི་གཅེར་བུ་པ་རྫོགས་བྱེད་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ།
གཅེར་བུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་
སྐྱས་པ། བདག་ཅག་སྟེང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེང་བྱིར་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
ཡིན་ལ། བཟང་མོ་འདིའང་སྟེང་བྱེད་མེད་འདྲ་ན། སྟེང་འདོད་ཡོན་རྟོག་དམ་མི་
རྟོག་གཏོལ་མེད་གྱིས། དང་པོར་བཟང་མོ་འདི་ལ་སྦྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་གཅེར་
བུ་པ་ལྔ་བརྒྱ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དེ་རྒྱས་
པར་སྐྱས་ནས་བཟང་མོ་བསྐྱངས་པས་དེས་ཀྱང་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་ཉི་མ་རེ་
རེ་ཞིང་གཅེར་བུ་པ་ལྔ་བརྒྱ་སྐད་མགུར་སྦྱད་ངོ་། །དེས་བཟང་མོ་ཡིད་
བྱུང་ནས་རྫོགས་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་དང་། གང་ལ་རྒྱ་པོག་པ་དང་ཕྱད་པར་
གྱིས་ཞིག་ཅེས་སྐྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་འདོད་
པ་རྣམས་ལ་རོལ་ཏེ། ཁ་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། ཞི་བ་གཟིགས་ནས་ཡིད་བྱུང་
སྟེ། ཉམ་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཏྲ་བསྒྲགས་ལྡན་ལ་བཅེབས་ནས་ནགས་སུ་གཞུགས་
ཏེ་ལོ་དྲུག་ཏུ་དཀའ་བ་སྦྱད་ནས་ཚུ་པོ་ནི་རྩུ་ནར་ཁྲུས་མཛད་དེ། དགའ་མོ་
དང་དགའ་སྟོབས་མ་ལས་ལན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཉིང་ཁུར་བྱས་པའི་འོ་ཐུག་
གསོལ། རྩ་འཛོང་བཟུ་ཞེས་ལས་རྩ་དག་བཞེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞིང་དུང་དུ་
མ་འཛིངས་པར་བཏིང་། དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
དཀྱིལ་ཀྱང་མི་གཞིག་གོ་ཞེས་ཐུགས་བསྐྱེད། བདུད་ཀྱི་དམག་བྱེ་བ་སྒྲག་
སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་བཏུལ་ནས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཆངས་

བས་བསྐྱེལ་ནས་ལྷ་ར་རྒྱ་སིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་ལྷ་སྟེ་དང་། དེ་
 རས་ཉེ་བའི་ལྷ་སྟེ་དང་། གྲོང་གི་ཁྱིའུ་གཙུག་པོ་ལྷ་བཙུ་བཏུལ། ཤིང་བལ་ཅན་
 ཀྱི་ནགས་ཁྱོད་དུ་གཤེགས་ནས་སྟེ་བཟང་དུག་ཅུའི་ཆོགས་བཏུལ། དམག་
 ལྷན་ཀྱི་གྲོང་དུ་གཤེགས་ནས་དགའ་མོ་དང་དགའ་སྟོབས་མ་གཉིས་བདེན་
 བ་ལ་བཀོད། སྟེང་རྒྱས་སུ་གཤེགས་ནས་སྟེང་རྒྱས་འོད་སྤང་བཏུལ། དུལ་
 ག་ཡར་གཤེགས་ནས་ཆུ་སྤང་འོད་སྤང་དང་ག་ཡ་འོད་སྤང་བཏུལ། རལ་བ་
 ཅན་སྟོང་ཕྱག་རྣམས་ལ་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་ཀྱིས་གདམས་པ་མཛད། འོད་མའི་
 སྟེང་བྲང་ཅན་དུ་གཤེགས་ཏེ་རལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོ་འཁོར་བཅས་དང་།
 མ་ག་རྩའི་བྲམ་བེ་དང་། བྱིམ་བདག་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་བཏུལ་ཏེ་འོད་མའི་ཆལ་
 བཞེས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་མང་གི་མཆོད་རྟེན་ན་
 བཞུགས་སོ། །དེ་འོད་སྤང་གིས་མཐོང་སྟེ་སྟོན་པའོ་སྟམ་ནས་དུང་དུ་སོང་།
 ཕྱག་བཅའ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་བདག་གི་སྟོན་པ་ལགས་སོ། །བདག་ནི་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་སོ། །སྟོན་པས་ཀྱང་། དེ་དེ་བཞེན་ཏེ།
 དེ་དེ་བཞེན་ནོ། །ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པའོ། །ཁྱོད་ནི་ངའི་ཉན་ཐོས་སོ་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་ནས་སྟོན་པ་གཤེགས་པ་དང་། འོད་སྤང་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་ཞམ་རིང་དུ་འབྲང་ཞིང་སྟོན་པ་བཞུགས་པ་དེར་སྟམ་སྒྱུར་གདིང་ངོ་སྟམ་
 སྟེ། རས་ཡུག་ཆེན་ཀྱི་སྟམ་སྒྱུར་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་རི་བ་བཏིང་བ་ལ་སྟོན་པ་
 བཞུགས་ནས། འོད་སྤང་ཁྱོད་ཀྱི་སྟམ་སྒྱུར་ཡང་ངོ་། །འཇམ་མོ། །གསོལ་བ།
 ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྦྱང་དུ་བདག་གི་སྟམ་སྒྱུར་བཞེས་སུ་གསོལ། སྟོན་པས་

ཀྱང་བཞེས་ནས་ཕྱག་དར་ཁོད་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུར་དེ་ལ་གནང་ངོ། ། འོད་སྤང་ལ་
གདམས་ངག་གདམས་པས། ཉི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོབ་པ་ལ་གནས་ནས།
དགྲ་བ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ། ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། གསེར་
དང་བོད་བར་མཉམ་པ། རྣམ་མཁའ་དང་ལག་མཐེལ་དུ་མཚུངས་པའི་སེམས་
དང་ལྡན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསེལ་བ། མ་རིག་པའི་སྒྲོ་ངའི་
བྱབས་བྲལ་བ། རིག་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་བ་ཐོབ་པ། སྤིད་པ་དང་། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། བཀྱར་
སྒྲེ་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་པ། དབང་པོ་དང་། ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྣམས་
ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། ཕྱག་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། ། དེའི་ཆེ་འོད་སྤང་གིས་བྱུང་པར་
ཆེན་པོ་འདི་རྟོགས་པས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་མཐར་ཀྱིས་སྒྲོངས་རྒྱ་ཞིང་ག་ཤེགས་ནས་རྒྱ་ལ་པོའི་ཁབ་འོད་
མའི་ཆེལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། ། དེའི་ཆེ་རྒྱ་ལ་པོའི་ཁབ་
ཏུ་རི་པོ་དང་མརྟེས་པ་འཕྲད་པའི་དུས་སྟོན་བྱེད་པ་ན་ལྟ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་
ངས་པར་འདུ་བ་ཡིན་པས་གཅེར་བྱ་བ་རྣམས་དོང་བ་དང་། སེར་སྒྲུ་བཟང་
མོ་འདི་སྒྲུ་དུ། སྤྱི་ཞིག་འདི་ལྟར་ཡུན་རིང་པོར་ཉོན་མོངས་པ་ཉམས་སྤྱི་
སྤྱིར་བར་བྱེད་སྒྲུ་དུ་དེ་ཉོན་མོངས་པས་ཡིད་བྱུང་ནས། སྤྱིར་མོ་ལ་སྒྲུ་
བཏགས་ཏེ་རྒྱ་ལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སོང་ངོ། ། འོད་སྤང་ཆེན་པོ་འདྲ་སྤྱོད་ཤིང་གས་
ཐབས་བཞོས། ཆོས་གོས་དང་སྤྱང་བཟེད་ཐོགས་ནས་རྒྱ་ལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་
བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པས་བཟང་མོ་ཁ་དོག་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་

མཐོང་ནས་སྤྲུམ་པ། སྒྲིང་མོ། ཆངས་སྟོང་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་སམ། དེས་
 སྤྲུམ་པ། བདག་རང་གི་བྲིམ་ན་གནས་པ་ཁོ་ན་ཆངས་པར་སྟོང་གི། ད་ལྟ་ནི་
 མི་ཆངས་པ་ཁོ་ནར་བས་ཏེ། ཆངས་སྟོང་མ་མཆིས་སོ། །སྒྲིང་མོ། ཆངས་
 སྟོང་ལ་གནས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངམ། དེས་སྤྲུམ་པ། བྱིད་
 ལའང་རྒྱས་གཏོང་བ་མེད་གང་། སྒྲིང་མོ། མ་འཇིགས་ཤིག། །བཙུག་ལྷན་
 འདས་གི་བསྟན་པ་ནི་དེ་དང་བ་མེད་པ། སྤྲིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ནི་ལྟའི་འདོད་པའང་དོན་དུ་མི་གཉེར་ན་མིའི་འདོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 དེས་དེ་སྟེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་གཏད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བ་སྟོན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །དེ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན། གཡོན་ཅན་དང་།
 འཕྲོན་མ་དང་། ཐོལ་བ་དག། །འདི་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སྤྱད་པ་འདི་མོངས་སྟོང་
 བ་མེད་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་རོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་འོད་
 སྤང་ཆེན་པོ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བཟང་མོ་མཐོང་ནས་སྤྲུམ་པ།
 སྤང་མོ། བྱིད་བཙུག་ལྷན་འདས་གི་བསྟན་པ་ལ་དགའ་འམ། སྤྲུམ་པ། བདག་
 བཙུག་ལྷན་འདས་གི་བསྟན་པ་ལ་དགའ་སྟེ་མི་དགའ་བ་མ་མཆིས་སོ། །འོན་
 །ཀྱང་བདག་ནི་ལྷག་ཆོན་པོ་དང་འབྲ་བར་གཟུགས་འདིས་གཞོད་པ་བྱུང་སྟེ།
 གང་དང་གང་དུ་བྱིན་པ་དེར་སྟེ་པོ་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རོ། །འོད་སྤང་གིས་
 སྤྲུམ་པ། བྱིད་བསོད་སྟོམས་གི་བྱིར་ཉན་མོངས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །ངས་བྱིད་
 ལ་ཉན་རེ་ཞིང་རང་གི་བསོད་སྟོམས་ལས་བྱེད་བྱེད་བྱིན་ནོ། །དེས་བསོད་
 སྟོམས་ལ་རྒྱས་ནས་བྱེད་རང་གིས་སྤྱད། བྱེད་དེ་ལ་བྱིན་བ་ན་དུག་སྟེ་རྣམས།

འོད་སྤང་འདི་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ན་བཟང་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་གནས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ཐོས་ན། ད་
 ལྟར་ནི་དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་བྱེད་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྲུ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 ནས་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་བཟང་མོ་ལ་ཆོས་བསྟན། དེས་བཙོན་པ་བྱས་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཐོབ་པོ། །རེ་ཞིག་ན་འོད་
 སྤང་ཆེན་པོས་དགེ་སློང་དག་འབྲུ་བ་ཐོས་ནས་བཟང་མོ་ལ་སྐྱས་པ། སྤང་མོ།
 ངས་དགེ་བའི་བཤམས་གཉེན་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱས་ཟིན་ལ། རི་དྲགས་
 ཀྱིས་རི་དྲགས་མི་སོས་ཀྱིས། ད་ནི་རང་གི་སྦྱོད་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གནང་བ། སའི་ཡུལ་དུ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསོད་སྟོམས་སྤེལ་ཞིག་། དེའི་
 ཆེ་མ་སྐྱེས་དགས་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལྷན་བྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་པ་སྟོག་དང་
 སྤལ་ཏེ། སའི་རྒྱལ་སྤིད་ལ་འདུག་གོ། །འདུག་མ་ཐག་ཏུ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ནས་
 བྱ་ངན་གྱི་ཁང་བར་ཞུགས་སོ། །ཐབས་དུ་མས་བྱ་ངན་བསང་བའི་ཐབས་
 བྱས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་དགའི་བྱ་ངན་བསང་མ་རུས་སོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་
 བཟང་མོ་སྦྱོད་ལམ་ཀྱན་ནས་མངེས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྟོམས་
 ལ་ཞུགས་པ་དང་། རྫོན་པོ་ངན་སེམས་ཅན་ཞིག་གིས་མཐོང་སྟེ། འདིས་རྒྱལ་
 པོའི་བྱ་ངན་སེལ་རུས་སོ་སྟམ་ནས་དེས་བཟང་མོ་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་
 པའི་ཁྱིམ་དང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་མ་སྐྱེས་དག་ལ་སྤུལ་ལོ། །བཟང་མོའི་
 སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགས་བཟང་མོ་མཐོང་
 མ་ཐག་ཏུ་ཆགས་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་མགུར་སྤྱད་དོ། །དེ་ནས་གསོ་

སྒྲིང་གི་ཆེ་བཟང་མོ་ཆགས་ན་མི་སྤང་ངོ། །དེ་ནས་སྒྲིང་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་བསམས་པ་ན་བཟང་མོ་ཉམ་ང་བར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས། ཟུང་བ་ལའི་མདོག་ལ་སྤྲས་པ། སུ་བུ་མོ། བཟང་མོ་ལ་སོམས་ཤིག། དེ་ནས་ཟུང་བ་ལའི་མདོག་གིས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་མ་སྒྲིས་དགའི་བྲིམ་དུ་སྐར་ཁུང་གི་བུ་ག་ནས་ཞུགས་ཏེ་བཟང་མོ་ལ་སྤྲས་པ། བྲིང་གིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་བའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་ན། ཅིའི་བྱིར་རྩ་འབྲུལ་རོ་དང་འདྲ་བ་ལུ་སྟོགས་ཅན་དང་ཐུན་མོང་བ་འདི་མདོན་དུ་མ་བྱས། བཟང་མོས་སྤྲས་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ལམ་མི་ཤེས་སོ། །དེས་དེ་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ལམ་བསྟན་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྩ་འབྲུལ་བ་སྐྱབས་ནས་བཟང་མོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་དགོ་སྒྲོང་མའི་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ངོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེས་མཐོང་ནས་སྒྲིང་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་སྤྲས་པ། བདག་ཅག་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཆུང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་སྒྲིང་མི་བགྱིའོ། །སྒྲིང་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་བཟང་མོ་ལ་སྤྲས་པ། བྲིང་རྒྱལ་པོའི་གན་དུ་སོང་ནས་གོས་དང་རྒྱན་སྐར་བྱིན་ལ་རྒྱལ་པོས་གནང་བར་གྱིས་ཏེ་གོས་དུར་སྟོག་བགོས་ལ་བདག་ཅག་གི་བྱང་དུ་ཤོག་ཅིག། དེ་ནས་བཟང་མོ་མ་སྒྲིས་དགའི་བྲིམ་དུ་སོང་བ་དང་། མ་སྒྲིས་དགས་མཁུད་པར་བརྩམས་པས། བཟང་མོ་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བ་མ་བརྒྱངས་པ་ལྷར་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་སོ། །དེ་རྒྱལ་པོས་མཐོང་ནས་སུ་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་དུ་འདྲིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་སྤྲས་པ། བྲིང་ཅི་ལྟ་མོའམ་སྐྱ་མོའམ། །གཞོད་སྒྲིན་སྒྲིན་མོ་དྲི་བ་

མོ། །བྱད་མེད་འདྲེ་མོའམ་ཅི་ཡིན་པ། །དེས་པ་དེ་ནི་བདག་ལ་གསུངས། །
བཟང་མོས་སྦྱས་པ། བདག་ནི་ལྷ་མོ་སྦྱ་མོ་མིན། །དེ་བུ་གོད་སྦྱིན་སྦྱིན་མོ་
མིན། །མི་དབང་བདག་ནི་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །བྱ་བ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་མའོ། །

དེ་ནས་མ་སྦྱེས་དག་ཟུག་རྩ་གཉིས་པས་གནད་དུ་བསྐྱོན་ནས། གྱེ་མ་
ཀྱི་ཏུད་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ་སྦྱ་མ་དུ་སེམས་པ་ལས། བཀླུ་ནས་ས་ལ་
འགྱེལ་བ་ལ་ཆུས་གཏོར་ནས་བསྐྱང་ངོ། །དེ་ནས་མ་སྦྱེས་དགས་སེམས་
ཆེད་དེ། འཕགས་མ། མར་གཤེགས། བདག་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་འདམ་དུ་
བྱིང་བ་སྦྱག་པ་ནས་དང་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཟང་མོས་དེ་རྗེས་སུ་གཟུང་
བའི་བྱིར་བབས་ནས་སྦྱོན་བཤམས་པ་ལ་འདུག་གོ། དེ་ནས་མ་སྦྱེས་དགས་
སྦྱོན་ཤིང་རྩ་བ་ནས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་བཟང་མོའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་
ནས། འཕགས་མ། བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ཀླུ་པོ་ཆེན་པོ། བདག་བཟོད་
ངོ། །དེ་ནས་བཟང་མོས་གོས་དང་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱིན། ཀླུ་པོས་བཟང་མོ་
ལ་གོས་དུར་སྦྱིག་དག་བྱིན་ནས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་བཅུ་ཏེ། འཕགས་
མ། ཁྱོད་ལ་རི་སྒྲིད་འཆོའི་བར་དུ་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དང་། ཡོ་
བྱད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོབ་པར་བྱེད། །བཟང་མོས་སྦྱས་པ། ལྷ། བལ་ཆར་
བདག་གི་ལས་ཀྱིས་ཉེས་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཉེས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།
གང་དུ་གནས་ནའང་ལས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། །བར་སྒྲིང་ལ་མེད་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ན་མེད། །རི་རྣམས་ཀྱི་ནི་གསེབ་ཏུ་
ཞུགས་ནའང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་། རི་ལྷར་གྱི་བ་མ་མི་ཡི་རྗེས་འབྲང་བ། །འདུག་ན་འདུག་ལ་
 འགྲོ་ན་འགྲུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དགོ་དང་མི་དགོ་གྱི་བ་མ་ལྟར། །སངས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་གསུང་། །དེ་ནས་བཟང་མོས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོག་སྟེང་
 སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྟན་ནས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་
 ཏེ་དགོ་སྟོང་མའི་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ངོ་། །དགོ་སྟོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེས་ནས་
 ལྷས་པ། བཅུན་པ། འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་དང་བཟང་མོ་འདོད་ཆགས་རྒྱུང་བ་ལ་
 གཟིགས། དགོ་སྟོང་དག །སྟོན་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ཞིག་ན་ཞིང་བ་ཞིག་འདུག་
 པ་ངར་ལངས་ནས་ཞིང་མོད་དུ་འགྲོ་ཁར་རྒྱུང་མ་ལ། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་གཡར་
 རྒྱུས་ཁྲིའི་ལ་ཤོག་ཅེས་བསྟོའོ། །དེའི་རྒྱུང་མས་གཡར་རྒྱུས་ཁྲིའི་ཏེ་འོངས་
 པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་བསེ་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་འོངས་པ་ལ་དེ་གཉིས་
 གྱིས་བསོད་སྟོམས་ལུལ་ནས། བདག་ཅག་གཉིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 འདོད་ཆགས་རྒྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུབ་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་
 ཞིང་བ་དེ་ནི་འོད་སྤྱང་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུང་མ་དེ་ནི་བཟང་མོ་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་
 སངས་རྒྱལ་ལ་བསོད་སྟོམས་ལུལ་ནས་སྟོན་ལམ་བཟུབ་པས་འདོད་ཆགས་
 རྒྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེས་ནས་ལྷས་པ། བཅུན་
 པ། འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་དང་བཟང་མོས་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་པས་གཉིས་ཀ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར། བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ཡང་
 སྟོན་གྲོང་ཁྲིའི་ཆེན་པོའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་གྲོང་ན་རྩ་མཁན་གྱི་དཔོང་སའི་ཁང་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེར་རང་སངས་རྒྱལ་ཤིག་སོང་ནས་རྩ་མཁན་ལ། བཞིན་བཟང་།

ཁྱོད་ལ་ཡི་བདེ་བ་མེད་ན་དཔོང་སའི་ཁང་བའི་སྟོགས་ཤིག་ཏུ་གནས་བཅའ་
 རོ། །རྩ་མཁན་གྱིས་སྦྲས་པ། ཅི་བདེར་བཞུགས་ཤིག། །དེ་ནས་རང་སངས་
 ཀྱུས་དེ་དཔོང་སའི་ཁང་བའི་སྟོགས་ཤིག་ཏུ་རྩེ་གདིང་བ་བཞུགས་པ་ལ་
 སྦྱིལ་གྱང་བཅས་ནས་འདུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ། དེ་ནས་རང་སངས་ཀྱུས་
 གཉིས་པ་ཞིག་གྱང་འོངས་ནས་སྒར་བཞིན་དུ་བརྟམས་ཏེ་དཔོང་སའི་ཁང་བ་
 དེའི་གྲ་གཉིས་པར་འདུག་གོ། །གསུམ་པ་ཞིག་གྱང་འོངས་ནས་གྲ་གསུམ་པར་
 འདུག། །བཞི་པ་ཞིག་གྱང་འོངས་ནས་གྲ་བཞི་བར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་མཚན་
 མོ་རང་སངས་ཀྱུས་བཞི་པོ་དེ་དག་མེད་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་
 དང་། རྩ་མཁན་གྱིས་སྟོགས་པ་ནས་དཔོང་སའི་ཁང་བ་ཐམས་ཅད་འབར།
 རབ་ཏུ་འབར། གུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་མཐོང་ནས།
 ཡོན་གནས་འདི་ལྟ་བུ་དག་བདག་གི་དཔོང་སའི་ཁང་བར་གནས་པ་ནི་བདག་
 དབང་ཐང་ཆེ་བ་དང་། བན་འདོགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་སྟེ། གྲེ་མའོ་
 ཡོན་གནས་བྱོན་པ་དག། །རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཐོང་གྱུར་པས། །འཛིག་ཏེན་
 འདི་དང་པ་རོལ་དུ། །བདག་ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སྦྲས་སོ། །རང་
 ཀྱུལ་དེ་དག་གྱང་ཡོན་བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་བསམ་
 གཏན་དང་། རྣམ་ཐར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་འདུག་གིས་མཚན་
 མོ་འདས་ནས་པན་ཚུན་གུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཅོམ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཅིག་ལ་སྦྲས་པ། ཁྱོད་སྟེ་ཡིན། ཅིའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེས་སྦྲས་པ། ཁྱོད་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཀ་ལིང་ཀ་ན་ཀྱུལ་པོ་ལག་ན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་ཐོས་

སམ། ཐོས་སོ། །བདག་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲས་པ། ཉེས་དམིགས་ཅི་མཐོང་ནས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་། དེས་སྦྲས་པ། བདག་ཁང་བཟང་གི་ཐོག་ན་འདུག་པའི་ཆོ། དེ་ན་བྱ་
 ཞིག་གིས་འདི་དུམ་བུ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་འཕྱར་བ་ན་འདི་ལྟེ་ཕྱིར་དུ་བྱ་དེ་བྱ་
 གཞན་མང་པོས་གཅིས་སོ། །བྱ་དེས་འདི་བོར་བ་དང་བྱ་གཞན་ཞིག་གིས་
 སྒྲངས་པས་འདི་བོར་བ་དེ་བཏང་ལ། འགང་གིས་སྒྲངས་པ་དེ་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་
 ཏེ་པན་ཚུན་དུ་འཕྲོག་པ་ན་བདག་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྦྱེས་ཏེ། འག་
 ལེན་པ་དེ་བཅིངས་ནས་འདོར་བ་དེ་གཏོང་བར་བྱེད་པས་ན། བདག་གྲང་
 རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་བཏེན་ནས་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་འཐབ་པ་དང་ཚོད་པར་
 གདོན་མི་བ་བས་བདག་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོག་གོ་སྦྱུང་ནས་ངས་པར་
 བྱུང་སྟེ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་བྱས་སོ། །

ཡང་སྦྲས་པ། བྱ་ཡིས་འདི་དུམ་བུ་ཁྱེར་བ་ན། །བྱ་གཞན་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱོར་ཞིང་འབྲང་བ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རིག་བྱས་ཏེ། །
 བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གཅིག་བྱར་སྦྱོད་པར་གྱུར། །ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་པ་
 ལ། ཁྱོད་སུ་ཡིན། རི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྦྲས་པ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་མི་ཐེ་
 ལིའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་མ་ལེགས་བྱ་བ་དེ་ཐོས་སམ། ཐོས་སོ། །དེ་བདག་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །ཉེས་དམིགས་
 ཅི་མཐོང་། དེས་སྦྲས་པ། བདག་ཁང་བཟང་གི་ཐོག་ན་འདུག་པའི་ཆོ། སྒྲང་
 གཉིས་འདོད་པའི་རྒྱས་པན་ཚུན་བསྐྱད་ཅིང་ཕྱས་པ་མཐོང་ནས་བདག་ཚུལ་

བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེས་ཏེ། རུང་འགོ་འདི་གཉིས་ཀྱང་འདོད་པའི་རྒྱས་
 བན་ཚུན་བསྐྱད་པ་དང་མས་པར་གྱུར་ན། བདག་ཀྱང་འདོད་པའི་རྒྱས་ཉི་
 འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་པ་དང་ཚེད་པར་འགྱུར་བར་གཤོན་མི་བ་
 བས་བདག་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས་ཆོག་གོ་སྟམ་ནས་ངས་པར་བྱང་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱང་
 ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །ཡང་སྤྲས་པ། འདོད་པའི་
 གཞི་དང་རྒྱ་ཡིས་ནོག་གཡོ་ཞིང་། །བསྐྱད་དང་ཅིག་ཤོས་མས་པར་གྱུར་
 མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རིག་བྱས་ཏེ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གཅིག་
 བྱར་སྐྱོད་པར་གྱུར། །ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསུམ་པ་ལ་སྤྲས་པ། །བྱོད་སུ་
 ཡིན། རི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱང་། བདག་སྤྲ་ར་ཐུ་སའི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཉིས་དམིགས་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་བྱང་ངོ། །ཉིས་དམིགས་ཅི་
 མཐོང་། དེས་སྤྲས་པ། སོ་གའི་དུས་ཤིང་རྣམས་མེ་ཏོག་ལེགས་པར་རྒྱས།
 བྱང་བ་འཕྱར་བའི་ལང་ལིང་གིས་མེ་ཏོག་གི་མགོ་ལྗོགས་སྤྱད་གྲུ་རྣམས་ནི་
 ལྷེམ། ཅན་དན་བསྟེན་པ་དང་མཐུན་པའི་ནགས་ཆལ་གྱི་ནང་ན་ངང་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱད་འབྱེན་པའི་ཆེ་བདག་བཙུན་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱོད་པོས་ཆལ་
 དུ་སོང་བ་དང་། ཡ་མཁའི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ལ་བཙུན་མོ་རྣམས་
 ཆགས་པས། སྐྱད་ཅིག་གིས་ཡལ་ག་རྣམས་བཅག་ནས་བཞག་གོ། །དེ་ལ་
 བདག་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེས་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ན་མངོས་ལ། ཉམས་པ་ན་མི་མངོས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྲིད་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱང་སྟེ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་

བྱས་སོ།།

ཡང་སྦྲས་པ། ཡ་མཐའི་ཤིང་ཅེ་མེ་ཏྲིག་ལེགས་རྒྱས་པ། །ཡིད་འོང་
 གཟུགས་ལྡན་ཆགས་པ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རིག་བྱས་
 ཏེ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གཅིག་བྱར་སྦྱོད་པར་གྱུར། །བཞི་བ་དེ་ལའང་བྲིས་པ།
 ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེས་སྦྲས་པ། བདག་ཡུལ་བྲང་གིས་ཉལ་
 བ་རྒྱལ་པོ་གཅེར་བུ་བྱལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤིང་གི་ཉེས་དམིགས་
 མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །ཉེས་དམིགས་ཅི་མཐོང་། བདག་ཁང་བཟང་གི་
 ཐོག་ན་འདུག་པའི་ཆེ་བཙུན་མོ་ཞེས་གསེར་གྱི་གདུ་བྱས་བརྒྱན་ནས་ཆོན་
 ཅི་འཐག་པ་ན་སྦྲ་བྱུང་བས། བདག་འདི་སྦྲམ་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་འདི་
 སེམས་མེད་ཀྱང་བརྟུངས་པ་ན་སྦྲ་འབྱུང་ན། བདག་གི་རྒྱལ་སྤིང་ལ་བརྟེན་
 བས་ཆིག་ངན་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྒྱལ་སྤིང་གིས་ཆོག་གོ་སྦྲམ་
 བས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྲང་ཚུབ་མདོན་དུ་བྱས་སོ། །ཡང་སྦྲས་པ།
 གསེར་མགར་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བརྟུངས་པ་ཡི། །གསེར་གྱི་འོད་གསལ་
 ལག་པའི་མཁྲིག་མ་གཉིས། །རྟུང་བ་ཐོས་པ་དེ་ལྟར་བདག་དང་ནི། །གཞན་
 དག་ལྟན་ཅིག་སྒྲིང་གཞི་འདི་ཡི་རྒྱས། །ཆིག་ངན་སྣ་ཆོགས་འཐོན་ཅིང་
 སེམས་འཁྲུག་པ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རིག་བྱས་ཏེ། །བསེ་རུ་ལྟ་
 བུར་གཅིག་བྱར་སྦྱོད་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་དག་པན་ཚུན་སྦྲས་ནས་འདུག་
 གོ། །རྩ་མཁན་དང་དེའི་ཚུང་མས་ཀྱང་དེ་ཐོས་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་
 དག་རྒྱལ་སྤིང་ཀྱང་སྦྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། བདག་ཅག་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་

མི་འབྱུང་། དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་རྩ་མཁན་ཁྱིེ་ཤུག་གིས་རང་ཐུལ་དེ་
 དག་སྐྱོན་བྱངས། བསོད་སྟོམས་ཕུལ་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། དགེ་བའི་རྩ་
 བ་འདིས་ནམ་དུ་འང་དབྱལ་བའི་ཁྱིེ་དུ་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །སྟོན་པ་ཁྱད་
 བར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཉེས་པར་བགྱིད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་
 བས། དེ་གཉིས་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །རེ་ཞིག་ན་རྩ་མཁན་
 བྱམ་པ་ཐོགས་ནས་ཚུ་ལེན་དུ་སོང་བ་ན་ཚུང་མ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་
 རྩེས་ལ་རྩ་མཁན་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་ངོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྩ་མཁན་དེ་ནི་འོད་སྤང་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུང་མ་དེ་ནི་བཟང་མོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་འང་ཡིད་བྱུང་བ་
 ཚུང་དུས་རབ་དུ་བྱུང་། ད་ལྟར་ཡང་ཚུང་དུས་སོ། །དེ་བས་ན་ངེས་འབྱུང་གི་
 ཐུ་བསྟེན་པས་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འོད་སྤང་དང་བཟང་མོ་
 བཞིན་དུ་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཐེ་
 ཆོམ་སྐྱེས་ནས་ཁྱུས་པ། བཅུན་པ། བཟང་མོས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན་གཟུགས་
 བཟང་ཞིང་མངེས་ལ་བལྟ་ན་སྤྱག་པར་གྱུར། དགེ་སྟོང་དག །སྟོན་ཐུལ་པོའི་
 པོ་བྱང་ཞིག་ན་ཐུལ་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཆོང་དཔོན་སྤྱག་པ། ཁོར་མང་བ།
 འོངས་སྟོང་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་གནས་པ་ལས། དེས་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ལ་བལྟས་
 པ་ན། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ལྡན་པ་མཐོང་ལ། ཁ་ཅིག་
 ལུས་ལ་གོས་དང་རྒྱན་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ། འབྱོར་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་
 མཐོང་ནས། དེ་འདི་སྟོམ་དུ། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་
 སྐྱིན་པ་མ་བཏང་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ལ། ད་ལྟར་ཡང་སྐྱིན་པ་གཏོང་

མི་རྒྱལ་བས་ཤི་ནས་དམན་པ་རྣམས་སུ་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་པ་བ་ཏང་
 བས་ནི་ལོངས་སྒྲིབ་ཅན་འདི་དག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་པ་བ་ཏང་བས་འབྱོར་བ་རྟེན་པར་གྱུར་ལ། ད་ལྟར་ཡང་བྱིན་ནས་སྒྲིབ་
 རྒྱལ་བསྐལ་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྙམ་སྟེ། རང་གི་ཚུང་མ་ལ། བཟང་མོ།
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་ནོར་བསགས་པ་རྣམས་བྲིས་ལ་འདོང་རོ། །དེས་སྒྲུས་
 ལ། དེ་ལྟར་བགྱི་ཡི། ཏྲ་དང་། ར་མོ་དང་། བོང་བྱ་དག་སྟ་གོན་མཛོད་ཅིག །
 ཆོང་དཔོན་གྱིས་སྒྲུས་ལ། ཏྲ་ལ་སོགས་པས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་ནོར་འབྲེར་
 བར་མི་རྒྱལ་གྱིས། སོངས་པ་དང་ཆོང་པ་བྲིས་ཏུ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་
 བྱིན་ཅིག །དེ་བཞིན་ཏུ་བགྱི་རོ། །དེ་ནས་རང་སངས་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཞིང་ཉམ་ཚུང་
 ལ། གོས་རྩལ་བོ་ཅན་ཞིག་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་ནས་ཆོང་དཔོན་དེའི་སྒྲིབ་
 བ་འདུག་པ་དང་། བྲན་མོ་ཚུ་འཚུ་བས་དེ་མཐོང་ནས། བྲིས་ཏུ་བཞུད་དང་།
 སྒྲིབ་མོ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སོང་བ་དང་ཆོང་དཔོན་གྱི་ཚུང་མས་མཐོང་
 ཡང་། སྒྲིབ་ཞིང་ཉམ་ཚུང་ལ་ཆོས་གོས་རྩལ་བོ་ཅན་ནོ་སྙམ་ནས་སྒྲིབ་མོ་མ་
 བྱིན་པར་བྱིར་བྱུང་རོ། །བྲན་མོ་དེ་བུམ་པ་ཚུས་བཀའ་ནས་སྒྲུབ་འོངས་པ་
 དང་། ལྷུང་བཟེད་སྒྲིབ་བར་མཐོང་ནས་བྲིས་ལ། བྲིས་འདིར་མ་བྱོན་ནམ།
 འོངས་ཀྱང་སྒྲིབ་མོ་མ་རྟེན་དོ། །དེས་དེ་བྲིད་ནས་ཇོ་མོ་ལ་སྒྲུས་ལ། ཅིའི་བྱིར་
 འདི་ལ་བསོད་སྟོམས་མ་བྱིན། འདི་ལ་ང་མ་དད་པས་སོ། །ཅི། ཇོ་བོས་ཁ་
 དོག་བཟང་བ་དང་། དད་ན་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྲིད་ལ་བསྒྲོའམ། དེས་སྒྲུས་ལ།
 འདི་ལ་ང་མ་དད་པར་ཆད་མང་ཏུ་སྒྲུས་ཀྱང་ཅི་པན། དེ་ནས་བྲན་མོས་ཇོ་མོ་

ལ། བདག་གི་འཆའ་མ་ནར་མ་དེ་བདག་ལ་སྟོལ་ཅིག །དུས་ཀྱང་བྱིན་པ་དང་།
 བྱ་མོས་བྱ་སྤེལ་ཆུང་གང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱལ་ནས་འདི་སྟུང་དུ་
 འཕགས་པ་འདི་ཆོས་གོས་རྩལ་བས་བྱུང་དུ་བསད་པ་ཡིན་པས་བདག་གིས་
 རས་ཡུག་དབུལ་ལོ་སྟུང་ནས་རས་ཡུག་དཀར་པོ་འདྲ་ལོ། །རང་སངས་
 རྒྱས་དེས་ཀྱང་བྱ་མོ་དེ་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དུ་རང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་
 མ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ནས་མཁའ་ལ་འཕགས་སོ། །དེས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་
 སེམས་དད་པར་གྱུར་ནས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བཙུང་། འཕགས་པ་འདི་ཁ་དོག་
 རན་པས་བྱུང་དུ་བསད་པ་ཡིན་ཞོ་སྟུང་ནས། སྟོན་ལམ་བཟབ་པ། བདག་གི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་མངོས་ཤིང་མཐོག་
 བཟང་བ། བལྟ་ན་སྤྱག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །

དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་འདུག་པའི་སྟེང་དུ།
 རང་སངས་རྒྱས་དེའི་གྲིབ་མ་བབས་པ་དང་། དེས་སྟེང་དུ་བལྟས་པ་ན་རང་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་གོས་དང་རས་ཡུག་དང་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་པ། མངོས་པ་
 ཞིག་ནས་མཁའ་ལ་འགོ་བ་མཐོང་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཡུལ་
 གྱི་བསོད་སྟོམས་ལེན་པ་དེ་ནི་བདག་དབང་ཐང་ཆེ་བ་དང་། བན་འདོགས་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞོ་སྟུང་ནས། དེང་འདི་ལ་བསོད་སྟོམས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ལ་གྲོང་བྱིར་གྱི་མཆོག་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །ཆོང་དཔོན་དེ་ཡང་
 འཁོར་དེར་འདུག་པས། བདག་གིས། བསོད་སྟོམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་
 པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བས། དེས་པར་བདག་གི་བྱིམ་ནས་བསོད་སྟོམས་

སྤུལ་བ་ཡིན་གྱི་བརྟག་གོ་སྟམ་ནས་རིངས་པར་བྲིམ་དུ་སོང་ངོ་། །ཆུང་མ་
 དེས་ཀྱང་དེའི་རྩ་འབྲུལ་མཐོང་སྟེ་དད་ནས། བྲན་མོ་ལ་སྦྲས་པ། བསོད་
 རམས་ང་ཡིར་བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་ཁ་ཟས་མཆོག་ཏུ་བསོད་པ་དག་སྦྱིན་ནོ། །བྲན་
 མོས་སྦྲས་པ། །ཁྱོད་ཇོ་མོ་ཡིན་པས་བདག་གི་སྟོག་ལ་དབང་གི་བསོད་རམས་
 ལ་མི་དབང་བས་མི་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ཁྱོས་ནས་ལག་པའི་མཁྲིག་མ་གདུ་བྱ་དང་
 བཅས་པ་བྲན་མོའི་མགོར་བརྒྱབ་པས་མགོ་བསྐྱད་དེ་ཁྲག་བྱུང་བ་ཆོང་
 དཔོན་གྱིས་མཐོང་ནས། ཅི་ཉེས་ཞེས་བྲིས་སོ། །དེས་ཀྱང་རི་ལྟར་གྱུར་པ་
 སྦྲས་པ་དང་། ཆོང་དཔོན་གྱིས་བྲན་མོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། བྲིམ་
 བདག་ཏུ་བརྟག་ནས་རི་ལྟར་གྱུར་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་
 སྦྲས་པ། དེ་ནི་ཇོ་མོར་འོས་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྲས་ན་ངས་དེ་བྲན་མོ་
 མ་ཡིན་པར་བྲས་པར་འགྱུར་ངོ། །འོན་ཀྱང་ངས་དེ་ལ་གྲོང་ཁྲིམ་གྱི་མཆོག་
 སྦྱིན་ནོ། །དེ་དད་པ་ཐོབ། རྒྱུན་ཉིད་པས་སྦྱིན་པ་བྱིན། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱངས་
 རས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་བུ་མོ་གཟུགས་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ། འོད་
 དང་གཟེ་མདངས་དང་སྒྲིང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས་པས་ལྷའི་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར། དབང་པོ་དང་། ཉེ་དབང་བཞི་ཡ་ཡ་
 བོར་གྱུར་ཏེ། འདི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་སོ་ནས་སྦྲས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་
 བྱིན་གྱིས་སྦྲས་པ། བདག་ཅག་འདོད་ཆགས་གྱིས་ལྷག་པར་གདུངས་པས་
 ཆོགས་བཅད་སྦྲ་བ་དེའི་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ནས་གཅིག་གིས་སྦྲས་པ།
 སྒྲོང་ཞིང་རབ་ཏུ་སྒྲོང་གྱུར་པས། །བདག་ལ་ཕྱོགས་ནི་སྒྲིང་བ་མེད། །དེ་ལ་

སེམས་ནི་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིར་གྲོགས་དག་འདི་འདོད་དོ། །གཉིས་པས་
སྤྱིས་པ། །ཀྱེ་མའོ་ལྷ་དབང་གང་ཞིག་ནི། །ཆོགས་བཅད་སྤྱི་བ་དེ་རེ་བདེ། །
གཡུལ་ངོའི་སྤྱི་ལ་ར་བརྟུངས་པ། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་འདོད་ཆགས་སྤྱེས། །
གསུམ་པས་སྤྱིས་པ། །ར་ཆེན་བརྟུངས་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །དེ་དང་དེར་ནི་ངལ་
གསོར་ཡོད། །ཆུ་སྤྱང་ཆེན་པོ་མི་བཟད་ལྟར། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་འདོད་ཆགས་
སྤྱེས། །བཞི་པས་སྤྱིས་པ། །མི་བཟད་པ་ཡིས་སྤྱིར་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་དང་དེར་ནི་
ཐོགས་འགྱུར་གྱི། །སྤྱེ་མ་ལེབ་ལྟར་བདག་གི་མིག། །རྟག་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་
པར་གྱུར། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྱིས་པ། །ཆོགས་བཅད་རབ་ཏུ་སྤྱི་བའི་བྱིར། །
སྤྱིར་ཅག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཡིན། །བདག་ནི་ཅི་ག་འཆི་འགྱུར་བའམ། །
གསོན་པར་འགྱུར་བའང་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གིས། །འདི་ནི་བརྒྱ་
བྱིན་འདོད་པས་དེ་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ན་མི་རུང་ངོ་སྤྱི་ནས་ལྟའི་བྱ་མོ་དེ་
བརྒྱ་བྱིན་ལ་བྱིན་ནོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ནི་སེར་སྤྱི་བཟང་མོ་འདི་ཡིན་
ཏེ། །རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསོད་སྟོམས་དང་རས་ཡུག་སྤུལ་ནས་སྟོན་ལམ་
བཏབ་པས་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། །མངོས་པར་གྱུར་ཏེ། །ཡང་དགེ་སྟོང་
རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུས་པ། །ལྟའི་བྱ་མོ་དེས་ཉི་དབང་བཞི་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་ཡ་ཡ་
བོར་བྱས་པ་ལ་གཟིགས། །དགེ་སྟོང་དག །དེར་མ་བཟད། །དེས་སྟོན་གྲོང་གི་
བཟའ་ས་པ་བཞི་དང་། །མཆོག་ཏུ་བཟའ་ས་པའང་ཡ་ཡ་བོར་བྱས་པ་དེ་ཉིན་
ཅིག །ལྟའི་བྱ་མོ་དེ་ཉིད་རིགས་མཐོ་བ། །ནོར་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱེས་པ་དང་། །དེ་
ཆོང་དཔོན་ཞིག་གི་ཆུང་མར་སྤངས་པ་གྲོང་གི་བཟའ་ས་པ་བཞི་དང་མཆོག་

ཏུ་བཀྲའ་བས་པ་དང་ལྷས་མཐོང་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ལྷག་པར་གདུངས་ཏེ།
 དེ་ལ་སོ་སོ་ནས་བང་མི་བཏང་བ་དང་། དེ་སྤྱི་ལ་རག་ལས་པས། དེ་རིང་།
 སང་ཞེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྤང་གིན་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཉི་མའང་མང་
 ཞིག་ཐལ་བ་ན། དེས་དེ་དག་ལ། བདག་དེ་རིང་འོང་ངོ་ཞེས་དུས་བཏབ་པས།
 གར་འོང་། འདི་ནས་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ན་ཤིང་ཅུ་གོ་རྒྱ་དཔངས་མཐོ་ལ་ཡལ་
 ག་རྒྱ་ཆེ་བ། ལོ་མ་སྤྱག་པོ་ཡོད་པ་དེར་དེངས་ལ། ཤིང་དེ་ལ་འཛེགས་ནས་
 འདུག་ཅིག། །བདག་དེ་རུ་འོང་ངོ་ཞེས་སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་མི་དེ་
 དག་གིས་སོ་སོར་ཤིང་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་དང་དབུས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་འཛེགས་
 བ་ནས་འདུག་གོ། །སྤྱི་དེས་རིག་ནས་དེ་བཞེགས་ཤིང་ཀ་བ་ལ་བཅིངས་སོ། །དེ་
 བ་ནས་མཆོན་མོ་གཅིག་ཏུ་ལྷགས་པས་སྒྲེབས་བཞིན་དུ། བྱད་མེད་དེ་འོང་ངམ་
 སྟམ་པ་ལས། རྣམ་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡལ་
 ག་ལ་འདུག་པ་དེས་སྒྲས་པ། འདི་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་བཞིན་ལ། ཞིང་བ་གྲོང་ནས་
 རོང་བཞིན་གྱང་། །རྩུན་ཅན་མ་ནི་མ་འོངས་པར། །ཅུ་གོ་རྒྱ་ཡིས་ཤེས་པར་
 ཀྱིས། །སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དེས་སྒྲས་པ། བྱད་མེད་དེ་ནི་འོངས་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་རྩུན་
 ཅན་མ་ཡིན་ཡང་། །ལེགས་ལྷན་ཉི་མ་འདི་ཉིད་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བར་ཤར་
 བར་གྱུར། །རུབ་ཀྱི་དེས་སྒྲས་པ། ཉི་མ་དུས་སུ་ཤར་བས་ན། ཞིང་བ་རྣམས་
 གྱང་གྲོང་ནས་རོང་། །བདག་གིས་དུས་ནི་མ་ཤེས་པས། །མཆོན་གཅིག་མིག་
 གི་ཅེ་མ་སྤྱར། །བྱང་གི་དེས་སྒྲས་པ། བདག་གིས་འདིར་ནི་དུས་ཤེས་མ་
 གྱུར་པས། །མཆོན་གཅིག་ཐོག་ཐག་ལྷགས་པས་དོ་སོད་དོ། །གང་ཞིག་

གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དག་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །མཆོག་ཏུ་བཀྱབས་པས་སྦྲས་པ། །བྱེད་ཅག་ལྷགས་པས་དོ་སོད་ལ། །
 ཁོ་བོ་མྱ་ངན་མི་བྱེད་ཀྱི། །བྱ་གྲོ་རྩ་ཡིས་ཉེས་མེད་པར། །བཅག་པ་ལ་ནི་མྱ་
 ངན་བྱེད། །དེ་དག་བྱད་མེད་ལ་རེ་ཐག་ཆད་ནས་རང་རང་གི་བྱིམ་དུ་སོང་ངོ་། །
 བྱད་མེད་དེ་བྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་བགྲོལ་བས་ཤིང་དེའི་བྱང་དུ་སོང་བ་ན་མི་དེ་དག་
 གིས་མཐོང་ནས། །བྱོད་ཀྱིས་ངེད་ཅག་བསྐྱས་སོ། །བྱད་མེད་དེས་ལོ་རྒྱས་
 རྣམས་སྦྲས་ནས། །སྦྱེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱིའི་ཆོས་བྱ་བར་ག་ལ་རུས་
 ལྷམ་སྟེ། །བྱེད་ཅག་ལས་གང་མེ་ཏོག་མཛེས་པ་བྱིར་འོང་བ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
 དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྦྲས་པ་དང་། །དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་པད་
 མ་སྤང་བ། །རྣ་བ་དང་སྦྱ་བཅད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་གན་དུ་སོང་ནས། །འདི་
 ལྷམ་དུ། །ཐོང་བྱིར་ཉེ་མ་འོངས་མོད། །མི་འདིའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པས་དགའ་
 བས་བདག་ཅག་ལ་མེ་ཏོག་སྟར་རོ་སྦྲམ་སྟེ། །གཅིག་གིས་སྦྲས་པ། །རི་ལྷར་
 སྦྱག་མ་འདམ་བུ་དག །བཅད་ཅིང་གཏུབས་ཀྱང་སྦྲར་སྟེ་བ། །དེ་ལྷར་བྱོད་ཀྱི་
 ལྷ་སྟེ་ཞིག །མེ་ཏོག་སྤོང་གིས་སྦྱལ་བར་མཛོད། །གཉིས་པས་སྦྲས་པ། །རི་
 ལྷར་ཀྱ་ཤ་ཀ་ཤ་དག །བཅད་ཅིང་གཏུབས་ཀྱང་སྦྲར་སྟེ་བ། །དེ་ལྷར་བྱོད་ཀྱི་
 ལྷ་སྟེ་ཞིག །མེ་ཏོག་སྤོང་གིས་སྦྱལ་བར་མཛོད། །གསུམ་པས་སྦྲས་པ། །རི་
 ལྷར་དུར་བ་འཇག་མ་དག །བཅད་ཅིང་གཏུབས་ཀྱང་སྦྲར་སྟེ་བ། །དེ་ལྷར་
 བྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་ཞིག །མེ་ཏོག་སྤོང་གིས་སྦྱལ་བར་མཛོད། །བཞི་པས་སྦྲས་པ།
 །རི་ལྷར་སྦྱ་དང་ཨག་ཆོམ་དག །བྲེགས་ཤིང་བྱིར་ཡང་སྦྲར་སྟེ་བ། །དེ་ལྷར་

ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཞིག་། མེ་ཏོག་སྒྲིང་གིས་སྦྱུལ་བར་མཛོད། །ལྷ་བས་སྦྱས་པ། མི་
 གང་བད་མ་སྒྲིང་བྱེད་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱོད་ལ་བཀྱལ་བ་ཟེར། །བད་མ་སྦྱིན་ནམ་
 མི་སྦྱིན་རུང་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིའི་སྦྱི་མི་འགྱུར། །མེ་ཏོག་སྦྱང་བའི་མི་དེས་
 བསམས་པ། མི་བཞི་བོས་ནི་བདག་ལ་གྱི་ན་ཞིག་སྦྱས་ཀྱི། །ལྷ་བས་ནི་ངེ་ལྷ་
 བ་བཞིན་སྦྱས་པས་འདི་ལ་མེ་ཏོག་སྦྱིན་ནོ་སྦྱམ་ནས་མེ་ཏོག་བྱིན་ནོ། །དེས་
 མེ་ཏོག་སྦྱངས་ཏེ་བྱུང་མེད་དེའི་གན་དུ་སོང་ནས་དགའ་མགུར་སྦྱང་དོ། །ད་
 བདག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བར་ངེ་ལྷ་བ་བྱ་སྦྱམ་ནས། དེ་
 དང་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་མེ་ཏོག་
 དེ་སྦྱུལ་ནས། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལེན་བའི་མི་
 དེ་ནི་འོད་སྦྱང་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། །བྱུང་མེད་དེ་ནི་བཟང་མོ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་མེ་ཏོག་སྦྱུལ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་འདོད་ཆགས་རྒྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །
 ཡང་དགོ་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུས་པ། བཅུན་པ། བཟང་མོས་ལས་ཅི་བགྱིས་
 པས་འཇམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་ལས་བྱས་བའི་གཟུགས་བརྙན་རང་གི་འོད་
 ཀྱིས་མོག་མོག་པོར་བྱས་པར་གྱུར། དགོ་སྒྲིང་དག །སྒྲོན་འདས་བའི་དུས་
 བསྐྱེད་པ་དགྱ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ན་སྦྱི་དགྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བ་ལ་
 སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གཉིན་ལྷན་དུ་བྱོན་པ་དང་། བྱ་
 མོ་ཞིག་རྩ་ཡབ་འཇམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་ཞིག་ཐོགས་ནས་
 གཡོ་བ་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་འཇམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་མོག་མོག་

པོར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱ་མོ་དེ་རྩ་ཡབ་ལྷགས་ཀྱི་ཡུ་བ་ཅན་ཐོགས་སམ་
སྒྲུལ་དུ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཤེགས་པ་ན་རྩ་ཡབ་
དེ་འཇམ་བུ་ཚུ་བོའི་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་ངོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཉིན་ལྡན་གྱིས་འཇམ་བུ་ཚུ་བོའི་གསེར་ལས་བྱས་
པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཤིག་བྱས་ནས་དེ་བྱ་མོ་དེས་བྱེར་ཏེ་འོངས་པ་དང་། རྣམ་
གཟིགས་ཀྱི་འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་བྱས་ཏེ། ཁ་དོག་མི་འདྲ་བར་མཐོང་
ནས། སློན་ལམ་བཏབ་པ། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་འདི་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་འོད་
ཅན་དུ་གྱུར་ནས་འཇམ་བུ་ཚུ་བོའི་གསེར་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་བྱ་བའི་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་བས་ན་
སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་བྱ་བ་བྱས་ནས། ཡང་དག་པའི་སློན་
ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །ཡང་སློན་ཆོང་དཔོན་ཞིག་གི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་རང་
སངས་རྒྱས་ནད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ཆོང་དཔོན་དེས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྐྱར་
ཏེ་ནད་སོས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་སྐྱ་གདུང་གི་མཆོད་
རྟེན་བྱས། རེ་ཞིག་ན་མཆོད་རྟེན་སྐྱ་བོར་གྱུར་པ་ལ་ཆོང་དཔོན་གྱི་ཚུང་མས་
ཡུང་བས་བྱུགས་ནས་མེ་ཏོག་བཟམ་སྟེ། སློན་ལམ་བཏབ་པ། དགོ་བའི་རྩ་བ་
འདིས་བྱུག་པ་དང་འོངས་སྐྱེད་ཆེ་བའི་བྱིས་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་བས་
ཆེས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སློན་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་དེ་ནི་འོད་སྐྱང་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུང་
མ་དེ་ནི་བཟང་མོ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་ལ་ཡུང་བས་བྱུགས་པས་གསེར་གྱི་

མདོག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཡང་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ། བཙུན་པ། འོད་སྤང་
 ཆེན་པོས་ལས་ཅི་བགྱིས་པས་ནོར་མང་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་བྲིམ་དུ་
 སྐྱེས་ལགས། དགེ་སྒྲོང་དག །སྟོན་བསྟེ་གནས་ཤིག་ན་དང་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་
 གནས་སོ། །དེ་དང་ཏ་ཅང་ཐག་མི་རིང་བ་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་ཀྱང་གནས་
 སོ། །དང་སྟོང་དེ་དག་ཉིན་རེ་ཞིང་གནས་སྤང་བའི་དང་སྟོང་བཞག་ནས་ཡམ་
 ཤིང་དང་འབྲས་བུའི་སྤྱིར་སྤྱོད་གས་བཞིར་འགོ་བ་ན། དང་སྟོང་གཅིག་རང་
 སངས་རྒྱས་དེ་དང་ཉེ་བ་ནས་ཡང་ཡང་འགོ་འོང་བྱེད་པས་རང་སངས་རྒྱས་
 དེ་ཉིན་པར་དཀྱིལ་ཀྱང་མི་གཞིག་པར་འདུག་པ་མཐོང་ནས། ཁ་ཟས་གང་
 བས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅིའོ། །འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་སོང་ནས་ཅིས་ན་དང་སྟོང་དག་གིས་
 དགེ་སྒྲོང་དང་འགོགས་པ་མཐོང་ནས་འཕྱ་བར་འགྱུར་བས། བདག་བསྟེ་
 གནས་སྤང་བའི་ཆེ་ཅིའོ་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་བསྟེ་གནས་སྤང་བ་ལ་བབ་སྟེ།
 དང་སྟོང་དེ་དག་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེའི་དུང་དུ་སོང་
 བས་ཅིས་པ། བདག་ཉིན་རེ་ཞིང་ཁ་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་འགོ་བ་ན་ཁྱོད་དཀྱིལ་ཀྱང་
 བཤིག་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ་བ་མ་མཐོང་བས། ཁྱོད་དགའ་བ་
 ཟུང་། དེས་སྤྲས་པ། དགའ་བ་བ་བ་མ་ཡིན་གྱི། བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་ནས་
 འདིར་བྱིར་ཉེ་བའོ། །དེས་ཅིས་པ། བསོད་སྟོམས་ལ་གང་དུ་འགོ། བྱང་སྐྱ་མི་
 སྟན་དུ་འགོ་ལ། དེར་མི་འགོ་བའི་ཆེ་སྟུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་འགོའོ། །སྐྱ་མི་སྟན་
 ཅི་འདྲ། དེས་སྤྲས་པ། བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད་པ། ཆེ་དེས་པ། ཤི་འཕོས་
 བས་ཀྱང་གྱེན་དུ་འགོ་བའོ། །སྟུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཅི་འདྲ། ཁ་དོག་

དང་ལྟན་པ། བདེ་བ་མང་བ། གཞལ་མེད་ཁང་མཐོན་པོ་ཅན། ཆེ་རིང་བ་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའོ་སྙམ་ནས། རང་
 སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱས་པ། འཕགས་པ། དེང་བདག་གིས་བསོད་སྟོམས་དབུལ་
 གྱིས། རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། བྱིད་ཀྱང་བྱིམ་ནས་ངེས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་
 པས། ང་ལ་བསོད་སྟོམས་ཇི་ལྟར་སྦྱིན། དེ་ལྟ་ལགས་མོད། འོན་ཀྱང་ངེས་
 པར་བདག་ལ་ཕན་གདགས་སུ་གསོལ། བྱིད་ནི་དཔལ་དང་བསོད་ནམས་
 ཞིང་། བྱིད་ནི་ཆོས་འཆད་ནམས་ཀྱི་མཆོག་། བྱིད་ཀྱི་བཙུན་པས་འཇིག་རྟེན་
 འདི། །ཀུན་ནས་བརྒྱན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། །དེས་ཀྱང་ཁས་སྦྲངས་སོ། །དེ་
 ནས་བྱང་སྤོང་དེས། བྱི་ཁྱོད་བྱེ་ཏུ་ཆུང་གང་འོ་མའི་ནང་དུ་བཙོས་ནས་རང་
 སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱལ་ལོ། །དེས་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་མཆོག་ཏུ་
 དད་ནས། སྟོན་ལམ་བཟུང་བ། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་ངན་སོང་གསུམ་
 དུ་སྦྱེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ལྟ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། དེ་ནས་ཞི་འཕྲོས་
 ནས་བྱང་གི་སྦྱ་མི་སྟན་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། འདི་བས་བྱང་བར་འཕགས་པའི་སྟོན་
 པ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །དེའི་དུས་ཀྱི་བྱང་སྤོང་དེ་ནི་འོད་སྤང་འདི་
 ཡིན་ཏེ། བྱི་ཁྱོད་བྱེ་ཏུ་ཆུང་གང་སྦྱལ་བའི་ནམ་པར་སྦྱིན་པས་སྦྱ་མི་སྟན་དུ་
 ལན་སྟོང་སྦྱེས་སོ། །ལྟ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལན་སྟོང་སྦྱེས་སོ། །དེ་ནས་བྱམ་
 ཟེའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་ལས་བྱང་བར་དུ་
 འཕགས་པའི་སྟོན་པ་མཉེས་པར་བྱས་སོ། །དེ་བས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་བཀྱར་སྟེ་དང་བསོད་ནམས་བྱས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་པ་ཅན་

དུ་འགྱུར་ཏེ། འོད་སྤང་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་
དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེས་པ། བཙུན་པ། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་ལས་ཅི་བཀྱིས་
པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་
པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་
ཏུ་ལུང་བསྟན་ལགས། དགེ་སློང་དག། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ལོ་
ཉི་མེ་བ་ན་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་བཙུར་ཚངས་པར་སྤྱད་ཀྱང་
མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་པར། འཆི་བའི་ཆོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་
ཐུབ་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། །དེས་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་
པ་དང་། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བས་ན་
གྲུས་པར་ལུང་དཔོག་པ་དང་། ལྷག་པར་བྱ། ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་
མཆེད་དང་། གནས་དང་། གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་ལ་མཁའ་པར་བྱ། ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ།།

དྲི་བས་མཉེས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ།

དྲི་བས་མཉེས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས། ལེགས་སྦྱིན་ལ། གཅིག་ཏུ་དགོས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
པས། ཐར་པའོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡིན། དད་པའོ་ཞེས་དྲི་བ་དེའི་ལན་
ཐེབས་པས་མཉེས་པ་ཅོམ་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པའོ།།

ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ།

ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི། བྱང་སེམས་དགའ་ལྡན་ན་
བཞུགས་པ་ན། དུལ་ཨི་ག་ན་ཨི་གར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་
སྲིད་འགྱུར་པ། རྒྱས་པ། ལོ་ལེགས་པ། སྐྱེ་བོ་དང་མི་མང་པོས་གང་བ་བྱེད་
དུ་བཅུག། །མ་ག་རྟ་ན་རྒྱལ་པོ་བད་མ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་དེ། རེས་
འགའ་ནི་ཨི་གའི་རྒྱལ་པོ་དཔུང་དང་མཐུ་ཆེ་ལ། རེས་འགའ་རྒྱལ་པོ་བད་མ་
ཆེན་པོ་དཔུང་དང་མཐུ་ཆེ་ལོ། །ཨི་གའི་རྒྱལ་པོ་དཔུང་དང་མཐུ་ཆེ་བའི་ཆེ་
དཔུང་ཆོགས་བཞི་གོ་བསྟོན་ཏེ། མ་ག་རྟའི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་མ་གཏོགས་པ་
བཅོམ་ནས་བྱིར་ལྡོག་ལ། རྒྱལ་པོ་བད་མ་ཆེན་པོ་དཔུང་དང་མཐུ་ཆེ་བའི་ཆེ་
དེས་དཔུང་ཆོགས་བཞི་གོ་བསྟོན་ཏེ། ཨི་གའི་ཅམ་པ་མ་གཏོགས་པ་བཅོམ་
ནས་བྱིར་ལྡོག་གོ། །རེ་ཞིག་ན་ཨི་གའི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་དཔུང་ཆེ་བས། དཔུང་
ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྟོན་ཏེ་མ་ག་རྟ་གཞོམ་པར་བརྩམས་པ་དང་།
རྒྱལ་པོ་བད་མ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དཔུང་ཆོགས་བཞི་གོ་བསྟོན་ཏེ་གཡུལ་སྤྱད་
པའི་བྱིར་འཕགས་པ་ལས། ཨི་གའི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོ་བད་མ་ཆེན་པོའི་
དཔུང་གི་ཆོགས་སྟོགས་པས་རྒྱལ་པོ་བད་མ་ཆེན་པོ་སྐྱག་ནས་སྟོ་བཅད་དེ་
ར་བའི་ཁར་བྱངས་ནས་འདུག་པ་ལ། ཨི་གའི་རྒྱལ་པོས་པོ་ཉ་བཏང་སྟེ། བྱིར་
འབྱུང་ན་ལེགས། མི་འབྱུང་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ན་མདའ་བརྒྱས་པས་ལྷུང་
བར་བྱ། ས་འོག་ཏུ་འགོ་ན་ལྷགས་ཀྱས་བྱང་བར་བྱ། རི་ཅེར་བྱིན་ནའང་ཐར་
པ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱངས་པས་དེ་ཡིད་མ་བདེ་བར་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་བྱིས་པས།

ཡུལ་དང་སྟོག་ལ་གཞིན་གྱུར་ན། །སྒྲིམ་བྱས་ཀྱན་ཏུ་སྟོག་བསྐྱང་བ། །སྒྲོ་
 ཡིས་གཉིས་ཀ་དབྱུང་བྱས་ན། །ཡུལ་ནི་ཡང་རྟེན་སྟོག་རྣམས་མིན། །ལྷ།
 སྒྱིར་འབྱུང་བར་བགྱིད། །དེ་རལ་གི་མགུལ་དུ་བཏགས་ནས་སྒྱིར་བྱུང་བ་
 དང་། ཨི་གའི་རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་ལོ་ཐང་དང་དབྱུ་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་བཞག་གོ། །
 གང་གི་ཆེ་བྱང་སེམས་དགའ་ལྡན་ནས་གཟིགས་པ་ལྟ་བུ་དག་ལ་གཟིགས་
 རས་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིང་བ་ཆེན་པོས་བྲབ་པར་གྱུར་ཅིང་། བྱང་སེམས་བལྟམས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་པད་མ་ཆེན་པོའི་བྱ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་དང་། མཉན་
 ཡོད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱིས་འཕུ་ར་ཆངས་བྱིན་གྱི་བྱ་གསལ་རྒྱལ་དང་།
 འཕགས་རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཁྱུད་མཐའ་ཡས་གྱི་བྱ་རབ་སྒྲིང་དང་། ཀོ་ཁུ་
 ལྷུ་མ་སྒྲིར་རྒྱལ་པོ་དཔག་བརྒྱ་བའི་བྱ་ཤར་བ་རྣམས་བཅས་སོ། །གཟུགས་
 ཅན་སྟོང་པོ་བཅས་པའི་ཉིན་མོ་སྟོན་པོའི་བྱ་ལྟ་བརྒྱུད་བཅས་ནས་རིགས་
 དང་མཐུན་པར་མིང་བཏགས་སོ། །གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ། པང་ན་འཆོ་བའི་
 མ་མ་གཉིས་དང་། ལུ་མ་བསྐྱུན་པའི་མ་མ་གཉིས་དང་། རྩི་མ་སྒྱི་བའི་མ་མ་
 གཉིས་དང་། ཅེ་སྟོགས་གྱི་མ་མ་གཉིས་ལ་གཏད་ནས། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་།
 མར་དང་། ལུན་མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་དང་། གཞན་ཡང་ཡོ་བྱད་གྱི་བྱེ་
 བྲག་གཙོ་བོ་དག་གིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་དེ། རྩིང་ན་གནས་པའི་པད་མ་བཞིན་
 དུ་སྐྱར་དུ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཆར་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། ཡི་གེ་དང་། བྱངས་དང་། ཅིས་
 དང་། ལག་ཅིས་དང་། དབྱུང་བ་དང་། གཞུག་པ་དང་། གཞག་པ་ལ་ཉེ་བར་

ཞུགས་ནས་ཡི་གེའི་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། འབྲེད་པ་དང་། གློག་པ་དང་། མཁས་
 པ་དང་། གློད་པ་གསལ་བ་དང་། བརྟག་པ་བརྒྱད་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཞི་
 དང་། གོས་དང་། ཞིང་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་དང་། བུད་མེད་དང་། སྐྱེས་
 པ་བརྟག་པ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་རྟོ། ། ཀླུ་པ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་བཟོ་དང་ལས་
 ཀྱི་གནས་སྤང་པོ་ཆེའི་གཉར་ཞོན་པ་དང་། ཏྲ་ཞོན་པ་དང་། ཞིང་རྟའི་ཐབས་
 དང་། རལ་གྱིའི་ཐབས་དང་། འཕོང་དང་། ཕྱིར་བསྐྱར་བ་དང་། མདུན་དུ་
 བསྐྱར་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱས་སྐྱར་ཐབས་དང་། ཞགས་པ་གདབ་པ་དང་།
 མདའ་པོ་ཆེ་འཕེན་ཐབས་དང་། འཛིང་སྒྲངས་དང་། གོམས་སྒྲབས་དང་། ཐོར་
 རྒྱགས་དང་། གཅད་པ་དང་། འབྲལ་བ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། གནས་ལྗེ་པོ་
 རྒྱང་ནས་འཕྲོག་པ་དང་། སྐྱ་གྲག་པར་འཕྲོག་པ་དང་། གནད་དུ་འཕྲོག་པ་
 དང་། མི་འཆོར་བར་འཕྲོག་པ་དང་། ཚབས་ཆེ་བ་ལ་བྱང་བར་གྱུར་རྟོ། ། རྫོན་
 པོའི་བྱ་ལྗེ་བརྒྱུའང་གནས་དེ་དག་ལ་བྱང་བར་གྱུར་རྟོ། ། བས་བཟོ་སྐྱང་བ་
 བཅོ་བརྒྱད་ལ་བཅུག་པས་བཟོ་སྐྱངས་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་
 གྱུར་རྟོ། ། དེ་རེ་ཞིག་ན་ལྗོངས་སུ་ཕྱིན་པས། ཨི་གའི་ཀླུ་པོའི་ཞོ་ཤས་འཆོ་
 བ་དག་ལོ་ཐང་དང་དབྱ་སྐྱད་པ་མཐོང་ནས། འདི་དག་སུའི་ཡིན། ཨི་གའི་
 ཀླུ་པོའི་ལགས་སོ། ། ཅི། ལུ་བྱ་ཅག་དེ་ལ་ལོ་ཐང་འབྲལ་ལམ། འབྲལ་
 ལགས་སོ། ། དེས་སྐྱས་པ། ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་དེ་དག་པོས་ཤིག དེ་དག་གིས་
 པོས་པ་དང་། དེས་སྐྱས་པ། དེའང་ཀླུ་པོ་ཡིན་ལ། རེད་ཀྱང་ཀླུ་པོ་ཡིན་ན་
 ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་ལོ་ཐང་དང་དབྱ་སྐྱད། ཕྱིན་ཆད་མ་སྐྱ་ཞིག དེ་དག་གིས་

བསམས་པ། གཞོན་ཀྱུ་འདིས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོའི་གན་དུ་འགྲོའོ་
 སྟམ་ནས། རྒྱལ་པོ་བད་མ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱས་པ། བདག་ཅག་ཨི་གའི་རྒྱལ་པོའི་
 ལོ་ཐང་དང་དབྱ་སྟུང་པ་གཞོན་ཀྱུས་བཀག་ན། བསྐྱུ་འམ་འོན་ཏེ་སྦྲར་མ་ཆེ་
 བར་འཆའ། དེས་སྦྱས་པ། གཞོན་ཀྱུ་དེ་རྒྱས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སྤར་
 བཞིན་དུ་སྦྱས་ཤིག། །དེ་དག་གིས་ལོ་ཐང་དང་དབྱ་བསྐྱུས་ནས་སྤྱིར་ལོག་པ་
 གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་མཐོང་སྟེ། ངས་བྲིད་ལ་སྤྱོད་ཆད་མ་སྦྱ་ཞིག་ཅེས་མ་
 བཞོག་གམ། དེ་ཞིག་འཁོད་ན་ལེགས། མི་འཁོད་ན་མཆམས་ཆེན་པོ་གཅད་
 རོ། །དེ་དག་སྦྱག་ནས་ཨི་གའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་རྒྱས་དེ་དག་སྦྱས་ཤིང་། ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ། ཇི་སྤྱད་ཤིང་ནི་གཞོན་པའི་ཆོ། །སེན་མོ་དག་གིས་གཅད་ཀྱས་
 པ། །དེ་ཉིད་ཆེན་པོར་སྦྱེས་པ་ན། །སྟར་བརྒྱས་ཀྱང་གཅད་པར་དག་ལ། །ཨི་
 གའི་རྒྱལ་པོས་བད་མ་ཆེན་པོ་ལ། གཞོན་ཀྱུ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་མགུལ་བ་
 ནས་ཐོགས་ལ་ཚུར་བཀྱི་བའམ། ཡང་ན་རྩ་དང་ཆས་སྟོག་གིས་དང་། ང་
 དེར་འོང་ངོ་ཞེས་སྦྱངས་པས་རྒྱལ་པོ་ཡིད་མ་བདེ་ནས་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་
 ལ་སྦྱས་པས། འོ་སྟོལ་དེ་ལ་ལོ་ཐང་དང་དབྱ་འབྲུལ་ལམ། འབྲུལ་ལོ། །ལྷ། དེ་
 ཡང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ལ། འོ་སྟོལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ན། ཅིའི་སྤྱིར་ལོ་ཐང་
 དང་དབྱ་འབྲུལ། བདག་ལ་དབྱང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་བ་སྟོལ་དང་། ཨི་
 གའི་རྒྱལ་པོ་དང་གཡུལ་སྦྱད་པར་བཀྱིའོ། །དེས་དེ་ལ་དབྱང་གི་ཆོགས་ཡན་
 ལག་བཞི་བ་བྱིན་ནོ། །གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་སྟོན་པོའི་བུ་ལྷ་བརྒྱལ་སྦྱས་
 པ། ང་ཨི་གའི་རྒྱལ་པོ་དང་གཡུལ་སྦྱོད་ན་བྲིད་ཅག་ཅི་བྱེད། དེ་དག་གིས་

སྤྲུལ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་ལགས་པ་དེ་བདག་ཅག་གི་འང་ལགས་
 ལོ། །དེ་ནས་དབྱུང་གི་ཆོགས་གོ་བསྐྱོན་ཏེ། ཀླུ་པོའི་ཁབ་ནས་བྱུང་བ་བད་
 མ་ཆེན་པོས་མཐོང་སྟེ། འདི་སྤྱི་ཡིན། གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོའི་ལགས་ལོ། །
 ཞེ་མ། འདི་དམག་མང་པོ་དང་ལྡན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དམག་ལྡན་གཟུགས་
 ཅན་སྟོང་པོ་ཞེས་གྲགས་ལོ། །དེ་ནས་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་སྒྲོན་པོའི་བྱ་
 ལྟ་བུ་ཀླུ་པ་སྤྲུལ་པ། ཨི་གའི་ཀླུ་པོ་འདི་དབྱུང་དང་མཐུ་ཆེ་བས། འུ་བྱ་ཅག་
 གིས་གཡུལ་སྤྱད་པར་མི་རུས་ཀྱིས། དེ་བག་ཡངས་སུ་གོ་བྱུང་བའི་བྱ་མ་
 བརྗོད་ཞིང་བཞབས་ཏེ་གསལ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱོས་ནས། དེ་དག་གིས་ཨི་
 གའི་ཀླུ་པོ་བཞབས་ཏེ་བསལ་དོ། །དེའི་དབྱུང་རྣམས་བྱེར་བ་དང་། གཟུགས་
 ཅན་སྟོང་པོས་སྤྱོད་པ་བཞིར་པོ་ཉ་བཀྱེ་སྟེ། ཁྱོད་ཅག་སྤྱིར་ལོག་ཅིག་དང་།
 འཆོ་བའི་ཀླུ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་དང་སྤྱིར་ལོག་གོ། །དེ་ནས་ཨི་གའི་
 ཀླུ་པོས་གྲོང་སྤྱིར་ཅམ་པ་སྤྱད་པར་བཞག་པ་དེས། ཀླུ་པོ་བསལ་པ་ཐོས་
 ནས་སྒྲོ་བཅད་དེ་ར་བའི་ཁར་སྤྱངས་ནས་འདུག་གོ། །གཟུགས་ཅན་སྟོང་
 པོ་འང་གྲོང་སྤྱིར་ཅམ་པར་སྤྱིན་ནས། ཤིང་རིང་པོ་ལ་ཨི་གའི་ཀླུ་པོའི་མགོ་
 བཏགས་པ་བསྟན་ཏེ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་ལྟ་བུར་བྱས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་
 སྤྱིར་འབྱུང་ན་ལེགས། སྤྱིར་མི་འབྱུང་ན་ཁྱོད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུར་བྱས་པར་
 འགྱུར་བའི་གནས་ཡོད་དོ། །དེས་ཐོས་ནས་བསམས་པ། ཡུལ་དང་སྤོག་ལ་
 གཞོད་བྱུར་ན། སྤྱིས་བྱས་ཀྱང་ཏུ་སྤོག་བསྤང་བྱ། སྤྱི་ནས་རལ་གྱི་མགུལ་
 དུ་ཐོགས་ཏེ་སྤྱིར་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་བད་མ་ཆེན་པོ་

ལ། བདག་གིས་ཨི་གའི་རྒྱལ་པོ་བསང་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་པ་ཐོབ་ན། མ་
 གུབ་པ་གཞན་མཆིས་ན་བཀའ་སློལ་དང་བསྐྱབ་པར་བགྱིད། །ཞེས་སྒྲིངས་
 སོ། །དེ་མགུ་ནས། གདུགས་དང་ཅོད་པན་དང་ཐོད་བསྐྱར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
 ཉིད་དུ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱིས་ཤིག། །དུས་རེ་ཞིག་ན་བད་མ་ཆེན་པོ་དུས་ལ་བབ་
 ནས་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོས་ཨི་ག་དང་མ་ག་རྩའི་རྒྱལ་སྤྱིད་གཉིས་ཀ་བཟུང་
 རོ། །དེའི་ཆེ་བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་གསང་ཆོག་འདོད་པ་ཞིག་ཡུལ་དབྲུས་ནས་སྟོ་
 ཕྱོགས་སུ་སོང་རོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་ལ་མཁས་པ་ཞིག་འདུག་པ་
 དེའི་བྱང་དུ་རིག་བྱེད་བཏགས་པར་ཁུས་པས། འུ་ལེགས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་དུ་
 ཀྱིས་ཤིག། །དེ་ནི་བྲམ་ཟེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་དེའི་ངང་དུ་རིག་བྱེད་
 བཏགས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ནི་མི་སྟོག་པའི་ཆེ་ན་རེས་
 འགའ་ཆུ་རོགས་སུ་ཉི་རིག་བྱེད། རེས་འགའ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ། རེས་འགའ་
 ཡམ་ཤིང་འཐུར་འགྲོད། །རེ་ཞིག་ཡམ་ཤིང་འཐུར་སོང་བ་དང་། སོ་སོ་ནས།
 ཁྱོད་ཅག་ཡུལ་གང་ནས་འོངས། སོ་སོ་ནས། ཡུལ་འདི་ནས་འོངས་སོ། །
 དབྲུས་པ་དེས་ཀྱང་། དབྲུས་ནས་འོངས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྐྱས་པ། ཤར་ན་
 སྟོ་ཅན་གནས་པ་སྟེ། །སྟོ་ཕྱོགས་ན་ནི་གཡོན་བྱེད་འདུག། །རྒྱབ་ཀྱི་ཡུལ་ན་སྐ་
 མ་ཅན། །བྱང་ཕྱོགས་ན་ནི་ཆོག་རྩ་པོ། །ཞེས་སྐྱས་ནས། ཡུལ་དབྲུས་དེ་ཅི་
 འདྲ། ཤེས་ལྡན་དག། །ཡུལ་དབྲུས་ནི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ས་ལུ་
 དང་། ལུ་རམ་ཤིང་གི་སྤྱོད་བ་དང་། བ་ལང་དང་། མ་ཏེ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ།
 སྟོང་མོ་བ་བརྒྱས་གང་བ། དབྲུས་པའི་སྟེ་པོས་གང་བ། མཐའ་འཁོབ་པའི་སྟེ་

བོས་སྤངས་པ། སྐྱེ་བོ་མཁས་པས་བསྟེན་པ། ཅུ་མྱུང་གི་གྲ་ཅུ་དགུར་བཅོ་
བརྒྱད་འབབ་པ་ཡོད་དེ། དེར་བྱང་སྒོང་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་ན་རང་
གི་ལུས་ཉིད་ཀྱིས་མཐོ་རིས་སུ་འདོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི། ཡུལ་དབྱུས་ན་བདག་
ཅག་གི་མཁན་པོ་དང་འབྲ་བའི་མཁས་པ་དག་ཡོད་དམ། ཡུལ་ད་བྱུས་ན་
བདག་ཅག་གི་མཁན་པོས་དེ་དག་གི་གདོང་དུ་ལྟ་བར་མི་རུས་པ་དག་ཡོད་
དོ། །དེ་ནས་དེ་དག་ཡུལ་དབྱུས་སུ་འདོང་འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་བྲིམ་
དུ་སོང་ནས་མཁན་པོ་ལ། ཡུལ་དབྱུས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་ཐོས་པས་དེར་མཆིའོ། །

དེས་སྤྲོས་པ། བྱ་དག །རི་སྟོད་ཐོས་པ་དེ་སྟོད་བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནམ། ཡུལ་དག་ནི་ཐོས་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་མཉན་པར་བྱ་ཡི།
བགྲོད་པར་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་སྤྲོས་པ། བྲེུ་འདིའི་མཆིད་ནས།
བདག་ཅག་གི་མཁན་པོས་གང་དག་གི་གདོང་དུ་ལྟ་བར་ཡང་མི་རུས་པའི་
མཁས་པ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱ་དག །ཅི། ཁོ་ཐོ་ན་རེ། ས་སྟོང་ན་ཁོ་
ཐོ་གཅིག་དུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རམ། ས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་
མང་པོ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ས་གཞི་ནི་མཛེས་པ་མཛེས་པ་དག་གིས་གང་བ་
ཡིན་ནོ། །མཁན་པོ། དེ་ཞིག་ཡུལ་དེའང་བལྟ་ཞིང་ཅུ་དྲོགས་སུ་ཉེ་རེག་གྱང་
བགྱི། སྤྲོ་བའི་བྲུ་མཆོག་དེ་དག་ལའང་བསྟེན་བཀྱར་བགྱི། རྒྱལ་བའང་ཆར་
གཅད། རང་གི་གྲགས་པའང་བསྐྱབ། །རྟོད་པའང་བསྐྱབ་པར་བགྱི་ཡིས། ཡུལ་
དབྱུས་སུ་མཆིའོ། །དེ་འཁོར་ལ་ཆགས་པ་དང་། འཁོར་ཉུང་བ་ཡིན་པས། བྱ་
དག །དེ་ལྟ་ན་གཡང་གཞི་དང་། ཤིང་ལྷན་དང་། དབྱུ་གུ་དང་། ལྷགས་གཟར་

དང་། དགའ་གཟར་དང་། རིལ་བ་དག་ལོངས་དང་འདོང་དོ། །དེས་དེ་དག་
 སྒྲངས་ནས་ལམ་དུ་ཆས་པ་ན་ཆོལ་བ་ཁ་ཅིག་ཆར་བཅད་ནས་ཆོལ་བའི་
 ཤིང་རྩ་ལ་སྒྲུབ། ཆོལ་བ་ཁ་ཅིག་གི་མགོར་ཐལ་བའི་བྲུམ་པས་བསྐྱུན། ཁ་
 ཅིག་འཕོང་གི་དཔོང་སར་ཁ་བཞིན་དུ་སྒྲངས། ཁ་ཅིག་གིས་བསྐྱུ། ཁ་ཅིག་
 གིས་སློབ་མ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཅིང་མཐར་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བྱིན་རྟོ། །བྲམ་ཟེ་
 དེས་བསམས་པ། བདག་གིས་ཅིའི་བྱིར་རྩ་བ་སྒྲངས་ནས་ཡལ་ག་ལ་ཉུག་
 པར་བྲ། ཆོལ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་པས་བདག་གྲང་
 དེར་འགྲོའོ་སྐྱམ་ནས་དེ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ཅན་སོང་སྟེ། རྒྱལ་བ་
 དང་ཆེ་སྟེལ་བ་བྲས་ནས། ལྷ། བདག་ལ་སྒྲ་མ་ལས་ཡི་གེ་ཉུང་ཆས་ཤིག་
 སྒྲངས་པ་མཆིས་རྟེ། དེའི་སྒྲ་དུ་ལྟའི་སྐྱུན་སྒར་ཆོལ་བ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་
 བཀའ་མཆིད་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་པོས་སྒྲོན་པོ་
 རྣམས་ལ། བྲམ་ཟེ་འདྲིའི་ལན་ཐེབས་པའི་ཆོལ་བ་ཡོད་དམ། གྲོང་ན་ལ་ད་ན་
 བྲམ་ཟེ་གནས་ལེན་གྱི་བྲ་ཞེས་བྲ་བ། རིག་བྱེད་གྱི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ། ཞུགས་
 ལྟ་བུའི་ཤེས་པས་རང་གི་སྒྲ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་སྒྲ་བ་ཆར་
 གཅོད་པ་ཞིག་མཆིས་སོ། །འོ་ན་དེ་བོས་ཤིག་ །བོས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་བ་
 དང་ཆེ་སྟེལ་བ་བྲས་ནས་སྟོགས་གཅིག་དུ་འདུག་གོ། །རྒྱལ་པོས། འོངས་པ་
 ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ཁོ་བོའི་མདུན་དུ་བྲམ་ཟེ་འདྲི་དང་ལྟན་ཅིག་གཏམ་བྱེད་
 རུས་སམ། རོ་ཐོག་གོ། །དེ་ནས་ཆོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས་ཤིང་སྟོགས་
 དང་གཞན་གྱི་སྟོགས་རྣམ་པར་བཞག་ནས། སྟོགས་སྒྲ་མ་གང་བཞིད་དུ་

སྦྲུལ། བྲམ་ཟེ་འདི་འགྲོན་པ་ཡིན་པས་འདི་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག། །དེས་རྒྱུད་
 ཆགས་ལྟ་བུ་བརྒྱས་སོ། །གནས་ལེན་གྱིས་བྱས་སྤྱོད་བརྒྱས་ཏེ། །བྱོད་གྱི་
 འདི་ནི་རིགས་པ་མེད་པ། འདི་ནི་མི་མཐུན་པ། འདི་ནི་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྦྱོན་བཀྲགས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དེ་ཅང་མི་སྦྱ་བར་འདུག་གོ། །ཆར་བཅད་
 རྣམས་གྱི་ནང་ན་ལན་ལ་སྦྱབས་པ་མེད་པ་འདི་ཐ་ཆད་ཡིན་ནོ། །ཀླུ་པོ་ན་
 རེ། སྦྲུལ། གནས་ལེན་གྱི་བུའོ། །དེ་ནས་ཀླུ་པོ་ཡིད་དགའ་ནས་རོ་སྟོད་
 བསྐྱངས་ཏེ་ལག་པ་གཡས་པ་བརྒྱངས་ནས། བདག་གི་ཡུལ་ན་སྦྱ་བའི་བྲུ་
 མཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནི་བདག་གིས་རྟོན་པ་ལེགས་པར་རྟོན་དོ་ཞེས་
 བརྗོད་ནས། མཁན་པོ། །བྱོད་གང་ན་གནས། །ལྷ། བྱོད་ན་ལ་ད་ནའོ། །སོང་ལ་
 གོང་དེ་བྱོད་གྱི་ཆོལ་བའི་ལོངས་སྟོད་གྱིས་ཤིག། །དེ་རངས་ནས་རིགས་
 མཉམ་པ་ལས་ཆུང་མ་སྤངས་ཏེ། དགའ་མགུར་སྦྱད་པས་བུ་རོ་སྟོད་ཤིན་ཏུ་
 རིང་བ་ཞིག་བཅས་ཏེ། མིང་སྟོད་རིང་དུ་བཀྲགས། མ་མ་བརྒྱད་ལ་གཏད་དེ་
 བསྐྱེད་བསྐྱངས། ཆར་སྦྱེས་པ་ན་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱང་ཞིང་། བྲམ་ཟེའི་
 ཀུན་སྟོད་ལ་མཁས་པ། རིག་བྱེད་བཞི་དང་། བྲམ་ཟེའི་ལས་བྲུག་པོ་མཆོད་
 སྦྱོན་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྟོག་པ་དང་། སྟོག་ཏུ་
 འཇུག་པ་དང་། སྦྱོན་པ་དང་། ལེན་པ་ལ་མཁས་པའི་བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་ཡན་
 ལག་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་ཆུང་མ་ལ་དགའ་མགུར་
 སྦྱད་པས་བུ་མོ་མིག་གཉིས་བྲུ་ལྷ་རི་ཀ་འདྲ་བ་ཞིག་བཅས་ནས། ཀླུ་མཆོན་
 དེས་ལྷ་རི་ཀ་ཞེས་མིང་བཀྲགས། ཆར་སྦྱེས་པ་ན་ཡི་གེ་བསྐྱབས་པ་མཐར་

ཕྱིན་ཏེ། དེས་སྟོད་རིང་ཆར་བཅད་དོ། །དེ་ནས་པས་སྟོད་རིང་ལ། ཁྱོད་སྒྲིམ་
 པ་ཡིན་ན། བྱད་མེད་གྱིས་ཆར་བཅད་པས། ང་འདས་པ་དང་ཚོལ་བའི་
 ལོངས་སྟོད་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །དེའི་ཆེ་བླ་ཟེའི་བྱེ་བྱ་
 གསང་ཆོག་འདོད་པ་ཞིག་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ། བླ་ཟེ་སྐར་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་
 བ་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པ་དེའི་བྱང་དུ་སོང་ནས་
 འདིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་གཟུང་བར་བཅུམས་སོ། །དེ་དག་རེ་ཞིག་མི་སྟོག་པ་
 ན་ཡམ་ཞིང་འཐུར་སོང་བའི་སྐབས་སུ་སྒར་བཞིན། དུལ་གང་ནས་ལོངས་
 བླ་པ་དང་། རང་རང་གི་དུལ་སྒྲིམ། དེས་ཀྱང་། དུལ་དབྲུས་ནས་སོ། །དུལ་
 དབྲུས་ཅི་འདྲ་སོགས་སྒར་བཞིན་བསྟོད་ནས། སྐར་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་རྒྱལ་པོའི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ། སྒར་བཞིན་སྒྲིམ་པས། གནས་ལེན་གྱི་བྱ་དང་
 སྟོད་ནས། ཕྱོགས་སྒར་མ་གང་བཞི། སྐར་རྒྱལ་ལོ། །སྐར་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ།
 གནས་ལེན་གྱི་བྱ་འདི་ཀན་པས་ཕྱོགས་སྒར་མ་བཞིད་དུ་སྟོལ། དེ་བཞིན་
 གྱིས་ཞིག །གནས་ལེན་གྱི་བྱས་བསམས་པ། སྐར་རྒྱལ་འདི་ནི་གཞུང་
 གསར་ལ་བྱེད་པ་གསལ་བས་ལྟན་ཅིག་སྟོ་དཀའ་ཡི། ཆོག་འདྲེད་པ་ཞིག་
 བུའོ་སྟུམ་སྟེ་རྒྱད་ཆགས་སྒར་བརྒྱ་བཟུངས་སོ། །སྐར་རྒྱལ་གྱིས་བྱིར་བཟུངས་
 ཏེ། འདི་ནི་རིགས་པ་མེད་པ། མི་མཐུན་པ། མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་
 བཏགས་པས་ལན་མ་ཐེབས་ཏེ། སྟོབས་པ་མེད་པའི་ཆར་བཅད་དུ་གྱུར།
 རྒྱལ་པོས། སུ་རྒྱལ། སྐར་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ལ་ཚོལ་བའི་ལོངས་སྟོད་བྱིན་ཅིག །
 ལྷ། ཚོལ་བ་ལྷགས་དགུ་ལ་ཚོལ་བའི་ལོངས་སྟོད་སྟུལ་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་

པར་ཨི་ག་དང་མ་ག་རྩ་དག་ཀྱང་ཚོལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བས། རྒྱུ་
 ར་ལ་ད་འདི་ཉིད་ཚོལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བ་དན་དུ་གྱིས་ལ། གནས་ལེན་གྱི་
 བྱ་ལས་སློགས་ཏེ་བྲམ་བེ་འདི་ལ་སྦྱལ་ཅིང་། འདི་བས་ཆེས་ཀླུ་པ་མཆིས་
 རའང་སྐར་ཀླུ་ལས་སློགས་ནས་དེ་ལ་སྦྱལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག །
 དེར་ན་ལ་ད་སྐར་ཀླུ་ལ་གྱིན་པ་དང་། གནས་ལེན་གྱི་བྱས་བསམས་ལ།
 བདག་གིས་ཀླུ་པོ་འདི་ལ་པན་མང་དུ་བཏགས་ནའང་འདིས་ཁོ་བོ་མ་
 བསྐྱུངས་ཀྱིས། དུལ་གཞན་དུ་འགྲོའོ་སྟམ་སྟེ་ཆུང་མ་ལ་བསྐྱོན་ས་སོ་ནམ་
 དག་བསྐྱས་པ་དང་། ཉེ་དུ་ནམས་ཀྱིས། གཞན་དུ་མ་བཞུད་པར་ཉེ་དུ་འེ་ནང་
 དུ་བཞུགས་ཤིག །དེས་སྦྱས་ལ། མི་ནི་གཞན་གྱི་དུལ་ན་གནས་སྤྱི་། །རང་
 གི་དུལ་ནི་བེལ་གཞོན་གནས་པ་མིན། །མི་ནི་གང་ན་བེལ་གཞོན་མེད་གནས་
 ལ། །དེ་ཉིད་རང་དུལ་དེ་ན་གཉིན་ཡང་ཡོད། །སྐར་ཀླུ་གྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་
 རས་གནས་ལེན་གྱི་བུའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་སྦྱས་ལ། བདག་ནི་སློ་བུར་བ་ཡིན་
 བས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འགྲོ་ཡིས། འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་
 དུ་འགྱུར་གྱིས་གཞན་དུ་མ་འགྲོ་བར་འདུག་ཅིག །དེས་སྦྱས་ལ། འགྲོའོ། །འོ་
 ར་གྱོང་འདིའི་བྱེད་སྟེམས་ཤིག །གནས་ལེན་གྱི་བྱས་བསམས་ལ། ཚོལ་བའི་
 ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བགོ་བ་ཤེས་བྱས་པ་ནི་པན་བཏགས་པ་ཡིན་གྱིས། །ཤུ་རི་ཀ་
 དེ་ལ་སྦྱིན་ནོ་སྟམ་ནས་ཆུང་མ་ལ་དྲིས་པས། སྟོད་རིང་ལ་དྲིའོ། །སྟོད་རིང་ལ་
 དྲིས་པས། དེས་བདག་ཅག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་པར་བགྱིས་ན། ཅིའི་བྱར་
 །ཤུ་རི་ཀ་ཆུང་མར་སྦྱིན། སྟེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཤེས། །ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་

དེའི་ཆིག་ཆིག་མ་ཡིན་པར་བྱས་ཏེ་སྐར་རྒྱལ་ལ་ལྷ་རི་ཀ་རྒྱང་མར་བྱེན་ནོ། །
 སྟོང་རིང་གིས་བསམས་པ། འདི་དག་གིས་བདག་བརྟན་པ་ནི་ཐོས་པ་ཉུང་
 བས་ཡིན་པས། སྐར་རྒྱལ་གྱིས་འཛིག་ཏེན་རྒྱང་འཕེན་ཤེས་པ་ལྟར་འཛིག་
 ཏེན་རྒྱང་འཕེན་གཟུང་བའི་སྒྲིང་སྟོ་སྟོགས་སུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དག་གི་གན་དུ་སོང་
 བས། བདག་ཤེས་ལྟན་དག་གི་ཞབས་ལ་སྤྲི་བྱ་བ་བྱི་བར་འཆའ་ལོ། །ཅིའི་
 སྒྲིང་། འཛིག་ཏེན་རྒྱང་འཕེན་གཟུང་བའི་སྒྲིང་རོ། །

དེ་དག་གིས་སྦྲས་པ། བྱིམ་པ་ལ་མི་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབྱུང་
 རོ། །དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། བདག་གིས་འཛིག་ཏེན་རྒྱང་འཕེན་མ་བེན་གྱི་བར་
 ཏུ་སེན་མོ་མི་གཅད་དོ་ཞེས་སེན་མོ་རིང་པོར་བཞག་པས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སེན་
 རིང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ལྷ་རི་ཀ་སྐར་རྒྱལ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅོད་པ་ན་དེ་
 སྐར་རྒྱལ་གྱིས་ཆར་བཅད་དོ། །སྐར་རྒྱལ་ལྷ་རི་ཀ་དང་དགའ་མགུར་སྦྱད་
 བས། སེམས་ཅན་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བ། སྦྱོད་པ་ཆོལ་བ། ཐར་བའི་སྦྱང་པོ་བཟུང་
 བ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྟོགས་པ། འཁོར་བ་ལས་སྒྲིང་སྟོགས་པ། སྤྱིད་
 བའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་དང་སྦྱེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ། ལུས་ཐ་
 མ་འཛིན་པ་ཞིག་ལྟ་ལས་ཤི་འཕོས་ནས་ལྷ་རི་ཀའི་མངལ་དུ་ཞུགས་སོ། །ལྷ་
 རི་ཀའི་མི་ལམ་དུ་མི་ལག་ན་སྦྱོན་མེ་ཐོགས་པ་ཞིག་གིས་བདག་གི་དཀྱ་པལ་
 ཏེ་ཞུགས་པ་དང་། བདག་རི་ཆེན་པོའི་སྟོ་ལ་འཛིག་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་
 འགྲོ་བ་དང་། བདག་ལ་སྦྱེ་བོ་པལ་བོ་ཆེས། བྱག་འཆའ་ལོ་བེར་བ་མིས་ནས་
 སྐར་རྒྱལ་ལ་དེས་སྦྲས་སོ། །སྐར་རྒྱལ་ཉིད་མི་ལྟས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པོད།

མི་ལྟས་ཤེས་པ་གཞན་ལ་དེས་པས། མི་ལམ་དེ་ནི་བཟང་སྟེ། མི་ལག་ཏུ་སྒྲོན་
མེ་ཐོགས་པས་བདག་གི་དགུ་བལ་ཏེ་བྱགས་པ་མིས་པ་ནི་བྱ་བཅའ་ཞིང་
དེས་ལོ་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱིས་དཔའ་བོའི་བརྟ་སྟོད་པ་བསྐྱགས་ནས་ཕྱོལ་བ་
ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ལྟས་སོ། །རི་ཆེན་པོ་ལ་འཛེག་པ་སོགས་ནི་རབ་
ཏུ་བྱུང་ནས་བརྟལ་བྱགས་བྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ལྟས་
སོ། །

དུས་རེ་ཞིག་ན་སྐར་རྒྱལ་ལྷ་རི་ཀ་དང་སྒྲན་ཅིག་ཅོད་པ་ན་ལྷ་རི་ཀས་
 དེ་ཚར་བཅད་ནས། དེས་བསམས་པ། འདི་ནི་འདིའི་མཐུ་མ་ཡིན་གྱི། འདིའི་
 མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དེའི་མཐུ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མོ། །ཆོ་བ་བརྒྱད་དམ། དགུ་འདས་
 པ་ན། བྱི་ཕུ་གཟུགས་བཟང་བ། བལྟ་ན་སྒྱག་པ། མཛེས་པ། གསལ་བ།
 གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བ། མགོ་གདུགས་ལྟ་བུ། ལག་པ་རིང་བ། དཔལ་བའི་
 དབྱེས་ཆེ་བ། སྒྲིན་མ་འབྱར་བ། སྒྲིའི་གཟེངས་མཐོ་བ་ཞིག་བཙས་སོ། །བྱི་ཕུ་
 དེའི་མེས་པོས། འདི་སྐར་རྒྱལ་གྱི་བྱ་ཡིན་པས། ཉེ་རལ་ཞེས་བཏགས་སོ། །
 སྐར་རྒྱལ་གྱིས་བསམས་པ། མེས་པོས་པ་ལས་དཔེ་ཉེ་བྱི་ཕུ་འདིའི་མིང་
 བཏགས་གྱི། བདག་གིས་མ་ལས་དཔེ་ཉེ་བཏགས་སོ་སྟེ་ནས། འདི་ལྷ་རི་
 ཀའི་བྱ་ཡིན་པས་ལྷ་རིའི་བྱ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་མ་མ་བརྒྱད་ལ་གཏད་
 བས་བསྐངས་བསྐྱེད་དེ། ཆེར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 སོན་ཅིང་བྲམ་ཟེའི་སྟོང་ཚུལ་དང་། སྟོང་པ་དང་། གཙང་སྟོང་དང་། ཀུན་ཏུ་
 སྟོང་པ་དང་། ཐལ་བ་སྟངས་བ་དང་། བྱ་མ་བྱམ་སྟངས་བ་དང་། ས་སྟངས་བ་དང་།

ལག་སྟངས་དང་། ཐོར་ཚུགས་དང་། རབ་བསྐྱགས་བྱ་བ་དང་། གྱེ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། རིག་བྱེད་བཞི་དང་། བྲམ་ཟེའི་ལས་ཐུག་ལ་མཁུལ་བའི་བྲམ་ཟེའི་རིག་
 བྱེད་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ། མེ་ལྷ་བྱའི་ཤེས་པས་རང་གི་སྒྲ་བ་གསལ་བར་
 བྱེད་པ། གཞན་གྱི་སྒྲ་བ་ཆར་གཙོད་རུས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་ལོ་བརྒྱད་
 གཉིས་གྱིས་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ནས་སྟོལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཆར་བཅད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་རེ་ཞིག་ན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རིག་བྱེད་འདོན་པ་
 བ། ཡལ། འདིའི་དོན་ཅི་ལགས། ཟུ། ཁོ་ཐོས་ཀྱང་འདིའི་དོན་མི་ཤེས་ཏེ།
 གསང་ཆོག་གི་གཞི་འདི་དག་ནི་སྟོན་གྱི་བྲང་སྟོང་རྣམས་གྱིས་བསྟོད་པ་
 བསྐྱགས་པ་ཅམ་མོ། །ཡལ། དེ་དག་གི་དོན་མ་མཆིས་སྟམ་མམ། འདིའི་དོན་
 ནི་འདི་ལགས་སོ། །སྐར་རྒྱལ་དགའ་ནས། བས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། བའི་
 གཞུང་སྟོང་བའམ། བྱད་པར་ལྷག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། འདིས་ནི་བདག་
 བས་བྱད་པར་ལྷག་པར་རྟོགས་སོ་སྟམ་སྟེ། བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་གསང་
 ཆོག་སྟོག་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་ལ་གཏད་དོ། །ཉེ་རྒྱལ་བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་
 གསང་ཆོག་སྟོག་ཏུ་འཇུག་པ་ན་དེས་རིག་བྱེད་རིང་པོ་རྣམས་ཐུང་ཐུང་
 བཞག། །ཐུང་ཐུ་རྣམས་རིང་པོར་བཞག་སྟེ་ཆོག་དང་ཡི་གེ་སྤི་ཞིང་དོན་དང་
 དེས་པའི་ཆོག་ཏུ་བཞག་གོ། །སྟོང་ཤིང་ཐགས་ཅན་ན་བྲམ་ཟེ་མདུན་ན་འདོན་
 བྱ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ། ཐུག་པ། འོར་མང་བ། ལོངས་སྟོད་ཆེ་བ། ལོངས་སུ་
 གཟུང་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱའི་འོར་དང་ལྷན་པ། རྣམ་ཐོས་
 གྱི་བྱའི་འོར་ལ་འོར་གྱིས་འགྲན་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དེས་རིགས་མཉམ་པ་

ལས་ཚུང་མ་སྒྲངས་ནས་དགའ་མགུར་སྐྱུང་ཁྱུང་བྱ་མེད་ནས། བྱ་འདོད་པས་
 ཞི་བ་དང་། ཚུ་ལྟ་དང་། ལུས་ངན་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཆངས་པ་ལ་སོགས་
 བལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ལྟེན་གྱི་བྲག་གཞན་ཡང་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ལྟ་
 དང་། ཆལ་གྱི་ལྟ་དང་། བཞི་མདོའི་ལྟ་དང་། སུམ་མདོའི་ལྟ་དང་། གཏོར་མ་
 ལེན་པའི་ལྟ་དང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བའི་ལྟ་དག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ལྟ་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས་བྱ་འབྲུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་བདེན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་རེ་རེ་ལའང་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟོང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་
 ཀྱང་གནས་གསུམ་མདོན་དུ་གྱུར་ན་བྱ་འབྲུང་སྟེ། བ་མ་ཆགས་ཤིང་འདུས་
 པ་དང་། མ་དུས་ལ་བབ་ཅིང་སྒྲུ་མཆན་དང་ལྟན་པ་དང་། རི་བུ་ཉེ་བར་གནས་
 ཏེ་འཇུག་འདོད་པའོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ཞིག་གྱུ་འཇིན་གྱི་
 ཚུང་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་སོ། །བྱ

ད་མེད་མཁས་པ་ལ། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ལྟ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་པ་ཆགས་
 པ་ཤེས་ཤིང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཤེས་པ་དང་། དུས་ཤེས་ཤིང་སྒྲུ་མཆན་
 ཤེས་པ་དང་། མངལ་ན་གནས་པ་ཤེས་པ་དང་། གང་ལས་མངལ་དུ་ཞུགས་
 པ་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་དང་བྱ་མོར་འགྱུར་བ་ཤེས་ཏེ། བྱ་ཡིན་ན་དཀྱ་གཡས་
 པར་བཏེན། བྱ་མོ་ཡིན་ན་དཀྱ་གཡོན་པར་བཏེན་པ་ལ། བྱར་ཤེས་ནས་བྱིམ་
 ཐབ་ལ། རྗེའི་སྤྲུལ་དབྱེས་པ་སྐྱེད་དུ་གསོལ། དེ་ཡང་ཡིད་དགའ་ནས་རོ་
 སྟོད་བསྐྱངས་ཏེ་ལག་པ་གཡས་པ་བརྒྱངས་ནས། ཁོ་བོ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་

འདོད་པའི་བྱའི་ངོ་མཐོང་བ་དང་། ཁོ་བོ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། ཁོ་བོའི་
བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། གསོས་པས་བྱིར་གསོ་བ་དང་། བགོ་སྐལ་ལ་སྐྱོད་པ་དང་།
ཁོ་བོའི་རིགས་རྒྱན་རིང་དུ་གནས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། བདག་ཅག་གི་བ་ན།
སྐྱེན་པ་དག་བྱིན་ཞིང་། བསོད་ནམས་དག་བྱས་ནས། འདི་དེ་གཉིས་གང་དུ་
སྐྱེས་ཤིང་འགྲོ་བའི་བྱི་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མིང་གིས་ཡོན་
བསྐྱོ་བ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ནས། བདེ་བར་བསྐྱངས་པས་ཟླ་བ་
བརྒྱད་དམ་དགུ་འདས་ནས་སྤྱི་ལྷན་གསུམ་བཟང་བ་ཞིག་བཅས། ཉི་མ་ཉི་
ཤུ་ཙམ་གཅིག་དུ་བཅས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ནས་སྤྱི་ལྷན་པར་དུ་སྒྲངས་
ནས་ཐོབ་པས། བང་ནས་སྐྱེས་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། མོ་དུ་འགལ་གྱི་རིགས་
ཡིན་པས་མོ་དུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཞེས་མིང་བཏགས་ནས་མ་མ་བརྒྱད་ལ་གཏད་
དེ་བསྐྱེད་བསྐྱངས། ཆེར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཡི་གོ་ལ་སོགས་པའི་རིག་བྱེད་ལ་
མཁས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ན། ཡབ། འདིའི་
དོན་ཅི་ལགས་ཞེས་སོགས་སྤར་དང་འབྲེལ། བྲམ་ཟེའི་སྤྱི་ལྷན་བརྒྱ་དེ་ལ་
གཏད་དོ། །པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་སྤྱི་ལྷན་བརྒྱ་ཙམ་རིག་བྱེད་སྟོག་
དུ་བཅུག་གོ། །བྲམ་ཟེའི་སྤྱི་ལྷན་ནམས་མི་སྟོག་པའི་དུས་སུ་གྲོང་སྤྱིར་བཞུར་
དོང་བ་དང་། ཉི་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་མ་དག་གསང་ཆོག་འདོན་ཞིང་མདུན་ནས་
སོང་། པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོབ་མ་དག་གསང་ཆོག་འདོན་ཞིང་བྱི་བཞིན་སོང་
བ་དང་། པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱིས་ཉི་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་མ་ནམས་
གསང་ཆོག་སྟོག་པ་ཐོས་ནས། ཅིའི་བྱིར་བྱེད་ཅག་གསང་ཆོག་གི་གཞི་ནམས་

པར་བྱས་ཏེ་མྱོག་། དེ་དག་གིས་སྦྲས་པ། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བཟུག་། འདི་ལྟར་མྱོག་གོ། དེ་དག་གིས་སྦྲས་པ། ཁྱེད་ཅག་གིས་སྦྲས་པ་བཟུགས། དེ་མི་ཤེས་པ་དེས་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐར་ཀླུ་གི་བྱ་ཉི་ཀླུ་ལས་བཟུགས་སོ། །ཁྱེད་ཅག་གིས་སྦྲས་པ་བཟུགས། གང་གིས་དེ་མི་ཤེས་པ་དེས་ཀྱང་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པོད། གྱུ་འཛིན་གི་བྱ་པར་ནས་སྦྲས་པ་བཟུགས་སོ། །དེ་ནས་ཉི་ཀླུ་གི་སློབ་མ་རྣམས་སྦྲ་གོང་བས་ཉི་ཀླུ་ཅན་སོང་བ་དང་། ཁྱེད་ཅག་། ཅི་ཉེས། ཅང་མ་ཞོངས་སོ། །དེས་སྦྲས་པ། བསམ་པ་ནང་ན་ཡོད་པ་ཀྱང་། སྦྲེ་རྒྱུ་ནས་ནི་ཉི་བར་གསལ། །སྐད་མདོག་དབང་པོའི་རྣམ་པ་དག་། རྣམ་པར་སྦྲ་བར་མི་རུས་སོ། །

དེ་དག་གིས་སྦྲས་པ་དེ་ཀླས་པར་བཟོད་པ་དང་། དས་སྦྲས་པ། ཁྱེད་ཅག་། དེ་བཞིན་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཅག་གསང་ཆོག་མྱོག་པ་བཞིན་དུ་བཟུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པོད། འོ་ན་ཀྱང་ཁོ་ལོས་རིག་བྱེད་རིང་པོ་རྣམས་ཐུང་དུར་བཞག་། ཐུང་དུ་རྣམས་རིང་པོར་བཞག་སྟེ། ཆོག་དང་ཡི་གེ་སྦྲེ་ཞིང་དོན་དང་ངེས་པའི་ཆོག་ཏུ་བཞག་གོ། །དེར་ཁྱེད་རྣམས་སྦྲ་གོང་བ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །པར་ནས་སྦྲས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱང་སྦྲ་གོང་ནས་པར་ནས་སྦྲས་ཅན་སོང་བ་དང་། ཁྱེད་ཅག་། ཅི་ཉེས། ཅང་མ་ཞོངས་སོ། །བསམ་པ་ནང་ན་ཡོད་པ། སོགས་སྦྲར་བཞིན་ནོ། །དེས་སྦྲས་པ། ཁྱེད་ཅག་། བདག་ཅག་མྱོག་པ་བཞིན་དུ་བཟུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པོད། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཅག་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་པས་དེས་རིག་བྱེད་རིང་པོ་ཐུང་དུ་དང་། ཐུང་དུ་རིང་པོར་བཞག་གོ་ཞེས་

ཐོས་སོ། །དེར་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཐོས་མ་ཐག་མཐོང་
 འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། ཉེ་རྒྱལ་པའི་གན་དུ་སོང་ནས། ཡབ། བདག་གོང་ཤིང་
 ཐགས་ཅན་དུ་མཆིའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དུ། བྱ་འཛིན་གྱི་བུ་པང་ནས་སྐྱེས་བཟླ་བའི་
 སྤང་དུའོ། །བྱ། དེ་ཁྱོད་པས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་མོད།
 ཆེས་ཕྱག་པ་ལགས་སོ། །སྐྱས་པ། མི་གང་རིགས་ཀྱིས་ཀན་པ་དང་། །ན་
 ཆོད་ཀན་དང་ནོར་གྱིས་ཀན། །དེ་ཀུན་ཐོས་པས་ཀན་པ་ཡི། །སྒྲོ་ན་དོན་ཀུན་
 གཉེར་བས་སྟོད། །གལ་ཏེ་དེ་འོངས་ན་ཐོས་པས་བགོ་བཤའ་བྱ་ཡི། བཟོད་
 པར་མི་བྱའོ། །པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱང་པའི་གན་དུ་སོང་ནས། ཡབ། བདག་གོང་
 ར་ལ་དར་མཆིའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དུ། སྐར་རྒྱལ་གྱི་བུ་ཉེ་རྒྱལ་བཟླ་བའི་སྤང་དུའོ། །
 བྱ། དེ་ཁྱོད་པས་ཆེས་ཕྱག་གམ་ཅི། མ་ཡིན་མོད། ཤེས་རབ་ཅན་ལགས་སོ། །
 སྐྱས་པ། མི་གང་རིགས་ཀྱིས་ཀན་པ་དང་། །ན་ཆོད་ཀན་དང་ཐོས་པས་ཀན། །
 དེ་ཀུན་ནོར་གྱིས་ཀན་པ་ཡི། །སྒྲོ་ན་ཅི་བྱ་སྐྱམ་པས་སྟོད། །གལ་ཏེ་དེ་འོངས་
 ན་ནོར་གྱིས་བགོ་བཤའ་བྱ་ཡི། བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་དུས་རེ་ཞིག་ན་
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་རི་བོ་དང་ཡིད་འོང་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྟོན་ལ་
 བབ་བོ། །རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྟོན་ལ་བབ་
 པའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའམ། མ་སྐྱེས་དགྲ་གཏོང་བར་བྱེད་
 པ་ལ། དེའི་ཆེ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལ་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་བྱུང་ནས་མ་སྐྱེས་དགྲ་
 ལ། ཁྱོད་སོང་ལ་རི་བོ་དང་ཡིད་འོང་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྟོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་
 གྱིས་ཤིག །མ་སྐྱེས་དགྲ་དེའི་དཔོན་ལ་འོང་བར་ཐོས་ནས། བྱ་འཛིན་གྱིས་

བསམས་པ། མ་སྐྱེས་དག་འདི་པ་འདས་ནས་ཀླུ་པོར་འགྱུར་ལ། པང་ནས་
 སྐྱེས་ཀྱང་བདག་འདས་ནས་མདུན་ན་འདོན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་བཞེན་ན་དུས་
 ལུ་འབྲས་ལུ་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ་སྟེན་ནས་པང་ནས་སྐྱེས་ལ་སྦྲས་པ། དུས་
 སྟོན་དེ་ལ་ཀླུ་པོ་དང་། མདུན་ན་འདོན་དང་། རྟོལ་བ་དང་། མཆོག་ཐོབ་པའི་
 སྟན་བཞི་ལས། ཀླུ་པོའི་སྟན་གཅིག་ལུ་ཞོག་ལ། མདུན་ན་འདོན་གྱི་སྟན་ལ་
 འདུག་ཅིག །དེས་ཀྱང་དེ་བཞེན་དུ་འདུག་གོ །སྐར་ཀླུ་གྱིས་ཀྱང་གཏམ་དེ་
 ཐོས་ནས་ཉེ་ཀླུ་ལ་སྦྲས་པ། དུས་སྟོན་དེ་ལ་སྟན་བཞི་ལས། མཆོག་ཐོབ་
 པའི་སྟན་ལ་དབྱི་གུ་དང་རིལ་བ་ཞོག་ལ། རྟོལ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་ཅིག །ཉི་མ་
 ཞལ་ནས་རྒྱབ་པའི་བར་ལ་སྟོང་དང་མཉམ་པའི་རྟོལ་བ་གཞན་མེད་དོ། །
 དེས་ཀྱང་དེ་བཞེན་དུ་འདུག་གོ །

དེ་ནས་གར་མཁན་དག་གིས་ཉི་ཤ་ཀའི་རྒྱུད་དུ་སྦྲ་སྦྲངས་པ་དང་། །མི་
 དག་གིས་བློ་བརྟན་བ་དང་སྦྲ་སྦྲང་བར་བཅམས་པ་དང་། བྱེད་དེ་གཉིས་
 དབང་པོ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ཉེ་འཁོད་པ་སྦྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེས་མཐོང་ནས་སྦྲས་པ།
 འདི་གཉིས་ཡང་ན་སྦྱོན་པོ་གཉིས་ཞིག་གོ །ཡང་ན་ཞེས་པ་མི་འབྲུག་པ་
 གཉིས་ཞིག་གོ །པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཉེ་ཀླུ་ལ་སྦྲས་པ། བློ་བརྟན་བ་དང་། སྦྲ་
 དང་། རོལ་མོ་རྣམས་སྦྲང་ངམ། དེས་སྦྲས་པ། གར་གིས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་
 པ་ལ་སྦྲང་ངོ། །དབང་པོ་ནང་དུ་བསྐྱུས་པས་མ་མཐོང་བ་ནི་བདེན་ན། རི་སྟར་
 མ་ཐོས། དེས་སྦྲས་པ། ཞི་ཤགས་ཞི་བའི་རྒྱས་པ་དང་། །འཆིར་འགྱུར་བཞད་
 གད་འཛོ་སྐྱེག་གིས། །འཆི་བའི་སྦྱེ་བོ་འདུས་པ་ལ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་བག་

མེད་བྱེད། །དེས་སྦྲས་པ། ཁྱོད་ཉི་རྒྱལ་ཡིན་ནམ། སྐྱེ་བོ་དག་གིས་དེ་ལྟར་
ཤེས་སོ། །ཉི་རྒྱལ་གྱིས་སྦྲས་པ། ཁྱོད་ལ་སློང་དང་། སྦྱང་དང་། རོལ་མོ་རྣམས་
སྦྱང་ངམ། གང་གིས་མཐོང་བའམ། ཐོས་པ་ལ་སྦྱང་ངོ། །དེ་ལྟར་མ་ཐོས། སྦྲས་
པ། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁུར་ཡིན་ཏེ། །གར་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོ་འཆམ་
པ། །སྦྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་བ་སྟེ། །གཟུགས་ཀྱི་མི་རྟག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེས་སྦྲས་པ། ཁྱོད་པང་ནས་སྐྱེས་ཡིན་ནམ། སྐྱེ་བོས་དེ་ལྟར་ཤེས་སོ། །
ཉི་རྒྱལ་གྱིས་པང་ནས་སྐྱེས་ལ་སྦྲས་པ། ཆར་ཤོག །རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །དེས་
སྦྲས་པ། གང་གི་དོན་དུ་མཆོད་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་སྟེག་དང་། དཀའ་ཐུབ་བྱེད་
བའི་མདུན་ན་འདོན་ནི་བདག་གི་ལག་མཐེལ་དུ་འོངས། སྤང་པོ་ཆེས་འགྲོ་
བའི་རེགས་སུ་སྐྱེས་ན། ཅིའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཉི་རྒྱལ་གྱིས་སྦྲས་པ། ལྷོན་
ཤིང་དེ་བ་པར་གྱུར་བའི་ཆོ། །ཡལ་ག་འདབ་མས་ཅི་ཞིག་བྲ། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་
བྱ་འཆི་བའི་ཆོ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བས་ཅི་ཞིག་བྲ། །ཆུར་ཤོག །རབ་ཏུ་
འབྱུང་ངོ། །པང་ནས་སྐྱེས་གྱིས་སྦྲས་པ། བ་མ་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། །པང་ནས་
སྐྱེས་པ་མ་ཅན་སོང་སྟེ། ཡབ་ཡུམ། མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག །བདག་རབ་ཏུ་
འབྱུང་ངོ། །པ་མས་ཀྱང་། མཆོད་སྦྱིན་སོགས་ནས། སྤང་པོ་ཆེས་འགྲོ་བའི་
རེགས་སུ་སྐྱེས་ན། ཅིའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། པང་ནས་སྐྱེས་གྱིས་སྦྲས་པ།
ནགས་ན་ཤིང་ཤུན་རྩ་གྲོན་ཞིང་། །རྩ་བ་འབྲས་བྱ་འཆའ་བ་དང་། །རི་དྲགས་
སྤྱག་པ་རྣམས་དང་ནི། །སྟན་ཅིག་གནས་པ་མཆོག་ལགས་ཀྱི། །འདིག་རྟེན་
པ་རོལ་འདིག་བྱེད་བའི། །མཁས་པས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྦྱང་དུ་ནི། །གསོད་དང་།

འཆིང་དང་རྟེན་པ་དག། བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། ། བ་མས་སྦྲས་པ། ཁྱོད་
 རེད་གྱི་བྱ་གཅིག་ལྟ། སྤྱག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས་འབྲལ་མི་ཤོད་དོ། །
 ཡབ་ཡུམ། གནང་ན་ལེགས། མི་གནང་ན་ད་སྤོང་ཆད་འཆའ་མའང་མི་
 འཆའ། སྤྱག་ཀྱང་མི་འཆའ་ལོ། ། མི་གནང་གིས། བྱ་བ་གཞན་མ་སེམས་
 ཞིག་དེ་ནས་དེས་ཉི་མ་དུག་གི་བར་དུ་ཟན་བཅད་དོ། ། བ་མས་སྦྲས་པ། ཁྱོད་
 གཞོན་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་ཞེས་བ་ཡིན་གྱི། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་དགལ་
 རབ་ཏུ་དབེན་པ་བྱ་དགའ་ཞེས་སོགས་སྦྲས་ནས། འདི་ཉིད་དུ་འདུག་ལ་སྦྱིན་
 བ་དག་གིས། བསོད་ནམས་དག་གིས་ཞིག་། དེ་ཅང་མི་སྦྱོའོ། ། དེ་ནས་དེའི་ཉི་
 དུ་ནམས་བསགས་ནས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལན་གསུམ་དུ་དེ་སྐད་སྦྲས་ཀྱང་
 ཅང་མི་སྦྱོའོ། ། དེ་ནས་དེའི་ནུ་ལྡངས་ནམས་ལ་བསྐྱོན་ས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 ལན་གསུམ་དུ་སྦྲས་པས་ཅང་མི་སྦྱོའོ། ། དེ་དག་གིས་པ་མའི་བྱང་དུ་སོང་ནས་
 སྦྲས་པ། མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་། བང་ནས་སྦྱེས་གུམ་པས་ཅི་བགྱི། རབ་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ནི་མཁས་པས་བསྐྱགས་པ་ལགས་པས། གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
 མཛོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ནའང་གསོན་པོ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པར་འགྱུར་ལ།
 དགའ་བར་མ་གྱུར་ནའང་བྱང་སྤོང་དག་ནི་སྦྲར་ལྟོག་པ་ལགས་ཏེ། བུའི་གནས་
 ནི་པ་མ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ལེགས་སོ། ། བ་མས།
 གཞོན་ལྷ་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཞེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག་། དེ་ནས་དེ་འབྲས་
 ཁུས་རིམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། རིམ་གྱིས་ཉི་ཀླུ་ཅན་
 སོང་སྟེ། རབ་ཏུ་འབྱུང་དོ། ། བ་མས་གནང་ངམ། གནང་དོ། ། ངས་ཀྱང་ཁྱོའོ། །

ཁོ་བོ་ནི་དུས་དེ་སྔོན་གྱིས་སྐུ་མཆོད་གནང་ན། ཁྱོད་དེ་སྔོན་གྱིས་གནང་བར་
 འགྱུར། སྐྱུ་མཆོད་ལ། ཁོ་བོ་དེ་ལྟ་ཁོ་ན་གནང་བར་བྱས་ཏེ་འོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཉེ་
 རྒྱུ་ལ་གྱིས་སྐུ་མཆོད་གནང་གི་དུང་དུ་སོང་སྟེ། ཡབ་ཡུམ། བདག་ཡང་དག་པ་ཁོ་
 བར་དད་པས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་གཉིས་གྱིས་
 སྐྱུ་མཆོད་ལ། བྱ། ཁྱོད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལེགས་པ་ཡིན་ནམ། ལེགས་སོ། །བྱ། འོ་
 བ་སོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག །དེས་པར་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་གན་དུ་སོང་ནས། ཚུར་
 ཞོག །བདག་ཅག་དད་པས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །དེས་
 སྐྱུ་མཆོད་ལ། ཁྱོད་སྐུ་མཆོད་གནང་ངམ། གནང་ངོ་། །ཉེ་རྒྱུ་ལ། ཁོ་བོ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་མ་
 གནང་ན། ཁྱོད་སྐུ་མཆོད་ལྟར་དུ་གནང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན། ཁྱོད་ནི་འཆིང་བ་དམ་
 བོས་བཅིངས་པ་དང་། ཁོ་བོ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆེ་རབས་ལྟ་བུར་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཏ་ཅང་ལྟ་བུ་པོའི་བྱིས་དང་ནི། །དབུལ་བོའི་བྱིས་དུ་མི་སྐྱེ་
 བར། །བར་མའི་བྱིས་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་རབ་བྱུང་མང་བར་ཞོག །
 ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བའི་བྱིས་པོ་། །པར་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཉེ་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་མཆོད་ལ།
 བདག་ཅག་ནི་བྱམ་བེ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་པས། གང་ཡང་བྱུང་བ་ལས་
 རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་གི། ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བགྲོས་
 ཏེ་མཐར་གྱིས་རྒྱུ་ལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱིན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་པ་དབུལ་བོ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག་རྒྱུ་ལ་
 པོའི་ཁབ་ན་གནས་སོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་འགྲོ་བ་སྐྱོང་གི་བྱ་རྒྱུ་གས་བྱེད་ཅན་
 སོང་སྟེ་སྐྱུ་མཆོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་གང་། སྟོན་མ་ལ་གདམས་པ་ནི་

གང་། ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གང་། སན་ཡོན་ནི་གང་ཡིན། དེས་
 སྐྱས་པ། ཁོ་བོ་འདི་ལྟར་སྐྱ་སྒྲེ། སྐྱིན་པ་དང་། མཆོད་སྐྱིན་དང་། སྐྱིན་སྒྲེག་
 དང་། ལེགས་སྐྱད་དང་། ཉེས་སྐྱད་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་སྐྱིན་
 མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་། ས་རོལ་དང་། ས་མ་དང་། སེམས་ཅན་རྩལ་ཏེ་
 སྐྱེ་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་མེད་དོ། །སློག་ནི་འདི་ཉིད་ལ་འཆོ་ཞིང་། ཞི་བའི་
 འོག་ཏུ་མི་འབྱུང་དོ། །སྐྱེས་བུའི་ལུས་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཆེའི་དུས་བྱེད་པ་ན་སའི་ལུས་ནི་སའི་བག་ལ་ཞ། ལུའི་ལུ་ལ། མེའི་མེ་ལ།
 ལྷང་གི་ལུས་ལྷང་གི་བག་ལ་ཞ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་མཁའ་
 ལ་ཐེམ་པར་འགྱུར་རོ། །རོ་ནི་ཁྲི་དང་ལྡེའི་མི་དག་གིས་སྤྱིར་ཏེ་དུར་ཁྲོད་དུ་
 འགྲོ་ཞིང་བསྒྲེགས་ནས་མི་མདོན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། རུས་པ་ཐེ་བའི་
 མདོག་འབྲ་བར་གནས་སོ། །འདི་ལྟར་མྱོངས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ནི་སྐྱིན་
 པ། མཁས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ནི་ལེན་པའོ། །གཞན་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་གསོ་བ་གསོག་རྩལ་དུ་རྟོལ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེད་རོ། །དེ་
 གཉིས་འདི་སྟམ་དུ། འདི་ནི་ལམ་གོ་ལ་བར་ཞུགས་པས་མཁས་པ་རྣམས་
 གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ནས་སྐྱས་པ། སློང་ན་ལོག་པར་སྟོན་བྱེད་པ། །
 དམན་པ་སྟོན་པར་གྲགས་པ་སྒྲེ། །གང་གི་ཆོས་ནི་དེ་འབྲ་བ། །དེ་ཡི་ཆོས་
 མིན་ཅི་ཞིག་འབྲ། །ཞེས་སྟོད་སྟོང་བ་བཞིན་དུ་བདམས་ཏེ་སོང་དོ། །དེ་ནས་
 གནག་ལྟས་ཀྱི་བུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཅན་སྤྱིན་ནས། ཁྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གང་ཡིན་
 སོགས་ངེས་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་

བྱང་དང་། ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྟོབས་དང་། བཙུན་འགྲུལ་སོགས་
 མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། སྒྲར་བཞིན་སྒྲངས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲ་འདོད་ཀྱི་བྱ་མེད་
 བྱ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་ཅན་སོང་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་གང་ཞེས་
 སོགས་དྲིས་པས། གོ་གྲུའི་སྟོན་སོགས་གཅོད་པ་དང་། བྱང་ནས་སྒྲིན་པ་
 བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིག་པའང་མེད། བསོད་ནམས་ཀྱང་མེད་པ་སོགས་
 སྒྲུས་ནས། སྒྲར་བཞིན་སྒྲངས་སོ། །དེ་ནས་མི་པམ་སྒྲུའི་ལ་བ་ཅན་ཅན་སོང་
 ནས། སྒྲར་བཞིན་དྲིས་པས། ས། ཟླ་མེ། རྒྱང་། བདེ་སྐྱུག་གསོན་པ་སྟེ་ལུས་
 བདུན་པོ་ནི་མ་བྱ་ས་ཤིང་མ་སྐྱལ་པ་སྟེ། ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་མགོ་གཅོད་པ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་ལ། སེམས་ཅན་གྱིས་
 པ་དང་མཁས་པ་ནི་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དུ་མཆོམས་སྒྲུར་ནས་
 སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐར་བྱེད་དོ། །དགེ་སྟོང་དང་བམ་ཟེ་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་དཀའ་
 ཐུབ་ཀྱིས་ལས་ང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། སྟོང་སྟོང་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བས་
 ཏེ་སོང་དོ། །དེ་ནས་ཀ་ཏའི་བྱ་ཞོག་ཅན་ཅན་སོང་ནས་སྒྲར་བཞིན་དྲིས་པས།
 ཁོ་བོའི་གན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་དམ་ཟེར་ན་ཡོད་ཅེས་ལན་འདེབས།
 མེད་དམ་ཟེར་ནའང་མེད་ཅེས་ལན་འདེབས་ཞེས་སོགས་སྒྲུས་པས། སྟོང་
 སྟོང་བ་བཞིན་བདེ་བས་ཏེ་སོང་དོ། །དེ་ནས་གཉེན་ཀྱི་བྱ་གཅེར་བྱ་ཅན་སོང་
 ནས་སྒྲར་བཞིན་དྲིས་པས། ཁོ་བོ་ནི་གང་ཟག་གིས་སོ་སོར་སྟོང་བ་ཅི་ཡང་
 རུང་སྟོན་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ལས་རྟོང་པ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་
 བྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལས་གསར་བ་མ་བྱས་པས་ལས་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་

ཟད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པས། སྒྲོང་སྒྲོང་བ་བཞིན་བདེན་ཏེ་སོང་ངོ་། །
 དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཟུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་ཀླུ་པ་ཅན་བྱང་ནས་རིང་
 བོ་མ་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འཆལ་དུ་སོང་སྟེ། ཀླུ་པ་ཅན་གང་ན། རང་དུ་
 ཡང་དག་འཛོག་ལ་ཞུགས་སོ། །ཀྱེ་མ། བདག་ཅག་གིས་རང་དུ་ཡང་དག་
 འཛོག་གི་སྒྲ་ཡུན་རིང་མོ་ནས་གདོད་ཐོས་སོ་སྟུང་སྟེ། དེ་ལས་སྒྲོང་བ་ནི་
 ཚུལ་དང་མི་མ་ཐུན་པས། དེ་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་འགྲོའོ་ཞེས་སྟེགས་གཅིག་
 ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ལངས་པ་ན་བསམ་གཏན་གྱིས་དབང་པོ་ཆོམ་པ་མཐོང་
 ནས། གང་ལ་བཞིན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ་སྟུང་ནས་དེའི་
 གན་དུ་སོང་སྟེ། སྒར་བཞིན་དེས་པས། ཁོ་བོ་འདི་ལྟར་ལྟ་ཞིང་སྒྲ་སྟེ། བདེན་
 པ་དང་མི་འཆེ་བ་ནི་ཆོས་སོ། །ཞི་བ་དང་ཀ་ཞི་མེད་པ་ནི་ཆངས་པའོ། །དེའི་
 དོན་ཅི་ལགས། བདེན་པ་ནི་བདེན་པའི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་བྱང་བའོ། །མི་
 འཆེ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་འཆེ་བའི་གཞི་ལས་བྱང་བའོ། །ཞི་བ་དང་། ཀ་
 ཞི་མེད་པ་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་དད་དེ། དེ་ལས་
 རབ་ཏུ་བྱང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་ཡང་དག་ཀླུ་པ་ཅན་གྱིས་དེ་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱང་
 རོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པས། དེ་ལ་རྟེན་བཀྱར་མང་པོ་བྱང་ནས། དེས་
 བསམས་པ། བདག་སྒར་ཤར་ཁྱེ་ལའི་རིགས་ཡིན་ལ། ད་ལྟོ་དེ་ཡིན་ན།
 ཅིའི་ཕྱིར་ད་ལྟོ་བདག་ལ་རྟེན་བཀྱར་མང་པོ་བྱང་སྟུང་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 མ་ཐུ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ནས་སྒྲོབ་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལས་དེ་གཉིས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་
 ལྟ་བུ་རེ་གཏད་དོ། །

རེ་ཞིག་ན་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་ན་བར་གྱུར་ནས། ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་པང་
 ནས་སྐྱེས་ལ་སྐྱས་པ། ཁྱོད་མཁན་པོའི་ནད་གཡོག་གྱེད་དམ། སྐན་འཆོལ།
 འདི་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་པས་ནད་གཡོག་གྱེད་དུ་གཞུག་གོ་སྟུམ་ནས། ཁོ་
 བོས་སྐན་བཅའ་ལོ། །པང་ནས་སྐྱེས་སྐན་འཆོལ་དུ་སོང་བ་ན། དེས་འཇུམ་
 བསྟན་པ་དང་། ཁྱོད་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་མ་མཆིས་པར་འཇུམ་པ་
 མི་མཛད་ན། དེའི་རྒྱ་ཅི་ལགས། དེས་སྐྱས་པ། གསེར་སྒྲིང་ན་རྒྱལ་པོ་གསེར་
 བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཤི་ནས་དེའི་ཚུང་མ་མེ་ལ་མཆོངས་པ་ན། ཁོ་བོ་འདི་ལྟར་
 སེམས་ཏེ། འདོད་པའི་རྒྱས་སྒྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་ངོ་སྟུམ་མོ། །མཁན་པོ། དུས་
 དང་། ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་གང་ལ། དེ་དག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལའོ། །དེས་དེ་སྒྲེགས་
 བུ་ལ་བྲིས་ནས། མཁན་པོ། བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བདུད་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་ལགས་ན། མཁན་པོས་བདུད་ཅི་བརྟེས་ན་བདག་ལ་བགོ་བ་ཤེས་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཟུ། ཁོ་བོ་འང་བདུད་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་
 མོད། བདུད་ཅི་མ་རྟེན་དེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་ལྟ་ནམས་ན་
 རེ། ཅུ་སྒྲིང་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟེན་འབྲུམ། བྱང་སྒྲིང་སེར་སྐྱའི་བསྟེན་གནས་དང་ཉེ་
 བར་ཤུག་གཞོན་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེ་མཆོན་མཁན་ནམས་ཀྱིས། ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས་
 ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲ་ཐོས་ཀྱིས། ཁྱོད་གཉིས་
 དེའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། རིགས་དང་། དུས་དང་། བཅ་བེའི་སྤྱིར་
 སྐྱ་བར་མི་བྱ། རྒྱགས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་དེའི་བྱང་དུ་ཆོངས་པར་

སྒྲིབ་ཅིག་དང་། བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་
ནས། བསམགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། །མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་
ལྷུང་འགྱུར། །སྤང་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་
ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་འདས་ནས། དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཐུང་ན་
བསང་བ་བྱས་ནས་འཁོད་དོ། །དེར་གསེར་སྒྲིང་ནས་བྲམ་བེད་སྤྱུ་རལ་བ་
གསེར་འབྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རིམ་གྱིས་ཀླུ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྒྱེན་ནས་དེ་གཉིས་
ཀྱི་འདུག་གནས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། ཉེ་ཀླུ་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ། གང་ནས་འོངས།
གསེར་སྒྲིང་ནས་སོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་གསེར་སྒྲིང་ན་ངོ་མཆར་བའི་ཆོས་ཅི་
མཐོང་། བདག་གིས་ངོ་མཆར་བའི་ཆོས་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་
གསེར་སྒྲིང་ན་གསེར་བདག་ཤི་བ་ན་དེའི་ཆུང་མ་མེ་ལ་མཆོངས་པ་མཐོང་དོ། །
དུས་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ཉེ་མ་གང་ལ། དེ་དག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལའོ། །དེས་སྐྱེགས་
བྱ་ལ་བྲིས་པ་བལྟས་པ་དང་། མཐུན་པར་མཐོང་ནས། བང་ནས་སྐྱེས་ལ་སྒྲིམ་
པ། མཁན་པོས་ལྷའི་མིག་གིས་ཡུལ་གཞོན་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། ལྷའི་
ན་བས་སྒྲིམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོས་པ་ལས་ན་བདུད་ཅི་ཆེད་ཀྱང་། བདག་ཅག་ལ་
མ་བགོས་སོ། །བང་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། ཉེ་ཀླུ་འདི་ཤེས་རབ་ཅན་
ཡིན་པས་འདིས་ཀྱང་བདུད་ཅི་ཆེད་པ་བདག་ལ་མི་བགོ་བའི་གནས་ཡོད་
སྟམ་ནས། ཉེ་ཀླུ་ལ། ལྷ་ལོག་། བདག་ཅག་གཉིས་གང་གིས་དང་པོར་བདུད་
ཅི་ཆེད་པ་དེ་པན་ལྷན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྲིམས་བཅས་ནས་ལྷོངས་རྒྱར་
སོང་དོ། །དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་

རིམ་གྱིས་སྟོན་ནས་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱལ་
 བོའི་ཁབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ཆེ་མ་མེ་ཆེ་མ་མེ་འདུག་པ་མཐོང་
 བས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསམས་པ། འདི་ལ་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། བ་རོལ་གྱི་
 དམག་གིས་འཛིགས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་བསོད་ནམས་དང་དབང་
 ཆེ་བར་བྱགས་པ་ཞིག་གནས་པའོ་སྙམ་ནས་རྒྱ་སྐར་ལ་བཞུགས་པས། བ་རོལ་
 གྱི་དམག་གི་འཛིགས་པ་མེད་པར་ཤེས་ནས། སང་ཤེས་པར་བྱའོ་སྙམ་སྟེ།
 དཔལ་རིས་གསུམ་བྱས་ནས་སྦྱོད་ཡུལ་ཏུ་སོང་བའི་ཆོ། ངར་སྟོག་ཆགས་
 འབྲུམ་ཐུག་དུ་མ་སྟེ་བཞིན་འབྲང་བ་ལས་དེའི་ཉིན་པར་སེམས་ཅན་གཅིག་
 ཀྱང་སྟེ་བཞིན་མི་འབྲང་བས། འདིའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྙམ་སོ། །དེའི་ཆོ། བཙུམ་
 ལྟན་འདས་ལ་མི་མཁྱེན་པ་དང་མི་གཟིགས་པ་མི་མངའ་བས། སངས་རྒྱས་
 བཙུམ་ལྟན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ། འཛིག་རྟེན་ལ་པན་པར་
 ཞུགས་པ། སྤང་བ་གཅིག་བྱ་བ། ཉག་གཅིག་དཔའ་བ། གཉིས་པ་མེད་པ།
 གཉིས་སུ་མི་གསུང་བ། ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གིས་བཞུགས་པ། རིག་པ་
 གསུམ་གསལ་བ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ། དུལ་བའི་
 གནས་གསུམ་གྱི་གཞི་ལ་མཁས་པ། ལུ་པོ་བཞི་ལས་བཀྲལ་བ། རྩ་འབྲུལ་
 གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིས་སྦྱོད་པའི་གཞི་ལ་གནས་པ། བསྐྱབ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་
 ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྤང་བ་མཛད་པ། བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པ། མི་འཛིགས་པ་
 བཞིས་བསྐྱངས་པ་མི་མངའ་བ། ཡན་ལག་ལྔ་སྤངས་པ། འགྲོ་བ་ལྔ་ལས་
 འདས་པ། སྤང་པོ་ལྔ་བདག་མེད་པར་སྟོན་པ། ཡན་ལག་དུག་དང་ལྟན་པ།

པར་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་པ། དབང་པོ་དུག་གི་སྒོ་བསྐྱམས་པ། ཡང་དག་པར་
 དགའ་བའི་ཆོས་དུག་ལ་གོམས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་མེ་ཏྲིག་
 གིས་སྦྱག་པ། འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་སྟོན་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་
 གྱིས་མ་གོས་པ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྟོན་པ། སྟོམས་འདུག་དགུ་ལ་
 མཁས་པ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དགུ་ལ་མཁས་པ། སྟོབས་
 བཅུ་དང་ལྔ་པ། རྒྱུགས་བཅུར་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱས་པ། བརྒྱ་ཕྱག་
 བཅུར་དབང་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི།
 དུས་དུག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ནས། སུ་
 གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་སྟམ་དུ་གཟིགས་ཏེ། ཚུ་སྟོན་གནས་ཀྱི་དུག་ཅན་པ། །
 དུས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་སྟོན་གྱི། །སངས་རྒྱས་གདུལ་ལ་བྱམས་པ་ནི། །
 དུས་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དི་ལྟར་མ་ནི་བྱ་སྦྱག་གཅིག་ལྟུ་ལ། །རྫོག་
 ཅིང་དེ་སྟོག་སྐྱང་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་གདུལ་བའི་
 སྐྱེ་བོ་ལ། །རྫོག་པར་མཇུག་ཅིང་དེ་སྟོག་སྐྱང་བར་མཇུག། །དེའི་ཆེ་ཉེ་རྒྱལ་
 དང་པང་ནས་སྐྱེས་གཉིས་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་། སྟོན་པས་འདུལ་
 ལམ་ཉན་ཐོས་གྱིས་འདུལ་ན། ཉན་ཐོས་གྱིས་འདུལ། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འདུལ་
 ལམ། སྦྱོད་ལམ་གྱིས་འདུལ་དགོངས་པ་ན། སྦྱོད་ལམ་གྱིས་འདུལ་བར་
 དགོངས། སྦྱོད་ལམ་གྱིས་འདུལ་བ་དེ་ལ་ཆེ་དང་ལྔ་པ་རྩ་ཐུལ་གཏོང་བར་
 མཇུག་དེ། དེའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་ལྟ་དང་མིའི་ཡིད་སྦྱུད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ།
 །དེ་ནས་བཅོམ་ལྔ་པ་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། རྩ་ཐུལ། སྦྱོད་གྱིས་ཉེ་རྒྱལ་

དང་བང་ནས་སྐྱེས་ལ་སོམས་ཤིག། །རྟ་བུལ་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་
ལ་ལྟག་པར་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཞབས་གཉིས་ལ་བྱག་བཙུམ་ནས་སོང་
ངོ། །

དེ་ནས་རྟ་བུལ་གྱིས། སྤྲོ་ཤུལ་ཐབས་བཀོས། ལྷམ་སྦྱར་དང་། ཆོས་
གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་པ་མངེས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྟོམས་
ལ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་རྟ་བུལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་སྟེ། རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་འདིའི་སྟོང་ལམ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་གིས་སྤྲོ་ཆད་མ་མཐོང་བས། དེའི་
གན་ཏུ་སོང་ནས། བྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་གང་། གང་གི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་། སུའི་ཆོས་
ལ་དགའ་ཞེས་ངེའོ་སྟམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་དང་། །ཤུའི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་
བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བདག་གི་སྟོན་པ། དེའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེའི་
ཆོས་ལ་དགའ་ལོ། །དགོ་སྟོང་། ཆོས་དེ་སྟོན་ཅིག །ཁོ་བོ་ན་གཞོན་ཞིང་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་གསར་བས། དེའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་མི་རུས་གྱིས། རོན་
བསྟན་པར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་། ཁོ་བོ་ལ་ནི་དོན་དགོས་གྱིས། རོན་མང་ཡང་
རུང་། ཅུང་ཡང་རུང་སྟོན་ཅིག །རྟ་བུལ་གྱིས་སྦྱས་པ། ཆོས་རྣམས་གང་དག །
རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་གང་ཡིན་པའང་། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །དེ་སྐད་གསུང་བའི་ཚུལ་ཅན་དགོ་
སྟོང་ཆེ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན། ཉེ་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་
ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་ངེ་མ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་ཉེ་རྒྱལ་ཆོས་
མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཐོས་པ་དང་། ཆོས་རིག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཉིང་སྟེབ་པ་

དང་། སོམ་ཉི་དང་ཐེ་ཆོམ་ལས་བཀལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པ་
 དང་། གཞན་གྱིས་མི་བགྱི་བ་དང་། སྟོན་པའི་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་
 འཛིགས་པ་ཐོབ་ནས་སྤྲས་པ། སྦྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཡིན། །བསྐྱལ་
 མང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ། །སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་མ་ཐོས་པ། །འཆི་མེད་སྤྱང་ན་
 མེད་པ་ཡི། །གོ་འཕང་འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཉོགས། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ད་ལྟ་
 གང་ན་བཞུགས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཆལ་ནའོ། །དེ་ཡི་རང་སྟེ། ཏྲ་བུལ་
 ལ་བྱག་བཙལ། སྐྱོར་བ་བྱས་ནས། བང་ནས་སྦྱེས་ཅན་སོང་བ་དང་། དེས་
 ཐག་རིང་པོ་ནས་འོང་བ་མཐོང་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་དྲངས། བཞིན་གྱི་
 མདོག་ཡོངས་སུ་དག། །པགས་པའི་མདོག་ཤིན་ཏུ་དཀར་ན། བྱོད་ཀྱིས་
 བདུད་ཅི་ཉིད་དམ། ཉིད་དོ། །ཆོས་དེ་སྟོན་ཅིག། །སྤར་གྱི་ཆོགས་བཅད་བཟོད་
 པས། ད་དུང་ལན་ཅིག་བཟོད་ཅིག། །ཡང་ལན་ཅིག་བཟོད་པས། དེས་ཀྱང་
 བདེན་པ་མཐོང་ནས། སྤར་བཞིན་ཆེད་དུ་བཟོད་དེ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ད་
 ལྟ་གང་ན་བཞུགས། འོད་མའི་ཆལ་ནའོ། །ཚུར་ཤོག། །དེའི་སྦྱན་སྤར་ཆངས་
 པར་སྦྱད་པར་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ། རི་འཁོར་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བདག་
 ཅག་ལྟ་བུ་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པས་འཁོར་ལ་ལྟ་བ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 རས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་རྣམས་ལ་སྤྲས་པ། །ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་ནི་
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱན་སྤར་ཆངས་པར་སྦྱོད་ན། བྱེད་རྣམས་ཅི་བྱེད།
 མཁན་པོ་གཉིས། བདག་ཅག་ཅི་འཆལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་གཉིས་ལ་བཞེན་
 པ་ལགས་པས། བདག་ཅག་ཀྱང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་

བགྲིའོ། །སྤྱུ་དག །དེ་དེ་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་
 དེ་གཉིས་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་ནས་འོད་མའི་ཆལ་དུ་སོང་བ་དང་། ཏྲ་
 ཐུལ་ཤིང་བྲང་ཞིག་ན་འདུག་པ་མཐོང་ནས། ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་པང་ནས་སྐྱེས་ལ་
 སྐྱས་པ། དང་པོར་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་བྱའམ། གང་ལས་ཆོས་ཐོས་པ་
 དེ་ལ་ཕྱག་བྱ། དང་པོར་ཆོས་ཐོས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཏྲ་ཐུལ་ཅན་
 སོང་སྟེ། ཕྱག་བཙལ་བ་དང་། བྲམ་ཟེ་རྩ་བ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ཀྱང་རྩ་བ་ལ་
 ཕྱག་བྱེད་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས། ཀན་པ་དང་ནི་གཞོན་པའང་རུང་། །
 གང་ལས་ཆོས་ནི་རྣམ་ཤེས་པ། །དེ་ལ་གྲུས་པར་ཕྱག་བྱ་སྟེ། །རྩ་བ་ཆོས་ལ་
 རི་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྲང་དུ་སོང་བ་དང་།
 བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་དེ་གཉིས་གཟིགས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་
 པ། དགེ་སློང་དག །བྱེད་གྱིས་དེ་གཉིས་མཐོང་ངམ། བཙུན་པ། མཐོང་ངོ། །
 འདི་གཉིས་ནི་ངའི་ཉན་ཐོས་ཤེས་རབ་ཅན་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་
 འགྱུར་ངོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྲང་དུ་སོང་སྟེ་ཞབས་
 གཉིས་ལ་ཕྱག་བཙལ་ནས། བཙུན་པ། བདག་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་
 པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་
 གི་དངོས་པོ་གནང་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྒར་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་
 སྦྱད་པར་བགྲིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ། དགེ་སློང་། ཚུར་
 ཤིག །ཆངས་པར་སྦྱོད་ཅིག་ཅིས་བཀའ་སྩལ་པས། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་ནས་
 ཞག་བདུན་ལོན་པ་ཙམ་དང་། ལག་ན་ལྷུང་བཟེད་དང་བྱ་མ་བྱམ་ཐོགས་པ་

དང་། དགེ་སློང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྤྱིད་ལམ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚུར་ཤོག་བཀའ་སྩལ་པས། །སྐྱེ་བྱེ་སྐྱམ་
 སྐྱར་གྱོན་པའི་ལུས་ལྡན་ཞིང་། །མོད་ལ་དབང་པོ་རབ་ཞི་གནས་གྱུར་ཏོ། །
 སངས་རྒྱུ་པ་དགོངས་པས་ལུས་གཟུགས་བཀའ་པར་གྱུར། །དེ་ནས་དགེ་
 སློང་རྣམས་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱགས་པ་དང་། ཀླུ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་གང་དག་
 ཡང་དག་ཀླུ་པ་བ་ཅན་གྱི་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པས་ཡིད་མི་དགའ་བ་དེ་དག་གིས། དགེ་
 སློང་རྣམས་མཐོང་ནས་ཅོ་འདྲི་བའི་ཆོག་སྦྲས་པ། སངས་རྒྱུ་པ་མ་ག་རྟ་དག་
 གི། །གྲོང་མཆོག་ཀླུ་པོའི་ཁབ་གཤེགས་པས། །ཡང་དག་ཀླུ་པའི་ཀྱན་
 བྱིད་ན། །སྤྱིན་ཆད་ཅི་ཞིག་བཀྱི་བར་བྱ། །དེས་དགེ་སློང་རྣམས་སྤྱོད་སྟེ་
 ཡིད་མ་བདེ་བས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱུང་བུ་སྤྱིན་ནས་ཕྱག་བཙལ་ཏོ།
 བཙུན་པ། བདག་ཅག་ཀླུ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱགས་པ་དང་།
 ཡང་དག་ཀླུ་པ་བ་ཅན་གྱི་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པས་ཡིད་མི་དགའ་བ་དེ་དག་གིས་དགེ་སློང་རྣམས་མཐོང་ནས་
 ཅོ་འདྲི་བའི་ཆོག་དེ་སྐད་སྦྲས་པས་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཏོ། །བཀའ་སྩལ་པ།
 དགེ་སློང་དག །ཀླུ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་དེ་སྐད་ཟེར་བ་རྣམས་ལ། འདི་ན་དཔའ་
 ཆེན་བདེ་གཤེགས་དག །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འབྲིད་མཛད་དེ། །དེ་དག་ཆོས་
 ཀྱིས་འབྲིད་མཛད་ལ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་མི་བཟོད་བྱེད། །ཅེས་བརྗོད་ན་མི་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་

བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཅ་འབྲིའི་ཆིག་སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་
 བས། སྟོབས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་གནས་
 ལེན་གྱི་བུ་ཚུང་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སྐར་རྒྱལ་ཚུང་མ་དང་བཅས་པ་དུས་
 ལ་བབ་བོ། །སྟོད་རིང་ཡང་འཛིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་བཟུང་ནས་གྲོང་ན་ལ་དར་
 ཕྱིན་པ་དང་། དེ་སྟོ་བས་ཤེས་ནས། ཁྱོད་སྟོད་རིང་ཡིན་ནམ། ཡིན་ནོ། །གནས་
 ལེན་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་ག་རེ། དུས་ལ་བབ་བོ། །ཤུ་རིའི་བུ་ག་རེ། ཡང་དག་
 རྒྱལ་བ་ཅན་གྱི་གན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །དེས་མཐར་གྱིས་སོང་ནས། ཡང་
 དག་རྒྱལ་བ་ཅན་ག་རེ། དུས་ལ་བབ་བོ། །དེའི་ཐུ་སྟེགས་གྱི་གནས་ག་རེ།
 གོ་ཏུ་ཏ་མའི་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །

དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སེན་རིང་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱི་བྱང་དུ་སོང་ནས་
 འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །གོ་ཏུ་ཏ་མ། བདག་ནི་ཐམས་ཅད་མི་བཟོད་དོ། །
 ཁྱོད་གྱིས་ཐམས་ཅད་མི་བཟོད་པར་ལྟ་བ་དེའང་མི་བཟོད་དམ། གོ་ཏུ་ཏ་མ།
 བདག་ནི་ཐམས་ཅད་མི་བཟོད་པའི་ལྟ་བ་དེའང་མི་བཟོད་དོ། །འོ་ན་ཁྱོད་གྱིས་
 དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ལྟ་བ་དེའང་སྟོངས་ལ། ལྟ་བ་གཞན་ཡང་མཆོམས་མི་སྒྱུར་
 བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་བསྟན་པས། ཆོས་
 རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་སྦྱེས་ནས། བདག་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གནང་ན། བདག་ཆངས་པར་
 སྟོད་པ་སྟུང་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལ། དགེ་སྟོང་། ཚུར་ཤོག །ཆངས་པར་སྟུང་པ་
 སྟོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། གཅིག་ལྟ། དཔེན་

པ། བག་ཡོད་པ། བརྟུན་པར་གནས་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། དགེ་
 སློང་སྟོང་རིང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་
 བསྟན་ཏོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་ནས་ཞུས་པ། །ཤུ་རིའི་བྱས་ལས་ཅི་
 བགྱིས་ན་ཤེས་རབ་རྣེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཟབ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་
 ཤེས་རབ་ཅན་དུ་གྱུར། དགེ་སློང་དག་། རི་བྲགས་ཤིག་ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་
 རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཚུང་མ་སྤངས་ནས་དགའ་མགུར་སྐྱུད་པས་བྱ་བཅས་
 རྣམ་དེའི་མིང་ཞིབ་མ་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཡང་དགའ་མགུར་སྐྱུད་པས་བྱ་མོ་
 ཞིག་བཅས་རྣམ་དེའི་མིང་ཞིབ་མ་མོ་ཞེས་བཏགས་སོ། །

རེ་ཞིག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་པ་མ་ཤི་ནས། ཞིབ་མ་དབེན་པ་ལ་དགའ་བས་
 སྤང་མོ་བྲིད་དེ་ནགས་སུ་སོང་ངོ་། །ཞིབ་མ་མོ་ཆེན་མོར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཉན་
 མོངས་པས་གཞོད་པར་གྱུར་ནས། སྤྲས་པ། བདག་དགོན་པའི་སྤོན་གྱིས་
 འཆོ་བར་མི་རྒྱས་གྱིས། གྲོང་མཐར་འདོང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྲིམ་
 ཞིག་ཏུ་སློང་མོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རང་ན་འདུག་པའི་བྲམ་ཟེས་ཐོས་རྣམས་
 ཕྱིར་བྱང་སྟེ། སྤྲས་པ། ཅི། དང་སློང་ཡང་ཚུང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱུའམ། འདི་
 བྱི་ཁོ་བོའི་ཚུང་མ་མིན་གྱི། སྤང་མོ་ཡིན་ནོ། ཅི། གཞན་ལ་བྱིན་ནམ། མ་བྱིན་
 ནོ། །འོ་ན་ཁོ་བོ་ལ་ཚུང་མར་བྱིན་ཅིག །འདིས་སྤྲིག་པའི་ཆོས་སྤངས་སོ། །
 ཞིབ་མ་མོས་སྤྲས་པ། བདག་ཉན་མོངས་པས་གཞོད་པར་གྱུར་ཏོ། །འོ་ན་ཁྱོད་
 ཉིད་ཤེས་སོ། །དེས་དེ་བག་མར་སྤངས་སོ། །ཞིབ་མ་མོས་སྤྲས་པ། མིང་བོ།
 ཚུར་ཞོག །ལྟན་ཅིག་འཁོད་དོ། །ཁོ་བོ་ནི་འདོད་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་

དགོན་པར་འགྲོའོ། །དེ་ལྟ་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་གས་ཐོབ་ན་བདག་ལ་
 རྫོང་ཅིག། །ཞིབ་མ་མཐའ་ཞིག་ཏུ་སོང་སྟེ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་
 བྱས་སོ། །དེས་སྤྱིང་མོ་ལ་སྟོང་བཅེ་བས་རང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་མ་བརྒྱངས་
 བ་ལྟར་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་སོ། །སོ་སོ་སྟེ་བོ་ནི་རྩ་འབྲུལ་ལ་སེམས་
 ཟུར་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་པས། །ཞིབ་མ་མོས་དེའི་རྒྱང་བ་གཉིས་ལ་གཏུགས་
 བས། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་གས་འདི་ལྟ་བུ་བརྟེས་སམ། ཐོབ་པོ། །
 འཕགས་པ། །སྤྱོད་ནི་བསོད་སྟོམས་བཞེད་ལ། བདག་ནི་བསོད་ནམས་འཆའ་
 བས་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཤིག། །བསོད་སྟོམས་བསྟུབ་པར་བགྱེའོ། །སྤྱིང་མོ།
 །བྱིམ་ཐབ་ལ་ངེས་ཤིག། །དེས་བྱིམ་ཐབ་ལ་ངེས་པས། །དེ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ཡང་
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྦྱིན་དགོས་ན། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱུབ་པ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །བསོད་སྟོམས་སྟོབས་ཤིག། །དེས་
 རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཆོ་བ་གསུམ་དུ་བསོད་སྟོམས་བསྟུབས། །རས་ཡུག་
 ཆེན་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པ་ཞིག་བསྐྱོན་ཏེ། །གྱི་དང་ཁབ་སྐྱད་ཀྱང་ཕུལ་ལོ། །དེས་
 དེ་དག་སྒྲུངས་ཏེ་དེའི་མདུན་དུ་བས་པས་གྱི་དེ་རྣོ་བར་གཅོད་ནས། །ཞིབ་མ་
 མོས། །གི་འདི་རྣོ་བར་གཅོད་པ་དེ་ལྟར་བདག་ཀྱང་ཤེས་རབ་རྣོ་བར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །རང་སངས་རྒྱས་དེས་ཁབ་ཀྱིས་ཕུག་པ་ན་
 ཟབ་མོར་འཕྱིགས་ནས། །དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། །ཁབ་འདི་ཟབ་མོར་འཕྱིགས་
 བ་ལྟར་བདག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོར་གྱུར་ཅིག། །དེས་སྐྱད་པས་དུབས་
 པས་སྐྱད་པ་དེ་ཐལ་བྱུང་དུ་འགྲོ་ནས། །དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། །སྐྱད་པ་འདི་

ཐལ་བྱུང་དུ་འགོ་བ་ལྟར་བདག་གྲང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་དུ་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཞིབ་མ་མོ་དེ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་
ཡིན་ཏེ། དེས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་
ད་ལྟར་ཤེས་རབ་རྣེ་བ་དང་། ཟབ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་བས་ན་ལས་གཅིག་ཏུ་གཞན་ག་པ་དང་། འབྲེས་མ་སྤངས་
ཏེ། ལས་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་ལ་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། བྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །

ཡང་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ནས་ཁྱས་པ། བཅུན་པ། ཤུ་རིའི་
བྱས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན། བྱིམ་ཏ་ཅང་སྤྲུག་པ་དང་དབུལ་བར་མ་སྐྱེས་པར།
འབྲིང་ཐོར་སྐྱེས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མང་བར་གྱུར། དགེ་སྦྱོང་དག །ཤུ་རིའི་
བྱས་ལས་ཆོག་ས་རྟེན་པ། རྒྱུན་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ། འོང་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་
གཞན་པ། གདོན་མི་བ་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དག་བྱས་ཤིང་བསགས་
པས། དེས་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དག་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་སྦྱོང་བར་
འགྱུར། ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དག་སྤྱི་རོལ་གྱི་ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་
དང་། རྩུང་གི་ཁམས་ལ་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཟེན་པའི་སྤང་པོ་དང་།
ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆོད་ལ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་རྣམས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་
ཡང་ནི། །རྩུང་མི་བ་བའང་ཆོག་ས་དང་དུས། །མེད་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི།
འབྲས་བུ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད། །སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་རིགས་མཉམ་པ་
ལས་རྩུང་མ་སྤངས་ནས་དགའ་མགུར་སྐྱུད་པས་བྱ་བྱུང་ནས་བསྐྱིངས་

བསྐྱེད་དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། བ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྤྱིད་
བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། བདག་ཀྱང་པ་འདས་ནས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ན་ཆོས་དང་
ཆོས་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་དུ་བཅུག་ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་
བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ནས་རྒྱལ་པོའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །

སྤྲུལ་པ། གང་གི་དོན་དུ་མཆོད་སྦྱོར་སོགས་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལག་
ཏུ་འོངས་ན། ཅིའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་མ་གནང་ངོ་། །རེ་ཞིག་ན་དེས་མི་
དབུལ་བོ་འཁར་བ་དང་། སྒྲོང་པོར་ཆག་པ་ཐོགས་ཏེ་སྒྲོང་མོ་ལ་རྒྱ་བ་ཞིག་
མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྤྲུལ་པ། ག་ཡེ། ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་བྲིམ་དུ་སྤྲུལ་པས་རབ་
བྱུང་མ་ཐོབ་ན། ཁྱོད་ཅིའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་། དེས་སྤྲུལ་པ། བདག་ལ་
ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་མ་མཆིས་པས་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ངོ་། །ཚུར་ཤོག །
ངས་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་སྦྱོར་ནས་ཞེས་དེས་དེ་བྲིད་ནས་བྱང་སྒྲོང་
མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འདུག་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འདི་ཁྱོད་ལས་
རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་ཀྱིས། རབ་ཏུ་བྱུང་དང་། བདག་གིས་འདི་ལ་ཆོས་
གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་སྦྱོར་ནས་། བྱང་སྒྲོང་དེས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་བུས་
དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་བྲིན་ནས་སྤྲུལ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཆོགས་ཅུང་ཞིག་ཐོབ་ན་བདག་ལ་རྫོད་ཅིག །དེས་ཁས་སྤངས་ནས་བསྐྱོམས་
པས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྟེ། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུངས་པ་
ལྟར་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས། རྒྱ་འབྲུལ་བསྟན་པས། རྒྱལ་བུས་
དེའི་རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་

སམ། ཐོབ་པོ། །དེས་བསམས་པ། འདིས་སྒོན་རབ་བྱུང་མ་ཐོབ་པ་ནི་དབུལ་
 བོར་སྐྱེས་པས་ཡིན་ལ། བདག་གིས་རབ་བྱུང་མ་ཐོབ་པ་ནི་ཁྱིམ་འདི་ལྟ་བུར་
 སྐྱེས་པས་ཡིན་ལོ་སྙམ་ནས། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས། ཏ་ཅང་ལྷག་པོའི་ཁྱིམ་
 དང་ནི། །དབུལ་བོའི་ཁྱིམ་དུ་མི་སྐྱེ་བར། །བར་མའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །
 ཏྲག་པར་རབ་བྱུང་མང་བར་ཞོག། །ཅེས་སྒོན་ལམ་བཟུང་བོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་
 ཀྱུལ་བུ་དེ་ནི་ལྷ་རིའི་བུ་ཡིན་ཏེ། རང་ཀྱུལ་ལ་མཆོད་ནས་སྒོན་ལམ་བཟུང་
 བས་དེ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་གཅིག་ཏུ་གནག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་གནག་པ་ཡིན་ལ། ལས་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་ཡིན། ལས་འདྲེན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་འང་འདྲེན་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་ལས་གཅིག་ཏུ་གནག་པ་དང་
 འདྲེན་མ་སྤངས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་ལ་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་དག།
 དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་ཁུས་པ། ལྷ་རིའི་བུས་ལས་ཅི་བགྱིས་པས་
 ཞེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། བསྐྱལ་བ་
 བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དགའི་ཆེ་ལོ་ཉི་ཁྱི་བའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་
 གི་བསྟན་པ་ལ། འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། འདི་རབ་ཏུ་འབྱེན་པའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་
 སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་ཞེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །
 འདིས་ཆེ་ཁི་སྤྱད་དུ་ཆངས་པར་སྦྱད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པར། འཆི་ཁར་
 སྒོན་ལམ་བཟུང་བ། བཀའ་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་ཞེས་རབ་ཅན་
 གྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། བདག་གྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྟུག་

ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཅན་
 གྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་པར་སོ། །ཡང་
 དག་སྟོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིམ་ནས་ཁུས་པ། མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བྱས་ལས་ཅི་
 བགྱིས་ན་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བར་གྱུར། སྟོན་ལྟ་རྒྱ་སི་ནས་ཏ་ཅང་མི་རིང་བའི་
 བསྟེ་གནས་ཤིག་ན་བྱང་སྟོང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྟོང་
 རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག་གོ །དེས་མི་དབྱུལ་བོ་ཤིང་ཁུར་ཐོགས་ཏེ་བསྟེ་
 གནས་དེར་སྟོང་ནས་ངལ་གསོ་བ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་དེ་ལ་སྟོང་རྗེ་སྒྲིམ་ནས། བྱ།
 ཁྱོད་སྟེ་ཡིན། བདག་ནི་མི་དབྱུལ་བོ་ཤིང་གིས་འཆོ་བ་སྦྱོར་བ་ལགས་སོ། །
 འོ་ན་ཁྱོད་ཅིའི་བྱིར་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་། འཕགས་པ། བདག་ཆོགས་ཆེན་པོས་
 འཆོ་བ་ལགས་ན། སྟེ་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་འགྱུར། དེ་ལ་སྟོང་བཅེ་
 བས། བྱ། ཁྱོད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་དམ། འཆོལ་གྱིས། བདག་རབ་ཏུ་
 དབྱུང་དུ་གསོལ། དེས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆོས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་བྱིན་
 རས་སྒྲིམ་པ། ཁྱོད་གྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ན་ཁོ་བོ་ལ་རྫོད་
 ཅིག །དེས་དེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་ནས། བྱིགས་ཤིག་ཏུ་
 སྟོང་སྟེ་བསྒྲོམས་པས་རང་བྱང་ཚུབ་མདོན་དུ་བྱས་སོ། །དེས་བསམས་པ།
 བདག་གིས་བྱང་སྟོང་དེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་པ་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟེ་ནས་སྟོང་སྟེ།
 ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་མ་བརྒྱངས་པ་ལྟར་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མདོན་པར་
 འཕགས་ནས། འབར་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། ཆར་འབབས་པ་དང་། སྟོག་
 འབྱེན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དག་བསྟན་པས། བྱང་སྟོང་དེས་རང་སངས་རྒྱས་དེའི་

ཀླང་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ནས་སྦྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆགས་འདི་
ལྟ་བུ་བརྟེན་སུམ། ཐོབ་པོ། །དེས་དེའི་ཀླང་པ་གཉིས་ལ་སྤྱག་བཅེས་ཏེ། དགོ་
བའི་རྩ་བ་འདིས། འཕགས་པ་འདི་རྩ་འཕྱུལ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གྲང་རྩ་
འཕྱུལ་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་བླ་སྟོང་དེ་
ནི་མོ་ལྷ་འགལ་གྱི་བུ་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་ནས་སྟོན་ལམ་
བཏབ་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་ད་ལྟར་རྩ་འཕྱུལ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་ཞུས་པ། མོ་ལྷ་འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན། རྩ་
འཕྱུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན། དགོ་སྟོང་དག། སྟོན་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་
འདི་ཉིད་ལ་སྦྱེ་དགུའི་ཆེ་ལོ་ཉི་ཟླ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་
འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་འདི་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་སངས་རྒྱས་
འོད་སྤང་གིས་རྩ་འཕྱུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འདིས་ཆེ་མི་སྤྲོད་
བར་ཆངས་པར་སྤྱད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པར། འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་
པ། བཤམ་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་རྩ་འཕྱུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་
ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། བདག་གྲང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་
པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ་རྩ་འཕྱུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་
སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རིང་
ཡང་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། བཤམ་པོ་བཞིན། བདག་གྲང་
ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
མཆོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ།

སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་བྱས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ།

སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་བྱས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི། བཙུང་མ་
ལྡན་འདས་ལྷ་ར་རྒྱ་སི་ནས་གྲོང་སྒྲིང་སྟེ་ཅན་དུ་བྱོན་ཏེ། དེ་ནས་རས་བལ་
ཅན་གྱི་ནགས་ཆང་ཆིང་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཤིང་བྱང་ཞིག་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་
ཆེ་སྟེ་བཟང་དུག་ཅུའི་ཆོགས་གྲོང་སྒྲིང་སྟེ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་
བྱ་ད་མེད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རོལ་མོས་ཅེ་བར་བྱེད་པ་ན་བྱ་ད་མེད་ཅིག་དམ་
བཙས་པ་དལ་ཏེ་བྱོས་སོ། །དེ་ནས་སྟེ་བཟང་དུག་ཅུའི་ཆོགས་བྱ་ད་མེད་དེ་
འཆོལ་ཞིང་རས་བལ་ཅན་གྱི་ནགས་ཆང་ཆིང་དུ་སོང་བ་དང་། བཙུང་མ་ལྡན་
འདས་མཛེས་པ། དད་པར་འོས་པ། དབང་པོ་ཞི་བ། ཐུགས་ཞི་བ། ཐུགས་
མཆོག་ཏུ་དུལ་བ། ཞི་བ་དང་དུལ་བ་དང་ལྡན་པ། གསེར་གྱི་མཆོད་སྒྲོང་ལྟ་
བུར་གྱུར་པ། དཔལ་གྱིས་འབར་ཞིང་ཤིང་བྱང་ན་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས།
བཙུང་མ་ལྡན་འདས། བྱ་ད་མེད་ཅིག་གཟིགས་སམ། གཞོན་ཏུ་དག། བྱ་ད་མེད་
དེ་སྒྲིང་གྱི་ཅིར་འོང་། བདག་ཅག་བྱ་ད་མེད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རོལ་མོས་ཅེ་བར་
བྱེད་པ་ལས་བྱ་ད་མེད་ཅིག་དམ་བཙས་པ་དལ་ནས་བྱོས་པ་དེ་འཆོལ་ལགས་
སོ། །གཞོན་ཏུ་དག། བྱ་ད་མེད་འཆོལ་བ་དང་། བདག་ཉིད་འཆོལ་བ་གང་
འདམ། བཙུན་པ། བྱ་ད་མེད་ཀྱིས་ཅི་བཟྱ། བདག་ཉིད་འཆོལ་བ་འདམ་ལགས་
སོ། །དེའི་སྒྲིང་འདུག་དང་། ཆོས་བཤད་དོ། །བཙུང་མ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་
ཐུག་བཙུན་ནས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པ་དང་།
ཚུལ་བྲིམས་དང་། མཐོང་རིས་ཀྱི་གཏམ་དང་། འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་།

དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་བསྐྱུགས་པ་དང་། རྣམ་བྱུང་གི་
 ཆོས་རྣམས་བཤའ་དོ། །དེ་དག་དགའ་བ་དང་། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་
 གཟིགས་ནས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྒྱ་ཆེར་བཤའ་བས་སྡེ་བཟང་དུག་
 ཅུའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་བདེན་པ་མཐོང་ནས། བཙུན་
 ལ། བདག་ཅག་འཕགས་སོ། །མངོན་པར་འཕགས་སོ། །བདག་ཅག་བཙུན་
 ལྡན་འདས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས།
 བདག་ཅག་དགེ་བསྟན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་སྟོག་དང་
 ཡང་བསྟོས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་མངོན་པར་དད་ལགས་སོ། །དེ་ནས་སྡེ་
 བཟང་དུག་ཅུའི་ཆོགས་ཡི་རང་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་
 བྱུག་བྱས་ཏེ་སོང་ངོ་། །ལྷུང་གཞི་ལས་དེ་ཙམ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི། བསྟན་པར་
 རྫོགས་ཚུལ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ལ། མ་མོ་ལས། དེ་ལ་གང་གསོལ་བ་
 དང་བཞིའི་ལས་མ་བཅས་པ་ན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་གསུམ་ཀྱིས་བསྟན་
 པར་རྫོགས་པ་ནི་ལེགས་པར་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གསོལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་བཅས་པ་ན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་གསུམ་ཀྱིས་བསྟན་
 པར་རྫོགས་པ་ནི་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པའི་ཞེས་གསུངས་པས། སྡེ་བཟང་
 དུག་ཅུའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱས་པའང་གསོལ་བཞིའི་ལས་མ་
 བཅས་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་ཀྱིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། འདི་དག་བསྟན་ལ་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་
 པའི་བེད་རོ།

སྒྲ་མའི་ཆོས་ཁས་སྒྲངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ།

སྒྲ་མའི་ཆོས་ཁས་སྒྲངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་
འདས་སེར་སྐྱའི་གནས་ཤིང་ཅུ་གྲོ་རྟའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །
དེའི་ཆེ་སྐྱེ་དགའའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་བྱད་མེད་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན་པའི་
གན་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱག་བཅའ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །སྟོན་པས་དེ་ལ་
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་བསྟན་ནས་དགའ་བར་བྱས་ཏེ་ཅང་མི་གསུང་བ་
དང་། སྐྱེ་དགའའི་བདག་མོས་གསོལ་བ། བཙུན་པ། བྱད་མེད་ཀྱིས་དགོ་སྦྱོང་
གི་འབྲས་བུ་བཞི་འཛོལ་པའི་སྐྱབས་མཆིས་ན། བྱད་མེད་རྣམས་ལེགས་པར་
གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དགོ་
སྦྱོང་མའི་དངོས་པོར་སྦྱོང་ཅིང་སྟོན་པའི་བྱང་ན་ཆངས་པར་སྦྱོང་བ་སྦྱད་པར་
གསོལ། གོ་ཁྱུ་ཏ་མི། ཁྱོད་ཁྱིམ་པ་མོ་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་ལ། རྣམ་འཛོའི་
བར་དུ་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་
བྱང་བར་ཆངས་པར་སྦྱད་པ་སྦྱོང་དང་། དེས་ཁྱོད་ལ་ཡུན་རིང་པོར་ཕན་པ་
དང་། བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱར་ནས་ཁྱུས་ཀྱང་མ་
གནང་བ་དང་། སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་བཅའ་ནས་སོང་རོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་སེར་སྐྱ་
ནས་ཡུལ་ན་དི་ཀར་གཤེགས་པ་དང་། སྐྱེ་དགའའི་བདག་མོས་དེ་ཐོས་ནས་
བྱད་མེད་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རང་གིས་སྐྱ་བྲེགས། ཆོས་གོས་གྱོན་ཏེ་
སྟོན་པའི་དགོངས་མལ་དུ་རྗེས་བཞིན་འབྲངས་ནས་སོང་རོ། །དེ་ནས་སྟོན་
པ་ན་དི་ཀར་གཤེགས་ནས་འདུལ་བ་བཞུགས་སོ། །སྐྱེ་དགའའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་

ལུས་ངལ་ཞིང་རྩལ་གྱིས་ཐོག་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་སྒྱུན་སྒར་སོང་སྟེ། ཕྱག་
 བཅའ་ནས་སྒར་བཞིན་ཞུས་པས། གོ་ཁྱུ་ཏ་མི། ཁྱིད་འདི་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཐེགས།
 ཆོས་གོས་གྱོན་ལ། རྣམ་འཆོའི་བར་དུ་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 བ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཆངས་པར་སྦྱོད་ཅིག། ཁྱིད་ལ་
 དུན་རིང་པོར་པན་པ་དང་། བདེ་བར་འགྱུར་རོ། ཁྱེད་གྱུའི་བདག་མོས་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྐྱར་ནས་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒོ་ཁང་གི་
 ཕྱོགས་ཤིག་ན་དུ་ཞིང་མཆི་མ་འབྱིན་ནོ། །དེ་ཀྱན་དགའ་བོས་མཐོང་ནས།
 ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། ཀྱན་དགའ་བོ། བྱད་མེད་ལེགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 མ་གནང་རོ། །གོ་ཁྱུ་ཏ་མི། དེ་ལྟ་ན་སྦྱོད་ཅིག་ངས་སྟོན་པ་ལ་ཞུའོ། །ཀྱན་
 དགའ་བོས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས། བཀའ་སྩལ་པ། ཀྱན་དགའ་བོ། ཁྱིད་བྱད་
 མེད་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མ་གསོལ་ཅིག། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་འདུལ་བ་
 འདི་ལ་བྱད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་དུན་རིང་དུ་གནས་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་བྱིམ་གང་ན་བྱད་མེད་མང་ཞིང་སྐྱེས་པ་ཉུང་བ་དེ་ན་
 རྒྱུན་པོ་དང་མི་ལ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོམས་པར་འགྱུར་ཞིང་རབ་ཏུ་ཆོམས་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་བྱད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་
 ཆོས་འདུལ་བ་འདི་དུན་རིང་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་
 བ། བྱ་རམ་ཤིང་ལ་རྩའི་ནད་བྱུང་ན་བྱ་རམ་ཤིང་དག་མ་བྱང་བར་འགྱུར།

རྒྱུད་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་བྱུང་མེད་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ན་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་
 ངས་བྱུང་མེད་རྣམས་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར། ལྷོ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་
 བཅས་པ་ལ་ནམ་འཁོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བརྒྱུད་གང་ཞེ་ན། དགོ་
 སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་
 དང་། དགོ་སྟོང་ལ་ལྷ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་
 བཅས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་མི་བྱ་བ་དང་།
 གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྟོང་ལ་ཉེས་པ་བཞིས་
 མི་སྒྲིང་བ་དང་། དགོ་སྟོང་ལ་ཁྲོ་བ་དང་ཆོག་རྩུབ་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷོ་བའི་ཆོས་
 ལས་འདས་ན་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་ལྷ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་མགྲུ་བ་སྟོང་
 པ་དང་། དགོ་སྟོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པས་ཀྱང་དགོ་
 སྟོང་གསར་བྱ་ལ་བྱག་བྱ་བ་སྟེ། འདི་བརྒྱུད་བཟུང་ཞིང་ནན་ཏན་བྱས་ན་འདི་
 ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་
 དང་། ཀུན་དགའ་ལོ་ཡི་རང་སྟེ་སོང་ནས་སྟེ་དགྲའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་སྐྱས་
 པ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གནང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྷོ་
 བའི་ཆོས་བརྒྱུད་བཅས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་ལོ།
 བཀའ་སྩལ་པ་དེ་མཉན་གྱིས། གསུངས་ཤིག །དེས་སྤར་བཞིན་དུ་སྐྱས་པས།
 ཀུན་དགའ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དགག་
 པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷོ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་བཅས་པ་ལ་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་

འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བསྐྱེ་བ་འདི་ནི་བདག་གིས་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་
གིས་ཀྱང་ནོད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏེ། །བྱད་མེད་
ལྷ་བརྒྱ་བོའང་ལྷེ་བའི་ཆོས་ཁས་སྦངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ།།

ཕོ་ཉས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ།

ཕོ་ཉས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་
བཞུགས་སོ། །མཉན་ཡོད་ཀྱི་སྟོགས་ཤིག་ན་བྲིམ་བདག་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྤྱག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་རིགས་མཉམ་པ་
ལས་ཆུང་མ་སྦངས་ནས་དགའ་མགུར་སྟོང་དོ། །སྟོགས་གཞན་ཞིག་ན་བྲིམ་
བདག་རི་དྲགས་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་ཞིག་
འདུག་པ་དེས་ཀྱང་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཆུང་མ་སྦངས་ནས་དགའ་མགུར་
སྟོང་དོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ །སྟོང་ལས་བདག་ལོངས་སྟོང་ཆེའོ་
ཞེས་འགན་པར་བྱེད་ལ། བྱིས་མཛའ་བར་གྱུར་ཏེ། བྱིན་པས། བདག་ཅག་
འདས་ཀྱང་བྱ་དང་ཆ་བོ་རྣམས་མཛའ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཐབས་གང་། རི་
དྲགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ། ལེགས་ཏེ། མ་བཅས་པའི་སྤྲ་ནས་གཉེན་བྱ་སྟེ། བདག་
ཅག་གཅིག་ལ་བྱ་མོ་བྱུང་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་བྱ་ལ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་
མ་བཅས་པར་གཉེན་བྱས་ཏེ་སོང་དོ། །དེ་ཞིག་ན་བྲིམ་བདག་བྱིན་པའི་ཆུང་
མ་ལ་བྱ་མོ་གཟུགས་ལེགས་ཤིང་བལྟ་ན་སྤྱག་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་
བྱའོ། །དེའི་བྲིམ་དུ་དགེ་སྟོང་དག་ལོངས་ཏེ་ཆོས་བཞད་པ་དང་། དེ་རྣ་བ་བྱོ་
སྟེ་ཉན་ནོ། །ཉི་མ་ཉར་གཅིག་ཏུ་བཅས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ནས། ཆོས་འདོད་

ཅིང་། བྱིན་པའི་བྱ་མོ་ཡིན་པས་ཆོས་སྦྱིན་མ་ཞེས་བཏགས། དེ་མ་མ་བརྒྱད་
 ལ་གཏད་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་སོ། །རི་དྲགས་སྐྱས་ཀྱང་དེ་ཐོས་ནས། བདག་
 གི་མནའ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་གོས་དང་རྒྱན་བསྐྱར་རྟོ། །བྱིན་པས་དེ་སྒྲིངས་
 ནས། མཛའ་བོས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལེགས་ཀྱིས། ཁྱོད་ལ་བྱ་བྱུང་ན་སྦྱིན་ནོ། །
 རི་དྲགས་སྐྱའི་ཆུང་མ་ལའང་བྱ་ཞིག་བཙས་ནས་ཉི་མ་ཉིར་གཅིག་ཏུ་བཙས་
 སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཏེ། སྐར་མ་ས་ག་ལ་བཙས་པས་ས་ག་ཞེས་བཏགས་སོ། །
 དེ་མ་མ་བརྒྱད་ལ་གཏད་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་སོ། །བྱིན་པས་ཀྱང་དེ་ཐོས་
 ནས་དེ་བདག་གི་མག་པར་འབྱུར་རོ་སྟེ་དུ་གོས་དང་རྒྱན་བསྐྱར་རྟོ། །ཆོས་
 སྦྱིན་མ་ཆེར་སྦྱེས་པ་དང་དེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་ནས་པ་ལ་ཁྱུས་པས།
 ཁྱོད་ས་ག་ལ་སྐར་བཏང་བྱིན་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་ཐབ་ཡིན་པས་ངས་གནང་
 དུ་མི་རུང་ངོ། །བྱིས་དེར་དགོ་སྟོང་མ་ཟུངས་ལའི་མདོག་དུས་དུས་སུ་འོངས་
 ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ། ཆོས་སྦྱིན་མས། འཕགས་མ། བདག་ལེགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 འདོད་ན། པས་མ་གནང་སྟེ་བྱིར་འབྱུང་དུ་མི་སྟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་དུ་
 རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་ངམ་ཞེས་སྐྱས་པས། བྱ་མོ། ལེགས་ཏེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལ་ཉིས་དམིགས་ལྟ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཕན་
 ཡོན་ལྟ་གསུངས་པས། ངས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁྱའི་ཞེས་སྐྱས་ནས། སྟོན་
 པའི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ་ཁྱུས་པས། སྟོན་པས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ།
 ཁྱོད་སོང་ལ་དགོ་སྟོང་མ་དག་ལ་འདི་སྐད་སྟོས་ཤིག །ཆོས་སྦྱིན་མ་བྱིས་དེ་

ཉིད་དུ་ཟུང་ལའི་མདོག་འཕྲིན་པར་བཏང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་གསུམ་དང་།
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་བྱིན་ལ། གནས་དེ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ངས་གནང་
 རོ། །དེ་ནས་ཀྱུན་དགའ་བོས་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱོས་པས། དགེ་སྦྱོང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟུང་ལའི་མདོག་འཕྲིན་པར་བཏང་སྟེ། དགེ་བསྟན་མ་
 དང་དགེ་ཚུལ་མའི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ནས། བྱིན་གྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། དེ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་སོ། །ཟུང་ལའི་མདོག་གིས་
 བདེན་བཞི་བསྟན་པ་ཆོས་སྐྱིན་མས་ཐོས་མ་ཐག་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ། དེ་སྟོན་
 པ་ལ་གསོལ་བ་དང་། ཀྱུན་དགའ་བོ། བྱིན་སོང་ལ་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ།
 ཆོས་སྐྱིན་མ་ལ་ཟུང་ལའི་མདོག་འཕྲིན་པར་ཐོངས་ལ། ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་
 རྒྱག་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་རྒྱག་གི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཅིག་ཅིས་སྐྱོས་
 ཞིག །དེས་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱོས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟུང་
 ལའི་མདོག་འཕྲིན་པར་བཏང་། དེས། བྱིན་དགེ་སྦྱོབ་མར་གྱུར་གྱིས་བསྐྱབ་
 པ་ལ་སྦྱོབས་ཞིག་ཅིས་བརྗོད་ཅིང་ཆོས་བསྟན་པས་ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་ཐོབ་
 བོ། །ཆོས་སྐྱིན་མས་ལོ་གཉིས་ཆོས་རྒྱག་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་རྒྱག་
 ལ་བསྐྱབས་པས་གཞོན་ནུ་མར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རི་རྒྱགས་སྐྱས་ཉི་མ་ནམ་
 བཟང་བ་བཏགས་ནས། བྱེད་ཀྱི་བག་མར་སྤང་ངོ་ཞེས་སྐྱོངས་པ་དང་། བྱིན་
 པས་ཀྱང་། འདི་ཙམ་ནའོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་འབྲེལ་དང་
 སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལྷགས་པས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ངོ། །ཀྱུ་པོ་
 གསལ་ཀྱུ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པས་དེ་ཐོས་ནས་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ། དེ་

གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་གྲིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོས་ཏེ་དུས་སྟོན་གྱི་སྟོན་གོན་རྒྱ་ཆེར་
 བྱས་པ་ཆོས་སྦྱིན་མས་མཐོང་ནས། ཉང་གི་སྦྱེ་བོ་ལ། དུས་མ་ཡིན་པའི་དུས་
 སྟོན་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། ཁྱོད་བག་མར་གཏང་བའི་དུས་སྟོན་ནི་ཞེས་
 སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱུག་སྟེ། ཡབ། བདག་འདོད་པ་འཆའ་བ་མ་ལགས་པས་དབྱར་
 ཁང་དུ་མཆིར་ཅི་གནང་། བས་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་མ་སྦྱེས་པ་ནས་ས་ག་ལ་བྱིན་པ་
 རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་དང་སྦྱེ་བོ་མང་པོས་ཀྱང་ཤེས་ན་ངས་ཁྱོད་ད་རི་ལྟར་
 གནང་། བདག་ཅག་ཉི་དུ་རྣམས་བཙོན་རར་བཅུག་སྟེ། འཆི་བར་འདོད་དམ།
 སང་བག་མར་འགོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་དང་། དེ་བཙོན་པས་ལམ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་བ་བསྐྱོམས་ཀྱང་འདོད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མ་ཆེད་
 བོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་མཁུན་ནས་འཇུ་མ་པ་མཛད་པས་ཞལ་
 རྣམ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་སེར་དཀར་དམར་བྱུང་སྟེ། འོག་ཏུ་སོང་བས་དཔྱལ་བ་ཆ་
 གང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་བར་བྱས། བདག་ཅག་ཤི་འཕོས་སམ་སྐྱེས་མོ། །དེ་
 དག་དང་པ་བསྦྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ་སྟོན་པས་སྐྱེལ་པ་བཏང་བ་མཐོང་སྟེ། འདིའི་
 མཐུའོ་སྐྱེས་དུ་དད་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་ལྟ་མིར་སྦྱེས། སྟོང་དུ་སོང་བ་རྣམས་
 རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སོང་སྟེ། མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 སྟོང་བདག་མེད་གྱི་སྦྱ་འབྱིན་ཅིང་། བཅུ་པར་བྱ་ཞིང་འབྱུང་བར་བྱ། །སངས་
 རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་བྲིམ་ལ་སྦྱང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་
 བདག་སྟེ་རྣམས་གཞོམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ཆོས་འདུལ་འདི་ཉིད་ལ། །བག་
 ཡོད་པར་ནི་སྦྱོད་འགྱུར་བ། །སྦྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྦྱངས་ནས། །སྐྱུག་

བསྐྱེད་ཐུག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བསྐྱབས་ནས། འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོང་
གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་བཞེན་འབྲང་ཞིང་འོང་ངོ། །དེ་ལ་
འདས་པ་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་གནས་ལོགས་སུ། མ་འོངས་པ་རྣམས་
མདུན་དུ། དཔྱལ་བ་ཞབས་མཐེལ་དུ། རྒྱལ་སོང་རྟིང་བར། ཡི་དྲགས་ཞབས་
ཀྱི་མཐེ་བོང་དུ། མི་དུས་མོ་གཉིས་སུ། སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་བྱག་
གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་བྱག་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ། ལྷ་སྟེ་
བར། ཉན་ཐོས་ཞལ་དུ། རང་སངས་རྒྱས་མཛོད་སྐྱར། སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་
སྟོན་པར་བཞེད་ན་གཙུག་ཏྲོང་དུ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ངོ། །འོད་ཟེར་དེ་བཙུག་
ལྷན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་ཞལ་ཏུ་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཀུན་
དགའ་བོས་དེའི་རྒྱ་ཁྲས་པས། ཆོས་སྤྱོད་མ་འཕྲོད་ཀྱིས་དགེ་ཚུལ་མ་དང་
དགེ་སློབ་མར་གྱུར་ནས། དེ་སང་བག་མར་གཏོང་འདོད་དེ། དེ་མི་བྲིམ་དུ་
གནས་པའི་སྐབས་མེད་དེ། དེ་སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙུག་པར་འགྱུར་
ངོ། །ཁྱོད་སོང་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ། ཟུང་ལའི་མདོག་འཕྲོད་པར་བཏང་
ནས་དེ་ལ་ཆངས་སྟོད་ཉར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་ཅིག །དེས་སོང་སྟེ་དེ་
རྣམས་ལ་བསྐྱོས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཟུང་ལའི་མདོག་འཕྲོད་པར་བཏང་སྟེ།
ཁྱོད་ལ་ཆངས་སྟོད་ཉར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གནང་གིས་ད་ཁྱོད་བསྟོན་པར་
ཚོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཛོད་ཅིང་། ཆོས་བཤད་པ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེས་སྤྱིར་
མི་འོང་ཐོབ་ནས་རྩ་འབྲུལ་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་ཟུང་ལའི་མདོག་སོང་ནས།
སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ། ཁྱོད་སོང་ལ་དགེ་འདུན་སྟེ་གཉིས་

གྲིས་ཟུང་ལའི་མདོག་འཕྲིན་པར་ཐོངས་ཏེ་ཆོས་སྦྱིན་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་གྲིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག། །དེས་དག་སྦྲིང་མ་རྣམས་ལ་བསྒྲོས་པས་དེ་
 རྣམས་གྲིས་དག་འདུན་སྡེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱུས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱས་ཏེ། ཟུང་ལའི་མདོག་འཕྲིན་པར་བཏང་ནས་དེས། བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཆས་བཤད་པས་དག་བཅོམ་མར་གྱུར་ཏོ། །
 དེའི་ཆེ་མ་མ་ལ། བདག་གིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་གྲིས་དབྱར་ཁང་དུ་མཆིའོ་
 ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བ་མ་གཉིས་གྲོས་བྱས་ནས། བུ་མོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདག་
 ཅག་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་འོང་གིས། དེ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དང་ལྡན་ཅིག་སོང་ཞིག། །དེས་སྦྱས་པ། ལེགས་གྲིས་དེ་ལྟར་བྱའོ།།
 དེ་ནས་བྲིམ་བདག་བྱིན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་
 ཡང་བྲིམ་དུ་སྦྱར་བྲངས། རི་དྲགས་སྦྱ་ལའང་། ཆོས་སྦྱིན་མ་བྲིམ་དུ་གནས་
 སུ་མི་བརྟུབ་གྲིས་ནན་གྲིས་ངས་ཤིག་ཅེས་སྦྲིངས་སོ། །རི་དྲགས་སྦྱས་ཀྱང་
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་ནས་སྟོན་མའི་སྟ་གོན་ཆེར་བྱས་སོ། །དེ་
 རྣམས་བྲིམ་བདག་བྱིན་པས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་བསོད་སྟོམས་བསོད་པས་
 ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ་སྟོན་པའི་སྦྱར་སྒར་ཆོས་ཉན། རི་དྲགས་སྦྱ་འཁོར་བཅས་
 ཀྱང་བག་མ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་དེའི་སྟོ་བྱང་ན་འཁོད་དོ། །སྟོན་པས་དེ་རྣམས་ལ་
 ཆོས་བཤད་མགྱ་བར་བྱས་ཏེ་བཞེངས་པའི་ཕྱི་བཞིན་ཆོས་སྦྱིན་མའང་སོང་
 བ་དང་། བྲེལ་ས་གསལ་འབྲུལ་ལ་དབྱང་བ་བརྒྱངས་ཏེ་ཆོས་སྦྱིན་མའི་ལག་པ་
 རྣམས་གཟུང་བར་བརྩམས་པ་དང་། ཆོས་སྦྱིན་མ་སེམས་ཅན་གངས་མེད་

པས་མཐོང་བཞིན་དུ། རང་པའི་ཀླུ་པོ་འདྲའ་མ་བརྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་ནམ་
མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་དོ་མཆར་ཆེ་ནས་ཕྱག་
བཙུག་ཏེ། སྤང་མོ། འདི་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་
གནས་མ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །

དེ་ནས་ཆོས་སྦྱིན་མས་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་ཏེ་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ལ་
ཆོས་བཞད་པས་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱན་ཞུགས། ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དག་
བཙུག་ཐོབ། ཁ་ཅིག་གིས་ཉན་ཐོས། རང་སངས་རྒྱས། སྤྲོ་བ་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྦྱེད། འཁོར་པལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་ལ་གཞོལ། ཆོས་ལ་
འབག། དགེ་འདུན་ལ་བབ་པར་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་སྦྱོན་པའི་སྦྱོན་སྒྲར་སོང་
བ་དང་། སྦྱོན་པས་ཆོས་སྦྱིན་མ་དག་སྦྱོང་མ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་
ལུང་བསྟན་ཏོ། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེས་ནས་ཞུས་པ། བཙུན་པ། ཆོས་
སྦྱིན་མས་ལས་ཅི་བགྱིས་པས། བྱིམ་ན་མཆིས་བཞིན་དུ་འཕྱིན་གྱིས་རབ་ཏུ་
བྱང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དག་བཙུག་པ་ཐོབ་སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་
གྱིས་ཆོས་སྦྱོང་བའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ལགས། དགེ་སྦྱོང་དག། སྦྱེ་
དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་ཉི་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་ཡུལ་ཁོར་མོ་འཛིག་
གི་གོང་བྱིར་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྱིམ་བདག་གི་བུ་མོ་ཞིག་རབ་ཏུ་
འབྱུང་བར་འདོད་ཀྱང་པ་མས་མ་གནང་སྟེ། ཕྱིར་འབྱུང་དུ་འང་མི་སྟེར་རོ། །
བྱིམ་དེར་དགེ་སྦྱོང་མ་རྒྱན་མོ་ཞིག་དུས་དུས་སུ་འོངས་ནས་ཆོས་སྦྱོན་པ་ལ་
བུ་མོ་དེས། འཕགས་མ། བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་

རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་ན་པ་མས་མ་གནང་སྟེ།
 བྱིར་འབྱུང་དུ་འང་མི་སྟེར་ན། གནས་འདི་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་རུས་
 སམ། བྱ་མོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁྱའོ་ཞེས་སྒྲིས་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་
 ལ་ཁྱས་པ་དང་། དེ་ཉིད་འཕྲིན་པར་བཏང་སྟེ། བྱིམ་ན་འདུག་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྒྱན་མོ་དེས་ཆོས་བཞུགས་
 བས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། །

དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྒྱན་མོས་བསམས་པ། བྱ་མོ་འདིས་བདག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱིམ་ན་འདུག་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་
 དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ལ། བདག་གིས་ཆེ་ཁྱིད་བར་ཆངས་པར་སྤྱད་ཀྱང་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱིས། བམ་ཟེའི་བྲི་ཕྱ་སྒྲ་མ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་
 དུས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཐུབ་པར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་བསྟན་པ་
 ལ་བདག་བྱིམ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། འཕྲིན་གྱིས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་དང་
 དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། བདག་གི་མཁན་མོ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་
 ཆོས་སྤྱི་བའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ལྟ་
 ཐུབ་པས་ལུང་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་
 དགོ་སྒྲོང་མ་རྒྱན་མོ་དེ་ནི་ཆོས་སྤྱི་ན་མ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་
 ཆོས་སྤྱི་བའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏེ། དེ་བས་ན་ལས་གཅིག་ཏུ་
 གནག་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ། སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྟོན་ཆོག་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ན་པལ་ཆེད། དགེ་སློང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་
གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟེན་རྫོགས་མཛད་པས་གཞན་དག་གི་གན་དུ་རབ་
ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་བེད་ནས། ཚུར་
ཤོག་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །དགེ་སློང་ཞིག་གི་གན་དུ་རབ་ཏུ་
འབྱུང་བར་འདོད་པ་འོངས་པ་ན། དེས་དེ་བེད་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱེན་སྤར་སོང་
བ་དང་། ལམ་དུ་ཤི་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བར་
ཆད་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་དེ་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་། སྟོན་པས། གྱེ་མ་ངའི་
ཉན་ཐོས་ཐག་རིང་པོ་ནས་འོང་བ་རྣམས་ངལ་བར་འགྱུར་སྟམ་དུ་དགོངས་ཏེ།
དེང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་
བར་གནང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཤེས་པར་ཞུས་པས།
རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་འོངས་ན་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཞེས་
སོགས་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཞི། ཐུན་
ཆོག་ས། ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ།།

གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ད་ཆོག།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་ཆོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག །མཁན་

སྟོབ་མེད་པས་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པ་དང་། ལེགས་པར་མ་བགོས་པ་དང་།
 སྒྲ་མཐོན་པོ་དང་། སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོན་བག་གི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་བྲམ་བེ་དང་།
 བྲིམ་བདག་གི་བྲིམ་དུ་བྲས་དང་སྒན་ཆོད་སྟོང་བ་དང་སྟོང་དུ་འདུག་ཅིང་།
 བསྟན་པ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པས་ཐུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་སྟོད་པ་དང་། ཕྱར་
 ཁ་གཏོང་བ་དང་། ཁ་བེར་བར་བྱེད་དོ། རན་པ་ཞིག་ཀྱང་ནད་གཡོག་མེད་
 པས་ཞི་བའི་སྐབས་དེ་སྟོན་པ་ལ་ཁྱུས་པས་སྟོན་པས། ངས་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་དང་། རན་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོ་བྱ་བའི་
 སྤྱིར་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་གནང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེ་དག་གིས་མཁན་སྟོབ་མི་ཤེས་
 རས་ཁྱུས་པས། མཁན་པོ་གཉིས་སྟོབ་དཔོན་ལྔ་མཆན་ཉིད་དང་བཅས་པ་
 གསུངས། རི་ལྟར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་མི་ཤེས་
 རས་ཁྱུས་པས། དང་པོར་བར་ཆད་བྱིས་ནས་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་དགོ་
 བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བརྫོད་ནས་རབ་བྱུང་
 ཁུ་བའི་དགོ་སྟོང་ལ་གཏད་དེ། དེས་དགོ་འདུན་ལ་ཁྱུས། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་
 མཁན་པོར་གསོལ་ནས་སྐྱ་དང་ཁ་སྦྱ་བྲེགས། ཁྱུས་བྲས་ཏེ་མཁན་པོས་ཆོས་
 གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་སྦྱིན་ཞིང་དེས་ཀྱང་རྒྱ་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ནས་སྒྲང་
 བར་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོས་བསྟོན་ཞིང་མཆན་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྟོན་མོར་ལྷུང་སྟེ་བརྟགས་པས་
 རོ་ཆ་ནས། དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར། མ་ཆོར་བར་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས།

དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་ཚུལ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ནས་དགེ་
 ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་སྐྱབ་པའི་དགེ་སྒྲོང་ལ་གཏད་དེ། དེས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་
 པ་སྦྱིན་པར་བྱ། དེ་ནས་དགེ་སྒྲོང་གཞན་ཞིག་གིས་གིབ་ཆོད་གཞལ་ཏེ་སྒྲོམ་
 པ་ཐོབ་དུས་བརྗོད། དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ནམས་གསུངས། དེའི་
 འོག་ཏུ་དེས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ན་མཁན་པོས་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བཅའ་
 ཞིང་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་དང་པའི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་
 གདག། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཤགས་པ་དང་བསྐྱམ་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པས་བྱིར་བཅོས་ཏེ་འདུག། དེའི་འོག་ཏུ་ཡུལ་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་གྱི་བྱེ་
 བྲག་གིས་དགེ་སྒྲོང་བཅུ་ལྔ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ན། དང་པོར་སྟོན་པ་
 དང་། དེ་ནས་དགེ་སྒྲོང་རེ་རེ་ལ་བྲག་གསུམ་གསུམ་འཆའ་དུ་བཅུག། དེ་
 ནས་མཁན་པོར་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཆོས་གོས་དངོས་སམ་རྒྱའི་བྱིན་
 ྒྱབས་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་བསྟན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། དེ་
 ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཐོས་པའི་ཉི་འཁོར་ལས་བཀར་ཏེ། གསངས་ཏེ་སྟོན་པ་
 བསྐྱོས་ནས། དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་རང་ལ་བྲག་འཆའ་དུ་བཅུག་སྟེ་བར་ཆད་
 ངིས་ནས་ནང་དུ་འོང་བ་ཞུ། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བཀུག། །ཀན་པའི་མཐའ་
 ལོགས་སུ་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ལས་བྱེད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་
 ཏུ་གཞུག། དེའི་འོག་ཏུ་བར་ཆད་ངི་བའི་བྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་
 བྱས་ནས་བར་ཆད་ངི་བར་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་གིབ་ཆོད་གཞལ་བར་བྱ་ཞེས་

བཀའ་སྩལ་བས། དགེ་སྦྱོང་དག་ཤིང་རིང་པོས་གྲིབ་ཚོད་འཇལ་བར་བྱེད་
ནས། ཤིང་རིང་པོས་གྲིབ་ཚོད་གཞལ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་གོམས་
བས་གྲིབ་ཚོད་འཇལ་བ་ན་ཏུ་ཅང་ཐོགས་ནས། ཟུར་མ་དག་གིས་གཞལ་
བར་བྱའོ། །ཟུར་མ་རིང་པོས་བཅལ་བས་ཀྱང་ཏུ་ཅང་ཐོགས་ནས། ཟུར་མ་
སོར་བ་ཞི་ཙམ་གྲིས་གཞལ་ཞིང་། ཟུར་མ་རི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱེས་བྱ་
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཉིན་མཆན་གྱི་ཆ་སྔ་འོ་དང་། གྲུང་དང་། བྱི་འོ་དང་། མཆན་
མའི་ཐུན་དང་པོ་དང་། ཐུན་དང་པོའི་བྱེད་དང་། གྲུང་ཐུན་དང་། གྲུང་ཐུན་གྱི་
བྱེད་དང་། ཐུན་ཐ་མ་དང་། ཐུན་ཐ་མའི་བྱེད་དང་། སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བ་དང་།
སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་
ཆ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བ་དང་། གྲུང་ཆོགས་མ་ཡོལ་བ་དང་། ཉི་
མ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཉི་མ་མ་རྒྱབ་པ་དང་།
ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། རྒྱ་སྐར་ནམས་མ་ཤར་བ་དང་། རྒྱ་སྐར་ནམས་ཤར་བ་སྟེ།
ཉིན་མཆན་གྱི་ཆ་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་ནས་དུས་ཆོགས་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་ནས་
གདམས་ངག་བཅུ་གཅིག་བརྗོད་པ་ནམས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་
ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ན། མཁན་སྟོབ་ལ་བྱ་བ་མི་ཞུ། གུས་པར་མི་བྱེད་
པའི་སྐབས་དེ་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་། སྟོན་པས། ངས་སྟོན་ཅིག་གནས་པ་
དང་། ཉི་གནས་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཆོས་དག་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་པས་
གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱ་བ་ནས། ཞུ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་པའི་

བར་གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པའི་ཆོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཉི་ལྗེ་ལྷོངས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་
 ལྷངས་ཤིང་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་ན། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་
 རྫོགས་བྱས་སོ། །ཟླ་བ་གསུམ་འདས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཆོས་གོས་དང་ལྷང་བཟེད་ཐོགས་ཏེ། མཉན་ཡོད་དུ་སྤྱོད་ནས་ཆོས་
 གོས་དང་ལྷང་བཟེད་འཁོས་སུ་པབ་སྟེ་རྟུང་བ་གཉིས་བརྒྱས་ནས་སྟོན་པའི་
 བྱང་དུ་སོང་སྟེ་ཞབས་ལ་བྱུག་བཅའ་ནས་འདུག་གོ། །སྟོན་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་
 སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་རྣམས་ལ། བྱིད་ད་གཟེད་གང་ནས་འོངས། དབྱར་གང་དུ་
 གནས་ཞེས་སོ་སོར་རྟུན་དགའ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པས། ཉི་ལྗེ་ལ། བྱིད་ད་
 གཟེད་གང་ནས་འོངས། དབྱར་གང་དུ་གནས། བཅུན་པ། བདག་ལྷོངས་ནས་
 མཆིས། དབྱར་ལྷོངས་སུ་གནས་སོ། །བྱིད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་སུ་ཡིན།
 བདག་གི་ལྷན་ཅིག་གནས་པའོ། །བྱིད་ཀྱིས་ལོ་དུ་ལོན། ལྷན་ཅིག་གནས་
 པས་ལོ་དུ་ལོན། བདག་གིས་ལོ་གཉིས། ལྷན་ཅིག་གནས་པས་ལོ་གཅིག་
 ལོན་ལགས་སོ། །སྟོན་པས་བཀའ་སྦྱལ་པ། དགེ་སློང་དག་ཉི་ལྗེས་དང་པོ་ཁོ་
 རར་ཆོགས་བསྐྱུ་བར་བསམས་སོ། །དེ་བས་ན་ལོ་གཅིག་ལོན་པས་རབ་ཏུ་
 དབྱུང་བར་མི་བྱ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ། གནས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ།
 དགེ་ཚུལ་ཉི་བར་གཞག་པར་མི་བྱ། བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་གནས་པར་འདུག་
 པར་མི་བྱའོ། །ལོ་གཉིས་ལོན་པ་ནས་དགྲ་ལོན་པས་ཀྱང་དེ་རྣམས་མི་བྱ། ལོ་
 བཅུ་ལོན་པས་དེ་རྣམས་བྱའོ་ཞེས་པ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སོགས་སོ། །

དེ་དག་ལོ་བཅུ་ལོན་ནས་བྱིས་པ་ཆོངས་པ་མི་གསལ་བ་མི་མཁས་པས་ཀྱང་
 རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད་དེ། གྱེ་མ། བདག་ཉིད་མ་དུལ་བར་གཞན་དུལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་མ་ཞི་བར་གཞན་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་
 མ་གྲོལ་བར་གཞན་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་སྤངས་ལས་མ་འདས་
 བར་གཞན་སྤངས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །ཀླན་ཞུགས་
 ཞིག་གིས་སྤྱ་སྟོགས་ཅན་ཞིག་རབ་བྱུང་བསྟོན་རྫོགས་བྱས་ནས་དེ་དུས་སྤྱ་
 གདམས་ངག་མ་ཐོབ་པས་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ཏེ་ཉམས་པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་
 དང་། ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཆོས་ལྔ་དང་ལྟན་པས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱ། བསྟོན་
 བར་རྫོགས་པར་བྱ། གནས་སྦྱིན་པར་བྱ། དགོ་ཚུལ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱ།
 ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་གནས་པར་འདུག་པར་བྱའོ། །ལྔ་གང་ཞེ་ན། བསྟོན་
 བར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པའམ། ལྟག་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་
 ཉེ་གནས་གྱི་ནད་གཡོག་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཀུས་པ་དང་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ནི། འོག་ནས་ཞེས་པ་ནས། རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་བར་
 རོ། །སྟོན་པ་ལ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ། ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཆོས་ལྔ་དང་ལྟན་
 པས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་སོགས་བྱ་ན། བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལོན་
 ལ་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། རྒྱས་པ་མི་ཐོན་ན། དེས་གཞན་ལ་གནས་པར་བགྱི་
 འམ། གནས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་གནས་བརྟན་བྱིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་
 གང་ལ་གནས་པར་བགྱི། ཆེས་ཀླན་པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་གནས་བཅའ། ཀླན་པ་
 མེད་ན་གཞོན་པ་ལ་གནས་བཅའོ། །བཅུན་པ། དེས་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་

བགྱིའམ། ཐམས་ཅད་བྱ་སྟེ། འདུད་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ། །བཙུམ་
ལྷན་འདས་ཀླུ་པ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཚལ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་གནས་སུ་དབྱར་
གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆོ། གནས་བརྟན་དག་ནི་ཅུང་། གསར་བྱ་
དག་ནི་མང་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྦངས་སོ། །དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་འདས་
ནས། ཀུན་དགའ་ལོ། སོང་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོའི་རི་ལ་སྟོངས་རྒྱར་
གཤེགས་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟོངས་རྒྱར་འགྲོ་བ་
དེ་དག་ཆོས་གོས་གྱི་ལས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག །ཀུན་དགའ་ལོས་
བསྒྲོས་པས་གནས་བརྟན་རྣམས། བདག་ཅག་རྒྱས་པས་སྟོངས་རྒྱར་འགྲོ་མི་
རུས་སོ། །གསར་བྱ་རྣམས་ན་རེ། བདག་ཅག་གསར་བྱ་ཡིན་ལ་མཁན་སྟོབ་
མི་འགྲོ་བས་སྒྱར་དུ་སྟོག་དགོས་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་གནས་བཙུམ་
དགོས་པས་སྟོངས་རྒྱར་འགྲོ་མི་རུས་སོ་བེར་རོ། །སྟོན་པ་འཁོར་ཅུང་ཤས་
དང་ལྷན་ཅིག་སྟོངས་རྒྱར་གཤེགས་ཏེ། སྤང་པོ་ཆའི་ལྷ་སྤངས་གྱིས་གཟིགས་
པས་འཁོར་ཅུང་བར་མཐེན་ནས། མཐེན་བཞིན་དུ། འཁོར་ཅུང་བའི་རྒྱ་གང་
ཡིན། ཀུན་དགའ་ལོས་ངེ་ལྟར་ཡིན་པ་བཞིན་ཞུས་པས། ཀུན་དགའ་ལོ། དེ་
བས་ན་ལོ་ལྷ་ལོན་ཅིང་། ལྷན་ཅིག་སྒྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་པས་གནས་མ་
བཙུམ་པར་སྟོངས་རྒྱར་འགྲོ་བར་བྱ་འོ། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ། ལོ་ལྷ་
ལོན་ཅིང་། ལྷན་ཅིག་སྒྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་པས། མི་གནས་པར་སྟོངས་རྒྱར་
འགྲོ་བར་བྱ་འོ་ཞེས་གསུངས་ན། ལོ་དུག་ལོན་ལ་ལྷ་པ་ཐ་མ་དང་མི་ལྷན་པ་
དང་། ལོ་བཞི་ལོན་པ་ལྷ་པ་ཐ་མ་དང་ལྷན་པས་གནས་མ་བཙུམ་པར་སྟོངས་

རྒྱུར་རུང་ངམ། མི་རུང་སྟེ། ལོ་ལྔ་ལོན་པ་དང་། ལྔ་པ་དང་ལྔ་ན་པ་ལ་བཅའ་བ་
 བཏེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཅུན་པ། གསུམ་རིག་པ། སྤེམ་གསུམ་སྤངས་ལ། ལོ་
 ལྔ་མ་ལོན་ཅིང་། ལྔ་པ་དང་མི་ལྔ་ན། གནས་མ་བཅས་པར་སྤྲོངས་རྒྱུར་
 རུང་ངམ། མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཞན་དུ་ན་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་
 ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ།།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཀན་ཞུགས་ཤིག་གིས་ཟུ་
 སྟེགས་ཅན་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ན། དག་
 སྤོང་ནམས་དང་ཚོད་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ཏེ། ཟུ་སྟེགས་
 ཅན་གྱི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སོང་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། བྱི་བཀྲེས་པ་
 བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བྱའོ་མ་པ་སྤངས་ནས་གཤམ་གཅི་བ་བ་ལྟར། མི་གཏི་
 ཟུག་ཅན་དེས་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་སྤངས་ནས་ཟུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་
 སོང་ངོ། །དེ་བས་ན་ཉི་དུ་ཤུ་དང་། མེ་བ་རལ་བ་ཅན་མ་གཏོགས་པ་
 སེམས་མགུ་བར་མ་གྱུར་པའི་ཟུ་སྟེགས་ཅན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཉི་དུ་ཤུ་ཟུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་
 འོངས་ཤིང་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་འདོད་ན་དེ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་
 རྫོགས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཉི་དུ་ལ་ཉི་དུའི་སྤང་བ་སྦྱིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མེ་བ་རལ་བ་
 ཅན་ཡང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལས་དང་བྱ་བ་དང་རྒྱ་དང་བཙོན་
 འགྲུས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞན་ཟུ་སྟེགས་ཅན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་འདོད་ན། ཟླ་
 བ་བཞིར་གནས་པ་བྱིན་ནས་སེམས་མགུ་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །

སེམས་མགུ་བ་གང་ལགས་ཞུས་པས། དགོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སོགས་དང་།
གནས་པ་སྦྱིན་པ་མ་ཤེས་ནས་ཞུས་པས། ཆོ་ག་དང་བཙས་པ་གསུངས་སོ།།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་སོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྱིས་བདག་ཅིག་
གིས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཚུང་མ་སྤངས་ནས་དགའ་མགུར་སྦྱང་པ་ལས་བྱ་
བཙས་ཏེ་ཆེར་སྦྱེས་པ་དང་། དེའི་ཉི་ཏུ་དང་ནོར་ཟད་ནས། བྱ་ལ་སྦྱས་པ། ཁོ་
ལོ་གསུམ་པས་ནོར་སྦྱབ་པར་མི་རུས་ཀྱི། རབ་ཏུ་འབྱུང་ཏུ་འགྲོ་ལོ། །ཡབ།
བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །བྱ། དེ་བཞིན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དེ་བྲིད་ནས་
ཀླུ་བྱེད་ཆེལ་ཏུ་སོང་སྟེ། དགོ་སྒོང་ཞིག་ལ། འཕགས་པ། བདག་རབ་ཏུ་
དབྱུང་བར་འཆེལ་ལོ། །དེས་སྦྱས་པ། བྱེད་འདི་འང་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངམ། འབྱུང་
ངོ། །དེ་དེ་ལ་ཆགས་པས་གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་ཏུ་
ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་ཆོས་བསྐྱབས་ནས། བཞིན་བཟང་། རི་དྲགས་ཀྱིས་རི་
དྲགས་མི་སོས། མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཆེལ་རང་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དང་ཡབ་ཀྱི་སྦྱོང་
ཡུལ་ཡིན་གྱིས་བསོད་སྟོམས་སྦྱབས་ལ་འཆོ་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་སྔ་ངོ་ཤམ་
ཐབས་བཀོས། ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ཏེ། དགོ་ཚུལ་དེ་དང་ལྷན་
ཅིག་མཉན་ཡོད་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་དེས་འཁུར་
བ་སྟེག་པ་མཐོང་སྟེ། ཡབ། བདག་ལ་འཁུར་བ་སྦྱིན་ཏུ་ཚུག་ཅིག །དེས།
བཞིན་བཟང་། དགོ་ཚུལ་འདི་ལ་འཁུར་བ་བྱིན་ཅིག །དེས། འཕགས་པ། རིན་
སྟོལ་ཅིག །ཁོ་ལོ་རབ་བྱུང་ཡིན་པས་ཀ་རྒྱ་པ་ན་ག་ལ་ཡོད། དེས་སྦྱས་པ།
དགོ་ཚུལ་འདི་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྦྱེད་དམ་བྱིས་པས་བསྦྱེད། བྱིས་པས་

སོ། །འོ་ན་དེའི་དུས་སུ་བསགས་པ་བྱིན་ཅིག །དེས། དག་ཚུལ་འདི་བགྲང་བ་
མང་པོ་དག་སྒྲིང་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཚུར་ཤོག །འདོང་ངོ་ཞེས་སོར་མོ་ནས་
བཟུང་སྟེ་བྲིད་པ་དང་། དེ་གན་རྒྱལ་དུ་འབྱེལ་ནས་དུ་བ་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་
ཀྱིས་མཐོང་ནས་སྤྲོས་པ། འདིའི་དག་ཚུལ་འདི་སུ་ཡིན། ལུ་ཡིན་ནོ། །ཁྲག་གི་
ཐེགས་པ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྒྲིང་བར་བྱེད། ལུར་ཁ་གཏོང་
བར་བྱེད། ཁ་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་འདི་ལོ་བཙོ་
ལུ་མ་ལོན་པ་རབ་ཏུ་འབྱིན་བར་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པས། རབ་ཏུ་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ། ལོ་བཙོ་ལུ་ལོན་ནམ་ཞེས་ངི་བར་བྱའོ།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་སོ། །འཕགས་སྐྱེས་པོས་སེར་སྐྱའི་
གནས་ན་གནས་པའི་ཤུག་རྣམས་བསད་པའི་ཆོ། གུན་དགའ་བོའི་སྲིང་མའི་
བུ་གཉིས་པ་མས་བོར་ནས་འབྲུམ་པ་ལས། མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཆོང་པ་ཐོང་ཐོགས་
ཏེ་སེར་སྐྱར་སོང་བས་དེ་གཉིས་བཞིན་གཟུགས་ལས་ཤེས་ནས་སྤྲོས་པ།
བྲིད་གཉིས་ཀྱི་པ་མ་གང་ན། འཕགས་སྐྱེས་པོས་བསད་དོ། །མཉན་ཡོད་ན་
བྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཞང་པོ་གུན་དགའ་བོ་ཡོད་ན་དེར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགོ། ཁོ་བོ་
ཅག་སུས་འབྲིད། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཀྱའོ་ཟེར་ནས། དེ་དག་གིས་ཐོང་བསྐྱར་
ཟེན་པ་དང་། དེ་གཉིས་བྲིད་དེ། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཀྱི་སྒྲོར་བོར་བ་དང་། གུན་
དགའ་བོས་དེ་གཉིས་བྱེད་གཟུགས་ལས་ཤེས་ཏེ་སྤྲོས་པ། བྲིད་གཉིས་ཀྱི་པ་
མ་གང་ན། འཕགས་སྐྱེས་པོས་བསད་དོ། །གུན་དགའ་བོ་ཉི་དུ་ལ་མཉེས་
གཤེན་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཉི་དུ་དང་བྲལ་བ་ཐོས་ནས་མཆི་མས་བརྒྱངས་

ཏེ་འདུག་གོ། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས། འདི་གཉིས་ཅི་ཡིན། སྤང་མེད་བྱ་དག་
 གོ། ཅིའི་སྤྱིར་མི་སྤྱད། ཁོ་བོ་ལྟ་འགྲངས་ཙམ་གྱི་བསོད་སྟོམས་ལེན་ན་འདི་
 གཉིས་ལ་གང་སྤྱིན། འདི་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་སློང་ལ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་
 འབྲུལ་ན་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལྷག་རོལ་སྤྱིན་ནོ། །དེས་དེ་གཉིས་བསྐྱུས་ནས་དགེ་
 སློང་ལ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་འབྲུལ་དུ་བཅུག་སྟེ་ཞག་ཅུང་ཤས་ཤིག་ལྷུང་
 བཟེད་གྱི་ལྷག་རོལ་བྱིན་ནས་ཡང་མི་སྤྱིན་པར་བརྩམས་པ་དང་། ཀྱན་དགའ་
 བོས་ལྟ་འགྲངས་ཙམ་གྱི་བསོད་སྟོམས་སྤངས་ནས་སྤྱེད་རང་ཟ། སྤྱེད་དེ་
 གཉིས་ལ་བྱིན་པས་ཀྱན་དགའ་བོ་སྐྱ་བོ་སེང་སེང་པོ་རིད་ཅིང་ལུས་མ་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ཏོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ནི་མཁྱེན་བཞིན་དུ་སྤྱེད་པར་
 མཛད་པ་དང་། མཁྱེན་བཞིན་དུ་སྤྱེད་པ། མཁྱེན་ཀྱང་མི་སྤྱེད་པ། དུས་སུ་སྤྱེད་
 པ། དུས་ལས་ཡོལ་བར་མི་སྤྱེད་པ། རོན་དང་ལྡན་པ་སྤྱེད་པ། རོན་དང་མི་
 ལྡན་པ་མི་སྤྱེད་པས། རོན་དང་མི་ལྡན་པ་སྤྱེད་པ་ལ་ཚུ་ལོན་གྱིས་སྒྲོག་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རོན་དང་ལྡན་པ་སྤྱེད་པ་ལ་དུས་མཁྱེན་པ་ཡིན་
 པས། དགེ་སློང་རྣམས་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་ཀྱན་དགའ་བོ་སྐྱ་བོ་དང་སེང་སེང་བོར་
 གྱུར། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གསོལ་བས། ཀྱན་དགའ་བོ། བྱེད་གཉིས་
 རབ་ཏུ་མི་འབྱེན་ནམ། འབྱེན་ལགས་སོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་
 དགེ་འདུན་གྱིས་ཐན་སྤྱིན་པར་གནང་ངོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཞག་ཅུང་ཤས་
 ཤིག་བྱིན་ནས། སྤྱེད་པར་བརྩམས་པ་དང་། སྟོན་པས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ།
 བྱེད་གཉིས་རབ་ཏུ་མི་འབྱེན་ནམ། བཅུན་པ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་བཙུང་མ་

ལོན་ནོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་དག་འདུན་གྱི་སྒྲོས་མལ་ནས་བྱ་རོག་སྒྲོད་རྒྱས་
 སམ། རྩོམ་གྱི་དེ་བས་ན་ལོ་བདུན་ལོན་པ་བྱ་རོག་སྒྲོད་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་
 སྤང་བས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གནང་ངོ། །ཀུན་དགའ་བོས་དེ་གཉིས་རབ་ཏུ་
 བྱང་ནས་སྒྲོག་ཏུ་གཞུག་པར་བརྩམས་པ་དང་། དེ་གཉིས་གྱིས་ཉུང་ཤས་
 ཞིག་བཟུགས་ནས་མི་ཉན་པར་བརྩམས་སོ། །མོ་ཁུ་འགལ་གྱི་བྱས་ཀུན་
 དགའ་བོ་ལ། འདི་གཉིས་ཅིའི་སྤྱིར་སྒྲོག་ཏུ་མི་འཇུག་། བདག་ལ་མི་ཉན་ན་རི་
 ལྟར་བྱ། བདག་གིས་འདི་གཉིས་སྒྲོག་ཏུ་གཞུག་གོ། །ལེགས་སོ། །དེས་དེ་
 གཉིས་སྒྲོག་ཏུ་བརྩག་པ་དང་། ཉུང་ཤས་ཞིག་བཟུགས་ནས། ཡང་མི་ཉན་
 པར་བརྩམས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོས། འདི་གཉིས་ཅིའི་སྤྱིར་སྒྲོག་ཏུ་མི་འཇུག་།
 བདག་ལ་འང་མི་ཉན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཡིད་འབྱུང་བར་གྱིས་ཞིག་མོ་ཁུ་འགལ་
 གྱི་བྱས་དེ་གཉིས་ལ། ཉན་མོ་སྒྲོད་དུ་འདོང་ངོ། །སྟན་ཁྱེར་ཅིག་དེས་དེ་
 གཉིས་ཁྱིད་དེ་སོང་ནས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དག་སྦྱལ་ཏེ།
 དེར་གཙོད་འཆེག་བརྟེན་པའི་སྦྲུང་དག་གྲག་པ་དང་། འཕགས་པ། འདི་ཅི་
 ལགས། སོང་ལ་སྒྲོས་ཞིག་དེ་གཉིས་སོང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་སོག་ལེས་འཆེག་
 ཁ་ཅིག་རང་འཐག་གིས་འཐག་། ཁ་ཅིག་ཟངས་པོ་ཆེ་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་འཇུག་
 པར་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་པ་ཞིག་ན་ལྷགས་གྱི་ཟངས་པོ་ཆེ་གཉིས་ཁོལ་གྱིན་འདུག་
 ནས། དེ་གཉིས་གྱིས་སྦྱས་པ། འདི་གཉིས་སུ་སུའང་མི་འཇུག་གམ། དེ་དག་
 གིས་སྦྱས་པ། ཀུན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱང་ནས་ལེ་ལོས་འདའ་
 བ་དེ་གཉིས་ཞི་ནས་འདིར་སྦྱེ་བས་དེ་གཉིས་གྱི་དོན་དུ་བཞག་གོ། །དེ་གཉིས་

ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་སྟེ། ཤེས་ན་དང་ཉིད་དུ་འདུག་གོ་སྟེ་ནས་མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བུའི་
 གན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱིད་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་མཐོང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དག་
 མཆིས་སོ། །དེ་ན་ཅི་བྱེད། དེ་དང་དེ་དག་སྐྱས་སོ། །དགོ་ཚུལ་གཉིས། ཉིས་
 དམིགས་དེ་དང་གཞན་ཡང་ལེ་ལོ་ལས་འབྱུང་བས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཤིག་
 །དེ་གཉིས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བཅུམས་པ་དང་། སྤྲོ་དཔྱལ་བ་
 དན་ན་ཟན་མི་བ། ཕྱི་ངོ་དན་ན་སྐྱུགས་པས། སྐྱུ་བོ་དང་སེང་སེང་བོར་གྱུར་
 བས། ཀྱན་དགའ་བོས། གནས་བརྟན། ད་གཟེངས་བསྟོད་ཅིག །མོ་ཏུ་འགལ་
 ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ། ཉིན་མོ་སྟོད་དུ་འདོང་ངོ། །འཕགས་པ་ས་སྟོགས་གཞན་
 དུ་བཞུད་ཀྱི། དེར་མི་བཞུད་ངོ། །སྟན་ཁྱེར་ཅིག །དེས་དེ་གཉིས་བྱིད་ནས་
 སོང་བ་དང་། དེས་སྟོགས་ཤིག་ཏུ་སྟོད་གསུལ་ནས་བི་ཕང་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱ་གྲག་པ་དང་། འཕགས་པ། འདི་ཅི་ལགས། སོང་ལ་སྟོས་ཤིག །དེ་གཉིས་
 སོང་བ་དང་། བི་ཕང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་སྟོག་ཅིང་། སྟོགས་ཤིག་ན་གཞལ་
 མེད་ཁང་མལ་སྟན་བཤམས་པ་སྟེ་བུ་མོས་གང་བ་གཉིས་འདུག་ནས། ཅིའི་
 ཕྱིར་གཞལ་མེད་ཁང་འདི་གཉིས་ན་སྟེ་བུ་སྟུང་མི་འདུག །ཀྱན་དགའ་བོའི་
 ཆ་བོ་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བཙོན་འགྲུས་བཅུམས་པ་ཤི་ནས་འདིར་སྐྱེ་
 བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞག་གོ །དེ་གཉིས་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ་མོ་ཏུ་འགལ་
 ཀྱི་བུའི་གན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱིད་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་མཐོང་། འདི་དང་འདི་མཐོང་
 ངོ། །དགོ་ཚུལ་གཉིས། བན་ཡོན་འདི་དང་གཞན་དག་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་
 བཅུམས་པ་ལས་འབྱུང་བས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཤིག །དེ་གཉིས་བཙོན་

འབྲུམ་ཚེ་མ་པས་སྒྲིང་གཞིའི་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་བསྐྲགས་པས། སྟོན་པས་
 ཕྱག་གི་སེན་མའི་ཅེ་མོས་རྩལ་དག་བཞེས་ནས། དག་སྟོང་དག །ངས་སེན་
 མའི་ཅེ་མོས་རྩལ་དག་སྒྲངས་པ་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་རྩལ་གང་མང་། ཕྱག་
 གི་སེན་མའི་ཅེ་མོས་བཞེས་པའི་རྩལ་ཉུང་ལགས་ཏེ། དེས་ས་ལ་གནས་པའི་
 རྩལ་གྱི་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། །བཀའ་སྒྲུལ་པ། བདེ་འགྲོ་ནས་
 བདེ་འགྲོ་དང་། ངན་སོང་ནས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ནི་སེན་མའི་རྩལ་དང་འདྲ།
 ངན་སོང་ནས་ངན་སོང་དང་། བདེ་འགྲོ་ནས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་ས་ལ་གནས་
 པའི་རྩལ་དང་འདྲ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྲས་པ། འཕགས་པ། བདག་ཅག་ཀྱང་
 ལྷ་དང་མིའི་ནང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་དགོས་སམ། བཞིན་
 བཟང་གཉིས། ཉོན་མོངས་པ་མ་བཟད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོ་ཚུན་རྒྱད་མའི་ཚུལ་དུ་
 འཁོར་དགོས་སོ། །དེ་གཉིས་ཡིད་བྱུང་ནས་སྦྲས་པ། གང་ཕྱིར་མི་གནས་ལྷ་
 རྣམས་མི་བཟང་སྟེ། །འཆོ་བ་ཐུང་བའི་མི་རྣམས་མི་བཟང་ངོ། །གང་ན་ཞི་
 མེད་སྲིད་པ་མི་བཟང་སྟེ། །ཟླ་ངན་འདས་པ་མཆོག་ཅེས་བདེ་གཤེགས་
 གསུང་། །འཕགས་པ། བདག་ཅག་སྦྲན་ཆད་ཅི་ནས་ཀྱང་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་
 བ་དེ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་བསྟན་དུ་གསོལ། དེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་
 ཉལ་དང་ཁམས་དང་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་ཆོས་བསྟན་བས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་གཉིས་རྩལ་འབྲུལ་གྱིས་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་
 ཏོག་འཐུ་ཞིང་སོང་བ་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། འདི་དག་སྲུ་ཡིན།
 ཀུན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྦྲས་པ། བདག་ཅག་ལྷ་དང་

བཟེད་ནག་པོར་ཐོས་ནས་སོ་དག་ལྷུང་ཞིང་མགོ་སྐྱ་བོར་གྱུར་ཀྱང་སེམས་
གནས་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་ན། འདི་གཉིས་དང་པོ་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ལ་རབ་ཏུ་
བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པས། སྟོན་པས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་
འཕྲོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་སྟུང་མོ། །དགེ་སློང་
རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ནས་ཞུས་པ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཅི་བགྱིས་པས་ལོ་
བདུན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། འདི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་
བག་ཡངས་སུ་མཛད་ཅིང་། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ལགས། སྟོན་ཆེ་ལོ་ཉི་ཐེ་བ་
ལ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་འཁོར་ཉི་ཐེ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱང་སློང་སྐྱ་བ་ན་བཞུགས་
སོ། །ལྷ་ར་རྒྱ་སི་ན་ཁྲིམ་བདག་པན་ཚུན་བཞེས་པ་གཉིས་གཞོན་རུ་ལ་རབ་
ཏུ་འབྱུང་འདོད་ཀྱང་ཉི་དུས་བཀག་ནས། ལང་ཆོ་ཡོལ་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་
འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །དགེ་སློང་རྣམས་གཞོན་རིམ་ཀྱིས་
ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་གྲན་ཞུགས་གཉིས་ལ་ལས་
བཅོལ་བ་དང་། གཅིག་སྟོ་བྱང་བས་ཁྱོ་བར་བྱེད། གཅིག་སྟོ་རིང་བས། གཞོན་
རུ་ལ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་ད་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོ་བར་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་ཇི་སྤྱད་
པར་ཆངས་པར་སྤྱད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པར་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་
པ། ཆངས་པར་སྤྱད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་སངས་རྒྱས་ལྷུ་ཀྱ་ཐུབ་པའི་
བསྟན་པ་ལ་བདག་ཅག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་བག་
ཡངས་སུ་མཛད་ཅིང་། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་སོ། །དེའི་
དུས་ཀྱི་གྲན་ཞུགས་གཉིས་ནི་དགེ་ཚུལ་འདི་གཉིས་ཡིན་ནོ།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་སོ། །ཉེ་དགའི་དགོ་ཚུལ་ཆེར་མ་དང་
 ཆེན་པོ་བ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་གཞོགས་སྟེགས་དང་ཕྱར་གཡེང་དང་
 ལུས་ལ་རྟེན་ཅིང་། སྒྲིས་པ་དང་བྱད་མེད་པའི་ཚུན་རྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་
 སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དེ་ནི་དགོ་ཚུལ་གཉིས་བཞག་པ་
 ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དགོ་ཚུལ་གཅིག་པས་ལྟག་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཆེ་སྟོན་གཉིས། བདག་ཅག་གཉིས་ཅིག་ཅར་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་འོངས་པ་ན། དགོ་སྟོང་གིས་
 དེ་གཉིས་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བས་དེ་གཉིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་ཏུ་གྱུར་
 པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་སོ་སོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་
 བ། ཅིག་ཅར་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ། ཀན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་སོ།།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་སོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྱིམ་བདག་ཅིག་
 ལ་བྱན་མཁས་པ་སྐྱབ་པོད་པ་འབྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ལས། རེ་ཞིག་ན་དེས་ན་དེ་སྟོས་པ་དང་། འདི་མགྲུ་དཀའ་བས་
 བདག་གིས་འདིའི་སེམས་སྤང་མི་རུས་པས་འགྲོས་སོ་སྟེ་ནས་བསམས་
 བ། དུལ་གཏོང་བ་ནི་དཀའ་ཡིས། དགོ་སྟོང་འདི་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལས་
 གཞོན་རུའི་སྤང་བ་ཐོབ་པས་འདི་དག་གི་ནང་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་སྟེ་ནས་
 རྒྱལ་བྱེད་ཆེལ་ཏུ་སོང་སྟེ་དགོ་སྟོང་ཞིག་ལ། བདག་རབ་ཏུ་དབྱུང་ཏུ་གསོལ།
 དེས་དེ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བྱས། གདམས་ངག་བྱིན་ནས་བཙོན་འབྲུས་

བྱས་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པོ། །ཁྱིམ་བདག་དེ་འགྱུར་ནས། མཐོང་ན་བཟོད་
 པ་གསོལ་ལོ་སྙམ་སྟེ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོར་བསྐྱད་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དེའང་
 མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དེས་མཐོང་ནས་སྤྲོས་པ། བཞིན་
 བཟང་། ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཁོ་བོའི་རིམ་གྱི་སྤྱུས་བྱེད། ཚུར་ཞོག་འདོང་ངོ་
 ཞེས་ལག་པ་ནས་བཟུང་བར་བརྩམས་པ་དང་། དེས་ངང་བའི་ཀླུ་པོ་འདབ་
 མ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་ཆོ་འཕྱུལ་བསྟན་
 པས། སོ་སོ་སྟེ་བོ་ནི་ཆོ་འཕྱུལ་ལ་སྤྱར་དུ་སེམས་གཏོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་
 ཀླང་པ་གཉིས་ལ་བྱག་བཅའ་ནས། འཕགས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཆོགས་འདི་ལྟ་བུ་བརྟེན་སམ། ཐོབ་པོ། །དེས་དེ་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་དང་། བྱན་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པོ་
 ཞེས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པ་ཀླུ་པོ་གསལ་ཀླུ་ཀྱིས་ཐོས་ནས་སྒྲོན་པོ་
 རྣམས་ལ་བསྒྲོ་བ། ཤེས་ལྡན་དག །ང་ནི་ཀླུ་པོ་ཀླུ་པ་རིགས་སྟེ་བོ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡིན་པས། དེང་སྤྱིན་ཆད་
 བྱན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་ན་མི་བསྒྲོག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱགས་སོ། །དེའི་
 ཆོ་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་བྱན་སྤྲར་གྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཞིག་ན་དེས་
 བྱན་དེ་སྟོས་པ་དང་། འདི་མགུ་དཀའ་བས་བདག་གིས་འདིའི་སེམས་སྤྱང་
 བར་མི་རྒྱས་པས་འགྲོས་སོ་སྙམ་ནས་བསམས་པ། དུལ་གཏོང་བ་ནི་དཀའ་
 ཡིས། དགེ་སྦྱོང་འདི་དག་གིས་ཀླུ་པོ་ལས་གཞོན་རྒྱུ་སྤྱང་བ་ཐོབ་པས་
 འདི་དག་གི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་སྙམ་ནས། ཀླུ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་སྟེ་

དགོ་སྒྲིང་ཞིག་ལ། བདག་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་གསོལ། དེས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་དུ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་
 བསྐྱབས་ཏེ། བཞིན་བཟང་། རི་དྲགས་ཀྱིས་རི་དྲགས་མི་སོས། མཉན་ཡོད་
 རྒྱ་ཆེ་ལ་རང་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དང་ཡབ་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་གྱིས། བསོད་སྟོབས་
 སྐབས་ལ་འཆོ་བར་གྱིས་ཞིག །དེ་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོབས་ལ་ཞུགས་པ་
 དང་། བྱིམ་བདག་དེས་ཀྱང་སྒར་བཞིན་བསམས་ནས་སྒྲོར་བསྐྱད་པས་དེ་
 མཐོང་ནས། བྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཁོ་བོའི་རིམ་གྱི་སྐུས་བྱེད། ཚུར་ཞོག་འདོང་
 རོ་ཞེས་ལག་པ་ནས་གཟུང་བར་བརྩམས་པ་དང་། དེས་སྐྱས་པ། ཁོ་བོ་ཅག་
 ལ་རྒྱལ་པོས་གཞོན་ནུའི་སྤང་བ་བྱིན་པས། རེག་པར་བྱེད་ན་ལག་པ་མཐིག་
 མ་ནས་གཙོང་དུ་གཞུག་གོ །དེས། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྒྲིང་གི་ཚུལ་ནི་རབ་ཏུ་ཆོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྲན་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྦྱོང་བའི་
 སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དེ་ནི་བྲན་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་ལས་གྲུ་
 ར་པ་ཡིན་པས། དགོ་སྒྲིང་གིས་བྲན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ།།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་སོ། །བྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་བྱུ་ལོན་
 ཆགས་པ་ཞིག་གིས་དངོས་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འཇལ་ལོ། །དུས་གཞན་
 ཞིག་ན་དེ་བཟུང་ནས་དངོས་དང་བསྐྱེད་ཅིག་ཅར་ཕུལ་ཅིག་ཅས་དུས་ཅུང་
 ཟད་ཅིག་བཟུང་ནས་བཏང་བ་དང་། དེས་བསམས་པ། བྱིམ་བདག་འདི་མགྲུ་
 དཀའ་བས་བདག་གིས་དངོས་དང་བསྐྱེད་ཅིག་ཅར་འབྲུལ་མི་རུས་གྱིས་

གཞན་དུ་འགྲོས་སོ་སྣམ་ནས་བསམས་པ། ཡུལ་གཏོང་བ་ནི་དཀའ་ཡིས་
 སོགས་སྒར་བཞིན་བསམས་ནས་དགེ་སློང་ཞིག་ལ། བདག་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་
 གསོལ། །དེས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བ་སྟེན་པར་རྫོགས་ནས་གདམས་ངག་གི།
 དེས་ཀྱང་བཙུན་པས་བསྐྱོམས་པས་དག་བཙུན་པ་ཐོབ་ནས་བསོད་སྟོམས་
 ལ་ཞུགས་པ་དང་། བྱིས་བདག་དེ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ནས། ད་མཐོང་ན་བཟོད་པ་
 གསོལ་ལོ་སྣམ་སྟེ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོར་བསྐྱད་པས་དེ་མཐོང་ནས། བཞིན་
 བཟང་། བྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཁོ་བོ་ལ་དུས་དུས་སུ་དངོས་དང་བསྐྱེད་སྐྱེས་
 འབྱུལ། ཚུར་ཞོག་འདོང་ངོ་ཞེས་ལག་པ་གཉིས་ནས་གཟུང་བར་བཙུམས་པ་
 དང་། དེས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་ཆོ་འཕྱུལ་བསྟན་པས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
 བྱི་རྩུ་འཕྱུལ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ཡིན་པས་བྱིས་བདག་དེས་དགེ་སློང་དེའི་
 ཀྱང་པ་ལ་གཏུགས་ནས། འཕགས་པ། བྱོད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་འདི་ལྟ་
 བུ་བརྟེས་སམ། ཐོབ་པོ། །དེས་དེ་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོབས་པ་
 དང་། བུ་ལོན་པ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོས་ནས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ་བསྐོ་བ། ཤེས་ལྡན་དག་ཀྱང་
 བྱི་རྩུ་ལ་ཐོ་རྒྱལ་རིགས་སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ། བུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མངའ་བདག་ཡིན་པས། དེང་ཕྱིན་ཆད་བུ་ལོན་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་ན་
 མ་སྒྲོག་ཅིག །བྱིས་བདག་ཅིག་ལ་བུ་ལོན་ཆགས་པ་ཞིག་ནས། བ་སྟེན་པར་
 རྫོགས་པའི་བར་སྒར་དང་འབྲ་བ་ལ། དེས་ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་དུ་ཀུན་ཏུ་
 སྐྱོད་པའི་ཆོས་བསྟོབས་ནས། བཞིན་བཟང་། རི་དྲགས་ཀྱིས་རི་དྲགས་མི་

སོས། མཉན་ཡོད་རྒྱ་ཆེ་ལ་རང་གི་སྟོང་ཡུལ་དང་། ཡབ་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་གྱིས།
 བསོད་སྟོམས་སྐྱབས་ལ་འཆོ་བར་གྱིས་ཤིག། དེས་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་
 བ་དང་། བྱིས་བདག་དེ་འགྱོད་པ་སྦྱེས་ནས། ད་མཐོང་ན་བཟོད་པ་གསོལ་ལོ་
 སྟམ་སྟེ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་སྟོར་བསྐྱད་པས་དེ་མཐོང་ནས། བཞིན་བཟང་། བྱོད་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཁོ་བོ་ལ་དུས་དུས་སྟུང་ངོས་དང་བསྐྱེད་སྟུས་འབྲུལ། ཚུར་
 ཤོག་འདོང་ངོ་ཞེས་ལག་པ་ནས་གཟུང་བར་བརྩམས་པ་དང་། དེས་སྐྱས་པ།
 ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རྒྱལ་པོས་གཞོན་ནུའི་སྤང་བ་བྱིན་པས། གལ་ཏེ་རེག་པར་བྱེད་
 བ་བྱོད་ཀྱི་ལག་པ་མཐིག་མ་ནས་གཙོད་དུ་གཞུག་གོ། དེས་ཤུག་ཏེ་དགོ་སྟོང་
 གི་ཚུལ་ནི་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ལོན་པ་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 སྟོང་པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དེ་ནི་བྱ་ལོན་ཅན་རབ་ཏུ་
 འབྱིན་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དགོ་སྟོང་དག་གིས་བྱ་ལོན་ཅན་རབ་ཏུ་
 དབྱུང་བར་མི་བྱའོ།།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྱིས་བདག་ཅིག་གིས་རིགས་
 མཉམ་པ་ལས་ཚུང་མ་སྤངས་ནས་དགའ་མགུར་སྐྱད་པས་བྱ་བྱུང་ནས་
 བསྐྱངས་བསྐྱེད་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །རེ་ཞིག་ན་དེས་བྱ་དེ་སྟོས་པ་དང་། བ་
 འདི་མགུ་དགའ་བས་བདག་གིས་འདིའི་སེམས་སྐྱང་མི་རུས་ཀྱིས་འགྲོས་སོ་
 སྟམ་སྟེ། ཡུལ་གཏོང་བ་ནི་དགའ་ཡིས་ཞེས་པ་ནས། དགོ་སྟོང་ཞིག་ལ།
 བདག་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་གསོལ། དེས་སྐྱབས་སྟུང་གོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 བྱིན། རབ་བྱུང་ཞུ་བའི་དགོ་སྟོང་དང་། སྐྱ་དང་ཁ་སྟུང་འབྲེག་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་

ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་དགེ་སློང་ལ་གཏད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལས་བྱེད་པ་
 དང་། གསངས་ཏེ་སྟོན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པའི་དགེ་སློང་
 ལའང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ན་བྱིམ་བདག་དེ་འོངས་
 ནས། འཕགས་པ། བྱིའུ་འདི་འབྲ་ཞིག་གཟིགས་སམ། སྐྱས་པ། དེ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དེ་དག་གིས་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་གྱིབ་
 ཚོད་ལ་སོགས་པ་དང་གདམས་ངག་བརྗོད་དེ་དགེ་སློང་རྣམས་ལངས་པ་དང་།
 བྱིམ་བདག་དེ་འོངས་ནས། འཕགས་པ། ཅི་བྱེད་ཅག་སྐྱ་གྱི་ཐོགས་པ་ཁོ་ནས་
 རྫོད་དམ། གལ་ཏེ་བདག་ལ་དད་པ་མ་མཆིས་ན་འདིའི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་བར་
 ཆད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་མ་ཞག་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་བསྐྱེལ་ན་ཅི་འོངས་ཟེར་
 བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་གང་ཅི་བྱུང་བ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་བར་འདོད་པ་པ་མས་མ་གནང་བ་ཞག་བདུན་མི་བསྐྱེལ་བ་ལས་གྱུར་
 པ་ཡིན་པས། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་པ་མ་གསོན་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 མ་གནང་བ་འོངས་ན་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་སྩལ་ནས་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་པ་མས་གནང་བ་འོངས་པ་དང་། དུལ་ཐག་རིང་
 བ་པ་མས་གཏམ་མི་ཐོས་པ་དག་འོངས་པ་ན། དེ་དག་གྲང་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་
 བས་དེ་དག་རབ་བྱུང་མ་ཐོབ་པར་སོང་ནས། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། པ་
 མས་གནང་བ་དང་། དུལ་ཐག་རིང་པོ་པ་མས་གཏམ་ཡང་མི་ཐོས་པ་ནས་
 འོངས་པ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །མཉན་ཡོད་ན་སྲིམ་བདག་ཅིག་གིས་རིགས་
 མཉམ་པ་ལས་ཚུང་མ་སྒྲངས་ནས་དགའ་མགུར་སྐྱུད་པས་བྱ་བྱང་སྟེ། ཚུང་
 མ་ལ་སྦྱས་པ། བཟང་མོ། ལུ་བྱ་ཅག་གི་བྱ་ལོན་འཇལ་བ་དང་། རོར་སྐྱོད་པ་
 སྦྱེས་ཀྱིས། ཁོ་བོ་བློང་ཐོགས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་འོ། །རྗེའི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་
 མཛོད་ཅིག །དེ་སོང་བ་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་འཁྱོད། །མས་སྤྱེལ་དེ་ཉི་དུ་དང་
 ལག་མཐུས་བསྟོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་ཡིག་དཔོན་ལ་ཡི་གེ་སྟོབ་ཏུ་བཏང་བས་
 དེའི་ན་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིག་འབྲུ་ལོ་བས་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་བཟླག་
 པར་བཅུ་མས་བ་དང་། དེས་མ་ལོ་བས་པར་མས་ཡིག་དཔོན་གྱི་གན་དུ་སོང་
 བས། རོ་བོ། སྤྱེལ་འདིའི་ན་རྩ་དག་གིས་སྟོང་ལ་ཅི་འབྲུལ་བ་དེ་བདག་གྲང་
 སྟོང་ལ་འབྲུལ་ན། འདིའི་ན་རྩ་དག་གིས་ཡིག་འབྲུ་ལོ་བས་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་སྟོག་ན། འདི་ནི་ད་དུང་ཡིག་འབྲུ་དག་སྟོབ་པར་བསྐྱེད་དོ། །

དེས་སྦྱས་པ། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པ་ལོ་བས་ཏེ། རོ་ཆ་ཤེས་བ་དང་།
 སྤྱིལ་ཡོད་པའོ། །འདི་ནི་གཉིས་ཀ་མེད་པའོ། །སྟོང་ལའང་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། ཁོ་
 བོས་བཞུས་པ་ན་སྟོང་གིས་ཤེད་བསྐྱེད་དོ། །དེས་སྦྱས་པ། དེ་བཞིན་ཏེ།
 བདག་ལ་ཞོངས་པ་དེ་མཆིས་སོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་དེས་དེ་བཞུས་པ་དང་།
 དེ་དུ་ཞིང་མའི་གན་དུ་སོང་དོ། །བྱ། ཅིའི་སྤྱིར་དུ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཞུས་
 སོ། །དེ་མས་གྲང་བཞུས་པ་དང་། དེས་བསམས་པ། སྟོན་ནི་བདག་གནས་
 གཅིག་ཏུ་བཞུས་ན་ད་ནི་གནས་གཉིས་ཀར་བཞུས་པ་མི་བཟོད་པས་འགྲོས་
 སོ་སྦྱུ་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་བ་དང་། དག་ཚུ་ལ་མེ་ཏོག་འབྲུ་བ་ཞིག་

མཐོང་ནས། ཁྱོད་རེ་བདེ། ཅིའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སོ། །ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་
 རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་། བདག་སྤྱོད་རབ་ཏུ་འབྱེན། ཚུར་ཞོག། །མཁན་པོའི་བྱང་དུ་
 འདོང་ངོ་ཞེས་དེ་བྲིད་ནས་མཁན་པོ་ལ། འདི་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་གསོལ། དེས་
 དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །དེའི་མ་ཡིག་དཔོན་གྱི་གན་དུ་སོང་ནས། བྱེད་དེ་གར་
 མཆིས། ངས་བཞུས་སོ། །བདག་གིས་ཀྱང་བཞུས་སོ། །དེ་བློས་གྱིས་འཆོལ་
 དུ་སོང་ཞིག། དེས་དགའ་ཐུབ་གྱི་ཆལ་དང་ཐུ་སྟོགས་གྱི་གནས་དེ་དག་ཏུ་བྱ་
 འདི་ཞིང་སོང་བ་ན་དེའི་གཏམ་ཐོས་པའང་སྤྲུལ་མེད་དོ། །དེ་མཉན་ཡོད་དུ་
 སོང་ནས་སྒྲོར་བསྐྱད་པ་ན་དགེ་ཚུལ་དེའང་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་
 ཞུགས་པ་དང་། མས་མཐོང་ནས་བྱང་བརྒྱུད་ཏེ་སྤྱོད་པ། ལྷ། ཁོ་མོས་དགའ་
 ཐུབ་གྱི་ཆལ་དང་ཐུ་སྟོགས་གྱི་གནས་ལ་སོགས་པར་ཁྱོད་བཅའ་ཀྱང་ཁྱོད་
 གྱི་གཏམ་ཐོས་པའང་སྤྲུལ་མེད་ན། ཁྱོད་ལྷ་ཀྱའི་བྱ་རྒྱུ་མ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་
 ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཚུར་ཞོག་འདོང་ཞེས་ལག་པ་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ་
 བྲིམ་དུ་བྲིད་དོ། །དེ་ཉིད་དེའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བར་
 ཆད་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་གང་བྱུང་བ་དེ་ནི་
 དགེ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡུལ་
 ཐག་རིང་ནའང་དགེ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །སྟོན་
 པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་རིགས་
 མཉམ་པ་ལས་ཚུང་མ་སྤངས་ནས་དགའ་མགུར་སྤྱད་པས་བྱ་ཞིག་སྤྱེས་ནས་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན་ན་བར་གྱུར་ནས་སྤོན་པ་ཐམས་ཅད་

གྱིས་ཐོར་བ་དང་། མས་སྦྱས་པ། ཟུ། འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུས་གསོས་འདི་ནི་
 སྦྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱ་ན་མེད་པ་ཡིན་གྱིས་དེའི་གན་དུ་སོང་ཞིག། །དེ་སོང་ནས།
 འཆོ་བྱེད། བདག་ལ་གསོས་མཛོད་ཅིག། །བཞིན་བཟང་། །སྟོང་ནི་གསོ་དགའ་
 ལ་ཁོ་བོ་འང་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་
 འཁོར་བཅས་མ་གཏོགས་པའི་གསོས་མི་བྱེད་དོ། །དེས་མའི་གན་དུ་སོང་
 བས་ཇི་ལྟར་ཟེར་བ་སྦྱས་པ་དང་། ཟུ། དེ་ལྟ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག། །མ། བདག་
 རིགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཤུག་འཕྲུལ་བྱེད་དགོ་སྟོང་རིགས་སྦྱ་ཆོགས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅིའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཟུ། །སྟོང་གི་ཁྲད་པར་རྩ་ཀ་འཁམ་
 ཀྱ་འགྱེ་བར་འབྱུར་རམ། ནད་སོས་པ་ན་བབས་པས་ཆོག་གོ། །དེ་འོད་མའི་
 ཆེལ་དུ་སོང་ནས་དགོ་སྟོང་ཞིག་ལ། བདག་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་གསོལ། དེས་དེ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ད་འཁུན་ཞིང་འདུག་གོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འཁུན། བདག་གོ་
 འཆལ་ཏོ། །སྟོང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ནའམ། མ་ཡིན་ཏེ་ན་བཞིན་དུ་བྱུང་དོ། །
 ཅིའི་སྤྱིར་སྟོང་གྱིས་ཁོ་བོ་ལ་མ་སྦྱས། མཁན་པོས་བདག་ལ་མས་སྦྱས་ཅི། དེ་
 མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་དག་ལྟགས་
 བས། །སྟོང་ཅིའི་སྦྱད་དུ་མི་དགེས། འདི་ན་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཁོ་བོས་
 ནད་བྱང་བཞག་གོ། །མཁན་པོ། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལུར་མི་ལེན་པ་
 དང་། སྦྱངས་པ་མཐར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པས། ལུར་སྦྱངས་
 པ་འདི་མཐར་སྤྱོད་པར་མཛོད་ཅིག། །དེ་དག་པན་ཚུན་སྦྱ་ཞིང་འཁོར་པ་ན་
 འཆོ་བྱེད་ཀྱང་སྟོགས་དེར་འོངས་ནས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། གཞོན་ནུ་འདིའི་ནད་

སྒྲུབ་ཤིག། །འདི་ནད་ལྷི་སྒྲེ། ཀླུ་པོས་ཡོ་བྱད་སྒྲུབ། བདག་གིས་གསོས།
 འཕགས་པ་དག་གིས་བློ་གཤེག་མཛད་ན་སོས་སོ། །དེས་དེའི་གསོས་བྱས་
 བས་སོས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས། མཁན་པོ། བདག་གང་གི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་དོན་དེ་བདག་གིས་ཐོབ་ཀྱིས་འགྲོའོ། །བྱ། དག་བཙུང་པ་ཐོབ་བཅ། མ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་མི་འོང་ངམ། སྤྱིར་འོང་ངམ། རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་བཅ། མ་ཡིན་
 ཏེ། བདག་བློ་འཆལ་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། ད་སོས་སོ། །བྱ། གང་དུ་འགྲོ།
 མཁན་པོ། རྒྱལ་པར་མཆིའོ། །བཞིན་བཟང་། བྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་
 བའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ལས་གང་
 ཡང་རུང་བ་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དད་པས་བྱིན་པ་ཆུད་གསན་ནས་ཚུལ་
 མ་ཡིན་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་བྱེད་དམ། དེས་དེའི་ཆོག་ཆོག་མ་ཡིན་
 བར་བྱས་ཏེ་སོང་ངོ། །དེས་བྱས་པ་ཤེས་པས་འཆོ་བྱེད་ལ་མེ་ཏོག་ལ་
 སོགས་པ་སྟོབ་པར་བྱེད་དོ། །འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་སྦྲས་པ། བྱོད་ཁོ་བོ་ལས་ཅི་
 འདོད། ཅིའང་མི་འཆལ་ཏེ་བདག་བྱས་པ་ཤེས་པས་སོ། །བྱོད་ལ་ཁོ་བོས་ཅི་
 བྱས། ནད་གསོས་སོ། །ཁོ་བོས་མི་བློན་ནོ། །བདག་གིས་དགོངས་པར་བགྱེད་
 ཞེས་དན་པར་བྱས་པ་དང་། བྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་
 འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དད་པས་བྱིན་པ་ཆུད་གསན་ནས་ཚུལ་མ་ཡིན་
 བར་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་དམ། དེ་ནས་འཆོ་བྱེད་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱུང་དུ་
 སོང་སྟེ་སྤྱུག་བཙུང་ལྡན་མཐའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་སྟེ། བཙུན་པ། འཕགས་པ་འདི་
 དག་ནད་པ་རབ་ཏུ་འབྱེན། བསྟེན་རྫོགས་བགྱེད་པས་ཀླུ་པོའི་མཛོད་དང་

བང་བ་དག་ཟད་པར་འགྱུར་ལ་བདག་ཀྱང་ལུས་ངལ། འཕགས་པ་དག་གི་
དགོ་བའི་སྟོགས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ནད་པ་རབ་ཏུ་མི་འབྱེན་པའི་
བཅའ་བ་མཛད་ན་ལེགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཅང་མི་གསུང་བས་
གནང་ནས། ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ། ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངི་བར་བྱའོ།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་སོ། །སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ནི་
ལུས་ལ་ཉིན་མོ་བྱེ་མ་མེད་མདོག་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་འབབ་ཅིང་། དེས་རུས་
པའི་ཀེང་རུས་ཙམ་ཞིག་ལུས་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱ་གཞོན་ཏུ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོ་
མ་ལོན་པ་ཞིག་གི་ལུས་ལ་ཉིན་མོ་བྱེ་མ་མེད་མདོག་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་འབབ་
ཅིང་དེས་དེ་རུས་པའི་ཀེང་རུས་ཙམ་ལུས་པར་བྱས་པ་དང་། དེས་མ་ལ་
སྐྱས་པ། བདག་གིས་སྐྱག་བསྐྱེད་འདི་ཡུན་རི་སྤིང་དུ་མནག་པར་བགྱི། བྱ།
རིགས་མཐུན་ཡོད་ཀྱི་བར་དུའོ། །དེ་ན་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་
དེ་མི་འབབ་ནས། དེས་སྐྱས་པ། མ། འདི་དག་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འབབ། མས་
སྐྱས་པ། འདི་དག་ནི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་མཐུ་ཆེ་བ། བསྐྱེད་པར་གནས་པ། ས་
འཛིན་པ། འདབ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདབ་བཟང་གིས་དབྱུང་བར་མི་རུས་
པས་མི་འབབ་པོ། །སྐྱ་སྤྱོད་གཞན་ལའང་མི་འབབ་ནས། མ། འདི་དག་ལ་
རིགས་ན་འདི་དག་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འབབ། འདི་དག་གིས་བཙུག་ལྷན་འདས་
ཀྱི་སྐྱན་སྤར་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྒྲངས་པས་སོ།

དེས་སྐྱས་པ། འོ་ན་བདག་ཀྱང་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལེན་
ནོ། །བྱ། ཆེ་གཅིག་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་ནི་སྤྱི་ཡི། ཆེ་རབས་མང་པོའི་ནི་མ་ཡིན་

ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྒྲངས་ནས་མ་བསྐྱངས་ན།
 དུན་རིང་པོར་དཔྱུལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱུལ་མནལ་དགོས་སོ། །དེས་བསམས་པ།
 སྐྱག་བསྐྱུལ་འདི་བས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་སྒྲངས་དོ་སྙམ་སྟེ་བྲམ་ཟེའི་ཆ་ལུགས་སུ་སྐྱུལ་ནས་ཀྱུ་ལ་བྱེད་ཆའ་དུ་སོང་
 བ་དང་། དེས་དགོ་སྒྲོང་བསམ་གཏན་དང་། གྲོག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པ་མཐོང་བས་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ། བསམས་པ། དང་
 པོར་སྐྱབས་འགོ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྒྲངས་ལ། འོན་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྙམ་
 པ་ལས། རབ་ཏུ་འབྱུང་དོ་སྙམ་ནས། དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གི་གན་དུ་སོང་སྟེ། བདག་
 རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་གསོལ། དེས། ཁོ་བོ་གསར་བྱ་ཡིན་པས་གནས་བརྟན་
 གཞན་གྱི་བྱང་དུ་སོང་ཞིག །བདག་གིས་གཞན་དོ་མི་ཤེས་ཀྱིས། བདག་ཐོག་
 མར་ཁྱོད་ཀྱི་གན་དུ་མཆིས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་ལ་གཏོད་
 ཅིག །དེས་དེ་མཁན་པོའི་བྱང་དུ་བེད་ནས་འདི་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་གསོལ། དེས་
 སྐྱས་པ། བཞིན་བཟང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་ཤེས་པ་བྱེད་
 དུ་བཅུག་པ་ནི་སྒྲ་ཡི་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཡལ་
 བར་པོར་བ་ནི་མི་རུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། འདིའང་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་། ཁོ་
 བོའང་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བས་རབ་ཏུ་མི་འབྱེན་ནོ། །མཁན་པོས་
 རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་མཛོད་དང་། བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ།
 །དེས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས། བཞིན་བཟང་། འདི་ཁྱོད་ཀྱི་
 མཁན་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱིས། འདི་ཉིད་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེས་དེ་ལ་

གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་ལུང་བསྐྱགས་པས་དེས་ཀྱང་བཙོན་འབྲུམ་བསྐྱེད་
 བས་ཁ་ཏོན་སྟོགས་པས་སྟོབ་དཔོན་དེ་མིག་གང་སྟེ། བཞིན་བཟང་། ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་གམ། སོ་སོར་འཇུག་ །དེས། བདག་མིའི་
 ཟས་ཀྱིས་འཆོ་བར་མི་རུས་ཀྱིས། ལྷའི་གནས་སུ་བདུད་ཅི་ཐོས་ནས་སྤྱིར་
 འོང་ངོ་སྟམ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན། སོ་སོར་འཇུག་གོ་ །དེ་ལྟར་ཀྱིས་ཤིག་ །དེ་ལྷའི་
 གནས་སུ་བདུད་ཅི་ཐོས་ནས་སྤྱིར་འོང་ངོ་། །ལྷ་རྣམས་ནི་གཉིད་ཆེ་བ་ཡིན་
 པས། དེ་གཉིད་ལོག་ནས་ལངས་པའི་ཆེན་དག་སྟོང་དེ་བསོད་སྟོམས་
 སྤངས་ནས་སྤྱིར་འོང་ངོ་། །རེ་ཞིག་ན་དག་སྟོང་དེས་བསོད་སྟོམས་སྟོ་བར་བ་
 སྤངས་ནས་འོངས་པ་དང་། གནས་ཁང་ན་མགར་བའི་སྤྱད་པ་འབྲུད་པ་ལྟ་
 བའི་སྤྱ་ཐོས་ནས། དེས་གཏན་པའི་བྱ་གནས་བལྟས་པས། གནས་ཁང་དེ་
 ཐམས་ཅད་ལྷའི་ལུས་འབྲིལ་བས་གང་བ་མཐོང་ནས་དེས། སྤྱལ་བ་སྤྱལ་བ་
 ཞེས་སྤྱས་པ་དང་། དེ་སྤྱལ་མཁས་པས་སྤྱར་བར་སད་ནས་རང་བཞིན་གྱི་
 ཆ་ལུགས་མི་གནང་བར་བྱས་ཏེ་སྤྱལ་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་འདུག་གོ་ །དག་སྟོང་
 དག་ལྟགས་ནས། འདི་ཅི་ཡིན། སྤྱལ་པའོ། །དེ་ཁ་ཏོན་ལ་བཙོན་པ་ཡིན་ནའང་
 ཁྱོད་སེར་སྤྱ་བྱེད་དམ། མི་བྱེད་དེ། འདི་ནི་སྤྱལ་པའོ། །དེའི་ཆེ་བཙོན་ལྷན་
 འདས་ཀྱང་སྟོགས་དེར་གཤེགས་ནས། འདི་ཅི་ཡིན། སྤྱལ་པའོ། །དག་སྟོང་
 དག་ །སྤྱལ་པ་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་བསྟེན་
 བར་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་གི་གན་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་འོངས་ན། དེས་
 དེ་ལ། སྤྱལ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། །ལྷའི་རང་བཞིན་ལྷ་བོ་འདི་

དག་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ཟ་བ་
 དང་། འབྲིག་པའི་ཆོས་སྟོན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 བཞིན་བཟང་། བྱོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདིས་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མི་འཐོབ་གྱིས།
 དག་སྦྱོང་རྣམས་ལ་མ་འཆེ་བར་སོང་ཞིག། དེས་བསམས་པ། འབབ་པར་མི་
 བྱའོ་སྟུམ་ནས། ས་ལའི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་རྟ་བབས་
 མཐོན་པོ་དང་ལྷན་པ། མཐོང་ཁུང་དང་། སྐར་ཁུང་བ་བ་ཅན་དང་། ལན་ཀན་
 གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱིང་དང་མིག་འཕྲོག་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་སུ་གྱུར་པ།
 ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྤྱུལ་ནས། དག་སྦྱོང་སྦྱོ་བུར་དུ་འོངས་པ་
 དང་། འགྲོ་བར་ཆས་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོབ་པར་བྱེད་དོ། །
 ཀན་ཞུགས་ཤིག་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་དབྱར་གནས་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་
 སོང་ངོ། །དུག་སྡེ་དག་གི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ནི། འདིར་བདག་ཅག་གིས་བྲམ་བེ་
 དང་། བྱིམ་བདག་འོངས་ཤིང་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འང་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ།
 སྐོལ་བ་དག་ཀྱང་ཆར་གཅད། རང་གི་གྲགས་པ་འང་བསྐྱུག་པར་བྱའོ་སྟུམ་
 ནས། དུག་སྡེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་ཀླུ་པ་བྱེད་ཆལ་གྱི་སྟོ་སྟོང་བར་མི་
 འཛོག་པས། ཉེ་དགའ་ཀླུ་པ་བྱེད་ཆལ་གྱི་སྟོ་ན་འཆག་ཅིང་འདུག་གོ། དེས་
 ཀན་ཞུགས་མགོ་སྐྱ་བའི་མེ་ཏོག་ལྟར་སྐྱ་བ། སྟོན་མ་འཕྱང་བ་ཞིག་ཐག་རིང་
 པོ་ནས་འོང་བ་མཐོང་སྟེ། འདི་ནི་གནས་བརྟན་ཞིག་གོ་སྟུམ་ནས་བསུ་སྟེ།
 གནས་བརྟན་བྱོན་པ་ལགས་སོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། དེས་སྐྱས་པ། སྟོབ་དཔོན།
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཉེ་དགས་བསམས་པ། གྱེ་མ་འདི་ནི་ཀན་ཞུགས་ཤིག་སྟེ།

སྟོབ་དཔོན་ཡང་མི་ཤེས། མཁན་པོ་འང་མི་ཤེས་སོ་སྟེ་ནས། བློ་ལྟུགས།
 ཁྱོད་གང་ནས་འོངས། བ་ལའི་དགོན་པ་ནས་སོ། །དེ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་
 དམ། ཡོད་དོ། །དེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་ནམ། ཐོངས་པ་ཡིན། གཙུག་ལག་
 ཁང་ནི་ཅི་འདྲ། ཐོངས་པ་ནི་ཅི་འདྲ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ནི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཡིན་ལ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་ཐོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་ཅི་ཡོད། དགོ་སྟོང་ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་དགོ་
 སྟོང་སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དང་འགྲོ་བར་ཆས་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་སྟོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཉེ་དགའ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་བྱུག་སྟེ་དག་ལ་
 སྦྲས་པ། བདག་ཅག་གིས་ཡུན་རི་སྤྱོད་གྱི་བྲེལ་བ་སྦྲང་བར་བྱ། ཁྱོད་གྱིས་
 ཐོས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དམ། ཡོད་དེ། ས་ལའི་དགོན་བའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ན་དགོ་སྟོང་སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དང་འགྲོ་བར་ཆས་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོབ་པར་བྱེད་གྱིས་དེར་འདོང་དོ། །དེ་དག་དོང་བ་དང་དེས་
 མཐོང་ནས། གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དེ་དག་འདིར་འོང་མོད། ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟེན་པས་འདི་དག་གིས་བདག་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད་སྟེ་
 བློ་རིམ་གྱིས་གནས་མལ་བསྐྱོས་ཤིང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟེན་པས་
 སོ། །དེ་དག་ཉི་མ་ཉུང་ཤས་ཤིག་འཁོད་ནས། དེ་ལ་སྦྲས་པ། བློ་ལྟུགས་
 ཁྱོད་ལ་འདུ་བ་དང་འགོད་པའང་མི་སྦྲང་བས་གངས་ཐོབ་ཅིག །ཅུང་ཟད་
 ཉམས་པའམ། གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་ཏམ། མ་གྱུར་མོད། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་
 སྦྱོད་པ་རྣམས་གྱིས། བྱུག་སྟེས་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་དབྱར་གནས་ན། འདུ་

འགོད་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བདག་ཅག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བགྱིའོ། །རི་
 ཅམ་ན། ལོ་བརྩུ་གཉིས་ནའོ། །ལོ་བརྩུ་གཉིས་ན་ཁྱོད་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་
 འདིའི་སྒོ་འཕར་ཡང་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །ལོ་བདུན་ནའོ། །མི་རུང་རོ། །ཟླ་བ་
 བདུན་ནའོ། །མི་རུང་རོ། །ཉིན་ཞག་བདུན་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེས་
 བསམས་པ། ཞག་བདུན་ན་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་མི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་
 བས། དེས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པ་དེས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་
 དང་། རྩལ་གཟན་དང་། རྩུང་བཟེད་དང་། རྩུང་བཟེད་ཚུང་དུ་སྤུལ་ལོ། །དེ་
 རྩུག་སྒྲེས་མཐོང་བས། འདི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱིས་ཞག་བདུན་ནས་སྤྱོད་པ་དང་
 བཅས་པ་གདོན་ནོ། །

དེས་ཞག་བདུན་འདས་ནས་དེ་དག་ཉལ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་
 མི་སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་སོང་རོ། །རྩུག་སྒྲེས་སྒྲེ་བོ་ལ་ཉལ་
 ཞིང་འཁོད་ནས་སྒྲིབ་པ། དགའ་བོ་ཉི་དགའ། ལོངས་ལ་རྩོད་རྒྱས་ལོངས་ཤིག་
 དང་གྲངས་འདེབས་སུ་གཞུག་གོ། །དེ་དག་གིས་ས་སྒྲེ་བོ་ལ་ཉལ་བར་མཐོང་
 བས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཞིག་བདག་ཅག་གིས་མཐོ་
 བཅས་པས། གཙུག་ལག་ཁང་མི་སྒྲིབ་པར་བྱས་ཏེ་སོང་བ་དེ་ལྟམ་སྒྲིབ་
 སུ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དག །དགེ་སྦྱོང་ཞལ་ཏ་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱུལ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩུག་སྒྲེས་མཐོང་མ་བཅས་ན་བསྟན་པ་
 མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།
 །ཉིས་དམིགས་གང་ཅི་རྩུང་བ་དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་འདུ་འགོད་མི་མངོན་པ་

དེར་གངས་འདེབས་སུ་གཞུག་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པས་འདུ་འགོད་མི་
 མངོན་པ་དེར་གངས་འདེབས་སུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །འདུ་བ་མངོན་ལ་འགོད་
 མི་མངོན་པ་དེར་ཡང་གངས་འདེབས་སུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །འགོད་པ་
 མངོན་ལ་འདུ་བ་མི་མངོན་པ་དེར་ཡང་གངས་འདེབས་སུ་གཞུག་པར་མི་
 བྱའོ། །འདུ་འགོད་མངོན་པ་དེར་ནི་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཆོད་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་སྐྱེལ་ཏེ།
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རྣམས་བྲམ་བེ་དང་བྲིམ་བདག་གི་ཆ་བྱད་དུ་སྐྱེལ་ནས་
 དེ་ལ་ཆོས་ཉན་ཏོ། །ཆོས་ཐོས་ནས་སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དང་འགྲོ་བར་ཆས་
 པ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཀན་ཞུགས་ཤིག་
 དེར་དབྱར་གནས་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་སོང་བ་སོགས་སྒར་དང་འབྲ་བ་ལ།
 དེས་དེ་དག་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ནས་གནས་ངན་ལེན་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དེ་
 དག་འདིར་འོང་མོད། འདི་དག་གིས་བདག་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བྲམ་བེ་དང་བྲིམ་བདག་གི་ཆ་ལུགས་སུ་བྲས་པ་དེ་དག་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཐོས་ནས་སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དང་འགྲོ་བར་ཆས་པ་རྣམས་
 ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟུབས་པ་དང་། དུག་སྒྲེས་སྐྱས་པ། འདིས་ཅི་
 ཤེས། གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའོ། །འདི་ནི་རྩལ་པས་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་
 ཆོས་སྟོན་གྱི། འདི་དག་ནི་སྡེ་སྦྱོད་གསུམ་པ། ཆོས་སྦྱོག་པ། རིག་པ་དང་།
 གྲོལ་བའི་སྦྱོབས་པ་ཅན་ཤིང་སྟག་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལ་གསོལ་བ་མི་
 འདེབས། འཕགས་པ། བདག་གིས་བསྐྱོག་གམ། བྱིད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོན།

དགའ་བོ་ཉི་དགའ། གན་ཞུགས་འདི་བདག་ཅག་ལ་མི་མཐུན་པར་བྱེད་ཀྱིས་
གནས་ནས་དབྱུང་ངོ་། །དེས་བསམས་པ། བདག་གནས་དབྱུང་བྱས་ན་སྤྱི་
གནས་སྤྱུང་སྐབས་མི་ཉིད་དོ་སྦྱོར་ནས་དེ་དག་ཉལ་བ་དང་གཙུག་ལག་
ཁང་དེའང་མི་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཞུགས་སོ། །དེ་དག་བྱེ་
མའི་ཐང་ལ་ཉལ་ཞིང་འཁོད་ནས་སྤྱོད་པ། སེང་གའི་ཁྱི་ལོམས་དང་། ཆོས་
བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་བྱེ་མའི་ཐང་ལ་ཉལ་བ་མཐོང་ནས་སྤྱོད་པ།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཞིག་བདག་ཅག་གིས་མཐོ་
བཅའ་ས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་མི་སྤང་བར་བྱས་ནས་སོང་བ་དེ་ལྟའམ།
སྤྱུང་མ། སྤྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་སྤྱུལ་བ་
དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིམ་མཐོ་མ་བཅའ་ས་ན་བསྟན་པ་མཐར་ཐུག་གི་བར་
དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཉེས་དམིགས་དེ་
ནི་མ་གསོལ་བར་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པས། མ་གསོལ་བར་
ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྲམ་ཅེ་ཞིག་གིས་རིགས་
མཉམ་པ་ལས་ཚུང་མ་སྤངས་ནས་དགའ་མགྱུར་སྤྱད་པས་མ་ནིང་སྤྱོད་པ་
འབྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཆར་སྤྱོད་པ་ན་དེ་ཁྱིའུ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེ་བ་ན་
དེས་དེ་དག་ལ་མཆོན་མ་བསྟན་པ་དང་། ཁྱོད་ཅི་ཡིན། མ་ནིང་ངོ་། །དེ་དག་
གིས། ཁྱོད་བྲམ་ཅེ་ཡིན་པས་བྱིམ་དུ་མི་སྟན་པ་གྲགས་ན་མི་རུང་གིས་སྟར་
མ་བྱེད་ཅིག །པ་མ་ལའང་བསྟོན་ནས་པ་མས་བསྟོན་གྱང་མི་ཉན་ནོ། །དེ་རེ་

ཞིག་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཆེལ་དུ་སོང་བ་དང་། དགེ་སློང་གཞོན་ནུ་དག་མཐོང་ནས།
 འདི་དག་གི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་འདི་དག་གིས་བདག་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས། དགེ་སློང་ཞིག་ལ། བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་
 འཆེལ་ལོ། །སྟོང་པ་མས་གནང་ངམ། མ་གནང་ངོ། །སོང་ལ་པ་མ་ལ་གསོལ་
 ཅིག །དེ་པ་མའི་གན་དུ་སོང་ནས། བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཆེལ་ལོ། །
 བདག་ཅག་འདི་དང་བྲལ་ན་རུང་གི་སྟུམ་ནས་གནང་ངོ། །དེས་དགེ་སློང་གི་
 གན་དུ་སོང་ནས། པ་མས་གནང་གིས་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་གསོལ། དེས་དེ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་
 དུ་མཆོན་མ་སྟོན་ནས། སྟོང་མ་ནིང་ཡིན་ནམ། ཡིན་ནོ་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་
 གསོལ་བས། མ་ནིང་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་
 བསྟེན་ལ་བར་བྱའོ། །ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ། མ་ནིང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངེ་བར་
 བྱའོ། །མ་ནིང་ནི་ལྷ་ལོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བ་ནས། ཉམས་པ་མ་ནིང་ནི་
 རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་འགྱུར་བ་མི་བསྟེན་
 པ་བཟང་སྟོམས་སུ་བྱ། འགྱུར་བ་བསྟེན་ན་བསྟེན་ལ་བར་བྱའོ། །

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །མཉན་ཡོད་ནས་བྱིས་བདག་ཅིག་རྒྱལ་བྱེད་
 ཆེལ་དུ་འོངས་སོ། །དགེ་སློང་དག་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ན་དགེ་འདུན་
 ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་འབྱིན་ཅིང་། གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་གས། ཁ་
 ཅིག་གན་པོའི་དུས་སུ་ལྷུང་བ་འབྱིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བྱིས་སྡེ་སྟོང་འཇིན་པ་
 རྣམས་ལས་ཐོས་ནས། སྟོ་མགུ་སྟོང་པའི་ཆོ། དགེ་འདུན་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་

[illegible]

ཏུ་ལུང་བསྟན་ན་འདི་སྤྱི་ཡིན་བསམས་པ་དང་། རྒྱ་ཐབས་སྤྱི་གནས་པ་ཡིན་
 བར་ཤེས་ནས་དེ་སེ་གོལ་གྱི་སྦྱས་བསྐྱད་དོ། །རྟ་ཐུལ་དང་། བཟང་ལྡན་དང་།
 རྒྱངས་པ་དང་། མིང་ཆེན་དང་། གྲགས་པ་དང་། གང་པོ་དང་། ཇི་མེད་དང་།
 བ་ལང་བདག་དང་། ལག་བཟང་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། མོ་ཁུ་ལགལ་གྱི་བྱ་
 དང་། དག་སྟོང་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེ་གོལ་གྱི་སྦྱས་བསྐྱད་དོ། །
 རྩལ་སྒྲེའི་གན་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས། གནས་བརྟན། ལོ་དུ་ལོན། དེས་
 བ་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལོ་རྩལ་ཅུ་ལོན་ནོ། །དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོ་རྩལ་ཅུ་མ་བཞེས་ན་འདིས་ག་ལ་ལོན། ཆན་ཞུགས།
 ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་པོ་གང་ཡིན། དེས། དག་སྟོང་གོ་ཁུ་ཏ་མའི་མཁན་པོ་གང་
 ཡིན། དེ་དག་གིས། ཆན་ཞུགས་འདི་ནི་རང་གིས་རྟགས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དེའི་རྒྱང་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆན་པའི་མཐར་ཁྲིད་ནས། དག་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་ན་རང་བྱུང་གཅིག་ནི་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལགས་ན་གཉིས་པ་ནི་ཆན་ཞུགས་འདི་ལགས་སོ། །འདི་ནི་གསོལ་
 བའོ་ཞེས་བསྐྱད་དོ། །སྟོན་པས། དག་སྟོང་དག །རྒྱ་ཐབས་སྤྱི་གནས་པ་ནི་
 ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །ཉི་
 བར་འོངས་པ་ལ། རྒྱ་ཐབས་སྤྱི་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 སོགས་རྒྱ་ཐབས་སྤྱི་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པའོ།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །སྤྱི་སྟོགས་ཅན་ཞིག་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་བྱིན་
 པ་དང་། དེས་སྟན་བཟང་པོ་བཞུགས་ཤིང་བཟང་བཟུང་བསོད་པ་སྐྱི་བྱངས་

བཤམས་པ་མཐོང་ནས། ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་དག་བཟང་ལ། ཆོས་
 རི་བདག་ཅག་བཟང་བས། འདི་དག་གི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་ཟང་ཟིང་གི་
 ལོངས་སྤྱོད་འདིར་བྱ། ཆོས་རི་དེར་བྱའོ་སྙམ་ནས། དགེ་སྤྱོད་ཞིག་ལ། བདག་
 རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་གསོལ། དེས་དེར་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་སོ། །ཐུ་
 སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་བཅུ་བ་ཞི་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བཙོ་
 ལྷ་བ་ཡིན་བས། བཅུ་བ་ཞི་ལ་ཐུ་སྟེགས་ཅན་དང་། བཙོ་ལྷ་ལ་དགེ་སྤྱོད་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཏོ། །རེ་ཞིག་ན་ཞག་གི་ནས་དགེ་སྤྱོད་
 རྣམས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་བཅུ་བ་ཞི་བ་ལ་བབ་བ་དང་། དེས་གང་དུ་འགྲོ་བསམ་ས་
 ལ། དགེ་སྤྱོད་འདི་དག་རི་དེས་ལ། འགྲོགས་ན་བདེ་ལ། བདག་གི་ཆངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་རི་ངང་ཚུལ་ངན་བ་ཡིན་བས། བདག་གི་ཚུལ་
 ཞིང་ཡང་བྱུང་བར་འགྱུར། སྤང་ལེབ་ཀྱང་སྤྱར་བར་འགྱུར། སྤྱོད་པོར་ཁ་སྤུབ་
 བར་འགྱུར། འཁར་བའང་བོར་བར་འགྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱུང་
 བར་འགྱུར་སྙམ་ནས་ཐུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་ངོ། །དགེ་སྤྱོད་
 ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་བསྐྱོས་པ་ན་དེ་མ་ཆང་བར་ཤེས་ནས་སྤྱོགས་བཞིར་
 བལྟས་ཀྱང་མ་རྟོག་པར་གསོ་སྤྱོད་བྱས་སོ། །སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་དེ་འོངས་པ་ན།
 ཁྱོད་གང་ནས་འོངས། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་དག་གི་གནས་ནས་
 སོ། །ཐུ་ཡིན། ཐུ་སྟེགས་ཅན་དག་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་
 འདིར་བྱེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དེར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་
 གསོལ་བ་དང་། འདི་རི་ཐུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུ་སྟེགས་ཅན་

ཞུགས་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །ཉེ་བར་འོངས་
 པ་ལ། ཟུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། །དི་ཙམ་གྱིས་ཟུ་
 སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་
 བར་སྒྲངས་པ། ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྡན་པ། ཆོས་གོས་འདི་བོར་ཏེ་རྒྱལ་མཆན་དེས་
 དེར་སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

མཉན་ཡོད་ན་བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཚུང་མ་
 སྒྲངས་ནས་དགའ་མགུར་སྐྱེད་པས་བྱ་བྱུང་ནས། ཚུང་མ་ལ། འུ་བྱ་ཅག་གི་
 བྱ་ལོན་འཁོར་བར་བྱེད་པ་བྱུང་གིས། རོང་ཐོགས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོའོ། །
 རྗེའི་སྤྲུལ། དེ་བཞིན་དུ་མངོན་ཅིག །དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་ཉི་ནས།
 མས་བྱ་དེ་ཉི་དུ་དང་ལག་མཐུས་བསྐྱེད་དེ་ཆར་སྐྱེས་པ་ན། རེ་འུ་ལྡངས་དང་
 ལྟན་ཅིག་བྱིམ་ཞིག་གི་བྱུང་དུ་སོང་བ་དང་། བྱིམ་དེའི་སྟེང་ནས་བྱ་མོ་ཞིག་
 གིས་དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཚུན་པོ་འཕངས་པ་དེས་མཐོང་ངོ་། །རེ་འུ་ལྡངས་
 དེས་སྤྲུལ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིམ་དེར་བརྟེན་བྱས་སམ། བྱས་སོ། །ཁྱོགས་པོ།
 བྱིམ་འདི་ནི་ཡང་བ་ཡིན་གྱིས་མ་འཇུག་ཅེས་སྤྲུལ་ནས། ཉན་ཐོག་ཐག་
 མཆན་དུ་བརྟུག་སྟེ་མའི་གན་དུ་བྲིད་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་འདིས་ཆེ་གོ་མོར་བརྟེན་
 བྱས་ཀྱིས་སྤངས་ཤིག །དེས། ཟུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལེགས་སོ། །
 དེས་དེ་བྱིམ་དུ་མལ་བཅས་ནས་གྲོ་མོ་གཉིས་དང་ཚུ་དང་ས་བཞག་སྟེ། རང་
 ཉིད་སྒྲོར་བྲི་བཅས་ནས་ཉལ་ལོ། །དེས། མ། སྒྲོ་བྱས་ཤིག །ཅིའི་བྱིར། གཅིར་
 འགྲོའོ། །གྲོ་མོ་བཞག་གིས་དེར་གཅིས་ཤིག །དེས་ཡུད་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་

ནས་སྤྲུལ་བ། སྒོ་ཕྱེས་ཤིག །ཅིའི་ཕྱིར། བཤའ་དུ་འགྲོ་འོ། །ཁྱོ་མོ་དང་ཚུ་དང་
 ས་བཞག་གིས་དེར་གཅིས་ཤིག །ཡང་ཡུད་ཙམ་ཞིག་བསྐྱད་ནས། བ། སྒོ་
 ཕྱེས་ཤིག །བྱ། ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་ཤེས་ཀྱིས་སྒོ་མི་དགྲེའོ། །མི་འབྲེད་ན་
 གསལ་དོ། །བྱ། ཁོ་མོ་ཤི་བ་སྤྲོ་ཡི། བྱ་ཤི་བ་ལ་ལྟ་མི་ཤོད་དོ། །འདོད་བ་བསྟན་
 བས་ནི་སྤྲིག་བ་མི་བྱ་བ་མེད་བས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་བཏང་བ་དེས་རལ་
 གྱིས་མའི་མགོ་བཅད་དེ་ས་ལ་བསྐྱེལ་ལོ། །དེས་མ་བསལ་ནས་སོང་བ་དང་།
 སྤྲིག་བ་བྱས་བ་འདར་བས། བྱ་མོ་དེས་སྤྲུལ་བ། རྗེའི་སྤྲུལ་བ། གཞན་སྤྲུལ་བ་
 མ་མཆིས་ཀྱིས་མ་འཇིགས་ཤིག །དེས་བསམས་བ། དེ་འདི་ལ་སྤྲུལ་ན་
 དགའ་བར་འགྱུར་སྤྲུལ་ནས། ཁོ་བོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མ་བསལ་དོ། །ཅི་མ་
 མའམ། སྐྱེད་མ་མོ། །སྐྱེད་མ་མོའོ། །དེས་བསམས་བ། འདི་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་
 བར་མ་བསལ་བས། བདག་ལ་ཁྱོས་ན་གནས་སྐབས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ་བ། རྗེའི་སྤྲུལ་བ། བདག་ཁང་ཐོག་ཏུ་འཇིགས་ནས་སྤྲུལ་མཆི་
 བའི་བར་དུ་ཡུད་ཙམ་བཞེས་ཤིག །དེ་བཞིན་ཀྱིས་ཤིག །དེ་ཁང་ཐོག་ཏུ་
 འཇིགས་ནས། ཆོམ་རྒྱན་བ་ཆོམ་རྒྱན་བ་ཞེས་སྤྲུལ་བ་དང་། དེ་སྤྲུལ་ནས་
 གྲོས་ཏེ་རང་གི་བྱིམ་དུ་སོང་ནས་སྒོ་བྱང་དུ་རལ་གི་བཞག་སྟེ། ཆོམ་རྒྱན་བ་
 དེས་ཁོ་བོའི་མ་བསལ་ནས་གྲོས་སོ་ཞེས་མའི་རོ་དེ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ནས་སོང་
 དོ། །སྤྲིག་བའི་ལས་བྱས་བར་བཏན་བ་མི་རྟོག་བས། དེ་ཕྱ་སྤྲིགས་ཙན་གྱི་
 གནས་དང་། དགའ་བྱུང་གྱི་གནས་སྤྲུལ་སོང་ནས། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་སྤྲིག་བ་བྱད་
 བར་འགྱུར། ཁ་ཅིག་ན་དེ། མེར་མཆོངས་ཤིག །དུག་ཐོ་ཞིག །གཡང་སར་

མཆོངས་ཤིག། །ཐག་པས་འགོགས་ཏེ་ཤི་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འཆི་བའི་ཐབས་སྟོན་གྱི། དེས་འབྱུང་གི་ཐབས་སྟོན་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །
 དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་བ་དང་། དག་སྟོང་ཞིག་། གང་གིས་སྒྲིག་པའི་ལས་
 བྱས་པ། །དག་བ་ཡིས་ནི་འགོག་བྱེད་དེ། །ཉི་ཟླ་སྒྲིན་ནས་བྱུང་བ་ལྟར། །
 འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་དེ་སྒྲིང་འབྱུང་། །ཞེས་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་ཐོས་ནས། དེས་
 བསམས་པ། །སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱང་དགག་བྱས་ཀྱིས་འདི་དག་གི་ནང་དུ་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་ངོ་སྟུང་ནས། དག་སྟོང་ཞིག་ལ། བདག་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་གསོལ།
 དེས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། བཙུན་འབྲུས་བཙུངས་
 པས་སྒྲེ་སྟོང་གསུམ་དང་ལྟན་པ། རིག་པ་དང་གོལ་བའི་སྟོབས་པ་ཅན་དུ་
 བྱུང་ཏོ། །དེ་ལ་དག་སྟོང་ནམས་ཀྱིས། ཁྱོད་བཙུན་འབྲུས་འདིས་ཅི་ཞིག་དོན་
 དུ་གཉེར། དེས་སྒྲུས་པ། སྒྲིག་པ་ཟད་པར་བྱའོ། །སྒྲིག་པ་ཅི་བྱས། མ་བསད་
 དོ། །ཅི། མ་མཐུང་འོན་ཏེ་སྐྱེད་མ་མོ་ཡིན། སྐྱེད་མ་མོའི་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་
 གསོལ་བ་དང་། མ་བསད་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་བསྟེན་པར་
 བྱའོ། །ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ། མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངི་བར་བྱའོ། །དེས་
 བསམས་པ། ཅི། འབབ་བམ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་འགྲོ་སྟུང་ནས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་
 སོང་སྟེ། བྱིམ་བདག་ཅིག་དད་པར་བྱས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་ཏུ་
 བཅུག་སྟེ། དེ་ན་གནས་པ་དང་ཕྱོགས་ཐད་དད་ནས་འོངས་པའི་དག་སྟོང་མང་
 པོ་དེའི་གདམས་ངག་གིས་དགྲ་བཙུན་པ་ཐོབ་པོ། །རེ་ཞིག་ན་དེ་ན་ནས་རྩ་
 བའི་སྒྲན་ལ་སོགས་པས་གསོས་ཀྱང་ཉམས་དམས་ཏེ། དེས་སྟོན་ཅིག་གནས་

བ་རྒྱལ་ས་ལ། ཁོ་བོའི་སྤྱིར་དུ་དགེ་འདུན་ལ་བསྟོན་ཁང་གིས་ཞིག། དེ་རྒྱལ་ས་
 གིས་དེའི་སྤྱིར་དུ་བསྟོན་ཁང་བྱས་སོ། །བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། །
 མཐོན་པོ་རྒྱལ་ས་གྱི་མཐའ་ལྟར་འགྱུར། །སྤང་བའི་མཐའ་ནི་འབྲུལ་བ་སྟེ། །
 གསོན་བའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཞི་ནས་མནར་
 མེད་དུ་སྐྱེས་སོ། །དེའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞིག་གིས་དེ་གང་
 དུ་སྐྱེས་བཞུས་པ་ན་མནར་མེད་དུ་སྐྱེས་པར་མཐོང་ནས། མཁན་པོ་ཚུལ་
 བྱིམས་དང་ལྡན་པ། མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ན། ལས་ཅི་བྱས་པས་མནར་མེད་དུ་
 སྐྱེས་བསམས་པས་མ་བསད་པར་མཐོང་ངོ། །དེ་མནར་མེད་གྱི་མའི་འོད་
 གིས་ཐོག་པ་དང་། གྱེ། བསྟོན་ཁང་མེ་རེ་ཆ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། དཔྱུལ་སྤང་
 གིས་ཐོ་བ་མགོར་བསྐྱུན་ནས། སྐལ་ཆད་ཁྱོད་གྱི་བསྟོན་ཁང་གང་ན་ཡོད། འདི་
 ནི་མནར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་ས། །དེ་དགེ་བའི་སེམས་གིས་ཞི་ནས་
 ཀྱུལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་ལྷར་སྐྱེས་སོ། །ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ནི་སྐྱེས་ནས་རིང་པོ་
 མ་ལོན་པ་ན་སེམས་གསུམ་སྐྱེ་སྟེ། གང་ནས་ཞི། གང་དུ་སྐྱེས། ལས་གང་
 གིས་སྐྱེས་པའོ། །དེ་དཔྱུལ་བ་ནས་ཞི་འཕོས་པ་དང་། ཀྱུལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་
 ལྷར་སྐྱེས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྟོན་ཁང་གི་ཁྱུས་བྱས་པས་སྐྱེས་པར་
 མཐོང་ནས། བདག་ཞག་ལོན་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷ་བ་དང་། བསྐྱེན་
 བཀུར་བ་ནི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པས་ད་ལྟ་འགྲོའི་སྐྱུལ་ནས། ལྷའི་ལྷ་ལ་དང་།
 བད་མ་ལ་སོགས་པས་བྱ་བ་བཀའ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་པར་
 གཏོར་ནས་བྱག་འཆལ་ཏེ་འདུག་པ་དང་། དེའི་འོད་གིས་ཀྱུལ་བྱེད་ཆལ་

ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བར་བྱས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་བསམས་པ་དང་།
 བག་ལ་ཉལ་དང་། ཁམས་དང་། རང་བཞིན་སྤྱགས་སུ་ཆུད་ནས་སྟན་དེ་ཉིད་
 ལ་འདུག་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་
 བདེན་པ་མཐོང་སྟེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་གང་མཛད་པ་འདི་ལྟ་
 བུ་བདག་ལ་པས་ཀྱང་མ་བགྱིས། མས་ཀྱང་མ་བགྱིས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མ་
 བགྱིས། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བགྱིས། སྟོན་གྱི་པ་མེས་དག་གིས་ཀྱང་མ་
 བགྱིས། དགོ་སྦྱོང་དང་བྲམ་བེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་བགྱིས། བྱམས་པ་དང་
 མཛའ་བཤེས་དང་རྩ་ལག་གི་ཆོགས་དག་གིས་ཀྱང་མ་བགྱིས་ཏེ། ཁྱག་དང་
 མཆི་མའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་བསྐྱམས། རུས་པའི་རི་དག་ལས་ནི་བསྐྱལ། ངན་སོང་
 གི་སྟོ་དག་ནི་བཀྱམ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་སྟོ་དག་ནི་སྟེ། སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བ་དང་། དུད་འགོ་དང་། ཡི་དྲགས་དག་ནས་ནི་རྒྱང་པ་ལྷུང་། ལྟ་དང་
 མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་བཞག་གོ་ཞེས་ལན་གསུམ་ཆེད་དུ་བ་རྫོང་པ་ཆེད་དུ་
 བརྫོང་དོ། །

དེ་ནས་དེ་ཆོང་པ་ཁེ་སྟོགས་ཆེད་པ་དང་། ཞིང་བ་ལོ་ཏྲིག་འབྱོར་བ་
 དང་། དཔའ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། རྟ་པ་རྟ་ལས་ཐར་པ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་ཏེ། སྤར་འོངས་པའི་ཆ་ལུགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །
 དེའི་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བཟོན་དག་བཙེམ་པ་བས་ཀྱི་
 གལ་ན་འདུག་སྟེ། གཞན་ཞིག་གིས་ལག་རྒྱ་གང་མོ་བྲིམས་པ་དང་། བདག་
 ཅག་རྒྱ་གང་མོ་འདི་ལྟ་བུ་འཐུང་ན། མཁན་པོ་ནི་མནར་མེད་ན་བངས་ཁུ་

བསྐྱོལ་མ་འཐུང་ངོ་སྟུང་ནས། དེས་མཉམ་མེད་དུ་བསྟུང་ས་པ་ན་མི་སྤང་ངོ་། །
 དཔྱུལ་བ་གཞན་དང་། དུད་འགོ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 བའང་མི་སྤང་སྟེ། ཀྱུལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ལྷ་ར་སྤྱེས་ནས་སྟོན་པའི་སྤྱན་
 ལྷ་ར་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་མཐོང་ནས། འཇུ་མ་པ་
 སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། གྲེ་མ་སངས་རྒྱས། གྲེ་མ་ཆོས། གྲེ་མ་དགེ་འདུན། གྲེ་མ་
 ཆོས་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཉིད། སྟོན་པ་བྱེད་པ། ལོག་པར་ལྷ་ར་བ་དེ་
 ལྷ་བྱས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་
 ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ལག་ཚུ་འབྲིམ་པ་དེས། བྱོད་མཁན་པོ་འདས་པས་དགེ་
 འདུན་གྱི་གནས་བཏུན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྟུང་ནས་དགའ་འཇམ། དེས་སྤྱོད་པ། དགེ་
 འདུན་གྱི་ནང་དུ་བྱིས་ཤིག། །དེར་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ཆོག་པ་
 པའི་ཆེ་གནས་བཏུན་གྱིས་དེ་ལ། བྱོད་གྱིས་དེའི་ཆེ་ཅི་སྤྱོད་པ། དེས་སྤྱོད་
 བཞིན་སྤྱོད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དེས་སྤྱོད་པ་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་
 ཆེར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་རང་ནས། གྲེ་མ་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 སོགས་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །པ་བསད་པ་ནི། མཉམ་ཡོད་ན་བྱིམ་བདག་ཅིག་
 གིས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཚུང་མ་སྤངས་ནས་དགའ་མགུར་སྤྱད་པས་བྱ་
 བྱང་སྟེ་ཆེར་སྤྱེས་པ་ན་ནེ་ལུ་ལྷ་ར་དང་ལྷ་ན་ཅིག་བྱིམ་ཞིག་གི་བྱང་དུ་སོང་
 བ་ན་ཞེས་སོགས་པ་མའི་མིང་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྤྱ་མ་དང་ཐམས་ཅད་
 འདྲའོ།

སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་

གྱིས་ལྷང་བྲང་གི་ཚལ་གསེབ་ཏུ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཅས་
 ཟེ་དང་ཁྲིམ་བདག་འབྲུམ་སྤག་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་
 བ། དེས་རང་གི་ཡུལ་དུ་རིལ་བསྐྱགས་ཏེ། ངའི་ཡུལ་དུ་ཆོམ་རྒྱན་བྱེད་པ་ན་
 ངས་དེ་ཡུལ་མེད་པར་བྱ་ཞིང་། སྦྱིན་པ་ནི་ངའི་མཛོད་ནས་སྦྱིན་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བསྟོའོ། །ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གཞོན་ནུའི་དཔེའི་མདོ་སྟེས་
 བཏུལ་བའི་ཆེན་དེས་ཀྱང་དེ་ལྷང་རིལ་བསྐྱགས་པ་དང་། ཡུལ་མ་ག་རྩའི་
 ཆོམ་རྒྱན་པ་དང་། ཀོ་ས་ལའི་ཆོམ་རྒྱན་པ་རྣམས་ས་མཆམས་སུ་འཁོད་དེ་
 ཡུལ་དེ་གཉིས་ནས་འོང་བའི་དོན་མཐུན་པ་འཛོམས་སོ། །རེ་ཞིག་ན་མ་ག་རྩ་
 ནས་དོན་མཐུན་བསེལ་བ་དང་བཅས་པ་ཀོ་ས་ལར་འཕགས་ནས་ས་
 མཆམས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིན་པའི་ཆོ། དེད་དཔོན་གྱིས་སྦྱས་པ། རྒྱལ་པོ་གསལ་
 རྒྱལ་ནི་གདུག་པ། བ་རོལ་གཞོན་པ་ཡིན་པས། བདག་ཅག་ལ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་
 དུ་འཇུག་རུས་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་སྤྱིར་བསེལ་བ་ལ་སྦྱ་སྦྱིན་ཞེས་དེ་དག་བསྒྲེག་
 སྟེ་དོན་མཐུན་ཆས་པ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་པ་དེ་དག་གིས་མཐོང་ནས་ཆོང་པ་ཁ་
 ཅིག་སྟོག་དང་སྤལ། ཁ་ཅིག་བྲོས་སོ། །དག་བཅོམ་པ་ནི་མ་བསམས་པར་
 ཞེས་པ་མི་འཇུག་པས། དག་བཅོམ་པ་དོན་མཐུན་པ་དང་འགྲོགས་པ་ཞིག་
 ཀྱང་བསད་དོ། །དེ་ནས་དོན་མཐུན་པ་བྲོས་པ་དེ་དག་ཀྱ་ཙེ་འདོན་ཅིང་རྒྱལ་
 པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བྱང་དུ་སྦྱིན་ནས། ལྷ། ཁྲོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བདག་ཅག་ཆོང་
 བར་མི་བྱང་བར་བྱས་སོ། །ཅི་བྱས། ཆོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་སོ། །རྒྱལ་པོས་
 འཕགས་སྦྱེས་པོ་ལ། རྒྱན་རྫས་དང་ཆོམ་རྒྱན་པ་རྣམས་སྦྱར་དུ་ཁྱག་ཅིག་དེ་

དཔུང་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་པ་རྣམས་གོ་ཕུད་
 རས་བག་ཡངས་སུ་རྒྱན་རྗེས་བགོད་པ་ལས། སྟོགས་བཞི་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་
 དུང་དང་རྩེ་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱན་རྗེས་བོར་ཏེ་
 གོས། ཁ་ཅིག་བསད། དུག་ཅུ་བཟུང་སྟེ་རྒྱན་རྗེས་དང་བཅས་པ་ཀྱུལ་པོ་ལ་
 ཕུལ་བ་དང་། ཀྱུལ་པོས་དེ་རྣམས་ལ་སྦྲས་པ། བྱིད་ཀྱིས། ངའི་ཡུལ་དུ་སྦྲས་
 ། གྲང་ཆོམ་རྒྱན་མི་བྱའོ། ། བྱས་ན་དེ་གསད་ཅིང་སྦྱིན་པ་ལའི་མཛོད་ནས་སྦྱིན་
 རོ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་མ་ཐོས་སམ། ལྷ། ཐོས་སོ། ། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོང་བ་
 བཅོམ། ལྷ། འཆོ་བ་མ་མཆིས་སོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་སྟོག་དང་ཕྱལ། འཛིགས་པ་
 བསྟན་པའི་སྦྲད་དུའོ། ། འོ་ན་བྱིད་ལའང་སྟོན་སྦྲས་གྲང་མ་མཐོང་བའི་འཛིགས་
 པ་བསྟན་པར་བྱའོ། ། ཀྱུལ་པོས་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ། འདི་ཐམས་ཅད་སོད་ཅིག །
 དེ་དག་གིས་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་སྟོག་ཅིང་བསད་སར་བྱིད་པ་ན་ཆོམ་
 རྒྱན་པ་ཞིག་གོས་ནས་ཀྱུལ་བྱེད་ཆ་ལ་དུ་དགོ་སྟོང་གི་གན་དུ་སོང་སྟེ། བདག་
 རབ་ཏུ་དཔུང་དུ་གསོལ། དེས་དེ་རབ་བྱུང་བསྟོན་རྫོགས་བྱས་སོ། ། སྟོན་
 པས། དགོ་སྟོང་དག ། རང་གཞན་གྱི་འབྱོར་རྒྱད་ལ་རྟོགས་ཤིག ། དེ་ནི་སྟོ་
 བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། དགོ་སྟོང་རྣམས་དུར་ཁྲོད་
 རྒྱར་སོང་བ་ན་དགོ་སྟོང་དེའང་སོང་བ་ལས་དེས་ཆོམ་རྒྱན་པ་དེ་དག་བསད་
 པ་མཐོང་ནས་མཆི་མས་བརྒྱངས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་
 སྦྲས་པ། འདི་གསར་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་བསམ་པ་འདི་ལྟར་བཟང་ངོ་། །
 དེས་སྐད་བྱུང་སྟེ་དུས་པ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་དུ། འདི་ནི་བདག་གི་པའོ། ། འདི་ནི་

ཕུ་རུའོ། །འདི་ནི་ཁུ་བོའོ། །འདི་ནི་ཁང་པོའོ། །འདི་རྣམས་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་
 བསད་དམ། བསད་དོ། །ཟེར་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། འདི་ནི་དག་
 བཅོམ་པ་བསད་བ་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་
 ཡིན་པས་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ།
 དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངི་བར་བྱའོ། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་
 ལྷས་པ། གང་གིས་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་ཉན་ཐོས་
 གྱི་དགོ་འདུན་སྤེ་བ་དེ་གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་
 སྟོང་གི་དངོས་པོ་འཆལ་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བགྱིའམ། ཉེ་བར་འཁོར། མི་
 བྱའོ། །

དེས་ན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ། དགོ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངི་བར་བྱའོ། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལྷས་པ།
 གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་སྤྱང་བ་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་འཆལ་ན་རབ་ཏུ་
 དབྱུང་བར་བགྱིའམ། ཉེ་བར་འཁོར། མི་བྱའོ། །དེས་ན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་
 སྤྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་
 སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངི་བར་བྱའོ། །སྟོན་པ་ཡུལ་ཀ་ཤིར་སྟོངས་རྒྱ་ཞིང་
 གཤེགས་ནས་སྟོགས་ཤིག་ཏུ་སྟོན་པ་ན་འཇུག་པ་མཛད་པའི་ཞལ་ནས་འོད་
 ཟེར་བཀྲེ་སྟེ་ལས་གཉིས་མཛད་ནས་ཞབས་མཐིལ་དུ་རུབ་བོ། །ཀུན་དགའ་
 བོས་རྒྱ་ལྷས་པས། ཀུན་དགའ་བོ། སྟོགས་འདི་ཉིད་དུ་གཡོན་ཅན་རབ་ཏུ་

མང་པོས་དགེ་སྦྲོང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལུས་བསྐྱོད་བས་སུན་སྤང་སྟེ་ཞི་
འཕོས་ནས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དགེ་སྦྲོང་ཞིག་གིས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུན་པ། གཡོན་ཅན་རབ་
ཏུ་མང་པོས་དགེ་སྦྲོང་མ་སུན་སྤང་བ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་བདག་
ལགས་སོ། །མི་གཉི་ལྷག་ཅན་སྦྱོང་གིས་ཀྱང་དགེ་སྦྲོང་མ་སུན་སྤང་ངམ།
བཙུན་པ། སྤང་ལགས་སོ། །སྟོན་པས། དགེ་སྦྲོང་དག། དགེ་སྦྲོང་མ་སུན་སྤང་
བ་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་བསྟེལ་བར་བྱའོ། །
རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ། དགེ་སྦྲོང་མ་སུན་སྤང་བ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེས་ངི་བར་བྱའོ། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱས་པ། སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ན་
ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་བ་དེ་གལ་ཏེ་རབ་
ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཆའ་ན། རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་
བགྱིའམ། མི་བྱའོ། །དེས་ན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ། ཕམ་
པར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངི་
བར་བྱའོ། །

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་བཀའ་སྦྱུལ་པ། གལ་ཏེ་མ་
མཐོང་བ་གནས་ནས་སྤང་བ་བབས་པ་ཞིག། ཡང་སྤྱིར་འོངས་ནས། ལྷུང་བ་
མཐོང་གིས་བདག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་གསོལ་ཟེར་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །
རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ལྷུང་བ་བཤགས་པར་བྱ་ཡི་བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
མཛད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཟེར་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་

རྫོགས་ནས། ལྷུང་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་ཡོད་
ནའང་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཆོགས་པ་མེད་ལ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་ན་ལེགས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གིས་
ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་ཉིད་དཀའ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་མི་འཆོས་པ་དང་སྤྲེག་
པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་ལྷུང་བ་ལའང་དོ། །

དུག་སྤེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་རྣམས།
དེ་དག་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པར་མི་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་དག་དང་ལྟན་
ཅིག་གནས་པར་བྱེད་ལ། ཤེས་པའི་ཆེ་དགེ་སྒྲོང་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་
པར་བྱེད་དེ། ལྟན་པའི་བཀའ་ལུང་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བཟླར་འགྲོ་བ་འབའ་
ཞིག་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གིས་གྲོས་བྱས་པ། ལྷུང་བ་ཟེར་ནས་པོ་ཅན་འདི་དག་ནི་
བཅས་འཕྲོག་པ་དང་འབྲས་ལྟེ། བདག་ཅག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་འཕྲོག་
པར་བྱེད་ཀྱིས། ད་ནི་དེ་དག་གིས་དཔྲོག་པར་མི་རུས་པ་དེ་འབྲ་རབ་ཏུ་དབྱུང་
ངོ་ཞེས་ཟེར་ནས། ཉེ་དགས་མི་ལག་རྒྱུ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། ལྷུང་བ། བཞིན་
བཟང་། ཅིའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་། བདག་ལག་པ་མ་ཆང་བ་སུ་ཞིག་གིས་
རབ་ཏུ་འབྱིན། ཉེ་དགས། ལྟན་པའི་བསྟེན་པ་ཐུགས་རྗེས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་
ཀྱིས་ཁོ་བོས་རབ་ཏུ་དབྱུང་ངོ་ཞེས་དེ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་ནས་
ཞག་གཉིས་གསུམ་དུ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ། རི་དྲགས་
ཀྱིས་རི་དྲགས་མི་སོས། མཉན་ཡོད་རྒྱ་ཆེ་ལ་རང་གི་སྒྲོད་ཡུལ་དང་ཡབ་ཀྱི་

གློད་ཡུལ་ཡིན་པས་བསོད་སྟོམས་གྲིས་འཆོ་བར་གྲིས་ཤིག །མཁན་པོ། ཇི་
 ལྟར་བསོད་སྟོམས་བགྱ། བྱོད་གྲིས་དེ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་སམ། ངས་བསྟན་
 བར་བྱའོ་ཞེས་དེའི་ཤམ་ཐབས་ནི་སྤང་བྱས་བཅིངས། ཆོས་གོས་ནི་ཆེར་
 མས་བརྟམས་ཏེ་བསྐྱོན། དཔུང་བ་གཡོན་པར་ལྷུང་བཟེད་གྱི་སྟོད་བཞག །
 དཔུང་བ་གཡས་པར་འཁར་གསེལ་བཏགས་སོ། །དེ་མཉན་ཡོད་དུ་ཞུགས་
 པ་དང་། བྱད་མེད་གྲིས་བྱང་བརྟུངས་ནས། སུས་བྱོད་རབ་བྱུང་གི་ལག་པ་
 གཉིས་བཅད། སྤིང་སོ། བྲིམ་པའི་དུས་ཁོ་བོའི་ལག་པ་ཆད་གྱི། རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་ཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱོད་སུས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཁན་པོ་ཉི་དགས་སོ། །
 གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་གློད་པ་དེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་སུས་འདི་རབ་ཏུ་
 འབྱེན་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་གང་བྱུང་བ་དེ་ནི་
 ལག་རྟམ་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ལག་རམ་རབ་ཏུ་དབྱུང་
 བ་དང་བསྟེན་རྫོས་པམི་བྱ་བྱའོ་དེ་བཞིན་དུ་རྟུང་རྟུང་ནས། གན་ཆེས་པའི་
 བར་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་སྟོང་དག་གིས་གཞོན་ཆེས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་དག་
 གིས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་བཤང་གཅིས་མ་རུང་བར་བྱས་པས། དེ་
 དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཐེང་པོ་དང་། སྤང་འཆལ་
 དང་། ཞར་བ་དང་། ལག་སོར་རྟུང་པོ་དང་། སྐར་བོ་དང་། མི་ཕྱ་བྱང་དང་། ལྷ་
 བ་ཅན་དང་། ལྷགས་པ་དང་། འོན་པ་དང་། ཉེན་འབྱེད་དང་སྟེ་རྟུང་བམ་དག་
 རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད་ནས། དེ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །བྱད་
 མེད་གྲིས་དུབ་པ་དང་། ཁུར་གྲིས་དུབ་པ་དང་། ལམ་གྲིས་དུབ་པ་དང་། ཡ་

ཟ་མ་ལུག་དང་། གཏའ་གམ་པ་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད་ནས། དེ་དག་གྲང་
རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ།།

སྤྱན་ཆེགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ད་ཆོག།

སྤྱན་ཆེགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཀོ་
ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་ནང་མི་གཙུགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་
པ་རེ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོས་སྦྱོས་པས། འདི་མགུ་དཀའ་ཡིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་
སྟམ་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་ངོ་། །དུག་སྡེ་གང་རུང་གིས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་
ཀྱི་སྟོ་མི་སྟོང་བ་ཡིན་པས་ཉེ་དགའ་སྟོན་འདུག་གོ། །དེས་དེ་སྤྱན་རྒྱུང་ཤེས་
པས། འོངས་པ་ལེགས་སོ། །ཆེན་པོ། ཁྱོད་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་གནས་ན་རིང་མོ་
ཞིག་ལོན་ཏེ་གང་ལས་འོངས། འཕགས་པ། ཡང་ཡང་མཐོང་བས་ནི་བརྟམས་
པར་འགྱུར་གྱིས། ཡུན་རིང་ཞིག་ལོན་ནས་མཐོང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཆེན་པོ། གང་ལས་འོངས། རྒྱལ་པོ་མགུ་དཀའ་བས་མཉེས་པར་མི་རུས་ཏེ་
རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མཆོག་
ཡིན་ཏེ། སྟོན་པས་པན་ལོན་ལྷ་གསུངས་པས་སོ། །དེས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
བསྟེན་རྩོགས་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོས་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ། ཆེན་པོ་མི་སྤྱང་ན། མི་
ནའམ། ལྷ། དེ་ན་བ་ནི་མ་མཆིས་མོད། ལྷས་ཅི་གསུངས་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་
རབ་ཏུ་བྱུང་ལགས། སུས། ཉེ་དགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་ཏེ་པོ་ཉ་བཏང་ནས།
བདག་གིས་སྦྱོས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱུང་ངམ། ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། ད་
བདག་དང་། འཕགས་སྦྱེས་པོ་དང་། བློང་ལྷན་མ་དང་། དབྱར་ཚུལ་མ་རྣམས་

ཀྲུང་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་ཁྱོད་ཀླུ་མིང་གིས་ཤིག། དེས་དེ་ལ་ལན་སྒྲིངས་པ། ལྷོ་
སྒྲེ། ཚུར་ཤིག། ཁྱོད་དང་འཕགས་སྒྲེས་པོ་སོགས་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་ང་ཀླུ་
མིང་བྱེད་དོ། །ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་འཇམ། གཞན་ཡང་བསྐྱུས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་
ངས་ངེད་ནི་ཀླུ་བྱེད་ཆལ་དུ་འོང་ཡ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་རབ་ཏུ་
འབྱེན་ནོ། །ཀླུ་པོས་ཐོས་ནས་མ་དད་པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ཉེས་
དམིགས་དེ་ནི་ཀླུ་པོས་བཀྲའས་པ་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་ལས་གྲུར་པ་ཡིན་
པས། ཀླུ་པོས་བཀྲའས་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ཉེ་བར་འོངས་པ་
ལ། ཀླུ་པོས་བཀྲའས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངི་བར་བྱའོ། །རལ་པོས་
བཀྲའས་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་
ཡུལ་ཐག་རིང་བ་དང་། རྒྱས་མི་ཤེས་པའང་རབ་ཏུ་མི་འབྱེན་ནས། ཡུལ་ཐག་
རིང་པོ་དང་རྒྱས་མི་ཤེས་པ་དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ་འགྲོད་པར་མི་
བྱའོ།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཆོམ་རྒྱན་པར་གྲགས་པ་ཞིག་རྒྱར་བྱེན་པ་
མིས་ཆོར་བ་དང་ནོར་བོར་ནས་བྲོས་སོ། །དེ་ལམ་གྱིས་དུབ་ནས་ཀླུ་བྱེད་
ཆལ་གྱི་ལམ་ཤིང་བྱང་ཞིག་ན་ལག་པ་འབྲམ་པ་ལ་གཏད་དེ་སེམས་ཁོང་དུ་
ཚུད་ཅིང་འདུག་པ་དང་། ཉེ་དགའ་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཆས་པས་
མཐོང་ནས། ཁྱོད་སྟུ། བདག་མགོན་མེད་པ་ཞིག་གོ། དེ་ལྟ་ན་ཅིའི་བྱིར་རབ་
ཏུ་མི་འབྱུང་། ཁྱོད་རབ་བྱུང་ལགས་པས་བྱང་པོར་སྐྱ་བར་བཀྱི་སྟེ་བདག་
ཆོམ་རྒྱན་པར་གྲགས་པ་ལགས་ན་སུས་རབ་ཏུ་འབྱེན། ཟུ། སྟོན་པའི་བསྟན་

བ་སྟོང་རྗེས་རབ་ཏུ་སྤྲེ་བ་ཡིར་བས། སེམས་སྟོན་ཅིག །རས་རབ་ཏུ་དབྱུང་
 རོ། །ལེགས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་རོ། །དེས་དེར་བ་ཏང་བསྟོན་རྗེས་བྱས་ན་ས།
 བཞིན་བཟང་། རི་དྲགས་ཀྱིས་རི་དྲགས་མི་སོས། བསོད་སྟོམས་རྒྱས་ལ་
 འཆོ་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་
 བདག་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་ནས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་ནི་ཆོམ་རྒྱན་པར་གྲགས་
 བ་དེ་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཀྲའི་དགེ་སྦྱོང་
 རྣམས་ནི་ཆོམ་རྒྱན་པར་གྲགས་པའང་རབ་ཏུ་འབྱེན་ཏེ། འདི་དག་ཉིན་མོ་
 བསོད་སྟོམས་སྦྱོང་བའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་སྒྲགས་དབྱུང་ནས་མཆན་མོ་རྒྱ་རུ་
 འོང་ངོ་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དེ་ནི་ཆོམ་རྒྱན་པར་
 གྲགས་པ་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་ལས་གྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆོམ་རྒྱན་པར་གྲགས་པ་
 རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་སྐད་གསུངས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་
 ཆོམ་རྒྱན་པ་ཡིན་པར་མི་མངོན་པའང་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བས་དེའི་རབ་བྱུང་
 བསྟོན་རྗེས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་
 པར་མངོན་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་ཡི་མི་མངོན་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་
 བྱའོ། །ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ། ཆོམ་རྒྱན་པར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངི་
 བར་བྱའོ། །ལྷམ་མཁན་དང་གདོལ་བ་དང་གཡུང་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་གཞི་
 འདིར་མི་སྦྱང་རོ། །

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །སྟོན་པས་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟོན་པས་མུ་
 སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཐག་བཅུག །ལྷ་དང་མི་རྣམས་དགའ་བར་མཛད་པའི་ཆོ་

ཡུལ་ཐ་དད་ན་གནས་པའི་མི་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གཞན་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་འོངས་སོ། །སྟོན་པ་ལ་དད་པའི་ལྷ་དང་སྤྲུ་དང་གཞོན་
 སྦྱིན་དང་། ཀླུ་པོ་གསལ་ཀླུ་པ་དང་། བཙུན་མོ་སྤྲོང་ལྡན་མ་དང་། ཀླུ་
 རིགས་དབྱར་ཚུལ་མ་དང་། ལྷ་མཁན་བླ་སྤྲོང་གིན་དང་། རྟིང་པ་དག་དང་།
 རི་དྲགས་འཇིན་གྱི་མ་ས་ག་དང་། དད་པ་ཅན་མང་པོ་མཉན་ཡོད་དུ་འོངས་
 ནས་བཅུ་གི་རྟེན་པ་དང་མཆོད་པས་སྦྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཆོམ་པར་
 བྱས་སོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་འགྱུར་བ་མཆོག་མཐོང་ནས་མི་མ་ཡིན་ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་
 དུ་མཛོན་པར་དགའ་ནས་འདུག་པ་དེ་དག་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་
 དགྲིས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། བྱད་མེད་དག་གི་ཁྱོ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སོང་བའི་ཆ་ལྷགས་
 སྤྱ་བདག་ཉིད་སྦྱུལ་ནས་དེ་དག་དང་དགའ་མགུར་སྦྱད་པས་ཀླུ་མ་ཐུན་པ་
 ལས་ཁྱེའུ་དང་བྱ་མོ་རྒྱུ་ལག་དང་། མིག་དང་། ལུས་མི་སྤྱག་པ་སྦྱེས་ཏེ། ཁ་
 ཅིག་ནག་ལ་མིག་དམར། ཁ་ཅིག་མགོ་ཆེ་ལ་ལུས་ཆུང་། ཁ་ཅིག་མགོ་སེར།
 ཁ་ཅིག་སྦྱ་ལྗང་གྱུ་ལོ། །དེ་དག་མཐོང་བས། མ་དངངས་ཏེ་བྲིམ་གྱི་བར་དང་།
 ཆང་ཆིང་གི་བར་དུ་བོར་བས་མི་མ་ཡིན་གྱི་མདངས་ཀྱིས་གསོལོ། །ཁ་ཅིག་
 མིའི་གཟུགས་སྤྱ་གསལ་བར་སྦྱེས་ཤིང་ཆེར་སྦྱེས་པའི་ཆེ་འགྱུར་བ་སྟོན་པ་
 དག་ཀྱང་མས་ལམ་པོ་ཆེའི་ཁར་བོར་བས་མི་མ་ཡིན་གྱི་མདངས་ཀྱིས་
 གསོལོ། །ཉི་དགའ་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། སྦྱ་ལྗང་
 གྱ་ཅན་མཐོང་ནས། འདི་ལྷ་བཅེད་ནག་པོ་ཅན་འདི་དག་གིས་འཕྲོག་པར་
 མི་འགྱུར་བས་རབ་ཏུ་དབྱུང་ངོ་སྟུམ་སྟེ། ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན། བདག་མགོན་མེད་པ་

ཞིག་གོ། །འོ་ན་ཅི་འདྲི་སྒྱིར་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་། བདག་སྐྱེ་ལྡང་གུ་ཅན་སྐྱུས་རབ་
 ཏུ་འབྱེན། བཞིན་བཟང་། སྟོན་བའི་བསྟན་པ་སྟོང་རྗེས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་པས་
 ཚུར་ཞོག། །ངས་རབ་ཏུ་དབྱུང་ངོ་ཞེས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བསྟོན་རྗོགས་བྱས་
 སོ། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་གཉིས་གསུམ་དུ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་བའི་ཆོས་བསྐྱབས་ནས།
 བཞིན་བཟང་། རི་དྲགས་ཀྱིས་རི་དྲགས་མི་སོས་ཀྱིས། མཉན་ཡོད་རྒྱ་ཆེ་ལ་
 རང་གི་སྟོང་ཡུལ་དང་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པས་བསོད་སྟོམས་རྒྱས་ལ་
 འཆོ་བར་གྱིས་ཞིག། །དེ་མི་དགའ་ནས་སྒྲེ་དེ་ཉིན་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་
 བྱད་མེད་ཅིག་གིས་བསོད་སྟོམས་སྒྲིར་ཏེ་སྒྱིར་བྱུང་བས་མཐོང་ནས་བྱང་
 བརྟུངས་ཏེ། བྱོང་སྐྱེ་ལྡང་གུ་ཅན་ཡིན་ན་སྐྱུས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཁན་པོ་ཉི་
 དགས་སྟོང་རྗེས་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྟོང་བ་དེ་མ་གཏོགས་
 པ་གཞན་སྐྱེ་ཞིག་བསྟན་པ་ཀུན་ནས་མངེས་པ་སུན་འབྱེན་ཞེས་བྱས་པ་དང་།
 གཞན་དག་ཀྱང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཞིག་གོ། །ཆངས་
 པའི་ཚུལ་ཡང་ཆོག་སྟེ་སྐྱེ་ལྡང་གུ་ཅན་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱེན་ནོ་ཞེས་འབྲུ་བའི་
 སྐལས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་ལས་
 བྱུར་བ་ཡིན་པས་དགོ་སྟོང་གིས་དེ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ་སྟུམ་དུ་
 དགོངས་ནས། དགོ་སྟོང་གིས་འཁོར་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ཉི་བར་
 གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མ་ཞེས་ནས་ཞུས་པ། འཁོར་
 སུན་འབྱེན་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། རིགས་དང་། མཆན་མས་སོ།
 །རིགས་ཀྱིས་ནི། མ་རབས། དམན་པ། སྒོངས་པ། ཀོས་ཐག་པ། བཀྱེན་པའི་

རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་དག་རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་རིགས་གྲིས་ཡིན་ནོ། །མཚན་མས་
ནི། སྐྱ་སེར་དང་ནི་སྐྱ་སེར་སྐྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་དགེ་ཚུལ་བྱན་ཅན་དང་
སྐྱོང་བ་གཉིས་པན་ཚུན་གཏམ་འདེས་པ། སེབས་པར་སྐྱ་བ། སྟོན་འདིན་
འགྲོགས་བཞེས་ཡིན་པས། གཅིག་གིས། བྱོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིག་ངས་
མཁན་བྱ་དང་བྱོང་གི་རིམ་གྱོ་བྱའོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཟེར་ནས་
གཉིས་ཀ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས། སྟོན་པ་ལ།
བཙུན་པ། མཁན་པོ་གཅིག་དང་། སྟོན་པ་པོ་གཅིག་དང་། ལས་གཅིག་གིས་
གཉིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་སུ་རུང་ངམ། རུང་ངོ། །གསུམ་རུང་ངམ། རུང་ངོ། །
དེ་དག་ལས་གང་ཀན་ལགས། གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་རུང་ངམ། མི་རུང་
སྟེ། ཚོགས་གྲིས་ཚོགས་གྱི་ལས་དག་མི་བྱ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་ངོ། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་དེ་གཉིས་ལས་
གཅིག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་ལ་བྱག་བྱ་
བ་དང་། ལས་སུ་ངི་ལྟར་བསྟོ་བ་དང་། རྟེན་པ་ངི་ལྟར་སྒྲང་བ་མ་ཞེས་པའི་
སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་བྱག་མི་བྱ། རྟེན་པ་ནི་སྒྲར་འོངས་
པས་སྒྲང་ངོ། །བྱིས་འོངས་པ་ནི་སྒྲར་ལས་སུ་བསྟོ་ཞིང་རྟེན་པ་བྱིས་སྟེན་
པར་བྱའོ། །

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་བ་ལང་གནས་ཀོ་ཁྱ་ལྟམ་སྒྲི་
ན་རི་ཚུས་བསྟོར་ལ་བད་ས་ལའི་ཐུལ་པོ་འཆར་བྱེད་གྱི་སྐྱོང་མོས་ཆལ་གྱི་

ཕག་མའི་ཕུག་ན་འདུག་གོ། །དེ་ཕྱིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་བའི་ཆོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་
 རྣམས་མེ་ཉོག་རྒྱས་ཤིང་། ངང་བ་དང་། ལུང་ལུང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་འབྱེན་པར་
 བྱེད་པ་ན། རྒྱལ་པོས་སྐྱེད་མོས་ཆལ་སྤྱང་བའི་མི་བོས་ཏེ། ང་སྐྱེད་མོས་ཆལ་
 དུ་འགྲོ་ཡིས། སྐྱེད་མོས་ཆལ་བྱེད་དོར་གྱིས། ཆལ་ཉོགས་ལ། ལ་གཙན་པ་
 དག་ཀྱང་སྐྱོས་ཤིག། །ལྷ། བཀའ་བཞིན་འཆལ་ཞེས་དེའི་ཆོག་ཉན་ནས་དེ་
 ལྟར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ། ལྷ། མཐེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་བྱས་
 ལགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་སྐྱེད་མོས་
 ཆལ་དུ་སོང་སྟེ། ཅེ་བ་དང་དགའ་མགུར་སྤྱད་ནས་གཉིད་ལོག་གོ། །བྱད་མེད་
 རྣམས་ནི་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་དགའ་བས། སྐྱེད་མོས་ཆལ་རྒྱ་ཞིང་སོང་
 བས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་བ་ལང་གནས་སྐྱེད་པ་སྤྱི་རིང་ཞིང་ཆོས་གོས་རྩིང་པ་
 དང་ཤམ་ཐབས་རྒྱལ་པོ་གྱོན་ནས་ཤིང་ལྗོན་པ་ཞིག་གི་དུང་ན་འདུག་པ་
 མཐོང་སྟེ། ཨ་ཅི་འདི་ན་འདྲེ་ཞིག་གཤམ་ཞེས་བྱེད་སྐྱེད་སྤྱང་བ་དང་། དེ་ནས་
 བ་ལང་གནས་རིངས་པ་རིངས་པར་ཕག་མའི་ཕུག་དུ་སོང་ངོ་། །སྐྱེད་མོས་རྒྱལ་
 པོ་གཉིད་སད་དེ་རལ་གྱི་ཤུབས་ནས་སྤྱང་སྟེ་བརྒྱགས་ནས། འདྲེ་གང་ན་
 འདུག། །ལྷ། ཕག་མའི་ཕུག་དུ་སོང་ངོ་། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མཆོན་ཐོགས་ཏེ་ཕུག་གི་སྐྱོར་བསྐྱེད་ནས། ཀ་ཡེ་
 འབྲུང་པོ་ཁྱོད་སུ་ཡིན། ལྷ། དགེ་སྦྱོང་ལགས་སོ། །སུའི། ལྷུ་ཀྱའི་སྤྲུལ་གྱི་དགེ་
 སྦྱོང་ལགས་སོ། །ཁྱོད་དག་བཙུམ་པ་ཡིན་ནམ། མ་ལགས་སོ། །ཕྱིར་མི་འོང་
 དང་། ཕྱིར་འོང་དང་། རྒྱན་ཞུགས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཐོབ་པ་དང་།

གསལ་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་། དང་པོ་ཐོབ་བཅ། མ་ལགས་སོ། །ཀླུ་པོ་
 བཅུན་མོའི་འཁོར་ལ་སྤྲུག་དོག་ཟ་བས་སྤྲུག་པར་ཁྲིས་ཏེ། སྤྲོན་པོ་རྣམས་ལ།
 དགོ་སྦྱོང་འདིས་ངའི་བཅུན་མོའི་འཁོར་རྣམས་མ་རུང་བར་བྱས་ཀྱིས། ར་
 མོའི་གྲོག་མ་ཆེན་པོ་དག་འདིར་སྤྲོགས་ཤིག །དེ་དག་གིས་སྤྲུག་འདི་བྱ་བ་
 པར་བཀའ་སྟེ་དགོ་སྦྱོང་འདི་གསལ་དོ། །ཕག་མོའི་སྤྲུག་གི་སྤྲོ་ཞིག་འདུག་པ་
 དེས་བསམས་པ། ཀླུ་པོ་གཏུམ་པོ་འདིས་ང་ལ་སྐྱབས་སུ་འོངས་པའི་དགོ་
 སྦྱོང་ཉེས་པ་མེད་པ་བསལ་ན་མི་རུང་གིས། འདི་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་བཙོན་
 པར་བྱའོ་སྤྲོ་རྣམས་ཕག་མོའི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་ཏེ་སྒོར་བྱང་བ་དང་། ཀླུ་པོ་
 དེ་ལིངས་ལ་དགའ་བས། ངའི་རྟ་དང་མདའ་གཞུ་བྱེར་ཏེ་ཤོག་ཟེར་བ་དང་། རྟ་
 དང་མདའ་གཞུ་སྤུལ་ལོ། །ཕག་མོ་དེ་སྦྱེད་མོས་ཆལ་རྣམས་བྱིར་བྱོས་པ་དང་།
 ཀླུ་པོ་འང་དེའི་བྱི་བཞིན་བསྟེགས་རྣམས་ཐག་རིང་པོར་སོང་ངོ། །དེ་རྣམས་
 བཅུན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བ་ལང་གཞས་ལ། ཀླུ་པོ་འདི་གཏུམ་པོ་ལགས་པས་
 ཁྱོད་བཀོངས་ན་མི་རུང་གིས་སྤྲུར་བར་བཞུད་ཅིག །བ་ལང་གཞས་ཀྱང་སྤྲོར་
 བ་སྤྲུར་པར་སྤྲུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྤངས་ཏེ་མཉན་ཡོད་དུ་སོང་ངོ། །དེ་
 དགོ་སྦྱོང་དག་གིས་མཐོང་རྣམ། འོངས་པ་ལེགས་སོ། །གང་རྣམས་འོངས།
 ཀོ་ཏུ་ཤུམ་སྒྲི་རྣམས་སོ། །བདེ་བར་བརྒྱས་སམ། ཇི་ལྟར་བདེ་བར་བརྒྱས།
 ཀླུ་པོ་འཆར་བྱེད་ཀྱིས་ཉད་པོར་དེ་ཏུ་བསལ་དོ། །ཅིའི་བྱིར། དེས་རྒྱས་
 པར་སྤྲུས་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། སྤྲོན་པས་དགོ་སྦྱོང་ཞིག་ལ། ཁྱོད་
 བ་ལང་གཞས་ཅན་སོང་ལ། སྤྲོན་པའི་སྤྲོན་སྤར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག །དེས།

བཙུན་པ། བཀའ་བཞིན་འཆའ་ཞེས་བ་ལང་གནས་ལ་དེ་སྐད་བསྟོན་བ་དང་།
 དེ་ཡང་སྟོན་པའི་སྟུན་སྒྲུབ་སོང་ནས་སྟུག་བཙུལ་ཏེ་མཐའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་གོ།
 སྟོན་པས། ཁྱོད་བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་གིས་ཅིའི་སྒྲིབ་དེ་ཏུ་བསད།
 དེས་སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་དང་། མི་གཉི་སྟུག་ཅན་ཁྱོད་སྟུག་དེ་ལ་
 སྟུག་པར་ཆགས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་ཏོ། །ཉེས་དམིགས་དེ་ནི་སྐྱེ་རིང་
 པོ་འཛོག་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་རིང་པོ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྐད་
 བཀའ་སྟུལ་བ་དང་། དགོན་པ་བ་དག་གིས་འབྲེག་མཁན་མ་རྟེན་ནས་དགོན་
 པའི་གནས་མལ་སྤངས་ཏེ་གྲོང་མཐར་འཁོད་དོ། །སྟོན་པས་མཁྱེན་བཞིན་དུ་
 མེད་བ་དང་། དེ་རྒྱས་པར་གསོལ་བས། དེ་བས་ན་དགོན་པ་བས་སྐྱེ་སོར་
 གཉིས་ཀྱི་ཆ་དུ་བཞག་པར་རྗེས་སུ་གནང་ངོ། །གྲོང་མཐར་བས་ནི་དེ་བས་
 ཐུང་དུར་བྱའོ།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གིས་སྟོགས་བཞིའི་
 དགོ་འདུན་ལ་རྒྱལ་བྱེད་ཆའ་སྟུལ་བའི་ཆོ། དེས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་
 དང་ཁ་སྦྱ་བྲེགས་ཤིག་ཅེས་འབྲེག་མཁན་བཏང་བ་དང་། ཉེ་དགའ་སྟོན་
 འདུག་པས་མཐོང་ནས། བཞིན་བཟང་། གང་ལ་འོངས། བྱིམ་བདག་གིས་འདི་
 ལ་བཏང་ངོ། །སྐྱེ་ཆུང་པས་འབྲེག་ཤེས་སམ། འདི་ནི་བདག་གི་བཟོ་ལགས་
 མོ། །དེ་ལྟར་ན་བྲེགས་ཤིག་ །དེས་ཆུང་པས་བྲེགས་པ་དང་། ཡང་བྲེགས་
 ཤིག་ །ཡང་བྲེགས་པ་དང་། ད་དུང་ཡང་བྲེགས་ཤིག་ཅེས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་
 དུ་མ་བཏང་བར། དེའི་འོག་ཏུ། བཙུན་པ། ཁྱོད་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་སྟེ།

མཉམ་པར་བྱེས་ཏེ་སོང་ཞིག། །ཅེས་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། སྐྱ་ཆན་
པས་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་གི་མགོ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ་སྦྱ་གྲིས་རེག་
པ་ན་སྤང་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། མའི་ཐན་གོར་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་
སྦྱག་མ་སྦྱ་གྲིས་བྲེག་པར་བྱའོ།།

སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་སོ། །མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྲིས་དགེ་
འདུན་ལ་ཀླུ་པ་བྱེད་ཆལ་ཤུལ་བའི་ཆོ། དེས་འདྲེག་མཁན་བཏང་བ་དང་། ཉེ་
དགས། བཞིན་བཟང་། གཙུག་ཤུད་འཛོག་ཤེས་སམ། དེ་ཉིད་བདག་གི་སྦྱག་
ལས་ལགས་སོ། །བཟླ་ཡི་ཞོག་ཅིག། །རི་ལྟར་བཞག། །ཆེན་པོར་རོ། །ཆེན་
པོར་བཞག་པ་དང་། སྦྱོགས་གཅིག་བྲེགས་ཤིག། །དེས་སྦྱོགས་གཅིག་བྲེགས་
པ་དང་། དེས། གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་བྲེགས་ཤིག་ཟེར་ནས། བྲེགས་
པ་དང་། བཞེན་པ། ཁྱོད་ཅིའང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱེས་
ལ་སོང་ཞིག། །ཅེས་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གིས་གཙུག་
ཤུད་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་བྲིམ་བདག་གིས་འདྲེག་མཁན་བཏང་བ་དང་།
ཉེ་དགས། བཞིན་བཟང་། འདོམས་ཀྱི་སྦྱ་འདྲེག་ཤེས་སམ། དེ་ཉིད་བདག་གི་
བཟོ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྲེགས་ཤིག། །རི་ལྟར་འདྲེག། །མངོས་པར་བྲེགས་
ཤིག། །དེས་བྲེགས་པ་དང་། འདི་ལྟར་བྱེས་ཤིག། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་།
འདི་ལྟར་ཡང་བྱེས་ཤིག་ཅེས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་མ་བཏང་བས། རྒྱུ་འཁྲུའི་
དགེ་སྦྱོང་ནམས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ནི་ཉམས་ཏེ། གསང་བའི་སྦྱུང་འདྲེག་
པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྲུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གིས་འདོམས་

ཀྱི་སྐྱ་བློག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྐྱད་གསུངས་པ་དང་། འདོམས་ཀྱི་སྐྱ་གས་སུ་མ་
བྱུང་བ་དང་སྤྱི་བྱ་བྱུང་བའང་སྐྱ་མི་འདྲེག་པས་སྐྱད་པའི་སྐྱ་བས་དེ་གསོལ་
བ་དང་། དགེ་སློང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་དག་ལ་བསྐྱོན་ནས། མའམ་
སྤྱི་བྱའི་བྱིར་འདོམས་ཀྱི་སྐྱ་བློག་པར་བྱའོ། །ཡང་བྲིམ་བདག་གིས་འདྲེག་
མཁན་བཏང་བ་དང་། ཉེ་དགས། བྱིན་སྐྱ་འདྲེག་ཤེས་སམ། དེ་ཉིད་བདག་གི་
བཟོ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་བློག་པས་ཤིག་། རི་ལྟར་འདྲེག་། མཛེས་པར་རོ། །དེས་
བློག་པར་དང་། འདི་ལྟར་བྱོས་ཤིག་། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། འདི་ལྟར་
ཡང་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་མ་བཏང་བས། སློང་པའི་སྐྱ་བས་དེ་
གསོལ་བ་དང་། བྱིན་སྐྱ་བློག་པར་མི་བྱའོ། །སྟོན་པ་ཡངས་པ་ཅན་ན་སྟེ་ཕུ་
རྒྱུ་གི་འགྲམ་ཁང་པ་བཅེགས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །བྱིན་སྐྱ་མི་འདྲེག་པར་
གསུངས་པ་དང་། དགེ་སློང་རྣམས་བརྒྱལ་མ་དང་སྤྱི་བྱ་བྱུང་ནས་སྐྱད་པའི་
སྐྱ་བས་དེ་གསོལ་བ་དང་། མ་དང་སྤྱི་བྱའི་བྱིར་ནི་བྱིན་སྐྱ་འདྲེག་པར་བྱའོ།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །བྲིམ་བདག་གིས་འདྲེག་མཁན་ལ། རྒྱལ་
བྱེད་ཆའ་དུ་སོང་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བློག་པས་ཤིག་། དེས་
རྒྱལ་བྱེད་ཆའ་དུ་སོང་བ་དང་། ཉེ་དགས་མཐོང་ནས། འོངས་པ་ལེགས་སོ། །
ཅི་ལ་འོངས། བྲིམ་བདག་གིས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བློག་པའི་
སྐྱ་དུ་བཏང་རོ། །སེན་མོ་འདྲེག་ཤེས་སམ། དེ་ཉིད་བདག་གི་བཟོ་ལགས་
སོ། །བལྟ་ཡི་ཚུར་ཤིག་། དེ་ཉི་བར་འོངས་པ་དང་། ཉེ་དགས་ལག་པ་བརྒྱུངས་
སོ། །རི་ལྟར་འདྲེག་། འབྲུའི་ཅེ་མོ་ལྟར་བློག་པས་ཤིག་། དེ་ལྟར་བློག་པར་དང་།

དཀྱིལ་ར་བའི་ཅོག་ལྟ་བུ་དང་། ས་གྱིའི་སོ་ལྟ་བུ་དང་། སྟེའུ་ཁ་ལྟ་བུ་དང་། ཟླ་བ་
 ཆོས་པ་ལྟར་གྱིས་ཤིག །དེས་ཇི་ལྟར་བསྒྲོ་བ་བཞིན་བྱས་པ་དང་། མཐུག་ཏུ།
 བཞེན་པ་ཁྱོད་ཅིའང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས། མཉམ་པར་གྱིས་ལ་སོང་ཞིག །
 དེ་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་བྱིམ་བདག་གི་བྱང་དུ་སོང་བ་དང་། གྱེ་ཁྱོད་གྱིས་འཕགས་
 པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གི་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས། བདག་གིས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་
 དང་ཁ་སྐྱ་ག་ལ་བྲེགས། གཟུ་ལུམས་ཅན་ཉི་དགས་བགོར་ནས། འབྱུང་ཅེ་མོ་
 དང་འབྲ་བ་སོགས་གྱིས་ཤིག་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། བཞེན་པ་ཁྱོད་
 ཅིའང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས། མཉམ་པར་གྱིས་ལ་སོང་ཞིག །ཅེས་ཟེར་ནས།
 ད་གཙོད་ཁོ་ན་ཞོར་ན་ཅི་བཟུ། བྱིམ་བདག་གྱང་། དགེ་སློང་རྣམས་ཉི་བར་མ་
 ཞི་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དེ་ནི་སེན་མོ་
 འདྲེག་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སེན་མོ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་
 པ་དང་དགེ་སློང་རྣམས་སེན་མོ་རིང་པོར་འདུག་པ་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་
 རྣམས་གྱིས་མཐོང་ནས། འཕགས་པ་དག ཅིའི་ཕྱིར་སེན་མོ་རིང་པོར་འདྲོག།
 བཞིན་བཟང་། སྟོན་པས་མ་གནང་ངོ། །ཁྱེད་སེན་མོ་བཅངས་པས་འདག་
 པར་འགྱུར་རམ། སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། སྐྱ་མ་ནི་བཅས་པའོ། །འདི་ནི་
 གནང་བ་ཡིན་ཏེ། སེན་མོ་སྐྱ་གྱིའི་སོ་ལྟ་བུའམ། སྟེའུ་ཁ་ལྟ་བུར་བྲེག་པར་
 བྱའོ། །བྱིམ་བདག་གིས་སེན་མོ་འཆོས་མཁན་བཏང་བ་དང་། ཉི་དགས།
 སེན་མོ་འཆོས་ཤེས་སམ། དེ་ཉིད་བདག་གི་བཙོ་ལགས་སོ། །ཆོས་ཤིག །རི་
 ལྟར་བྱ། སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་

གྲིས་ཤིག །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། བཏེན་པ་སྟོང་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་
 གིས། མཉན་པར་གྲིས་ལ་སོང་ཞིག །ཅེས་དེ་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་སྒྲིམ་བདག་གི་
 རྩུང་དུ་སོང་བ་སོགས་སྒྲུར་དང་འབྲ། སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ཉེས་
 དམིགས་དེ་ནི་སེན་མོ་བྱེ་དོར་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དགེ་སྟོང་
 གིས་སེན་མོ་དག་བྱེ་དོར་མི་བྱའོ། །དེ་གསུངས་པ་དང་། ཆོན་ཅིའི་ལས་དང་།
 སྒྱུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སེན་མོ་དྲི་མ་ཆགས་ལ་མདོག་མི་སྒྲུག་
 པར་གྱུར་པས་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བྲམ་བེ་དང་སྒྲིམ་བདག་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། བྱེད་ཅིའི་བྱེར་སེན་མོ་དྲི་མ་ཆགས་ཤིང་མདོག་མི་
 སྒྲུག །དེ་དག་གིས་བསྟོད་པ་དང་། ཅིའི་བྱེར་དྲི་མ་མི་དབྱེ། མ་གནང་ངོ་། །
 བྱེད་ཅག་དྲི་མའི་འདམ་བཅངས་པས་འདག་པར་འགྱུར་རམ། སྐབས་དེ་
 གསོལ་བ་དང་། དྲི་མ་བསལ་བའི་བྱེར་སེན་མོ་དུད་པར་བྱའོ།།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགེ་སྟོང་རྣམས་ཆོས་གོས་གྲོན་བཞིན་དུ་
 སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་འདྲེག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་གྲོན་བཞིན་དུ་ཟན་ཟ། སྟོན་པ་
 ལ་སྒྲུག་འཆལ་བ་དང་། མ་དད་པ་རྣམས། ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་རྣམས་ནི་གཙང་
 སྐྱ་མེད་པའོ་ཞེས་འབྲུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ཆོས་གོས་གྲོན་བཞིན་
 དུ་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱ་བཟེད་ཀྱི་གོས་བཅང་བར་བྱ་
 ཞིང་དེ་བགོས་ནས་སྐྱ་བྲེག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་འགྱོར་བ་མེད་ནས། འགྱོར་
 བ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་རྩལ་གཟན་གྲིས་ལུས་དགྲིས་ལ་སྐྱ་བྲེག་པར་བྱའོ།།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། དགེ་སྟོང་དག །ཉི་མ་ནི་ཤར།

བྱ་རོག་ནི་སྐད་འབྲིན། ཞིང་བ་ནི་ཞིང་མོ། ཆོམ་རྒྱན་པ་ནི་དུའོ། །དེའི་དོན་ཉི་
མ་ཤར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱོན་པའོ། །བྱ་རོག་སྐད་འབྲིན་པ་ནི་ཆོས་འཆད་
པའོ། །ཞིང་བ་ཞིང་མོ་བ་ནི་སྦྱིན་བདག་སྦྱན་བར་བྱེད་པའོ། །ཆོམ་རྒྱན་པ་དུ་
བ་ནི་བདུད་ཀྱི་འཁོར་རོ། །དེ་བས་ན། དགེ་སྦྱོང་དག། སྦྱོན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་
རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཐུགས་རྗེའི་དོན་སྦྱོན་པ། བན་པར་དགོངས་པ།
ཐུགས་རྗེ་བཞིན་པས་ན་ངས་བྲིད་ལ་དོན་བྱས་ཀྱིས། བྲིད་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་
རིགས་སོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར། དགོན་པ་དང་། ཞིང་བྱང་དང་། ཁང་སྦྱོང་དང་།
རི་དང་། གྲོག་པོ་དང་། རི་ཐུག་དང་། སོག་མའི་ཕུང་པོ་དང་། ལྷ་གཤམ་མེད་པ་
དང་། དུར་ཁྲིད་དང་། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྦྱོགས་དང་། བས་མཐར་གནས་པར་
བྱ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་དག། བག་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། བྱིས་འབྱོད་པར་གྱུར་ཏེ་
རེ། ངས་བསྟན་པ་འདི་ནི་ངས་རྗེས་སུ་བསྟན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
དགེ་སྦྱོང་དག་དགོན་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་སོགས་བས་མཐར་བསམ་གཏན་
བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །བྲིམ་བདག་ཅིག་གིས་དགེ་སྦྱོང་གི་བྱིར་དགོན་པར་
ཁང་པ་ཐུལ། དེར་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་འདུག་པ་དེ་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་རིང་པོར་གྱུར་ཏེ།
སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་རིང་བ་བྲིམ་བདག་གིས་མཐོང་ནས། དགེ་སྦྱོང་། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་
རིང་པོར་འཛོག་གམ་ཅི། འདྲེག་མཁན་མེད་དོ། །ཁོ་བོས་གཏང་དོ། །དེས་
འདྲེག་མཁན་བཏང་། དེ་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་པས་གདིང་བའི་སྟེང་དུ་འདུག་བཞིན་
པས་སྐྱ་བྲེགས་པས་སྐྱ་གདིང་བའི་སྟེང་དུ་སྐྱ་སྟེ་བད་པར་དོར་མ་རུས་སོ། །
བྲིམ་བདག་དེ་ལྟར་སོང་ནས་གདིང་བའི་སྟེང་དུ་འདུག་པས་དེའི་གོས་ལ་སྐྱ་

ཆགས་ཏེ། བྱིམ་དུ་སོང་བ་དང་། རྒྱུ་མཁུ། བྱིད་འཕྲུག་མཁུ་གྱི་བྱིམ་ན་
 འདུག་གམ། དེས་གོས་ལ་སྐྱ་ཆགས་པ་མཐོང་ནས་ལྟར་སོང་སྟེ་གདིང་བ་
 སྐྱས་གང་བ་མཐོང་ནས། དག་སྟོང་། གདིང་བའི་སྟེང་དུ་སྐྱ་མི་འཕྲུག་ཅམ་
 ཡང་མི་ཤེས་སམ། དེས་དེར་འབྲུམ་པ་དེ་གསོལ་བ་དང་། དེ་ཡུས་ཏེ། གདིང་
 བར་ཡང་མི་བྱའོ། །དག་སྟོང་དག་གིས་གནས་ཁང་དང་། འཆག་ས་དང་། སྟོ་
 ཁང་དུ་བྲེགས་པས་ཉེས་དམིགས་དེ་ཉིད་བྱུང་ནས། གང་དུ་དག་འདུན་བྲུག་
 དར་འཆག་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཀྱས། ཁ་ཅིག་ན་ནས་འགྲོ་མ་རུས།
 རེས་ཉི་མ་དང་ཆར་བས་གཞོད་པ་དེ་གསོལ་བ་དང་། ཀན་པོ་དང་། ནད་པ་
 དང་། རྒྱུ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཆར་བ་དག་ལ་བྱམས་ལ་སོགས་པར་འཕྲུག་ཏུ་
 གཞུག་གོ་ཞེས་སོགས་སོ།།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དག་སྟོང་མ་དག་གཞོན་རུས་སྐྱ་བྲེགས་པ་
 དང་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དེ་གསོལ་བ་དང་། སེམས་ནི་ལྟོད་པ་སྟེ། དན་པ་ཉི་
 བར་མ་བཞག་པས་བསྐྱས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་མེད་པལ་ཆར་འདོད་ཆགས་
 རབ་ཏུ་ཆེ་བས། དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ན་དག་སྟོང་མས་ཞལ་
 ཏ་མ་བྲས་པར་སྐྱེས་པས་སྐྱ་མི་བྲེག་གོ། །དག་སྟོང་མ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་
 གྱུར་ན་ཞལ་ཏ་བྲེད་པ་མོས་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དན་པ་ཉི་བར་ཞོག་
 ཅིག །ཕུ་རུ་མོ། བྱིམ་པའི་ལས་ནི་བྱིད་ཀྱིས་སྤངས་ན། བསྟན་པར་རྫོགས་
 པའི་ཆེ་དག་འདུན་སྟེ་གཉིས་ལས་བྱིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་དེ་སོམས་ཤིག །
 འདོད་པ་ནི་བདེ་བ་རྒྱུ་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱལ་མང་ལ་ཉེས་དམིགས་མང་བར་

གསུངས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོངས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
བའི་སེམས་ཉི་བར་ཞོག་ཅིག། །འདྲེག་མཁན་དེ་ཆགས་ན་ནི། དགེ་སྟོང་མ་
འདིའི་ལུས་ནི་རུས་པའི་འབྲུལ་འཁོར། འདི་ནི་རྒྱན་མེད་ལ་ལུས་བྲི་མ་ཅན།
འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྟོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །དགེ་
སྟོང་དག་གིས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་ནས་ཁྱས་མ་བྱས་པར་སོང་བ་དང་། བྲམ་
བེ་དང་བྲིམ་བདག་རྣམས། དགེ་སྟོང་རྣམས་སྐྱ་གྱིའི་ལས་བྱས་ནས་བྲས་མི་
བྱེད་པས་གཙང་སྐྱ་མེད་པའི་ཞེས་འབྲུ་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། སྐྱ་
གྱིའི་ལས་དེ་བྱས་ནས་ཁྱས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་གསུང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ན་ནས་ཁྱས་
མ་རུས། ཁ་ཅིག་གིས་ཚུ་མ་རྟེན་ནས་གསོལ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ནས།
ཡང་ན་ཡན་ལག་ལྔའི་ཁྱས་བྱའོ།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དུག་སྒྲེ་རྣམས་ཚུ་བོ་བྲེགས་ལྡན་ལ་གཙུག་
བུས་ཁྱས་བྱེད་པ་བྲམ་བེ་དང་བྲིམ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། གཙུག་
བུར་ཁྱས་བྱེད་པ་འདི་དག་སྐྱ་ཞིག་། གཞན་དག་གིས། ལྷ་ཀྱའི་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་འབྲུ་ཞིང་། སྟོན་པ་དོ་ཆ་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དོ་ཆ་དང་ཁྱེལ་དང་བྲལ་བ་
འདི་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡོད་ཟེར་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དེ་ནི་
སྟོན་མོར་ཁྱས་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དགེ་སྟོང་གིས་སྟོན་མོར་ཁྱས་
མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱས་རས་བཅང་བར་བྱའོ།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །སྟོན་དག་འཕོས་སྐྱེས་པ་ཁྱས་བྱེད་སར་
ཁྱས་བྱས་པ་དང་། བྲུ་གཞོན་རུ་དག་གིས་དེ་མཐོང་ནས། གྱེ་སྟོས་ཤིག །

དགེ་སློང་མ་མགོ་བྱེ་མོ་དེའི་ལུས་ནི་ནགས་ཀྱི་མ་ཉེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་
སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པའི་ཚུ་རོགས་སུ་ཁྱུས་མི་
བྱའོ།།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྱད་མེད་ཅིག་ཚུ་བོ་ཨ་ཇི་ར་
བ་ཉིའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཁྱུས་སའི་འགམ་ན་སྐྱ་བ་ཤད་ཀྱིན་འདུག་པ་དང་། སྟོན་
དགའ་མོ་ཁྱུས་བྱེད་པར་འདོད་དེ། ཁྱུས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་བྱེད་ནས་ཚུ་བོ་ཨ་ཇི་ར་བ་
ཉིར་སོང་ངོ་། །དེར་བྱད་མེད་དེ་མ་ཐོང་ནས་སྤག་དོག་གི་ཀྱན་ནས་དགྱིས་
བས། འདིས་བདག་ལ་འགམ་ཉེ། འདི་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱིས་
བདག་མཐོང་ན་སྐྱས་འགན་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྟུང་ནས་སྐྱ་རུ་རའི་སྤྱེ་
མ་སྐྱ་ལ་གཏོར་ངོ་། །འཕགས་མ། བདག་གིས་ཉེས་པ་ཅི་བྱས་ན་ཁྱུས་བྱས་
ཟེན་པ་ལ་སྤྱེ་མས་གཏོར། བྱ་ཟན་མོ། ང་ལ་སྟོན་སྐྱ་ཡོད་མ་སྟོང་ངམ། དེས་ན་
སྟོང་ལ་གཅེ་ཡིས། སོངས། ཁས་བྱོས། ངས་སྟོང་ཀྱི་སྐྱ་ལ་མི་གཅང་བ་སྐྱ་
ཆོགས་ཀྱིས་མ་རུང་བར་བྱས་སམ། དེ་འབྲུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་།
དགེ་སློང་མས་བྱད་མེད་ཁྱུས་བྱས་ཟེན་པ་ལ་སྤྱེ་མ་མི་གཏོར་ངོ་།།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །སྟོན་པས། སྟོངས་མོ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། དགེ་སློང་ཞིག་སྐྱས་ལ་འཛེག་པ་ན་འོག་ན་ཤིང་མཁན་ཞིག་འདུག་
པས་དེ་འདོམས་དང་བ་མཐོང་ནས། སྟོང་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པས་
པོ་ཡིན་པར་གདོད་ཤེས་སོ་ཞེས་སྐྱས་པས་དེ་གཞོང་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་
བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དེ་ནི་གོས་མདུད་པ་མ་བོར་བར་སྐྱས་ལ་འཛེག་པ་

ལས་གྱུར་བ་ཡིན་པས་གོས་མདུད་པ་བོར་ནས་མཁར་ལན་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་
 རྣམས་གོས་མདུད་པ་བོར་ནས་མཁར་ལན་བྱེད་པ་ན་མ་དད་བ་རྣམས་འཕྱ་
 རྟེ། ཅི་སྟོབས་འགྱེད་དམ། བཞིན་བཟང་། མཁར་ལན་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཅིའང་
 མི་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། སྐས་ལ་འཛེག་པ་ལས་གཞན་གྱི་དུས་
 སུ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་ཁ་མ་བཀའ་པར་སྒྲུལ་བ་དང་། གཞན་
 ཞིག་གིས་དེའི་ཁར་ཕོ་མཚན་བཅུག་པས། ཁ་མ་བཀའ་པར་གདང་བར་མི་
 བྱའོ། །ཁྱེད་རང་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉིས་རིམ་འཆང་
 རས། ཆིག་རྒྱུ་འཆང་གི། ཉིས་རིམ་ལ་ནི་སྟོག་ཆགས་ཀྱན་ཏུ་འཆགས་པས་
 ཉིས་རིམ་ཡོད་པ་དེས་ཚུ་བཏགས་ལ་བགྱའོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་པ་རྣམས།
 མི་རུང་སྒྲུལ་ནས་མི་འཆང་བ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་པས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ་བཅང་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཁྱེད་རང་མ་རྟོག་ནས། ཁྱེད་རང་མེད་
 བ་མདུན་དང་རྒྱབ་ནས་ལོ་མ་དག་གིས་སྒྲན་ལ་དབེན་པའི་སྟོགས་སུ་ཁྱེད་
 བྱའོ། །ཁྱེད་རང་གཙུག་ཏེ་འགྱེད་པ་དང་། རང་ཆིག་རྒྱུ་ལ་ནི་སྟོག་ཆགས་
 མེད་གྱིས། སྟོག་ཆགས་ཆགས་ན་བཤལ་ནས་གཙུག་པས་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཁང་བཟང་དུ་ཁྱེད་བྱས་པས་རི་མོ་བྱིད་ནས། དེར་མི་
 བྱ་ཡི། རྩིང་གི་བྲ་ཞིག་ཏུ་ཁྱེད་ཁང་བྱའོ། །འདམ་རྩེ་བ་ཏུ་གྱུར་ནས། དེར་སོ་
 བག་གི་གཙལ་དགམ་མོ། རྩེ་འབྲིལ་ནས། གཏོར་ཁུང་གདོད་དོ། །དེའི་ཁ་
 འགགས་ན་ལྷན་ལྷན་བསལ་བར་བྱའོ། །གཏོར་ཁུང་དུ་ཁྱེད་བྱེད་ན་འདམ་
 རྩེ་བ་མི་འབྱུང་དོ། །སྟོན་པ་ཡངས་པ་ཅན་ན་སྟེ་རྩིང་གི་འགམ་ཁང་པ་བཅེགས་

བ་ན་བཞུགས་སོ། །དུག་སྡེ་རྣམས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་
 བ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་དང་ཁང་པ་བརྟེན་པའི་འབྲུམ་ན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་
 ལི་ཙ་གྱི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་དང་ཚུ་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ། བྱ་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱད་འབྱེན་པ། དགའ་བའི་ཆལ་དང་འབྲ་བ་དེ་ན་དེ་
 དག་གིས་རྩལ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། སྤྱ་གར་དང་། རོལ་མེའི་ཆ་བྱད་དང་། ཟུས་
 ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་བཞག་པ་དང་། དུག་སྡེས་སྤྲས་པ། སྟོན་པས་ཡངས་པ་
 ཅན་གྱི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དང་འབྲའི་བེར་
 གིས་ལྟར་འདོང་ངོ་ཞེས་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ན་བརྩལ་བའི་
 ཡོ་བྱད་མདའ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་། རོལ་མེའི་ཆ་བྱད་བི་ཤང་ལ་སོགས་
 པ་དང་། ཟུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོ་ཕག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། དགའ་བོ་ཉི་
 དགལ་ ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་ན། དེ་ཞིག་བརྩལ་བ་བྱའམ།
 གར་བྱའམ། སྤྱ་སྒྲང་ངམ། རོལ་མེའི་སྤྱ་བྱའམ། ཟུས་བྱ། སྤྲས་པ། བདག་ཅག་
 ཟུས་བྱས་ནས་རིང་ཞིག་ལོན་གྱིས། ཟུས་བྱའོ། །དེ་དག་སྟོད་ནས་སོ་ཕག་
 གི་དུམ་བུས་བྱད་ཅིང་ཟུས་བྱས་པས། དེ་དག་གཞོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ལ་
 མཁས་པས་སིལ་སྟན་ཡན་ལག་ལྔ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་སྟན་པ་བྱང་སྟེ། ལམ་དེ་
 ནས་འགོ་བའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱ་དེ་ཐོས་ནས་ཡུད་ཙམ་ཉན་ཏེ། ལི་ཙ་
 གྱི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ན་གར་མཁན་གར་བྱེད་པ་ལྟར་འདོང་ཞེས་ལྟར་
 བར་བྱེན་པ་དང་། དུག་སྡེ་རྣམས་བྱིར་བྱང་ངོ་། །དེ་དག་གིས། བྱོགས་གང་ན་
 གར་མཁན་རྣམས་གར་བྱེད། བྱེན་པ། གར་མཁན་གར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱ་འདི་

ལྷ་བྱ་འབྱུང་ངམ། ཁོ་བོ་ཅག་ལུས་བྱུང་ནས་ཁྱས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དགེ་
 སྒྲོང་ཁྱེད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གཟེར་ཏམ། བཤེན་པ། ཁྱེད་གྱི་མགྱིན་
 པ་རྟོག་པས་མནན་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གཟེར་ཏོ། །ཁྱེད་
 ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནམ། མ་སྦྱ་བར་སོང་། གཞོད་བ་བྱས་པ་
 རེ་ཞེས་བསྒྲིགས་པ་དང་སྤྱ་གོང་ནས་སོང་སྟེ་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་
 དང་། ཉེས་དམིགས་དེ་ནི་སོ་ཕག་གི་དུམ་བུས་ལུས་བྱུང་དེ་ཁྱས་བྱེད་པ་
 ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པས། སོ་ཕག་གིས་ལུས་བྱུང་དེ་ཁྱས་མི་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་
 དག་ཀྱང་པ་སེར་ག་གྱུང་ཞིང་དེ་མ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་
 ཟུགས་པ་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་མ་
 མི་སྦྱང་། སྟོན་པས་མ་གནང་ངོ། །ཁྱེད་དེ་མའི་འདམ་བཅངས་པས་དག་པར་
 འགྱུར་ངམ། སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། སྤྱ་མ་ནི་བཅས་པའོ། །འདི་ནི་གནང་
 བ་སྟེ། སོ་ཕག་གིས་ཀྱང་པ་བྱུང་པར་བྱ། ལུས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་ཕག་
 ཆས་ལུས་བྱུང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ཉ་ཕྱིས་
 ཀྱིས་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་། བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཉ་ཕྱིས་ཀྱིས་བྱུང་པར་མི་བྱའོ། །
 མཉན་ཡོད་དུ་སྟོམ་དགའ་མོས་ཀྱིས་པ་གཞོན་ཏུ་དག་ལུས་འཁྱ་བའི་ནང་དུ་
 ཟུགས་ཏེ་སོ་ཕག་གི་དུམ་བུས་ལུས་བྱུང་ཅིང་ཁྱས་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་
 ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ། མགོ་རེག་མ་པ་བྱི་གྲུད་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་བགོས་པ་དང་
 འདྲ་བ་ཞིག །ལུས་པ་གྲུས་ཕྱི་ཞིང་འདུག་གོ་ཞེས་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བ་དང་
 །དགེ་སྒྲོང་མས་ལུས་པ་གྲུས་མ་ཕྱི་ཞིག །སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་བཞིན་

དུ་རྟོ་ལེབ་དང་། གོས་དགྲིས་པ་དང་། ཁུ་ཚུར་གྲིས་སྤྲིས་པས་ཉེས་དམིགས་
 སུ་གྱུར་ནས། དགེ་སློང་མས་ནི་གང་དུ་ཡང་ཁུ་ཚུར་དག་དང་། གོས་བྲིལ་བ་
 དག་ཡན་ཆད་གྲིས་ཀྱང་བྱུང་བར་མི་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགེ་སློང་
 རྣམས་ཁྱས་བྲས་ནས་ལུས་གཤེར་བཞིན་དུ་ཆོས་གོས་གྲོན་པས་ཁ་བོ་དང་
 བྲི་མི་ཞིམ་པར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ལུས་སྤྲིས་བཅང་བར་
 བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་དེ་མེད་ནས། མེད་ན་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཅིག་སྤར་འདུག་ལ་
 ཁྱས་རས་གྲིས་ལུས་སྤྲིས་ཏེ་ཆོས་གོས་བགོ་བར་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་ནའོ། །
 དགེ་སློང་ནད་པ་ཞིག་སྒྲན་པའི་གན་དུ་སོང་ནས། བཞིན་བཟང་། བདག་ལ་
 སྒྲན་སྟོན་ཅིག །འཕགས་པ། བསྟོ་ཁང་སྟོན་དང་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞིན་
 བཟང་། ཁོ་བོས་འདོད་པ་དག་སྦྱད་པར་བྱའམ། བྱོད་ཀྱི་སྒྲན་འདི་ལགས་
 གྲིས། གཞན་གྲིས་མི་འཆོའི་བེར་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། དགེ་སློང་
 གིས་བསྟོ་ཁང་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དག་གིས་སྒྲན་པ་ལ། བཞིན་
 བཟང་། སྟོན་པས་གནང་ན། བསྟོ་ཁང་རི་ལྟ་བུ། འཕགས་པ། བདག་གིས་
 འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་གསོ་བ་བཟུགས་པ་ལས་བསྟོ་ཁང་ཞེས་འབྱུང་བར་
 ཟད་གྲིས། བསྟོ་ཁང་རི་ལྟ་བུ་མ་འཆོལ་ཏེ། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ལགས་པས་མཁྱེན་ཏེ་བེར་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། བསྟོ་ཁང་གི་ཁང་
 པ་ལྷུ་མ་པོ་བྱའོ། །དེ་དག་སྐར་ཁུང་མི་གདོད་ནས། སྐར་ཁུང་གདོད་པར་བྱའོ། །
 དེ་དག་སྐར་ཁུང་སྤྱི་ཡངས་ལ་ནང་དོག་པ་བྱེད་ནས། སྤྱི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་
 པ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བྱའོ། །མཐོན་པོར་གཏོང་བ་ན་ཐུན་པ་ནག་པ་དང་།

དམའ་བར་གཏོང་བ་ན་དུ་བ་འཛང་དུ་མི་བརྟུབ་ནས། དཀྱིལ་དུ་གདོད་པར་
 བྱེད། །ཐེའུ་དང་ཕུག་རོན་འཇུག་ནས། སྐར་ཁུང་བ་བ་ཅན་བྱེད། །རྒྱང་དང་
 ཆར་ཆུ་འོང་ནས། སྐར་ཁུང་ལ་སྒོ་སྒྲེགས་བྱེད། །རྒྱང་གིས་འདུག་དུ་མི་བརྟུབ་
 ནས། འཁོར་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་། འཕྲེད་གཏན་དང་བཅས་པ་གཞུག་
 གོ། །དབྱེ་བ་དང་གཅད་དཀའ་ནས། དབྱུ་གུ་སྐམ་ཁའང་ཉི་བར་གཞག་གོ། །སྒོ་
 ལ་སྒོ་སྒྲེགས་མི་འཇུག་ནས། སྒོར་སྒོ་སྒྲེགས་ས་དང་། སྒོ་གཏན་དང་། ཡང་
 མིག་དང་། ལག་རྒྱང་ལེགས་པར་བྱེད། །ཆུ་དམའ་སར་བཞག་པས་གང་ནས།
 ཆུ་རྩོན་གཞག་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཞག་སྒྲེགས་བྱ་ཞིང་དེར་བུམ་
 པ་གཞག་པར་བྱེད། །མེ་བུས་པས་ཞལ་བ་ཉམས་ནས། མེ་བུད་པའི་གནས་
 གྱི་སར་སོ་པག་གི་གཅལ་དགམ་པར་བྱེད། །མེ་གདལ་བས་ཤི་ནས། མི་འཆི་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅིས་བཅེར་བ་མི་ཤེས་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་ལྷགས་
 གྱི་ཐལ་ཕུགས་བཅང་བར་བྱེད། །མེ་འབར་བ་ན་ཞུགས་པས་རྒྱ་བར་གྱུར་
 ནས། མེ་འབར་བ་ན་མི་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བསྐྱད་པར་བྱེད། །
 ཞུགས་པ་ན་མེའི་དུགས་གྱིས་བོག་ནས་ས་ལ་འགྱེལ་བས། བོག་པ་མི་འབྱུང་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱེ་དང་ཉུངས་མར་དུ་བསྒྲེགས་པ་དག་མེར་སྒྲེགས་སོ། །
 དེས་དྲི་མི་ཞིམ་ནས། དྲི་མི་ཞིམ་པ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་བདུག་སྒྲོས་སྒྲེགས་
 སོ། །དུད་པས་མཆི་མ་འཇོག་ནས། མཆི་མ་འཇོག་ན་ནས་གྱི་བག་ཟན་གྱིས་
 གཅད་དོ། །འོན་ཀྱང་འཇོག་ནས། སྐྱུ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ་སྐྱུས་པའི་ཆང་བུས་ཀྱང་
 རོ། །སྟན་མེད་ནས་སྟན་བྱེར་ཉི་སོང་བ་སྐྱུམ་གྱིས་ཆུད་ཐོས་ནས། དེར་རྩ་

བཅ་གྱི་སྟན་གདིང་དོ། །ཀླང་པ་ལ་ས་རྩལ་གོས་ནས། ས་གཞིར་རྩ་དག་
 དགམ་མོ། །སྐམ་པོ་བཏིང་བ་མེས་ཚིག་ནས། སྟོན་པོ་དགམ་མོ། །སྟོན་པོ་མ་
 རྟེན་ནས། རྩལ་སྤངས་ལ་དགམ་མོ། །འབྲུ་མར་གྱིས་སྦྱུམ་པ་ན་འདྲག་མ་དང་
 གསེག་མས་ལུས་ལ་སྦྱགས་པས་མ་རྩུང་ནས། གཡན་པ་འབྲུག་པའི་ཆེད་དུ་
 སྦྱགས་གྱི་འབྲུག་སྦྱུད་བྱའོ། །དེ་གར་བབ་བབ་ཏུ་བཞག་པས་མ་རྩུང་ནས།
 རྩལ་གྱི་སྦྱས་ལུང་མིག་ནས་ཐ་གྲུས་བཏགས་ཏེ་དབེན་པར་གཞག་གོ། །དེ་
 སྦྱུམ་པས་ཡང་ཡང་སྦྱོང་ནས། དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་མེས་
 རྩུང་བར་བྱའོ། །དེར་ཁྱས་བྱས་པས་འདམ་རྩལ་ཏུ་གྱུར་ནས། དེར་ཁྱས་མི་
 བྱ་བར་དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཁྱས་བྱའོ། །ཁྱས་བྱེད་པ་ལ་རྩལ་གཞོད་ནས། ཁྱས་རྩུ་
 སྦྱགས་པའི་ཆོས་གོས་དག་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སོ་པག་གིས་སྟོན་
 པའི་ཁྱས་དོང་བྱས་ལ་ཁྱས་བྱེད་པ་དེ་ཁྱས་དོང་དུ་ཞུགས། ཁྱས་རྩུ་སྦྱགས་
 པ་ཁར་འདུག་ནས་ཁྱས་རྩུ་སྦྱགས་སོ། །དེ་རྩལ་གང་ནས། དེ་ལ་གཏོར་ཁུང་
 གཞོད་དོ། །རྩུ་ཏ་ཅང་ཆ་ན་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །དེར་གང་མོས་
 བསྟེན། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཁྱས་བྱས་ནས་འདྲག་རྩལ་སོགས་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་ལེན་པས་འགོད་ནས། དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་། བ་ལང་གི་སྦྱི་བ་དང་།
 སོ་ཤིང་གིས་བཀང་བའི་གྲོ་མོ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །མེའི་དུགས་གྱིས་
 ཉམས་དམས་ནས། བྱེད་སྦྱས་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་ན་འཆོ་བ་པ་ཞིག་ན་ནས་
 སྦྱོར་པ་ལ་དྲིས་པས། བསྟོ་ཁང་གི་ཁྱས་གྱིས་ཤིག །བདག་ནི་སྦྱོང་མོས་འཆོ་
 བ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་བསྟོ་ཁང་དུ་ཁྱས་འབྱོར། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལྷ་བ་སྤེད་སྤེད་

ཅིང་ཁྱུས་བྱེད་གྱིས། དེར་སོང་ལ་ཁྱུས་གྱིས་ཞིག། །དེས་གོས་ས་དམར་དུ་ཁ་
 བསྐྱར་བ་གྱོན་ནས་དགེ་སློང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དགེ་སློང་རྣམས་
 གྱིས་དེའང་དགེ་སློང་ངོ་སྟོན་ནས་མ་བཀག་གོ། །དེ་སྐྱུར་བར་ཁྱུས་བྱས་ཏེ།
 མེ་ལྷེ་ཞིང་འདུག་པ་དང་། དགེ་སློང་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། ཚུར་འོག་ཁྱུས་
 བྱའོ། །དེས་མགོ་ངེལ་བ་དང་། དེའི་དབྱུང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱངས་པས།
 །ཤུག་འུ་མི་གཙང་བ་ཁྱུས་མ་བྱས་པས་ཁྱུས་བྱས་པ་ལ་རེག་གོ། །དེད་ཤུག་འུ་
 བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་སྟུ། འཆོ་བ་པའོ། །སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། དེར་ངོ་མི་ཞེས་
 པ་ཞིག་ཤུག་བསྐྱེ་བས་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན། དེར་གཏོགས་པས་ངེས་
 པར་ཞེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མིང་ངེ་བར་བྱ་ཞིང་། དགེ་སློང་སྟོ་བ་བསྟོའོ། །
 མིང་ཞེས་པའང་ངེས་པ་དང་། ངོ་ཞེས་པ་མ་འདྲི་ཞིག། །མཉན་ཡོད་དུ་བྱིམ་
 བདག་ཅིག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་དུགས་ཁང་བྱས་པ་དང་། དེར་དགེ་སློང་
 དག་གིས་འབྲུ་མར་བྱུགས་ཏེ་རྒྱང་པ་ལ་རེག་ནས་མགོ་ལ་རེག། །མགོ་ལ་
 རེག་ནས་ཁ་ལ་རེག། །ཁ་ལ་རེག་ནས་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་ལ་རེག་ཅིང་། སྐར་
 ཡང་ཁ་ལ་རེག་སྟེ་གོས་ངན་པ་ཞིག་གིས་སྐད་གཡོགས་ནས་འདུག་པ་དང་།
 བྱིམ་པ་མ་དད་པ་ཞིག་སྟོགས་དེར་འོངས་པས་མཐོང་ནས་འབྲུ་བའི་སྐྱབས་
 དེ་གསོལ་བ་དང་། དེ་བས་ན་དུགས་ཁང་དུ་བྱིམ་པ་མ་དད་པ་འདུག་ཏུ་མི་
 གཞུག་གོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་དུགས་ཁང་དུ་ཞུགས་པའི་
 ཆེ་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་དེར་འོངས་པ་དང་། སྟོ་བས། བྱིམ་
 བདག་ །ནང་དུ་མ་འགོ་ཞིག། །སྟོན་པས་དུགས་ཁང་དུ་བྱིམ་པ་མ་བཏང་ཞིག་

གསུངས་སོ། །དེས། ཁོ་བོ་འང་གཞན་དུ་འགྱུར་རམ། ཁོ་བོས་ངེས་པར་
 འཕགས་པ་དག་གི་ལས་བྱའོ། །དེ་གསོལ་བ་དང་། དད་པ་ནི་དུགས་ཁང་དུ་
 ཐོངས། ལས་ཀྱང་བྱེད་དུ་ཚུག་ཅིག །དེ་ནས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ནང་དུ་
 འགྲོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ཀྱང་འོངས་ནས་དེ་མ་བཏང་བ་དང་།
 དེས། ཅིའི་སྤྱིར་བྱིམ་བདག་བཏང་ལ་བདག་མི་གཏོང་། དེ་ལ་སྦྱས་པ། བྱིམ་
 བདག་ནི་དད་པས་ནང་དུ་བཏང་ངོ། །འོ་ན་བདག་ཀྱང་དད་ན་ནང་དུ་གཏོང་
 རམ། དེ་གསོལ་བ་དང་། དད་པར་གྱུར་ན་ནང་དུ་ཐོངས་ཤིག །དེ་ནང་དུ་
 བཏང་བས། དགོ་སྤོང་རྒྱང་པ་ལ་རེག་ནས་ཁ་ལ་རེག་ཅིང་སྦྱོན་མོར་འདུག་པ་
 མཐོང་ནས་མ་དད་པར་འབྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། དད་པ་ཚུང་བ་མ་
 གཏང་ཞིག །བསྟོ་ཁང་དུ་བྱི་དོར་བྱི་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱི་
 དོར་བྱི་ལས་སུས་བྱ་བ་མ་ཤེས་ནས། བྱི་དོར་བྱི་ལས་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་
 པ་དང་། ཉེ་གནས་དག་གིས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལའོ། །
 བྱི་དུ་དང་ཞེས་སོགས་ནས། འཕགས་པའི་མི་སྦྱ་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའོ་ཞེས་
 པའི་བར་མ་མོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། བསྟོ་ཁང་གནང་བའང་རྒྱགས་པའི་སྤྱིར་
 མ་ཡིན། དེགས་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན། བརྒྱན་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན། འབྲུལ་བའི་
 སྤྱིར་མ་ཡིན་གྱི། ལུས་འདི་གསོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དུགས་ཁང་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷ་
 རྟེན། རྟེན་དང་དེ་མ་འབྱུང་། བགས་པ་མདངས་གསལ། བགས་པ་ལ་ནད་ཡོད་
 པ་རྣམས་འབྱིན། རྒྱང་དང་བད་ཀན་སེལ། ནད་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །མཉན་
 ཡོད་དུ་བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་དུགས་ཁང་བྲས་སོ། །དུག་

སྒྲེས་གོས་གཅིག་ལྟས་སྦྱང་གཡོགས་བྱས་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་ལས་བྱས་ཏེ་
 འཁོད་པ་དང་། བཅ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་དག་གིས་མཐོང་ནས། འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་
 པ་སྟེ་ཞིག །ཁ་ཅིག་གིས། ཟུ་སྟེགས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས། ཟུ་སྟེགས་ཅན་མ་
 ཡིན་གྱི། དགེ་སྦྱོང་ངོ་། །སྟོན་པ་ངོ་ཚ་དང་ལྡན་ན། ཅིའི་སྤྱིར་འདི་དག་ངོ་ཚ་
 དང་བྲེལ་མེད། དེ་གསོལ་བ་དང་། དེ་བས་ན་དུགས་ཁང་དུ་གོས་གཅིག་པས་
 བྱེད་པ་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །ལུས་གྱི་དེ། མ་དད་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་
 པའི་སྒྲེང་གཞི། དེར་མ་དད་པ་འཇུག་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་གཅིག་གོ། །མཉན་
 ཡོད་དུ་བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་
 འདུན་དུགས་ཁང་དུ་སྦྱུན་བྱངས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དགྲ་བཙུམ་པ་ཞིག་གིས་
 དགེ་སྦྱོང་ཉམས་པ་ཁ་ཅིག་གི་ལས་བྱེད་པ་གཟིགས་ནས། བྱེད་ཅག་གིས་
 དགེ་སྦྱོང་འདི་ལ་དགེ་སྦྱོང་འདིས་ལས་བྱེད་པ་མཐོང་ངམ། བཙུན་པ། མཐོང་
 ངོ། །ལས་བྱེད་པ་འདི་ནི་དགྲ་བཙུམ་པའོ། །གང་ལ་ལས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚུལ་
 བྲེལ་ཉམས་པ། སྒྲིག་པའི་ཚོས་ཅན། ཁོང་རུལ་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་སང་གོ་ལྟ་
 བྱས་ཕྱ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིམ་བདག་
 ཅིག་གིས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཚུང་མ་སྦྱངས་ནས་དགའ་མགུར་སྦྱང་པས་
 བྱེད་པ་ཞུགས་པ་བཅས་ཏེ་ཆེར་སྦྱེས་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་ནས་
 མཛོད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་དེས་འདི་སྟུམ་དུ། སྟོན་པས། པ་མ་ནི་བྱ་
 བ་བྱེད་པ། པན་པར་བྱེད་པའོ། །བྱས་ཕྱག་པ་གཅིག་ལ་ནི་མ། གཉིས་པ་ལ་
 ནི་པ་བྱེད་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་ཆང་གི་བར་དུ་བྱེད་ཏམ། ལང་ནས་གཞི་ཆེན་པོ་རིན་

བོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་དེའི་དབང་སྒྲུག་ཏུ་བཅུག་ཀྱང་དེས་ནི་པ་དང་
 མ་ལ་པན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། གང་གིས་པ་མ་དད་པ་མེད་པ་དད་པ་སྤུན་སྤུམ་
 ཆོག་ས་པར་བྱས་སམ། ཚུལ་བྲིམས་ངན་པ་ལས་ཚུལ་བྲིམས་སྤུན་སྤུམ་
 ཆོག་ས་པར། སེར་སྣ་ཅན་ལས་གཏོང་བ་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་ས་པར། ཞེས་རབ་
 འཆལ་བ་ལས་ཞེས་རབ་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་ས་པ་ལ་བཀོད་ན་པ་མ་ལ་པན་
 བཏགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་གིས་ཀྱང་པ་མ་ལ་པན་པ་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱའོ་སྣམ་ནས་མཐར་གྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་པ་མ་གཉིས་
 སྐབས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད། པ་ལ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་
 བོ་བདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་དང་། དེས། བདག་གིས་ཀྱང་
 བསོད་ནམས་གྱི་དངོས་བོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱའོ། །ལེགས་གྱིས། གྱིས་ཞིག་ཅི་
 ཞིག་བྱ། དུགས་ཁང་གྱིས་ཞིག་ཤེས་དུགས་ཁང་བྱས་ཏེ་བྲིམ་བདག་དེ་
 རང་གིས་དུགས་ཁང་དུ་ལས་བྱས་པས་ཞིན་ཏུ་ངལ་ནས། དེས། བྱ། བདག་
 རབ་ཏུ་ངལ་གྱིས་ངའི་རྒྱབ་ཅུང་ཞིག་མཉེས་ཞིག་ཤོན་པས། སེང་གེ་ལྷ་
 བྱས་ཕྱ་ལྷ་བྱ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་མ་གནང་ངོ། །བྱ། སེང་གེ་
 དང་། ཕྱ་ལྷ་བྱ་གང་། ཡབ། བདག་ནི་སེང་གེ་ལྷ་བྱ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་
 པའོ། །ཁྱོད་ནི་ཕྱ་ལྷ་བྱ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་ངན་པ་དང་ལྡན་ནོ། །བྱ། ཕྱ་དང་འབྲ་
 བ་ང་ལྷ་བྱ་ལས་སེང་གེ་དང་འབྲ་བ་ཁྱོད་ལྷ་བྱ་སྐྱེས་སམ་ཞེས་ཟེར་བའི་
 སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། གང་ན་པ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་མགྱ་བར་བྱེད། ཡང་
 དག་པར་མཆོད་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་རིགས་དེ་ནི་

ཚངས་པ་དང་བཅས་པ། སྒྲོལ་དཔོན་དང་བཅས་པ། སྒྲིན་པར་རིགས་པ། མེ་
 དང་བཅས་པ། ལྷ་དང་བཅས་པའོ། །པ་དང་མ་གཉིས་ཚངས་པ་སྟེ། །སྒྲོལ་
 དཔོན་སྒྲུ་མའང་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་མེ་ཡི་ལྷ་བྱན་བ་ཞིན། །བྱ་ཡི་སྒྲིན་པའི་
 གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་དེ་གཉིས་སྤྱག་བྱ་ཞིང་། །སྒྲི་བར་བྱ་ཞིང་བཟུ་བ་
 དང་། །རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱང་བཟུ་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་བསྟེན་བཟུར་
 བྱ། །ཡང་ན་བཟུ་བ་ལྷུང་བ་དང་། །བགོ་བ་མལ་སྟན་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེས་ནི་
 པ་དང་མ་གཉིས་ལ། །མཁས་པས་བསྟེན་བཟུར་བཅས་བྱེད་ན། །འདིར་ནི་
 མནར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སོང་ནས་མཐོ་རིས་དགའ་བར་འགྱུར། །དག་སྒྲོང་
 རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིས་ནས་ཁྱུས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་པ་མ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་
 རིམ་གྱོ་བ་བྱིད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དོ་མཆར་ཆེའོ། །བཀའ་སྒྲུལ་པ། འདི་
 ལ་དོ་མཆར་ཅི་ཆེ། ང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་ནའང་མ་ལ་གཞོད་
 པ་ཅུང་ཟད་བྱས་པས་སྤྱག་བསྒྲུལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བ་དང་། བན་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་
 པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་གྱིས་དང་
 བཤད་པར་བྱའོ། །

སྒྲོན་ལྷ་ར་རྒྱ་སི་ན་དེད་དཔོན་མཛའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱག་ཅིང་ནོར་མང་
 ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཆུང་མ་སྤངས་
 རས་དགའ་མགྱུར་སྤྱད་པས་བྱ་བྱང་ཡང་ཉི་ནས་བྱ་འདོད་པས་ལྷ་ལ་
 གསོལ་ཀྱང་། བྱ་མ་སོས་པས། གཞན་ཞིག་གིས། བྱོད་ལ་བྱ་བཅས་ན་བྱ་
 མའི་མིང་དུ་ཐོགས་ཤིག་རིང་དུ་འཆོ་བར་འགྱུར་དོ་ཞེས་བསྟེན། །རེ་ཞིག་ན་

དེའི་ཆུང་མ་ལ་བྱ་བ་ཟུགས་བཟང་བ་ཞིག་བཅས་ཏེ་བཅས་སྟོན་བྱས་ནས་
 མིང་འདོགས་པ་ན། མཛའ་བོའི་བྱ་ཡིན་ལ། བྱ་མོའི་མིང་དུ་གདགས་པས་ན་
 མཛའ་བོའི་བྱ་མོར་བཏགས་སོ། །དེའི་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ནས་དེ་
 ཉིད་དུ་ཞིའོ། །དེ་ནས་མཛའ་བོའི་བྱ་མོས། མ་ལ། བདག་གི་པ་སྟོན་ལས་གང་
 གིས་འཆོ། བདག་གྲང་དེ་བཞིན་བསྐྱབ་པོ། །མས་བསམས་པ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
 པོར་འཇུག་པའི་ཆང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་ན། འདིའང་དེར་ཞུགས་ནས་ཞི་
 རོགས་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་པ་འབྲུ་འཆོང་པ་སྟེ། བྱོད་གྲང་དགའ་ན་འབྲུ་འཆོང་བར་
 གྱིས་ཞིག །དེས་འབྲུའི་ཆོང་ཁང་བཅིགས་ཏེ་ཐོག་མའི་ཉིན་པར་ཀུན་པ་ན་
 བཞི་ཆེད་དེ་དེ་དག་མ་ལ་བྱིན་ཏོ། །རེ་ཞིག་ན་གཞན་ཞིག་གིས། བྱོད་ཀྱི་པ་ནི་
 ཇི་འཆོང་བའོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། དེས་འབྲུ་འཆོང་པ་བཏང་ནས་ཇིའི་ཆོང་
 བྱས་པའི་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ཀུན་པ་ན་བརྒྱུད་ཆེད་དེ་དེ་དག་གྲང་མ་ལ་བྱིན་ཏོ། །

ཡང་གཞན་ཞིག་གིས། བྱོད་ཀྱི་པ་གསེར་འཆོང་བའོ་ཞེས་སྒྲས་པ་
 དང་། དེ་ཇི་འཆོང་པ་བཏང་ནས་གསེར་འཆོང་པའི་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ཀུན་པ་ན་
 བཅུ་བྱུག་ཆེད་དེ་མ་ལ་བྱིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཀུན་པ་ན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཆེད་
 དེ་དེ་དག་གྲང་མ་ལ་བྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་གསེར་འཆོང་ཕྱག་དོག་ཅན་དག་གིས།
 ཐོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསེར་འདིས་བསྐྱས་སོ་སྟུམ་ནས། མཛའ་བོའི་བྱ་
 མོ་ལ། བྱོད་ཀྱི་པ་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ཆང་བ་ཡིན་ན། བྱོད་
 སུས་འདི་འདྲ་ངན་པས་འཆོ་བ་ལ་འཇུག་ཏུ་བཅུག་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། དེས་
 མ་ལ། བདག་གི་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ཆང་བ་ཡིན་པར་ཐོས་ཀྱིས།

བདག་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཇུག་གོ། །མས། ལྷ། དེ་ནི་བདེན་མོད། ཁྱོད་
 ནི་གཞོན་ལ་བྱ་གཅིག་བྱ་ཡིན་པས་ཁོ་མོ་བོར་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་མ་
 འགོ་ཞིག། །དེས་མའི་ཆོག་མ་ཉན་པར། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགོ་འདོད་པ་
 རྣམས་འདོད་དོ་ཞེས་བསྐྱབས་ནས་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཏེ་ཆས་པ་དང་།
 མས་མཆི་མས་བརྒྱུད་པ་ཞིན་དུ་དེའི་རྒྱ་བ་གཉིས་ལར་བཟུང་སྟེ། ཁོ་མོ་
 བོར་ནས་མ་འགོ་ཞིག་ཅེས་སྒྲིམ་པ་དང་། ཁྱོས་ནས་མའི་མགོ་རྒྱ་བས་ཕྱལ་
 ཏེ་སོང་དོ། །མས། ལྷ། ཁྱོད་ལ་ལས་འདི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། དོང་ཆེ་རྒྱུ་
 པ་ལྷ་བརྒྱས་གྲུ་བོ་ཆེ་ཉོས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཚུ་སྤྱོད་
 ཉའི་རིགས་གྱིས་གྲུ་མ་རུང་བར་བྱས་ཏེ་མཛའ་བོའི་བྱ་མོ་གྲུ་ཚལ་ཞིག་ལ་
 འཇུག་ནས་མཐར་སྤྱོད་ཏེ་སྐྱམ་ལ་སོང་བ་དང་། དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་
 ཁྱེར་མཐོང་ནས་དེར་སོང་བ་ན་ལྷའི་བྱ་མོ་གཟུགས་ལེགས་ཤིང་བལྟ་ན་
 སྒྲུག་པ་བཞི་བྱུང་སྟེ་བདེ་བར་འོངས་སམ། བདག་ཅག་གི་བཟའ་བུར་དང་
 གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་འདི་དག་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་དང་ལྷན་ཅིག་
 བཞུགས་ཤིག། །དེས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་མང་བོར་བདེ་བ་
 སྟོང་དོ། །དེ་དག་གིས། ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་དུ་མ་འགོ་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོལ་མ་
 ཉན་པར་སོང་བ་དང་། དེས་ཏྲག་ཏུ་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་མཐོང་ནས་
 དེའི་སྐྱོར་སྤྱོད་པ་དང་། སྤར་གྱི་དེ་བས་གཟུགས་མཛེས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་
 བྱུང་སྟེ། ཚུར་སྤྱོད། བདེ་བར་སྤྱོད་ཏམ། བདག་ཅག་གི་བཟའ་བུར་དང་གོས་

དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་འདི་དག་བཞེས་ལ་ལྷན་ཅིག་བཞུགས་ཤིག། །དེས་
 དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་མང་བོར་བདེ་བ་སྤྱད་ངོ་། །དེ་དག་གིས་
 །ཡང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མ་འགོ་ཞིག་ཅེས་བསྟོའང་འགོ་འདོད་ནས་སོང་བ་དང་།
 དགའ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་མཐོང་ནས་དེའི་སྒྲོར་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་
 བས་ཀྱང་གཟུགས་མངོས་པའི་ལྷ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། ཚུར་སྒྲོན། བདེ་
 བར་བྱོན་ཏམ། བདག་ཅག་གི་བཟའ་བུར་དང་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་
 འདི་དག་བཞེས་ལ་ལྷན་ཅིག་བཞུགས་ཤིག། །དེས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ལོ་
 བརྒྱ་སྟོང་མང་བོར་བདེ་བ་སྤྱད་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ཡང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མ་
 འགོ་ཞིག་ཅེས་བསྟོའང་འགོ་འདོད་ནས་སོང་བ་དང་། ལྷ་མོའི་ཆངས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཁང་པ་བཟང་པོ་མཐོང་ནས་དེའི་སྒྲོར་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་
 གཟུགས་མངོས་པའི་ལྷ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། ཚུར་སྒྲོན། བདེ་བར་
 བྱོན་ཏམ། བདག་ཅག་གི་བཟའ་བུར་དང་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་འདི་
 དག་བཞེས་ལ་ལྷན་ཅིག་བཞུགས་ཤིག། །དེས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ལོ་བརྒྱ་
 སྟོང་མང་བོར་བདེ་བ་སྤྱད་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ཡང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མ་འགོ་
 ཞིག་ཅེས་བསྟོའང་འགོ་འདོད་ནས་སོང་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་
 དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་མ་ཐག་སྒྲོ་བཅད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་
 སུམ་རིམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བཅད་དོ། །དེ་ན་སྒྲེས་བྱ་
 ལུས་རབ་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་མགོ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབར་བ་མེ་ལྷེ་
 གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་འཁོར་ཞིང་འདུག་སྟེ་མགོ་ལས་ནག་ཁག་བྱུང་བ་ཟས་

སུ་བ་བ་མཐོང་ནས། ཁྱོད་ཅིའི་སྒྲིབ་འདི་ལྟར་གྱུར་ཅེས་ངེས་པས། ངས་མ་ལ་
གཞོན་པ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །མཛའ་བོའི་བྱ་མོའི་ལས་ཀྱང་མཛོན་སུམ་དུ་
སྒྲིན་ཏེ། བདག་གིས་ཀྱང་མ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་སྤྲིན་ནས་འདིར་
འོངས་སོ་སྣམ་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལས། གང་བཅིངས་པ་དེ་ནི་
ཐར། གང་མ་བཅིངས་པ་དེ་ནི་བཅིངས་པའོ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱང་མ་ཐག་ཏུ་མཛའ་
བོའི་བྱ་མོའི་སྒྲིབ་བོར་འཁོར་ལོ་དེ་བྱུང་རོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་བྱ་དེས་མཛའ་བོའི་
བྱ་མོ་སྒྲུག་བསྐྱེད་བར་མཐོང་ནས། ཏྲག་ཏུ་དགའ་དང་དེགས་བྱེད་ཅིང་། སྒྲིབ་
པ་བྱེད་པ་བོར་བྱས་ཏེ། །ཆངས་པ་སྒྲ་མའི་ཁང་པ་ནས། །ཅི་ཡི་སྒྲིབ་ནི་ཁྱོད་
འདིར་འོངས། །སྒྲས་པ། ཏྲག་ཏུ་དགའ་དང་དེགས་བྱེད་ཅིང་། སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་
བོར་བྱས་ཏེ། །ཆངས་པ་སྒྲ་མའི་ཁང་པ་ནས། །འདིར་ནི་འོང་བར་འདོད་གྱུར་
པ། །ཡུན་རིང་པོ་ཡི་ལས་ཀྱིས་གཉེར། །ལས་ཀྱིས་རིང་ནས་གཉེར་ནས་
ཀྱང་། །གང་དུ་ལས་ཀྱིས་གཉེར་བ་དེར། །ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་
འགྱུར། །ལས་གང་རྣམ་པར་སྒྲིན་གྱུར་ནས། །འཁོར་ལོ་འབར་བ་རབ་འབར་
བ། །བདག་གི་སློག་ལ་གཞོན་གྱུར་ཏེ། །ཁྱེད་ལ་འཁོར་ལོ་འབར་བར་གྱུར། །
མི་དེས་སྒྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དགའ་བ་བྱེད་པའི་
མ་ཡི་མགོར། །ཁྱོད་ཀྱིས་དྲོག་པས་བརྒྱབ་པས་ན། །དེ་ཡི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
ཡིན། །སྒྲས་པ། འཁོར་ལོ་འབར་བ་རབ་འབར་བ། །བདག་གི་སློག་ལ་གཞོན་
བྱེད་པ། །ལོ་གངས་སྟོང་ཕྱག་རི་སྤྲིད་དུ། །ང་ཡི་ཁྱེད་ན་འཁོར་བར་འགྱུར། །
མི་དེས་སྒྲས་པ། ལོ་གངས་སྟོང་ཕྱག་རྩལ་ཅུ་དང་། །ལོ་གངས་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་

བོ། །འབར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཀྱང་། །སྟོང་གི་མགོ་ལ་འཛོག་པར་
 བྱེད། །དེས་དེ་ལ། གཞན་ཡང་འདིར་འོང་བ་ཡོད་དམ། མི་དེས་སྦྲས་པ། གང་
 གིས་འདི་འབྲའི་ལས་བྱས་པ་རྣམས་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མཛའ་བོའི་
 བུ་མོ་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་གཟེར་བ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་
 བས། ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་ལོ་འདི་བཟོད་པར་བྱ་
 ཡིས། གཞན་གང་གིས་འདི་འབྲའི་ལས་བྱས་པ་དེ་དག་འདིར་མ་འོང་ཞིག་
 ཅེས་སྦྲས་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་མགོ་ལས་འཁོར་ལོ་དེ་ཤིང་ཏ་ལ་བདུན་ཅུ་
 བཅ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་འདུག་པ་དང་། དེའང་ཞི་འཕོས་ནས་དགའ་ལྡན་
 དུ་སྐྱེས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ཏེ། མ་ལ་ཀལ་པ་ན་
 བྱིན་པས་གོང་སྐྱེར་ཆེན་པོ་བཞིར་བདེ་བ་སྟོང་ངོ་། །མ་ལ་གཞོད་པ་ཅུང་བད་
 ཅིག་བྱས་པས་དེ་ཉི་མུ་བྱའི་སྟུག་བསྐལ་སྟོང་ངོ་། །དེ་བས་ན་པ་མ་ལ་པན་པར་
 བྱ་ཡི། གཞོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་བས་ན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་
 གྱུར་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་སྟེ། པ་དང་། མ་དང་། མཁན་པོ་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་དང་། རྒྱུ་པའོ། །མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགེ་སྟོང་ནད་པ་ཞིག་གིས་
 སྦྲན་པ་ལ། བཞིན་བཟང་། སྦྲན་སྟོན་ཅིག །ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཁྱས་མཛོད་ཅིག །
 མ་གནང་ངོ་། །སྟོན་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན་ཡིན་པས་གནང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་
 དེ་གསོལ་བ་དང་། སྦྲན་པས་བསྟེན་ན་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཁྱས་བུའོ། །དེ་རི་ལྟར་
 ཡིན་པ་མ་ཞེས་ནས་སྦྲན་པའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། སྟོན་པས་གནང་ན། དེ་རི་ལྟར་
 ཡིན་པ་སྟོན་ཅིག །འཕགས་པ། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་གསོ་བའི་སྦྱད་ལས་

ལེགས་སྐྱུར་གྱི་ཁྱུས་ཞེས་འབྱུང་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སོ། །འོན་ཀྱང་
 ལྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱུས་ཤིག་ །དེ་གསོལ་བ་དང་། རྒྱུ་
 འདྲན་པའི་རྩ་བ་དང་སྒྲོང་བུ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྒྲོལ་བས་
 ཁྱུས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སྒྲོལ་ནས་ཁྱུས་བྱས་པས་རྩུབ་པོར་
 གྱུར་ནས། བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་ནས་ཏེ། མི་རྩུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །བསྐྱུ་མཉེ་
 བྱས་པ་དང་། ཏ་ཅང་སྐྱུ་མ་ཆེས་པས་གནས་མལ་མ་རྩུང་བར་གྱུར་པ་དང་།
 སྐྱུ་མ་དེ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཁྱུས་ཆལ་གྱིས་བཟུ་བར་བྱའོ། །ཡང་རྩུབ་པར་
 གྱུར་ནས། སྤྲ་མ་མི་རྩུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཆུའི་བུ་མ་བ་སྤྱི་མར་སྐྱུ་མ་ཐིགས་པ་
 གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲུགས་སོ། །

ལྟོན་པ་ཀླུ་པ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །ཁི་ལིན་དའི་བུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྤྱིར་ཆད་
 ཏྱག་ཏུ་ནའོ། །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། གནས་བརྟན།
 བདེའམ། བཞིན་བཟང་། ན་སྟེ་མི་བདེའོ། །གནས་བརྟན། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲོན་ཅི་
 ཞིག་བཅངས། བཞིན་བཟང་། ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་རིང་ངོ། །ད་ཅིའི་སྤྱིར་མི་
 འཆང་། མ་གནང་ངོ། །སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་རིང་
 བཅང་བར་བྱའོ། །

ལྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགེ་སྒྲོང་གར་བབ་བབ་ཏུ་རྒྱང་པ་འཁྱུ་བ་
 དེར་སྐྱང་བྱས་གང་བ་བྱིམ་པ་དག་གིས་མཐོང་ནས། འཕགས་པ། སྐྱང་བུ་བྱི་
 བྱི་བས་གང་བའི་ཕྱོགས་འདི་ཅི་ཡིན། འདིར་རྒྱང་པ་བཟུས་སོ། །དེ་དག་འཕྱ་
 རྟེ། དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ནི་གཙང་སྤྱི་མེད་པ། གར་བབ་བབ་ཏུ་རྒྱང་པ་འཁྱུའོ། །

དེ་གསོལ་བ་དང་། གར་བབ་བབ་ཏུ་རྒྱུ་པ་མི་བཟུ་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 སྟོང་གི་ཤར་སྟོང་མཆོམས་སུ་རྒྱུ་ཁྱུས་ཀྱི་གཞི་བྱའོ། །དེ་རི་ལྷ་བྱ་བ་མ་
 ཤེས་ནས། རུས་སྒྲུལ་ལྷ་བྱ་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འཇམ་པོ་བྱེད་བ་དང་། རུབ་པར་
 བྱའོ། །ཉམ་ཆུང་བ་དག་གིས་སྟོགས་དེར་འགྲོ་མ་རུས་བ་དང་། དེ་དག་གིས་
 གྲོ་མོ་བཞག་གོ། གྲོ་མོར་འབྲུ་བ་ན་ཆག་ནས་མ་རུང་བར་གྱུར་བ་དང་། ཆོལ་
 ཟངས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །དུག་སྒྲེ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་དངུལ་ལས་
 བྱས་པ་བཞག་པ་དང་། བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། འདི་ཅི་ཡིན། བཞིན་
 བཟང་དག། སྟོན་པས་ཆོལ་ཟངས་གནང་ངོ། །ཅི་བྱེད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱིས་གཞོད་དམ། བྱེད་ཀྱི་མགྱོན་པ་རྟོག་པས་མནན་ཏེ་གཞོད་ངོ། །དེ་གསོལ་
 བ་དང་། དེ་ལྷ་བྱ་མི་གཞག་གི། ས་ལས་བྱས་པའི་ཆོལ་ཟངས་གཞག་པར་
 བྱའོ། །རྩ་མོ་ལྷ་བྱ་འཛོག་པ་དང་། དེ་ལྷེག་ནས། ཞབས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་མིག་
 མཐིལ་འབྲུལ། དབྱས་ན་སྟོང་པོ་ཅན་ཡོད་པ། ཀ་དམ་པའི་མེ་ཏོག་འབྲུ་བ་
 བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་བྱས་པ་དང་། རུབ་པར་བྱའོ། །ཆོལ་ཟངས་གར་བབ་
 བབ་ཏུ་འཛོག་ནས། བཟུས་ཏེ་ཁས་སུ་བ་ཏུ་གཞག་གོ། །དགོ་འདུན་ཀྱི་ནི་ཁང་
 ཐོག་ཏུའོ། །གང་ཟག་གི་ནི་གནས་ཁང་གི་སྟོ་སྟེགས་ཀྱི་པག་ཏུའོ། །

སྟོན་པ་མནན་ཡོད་ནའོ། །དགོ་སྟོང་དག་གིས་ལྷུང་བཟེད་གར་བབ་
 བབ་ཏུ་བཟུས་པ་དང་། སྟོགས་དེ་སྒྲུང་མས་གང་ནས་མི་སྒྱུག་པར་གྱུར་པ་
 བྱིམ་པ་དག་གིས་མཐོང་སྟེ། སྟོགས་འདིར་བཤུང་གཅི་བཀྱིས་སམ། བཞིན་
 བཟང་། སྟོགས་འདིར་སུས་ཀྱང་བཤུང་གཅི་མ་བྱས་ཀྱི། ལྷུང་བཟེད་བཟུས་

སོ། །འཕགས་པ། བྱེད་གྱིས་འདིར་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །དེ་དག་
སྤྲ་གོང་ནས་ཅང་མི་ཟེར་བར་འདུག་གོ། །དེ་དག་ །དགོ་སྒྲོང་དག་གཙང་སྤྲ་
མེད་པ། ལྷུང་བཟེད་གར་བབ་བབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་
དང་། དེ་དག་འབྲུ་བ་ཡུས་གྱིས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱོད་སྤྲུལ་གང་དུ་སྤྱུང་
བཟེད་གྱི་བྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དེར་ཚུས་བྱུག་གོ། །ཡང་ན་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་
དག་གིས་སྤྱུང་བཟེད་བཀྲས་པའི་གནས་དེར་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་པོ་བྱས་པ་
དང་། བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་དག་གིས་མཐོང་ནས། འདི་དག་ནི་ཉི་མ་ལ་
དད་དོ་ཞེས་འབྲུ་བ་དང་། ཉི་མ་འདྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་བྱེད་ཅིག་ །དེ་ནས་
སྤྲུལ་གས་བྱས་པས། སྤྲུལ་བ་ལ་དད་དོ་ཞེས་འབྲུ་བ་དང་། སྤྲུལ་འདྲ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་ །གྲུ་བཞི་བྱས་པ་དང་། བ་ལང་ལ་དད་དོ་ཞེས་འབྲུ་
བ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར་མདུང་ཅེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའམ། རྩ་རའི་རྣམ་པ་ལྟ་
བུར་གྱིས་ཤིག་ །ཅིས་བསྐྱུ་བ་མ་ཤེས་ནས། བ་ལང་གི་སྤྱི་བའམ། འཛིམ་
པས་བྱུགས་ཤིག་ །དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་དོན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དེ་འདྲ་
བྱས་ཏེ་མགྲུ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་དོན་ཉིད་དུ་བསྐྱུ་བ་ལ་ནི་ཉི་མའམ།
སྤྲུལ་བའམ། རི་ལྟར་དད་པ་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ངེས་པ་མེད་དོ། །མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཉེ་
དགས་སྤྱུང་བཟེད་མེད་པ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་དོ། །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་སྤྱུང་
བཟེད་བཀྲས་ནས་སྤྱུང་བཟེད་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱུག་བྱས་
ནས་རང་རང་གི་སྤྱུང་བཟེད་སྤངས་ཏེ་བས་བ་བའི་གནས་སུ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་
བས་བ་བའི་ཆོ། བཀྲས་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱུག་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།

གསར་དུ་བྱུང་བ་དེས། ལྷུང་བཟེད་མང་པོ་འདུག་པས་གང་དགོས་པ་དེ་
 སྒྲངས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་འཛོག་གིས། བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲང་དོ་སྒྲུམ་ནས་ལྷུང་
 བཟེད་ཅིག་སྒྲངས་པ་དང་། གནས་བརྟན་ཀུན་ཤེས་ཀོ་ལུ་དི་བྱའི་ཡིན་གྱིས་
 མ་ལེན་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་གང་པོ་དང་། མིང་ཆེན་དང་། མ་འགགས་པ་དང་།
 །ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བཟེད་སྒྲངས་པ་དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་བསྒྲོག་པ་དང་། དེ་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཏུ་འདུག་གོ །ཁྱོད་ལ་ལྷུང་བཟེད་མེད་དམ། མེད་དོ། །སྐུས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཉེ་
 དགས་སོ། །དེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་སྐྱེ་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་འབྱེན། དེ་གསོལ་
 བ་དང་། དག་སྒྲོང་གིས་ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས། ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ། རྫོགས་ཞེས་བྱ་ལ། བྱེད་
 པ་ནི་འགལ་ཆ་བས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་ཚུང་དུའམ། ཆེན་པོའམ།
 རྒྱ་བོས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ། བྱ་སྟེ། བྱེད་
 པ་ནི་འགལ་ཆ་བས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཚུང་དུ་དང་ཆེན་
 པོ་དང་རྒྱ་བོས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཆ་དེ་ནི། ལྷུང་བཟེད་གསུམ་སྟེ།
 ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། ཚུང་དུའོ། །དེ་ལ་ཆེན་པོ་ནི་གང་དུ་འབྲས་འཐུག་
 པོ་ཆེ་མ་ག་རྟའི་བྲེ་ལུ་ཚུང་དོ་བཅོས་པ་སྐྱེ་ཆོད་དང་བཅས། ཆོད་མ་དང་
 བཅས་པ་སྐྱགས་ན་ཁའི་ཆའི་མཐའ་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་བོང་གི་སྟོ་གང་གིས་མ་
 དེག་པའོ། །ཚུང་དུ་ནི་གང་དུ་འབྲས་འཐུག་པོ་ཆེ་མ་ག་རྟའི་བྲེ་ལུ་ཚུང་གང་

བཅོས་པ་སྒྲུབ་ཆོད་དང་བཅས། ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་ས་ན་ཁའི་ཆའི་
 མཐའ་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་བོང་གི་སྟོ་གང་གིས་མ་རེག་པའོ། །འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་
 གྱི་བར་རོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྲིམ་བདག་སྒྱུ་ག་པོ་ཞིག་གིས་ཚུང་མ་སྒྲངས་ནས་
 དེ་དང་ཅེ་བ་དང་། བཟང་མོ། ང་ཚོང་ཐོག་ས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་ཡིས་བྲིད་
 མི་གཡང་ཞིང་བག་ཡོད་པར་བྲིམ་སྒྲངས་ཤིག །རྫོ་པོ། ལེགས་ཏེ་དེ་བཞིན་
 དུ་བགྱི་ཡིས། དུས་དུས་སྒྱུ་གཏམ་སྒྲིངས་ཤིག །དེ་ཚོང་བྲེར་ནས་ཡུལ་
 གཞན་དུ་སོང་བ་དང་། དེའི་ཚུང་མ་གོས་ཟས་བཟང་བས་ཉོན་མོངས་པས་
 གཟེར་ཏེ། སྒྲིས་པ་གཞན་དང་སྒྲུད་པས་སེམས་ཅན་དང་ལྡན་པ་ལས་བསམས་
 བ། བྲོ་འོངས་པ་དང་མ་རུང་བར་བྱེད་དོ་སྙམ་ནས། མངལ་ན་གནས་པ་
 བསད་དེ་རི་ལྟར་དོར་བ་མ་ཤེས་པར་སེམས་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་འདུག་པ་དང་།
 སྒྲོམ་དགའ་མོ་བྲིམ་དེར་བསོད་སྒྲོམས་ལ་ཞུགས་ནས། མཆན་བཟང་མ།
 བསོད་སྒྲོམས་བྱིན་ཅིག །དེས། བདག་མི་དགའ་བས་གཟེར་བས་བསོད་
 སྒྲོམས་སྒྱིན་པ་སྒྲུའང་མེད་ཀྱིས། བཞུད་ཅིག །མཆན་བཟང་མ། ཤེའམ་ཅི་
 མེད་དམ། མ་ཤི་མོད་ཀྱི། བདག་ལ་བྱ་ཞིག་བྱུང་བ་གང་དུ་རི་ལྟར་དོར་མ་
 ཤེས་སོ། །མཆན་བཟང་མ། དེ་བདག་གིས་དོར་ན་བདག་ལ་བསོད་སྒྲོམས་
 སྒྱིན་ནམ། སྒྱིན་ནོ། །སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་སློས་ལའང་
 སྒྱིན་ནམ། སྒྱིན་ནོ། །དེས་དེ་ལྟར་བཟེད་ཆེན་པོར་བཅུག་སྟེ་ཁང་པ་སྒྲོང་བར་
 བྲེར་ནས་དོར་བ་དང་། དེར་སྒྲར་སྒྲིས་པ་ཞིག་ཞུགས་པས་མཐོང་ནས། མགོ་
 རེག་མ། ཅི་བྱེད་ཅེས་སྒྲིས་པ་དང་། བྲིད་ལྟ་བུ་ནལ་གྱི་བྱ་དང་། སུའི་བྱ་

གཏོལ་མེད་པས་རིགས་ཀྱི་བྱད་མེད་ལ་འདི་འདྲའི་ལས་བྱས་ཏེ་འདོར་རོ། །
 དེས་དེ་ལ་བརྒྱད་བཀག་བྱས་ཏེ་སོང་ངོ། །དེ་དག་སྟོང་མ་ཞིག་དང་ཕྱད་པ་
 དང་། སྟོམ་དགའ་མོས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ལན་མེད་པར་
 ཅང་མི་ཟེར་བར་འདུག་གོ། །སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། དག་སྟོང་མས་ལྷུང་
 བཟེད་ཆེན་པོ་མ་འཆང་ཞིག། །དག་སྟོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཚུང་དུ་ནི་དག་སྟོང་
 མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་འོ། །མཉན་ཡོད་ན་འོ། །དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་
 བཟེད་གར་བབ་བབ་དུ་བཞག་པས་སྤིལ་གྱིས་ཐོས། བོང་བ་དང་དབྱུག་པ་
 ལྷུང་བས་ཀྱང་ཕོག་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལྷུང་བཟེད་གར་བབ་བབ་དུ་མི་བཞག་པར་ལྷུང་བཟེད་དེའི་གཞིར་ཞ་ཉེའི་
 དབྱར་འདབ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ལྷུང་བཟེད་ཐམས་ཅད་ཞ་ཉེས་
 དགྱིས་པ་དང་། བྲིམ་པ་དག་གིས་མཐོང་ནས། ཅི་ཡིན། ལྟོན་པས་གནང་ངོ། །

ཨེ་མ། ལྟོན་པས། ལྷུང་བཟེད་ཐམས་ཅད་ཞ་ཉེས་གཡོགས་ཤིག་ཅེས་
 གསུང་ངམ། ལྷུང་རྒྱལ་དུ་མ་ཟེར། བྲིད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་སམ་
 ཅི། དེ་དག་སྟོབས་པ་མེད་པར་ཅང་མི་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། དེ་
 བས་ན་ལྷུང་བཟེད་ཐམས་ཅད་ཞ་ཉེས་མི་དགྱི་བར་ཞབས་ཉི་ཆེ་ཞ་ཉེས་དགྱི་
 བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་རིའི་ཅེ་མོ་དང་། རྩ་བའི་ཅོག་འདྲ་བས་དགྱིས་པ་
 དང་། ལྷུང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་། ལག་མཐིལ་འདྲ་བས་དགྱི་བར་བྱའོ། །
 མཉན་ཡོད་དུ་བྲིམ་བདག་ཅིག་གིས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཚུང་མ་སྒྲངས་
 བས་བྱ་ཞིག་བཙས་ཏེ་བ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཞིག་ན་པས་

སྒྲིམ་པ་དང་། འདི་མགུ་དཀའ་ཡིས། ཀྱུ་ལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་
 རོ་སྒྲིམ་ནས། ཀྱུ་ལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་བ་དང་། ཉེ་དགའ་སྒྲོ་ན་འདུག་པས་
 མཐོང་ནས། བཞིན་བཟང་། འོངས་པ་ལེགས་སོ། །སྤྱོད་ཆེ་བ་ལྟར་གནས་པ་
 ཡིན་ན་གང་ལས་འོངས། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཆལ་གྱིས། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག །
 བཞིན་བཟང་། སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མཆོག་གོ །
 འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ཡོ་བྱད་དུག་དགོས་ན་ཡོད་དམ། དུག་པོ་གང་ལགས། ལྷུང་
 བཟེད་དང་། ལྷ་ཆགས་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། གདིང་བའོ། །འཕགས་
 ལ། མ་མཆིས་སོ། །ཁོ་བོ་ལའང་མེད་དེ། དེ་ཞིག་སོང་དང་། ཁོ་བོས་བཅལ་
 ལོ། །དེས་པ་སྤངས་ནས་གཉེན་དག་གི་ཐད་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་དེ་
 ལ་ལྷུང་མ་སྤངས་སོ། །ཉེ་དགས་ཡོ་བྱད་དུག་ཆེད་ནས་བསོད་སྒྲིམས་ལ་
 ལྷགས་པ་དང་། བྱེད་དེ་མཐོང་ནས། ཁོ་བོས་ཡོ་བྱད་དུག་ཆེད་ཀྱིས་ལྷུང་
 ཞོག །དེས་སྤྲོས་ལ། ཁོ་བོས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་དུག་ཆེད་དོ། །ཇི་འདྲ་ཞིག་ཆེད།
 མིག་དང་རྒྱ་བ་དང་སྒྲ་དང་ལྷུང་དང་ལྷས་དང་ཡིད་དོ། །ད་ཅིའི་ཐ་ཆོག །བདག་
 ལ་ཉེ་དུ་རྒྱལས་ཀྱིས་ལྷུང་མ་སྤངས་ན་ད་ཅི་ལྟར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། དེ་ཉིད་དེའི་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་དེ་
 གསོལ་བ་དང་། ཡོ་བྱད་དུག་པོ་བཙས་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཆོས་འདུལ་བ་དང་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་ཆེད་དཀའ་
 བས་སོ། །ཡོ་བྱད་དུག་རིམ་གྱིས་བཅལ་ནས་བརྟམས་པ་སྤྲོད་བྱིན་ཅིག །ཉེ་
 དགས་ལྷུང་བཟེད་མེད་པ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་སྒྲོང་རྒྱལས་དང་ལྷན་

ཅིག་ལྟོངས་རྒྱུར་སོང་ནས། དུལ་ཀར་སྒྲར་ཀར་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་བདག་
 ཅིག་གིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་བསོད་སྟོམས་ལ་སྦྱན་བྲངས་པ་དང་། དེ་ལ་སྦྱང་
 བཟེད་མེད་པས་བྱིན་པ་འབྲུ་ནས། དབྱར་དག་སྦྱང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་།
 །སྦྱང་བཟེད་མེད་པར་སྟོངས་རྒྱུ་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཆོམ་རྒྱན་པས་
 བཅོམ་ནས་གསོལ་བ་དང་། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྦྱང་བཟེད་
 བཞག་ནས་སྦྱང་བཟེད་ཚུང་དུས་འགོ་བར་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྟོང་
 ཞིག་འགྲུང་བཞིན་དུ་སྦྱང་བཟེད་ཀྱི་སྟོང་ནས་སྦྱང་བཟེད་འབྱིན་པ་དང་། དགོ་
 སྟོང་དག་གིས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། འགྲུང་བཞིན་དུ་སྦྱང་བཟེད་མ་དབྱིན་ཅིག་། དེས་
 སྦྱས་པ། ཅི་ཉེས། སྦྱང་བཟེད་དེ་འཆག་པར་འགྱུར་མོད། གཞན་ཅི་ཉེས་ཟེར་
 བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། དགོ་སྟོང་གིས་འགྲུང་བཞིན་དུ་སྦྱང་བཟེད་
 དབྱང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞུག་པ་དང་། བུ་བ་དང་། སྐམ་པ་དག་
 ལའང་རྒྱ་ཆར་སྦྱར་ངོ་། །མཉན་ཡོད་ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་བྱ་ན་ནས། སྦྱན་པའི་
 གན་དུ་སོང་སྟེ། བུ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །སྦྱན་པས་སྦྱས་པ། རོ་བོ། ཅི་
 བཞེད། བྱ་ན་ཡིས། སྦྱན་སྟོན་ཅིག །སྦྱན་པ་དེ་དད་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས།
 བྲམ་ཟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་བཞུད་ལ། སྦྱང་བཟེད་ཀྱི་ཚུ་སྟོངས་ལ་
 ཟུས་ཤིག །སོས་པར་འགྱུར་ངོ་། །བྲམ་ཟེ་དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆའ་དུ་སོང་བ་དང་།
 ཉེ་དགའ་སྟོན་འདུག་པས་མཐོང་ནས། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ། འོངས་པ་ལེགས་སོ།
 །ཁྱོད་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ཡིན་ན་གང་ལས་འོངས། འཕགས་པ། ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཐོང་བ་ནི་ལེགས་ཏེ། ཡང་ཡང་མཐོང་བས་

ནི་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་འོངས། བྱ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ། སྒྲན་པས།
 འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཐད་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚུ་བསྐྱངས་ཏེ་བཀྱས་ན་སོས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟན་པས། ཚུ་སྟོལ་ཅིག །དེ་ལྟ་ན་སྟོད་ཅིག །ཁོ་བོས་
 ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚུ་སྐྱང་རོ་ཞེས་སྒྲས་ནས། རང་དུ་སོང་སྟེ་ཟན་ཟོས་ནས་ལྷུང་
 བཟེད་བཀྱས་ཏེ། དེར་རུས་པ་དང་། འཁྲུ་ཁམ་ཆད་དང་། ཉའི་ག་མ་དང་།
 འབྲས་ཆེན་གྱི་བྱལ་མ་དང་། བྱེ་དང་། ཆོད་ཞོལ་དང་། འཁར་བ་རུང་བཟེད་
 ཅིག་སྒྲགས་ནས། བྲམ་ཟེ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚུ་འདི་རེ། བྱེར་ཅིག །བྲམ་ཟེས་
 མཐོང་ནས། བྱ་གྲུམ་པ་སྒྲ་ཡིས་ཚུ་མི་གཙང་བ་འདི་ལྟ་བུས་སྒྲས་བཀྱིད་པ་
 མི་རུང་རོ། །ཉེ་དགས་སྒྲས་པ། བྱོད་དད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་བྱ་སོས་
 སུ་བཟེད་དོ། །བྲམ་ཟེ་འབྲུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དེ་ནི་
 ལྷུང་བཟེད་ནས་ལྟག་རོལ་དོར་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པས། གཞན་གྱིས་སྐྱངས་
 པ་དེར་མི་སྒྲགས་སོ། །དགེ་སྟོང་ཞིག་གིས་དགེ་ཚུལ་ལ་ལྷུང་བཟེད་འཁྱུར་
 བཅུག་པས་ལག་ནས་ལྷུང་སྟེ་ཆག་གོ། །དེ་སོངས་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་དེ་
 གསོལ་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་འཁྱུར་མ་གཞུག་ཅིག །འུ་རིའི་བྱའི་དགེ་ཚུལ་
 ཅུན་དས། མཁན་པོ། ལྷུང་བཟེད་སྟོལ་ཅིག་བཀྱའོ། །མ་གནང་གིས། ང་ཉིད་
 འཁྱུ་ཡིས་སོང་ཞིག །བདག་གིས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་སུ་འགྱུར་རམ། ལྟན་པ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ངས་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་
 དང་། དགེ་ཚུལ་བག་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དོར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །དགེ་
 ཚུལ་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལུང་མ་མོ་ལས། ལྷུང་

བཟེད་ལངས་ནས་བཀྲ་བར་མི་བྱ་བ་ནས། ཏ་ཅང་སྐམ་པར་མི་བྱ་བའི་བར་
གསུངས་སོ། །མཉན་ཡོད་ན་དག་སྟོང་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ། ལྷ་
རྩོ་ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་བགོས། ལྷ་བཟེད་ཐོགས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་
ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཆོས་གོས་ནར་བས་ལྷ་བར་ལྷ་བཟེད་ས་ལ་བཞག་
ནས་གོས་ཆགས་བྱས་པ་དང་། བམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་དག་གིས་མཐོང་
ནས། དག་སྟོང་རྣམས་གཙང་སྤྱེམ་མེད་དེ། ལྷ་བཟེད་གར་བབ་ཏུ་འཛོག་གོ་
ཞེས་འབྲུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ལྷ་བཟེད་གར་བབ་བབ་ཏུ་གཞག་
པར་མི་བྱའོ། །དག་སྟོང་དག་ལྷ་བཟེད་བབ་ཆོལ་དུ་འཛོག་པས་མ་རུང་
བར་གྱུར་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ལྷ་བཟེད་བབ་ཆོལ་དུ་མི་གཞག་
གོ། ལྷ་བཟེད་གཞག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ངོས་ཁུང་བྱའོ། །དག་སྟོང་དག་ཅིག་པ་
ཆོ་བར་བྱེད་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བྲིམ་ཅིག་པའི་ཆེ་ལྷ་བཟེད་
གཞག་པའི་བྱ་ག་བྱ་ཡི། ཅིག་པ་ཆོ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

དགོན་པ་བ་ལ་ལྷ་བཟེད་གཞག་པའི་བྱ་ག་མེད་ནས། དགོན་པ་བ་
རྣམས་གྲིས་ལྷག་མའམ་སྤྲ་བྱ་ལས་བྱས་པའི་སྟོན་བྱ་བྱས་ཏེ་བ་ལང་གི་ཕྱི་
བ་སས་བྱགས་པར་གཞག་གོ། །དེ་རྒྱལ་གྲིས་བྲེར་ནས། ཁ་གཏམ་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་
བྱ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ས་ལ་བཞག་པས། དེ་ནི་ས་ལ་མི་བཞག་གོ། གཟར་
ཐག་གིས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་དབྱངས་ན་བཟང་ངོ། །སྟོངས་རྒྱ་བའི་ཆེ་དེ་
བྲེར་བས། མ་དད་པ་རྣམས། ཅི་འདྲིར་བྲིམ་བྱ་འམ་སྟེ་བྲེར་ཞེས་འབྲུ་ནས།
སྟོན་བྱ་དེ་ནི་གཞན་དུ་མི་བཀྲར་ངོ། །དག་སྟོང་ཞིག་ལྷ་བཟེད་ལག་ཏུ་

ཐོགས་ཏེ་སོང་བ་དང་། འགྲེལ་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཆག་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་
བ་དང་། དེ་བས་ན་ལག་པས་མི་བཀྱར་བར། སྒོད་དུ་བཅུག་སྟེ་བཀྱར་བར་
བྱའོ། །སྒོད་དུ་བཅུག་སྟེ་ལག་ཏུ་ཁྱེར་བས་ཉེས་དམིགས་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་
དང་། ལྷུང་བཟེད་དེ་བཀྱར་བ་ནི་སྒོད་ལག་ཏུ་མི་བཀྱར་བར་ལུང་ཐག་བཏགས་
ཏེ་མཆན་ཁུང་གིས་བཀྱར་བར་བྱའོ།།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགེ་སློང་རྣམས་དོན་མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་
སློངས་རྒྱར་སོང་བ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཞིག་ན་ནས་སྤོང་བ་ལ། སྤོང་སྟོན་ཅིག་ཤིང་
རུ་ར་གསོལ་དང་གདངས་པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་ཁ་འདི་ན་ཤིང་རུ་ར་ག་ལ་
ཡོད། དེས་སྤོང་བ། དགེ་སློང་འདི་དག་མཁས་པ་ལགས་པས་འདི་དག་ལ་
བསྐྱངས་ན་ཡོད་དོ། །དེས་དེ་དག་ལ་སྤོང་བསྐྱངས་པས་དགེ་སློང་དེས་དེའི་
ནང་དུ་ལྷུང་བཟེད་གྱི་སྒོད་སྟེ་བ་དང་། ལྷུང་དང་། གྱི་དང་། འབྲེང་བ་དང་། སྤོང་
དག་འདུག་པ་བྲམ་ཟེས་མཐོང་ནས། ཁྱེད་ནི་ཀུན་སྒྱུད་མི་གཙང་སྟེ། བདག་
ཞིའང་སྤོང་ཡིས་མི་གཙང་བ་ཟ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་
གསོལ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་། སྤོང་དང་། བར་བྱར་དག་སྒོད་ཐ་དད་པར་
གཞུག་གོ། སྒོད་གསུམ་པོ་དེ་དག་བཙང་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དག་གིས་སྒོད་
གསུམ་པོ་དེའི་ལུང་ཐག་མཉམ་པར་བཏགས་པས་མཆན་ཁུང་རྩྭ་བར་གྱུར་
བ་དང་། མ་དད་པ་རྣམས། ཅི་ཁྱེད་རྩྭ་རྩྭ་ཐོགས་ཏེ་འགྲོའམ་ཞེས་ཅི་འདྲི་བའི་
སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། སྒོད་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་དབྱང་བའི་ལུང་ཐག་
མཉམ་པར་གདགས་པར་མི་བྱ་བར་ཅི་རིགས་པར་གདགས་པར་བྱའོ། །རས་

ལྷ་མོ་བཏགས་པས་ན་བར་གྱུར་ནས། ལྷག་བསྐལ་མི་འདོད་པས་ནི་ཞིང་
 རྒྱང་དུ་དག་ཀྱང་མི་གདགས་པར་ཞིང་ཆེན་པོར་གདགས་པར་བྱའོ། །ཞིང་
 ཆེན་པོ་བཏགས་པ་དང་ཁྱུ་མ་ནས། ཁྱུ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྒྱུར་
 དབྱས་སུ་སྒྱུར་བྱས་སྒྱུར་ཏེ་དེ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྒྱུར་མདོ་མདོར་བྱ་རོག་
 ཀྱང་བྱུང་བར་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་ན་དག་སྟོང་ཞིག་ལྷུང་བཟེད་ལ་བཙའ་ཁྱུགས་
 ཀྱང་འཆོས་པར་མི་བྱེད་ནས་ངེས་པ་དང་། དག་སྟོང་ནད་པ་ཞིག་ལ་ལྷུང་
 བཟེད་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་སྒྲིང་བར་བྱའོ་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་
 བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །སྒྲིང་པར་འོས་པ་སྒྲིན།
 བསྐྱེག་པར་འོས་པ་བསྐྱེག་གོ། །དག་སྟོང་ཞིག་ཆོས་གོས་བརྟེངས་ཤིང་རྟོལ་
 ཡང་སྒྱུར་མི་འཆོས་ནས་ངེས་པ་དང་། ནད་པ་ཞིག་ལ་སྐྱུ་སྒྱུར་བཟང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྒྲིང་རོ་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ལྷུ་སྒྱུར་
 བགས་པ་དང་འབྲུ་བར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་ན་དག་སྟོང་ཞིག་གི་
 ལྷུང་བཟེད་རྟོལ་ནས། དེ་མགར་བའི་གན་དུ་སྒྱུར་ཏེ་སོང་ནས། བཞིན་བཟང་།
 ལྷུང་བཟེད་རྟོལ་བ་འདི་སྟོན་ལ་བྱིན་ཅིག །འདི་དག་ནི་ཁས་ལས་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིང་རྒྱ་རྒྱ་ནི་མི་སྟེར་བས། ཡུན་རིང་དུ་བགྱངས་ན་སྒྱུར་ལེན་
 བར་འགྱུར་རོ་སྟེན་ནས། སང་ངམ་གནངས་སམ་བྱོན་ཅིག་ཅེས་བགྱངས་
 སོ། །དག་སྟོང་དེ་ཉིན་རེ་ཞིང་འགོ་བ་དང་། དེའི་མཛའ་པོ་ཞིག་གིས་མཐོང་
 བས། བྱོད་ཉིན་རེ་ཞིང་དེར་འགོ་ན། དེ་བྱོད་ཀྱི་ཉི་ལྷུ་ལམ་སྒྱུན་བདག་གི་བྱིམ་
 ཡིན། མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོའི་ལྷུང་བཟེད་རྟོལ་ནས་དེ་སྟོན་དུ་བཅུག་པ་ན་བསྟོང་

བར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོའོ། །དེས་སྦྱས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་བཟོ་བ་བདེན་
 བར་སྦྱ་བ་དགོན་ཅོ་ཟེར་བ་མ་ཐོས་སམ། ཁོ་བོས་བཟོ་ཤེས་མོད་ཀྱང་སྟོན་
 བས་མ་གནང་ངོ་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། གནང་གིས་ལྷུང་བཟེད་
 གྲན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུའོ། །དེ་དག་སྦྱོང་དེའི་གན་དུ་
 སོང་ནས། སྟོན་པས་གནང་གིས་ལྷུང་བཟེད་འདི་སྟོན་ཅིག །དེས་སྦྱས་པ།
 ལག་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྟོན་དུ་མི་རུང་གིས་མགར་དབྱུང་དག་ཀྱང་དགོས་
 སོ་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། དག་འདུན་གྱིས་མགར་དབྱུང་དག་
 བསྐལ་བར་བྱའོ། །དག་སྦྱོང་ཞིག་གི་ལྷུང་བཟེད་དོལ་ནས་དེ་ཐོགས་ཏེ་མཉན་
 ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བྱེད་པ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་
 གླངས། འབྲས་ཆན་གཤེར་བ་ཆེད་པ་ལྷུང་བཟེད་དུ་གླངས་པས་དེ་ཟགས་
 བས་བྱེད་གཤེར་བར་གྱུར་ཏེ། དེས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྦྱོང་མ་རུང་བར་གྱུར་ནས།
 དེ་སྦྱང་བྱ་དག་གིས་བསྟོར་བ་དང་། དེ་ལ་བྱེད་དང་བྱ་མོ་དག་གིས། འཕགས་
 པའི་ཁོར་ཅན་དང་། ཆང་དཔོན་དང་། དེད་དཔོན་དག་བཞིན་དུ་འཁོར་མང་
 བོར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་པས་སྦྱང་བྱ་དག་གིས་བསྟོར་ཅིང་བཞུད་དོ། །
 བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་དེ་མཐོང་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་
 ལ་མཐོ་འཆོམ། བྱིམ་བདག་གིས་དག་སྦྱོང་དེ་ལ་སྦྱས་པ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་
 མཛེས་པ་ལ། ཁྱོད་ཅལ་ཅལ་ཅི་བྱེད། བྱིམ་བདག །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་རོལ་མོ་
 མཁན་ལ་སོགས་པའི་བྱིམ་དུ་ཞུགས་པ་མཐོང་ང་མ། འོ་ན་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་
 བྱིས་པ་དག་གིས་བསྟོར། བྱིམ་བདག །ཁོ་བོའི་ལྷུང་བཟེད་ཟག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་

གཞན་མི་འཆོལ། སྟོན་པས་ལྷུང་བཟེད་བདོག་བཞིན་དུ་གཞན་མི་བཅའ་
 བར་གསུངས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་འདི་འདྲ་བ་བདོག་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་
 བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དྲོལ་བ་དེས་སྒྲན་པར་བྱའོ། །དགེ་
 སྒྲོང་དག་ལྟན་པ་སྟེ་བ་ལྡ་བོ་བྱ་རམ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་ནས། དེ་
 དག་ཆ་བ་དང་སྤང་པས་ཐགས་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། བྱ་བུའི་ལྟན་
 པར་བྱ་རམ་དང་། རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོགས་མ་དང་། སྤྱི་ཆོལ་དང་། རོ་ཉི་དང་།
 ཆོན་མོ་སྟེང་དེ་དག་མི་བཟང་བས་སྤངས་ཏེ། ལྟན་པ་སྤྲ་བ་ལྡས་སྒྲན་པར་
 བྱའོ། །ལྡ་བོ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ནས། ལྟན་རིང་དང་། ཐམ་སྤན་དང་། ལྟན་པ་
 དང་། ཚུ་སྤོན་ཀྱི་སོ་ལྟ་བུ་དང་། བྱེ་མས་ཀྱང་ངོ་། །བྱེ་མ་དུ་ཡོད་མ་ཤེས་ནས།
 བྱེ་མ་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་བྱེ་མ་དང་། རྡོའི་བྱེ་མའོ། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་
 ལྷགས་ཀྱི་བྱེ་མ་དང་། རྡོའི་ལྷུང་བཟེད་དྲོའི་བྱེ་མས་སྒྲན་ནོ། །དེ་དག་ཚུར་བྱེ་
 མ་བཅར་ཏེ་སྟོན་པར་བྱེད་ནས་གོགས་པ་དང་། འབྲུ་མར་དང་འདྲ་བ་སྤྱི་ཆོལ་
 འདྲ་བ་ལ་ཐུག་པར་གྱུར་པས་སྒྲན་ནོ། །ཏ་ཅང་བསྐྱེགས་པས་གོགས། ཏ་
 ཅང་ཚུར་དུར་བསྐྱོས་པས་མི་འཆགས་ནས། རན་ཅམ་དུ་བསྐྱོའོ། །ཏ་ཅང་
 ཚུབ་ནས། བདར་ངོ། །ཚུས་བདར་བས་གོགས་ནས། འབྲུ་མར་གྱིས་བདར་
 ངོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་དྲོལ་ནས། ས་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་
 བྱི་བྱ་རམ་དང་། འཛིམ་པས་སྒྲན་པར་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་ནམས་ལྷུང་བཟེད་དུ་
 ཟན་ཟོས་ནས་མ་བཅོས་པས་བཅས་སྤྱིར་ཏེ་དྲོལ་བ་དེ་གསོལ་བ་དང་། ལྷུང་
 བཟེད་དེ་བསྐྱེག་པར་བྱའོ། །ཤིང་གིས་བསྐྱེགས་པས་མ་རུང་བར་གྱུར་ནས།

ཤིང་གིས་མ་སྟེག་ཅིག། །རྩ་དང་སོག་མས་གཡོགས་ནས་བསྟེགས་པས་
 ཉེས་དམིགས་སུ་གྱུར་ནས། དེ་དག་གིས་མ་སྟེག་ཅིག། །རི་ལྷོ་བསྟེག་མ་
 ཤེས་ནས། ལྷོ་བསྟེག་པས་དེའི་ཆེད་དུ་སྟེག་འགོ་བས་རྩ་བོ་བསྟེལ་
 བར་བྱའོ། །དེ་རི་ལྷོ་སྟེག་མ་ཤེས་ནས། སྟེག་འགོ་བས་གཉིས་ཏེ། སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱས་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱས་པ་
 བྱི་བུ་མ་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་གིས་བྱས་པ་བྱི་བུ་བའམ་རྩ་མའང་རུང་སྟེ། ཐལ་
 བས་བཀའ་ལ། རི་ཅམ་རན་པ་སྟེ་ཞིག། །ཁྱོ་མའི་ནང་དུ་བསྟེགས་པས་མ་
 རུང་བར་གྱུར་ནས། སྟེག་མ་དང་འཛིན་པ་སྟེག་པས་སྟེ་རོལ་བྱགས་ལ། འབྲུ་
 མར་གྱི་ཆོགས་མའམ་བ་ལང་གི་ལྷོ་བས་ནང་བྱགས་ཏེ་བསྐྱམས་པ་དང་། ས་
 གཞི་སྟེ་དོར་བྱས་པར་སྟེག་མ་དང་དུ་བ་འཆོར་བར་བྱེད་པ་འབྲུ་མར་གྱི་
 ཆོགས་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་བཟམ་པའི་སྟེང་དུ་ལྷོ་བསྟེག་ཁ་བྱབ་ཏུ་
 བཞག་པ་ལ་ལྷོ་བ་དང་སོག་མ་གཅེར་ཏེ། རྩ་བོ་དེས་དུ་བ་མི་འཆོར་བར་
 བཀའ་ལ་མེ་སྐར་རོ། །བསྟེགས་པ་དེ་གང་བ་དང་དབྱུང་སྟེ་ཁ་དོག་ཞེན་པར་
 གྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱམས་པར་བྱའོ། །ཁྱུས་བྱས་ཏེ་གཞུག། །སྟོག་ཆགས་དག་
 བདེ་བར་བྱ་བའི་སྟེར། དེའི་གཡས་གཡོན་ཆག་ཆག་ཐོབ་ལ་སྐྱེད་ཀྱིས་
 ཤིག། །དགེ་ཚུལ་ཕོ་ཞིག་ལོ་གངས་ནི་མི་ཤེས་བོང་ཆོད་ནི་ཆེ་སྟེ། དགེ་སྟོང་
 རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་མི་བབྱིད་ན་ས། དེ་ལ་རི་
 ལྷོ་བསྟེག་ཀྱིས་པས། ལོ་ཆོགས་མི་ཤེས་ན་མཆན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པ་
 བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་ཁས་སྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་གཅེར་བྱར་སྐྱེད་སྟེ་མཆན་

བརྟགས་པ་དང་དེ་ཉིན་ཏུ་ངོ་ཚ་ནས། དེ་ནི་སྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །
 ཟུང་ང་དང་གོས་ཀྱི་གདང་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་སྐྱུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་
 ཀྱི་སྟོན་དབབ་པ་ལ་སོགས་པས་སོ།།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཉེ་དགའི་དགོ་ཚུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 འདོད་ནས། ལས་བྱེད་པ་དང་། གསངས་ཏེ་སྟོན་པ་དང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དེས་སྤར་སོང་ནས་བྱག་བདར་བྱས། སྟན་བཤམས་ཏེ་
 དགོ་སྟོང་རྣམས་མ་འོངས་པ་དང་། ཉེ་དགས་མེ་ཏོག་གི་ཤིང་ཞིག་མཐོང་སྟེ།
 དགོ་ཚུལ། མེ་ཏོག་སྟོགས་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བྲིམས་ཤིག །དེས་ཤིང་ལ་
 འཛེགས་པས་སྐྱུང་ནས་ལག་པ་ཆག་སྟེ། དགོ་སྟོང་གི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་
 ཀླབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་བྱ་བུ་པོ་དབང་བསྐྱུར་བར་
 འོས་པ་དབང་མ་བསྐྱུར་བར་འདུག་ཅིང་འཆ་མས་ལ་བབ་པ་བསྐྱུང་བ་དང་
 བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་བཞིན་དུ། དགོ་ཚུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའང་
 བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དགོ་ཚུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཤིང་
 ལ་འཛེག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགོ་སྟོང་ཞིག་ལ་དགོ་
 ཚུལ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་ནས། དེས་དགོ་སྟོང་རྣམས་སྤར་ཏེ།
 དགོ་ཚུལ་བྲིད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་མཆ་མས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་
 ཏུ་མངགས་ཏེ་བཏང་བས། གཉན་གྱིས་བྲིད་དེ་དགོ་སྟོང་གི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་
 པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། དེ་བས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་
 མཆ་མས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་མི་གཏང་ངོ། །དེ་ཆིག་མི་ཐོས་ཤིང་བསྐྱར་སྐྱུང་བའི་

ཉེ་ལའོར་དུ་ཚོགས་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གཞག་པར་བྱའོ།
 དེ་ལྟ་ན་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་འགྱུར་རོ།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །བྲམ་ཟེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཀླུ་
 བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་བ་དང་། དགེ་སློང་སྦྱང་བཟེད་དང་འཁར་གསེལ་ཐོགས་པ་
 མང་པོ་མཐོང་ནས། འཕགས་པ་དག །གང་དུ་བཞུད། བསོད་སྟོམས་ལ་
 འགྲོའོ། །དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་ལམ། དགེ་སློང་ཤེས་ཉན་
 ཅན་རྣམས་ལ་བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 བསོད་སྟོམས་འབུལ་འོ། །ཤེས་ཉན་མེད་པ་རྣམས་བསོད་སྟོམས་ལ་འགྲོའོ། །
 དེས་བསམས་པ། བདག་གྲང་བསོད་ཉམས་ལ་འགྲོའོ་སྟམ་མོ། །ཡང་
 བསམས་པ། དགེ་སློང་གཞན་ཞིག་ལའང་འདི་དག་བསོད་སྟོམས་ཁོ་ན་ལ་
 གནས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངམ། གནས་གཞན་ཡང་ཡོད་ཟློས་རྣམས། དགེ་སློང་
 ཞིག་གི་བྱུང་དུ་སོང་བ་དང་། དེས། བྲམ་ཟེ། ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འོངས། ཁྱོད་བལྟ་
 བའི་ཕྱིར་འོངས་ཏེ། ཁྱོད་ཅི་ལ་གནས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བྲམ་ཟེ། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྟོག་པ་ནི་བཟང་སྟེ། འདུག་ཅིག་གཏམ་བྱའོ། །དེས་ཕྱག་བྱས་ནས་འདུག་པ་
 དང་། གོས་ཕྱག་དར་ཁྱོད་དང་། ཟས་བསོད་སྟོམས་དང་། གནས་མལ་ཤིང་
 བྱུང་དང་། སྦྱན་བཀྱས་ཏེ་བོར་བ་རྣམས་བརྗོད་པ་དང་། བྲམ་ཟེས་སྦྱས་པ། སུ་
 ཞིག་གནས་འདི་དག་གིས་འཆོ་བར་བྱས། བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་སྟམ་རྣམས་
 འདིར་འོངས་ན། དེའང་དགའ་བ་ཞིག་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་མཆིའོ་ཞེས་སོང་
 འོ། །དེ་ཉིད་དེའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་

པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དེ་ནི་བྲིམ་པ་ལ་གནས་ནམས་
བརྗོད་པ་ལས་གྲུར་བ་ཡིན་པས། བྲིམ་པ་ལ་གནས་ནམས་བརྗོད་པར་མི་
བྱའོ།།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །རི་བྲགས་ཞིག་ན་བྲིམ་བདག་ཅིག་འདུག་པ་
དེས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཚུང་མ་སྒྲངས་ནས་དགའ་མགུར་སྦྱད་དོ། །རི་
ཞིག་ན་ཉེ་དུ་དང་ཞོར་བཟད་ནས། ཚུང་མ་ལ། བཟང་མོ། ང་རྒས་པས་ཞོར་སྐྱབ་
ཀྱང་མི་རུས། ཉེ་དུ་དང་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱང་བཟད་པས། རོ་བ་ཏུ་འབྱུང་དོ། །དེ་བྱང་
པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱད་མེད་དེ་ནི་གཡོན་ཅན། ཏྲག་ཏུ་སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་ལྷ་བ་
ཞིག་ཡིན་པས། རྗེའི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་ལ་དུས་དུས་སུ་ལྷར་སྦྱོན་ཅིག།
དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་སྐྱས་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་ཞིག་
ལ། བདག་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་གསོལ། བཞིན་བཟང་། བྲོད་འཇིགས་པ་མེད་པ།
སྦྱོབས་པ་དགོ་སྟེ། ལེགས་སོ། །ཕན་ཡོན་ལྷ་མཐོང་བའི་མཁས་པས་རབ་ཏུ་
འབྱུང་བར་མོས་པར་འོས་ཏེ། རང་གི་དོན་མ་འདྲེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་
དང་། བྲན་དང་མངག་གཞུག་པ་དང་བཞོལ་བ་དང་རང་དབང་མེད་པ་དང་
དགའ་མགུར་འགྲོར་མེད་པ་དག་གིས་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པར་བྱ་བར་
འགྱུར་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་སྦྲུལ་མེད་པ་མ་ཐོབ་
པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ལྷར་སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཉན་ཐོས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཡང་དག་པར་སོང་བ་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་ནམ་
གངས་དུ་མར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་བསྐྱགས་པར་ཡང་དག་པར་མཐོང་བས་

མཁས་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མོས་པར་བྱ་བར་འོས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག །དེ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་སོ། །ཞག་
 གཉིས་གསུམ་དུ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་ཆོས་བསྐྱབས་ནས། བཞིན་བཟང་། རི་
 དྲགས་ཀྱིས་རི་དྲགས་མི་སོས་ཀྱིས། མཉན་ཡོད་རྒྱ་ཆེ་ལ་རང་དང་པའི་སྐྱོད་
 ཡུལ་ཡིན་པས་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་འཆོ་བར་གྱིས་ཤིག །དེས་བསོད་སྟོམས་
 ལ་ཞུགས་པ་དང་། རང་གི་ཆུང་མ་འདྲ་བའི་བུད་མེད་ཅིག་མཐོང་ནས། སྒར་
 དམ་བཅས་པ་བྱན་ཏེ་མཁན་པོ་ལ་སྦྲས་པ། བདག་ལ་སྟོན་གྱི་ཆུང་མ་ཞིག་
 མཆིས་ཏེ། དེ་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལྟར་མཆིའོ་ཞེས་དམ་བཅས་པས། གནང་
 བར་མཛོད་ཅིག་མཆིའོ། །བྲ། སོང་ལ་སེམས་སྤངས་ཤིག །བསྐྱུང་བར་
 བགྱེའོ་ཞེས་སྦྲས་ནས་སོང་བ་དང་། དེས་དེ་རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་མཐོང་བ་དང་
 བསྐྱུ་ནས། རྗེའི་སྤྲུལ། བྱོན་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྦྲས་ནས་རེག་པར་བརྩམས་
 པ་དང་། ཅི་བྱེད། ཆོས་གོས་དག་སྤངས་ནས་ངལ་གསོར་གཞུག་མོད། སྦྲས་
 པ། མ་རེག་ཅིག །ཅིའི་བྱིར། མཁན་པོས་ང་ལ་སེམས་སྤངས་ཤིག་ཅེས་
 བསྟོའོ། །དེས་སྦྲས་པ། སེམས་སྤངས་ལ་རག་མོད། བདག་གིས་བཀག་གམ་
 ཅི། ཞེས་དེའི་ཆོས་གོས་སྤངས་ནས་ལྟན་བཏིང་སྟེ། ཀྱང་པ་བཀུས་ནས་
 བསྐྱུས། བྲས་བྲས་ནས་བྱན་བྱིན། དེའང་ལྟན་ཅིག་བ་བའི་བྱིར་འདུག་པ་དང་།
 ཅི་བྱེད། རྗེའི་སྤྲུལ། བྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་བྱན་བོས་ནས་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་ནོ། །
 མཁན་པོས་ང་ལ། སེམས་སྤངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོའོ། །སེམས་སྤངས་ལ་རག་
 མོད། བདག་གིས་བཀག་གམ་ཅི། བྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་བྱན་བོས་ནས་རིང་མོ་

ཞིག་ལོན་པས་ངེས་པར་བཟའ་འོ་ཞེས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཟན་ཅོས་སོ། །མལ་
 བཤམས་ནས་ཉལ་བ་དང་། དེའང་ཉལ་བར་བརྩམས་སོ། །ཅི་བྱེད། ཁྱོད་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཉལ་ནས་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་པས་མ་བཟོན་ཅིག །མཁན་པོས་ང་ལ་
 སེམས་སྤངས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོའོ། །ཁྱོད་སེམས་སྤང་ལ་རག་མོད། བདག་
 གིས་བཀག་གམ་ཅི། ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ནས་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་པས་
 ངེས་པར་ཉལ་ལོ། །དེས་མ་བརྟུབ་པ་དང་། མགུལ་ནས་འཇུས་ན་བདག་གི་
 དབང་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས། དེའི་མགུལ་ནས་འཇུས་པ་དང་། བྱད་མེད་ནི་
 རེག་པའི་དུག་ཅན་ཡིན་པས། རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ལོག་པར་སྦྱད་དོ། །རིང་
 ཞིག་འདུག་ནས། བཟང་མོ། འགྲོའོ། །དེས་བསམས་པ། འདི་དང་བདག་ལྷན་
 ཅིག་གསང་བ་བྱས་པ་དེ་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཤེས་ནས་བསྐྱད་ན་འདིར་འོང་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས། ལམ་བརྒྱགས་ཀྱི་
 བ་ན་སྟོམས་ཤིག །དག་སྟོང་རྣམས་དབྱིག་ལ་མི་རེག་ན་ངེ་ལྟར་སྒྲང་། བདག་
 གིས་མི་རེག་པར་བཟུ་ཡིས་སྟོམས་ཤིག་ཅེས་དབྱིག་བྱམ་པོར་བརྟམས་
 ནས་འཁར་གསེལ་གྱི་རྩ་བ་ལ་བཏགས་སོ། །དེགས་པ་དང་སྟེད་པས་སྟོངས་
 བ་རྣམས་ནི་མི་བྱེད་པ་མེད་པས་དེ་བྱིར་ཏེ་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་པ་དང་། དུག་
 ལྡེའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ནི་དུག་སྟེ་གར་རུང་གིས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་སྟོ་མི་སྟོང་
 བ་ཡིན་པས། ཉེ་དག་འསྟོན་འདུག་པས་དེ་ཐག་རིང་པོ་ནས་མགོ་སྐྱ་བའི་མེ་
 ཏོག་ལྟ་བུ་སྟོན་མ་འབྱུང་བ་ཞིག་འོང་བ་མཐོང་ནས། གནས་བརྟན་ཞིག་འོང་
 གིས་བསྐྱོའོ་ཞེས་བསྐྱ་སྟེ། གནས་བརྟན། ཁྱོད་པ་ལེགས་སོ་བྱས་པ་དང་།

དེས། སློབ་དཔོན། ལྷག་འཆའ་ལོ་བཅར་བས། འདི་ནི་ཀན་ཁྱུགས་ཏེ་སློབ་
 དཔོན་དང་མཁན་པོ་འང་མི་ཤེས་སོ་སྣམ་ནས། ཀན་ཁྱུགས། གང་ནས་འོངས།
 སློབ་དཔོན། །བདག་སྟོན་གྱི་ཚུང་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་བྱེད་ཏེ། དེ་ནས་འོངས་
 སོ། །དེ་ལེགས་ཏེ་སྤྱོད་ནི་བྱས་པ་གཙོ་བོ་ཞིག་གོ། །སྟོན་གྱི་ཚུང་མ་མཐོང་
 ངས། མཐོང་ངོ། །དེ་ཁམས་བདེའམ། བདེའོ། །འཁར་གསེལ་གྱི་རྩ་བ་ལ་
 འཕྱར་བའུ་ནི་ཅི་ཡིན། དེ་བཤུལ་བརྒྱགས་གྱི་པ་ནའོ། །སྤྱོད་བསོད་ནམས་
 ཆེ་སྟེ། སྟོན་གྱི་ཚུང་མའང་མཐོང་ལ་རྟོག་པའང་གྲུབ་པོ། །འདི་ལས་གཞན་
 ཡང་འབྱུང་གིས་དྲིའོ་སྣམ་ནས་ཆོག་འཇམ་པོས་ཐམས་ཅད་དྲིས་པ་དང་། དེ་
 བྱང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ངེ་ལྟར་གྱུར་པ་བསྟན་ངོ། །ཀན་
 ཁྱུགས། དེ་ཐམས་ཅད་མཁན་པོ་ལ་སློབ་ཤིག །ཡིད་དགའ་བར་འགྱུར་ངོ། །
 དེས་མཁན་པོ་ལ་བསྟན་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། རྗེས་བྱ་གཏི་ལྷག་
 ཅན་འདི་སྟོར་བ་ཉམས་གྱི། བསམ་པ་ནི་མ་ཉམས་སོ། །འདི་ལ་པས་པམ་བ་
 བྱང་སྟེ། དེ་བས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་པམ་པར་འགྱུར་བའི་
 ཆོས་བཞི་མི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གནས་ཤིག་ན་དགེ་སློང་མང་པོ་ཞིག་གཅིག་
 ལ་གནས་བཅས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། གནས་གྱི་སློབ་དཔོན་དེ་ཤི་ནས་འབྲལ་
 གྱི་བྱ་བ་ཁྱེད་པ་དང་། གང་ལ་གནས་བཅས་ནས་འདུག་པ་མ་ཤེས་པའི་སྐབས་
 དེ་གསོལ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་དགེ་སློང་ཞིག་ལས་སུ་བསྐྱོད་པ་དང་། གནས་
 ཁང་དང་། མལ་སྟན་དང་། ཉེ་གནས་གྱི་སྟོན་གོན་གྱིས་བཅའ་བར་བྱའོ། །མ་

ཆེད་ན་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱང་གཉིས་པ་ལ་བསྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །
 དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་དང་དབྱར་ཁས་སྤང་བར་འདོད་པ་
 ལས། གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉི་ནས། ཇི་ལྟར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པའི་སྐབས་དེ་
 གསོལ་བ་དང་། གནས་དང་ལས་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་སྟོག་གིས་དེ་བཅའ་
 བར་བྱའོ། །མ་ཆེད་ན་གནས་དེར་དབྱར་སྤྲ་མ་གནས་པར་ཁས་སྤང་བར་མི་
 བྱའོ།

དགེ་སྦྱོང་དག་གནས་ཤིག་ཏུ་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་དང་དབྱར་
 སྤྲ་མར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོབ་དཔོན་ཉི་ནས། ཇི་
 ལྟར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། གནས་དང་ལས་དང་ཉེ་
 གནས་ཀྱི་སྟོག་གིས་དེ་བཅའ་བར་བྱའོ། །མ་ཆེད་ན་གནས་དེར་དབྱར་
 གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་སྤྲ་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་
 གནས་ཤིག་ཏུ་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་དང་དབྱར་བྱི་མ་གནས་པར་ཁས་
 སྤངས་པ་ལས། དེ་དག་གི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉི་ནས། ཇི་ར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པའི་
 སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་བྱི་མ་ལ་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་དྲི་ཞིང་སོ་སོར་བརྟགས་པས་གནས་པར་བྱའོ། །ལྷ་བ་
 གཉིས་འདས་ནས་གནས་དང་ལས་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་སྟོག་གིས་དེ་བཅའ་
 བར་བྱའོ། །མ་ཆེད་ན་གནས་དེར་གསོ་སྦྱང་གཉིས་པའི་བར་དུ་འདུག་པར་
 མི་བྱའོ། །མཁན་པོ་ལ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཇི་ལྟར་བཞུགས་རྒྱུ་རོ། །ཡོད་ན་འང་
 དེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེ་བ་ནི། མཁན་པོས་དེ་ལ། འདི་ནི་ཁྱེད་དང་

མཁན་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་གྱིས། ཁྱོད་གྱིས་འདི་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །
 གནས་མ་བཅས་པ་ལ་རྟེན་པ་སྤྱུལ་བར་བགྱིའམ། མང་ནའང་ཞག་ལྗེའི་བར་
 དུ་གནས་བཅའ་བ་འཆོལ་ཞིང་སྒྱུར་བ་མ་བཟང་བའོ་ཞེས་པ། གནས་པར་
 འོས་པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་སོགས་སོ། །སློབ་མ་དག་ལས་སུ་
 བསྐྱོས་ཏེ་འགྲོ་བ་ན་མཁན་སློབ་ལ་ཞུས་ཏེ་སོང་བས་དེར་བྱིན་པ་ན་ལས་
 གཞན་བྱུང་ནས། ཡང་བྱིར་འོངས་ཏེ་ཞུ་བ་བྱེད་པ་དེ་གསོལ་བ་དང་། ལས་
 སུ་བསྐྱོས་པར་སོང་བ་ན་དེ་གཞན་བྱུང་ན་ཡང་ཡང་མ་ཞུས་ཀྱང་ཉེས་པ་
 མེད་དེ། སྒྲར་ཞུས་པས་ཐམས་ཅད་ཞུས་པའོ། །སྟོན་པས། སློབ་བྱུང་དུ་སྒྲགས་
 པའི་དགེ་སློང་གིས་གནས་བཅའ་བའི་བྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་ནས་
 གནས་མ་བཅས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་པའི་རྩལ་མ་བྱི། ཚུ་སྟོད་མ་ལེན་ཅིག་ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་། སློབ་བྱུང་དུ་སྒྲགས་པ་ཞིག་གིས། བསྐྱུ་བ་བཅས་པ་དེ་
 རྩོས་ནས། གནས་བཅའ་བའི་བྱིར་ལུས་ངལ་དུ་བ་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་བརྒྱགས་
 པས་འབྲེལ་ནས་ཤིའོ། །དེ་གསོལ་བ་དང་། གོ་བྱུང་དུ་འོངས་པས་ནི་ངལ་
 བསོས་ནས་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གར་བབ་བབ་ཏུ་
 གནས་བཅས་པས་དགེ་བའི་ཆོས་ཡལ་ནས། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གནས་
 བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གང་ལ་གནས་འཆའ་བའི་དགེ་
 སློང་དེ་སྒྱུད་པ་དང་། འཁོར་དང་། མི་བཞིན་འབྲང་བའི་གྲོགས་དང་། ལུང་
 བསྐྱོ་མི་བསྐྱོ། རྗེས་སུ་སྟོན་མི་སྟོན། དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེའམ་འབྲི་བསམས།
 བརྟགས། ཤིན་ཏུ་དཔྱོད་ལ་གནས་ཆོས་ཤིག །གནས་སྐྱིན་པའི་དགེ་སློང་

གིས་ཀྱང་གང་ཡང་རུང་བ་རིངས་སྟབས་སུ་མ་སྦྱིན་པར་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་
 དུ་དེའི་སྦྱོང་བ་དང་། དེས་བདག་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་མི་བྱེད། དགོ་བའི་ཆོས་
 འཕེལ་མི་འཕེལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་སྦྱིན་ནོ། །གནས་འཆར་བ་ལེན་འདོད་
 བས་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་ཐབས་ལེགས་དང་བཅས་པ། སྟོམ་པ་བཞིན་ནོ། །སྟན་
 ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་
 མཐིལ་བཅངས་ནས་ལན་གཉིས་བཙོར་ལ་གནས་བཅའ་ལོ།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགོ་སྟོང་ཞིག་གིས་གཞོན་ཏུ་ཞིག་ལ་
 གནས་བྱིན་ནས་བྱ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་སོ། །རེ་ཞིག་ན། སྟོབ་དཔོན། ཕྱག་
 འཆལ་ལོ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག །སྟོངས་རྒྱར་མཆིའོ། །བྱ། མི་བདེ་བ་མེད་
 དམ། མེད་དེ་སྟོངས་རྒྱར་སྟོ་བས་སྦྲར་མཆིའོ། །དེ་ལྟར་སོང་ལ་ལམ་དུ་
 འགྱོད་ན་སྦྲར་ལོག་ཅིག །ལེགས་ཀྱིས་སྦྲར་མཆིའོ་ཞེས་ཆས་པ་དང་། ལམ་
 དུ་བསམས་པ་བདག་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྦྲར་བ་ལས་
 སོང་བ་མི་ལེགས་སོ་སྟམ་ནས་སྦྲར་ལོག་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཐོང་
 བས། ཅིའི་བྱིར་ལོག །རུང་བད་བཟེད་པ་མེད་དམ། བཟེད་པ་མ་མཆིས་མོད་
 བདག་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཡོ་བྱད་སྦྲར་ན་ཅི་ལ་འགོ་སྟམ་ནས་སྦྲར་ལོག་གོ །
 བྱ། སྦྲར་ལོག་ན་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྲས་
 བས་བསམས་པ། འདིའི་གནས་བཅས་པ་དེས་ཆོག་གམ། གཤོད་སྦྱིན་
 དགོས་སྟམ་ནས། སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མ་བཏང་ལ་ཉེ་
 གནས་ཀྱིས་བཏང་ན་གནས་བཅས་པ་མ་ཞིག་གོ །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཏང་

ལ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་མ་བཏང་ན་གནས་བཅས་པ་མ་ཞིག་གོ། །གཉིས་ཀས་མ་
བཏང་ན་མ་ཞིག་གོ། །དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཉིད་བྱང་བ་ནི་
གནས་བཅས་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཞིག་དགེ་སྟོང་
ཞིག་གི་བྱང་དུ་སོང་བ་དང་། དེས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
བྱས་ནས་དེ་བཞག་སྟེ་སྟོངས་རྒྱར་སོང་ངོ་། །དེ་བཅུ་བེད་གིས་བསྐྱས་ཀྱང་
ཆོས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པས་གཞན་ཞིག་ལ་གནས་ཏེ་འདུག་གོ། །དེས་བསྐྱ་བའི་
དངོས་པོ་བཞིས་བསྐྱས་པས་དེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་ལྟ་ཞིང་སེམས་
འཇིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ན་དེའི་མཁན་པོ་སྟོངས་རྒྱས་ནས་སྤར་བྱིན་པ་དང་། དེ་
མཐོང་ནས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་གསར་བྱ་རྣམས་ནི་སྟན་ལས་
ལྡང་བར་བྱེད། སྟན་པ་དག་གིས། འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེའི་
སྟན་ཅིག་གནས་པ་དེ་སྟན་ལས་མ་ལངས་པ་དང་། དེ་ལ་དགེ་སྟོང་དག་གིས།
ཆེ་དང་ལྡན་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་པོ་འོངས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་སྟན་ལས་ལངས།
ཁ་ཅིག་གིས། འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མཐོང་བཞིན་
དུ་སྟན་ལས་མ་ལངས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་སྐྱས་པ། འདིས་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བཅུ་བེད་གིས་བསྐྱས་
སམ། ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱས། གང་བློན་ནས་ལྡང་བར་བྱ། དེ་དག་གིས་སྐྱས་པ།
དེ་སྐྱད་མ་བེད་ཅིག། །སྟོན་པས་ཀྱང་། གང་བཟག་གཅིག་གང་བཟག་གཅིག་ལ་
བཏེན་ནས་སྤྲོད་པ་ཁ་སྐྱ་བྲེགས། གོས་དུར་སྐྱིག་བགོས་ཏེ། ཡང་དག་པར་

དད་པས་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེས་ནི་དེ་ལ་རི་སྟོན་
 འཆོའི་བར་དུ་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། བད་ཀྱི་གསོ་སྦྱོར་དང་།
 མལ་སྟོན་དང་། ཡོ་བྱད་དག་གིས་ལན་སྒྲན་པར་སྦྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་
 གསུངས་སམ། ཁྱོད་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ནི་མ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྦྲས་པས་ཅང་མི་
 ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་
 གྱིས་མཁན་པོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟོན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །མཁན་པོས་མཐོང་
 མ་ཐག་ཏུ་གནས་བཅས་པའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་གསུངས་པ་དང་།
 གཞན་ཞིག་གི་མཁན་པོ་འདུག་མི་པོད་པ་ཞིག་འོངས་ཤིང་ཅུང་ཟད་འདུག་
 རས་འགོ་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་མཁན་སྟོབ་རྣམས་གཤེ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་དགའ་
 ཞིང་། གཤེ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་སྤར་གནས་པ་ལའང་མི་སྟེར། བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་
 སྟེར། དགའ་བ་དེ་དག་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་ནས་སྤར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་
 འབྲུགས་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། འདུག་མི་པོད་པ་དེ་དག་
 ལའང་ཐམས་ཅད་བྱ་ཞིང་། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལའང་ཐམས་ཅད་བྱ་
 མོད། གཉིས་ཀའི་སེམས་མགྱ་བ་ལྟར་སྦྱང་། གཉིས་ཀ་ལའང་རི་བར་བྱའོ། །
 ཐམས་ཅད་དུ་མཁན་པོ་འདུག་ན་དེ་ཉིད་ལ་རི་བར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་ཞིག་
 གིས་གཞོན་ནུ་ཞིག་ལ་གནས་བྱིན་ནས། དེ་གསོ་སྟོང་གི་ཆེ་དེའི་ཐད་དུ་
 སོང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན། དུག་འཆ་ལ་ལོ། །ཁྱའོ། །གསོ་སྟོང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 བོ། །དེས་སྦྲས་པ། ང་རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར། བདག་ཁྱོད་ལ་
 གནས་བཅས་ཉེ་མཆིས་པས་སོ། །ཁྱོད་ལྟ་བུ་མ་གྲུས་ཤིང་ཞེས་མེད་པ་ལ་

གནས་སྟེང་བ་དེ་ལ་གནས་ཆས་ཏེ་དེ་ལ་ཁྱུས་ཤིག། །དེ་ཅང་མི་ཟེར་བའི་
 སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དེ་ནི་དགེ་སློང་དག་དུས་གསུམ་དུ་
 མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ལྟར་མི་འགྲོ་བ་ལས་གྱུར་བས། དེ་བས་ན་ལྟན་
 ཅིག་གནས་བ་དང་ཉེ་གནས་ནམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་མཁན་པོ་དང་སློབ་
 དཔོན་བཟུང་བའི་སྒྲིབ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཟུ་བ་ལིས་ཁྱུས་པ། ལྟན་ཅིག་གནས་
 བ་དང་ཉེ་གནས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་མཁན་སློབ་བཟུང་སོང་ཞིག། །ཅེས་
 གསུངས་ལ། མཆམས་ཆེན་པོ་དཔག་ཆད་སྒྲེད་དང་གསུམ་དུ་ཆོད་ཅིག་
 ཅེས་གྲང་གསུངས་ན། མཁན་སློབ་དཔག་ཆད་སྒྲེད་དང་གསུམ་ན་མཆེས་ན་
 དེ་དག་གིས་ངི་ཅམ་ན་བཟུང་བར་བགྱི། གསོ་སློང་གི་ཆེའོ། །དེ་དག་རྒྱང་
 གྲགས་ལྟ་ན་ཡོད་ན་ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ན་བཟུང་སོང་ཞིག། །འདོམ་ལྟ་
 བརྒྱ་ན་གནས་ན་དུས་གསུམ་དུ་བཟུང་སོང་ཞིག། །སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །
 །ལྟ་རིའི་བྱ་ལ་དགེ་ཚུལ་ཅུན་ད་དང་། སྐྱ་གཙན་ཟེན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེ་
 ཞིག་ན་ལྟ་རིའི་བྱ་སྒྲོངས་རྒྱར་ཆས་ནས། དགེ་ཚུལ་དག། །ང་སྒྲོངས་རྒྱར་
 འགྲོ་ན་སྒྲེད་འདུག་གམ་འགྲོ། ཅུན་དས། མཁན་པོ། བདག་ནི་སྒྲོད་དང་ལྟན་
 ཅིག་མཆེའོ། །སྐྱ་གཙན་ཟེན་གྱིས། འདི་ཉིད་ན་མཆེའོ། །དེ་ལྟ་ན་སྐྱ་ལ་གཏད།
 བཅུན་པ་འཆར་ཀ་ལ་གཏད་དུ་གསོལ། དེ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ཀྱན་དུ་སྒྲོད་
 བ་ཡིན་པས་སྒྲོད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་གང་། དེ་ནི་བདག་གི་པ་མ་
 དང་འབྲ་བས་གཞོད་པ་ཅི་བགྱིད། དེས་དེ་ལ་གཏད་ནས་སྒྲོངས་རྒྱར་སོང་
 འོ། །དེ་དང་སྐྱ་གཙན་ཟེན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བྱུང་འོ། །སྐྱ་གཙན་

ཟེན། འདི་དང་འདི་གིས་ཤིག །མི་བྱེད་དོ། །འཆར་ཀ་ཁྲིས་ནས། ཟུན་པོ།
 འདི་ཅམ་ཡང་མི་བྱ་ན་གཞན་ཅི་བྱ། དེས་སྦྱས་པ། ཁྲིང་ངའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་
 བམ་མཁན་པོ་ཡིན། མ་བྱེད་དོ། །དེས་དེའི་མགུལ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཙུག་
 ལག་ཁང་ནས་བསྐྱད་པ་དང་། དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་སྟོན་དུ་ཞིང་འདུག་པ་
 དང་། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་མཐོང་ནས། ཅི་སྟེ་
 བཤུམ། བདག་བསྐྱད་དོ། །སྦྱས། འཆར་ཀས་སོ། །དེས་བདག་སངས་རྒྱས་
 གྱི་སྦས་ལ་རྒྱབ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བ་ཆ་མ་ཡིན་ནོ་སྦྱམ་སྟེ་དེ་དག་གིས་བསྟོར་
 བམ་འཁོད་དོ། །ཇི་ཅམ་ན་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་འོངས་པ་དང་།
 དེས་ཀྱང་ངེས་པ། ཅི་སྟེ་བཤུམ། དེས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་བསྐྱད་པ་དང་། དེས་
 བདག་སངས་རྒྱས་གྱི་སྦས་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་སྦས་ལ་རྒྱབ་བསྟན་ནས་འགྲོ་
 བ་ཆ་མ་ཡིན་ནོ་སྦྱམ་སྟེ། དེས་ཀྱང་བསྟོར་ནས་འཁོད་དོ། །ཁྲིམ་བདག་མགོན་
 མེད་ཟས་སྦྱིན་འོངས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་། ཅི་སྟེ་བཤུམ། དེས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་
 བསྐྱད་པ་དང་། དེས་བདག་སངས་རྒྱས་གྱི་སྦས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སྦས་
 དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱབ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བ་ཆ་མ་ཡིན་ནོ་སྦྱམ་སྟེ། དེས་ཀྱང་
 བསྟོར་ཏེ་འཁོད་དོ། །སྐབས་དེར་ཀུན་དགའ་ར་བར་སྐྱེ་བོའི་ཚྭ་གས་པལ་པོ་
 ཆེའི་སྦྱ་བྱང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མཁྱེན་བཞིན་དུ་མེད་པར་མཛད་
 པས། ཀུན་དགའ་པོ་ལ་ངེས་ནས། དེས་དེ་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་དང་། དགོ་
 སྟོང་དག །དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྟོང་དམ།
 སྟོང་དོ། །དགོ་སྟོང་ནི་རང་གི་གནས་ཁང་ལ་དབང་གི། དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་

ལག་ཁང་ལ་དབང་བ་མ་ཡིན་པས་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྐད་གསུངས་པ་དང་། དགེ་སློང་རྣམས་
 གྱིས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྦྱས་པས། དེ་
 དག་དབང་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་མ་དུལ་བས། གནས་པ་ཆད་པས་གཅད་པར་འོས་
 པ་ཆད་པས་མི་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཆད་པ་མ་ཤེས་ནས་ཁྱས་པས། ཆད་པ་
 བེ་ལྡོ། །གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གདམས་ངག་མི་སྦྱིན་པ་དང་།
 བསྐྱེན་བཀུར་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གིས་འོངས་སྦྱོང་དུ་མི་གཞུག་པ་
 དང་། དགེ་བའི་སྒོགས་བཅུ་མ་པ་རྒྱན་གཅད་པ་དང་། གནས་དགག་པར་བྱ་
 བའོ། །དགེ་སློང་རྣམས་བྱད་པར་མེད་པར་ཆད་པས་གཅོད་ནས། ཆོས་ལྡ་
 དང་ལྡན་ན་ཆད་པས་གཅད་པར་བྱ་སྟེ། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་དང་།
 བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་སྒོགས་བྱེད་པ་ལ་དེ་
 དག་འོས་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ལྡ་ཆར་དང་ལྡན་པ་ཆད་པས་གཅོད་ཀྱི། གང་རུང་
 དང་ལྡན་པ་ཆད་པས་མི་གཅོད་ནས། ལྡ་ལོ་འདི་ལས་གང་རུང་དང་ལྡན་
 ནའང་ཆད་པས་གཅད་པར་བྱའོ། །ཆད་པས་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་སྦུད་པར་
 བྱེད་ནས། ཆད་པས་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་བྱེད་ན་དབྱེན་དང་ཉེ་
 བའི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྦྱས་ཀྱང་མ་བསྦྱས་པས། ཤིན་ཏུ་མ་
 གུས་པར་གྱུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ། ཁ་ཅིག་བསྐྱེན་པ་ལས་འདའ་
 བར་བྱེད་ནས། གུས་པར་མི་བྱེད་ན། ཟང་པོར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྦྱུ་མས་བྱེད་པའི་
 དགེ་སློང་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་དག་གིས་མི་མཁས་པ་བསྐྱོས་ཏེ། དེ་སོང་ནས། མཁན་

བོ་ན་རེ། ཚུར་ཞོག་བཟོད་པ་མཛོད་ཅིག་ཟེར་རོ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཁེངས་པར་
 གྱུར་ནས། སྒྱུམས་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་ཞེས་ཉན་ཅན་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་བཟོད་པ་གསོལ་བས་དེ་དག་དགོ་བའི་ཆོས་མི་
 འཕེལ་ཞིང་། གསར་བྱ་གཞན་དག་ཀྱང་བསྟན་པ་ལས་བྱེད་ནས། རྒྱ་བཏང་
 བ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་དང་ལྟན་པ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་
 པར་བྱའོ། །ཆོས་ལྔ་ཆར་དང་ལྟན་པ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ནས། གང་རུང་ལྟན་
 པ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཆད་པ་གཅད་པར་མི་འོས་པ་ལ་ཆད་པ་
 གཅད་པར་མི་བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བར་འོས་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ།
 །བཟོད་པ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དགོ་
 ཚུལ་ལ་ནི་ཚུ་ཆགས་དང་། རིལ་བ་སྦྱི་སྦྱགས་དང་། མཐང་གོས་དང་བཅས་
 པའི་སྒྲ་གོས་ཀྱང་བྱིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་བསྟེན་པར་ཚོགས་པའམ། བསྟེན་པར་
 ཚོགས་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་ལྔ་བྱིན་ཏེ་བསྐྱད་པར་བྱ་ཡི་སྟེན་
 མོར་ནི་མི་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་ན་དགོ་སྟོང་ཀན་པོ་ཞིག་དང་། གསར་བྱ་ཞིག་
 སྟོངས་རྒྱར་སོང་བ་དང་། ཀན་པོ་ནི་སྟོད་དང་ཡོ་བྱད་མང་ལ། གསར་བྱ་ནི་
 ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ལྟག་པ་མེད་པ་ཞིག་པས། ཀན་པོས་སྦྱས་པ། ཁོ་པོ་
 དལ་གྱིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་གཏུར་བྱ་བྱིར་ཏེ་ཞོག་ཅིག །གསར་བྱས་སྦྱས་པ།
 གནས་བཏན། བཀའ་མི་དབབ་ན་རུང་བདག་སོལ་བ་མཆིས་སོ། །འདི་ལ་སྤྱ་
 ག་ཞེ། སྦྱོས་ཞིག །གནས་བཏན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གཟིགས་སམ།
 སྟོངས་པའི་ཡོ་བྱད་འདིས་ཅི་བགྱི། གལ་ཏེ་མི་བཀྱར་བ་ནི་རུང་ན། ཁྱོད་ཁོ་

བོད་མཁན་སྒྲོབ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་སྟོན། བཞེན་པ་འདི་མི་དགའ་
 བར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས། དེ་གཉིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་ན་རྒྱབ་
 གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་མི་འདུག་པའི་ཁྱིམ་ས་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་གནས་
 མལ་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པས། གནས་མལ་སྒྲོམས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། གན་
 བོས་ནི་སྤངས། གསར་བྱས། ཁོ་བོས་གནས་མ་བཅས་གྱིས། དང་པོ་ར་
 གནས་བཅའ་བོ་ཞེས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་གན་དུ་སོང་ནས་རྐང་
 པ་ལ་ཕྱག་བཅའ་ཏེ། གནས་བརྟན། བདག་གི་གནས་མཛད་དུ་གསོལ།
 བཞེན་བཟང་། ཁྱོད་སུ་དང་ལྟན་ཅིག་འོངས། ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་དང་ངོ་། །དེ། དགེ་
 འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་བདག་ལ་འཁོར་བྱེའོ་ཞེས་བེར་དུ་འོང་གིས། དེ་
 ཉིད་ལ་གནས་གསོལ་ཅིག །དེ་གཞན་དག་གི་གན་དུ་སོང་བ་དང་། ཐམས་
 ཅད་གྱིས་དེ་བཞེན་དུ་སྤངས་ནས། རམ་སྒོས་ཏེ་གན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་གན་དུ་
 སོང་ནས་སྒོ་ལ་བརྟུངས་ཏེ་སྒྲུས་པ། གནས་བརྟན། ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྱོད་སུ།
 འདི་ཞེས་བགྱི་བའོ། །འདི་ན་ཁྱིམ་ས་འདི་ལྟ་བུ་མཆིས་གྱིས། བདག་གི་གནས་
 མཛད་དུ་གསོལ། བཞེན་བཟང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱིམ་ས་མཛད་
 པ་ལེགས་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་མཛད་ན་ཁོ་བོས་འཆར་གཞུག་པ་ཞིག་གོ། །སྤར་ནི་
 ཁོ་བོ་སྟོད་དང་ཡོ་བྱད་མང་བ་ཡིན་ལ། ད་ནི་གནས་བརྟན་ཡིན་ནམ། མ་གྲུས་
 པ་བྱས་ཀྱང་གནས་སྟེར་བ་དེ་ལ་གནས་ཆོས་ཤིག །དེ་ཅང་མི་བེར་བར་
 འདུག་སྟེ། དེའི་གནས་གྱི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་།
 གནས་མེད་པར་སྒྲོངས་རྒྱ་བར་མི་བྱ། དགེ་སྟོང་གིས་སེང་གོ་ལྟར་གྱུ་ཆོམ་

མི་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱིས་ཀྱང་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་གཞི་དཔར་འགྱུར་བའི་
 བློ་མཁས་སུ་བྱ་བ་མི་བྱའོ།།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཅུ་བོ་སྟན་ལྡན་གྱི་དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་
 དང་པོ་བྱམ་པ་དང་། སྟོན་པ་སྟོར་བས་འབད་དེ་བསྟོམས་པས་དག་
 བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་དག་གི་སྟོང་ལམ་ལ་སྟེ་བོ་མང་པོ་དང་དོ། །དེ་ནས་
 སྟོན་པས། དག་སྟོང་དག་ །གང་གི་སྟོང་གི་ཞིང་ན་ཅུ་བོ་སྟན་ལྡན་གྱི་འགྲམ་
 གྱི་དག་སྟོང་རྣམས་གནས་པའི་མི་དེ་དག་ནི་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་དོ། །
 ཀུན་དགའ་བོས་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་ཤེས་ནས། དེས་དེ་དག་ལ། སྟོན་པ་ནི་
 བྱེད་གྱི་བསྐྱབས་པ་རྫོང་ཅིང་། གཟིགས་པར་བཞེད་གྱིས། འོང་བའི་རིགས་
 སོ་ཞེས་སྒྲིངས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྟེ་བོའི་ཆོགས་མང་པོ་སྟན་ནས་སོང་ངོ། །
 དེ་དག་གིས་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་སྦྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ །ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག་ །སྟོན་པ་བདག་ཅག་གི་ཡོན་ཏན་བརྫོང་ཅིང་། གཟིགས་པར་
 བཞེད་དེ། བྱེད་ལ་བསྟན་ནས་འདོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་སྦྲས་པ། དེ་ལྟ་
 ན་བདག་ཅག་ཀྱང་འགྲོའོ། །དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ །དེ་རྣམས་དེ་དག་དང་ལྡན་
 ཅིག་ཆས་ཏེ་རིམ་གྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་ར་བར་
 དག་སྟོང་རོ་བྱར་བ་དང་། གཞི་བ་རྣམས་པན་ཚུན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱ་
 ཆེན་པོ་དང་། སྟེ་བོའི་ཆོགས་པལ་བོ་ཆེའི་སྦྱ་སྦྱང་བྱུང་ངོ། །སྟོན་པས་ཀུན་
 དགའ་བོ་ལ་བྲིས་པས། ཅུ་བོ་སྟན་ལྡན་གྱི་འགྲམ་གྱི་དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་
 སྟེ་བོ་མང་པོ་སྟན་ནས་དག་སྟོང་མང་པོ་དང་ལྡན་ཅིག་འདིར་མཆིས་ཏེ། གཞི་

བ་དང་། སྒོ་བྱར་བ་རྣམས་པན་ཚུན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱེ་
བའི་ཆོག་པ་པལ་བོ་ཆེའི་སྐྱ་སྐྱད་ལགས་སོ། །སྒོན་པས། གུན་དགའ་བོ། སོང་
ལ། དགེ་སློང་དེ་དག་ལ། བྱེད་འདི་ན་མ་གནས་པར་དེངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲོད་
ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱད་དོ། །

ཡང་སྒོན་པས་དེ་དག་གི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། གུན་དགའ་བོས་
དེ་དག་ལ། འོང་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་སྒྲིངས་པ་དང་། ཅིའི་སྤྱིར་སྒོན་པ་བདག་
ཅག་གི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ཅིང་། གཟིགས་པར་ཡང་བཞེད་ལ། འོན་ཀྱང་སོང་
དགུ་ན་སྒོན་པས་བསྐྱད། གདོན་མི་བ་བར། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་སྐྱན་པས་བསྐྱད་
ཀྱིས། ད་ནི་བདག་ཅག་གིས་མ་སྐྱན་པ་ཁོ་ནར་འདོང་ངོ་ཞེས་དེ་དག་ཉི་ཆེ་
སོང་བ་དང་། སྒོན་པའི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་ཏེ་སྤྱོད་པས་གཅིག་ཏུ་
འདུག་གོ། །དེ་ནས་སྒོན་པས་གུན་དགའ་བོ་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ཏུ་དེ་
བཞེན་གཤེགས་པ་དང་། ཚུ་བོ་སྐྱན་ལྗན་གྱི་འགྲམ་གྱི་དགེ་སློང་དག་གི་ཁྱི་
ལོམས་ཤིག་། གུན་དགའ་བོས་དེ་བཞེན་དུ་བཤམས་ནས་གསོལ་བ་དང་། དེ་
ནས་སྒོན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གཤེགས་ནས་སྤྱི་རོལ་དུ་ཞབས་བརྒྱས་
ཏེ་ཁྱི་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དགེ་སློང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞེན་
དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྒོན་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤིང་ཅེའི་བར་དུ་
སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། དགེ་སློང་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞེན་དུ་ཞུགས་སོ། །

ཡང་སྒོན་པས་སྤིང་ཅེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་ལ་སྒྲོམས་
པར་ཞུགས་པ་དང་། དགེ་སློང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞེན་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་

ནས་སྟོན་པས་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་རྟགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་རྫོགས་
 པར་བྱས་ཏེ་བཞུགས་སོ། །དེ་དག་གྲང་རང་རང་གི་གནས་པས་གནས་སོ། །
 དེ་ནས་སྟོན་པ་ནངས་པར་སྤྲ་བར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། དག་
 འདུན་གྱི་གྲང་ལ་གདན་བཤམས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ། སྟོན་པ་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་ཚུ་བོ་སྟོན་ལྡན་གྱི་འགྲམ་གྱི་དག་སྟོང་དག་གི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ཅིང་
 གཟིགས་པར་ཡང་བཞེད་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྟོན་པས་ཡང་དག་པར་
 དགའ་བར་ནི་མ་མཛད་དོ། །བཀའ་སྒྲུབ་པ། དེ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་ཡང་
 དག་པར་དགའ་བས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ཉི་འཁོར་ན་
 འཁོད་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་དེ་རྣམས་བལྟ་བའི་
 ཕྱིར་འོངས་པ་དང་། དག་སྟོང་དེ་དག་ཉི་བར་འོངས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་
 རོ་སྟམ་པ་ན། ཁ་ནས་དྲི་མི་ཞིམ་པ་བྱུང་ནས། འཕགས་པ། དྲི་མི་ཞིམ་པ་འདི་
 སྤུ་ལས་བྱུང་། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཁ་ནས་བྱུང་དོ། །འཕགས་པ་དག །སོ་ཤིང་མི་
 འདོར་རམ། མི་འདོར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར། མ་གནང་དོ། ཅི་བྱེད་སོ་ཤིང་མ་ཐོས་
 པས་དག་པར་འགྱུར་རམ། དེ་དག་ཅང་མི་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་
 དང་། གནང་གིས་སོ་ཤིང་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སོ་ཤིང་ལ་
 ཡོན་ཏན་ལྡ་སྟེ། མཁྲིས་པ་འདྲན་པར་བྱེད། བད་ཀན་འདྲན། རྒྱང་འདྲན། ཁའི་
 དྲི་མི་ཞིམ་པ་སེལ། ཡི་ག་འབྱེད་ཅིང་། སོ་ཤིང་ནི་མིག་ལ་པན་པ་ཡིན་ནོ། །
 སོ་ཤིང་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞོན་ཏུ་དག་གིས་མི་དབེན་

བར་འདུག་སྟེ་སོ་ཤིང་ཐུང་དུ་ཞིག་འདོར་བར་བརྩམས་པ་ན་སྟོན་པའང་
 རྩུགས་དེར་གཤེགས་སོ། །དེས་སྟོན་པ་མཐོང་བས་སྤྲོད་ནས་དེ་འདི་སྟུམ་
 དུ། བདག་གིས་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་སྤར་ཁ་གདངས་ཏེ་སོ་ཤིང་བཟའ་བ་ནི་ཆ་མ་
 ཡིན་ནོ་སྟུམ་ནས་དེས་མིད་པ་དང་མགིན་པར་ཐོགས་སོ། །སྟོན་པ་ནི་བསྟེལ་
 བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་སྟོན་པས་ཕྱག་གཡོན་པ་འཁོར་
 ལོ་དང་བཀྲ་ཤིས་དང་གཡུང་རྒྱུད་ཅན། བསོད་ནམས་བརྒྱ་སྟག་དུ་མ་ལས་
 རྒྱེས་པ། འཇིགས་པ་རྣམས་ལ་དབྱུགས་འབྱིན་བར་མཛད་པས་མགོ་ནས་
 མནན་ཏེ། ཕྱག་གཡས་པའི་མུ་བ་མོ་བཀྲ་ག་པས་ཁྲག་དང་བཅས་དེ་ཁ་ནས་
 ཐུང་སྟེ། འདི་ཅི་ཡིན། སོ་ཤིང་ངོ། །ཉིས་དམིགས་དེ་ནི་མི་དབེན་པར་སོ་
 ཤིང་བ་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ་ཤིང་དབེན་པར་དོར་རོ། །ཐུང་དུར་ཡང་
 མི་བྱའོ། །གསུམ་ནི་དབེན་པར་བྱ་སྟེ། བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། སོ་ཤིང་
 བཟའ་བའོ། །མོངས་སྤྲད་དུ་རུང་བའི་ཤིང་ངམ། ཅིག་པའི་རྒྱུད་དུ་མི་དོར་རོ། །
 སོ་ཤིང་ཐུང་དུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དུག་སྟེ་རྣམས་
 ལྷག་མ་རིང་པོ་དག་བ་བ་དགོ་སྤོང་དག་གིས་མཐོང་ནས། ཅི་ལྷག་ཆད་དུ་
 བྱེད་དམ། འདི་ལ་ལྷག་ཆད་ཅི་ཡོད། བྱེད་ཀྱིས་སོ་ཤིང་ཐུང་དུ་བོས་ཏེ། རོ་
 ཞི་བ་ལས་སྟོན་པས་བསྐྱབས་པ་མ་མཐོང་ངམ། ཅི་བྱེད་ཅག་ངེད་ཀྱི་ལྷུང་
 བཟེད་དང་ཆོས་གོས་འདོད་དམ། འདི་ལ་པན་ཡོན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རྩ་
 མའི་འོག་ཏུ་བྱུང་པ་དང་། དགོ་སྤོང་བརྟུང་བའོ། །སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་།
 སོ་ཤིང་རིང་པོ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཆད་ངེ་ཅམ་བཟའ་བ་མ་ཤེས་ནས། སོ་

ཤིང་གསུམ་སྟེ། རིང་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། ཟུང་དུའོ། །དེའི་ཚད་ནི། རིང་པོ་
 བེ་སོར་བརྩ་གཉིས་སོ། །ཟུང་དུ་བེ་སོར་བརྩུད་དོ། །དེའི་བར་བེ་འབྲིང་
 བོའོ། །ནད་པ་དང་གན་པོ་དག་གིས་གནས་དབེན་པར་འགྲོ་མ་རྒྱས་ནས།
 གནས་ཁང་དུ་ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་ཤིང་དོར་བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །
 ཁ་ཅིག་གིས་ཆོལ་ཟངས་མ་རྟེན་ནས་སོ་ཤིང་དོར་བ་དེ་ལ་མ་ཁའང་མི་
 དབེན་པར་མི་འགྱུར་དོ། །མ་ཁ་ནས་ཏ་ཅང་ཐག་རིང་བ་ན་ཟ་བར་བྱེད་ནས།
 མ་ཁ་དེར་ཁྱ་གང་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སོ་ཤིང་དོར་བ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱར་རུང་
 བ་ཉིད་དོ། །སོ་ཤིང་ཟ་ཞིང་ལྷེ་མ་བཞར་བས་ཉེས་དམིགས་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་
 དང་། སོ་ཤིང་ཐོས་པ་དེའི་རྗེས་ལ་ལྷེ་བཞར་བར་བྱའོ། །གང་གིས་ལྷེ་བཞར་
 བ་མི་ཤེས་ནས། ལྷེ་བཞར་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །དུག་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསེར་དངུལ་ལས་བྱས་པའི་ལྷེ་བཞར་བཅངས་པ་བྲིམ་བདག་དག་གིས་
 མཐོང་ནས། འདི་ཅི་ཡིན། ལྟོན་པས་ལྷེ་བཞར་གནང་དོ། །ཅི་བྱེད་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་གཟེར་ཏམ། དེ་དག་ཅང་མི་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་།
 ལྷེ་བཞར་བཞི་བཅང་བར་བྱ་སྟེ། ཁབ་ཀྱི་རྗེས་ར་གན་དང་། ཟངས་དང་།
 ལྷགས་དང་། འཁར་བ་དག་ལས་བྱས་པའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་མ་འགྱུར་ནས།
 དོན་འདི་ལ་སོ་ཤིང་གི་ཆོལ་བ་དག་རུང་དོ། །སོ་ཤིང་གི་ཆོལ་བ་རྣམས་
 ལྷེ་བཞར་བས་བསྐྱད་ནས། དེ་མི་རྣོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ཟུད་པར་བྱའོ། །མི་རྣོ་བས་སོ་དང་ལྷེ་དང་རྣ་བ་ཟུད་བཞར་བྱའོ། །དལ་གྱིས་
 མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཤ་ལ་མི་གཞོད་པར་དོ།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་ནགས་ན་སྐྱལ་གདུག་པ་ཞིག་འདུག་
 པ་ནགས་དེར་བ་ལང་རྩིས་མེ་བཏང་བ་དང་སྐྱལ་དེ་བསྐྱེད་ནས་མ་ཤི་ཙམ་
 དུ་མེས་བསྐྱེད་པ་ལས་མཆོངས་ཏེ། ཤིང་ཞིག་གི་རྩུང་དུ་བསྐྱེད་ནས་
 འདུག་གོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་སྤྱོད་དེར་སོང་བ་ན་དེ་མེས་ཆོག་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་
 གྱི་ཆོར་བས་ཉམས་ཐག་པ་མཐོང་ནས། དེའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་ཙམ་ཅུང་ཟད་ཡོད་
 ཅིང་དེ་ཡང་བདག་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་སྟེ། ཅུ་བསིལ་བ་གཏོར་ནས།
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད། བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཞི་བ་སྟེ། ང་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བར་གྱིས་ཤིག་དང་དུད་འགྲོའི་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱས་ཏེ་སོང་
 བ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་རོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་བརྟགས་པས། སྐྱལ་དེ་
 བྲམ་ཟེ་ལས་དུག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་ཁྲིམ་དུ་སྐྱེ་བར་མཐོང་ནས། དེའི་ཁྲིམ་
 དུ་སོང་སྟེ་བྲམ་ཟེ་ཅུང་མ་དང་བཅས་པ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་
 བཀོད་དོ། །རེ་ཞིག་ན་གཅིག་ཕུ་དེའི་ཁྲིམ་དུ་སོང་བ་དང་། འཕགས་པ། ཕྱི་
 བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་མ་མཆིས་སམ། བདག་གི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་
 དགེ་སྦྱོང་རྩ་ཀྱ་ལྟམ་ཀ་ལྟམ་བུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། བྱེད་ལྟ་
 བུ་ལས་ཐོབ་པ་དེ་བདག་གི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་དུ་འགྱུར་རོ། །
 འཕགས་པ། བདག་གི་མཆིས་འབྲང་ལ་བྱེད་ཞིག་བཅས་ན་དེ་བྱེད་གྱི་ཕྱི་
 བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་དུ་དབྱལ་ལོ། །ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱང་རོ་
 ཞེས་སྐྱས་ནས་སོང་རོ། །བྲམ་ཟེ་མོ་དེ་ལ་ལྷ་བ་དགུ་འདས་ཏེ་བྱེད་ཞིག་

བཅས་ནས་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ཏུ་བཅས་སྟོན་བྱས་ཏེ། རིགས་དང་མཐུན་
 བའི་མིང་བཏགས། དེ་འོ་མ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་མའི་རུ་མ་འབྱུང་
 བ་ན་བག་མེད་པས་སོའམ་སེན་མོས་རིག་ན་སྐྱང་དོ། །དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་
 བས་ཤིང་དང་བྱ་མོ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེ་བའི་ཆེ་ཁྲོས་ནས་སོའམ་སེན་
 མོས་རིག་ན་སྐྱང་དོ། །རེ་ཞིག་ན་ཤུ་རིའི་བྱས་དེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དུས་
 ཞེས་ནས་བྱིམ་དེར་སོང་སྟེ། བྲམ་བེ་མོ་དེ་ལ་ཆོས་བཞད་ནས། ཤིང་འདི་
 བདག་གི་སྤྱི་བཞིན་འབྱུང་བའི་དགོ་སྟོང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་མཆན་མ་ཞིག་བསྟན་
 པ་དང་། བྲམ་བེ་དེས། ཟུ། ཁྱོད་མ་སྐྱེས་པ་ནས་འཕགས་པ་ལ་ཤུལ་གྱིས་
 སོང་ཞིག །སྤིད་པ་ཐ་མ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཤུ་རིའི་བྱའི་གདོང་དུ་རིང་ཞིག་
 བཏགས་ནས་དེའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་འབྱུངས་པ་དང་། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་
 བར་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །དེས་སོ་ཞིང་ཐོས་ལྟེ་བཞུར་ནས་མ་བཀུས་པར་
 དོར་བ་དང་། དེ་ལ་སྐྱང་མ་ཞིག་གིས་ཐོས་ནས་ཞི། དེ་ལ་སྟོག་ཆགས་བྱིམ་
 སྟོང་གིས་ཐོས་པས་ཞི། དེ་བྱ་སྟོང་གིས་ཀྱིས་ཐོས་པས་ཞི། དེ་ལ་བྱི་ལས་
 ཐོས་པས་ཞི། དེ་ལ་སྐྱང་བྱ་དང་གྲོག་མ་དག་གིས་ཐོས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཞི་ནས་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་ཞི་བའི་རོ་དངར་ཞིང་འདུག་པ་དང་། བྱི་དེ་ཉིན་
 སྟོགས་དེར་དགོ་སྟོང་རྣམས་སོ་ཞིང་བཟའ་བར་འདོད་པ་དང་དེ་དག་མཐོང་
 བས། ཅི་ཡིན། མི་ཞེས་སོ། །གཞོན་རུ་ཞིག་གིས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པར་ཞེས་
 བས་སྐྱས་པས། དེ་གསོལ་བ་དང་། སོ་ཞིང་མ་བཀུས་པར་མི་དོར་དོ། །ལ་ལ་
 ཚུ་ཉུང་ནས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཞེས་པ་དང་། སོ་དང་ལྟེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བཞུར་

གྱི་སྤྱོད་གས་ཁའི་དྲི་མས་གོས་པ་མ་བརྟུས་སམ་སམ་མ་བསྐྱས་པར་མི་དོར་
 རོ། །སོ་ཞིང་ཐོས་ནས་སྐྱ་མ་བྱས་པར་བོར་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ན་
 གནས་པ་དག་གི་མགོར་ཕོག་པས་འབྱ་ནས། སྐྱ་མ་བྱས་པར་མི་དོར་རོ། །དེ་
 དག་སོ་ཞིང་འདོར་བ་ན་སྐྱ་འབྱིན་གྱི། བཤང་གཅི་སོགས་འདོར་བ་ན་སྐྱ་མ་
 བྱས་པས་ཉེས་དམིགས་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས། དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །བཤང་བ་
 དང་། གཅི་བ་དང་། མཆིལ་མ་དང་། ལྷབས་དང་། ལྷགས་པ་དང་། ལྷགས་པ་
 དང་། གཞན་དག་གྱང་རོ། །སོ་ཞིང་བཟའ་བར་གསུངས་པ་དང་། ལམ་དུ་
 ལྷགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སོ་ཞིང་མ་རྟེན་པར་ཟན་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཟན་གཅོད་པར་མི་བྱ་ཡི། སོ་ཞིང་དེ་ལས་བྱི་དོར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདག་
 རྒྱས་དང་ལྷེ་བ་ལས་གྱང་ཁ་རུང་བར་བྱས་ལ་ལན་གསུམ་བཤལ་ནས་བཟའ་
 བར་བྱའོ།།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལྡན་དགོངས་ཀ་ནང་དུ་
 ཡང་དག་འཛོག་ལས་ལངས་ནས་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆ་ལ་ཏེ་འདུག་
 བས་གསོལ་བ། བཙུན་པ། དགོ་སྟོང་ལྡན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་
 མཁན་སྟོབ་ལ་ཇི་ཉླར་བསྐྱབ་པར་བཀྱ། དག་ལྡན། དས་ལྡན་ཅིག་གནས་པ་
 དང་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་སྟོད་པའི་ཆོས་བཅའ་བར་བྱའོ། །ལྡན་ཅིག་
 གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ནངས་པར་སྒར་ལངས་ཏེ་བསྐྱུན་
 གསོལ་བ་ནས། ལྷམ་གཉིས་འབྲི་བའི་བར་གོ་རིམ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱུན་ལ།
 ལུང་མ་མོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །མཁན་སྟོབ་འཆག་པའི་ཆེ་བྱག་བདར་

བྱེད་པ་ན་སྟོབ་མ་ལག་པ་བརྒྱངས་ནས་འཁོད་པ་དེ་གསོལ་བ་དང་། མཁར་
 ལན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱོས་པ་ཕྱགས་མ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་
 མཁན་སྟོབ་ལས་ཆུང་བར་བྱའོ། །མཁན་སྟོབ་གོས་འཆེམ་པ་ན་སྟོབ་མ་སྟོང་
 ལས་ཆུང་བར་འདུག་པ་དེ་གསོལ་བ་དང་། མཁན་སྟོབ་གོས་འཆེམ་པ་ཉིད་
 དུ་མ་བསྐྱོས་པར་ཁབ་ཐོགས་པའང་ངོ་། །དག་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ་ནི། རུང་བར་བྱ་
 བ་དང་། སྟོ་ཆུང་དུ་རྩ་བ་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་འཕྲོག་པ་དང་། སོ་ཤིང་
 ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའང་དག་ཚུལ་བསྐྱོའང་ངོ་། །སྟོ་སྟེགས་གྱི་བྱ་བ་
 གང་ཞེ་ན། སྟོ་ལེབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོའི་འཕར་མ་སྟེ། སྟོ་སྟེགས་ལ་བརྒྱབས་
 བས་ནང་ན་གནས་པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་དལ་བུ་དང་ཡུན་མི་རིང་བར་
 བྱའོ་ཞེས་པ་ནས། སྟོ་སྟེས་ལ་མི་བྱད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་སྟོང་དག་གིས་རབ་
 ཏུ་བྱང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་སྟོབ་དཔོན་ལ་རིམ་གྲོ་མི་བྱེད་ནས།
 གསོལ་བ་དང་། ཉེ་གནས་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱའོ། །བཞར་བར་
 བྱའོ། །དེ་དང་ཞེ་འབྲས་པ་ལ་མི་བཞར་ངོ་ཞེས་སོགས་ནས། རྗེས་སུ་མ་བྱུན་
 བའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བྲིམ་བདག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་
 དག་འདུན་དང་བཅས་པ་གདུགས་ཆོད་ལ་སྐྱུན་བྲངས་པ་ལས་དག་སྟོང་གི་
 དག་འདུན་ལྟགས། སྟོན་པ་ནི་རྗེས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ན་བཞུགས་ནས་བསོད་
 སྟོམས་གྱི་སྐྱ་སྐྱལ་བཞེས་སོ། །སྟོན་པ་རྒྱ་ལྡན་རྗེས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ན་
 བཞུགས་ནས་བསོད་སྟོམས་གྱི་སྐྱ་སྐྱལ་བཞེས་ཏེ། ནང་དུ་ཡང་དག་འཕྲོག་

བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་འཆད་བ་དང་། གནས་མལ་གཟིགས་བ་དང་། རྟ་
 བ་ལ་གཟིགས་བ་དང་། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བར་བཞེད་བ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ནི་
 རྟ་བ་ལ་གཟིགས་བ་དང་། བསྐྱབ་བ་འཆའ་བར་བཞེད་ནས། དགོ་སྤྱོད་གི་
 དགོ་འདུན་དོང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་བར་ལྟེ་མིག་བསྐྱམས་ཏེ་གཙུག་ལག་
 ཁང་རྣམས་གཟིགས་བས། དེ་ན་དགོ་སྤྱོད་རྟ་ཆ་བས་ཆེ་བ་ཤེས་བ་ཚུང་བ་
 གཅིན་དང་ངན་སྐྱུགས་ཀྱི་རྟ་དུ་རྒྱབ་བ་ཞིག་གིས་སྟོན་བ་མཐོང་ནས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་ལ་མགོན་མ་མཆིས་ཞེས་སྐད་ངན་བཏོན་བ་དང་།
 ང་ཁམས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོའི་རྗེས་སུ་བྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། ཅིའི་ཕྱིར།
 བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་ལ་མགོན་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་དུ་སྐད་འདོན། བདག་
 ལ་ཆངས་བ་མཚུངས་བར་སྦྱོད་བ་འགའ་ཡང་རིམ་གྱོ་བགྱིད་བའམ་ལྟ་བ་མ་
 མཆིས་སོ། །བྱོད་ཀྱིས་ཆངས་བ་མཚུངས་བར་སྦྱོད་བ་འགའ་ལ་རིམ་གྱོ་དང་
 བལྟས་བ་ཡོད་དམ། མ་མཆིས་སོ། །དེས་ན་བྱོད་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །སྟོན་
 བས། གྱེ་མ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཆོ་ཆེན་པོ་མ་ངོས་བ་ནས་ཚུ་
 བྱིར་ཏེ་འོང་ཞིང་། རི་སྤོས་ངད་ལྗང་ལས་ས་བྱིར་ཏེ་འོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བ་ཅམ་གྱིས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མ་ངོས་བ་ནས་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཚུས་གསེར་གྱི་རིལ་བ་བཀང་། རི་སྤོས་ངད་
 ལྗང་ལས་ས་སྤངས་ནས་སྐྱར་བར་སྟོན་པའི་སྐྱར་སྐྱར་འོངས་ཏེ་འདི་སྐད་
 ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་ཤིག །དེའི་རིམ་གྱོ་བདག་གིས་
 བགྱིའོ། །ཀོཏུ་ཤི་ཀ་འདི་བྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ངའི་ཕྱིར་

ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྟོན་མ་མཐོང་ལ། ལྷ་རྣམས་ནི་གཙང་
སྒྲིལ་དགའ་བ་ཡིན་པས་འདུག་ཅིག །ངས་འདིའི་རིམ་གྱི་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོན་
པས་ན་བཟའ་ཆོས་གོས་བརྗེས་ནས། ཕྱག་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་
བསྐྱབས་པ་སྐྱག་པ་རྣམས་དབུགས་འབྱེན་པར་མཛད་པས་དགོ་སྟོང་དེ་
བཟུང་སྟེ། གཅིན་དང་ངན་སྐྱུགས་ལས་སྤང་ནས་མཐའ་ཞིག་ཏུ་བཞག །སྐྱུག་
གྱའི་ཆལ་བས་བཞག། ས་དཀར་པོས་རྩིས་བྱས་ཏེ་བཀྲས་སོ། །དེ་ནས་
དཀྱིལ་མོ་གྱང་འཆར་བཅུག་སྟེ། དེའི་ཆོས་གོས་རྣམས་བཀྲས། ཕྱོགས་
དེའང་བའི་ལྷ་བ་འཇམ་པོའི་བྱག་པ་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་ཕྱག་དང་ཞབས་བསིལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་ནད་པ་ལ་རིམ་གྱི་བྱ་
བའི་ཆོས་བསྟན་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོས་
བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྐྱ་སྐལ་ཁྱེར་ཏེ་སྐྱོན་སྒྲར་སོང་བ་དང་། ཅི་དགོ་སྟོང་གི་
དགོ་འདུན་ཁ་ཟས་བསོད་པས་ལེགས་པར་ཆོམ་པར་བྱས་སམ། བཙུན་པ།
དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཞལ་ཟས་བསོད་པས་ལེགས་པར་ཆོམ་
པར་བགྱིས་ལགས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་བྱེད་བཞེས་ཏེ།
ཀུན་དགའ་བོ། སོང་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ན་དགོ་སྟོང་ནད་ཆ་བས་ཆེ་
བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་བྱེད་པོ་འདི་ཁྱེར་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཁྱོད་
ཀྱི་རིམ་གྱི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དེ། བསོད་སྟོམས་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་བ་ཤལ་ཡང་
མཛད་དོ་ཞེས་ཀྱིས་ཞིག །བཙུན་པ། བཀའ་བཞིན་དུ་འཆལ་ཞེས་དེ་ལ་
བསོད་སྟོམས་བྱེན་ནས་དེ་སྐྱད་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྟོང་དེ་འདི་སྟོམ་དུ་

བདག་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་གྱོ་མཛད་དེ་བསོད་སྟོམས་
 བྱེད་ཀྱང་གནང་གིས། བདག་དང་པས་བྱེན་པ་ལོངས་སྤྱད་ནས་ལེ་ལོས་
 དུས་འདའ་བ་མི་རིགས་པས། རྣམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་བཅོམ་པར་བྱས་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། །སྟོན་པས། དག་
 སྟོང་དག། རྟན་པ་འདི་དག་ལ་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་བྱེད་ཅག་ཁོ་ན་
 མ་གཏོགས་པ་པ་མེད། མ་མེད། ཅུ་ལག་མེད་པས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་
 སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་རིམ་གྱོ་བྱ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་
 གནས་དང་། མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་། སྟོབ་
 དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གཏམ་འདྲེས་པ་དང་། ཐེབས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། སྟོན་
 འདྲིན་དང་། འགྲོགས་བཤེས་ཀྱིས་ནད་གཡོག་བྱའོ། །འཁོར་དང་བྲལ་བ་ཤེས་
 པ་ཚུང་བ་ནི་དག་འདུན་གྱིས་ནད་ལ་བརྟགས་ནས་རིམ་གྱོ་བ་གཅིག་གམ།
 གཉིས་སམ། མང་པོ་སྦྱིན་ཏེ། མཐར་ན་དག་འདུན་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་རིམ་གྱོ་
 བྱའོ། །དག་སྟོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེས་ནས་ཁྱུས་པ། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དག་
 སྟོང་དེའི་རིམ་གྱོ་མཛད་ནས་དེས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཟིགས། ད་ལྟ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དེ། འདས་བའི་དུས་ནའང་ངས་འདིའི་རིམ་གྱོ་བྱས་ནས།
 དེ་མངོན་ཤེས་ལྟ་ཐོབ་པ་དེ་ཉོན་ཅིག། །སྟོན་བསྟེ་གནས་ཤིག་ན་བྱང་སྟོང་
 མངོན་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས་སྟོབ་མའི་རིམ་གྱོ་བྱས་ནས་
 སོས་པ་དང་། དེས་མངོན་ཤེས་ལྟ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་བྱང་སྟོང་
 དེ་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་མ་དེ་ནི་དག་སྟོང་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་འང་ངས་རིམ་

གྲོ་བྱས། ད་ལྟར་ཡང་རིམ་གྲོ་བྱས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། བཙུན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལྟག་པར་ཡང་ནད་པ་རྣམས་
ལ་བྱམས་པ་ལ་གཟེགས། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི། འདས་པའི་དུས་
ནའང་ང་ལྟག་པར་ནད་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དེ་ཉོན་ཅིག། །སྟོན་ཞི་བའི་
དབྱངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན་རྒྱལ་པོ་ཞི་བེ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོང་བ་རྣམས་ལ་མི་གཏོང་
བ་ཅུང་བཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ནད་པ་ལ་བྱད་པར་དུ་བྱེད་དོ། །རེ་ཞིག་ན་བྲིམ་
བདག་ནད་པ། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦངས་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སོང་
ནས། ལྷ། བདག་ལ་དབྱད་མཛོད་ཅིག། དེས་སྟོན་པ་རྣམས་བོས་ནས། དབྱད་
བྱོས་ཞིག། །ལྷ། འདིའི་སྟོན་ནི་དགོན་ལགས་སོ། དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན། ལྷ། བཅས་
ཚུན་ཆད་སྲུ་ལའང་ཁྱོ་མ་སྟོང་བའི་ཁྱག་ལས་ནས་ཐུག་བགྱིས་ཏེ་ཆོ་བ་དུག་
ཏུ་སྦྱལ་ན་སོས་སོ། །རྒྱལ་པོས་སྟོན་པ། དེའི་སྟོན་དགོན་པ་བདེན་ནོ། དེ་
ནས་རང་གི་སྟོན་པ་ལ་བརྟགས་པ་ན་བརྟག་དཀའ་ནས། མ་མ་ལ་ངེས་པ།
ངས་སྟོན་འགའ་ལ་ཡང་ཁྱོས་པ་ཡོད་དམ། ཁྱོད་བདག་གི་པར་དུ་བྱོན་པ་དེ་
ནས་བདག་ཀྱང་སྲུ་ལའང་ཁྱོ་མ་སྟོང་ན་ཁྱོད་ལྟ་ཅི་སྟོས། མའི་དུང་དུ་སོང་
ནས་ངེས་པ། ཡུམ། བདག་སྲུ་ལའང་ཁྱོ་བ་མཆིས་སམ། ཁྱོད་བདག་གི་རུམ་
དུ་ཞུགས་ནས་བདག་གིས་ཀྱང་ཁྱོ་མ་སྟོང་ན། ཁྱོད་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་
བསམས་པ། སྟོན་རྟེན་དོ་སྟོམ་ནས། སྟོན་པ་ལ། ང་སྟོན་སྲུ་ལའང་ཁྱོ་མ་སྟོང་
བས་ངའི་ཡན་ལག་ལྟེན་ཅ་གཏོར་ཞིག། །ལྷ། བདག་ཅག་ནི་མི་པལ་པའི་དོན་
དུ། ལྟེན་སྲུ་ལ་མཆོན་མི་འདེབས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟོ་དང་ལས་

གྱི་གནས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པས་རང་ཉིད་གྱིས་ཅ་གཏར་ཏེ། བླ་ཤེས་ལྷ་བ་
 རེ་རེ་ཞིང་ནས་བྱ་བ་སྤྲད་པས་སོས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཀླུ་པ་པོ་དེ་ནི་ང་ཡིན་
 བོ། །ཡང་ཞི་བའི་ཀླུ་པ་པོའི་བྱ་བ་ཞོགས་ཕྱེད་བསྐྱམས་ནས། སྤོང་བ་རྣམས་
 ལ། གཞོན་ཀྱུང་དབྱེད་གྱིས་ཤིག །ལྷ། བཅུད་ཐམས་ཅད་མར་དང་སྒྲོལ་ཅིག །
 ལོ་གཅིག་གཉིས་སུ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསགས་ཀྱང་ཤང་ཤང་ཏེ་ཕྱི་ཤིང་ཤིང་མ་
 རྟེན་དོ། །སྤོང་བས་བྱ་བ་ལ་བསྒྲོ་བ། མེ་ལོང་དང་བྱ་གཤམ་བྱེད་ཏེ་ཀླུ་མཆོའི་
 འགམ་དུ་སོང་ལ་དེར་སྟེ་ཚུགས་ཏེ་བྱ་གཤམ་གི་མདུན་དུ་མེ་ལོང་ཞོག་དང་།
 བྱ་གཤམ་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་ནས་འདི་བྱ་གཤམ་ཡིན་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 སྟེ་བ་དང་། ཤང་ཤང་ཏེ་ཕྱི་ཤིང་ཤིང་བྱ་གཤམ་གི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 ལོང་དོ། །དེ་འདྲིན་པའི་ཐབས་འདི་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ལས་ཀྱི་
 ཞགས་པས་བེན་པའི་ཤང་ཤང་ཏེ་ཕྱི་ཤིང་ཤིང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 ཏེན་ཆགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ན་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཤེས་པས།
 ཤང་ཤང་ཏེ་ཕྱི་ཤིང་ཤིང་། བདག་གར་འབྱིད། རི་ལྷར་གྱུར་པ་སྒྲུས་པ་དང་། བདག་
 ཐོངས་ཤིག །ཤིང་མཐུ་ཡོད་པའི་སྤོང་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སྒྲུ་ཤི། །ཁྱིད་ཀྱི་
 སྤོང་བལྟ་ཡི་སྟོན་ཅིག །དེས་སྒྲུས་པ། བདག་གིས་ཁྱས་བྱས་པའི་ཚུ་ནི་ཤིང་
 མཐུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་བྱེད་ལ་སོང་ཞིག །རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་ཡིན་ལོ། །དེ་
 དག་ཀླུ་པོས་འདྲིགས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་བོར་ཏེ་ཤང་ཤང་ཏེ་ཕྱི་ཤིང་ཤིང་
 རྟེན་ཀླུ་པོ་ལ་བྱུང་ཏེ། དེས་བསྟན་པའི་སྤོང་ཡང་སྒྲུས་སོ། །ཀླུ་པོས་ཤང་
 ཤང་ཏེ་ཕྱི་ཤིང་ཤིང་པ་དང་། ལྷ། བདག་བཀུས་པའི་ཚུ་ཤིང་མཐུ་ཅན་དུ་བཅུད་

དོ། །རྒྱལ་པོས་ཚུ་སྟོན་བདུན་ཚུ་བཟང་པོས་བཀའ་བར་བཞག་གོ། །དེས་དེ་
 དག་ཏུ་ངལ་སོས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱས་བྱས་ནས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤེས་པ་དང་།
 མོད་ལ་འཕྱར་ཏེ་ཁང་བའི་སྟེང་དུ་འདུག་ནས་འཛིགས་པ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་
 བར་སྤྲས་པ། དེ་ཞིག་ཐོག་མར་བདག་སྤྱོད་ཏེ། །ཕྱི་ནས་བྱ་བ་འདི་དག་གོ། །དེ་
 ནས་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །སྤྱོད་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཞེས་
 སྤྲས་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་པ་ལ། །ཤང་ཤང་ཏེ་ལུས་ཁྱས་
 བྱས་བའི་ཚུ་དེ་ཤིང་མཐུ་ཡོད་པ་བདེན་ནམ། །ལྷ། མད་ཀྱི་མར་དང་སྟོལ་ཅིག
 །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཅུད་ཐམས་ཅད་མར་དང་བཅས་ཏེ། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་ལ་སྤྱོད་
 བར་ཞུགས་པ་དང་། །གངས་རིའི་སུལ་ཞིག་ན་རང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་
 གནས་པ་ལས་གཅིག་གཞིགས་སྟེང་བསྐྱམས་སོ། །དེ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། །སྟོངས་སུ་སོང་ལ་སྤྱོད་སྟེན་ཅིག་སོས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེས་སྤྲས་པ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་གི་ཚས་འཆི་བ་དེ་
 འོང་སྟེ། །བདག་ནད་དང་བཅས་ནས་འཁྱེར་ན་ཅིའི་སྤྱིར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐར་
 འགྱོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། །ཚུ་ལ་ཁྱིམས་དང་ལྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བ་དེ་ཅམ་དུ་
 བསོད་ནམས་མང་པོ་གསོག་གོ། །བསོད་ནམས་མང་པོ་བསགས་པ་དེ་ཅམ་
 དུ་མཐོ་རིས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐྱུལ་བས། །རིམ་
 ཀྱིས་ཤི་བའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་སོང་ནས། །སྤྱོད་པ་ལ། །ཁ་པོ་
 འདི་འདྲའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྟེན་ཅིག། །སྟོན་ཀྱི་ནད་འདི་ཅི་འདྲ་བ་
 རྒྱལ་པོའི་བྱ་ལ་བྱུང་གི། །ལོ་གཅིག་གཉིས་སུ་བཅུད་ཐམས་ཅད་མར་དང་

བཙུགས་པ་ཡོད་པས་བཞུད་ལ་སྒྲོངས་དང་། རྩོམ་ན་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
སོང་ནས་སྒྲོར་བསྐྱད་དོ། །ཀྱལ་པོ་དེའི་ཀྱན་སྒྲོང་ནི། སྒྲོང་བ་པོ་སྒྲོན་དུ་
གཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོར་རྒྱན་དུ་བྱེད་ལ་བྱ་འདོགས་ཏེ། སྒྲོང་བ་པོ་སྒྲོན་འདུག་
པའི་ཆེ་བྱེད་ལ་བྱ་འཁོལ་ལོ། །རང་སངས་རྒྱས་དེས་བྱེད་ལ་བྱ་དགོལ་བ་དང་།
ཀྱལ་པོའི་བྱས་པ་མ་ལ་སྒྲས་པ། སྒྲོང་བ་པོ་ཞིག་མཆིས་ཀྱིས། ཅི་སྒྲོང་བྱེད་
ཞིག །བྱ། ལོ་གཅིག་གཉིས་སུ་བསགས་ཏེ་བཙུགས་པའི་བཅུད་འདི་རེ་ཞིག་
འཐུང་དང་། ཕྱིས་སྒྲོང་བ་པོ་བཀྱག་ནས་ཅི་སྒྲོང་བྱེད། །ཡབ་ཡུམ། སྒྲོང་བ་པོ་
མ་བཀྱག་གི་བར་དུ་མི་འཐུང་ངོ། །ཀྱལ་པོས་སྒྲོ་བ་ལ། སྒྲོང་བ་པོ་ནང་དུ་
ཐོངས་ཞིག །དེ་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཀྱལ་པོའི་བྱས། ལུས་མཛེས་ཞིང་
སེམས་དང་བ་དང་། སྒྲོང་ལམ་ཞི་བས་ཞུགས་པ་མཐོང་ནས། འཕགས་པ།
ཅི་བཞེད། དེས་རྒྱས་པར་སྒྲས་པ་དང་། བཅུད་ནི་ཁྱོད་ཁོ་ན་ལ་འོས་ཀྱི།
བདག་ལ་མ་ལགས་པས་བཞེས་ཞིག །དས་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པ་དང་། ཀྱལ་
པོའི་བྱས་བསམ་པ་བྲག་པོས་ལྷུང་བཟེད་དེར་བཅུད་སྒྲུགས་སོ། །བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་ཀྱལ་པོའི་བྱ་ལ་པ་ན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་པས། གཉིས་ཀ་སོས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་
ཀྱལ་བྱ་གཞོན་རུ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །བཅུན་པ། ཀྱལ་བྱ་དང་རང་སངས་རྒྱས་
དེས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན། གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་བློས་ཐེབས་ནས་མཉམ་དུ་སོས་
པར་གྱུར། སྒྲོན་ལྷ་ར་ལྷ་སིར་ཀྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
རུ་བོ་དེ་ཀྱལ་སྤྱིད་ལ་དགལ། མདུན་ན་འདོན་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་རུ་བོ་དེ་

མདུན་ན་འདོན་ལ་དགའ་ལོ། །དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ཡིད་གཟུགས་པས་རྒྱལ་
བྱས་སྐྱས་པ། ཐབས་ཅི་བྱས་ན་ང་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། བདག་མདུན་ན་འདོན་
དུ་འཇུག་ན་ཐབས་མཆིས་སོ། །འཇུག་གིས་སྒྲོས་ཤིག། །བདག་གིས་སྟོང་གི་
གཅེན་ཞ་པོར་བགྱིས་ན་སྟོང་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེས། ཡི་རང་ངོ་། །དེས་
དེ་ལ་སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་བྱིན་པས་ཞའོ། །རེ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཤི་ནས། སྒྲོན་པོ་
རྣམས་ཀྱིས། དེ་ཞ་པོར་གྱུར་པས་རུ་པོ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེས་ཀྱང་
མདུན་ན་འདོན་གྱི་བྱ་རུ་པོ་མདུན་ན་འདོན་དུ་བཟུག་གོ། །རི་ཙམ་ན་ཕུ་པོ་ཞ་
བ་མཐོང་ནས་འགྱོད་དེ། བདག་གིས་རྒྱལ་སྟོང་གི་བྱིར་ཕུ་པོ་ཞ་བར་བྱས་པ་
མ་ལེགས་སོ། །དེས། ལྷ། བདག་ཀྱང་འགྱོད་དེ་དགྱེས་ན་འདི་སྒྲོན་བཞིན་དུ་
བགྱིའོ། །གྱིས་ཤིག། །དེས་དེ་ལ་སྐྱོན་བྱིན་པས་སོས་སོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་
ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་ལ་བསོད་སྟོམས་ཕུལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ།
དགེ་བ་འདིས་ཕྱག་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་།
ཞ་པོར་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་སྟོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་
དེ་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །མདུན་ན་འདོན་དེ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་
གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་བྱས་ནས་རྒྱལ་བྱ་ལ་སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་བྱིན་པས་མཉམ་དུ་ཞ་
ལ། ཡང་འགྱོད་ནས་གྲོས་བྱས་ཏེ་སྐྱོན་བྱིན་པས་མཉམ་དུ་སོས་སོ། །དེ་བས་
ན་ལས་གཅིག་ཏུ་གཞག་པ་དང་འདྲེས་མ་རྣམས་སྤངས་ལ། ལས་གཅིག་ཏུ་
དཀར་བ་རྣམས་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ།

སྒྲོན་པ་མཉམ་ཡོད་ནའོ། །མཉམ་ཡོད་ན་དགེ་སྟོང་སྟོང་བ་པ་ཞིག་ལ་

དག་སྒྲིབ་གཞིན་ཀྱང་ཞིག་གིས་གནས་བཅས་པ་དང་། སྒྲིབ་པས། དག་སྒྲིབ་
 དག། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གདམས་ངག་མ་
 བྱེན། རྗེས་སུ་མ་བསྐྱེད་པ་བས་ནི་ཤེན་པ་བྱེད་པ་སྒྲོལ་ཞེས་གསུངས་ལ།
 འདིའང་སྒྲོབ་མ་ཡིན། བདག་གྲང་སྒྲིབ་བ་པ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་
 ཞིག་ལ་གཏད་དོ་སྐྱེས་ནས། དག་སྒྲིབ་ཞིག་ལ། འདི་ལ་སྒྲེབས་ཤིག། །དེས་
 སྒྲིབ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཡོག་བྱེད་ན་བསྐྱབ་པོ། །སྒྲོབས་ཤིག། །བཟྱེད། །དེས་
 དེ་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་ན་ནས། གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དེས་དེའི་ནད་
 གཡོག་བྱས་སོ། །རེ་ཞིག་ན་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ན་བ་ལ་དེས་མ་བསྐྱས་
 ཤིང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ནའང་མ་བསྐྱས་པས། དེ་ལ་སྒྲིབ་པ། ཁྱོད་གཞན་
 ཞིག་གི་བྱུང་དུ་སོང་ལ་གནས་ཆོས་ཤིག། །བདག་ཁྱོད་ཀྱི་བྱུང་དུ་མཆིས་ཏེ་
 སོངས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཆིས་སོ། །ཁྱོད་སོངས་པ་མེད་པ་བདེན་ན། ཁོ་
 བོ་སོངས་ཏེ། ཁྱོད་ན་བ་ན་ཁོ་བོས་ནད་གཡོག་བྱས་ནས། ང་ལན་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་ནའང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་ཀྱིས། ཁྱོད་ལྟ་བུ་མ་གྲུས་པ་ལ་གནས་སྟེར་
 བ་དེ་ལ་གནས་ཆོས་ཤིག། །དེ་སྒྲོབས་པ་མེད་པས་ཅང་མི་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་
 གསོལ་བ་དང་། གནས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད། །རེ་ཞིག་ན་སྒྲོག་
 པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ན་བ་ལ་དེས་མ་བསྐྱས་པར། སོས་པ་དང་དེའི་བྱུང་དུ་སོང་
 སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན། བདག་ལ་ལུང་ཕོག་ཅིག། །དེས་སྒྲིབ་པ། ཁོ་བོ་ན་བ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ལན་འགའ་ཡང་མ་བསྐྱས་ཀྱིས། ཁྱོད་ལྟ་བུ་མ་གྲུས་པ་ལ་སྒྲོག་ཏུ་འཇུག་
 པ་དེ་ལ་སྒྲོགས་ཤིག། །དེ་ཅང་མི་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། སྒྲོག་

བའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་རིམ་གྱོ་བྱའོ། །སྟོན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། རེ་
 ཞིག་ན་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་། གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀ་ན་ནས།
 དེས་གང་གི་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་མ་ཤེས་པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ལུས་ན་
 གཉིས་ཀའི་བྱའོ། །ཅིག་ཅར་མི་ལུས་ན་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ལ་བྱ་སྟེ། སྟོག་
 བ་མེད་པར་འདུག་ཏུ་རུང་གི། གནས་མེད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེང་གཞི་ནི་
 མཉན་ཡོད་ནའོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྱིམ་བདག་ཆོང་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱག་ཅིང་
 རོར་མང་ལ་ཡོངས་སྟོང་ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ།
 རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱའི་རོར་དང་ལྡན་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལ་རོར་གྱིས་འགྲན་པ་
 ཞིག་གནས་པ་དེས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཆུང་མ་སྦངས་ནས། བྱ་མེད་ཅིང་
 བྱ་འདོད་པས་ལྟ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་བྱ་མེད་པའི་ཆོ། ལྟ་རྣམས་
 སྦངས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་དད་ནས། དགོ་སྟོང་ཞིག་གི་བྱང་དུ། འཕགས་པ། བདག་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཆལ་ལོ། །བཞིན་བཟང་། དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲ་
 གྲེགས་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་སྦྱིན་པར་བརྩམས་པ་ལས། རིམས་ནད་
 ཀྱིས་ཐེབས་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་
 བ་དང་། སོས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་མི་སྦྱིན་པར་དེའི་རིམ་གྱོ་
 བྱའོ། །སྤྱས་བྱ་བ་མ་ཤེས་ནས། དགོ་སྟོང་རྣམས་དང་སྦྲན་པས་སོ། །ཉིན་
 བར་སྦྲན་བྱས་ཀྱང་མཆན་མོ་ན་ནས། སྦྲན་པས། འདི་བྱིམ་དུ་སྦྱེལ་ན་བདག་
 ཅག་གིས་ཉིན་མཆན་དུ་འདིའི་དབྱུང་བ་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་
 དང་། བྱིམ་དུ་སྦྱེལ་ལ་དེར་ཡང་དེའི་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་

གསུངས་པས། འདིར་དེའི་རྟགས་བརྩམ་པ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འདྲའོ།

དགེ་སློང་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ། ནད་ཆ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་
པ་ཚུང་བས་སྒྲན་མེད་ནས། དེས་ལུས་ལ་བརྟགས་ཏེ་ནད་གཡོག་ལ་སྒྲས་པ།
བདག་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱིས། བདག་གི་ཆེད་དུ་མཆོད་པ་ཀྱིས་ཤིག །དེས་
ཁས་སྒྲངས་ནས་མ་བྱས་པར། ཤི་ནས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་སོ། །སྟོན་པས།
དགེ་སློང་ཤི་བ་དེས་ནད་གཡོག་ལ་རི་སྐད་སྒྲས། རི་ལྟར་གྱུར་བ་གསོལ་བ་
དང་། དགེ་སློང་དག །དེ་ལོག་པར་ལྷུང་ངོ། །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ན་དད་པ་
སྐྱེས་ནས་ལོག་པར་མི་ལྷུང་བ་ཞིག་གོ །དེ་བས་ན་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་
སྐྱོད་པ་ན་བ་ཡལ་བར་མི་དོར་ངོ། །ནད་གཡོག་སྐྱོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲན་
མེད་ན་ཡོན་བདག་ལས་སྒྲང་ངོ། །མ་གྱུབ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་སྐྱོན་ནོ། །དེ་
ཡང་མ་འགྱུར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ། རི་གཙང་ཁང་གི་
གདུགས་སམ། ཀྱུ་ལ་མཆོན་ནམ། ཀྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕོག་
ལ། རིམ་གྱོ་བས་བསྐྱར་ནས་རིམ་གྱོ་དང་སྟོན་པ་མཆོད་པར་བྱའོ། །སོས་ན་
དེ་ལ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
འགྱུར་བ་ཡོད་ན་བསལ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །མེད་ན་དེ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱད་པ་
ཡིན་ཏེ། བའི་རྟོག་ལ་བྱ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འགྱོད་པར་མི་
བྱའོ།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགེ་སློང་ནད་ཆ་བས་ཆེ་བ་ཆོར་བས་ཉན་

བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་དེ་ལ་ལྷག་པར་
 ཆགས་ནས། ཉན་གཡོག་ལ། ཁོ་བོའི་ལྷུང་བཟེད་འོན་ཅིག། །དེས་མ་བྱེན་པ་
 དང་། དེ་ལ་ངན་སེམས་སྐྱེས་ཤིང་ལྷུང་བཟེད་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པས་ཤི་
 བས་དེ་ལྷུང་བཟེད་དེའི་ནང་དུ་སྐྱུལ་དུ་སྐྱེས་སོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
 བསྐྱེད་པས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུས་སོ། །གོས་འབྱེད་པས་ཤི་བའི་ཡོ་
 བྱད་གན་པའི་མཐར་སྐྱབས་པ་དང་། སྟོན་པས། ཀུན་དགའ་བོ། སོང་ལ་དགེ་
 སློང་སྐུས་ཀྱང་དེའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སློང་ཁ་མ་འབྱེད་ཅིག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོས་ཤིག། །དེས་བསྟོའོ། །སྟོན་པས་
 བྱེ་བ་དང་སྐྱུལ་ཞིག་མགོའི་གདེངས་ཀ་ཆར་བྱས་ནས་འདུག་གོ། །སྟོན་པས་
 སེ་གོལ་གྱི་སྐྱས་བསྐྱངས་ནས། གཏི་ཐུག་ཅན། ལྷུང་བཟེད་འདི་སློངས་ལ་
 སོང་ཞིག། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འབྲུགས་ནས་
 ཉན་གས་སྐྱག་པོ་ཞིག་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཁྱོས་པའི་མེ་སྐར་བས་ནགས་དེ་འབར་ནས་
 དེ་ཉིད་དུ་ཆིག་ལ། དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ངན་སེམས་སྐྱེས་པས་དཔྱུལ་བར་
 སྐྱེས་སོ། །སྟོན་པས། དགེ་སློང་དག། སྤིད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱག་པར་གྱིས་
 ཤིག། །ཡོ་བྱད་གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གཅིག་ལུས་དེ་གནས་གསུམ་པོ་
 ཉན་གས་སྐྱག་པོར་ཁྱོས་པའི་མེ་དང་། དཔྱུལ་བར་དཔྱུལ་མེ་དང་། དུར་ཁྱིད་དུ་
 མེ་པལ་བས་བསྐྱེད་པས་ལས་ཡིད་བྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཡོ་བྱད་ལ་
 ལྷག་པར་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་ཞིང་གང་ལ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་སྐྱང་
 བར་བྱའོ། །ཉན་པ་རང་གི་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་འགྲུགས་ན་དགག་

བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་མ་ཆོར་བར་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་ཞི་ནས།
 དེས་དེ་འཆིར་དོགས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལས་སྦངས་ཏེ་གང་ཟག་གི་
 ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་མཉེ་དང་ཁྱས་སྒར་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཐབས་གིས་སོ། །དེའི་
 གནས་སྐབས་གྱི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་འབད་བ་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །དེས་
 དམ་པར་བྱས་པ་ཞི་བའི་གོས་དེ་དག་བཟུ་བ་ནི་དེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 །དགེ་འདུན་འདུས་ན་དེའི་གནས་བརྟན་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས།
 ག་དག་པར་ཐུལ་འོག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ནམས་མ་མའི་བྱ་
 བའི་བྱང་པོ་ལས་གསུངས་ལ། བྱང་བའི་སྦྱང་གཞི་མ་གསུངས་པས་འདིར་
 བདག་གིས་མ་བྲིས་སོ། །སྐྱེ་དགྲའི་བདག་མོ་ལྷུ་བའི་ཆོས་ཁས་སྦངས་པས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱས་པ། བྱད་མེད་གཞན་
 ནམས་ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱི། རིམ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གྱིས་ཞིག །དེ་རི་ལྟར་
 བྱ་བ་མ་ཞེས་ནས་གསོལ་བ་དང་། སྐྱེ་དགྲའི་བདག་མོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 མོ་ལྟ་བུ་ནི་སྦྱ་མའི་ཆོས་ཁས་སྦངས་པས་རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་སོ། །བྱད་མེད་གཞན་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཡང་
 བྱང་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་འོངས་ན། དེས་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་
 ནམས་ངེས་ལ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྐྱེ་བས་འགྲོ་དང་། དགེ་བསྟེན་མའི་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་ལྟ་སྟེན། དེ་ནས་རབ་བྱང་ཁུ་བའི་དགེ་སྦྱོང་མ་བསྐྱོས་ནས་དེས་ཁྱ།
 དེ་ནས་སྐྱེ་འདྲེག་པའི་དགེ་སྦྱོང་མ་བསྐྱོས་ནས་སྐྱེ་བྲེགས་ཏེ་ཁྱས་བྱ། དེ་ནས་

ཤམ་ཐབས་བསྐྱོན་ནས་མཆན་བཟླ་། །དེ་ནས་མཁན་མོས་དགོ་ཚུལ་མའི་
བསྐྱབ་པ་འཕོག་པའི་དགོ་སྟོང་མ་ལ་གསོལ་ནས། དེས་བསྐྱབ་པ་ཕོག་པ་
དང་། དེ་ནས་དགོ་སྟོབ་མ་དང་། དེ་ལ་ལོ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་ནས་ཆངས་
སྟོང་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་
པའི་ཚུལ་ནམས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ།།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགོ་སྟོང་དག་གིས་དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་
འདུན་གྱི་དབྱས་སུ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་ངེས་པ་དང་། དེ་ངོ་ཆ་
ནས་གདོང་སྦད་དེ་འདུག་གོ། །དེ་གསོལ་བ་དང་། དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་སྟོང་མ་
ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་མ་ངེ་བར། དགོ་སྟོང་མས་ངེས་ཤིག་། དགོ་
སྟོང་གིས་ཐུན་མོང་བའི་བར་ཆད་ངེས་པས་ཀྱང་ངོ་ཆ་ནས་མ་སྦྱས་པ་དང་།
དགོ་སྟོང་མ་བྱུང་བྱུ་ཞོག་ལ་ངེས་ཤིག་། དེས་དགོ་སྟོབ་མ་ལ་ངེས། དགོ་སྟོབ་
མ་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་ལན་ཐོབ་ཅིག་། །དེ་བར་ཆད་ངེ་བ་དགོ་སྟོང་མས་བསྐྱིབས་
པ་ལ་བྱའོ།།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགོ་སྟོང་མ་ཞིག་གིས་མཆན་གཉིས་པ་
ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེས་དགོ་སྟོང་དག་ལ་མཆན་མ་བསྟན་པར། ཁྱོད་
ཅི་ཡིན། མཆན་གཉིས་པའོ། །དེ་གསོལ་བ་དང་། མཆན་གཉིས་པ་དེ་སྟོང་
ཅིག་། །མཆན་གཉིས་པ་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
པས། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་འོངས་ན། མཆན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནམ་
ཞེས་ངེས་ཤིག་། །མཉན་ཡོད་ན་དགོ་སྟོང་མ་ཞིག་གིས་སྟེ་འདམས་མ་ཞིག་

རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དེ་ཆབ་ཁུང་སར་གཅིས་པས་བཤའ་གཅི་གཉིས་ཀ་བྱུང་
 བ་དང་། དེ་ནས་དགེ་སྤྲོད་མ་གཞན་ཞིག་གིས་དེར་ཁྱུགས་པ་ན། ཆབ་ཁུང་
 བཤའ་བས་མ་རུང་བར་བྱས་པ་མཐོང་ནས། དེས། ཆབ་ཁུང་ས་འདི་བཤའ་
 བས་མ་རུང་བར་སྐྱས་བྱས་ཞེས་དེས་པ་དང་། དེས། བདག་གིས་བག་མེད་
 བས་མ་རུང་བར་བགྱིས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བག་མེད་ཅི་བྱས། བདག་སྡེ་
 འདམས་མ་སྟེ། གཅི་བར་བསམས་པ་དང་། བཤའ་བའང་བྱུང་ན་ངེ་ལྟར་
 བགྱི། དེ་ཡང་བརྒྱད་ནས་གསོལ་བ་དང་། སྡེ་འདམས་མ་སྤྲོད་ཅིག །མཉན་
 ཡོད་ན་དགེ་སྤྲོད་མ་ཞིག་གིས་རྟག་ཏུ་ཁྱེད་འཇག་པ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ།
 དེའི་སྤྲོད་གཡོགས་ཁྱེད་གིས་མ་རུང་བར་གྱུར་ནས་སྤྲོད་བྱས་གང་བ་དང་།
 དེ་ལ་དགེ་སྤྲོད་མ་ཞིག་གིས། ཁྱོད་རྟག་ཏུ་ཁྱེད་འཇག་གམ། རྟག་ཏུ་ཁྱེད་
 འཇག་པའོ། །དེ་གསོལ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་ཁྱེད་འཇག་པ་ནི་མ་ནིང་ཡིན་ཏེ་སྤྲོད་
 ཅིག །མཉན་ཡོད་ན་དགེ་སྤྲོད་མ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་མེད་མ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ།
 དེས་དགེ་སྤྲོད་མ་དག་ལ་དུས་དུས་སྐྱུ་ཁྱེད་འཇག་པ་མཐོང་ནས། ཅི། ཁྱོད་
 ཅག་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་རྟོག་གམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཁྱེད་འཇག །ཕུ་རུ་མོ། ཅི་
 བྱར་ཡོད། དེ་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་མོད། ཁྱོད་ཁྱེད་མི་འཇག་གམ།
 དེས་བདག་ལ་ཁྱེད་མེད་ན་འཇག་ཏུ་ཅི་ཡོད། དེ་གསོལ་བ་དང་། ཁྱེད་མེད་མ་
 ནི་མ་ནིང་ཡིན་པས་སྤྲོད་ཅིག་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སྤྲོད་མ་ཞིག་གིས་མཆན་
 མ་ཅ་མ་ཡོད་པ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཆབ་ཁུང་སར་རིང་ཞིག་ལོན་ནས་སྤྲོད་
 བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་དགེ་སྤྲོད་མ་དག་གིས། རིང་ཞིག་ཐོགས་ཏེ་བྱུང་ན་ཅི་

བྱེད། བདག་ནི་མཆན་མ་ཙམ་ཡོད་པ་སྟེ་མོ་མཆན་མ་ཆང་ན་ངི་ལྟར་བགྱི།
 དེ་གསོལ་བ་དང་། མཆན་མ་ཙམ་ཡོད་པ་ནི་མ་ནིང་ཡིན་ཏེ་སྟོང་ཅིག །མཉན་
 ཡོད་ན་བྲིམ་བདག་ཅིག་གིས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཚུང་མ་སྒྲངས་ནས་
 དགའ་མགུར་སྐྱུད་པས་བྱ་མོ་ཞིག་བཙས་ཏེ། བཙས་མ་ཐག་པ་ཤིའོ། །དེ་
 ནས་མས་གསོས་ནས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། མཁའ་ཤིའོ། །སྟོམ་དགའ་
 མོས་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱགས་པ་དང་། དེ་མཐོང་ནས། བྱིད་སྤུང་ཡིན། བདག་
 སྤུང་ཡང་མ་ལགས་ཏེ་མགོན་མེད་པའོ། །འོ་ན་ཅིའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་།
 སྤུ་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་འབྱིན། ངས་རབ་ཏུ་དབྱུང་གིས་ཚུར་ཤོག །དེ་དང་ལྟན་
 ཅིག་དབྱར་མོ་ཁང་དུ་སོང་ནས་དེས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཉོན་མོངས་
 པས་གཟིར་ནས་སྐར་བབས་སོ། །སྟོམ་དགའ་མོ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱགས་
 པས་མཐོང་ནས། བྱ་མོ། ཇི་ལྟར་འཆོ་ཞིང་འདུག །དེས་སྤྱག་བྱས་ཏེ། འཕགས་
 མ། སྤྱག་བསྐུལ་ཏེ་འཆོའོ། །འོ་ན་ཅིའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་། སྤུ་ཞིག་བདག་
 སྐར་བབས་པ་རབ་ཏུ་འབྱིན། ཁོ་མོས་རབ་ཏུ་དབྱུང་ངམ། ལགས་སོ། །དེས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱགས་པ་དང་། བྲིམ་བདག་གིས་མཐོང་
 ནས། མ་ལེགས་སོ། །ཤུ་ཡུའི་བྱ་མོ་དག་ནི་ཆོས་ལ་ངལ་གསོ་ཞིང་ཆོས་ལ་
 སྟོང་དོ་ཞེས་འབྲུ་བ་དེ་གསོལ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དེ་ནི་དགོ་སྟོང་མ་དག་
 བབས་ཤིང་སྐར་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་དགོངས་ནས། བྲིམ་པ་རྣམས་
 རིགས་པར་འབྲུ་སྟེ། ལན་གཅིག་བབས་པ་མཐུ་མེད་པ་རབ་ཏུ་མ་དབྱུང་ཞིག །
 རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་འདས་པ་དང་བཙས་པར་འགྱུར་རོ།

ཞུ་བ་པལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ད་ཆོག།

ཞུ་བ་པལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། ཞུ་བ་དང་། སྤང་གཞི་དང་།
གཏམ་གྱི་གཞི་ལ་སོགས་པར། ཞུ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་མ་
གཏོགས། བྱུང་བའི་སྤང་གཞི་གཞན་མི་སྤང་བས། འདིར་བདག་གིས་མ་
བྲིས་སོ། །

ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས་རྣམ་པར་
དག་པར་བྱེད་པ་ལས་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བའི་ཐབས།

གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་ལྟ། གང་ཟག་
གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྤང་བ། རང་གི་བསམ་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པས་
བསྤང་བ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བསྤང་བ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་
སུ་སྤྱོད་བའི་སྒོ་ནས་བསྤང་བ། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་
བསྤང་བའོ།

གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསམ་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་
པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བསྤང་བ་བཅས་ཀྱི་སྒོར།

དང་པོ་ནི། གནས་པས་གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་
སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་བྱ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་སོགས་པས་
སྤང་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞིའི་སྐབས་སུ་བཤད་བྱིན་
ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ག་དང་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་སྦྱར་
བསྟན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྱེད་ལ་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་ལས།

ལྷུང་བ་པམ་པའི་སྟེ།

༡ མི་ཆངས་པར་སྟོན་པའི་པམ་པ།

པམ་པའི་སྟེ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་མི་ཆངས་པར་སྟོན་པའི་པམ་པ་
 པའང་བཞི་ལས། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། བཙེམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྟོན་མེད་ཅིང་། ཚུ་བར་མེད་ལ།
 བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་
 ཡང་མདོར་བསྡུས་ཏེ། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པར་བྱ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་གི་སྟོམ་པའང་ལེགས་
 པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྟོམ་པའང་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྟོམ་པ་ལེགས།
 །ཀུན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་དགོ་སྟོང་ནི། །སྟུག་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ།
 །ངག་རྣམས་སྤང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་
 དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྦྱངས་ན། །བྱང་སྟོང་
 གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཏོན་པར་གྱུར་ཏོ། །ལོ་བཅུ་
 གསུམ་པ་ལ་བབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་སྟོང་བྱེད་ན། ཀ་
 ལན་ད་ཀའི་གྲོང་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་གྲོང་ན་ཀ་ལན་ད་
 ཀའི་བུ་བཟང་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ། སྟུག་ཅིང་ལོར་མང་བ། ཡོངས་སྟོན་ཆེ་བ།
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་ལོར་དང་ལྡན་པ།
 རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ལ་ལོར་ཀྱིས་འགྲན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་རིགས་མཉམ་པ་

ལས་ཚུངས་སྒྲངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་བར་བྱེད། དགའ་བར་བྱེད།
 དགའ་མགུར་སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རེ་ཞིག་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་
 དེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་སྒྲངས་
 ཏེ། དེ་དད་པ་སྒྲ་མ་དེ་རྗེས་སུ་སྤེལ་ཞིང་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་ཏེ་གོས་ཏུར་
 སྤྲིག་བགོས་ནས་དད་པས་བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་དོ། །དེ་ཉི་ཏུ་
 རྣམས་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་ལས། དེ་འདི་སྟམ་དུ། བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
 ཉི་ཏུ་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་ནི་རྟེན་པ་མ་རྟེན་དོ་སྟམ་ནས། ཉི་ཏུ་དང་འབྲལ་
 བའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོགས་ཏེ། སྤྲོངས་རྒྱར་སོང་དོ། །དེའི་
 ཆེ་མུ་གེ་ཉམ་ང་བ་སྤོང་མོ་བས་ཟས་རྟེན་པར་དགའ་ཞིང་པ་མ་དག་ཀྱང་རང་
 གི་བྱ་ལ་ཟས་སྦྱིན་པར་དགའ་ན་སྤོང་མོ་བ་ལྷ་ཅི་སྤོས་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་
 བས། བཟང་སྦྱིན་འདི་སྟམ་དུ། བདག་གི་ཉི་ཏུ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་ཡོད་པས། དགེ་
 འདུན་ལ་ཟས་སྦྱོར་དུ་གཞུག་ཅིང་། སྦྱོམ་དང་། ཐུག་པ་དང་། ཏྲག་རེས་
 འཁོར་དང་། མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོན་དང་། བཅུ་བཞི་སྟོན་དང་།
 ཉ་སྟོན་དང་། སྦྱན་གཟིགས་སྤོང་ཆོགས་སྦྱོར་དུ་གཞུག་གོ་སྟམ་སྟེ། སྤྲོངས་
 སུ་ཅི་དགར་འདུག་ནས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཀ་
 ལན་ད་ཀའི་དགོན་པའི་སྦྱིལ་བུ་ན་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཟང་སྦྱིན་ཉི་ཏུ་རྣམས་
 གྱི་གན་དུ་སོང་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་དེ་དགེ་
 འདུན་ལ་ཟས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་གོ། །དེའི་ཆེ་བཟང་སྦྱིན་དགོན་པ་བ། ཆོས་གོས་
 གསུམ་པ། ཐུག་དར་བྲོད་པ། བསོད་སྟོམས་པ་མཐར་ཆགས་གྱིས་རྒྱ་བ་

ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེས་དང་པོར་དགེ་འདུན་ཐུག་པས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས་
 རིམ་གྱིས་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བའི་ཆེ་རང་གི་བྲིམ་དུ་སོང་བ་དང་། དེའི་མ་
 བྱ་བ་ཞིག་ལ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སོང་བས། རང་གི་བྲིམ་ནས་བསོད་སྟོམས་མ་ཐོབ་
 པར་ཐུར་བར་སྤྱིར་སོང་ངོ་། །དེ་བཞུག་མོ་རྟེན་པ་ཀུན་མོ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས།
 བཟང་སྦྱིན་གྱི་མ་ལ་སྦྲས་པ། རོ་མོ། མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག །བཟང་སྦྱིན་
 རང་གི་ཁབ་ཏུ་བྱོན་པ་ལས། རང་གི་ཁབ་ནས་སྦྱིན་པ་མ་རྟེན་པར་སྦྲར་སོང་
 ངོ་། །དེ་ནས་དེའི་མ་འདི་སྟམ་དུ། གྲེ་མ་བཟང་སྦྱིན་འདོད་པའམ། མཛོན་པར་
 མི་དགའ་བའམ། རྣམ་པར་འབྲུམ་འདོད་ཅིང་། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དོན་དུ་མི་
 གཉེར་བའམ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱིད་ལུག་པའམ། ཟུས་བྱུང་བའམ།
 ཐེ་ཆོམ་བ་བའམ། སྟོང་བའམ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གཏོང་འདོད་པར་མ་གྱུར་
 གང་སྟམ་ནས། བཟང་སྦྱིན་ཅན་སོང་སྟེ་སྦྲས་པ། ལྷ། སྟོང་འདོད་པ་ནས།
 དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གཏོང་འདོད་པ་ལྟ་ན། སྟོང་གྱི་པའི་དབྱིག་དང་། གསེར་གྱི་
 ལུང་པོ་གང་ལ་མཐའ་གཅིག་ན་འགོང་བའི་མིས་མཐའ་གཅིག་ན་འདུག་པའི་
 མི་མི་མཐོང་ལ། མཐའ་གཅིག་ན་འདུག་པའི་མིས་མཐའ་གཅིག་ན་འགོང་བའི་
 མི་མི་མ་ཐོང་བ་དང་། པའི་དབྱིག་དང་གསེར་མཆན་མ་བཏབ་པའང་བརྒྱ་
 སྟོང་དུ་མ་ཡོད་ན། གཞན་དང་པལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལྷ། ཚུར་ཞོག་འདོད་པ་ལ་
 ཡོངས་སྟོང་། སྦྱིན་བ་དག་ཀྱང་བྱིན། བསོད་ནམས་དག་ཀྱང་གྱིས་ཞིག །
 བཟང་སྦྱིན་གྱིས་སྦྲས་པ། མ། བདག་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །མས་བསམས་པ།
 བདག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། བཟང་སྦྱིན་སྤྱིར་བཏོག་མ་རུས་གྱིས་འདིའི་

བག་སར་ཅད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས། བྱིམ་དུ་སོང་སྟེ་མནའ་མ་ལ་སྒྲུལ་པ། སྤྱི་
 ཁྱོད་དུས་ལ་བབ་ཅིང་ཆེ་མཆན་དང་ལྡན་པའི་ཆེ་ཁོ་མོ་ལ་སྒྲོན་ཅིག ། དུམ།
 བཀའ་བཞིན་འཆའ། དེ་རེ་ཞིག་ན་དུས་ལ་བབ་ཅིང་ཆེ་མཆན་དང་ལྡན་པར་
 གྱུར་ནས། བཟང་སྦྱིན་གྱི་མ་ལ་སྒྲུལ་པ། ངན་བྱ་དུས་ལ་བབ་ཅིང་ཆེ་མཆན་
 དང་ལྡན་ན། བདག་གིས་ཅི་བགྱི། སྤྱི་ བཟང་སྦྱིན་སྒྲོན་བྱིམ་པ་ཉིད་ན་དགའ་
 བའི་ཁྱུས་དང་སྒྲུ་མཉེ་གྱིས། རྒྱན་ཐོགས་ལ་ཤོག་ཅེས་བསྒྲོའོ། ། དེས་ཀྱང་
 མཉན་ནས། དུམ། ངན་བྱ་འདི་འདྲ་ན་བདག་གིས་ཅི་བགྱི། དེ་ནས་དེ་གཉིས་
 ཞིང་རྟ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ནས་བཟང་སྦྱིན་གྱི་གནས་སྤྱི། བ་ཞོན་པའི་ས་རི་
 སྤྱིད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བཞོན་པར་སོང་སྟེ། བཞོན་པ་ལས་བབས་ནས་རྒྱང་པས་
 བཟང་སྦྱིན་གྱི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། དེའི་ཆེ་བཟང་སྦྱིན་གནས་གྱི་ཕྱི་རོལ་སྒྲ་གཤ་
 མེད་པའི་འཆག་ས་ན་འཆག་པ། མས་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ནས། དེའི་བྱང་
 དུ་སོང་སྟེ་སྒྲུལ་པ། བྱ། བག་སར་འདི་ལ་ས་བོན་གྱི་ཆོས་ཅུང་ཞིག་བྱིན་ཅིག །
 ཁྱོད་ལ་བྱ་མེད་པས་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀླུ་པོས་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་རུང་ངོ། །
 དེ་ནས་བཟང་སྦྱིན་གྱིས། སྤར་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་མ་བཅས་ཞིང་ཉེས་པ་མ་
 མཐོང་ལ། བྱད་མེད་གཞོན་ཏུ་ཁ་དོག་བཟང་བ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་
 ནས་འདོད་ཆགས་གྱིས་སེམས་བྲིས་གྱིས་ནོན་པས། དུམ། བདག་གིས་དེ་
 ལྟར་བགྱིར་རུང་ངམ། བྱ། ས་བོན་གྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིན་ཏུ་རུང་ངོ། །
 དེ་ནས་དེས་མ་ལ་ཉན་ཏེ་སྒྲོན་གྱི་ཆུང་མའི་ལག་པ་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ་
 ཕྱོགས་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ལན་

གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་མི་ཚངས་པར་སྦྱད་དོ། །སེམས་ཅན་སྟོང་པ་ཐ་མ་གཤམ་གྱི་དཔལ་ཆོལ་གཤམ་ཐར་པའི་སྟོང་པོ་བཟུང་གཤམ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སྟོགས་པ། འཁོར་བ་ལས་སྦྱིར་སྟོགས་པ། སྟོང་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉིས་གཤམ་ལུས་ཐ་མ་འཛིན་པ་ཞིག་གྲང་། ལྷའི་རིས་བཟང་པོ་ཞིག་ནས་ཞི་འཕོས་ཏེ་དེའི་མངལ་དུ་ཞུགས་སོ། །བྱད་མེད་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ལྡེ་ཡོད་དེ། སྦྱེས་པ་ཆགས་པ་ཞེས་ཞིང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་དང་། དུས་ཞེས་ཞིང་སྦྱོར་མཚན་ཞེས་པ་དང་། མངལ་ན་གནས་པ་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་དང་། གང་ལས་མངལ་ན་གནས་པ་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་དང་། བྱེད་ཞེས་ཞིང་བྱ་མོ་ཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་ཡིན་ན་དགྲ་གཡས་པར་བརྟེན་ལ། བྱ་མོ་ཡིན་ན་དགྲ་གཡོན་པར་བརྟེན་ནོ། །དེ་ཡིད་དགའ་ནས་སྦྱག་མོ་ལ་སྦྱས་པ། དུམ། མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག །བདག་ལ་སེམས་ཅན་ཞུགས་པ་ནི་དགྲ་གཡས་སུ་བརྟེན་པས་ངེས་པར་བྱེད་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཡིད་དགའ་ནས། ཁོ་མོ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདོད་པའི་ཆ་བོའི་ངོ་མཐོང་བ་དང་། ཁོ་མོ་དང་མཐུན་པར་སྦྱེ་བ་དང་། ཁོ་མོའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། གསོས་པས་སྦྱིར་གསོ་བ་དང་། བགོ་སྐལ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཁོ་མོའི་རིགས་རྒྱན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ཅག་ཞི་ཞིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། ཉུང་དུ་འཕམ་མང་བོ་འང་རུང་བའི་སྦྱིན་པ་དག་བྱིན་ཅིང་བསོད་ནམས་བྱས་ནས། འདི་དེ་གཉིས་གང་དུ་སྦྱེས་པ་དེར་འགྲོ་ཞིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མིང་གིས་ཡོན་བསྟོ་བ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཆེད་དུ་

བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཞུགས་པར་རིག་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ས་
 བས་ཆེ་བ་བརྒྱུད་དམ་དགུ་འདས་པ་ན་སྤྱི་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། བཟླ་ན་སྤྱི་ག་
 བ། མཛེས་པ། གསལ་བ། གསེར་གྱི་མདོག་འཕྲ་བ། མགོ་གདུགས་ལྟ་བུ།
 ལག་པ་རིང་བ། དཔལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ། སྒྲིན་མ་འབྱར་བ། སྒྲིའི་གཟེངས་
 མཐོ་བ་ཞིག་བཙས་སོ། །དེའི་ཉི་དུ་དག་ལྷགས་ནས་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་
 བཙས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱས། སྤྱི་ཏུ་མིང་འདོགས་པ་ན། འདི་ས་ཐོན་གྱི་ཆོས་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་པས་ན་ས་ཐོན་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །སྤྱི་ཏུ་དེ་མ་མ་
 བརྒྱུད་ལ་གཏད་ནས། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ཞུན་མར་དང་། མར་
 གྱི་ཉིང་ཁུ་དང་། གཞན་ཡང་། ཡོ་བྱད་གྱི་བྱེ་བྲག་གཙོ་བོ་དག་གིས་བསྐྱེད་ས་
 བསྐྱེད་ཅིང་། རྗེང་ན་གནས་པའི་པད་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་དུ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཆེན་
 ཐོར་གྱུར་པའི་ཆེ་ཡི་གོ་དང་། གངས་དང་། ཅིས་དང་། ལག་ཅིས་དང་། དབྱུང་
 བ་དང་། གཞུག་པ་དང་། གཞག་པ་ལ་ཉི་བར་ཞུགས་ནས་ཡི་གའི་མཐར་ཕྱིན་
 ཅིང་། འབྱེད་པ་དང་། སྟོག་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། སྦྱོད་པ་གསལ་བ་དང་།
 བརྟག་པ་བརྒྱུད་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཞི་དང་། གོས་དང་། ཤིང་དང་། སྤང་
 པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་དང་། བུད་མེད་དང་། སྦྱེས་པ་བརྟག་པ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏོ།
 །དེ་རེ་ཞིག་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་། དེ་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་དད་པ་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་སྦྱེལ་ཏེ། ལེགས་པར་གསུངས་པ་འི་
 ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། གཅིག་ཕུ་དཔེན་པ་བག་ཡོད་པ་བརྟེན་
 པ་དང་ལྷན་པ་བདག་ཉིད་བཏང་བར་གནས་པས། གང་གི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེད་པ་ཁ་

སྐྱ་བློགས་ཏེ་གོས་དུར་སྒྲིག་བགོས་ནས་ཡང་དག་པར་དད་པས་བྲིམ་ནས་
 བྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཆངས་པར་སྐྱོད་པའི་མཐའ་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་དེ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱབས་ནས། བདག་གི་སྐྱེ་བ་
 ཟད་དོ། །ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱད་དོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །སྲིད་པ་འདི་ལས་
 གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་། དག་བཙུམ་པ་ཁམས་གསུམ་
 ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། གསེར་དང་བོང་བར་མཉམ་པ། ནམ་མཁའ་
 དང་ལག་མཐིལ་དུ་མཚུངས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་
 བྱ། རིག་པས་སྒྲོ་བའི་སྐྱབས་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིང་། རིག་པ་དང་། མངོན་པར་
 ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྲིད་པ་དང་། འདོད་པའི་
 རྟོད་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོགས་པ། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་
 བཅས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་རྗེད་པ་དང་། མངོན་དུ་སྐྱ་བར་བྱ་
 བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ས་བོན་པས་དག་བཙུམ་པ་ཐོབ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྐྱས་
 པ། ཆོས་རྒྱམས་ལས་ནི་སྐྱལ་བ་ཐོབ། །ཡབ་ཀྱི་དགོར་གྱིས་བདག་མི་སྟོང་། །
 བདག་གིས་ཏ་ཅང་འཕྱི་ནས་ཤེས། །བདག་ནི་ཆུང་དུས་ཤིན་ཏུ་འདས། །དེའི་
 ཆེ་བཙུམ་ལྡན་འདས་དགེ་སྟོང་གི་འཁོར་བརྒྱ་སྐྱུ་དུ་མའི་དབྱུས་ན་
 བཞུགས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་རྒྱམས་ལ་འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སེམས་རྒྱམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། གཏི་ལྷག་

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གོལ་བ་དང་། ཤེས་
 རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་བཟང་སྦྱིན་འཁོར་དེ་ཉིད་ན་
 འདུག་པ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རབ་ཏུ་འགྱུར་བར་གྱུར་
 ཅིང་། ཅང་མི་སྦྲ་བར་གྱུར། ཡུལ་ཡུལ་པོར་གྱུར། སྤག་པ་སྦྱོད། གདོང་སྦྱང།
 སྦྱོབས་པ་མེད། སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་
 མཐོང་ནས། ཁྱོད་དེ་ལྟར་གྱུར་བ་ལས། ལུས་ཀྱི་གཞོན་པའམ་སེམས་ཀྱི་
 གདུང་བ་མེད་དམ། བདག་ལ་ད་ལྟར་ལུས་ཀྱི་གཞོན་པ་ནི་མེད་མོད། སེམས་
 ཀྱི་གདུང་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་གང་ཡིན། དེས་རྒྱས་
 བར་བརྗོད་བ་དང་། དེ་དག་དེ་ལ་བསྟོད་པར་ཡང་མི་བྱེད། ཕྱིར་སྦྱོག་པར་
 ཡང་མི་བྱེད་པར། སྟོན་པའི་བྱང་དུ་སོང་ནས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་སྟོགས་
 གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་བ། དགེ་སྦྱོང་དག །ཟག་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཟང་སྦྱིན་གྱིས་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པར་
 གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས། བྱང་བ་འདི་དང་། སྦྱང་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དགེ་
 སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་བསྐྱུ་བ་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དོན་གྱི་
 དབང་གཉིས་གཟིགས་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་སྐྱུད་པར་མཛད་དེ། ངའི་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུན་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ངས་འདུལ་བ་
 ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལེགས་པར་བཅས་པར་འགྱུར་བའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་
 ལྟན་འདས་རྣམས་ནི་མཁྱེན་བཞིན་དུ་མེད་པར་མཛད་པ་སྟེ། མཁྱེན་བཞིན་

དུ་མེད་པ། མཁུན་གྲང་མི་མེད་པ། དུས་སུ་མེད་པ། དུས་ལས་ཡོལ་བར་མི་
མེད་པ། དོན་དང་ལྡན་པ་མེད་པ། དོན་དང་མི་ལྡན་པ་མི་མེད་པས་དོན་དང་
མི་ལྡན་པ་ལ་ཚུ་ལོན་གྱིས་སྒྲིག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་ལ་
དུས་མཁུན་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་གྱིས་བཟང་སྦྱིན་
ལ། བཟང་སྦྱིན། བྱོད་གྱིས་མི་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཙུན་
པ། མད་དོ། །སྟོན་པས། དག་སྒྲོང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ། རེས་སུ་མཐུན་པ་མ་
ཡིན་པ། རུང་བ་མ་ཡིན་པ། ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་
བས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཟང་སྦྱིན། དས་འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། གཏི་ཐུག་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྒྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཞེས་རབ་རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བྱོད་གྱིས་ཅིའི་སྒྱིར་མི་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
བྱས། མི་གཏི་ཐུག་ཅན་བྱོད་གྱིས་སྦྱུལ་ནག་པོ་དུག་སྦྱར་དུ་བྱུང་པ། དུག་
བྲག་པ། དུག་རྩོ་བའི་ཁར་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བཙུག་པར་གྱུར་པ་ནི་
སྒྲ་ཡི། དེ་ལྟར་གྱུར་པས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤང་ནས།
དག་སྒྲོང་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་པན་ཡོན་བཙུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་
འདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། དག་
འདུན་བསྐྱབ་པའི་སྒྱིར་དང་། དག་འདུན་ལེགས་པར་བྱ་བའི་སྒྱིར་དང་། དག་
འདུན་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྒྱིར་དང་། གཞོང་མི་བཀྱར་བའི་གང་ཟག་

རྣམས་ཚར་གཅད་པའི་སྤྱིར་དང་། རོ་ཚ་ཞེས་པ་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་
བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། མངོན་པར་མ་དད་པ་རྣམས་མངོན་པར་དད་པར་བྱ་བའི་
སྤྱིར་དང་། མངོན་པར་དད་པ་རྣམས་སྤྱིར་ཞིང་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་།
ཆེ་འདིའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཆེ་རབས་སྤྱི་མའི་ཟག་
པ་རྣམས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། དའི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱི་པོ་མང་
པོ་ལ་པན་པ་ཡངས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་དང་མའི་བར་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་
འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགེ་སྤྱོད་གང་
དགེ་སྤྱོད་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཆུངས་པར་གྱུར་པས། བསྐྱབ་པ་
མ་ཕུལ། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར། མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་འབྲིག་
པའི་ཆོས་བསྟེན་ན་དགེ་སྤྱོད་དེ་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་
བྱའོ་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་དོ། །སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་འོད་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་
ལན་ད་ཀའི་གནས་ནའོ། །དའི་ཆེ་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་དགོན་
པའི་སྤྱིལ་བྱ་ན་འདུག་གོ། །དེས་དགོན་པའི་སྤྱི་མོ་ཞིག་ཟས་ཀྱིས་བཅོད་ནས་
དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་ཏོ། །

དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་མང་པོ་གནས་ཉལ་ཞིང་རྒྱ་བ་ན། དའི་སྤྱིལ་བྱར་
སྤྱིན་ནས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ཏེ་འཁོད་པ་དང་། སྤྱི་མོ་དེ་
དེར་འོངས་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་དའི་གདོང་དུ་ལྟ། རོ་སྤྱད་སྟོབ་པར་བྱེད་ནས། དེ་དེ་
དག་ལ་རོ་ཆ་བས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོག་གོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མོ་དེ་ཁྱོས་འབྲུགས་

བརྒྱུ་ཡིད་མི་དགའ་ནས། དགེ་སློང་དེའི་གདོང་དང་སྒྲ་དང་ཆོས་གོས་
 ཀླང་པའི་སེན་མོས་བྱད་དེ་མཐའ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་རུ་རུ་བུ་བུ་ཟེར་ཞིང་སྤྱི་
 ཚུགས་སུ་འདུག་གོ། དགེ་སློང་དེ་དག་གིས། ཅིའི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་བྱེད། དེས་
 བཤད་དོ། །འོ་ན། སྟོན་པས་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་མ་
 བཀག་གམ། མི་ལ་བཀག་གི་དུད་འགྲོ་ལ་མ་བཀག་གོ། །སྐབས་དེ་གསོལ་བ་
 དང་། ངས་མི་ལའང་བཀག་ན་དུད་འགྲོ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། མི་གཏི་ཐུག་ཅན་
 དེ་ནི་པམ་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་བྱུང་བ་འདི་དང་། སྒྲིང་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དགེ་
 འདུན་བསྐྱུ་བ་མཛད་ནས། དགེ་སློང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་
 བ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ། མད་དོ། མི་གཏི་ཐུག་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱུལ་ནག་པོ་
 དུག་སྒྱུར་དུ་བྱས་པ། དུག་དག་པ། དུག་ནི་བའི་ཁར་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་
 བ་བཅུག་པ་སྒྲ་ཡི། དུད་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་སུ་སྤྱེས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 རྣམ་གྲངས་དུ་མར་སྦྱད་ནས། སྤྱི་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྗེས་སུ་
 བཅས་པ་སྟེ། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱུ་བའི་གཞི་འདི་
 ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་
 བསྐྱུ་བ་པ་མཚུངས་པར་གྱུར་པས། བསྐྱུ་བ་པ་མ་ལུལ། བསྐྱུ་བ་པ་ཉམས་པར་
 མ་བྱས་པར་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་ན། དུད་འགྲོའི་
 སྤྱི་གནས་སུ་སྤྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགེ་སློང་དེ་པམ་པར་གྱུར་
 པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་

སྒྲོང་བཞི་པོ་མིང་གི་དགེ་སྒྲོང་དང་། ཁས་འཆེ་བའི་དགེ་སྒྲོང་དང་། སྒྲོང་བའི་
དགེ་སྒྲོང་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པའི་དགེ་སྒྲོང་ལས། མིང་གི་དགེ་སྒྲོང་
ནི་གང་གི་མིང་དང་། མིང་དུ་བརྗོད་པ་དང་། ཚིག་གཉིས་པ་དང་། ཚིག་ཟླ་
དུགས་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། བོད་པ་དང་། གདགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དགེ་
སྒྲོང་ཞེས། དགེ་སྒྲོང་གི་རིགས་ཞེས། དགེ་སྒྲོང་དང་འབྲ་བར་གྱུར་པའོ།

ཁས་འཆེ་བའི་དགེ་སྒྲོང་ནི་དགེ་སྒྲོང་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་
དགེ་སྒྲོང་དུ་ཁས་འཆེ་བར་བྱེད་པའོ། །སྒྲོང་བའི་དགེ་སྒྲོང་ནི་སྒྲོང་མོ་སྦྱོད་
པས་འཆོ་བའོ། །ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པའི་དགེ་སྒྲོང་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའོ། །
དོན་འདིར་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མི་གཡོ་བ་གཞག་པར་མི་འོས་པས་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་དགེ་སྒྲོང་དུ་དགོངས་སོ། །དགེ་སྒྲོང་རྣམས་དང་ལྟན་
ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་ངོ། །བསྐྱབ་པ་
མཚུངས་པར་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་
པའི་དགེ་སྒྲོང་གིས་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་དེང་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པས་ཀྱང་ངོ། །དེང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
དེ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་འདི་ལ་ཚུལ་
ཁྲིམ་ས་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཉིད་གྱིས་མཉམ་
པའོ། །བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ངི་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བ་ཡིན་
ཞེ་ན། དགེ་སྒྲོང་ཁོ་བས་བེལ་གྱིས་ནོན་པ་དང་། སྦྱོས་པ་དང་། སེམས་
འབྱུགས་པ་དང་། ཚོར་བས་ཉོན་པས་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ན་བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་

བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་བ་དང་། ལྷགས་བ་དང་།
 འོན་པ་ལ་མ་ཡིན། དབེན་པར་མ་ཡིན། དབེན་པ་ལ་དབེན་པ་དང་། མི་དབེན་
 བར་འདུ་ཤེས་པས་མ་ཡིན། དབྱས་པས་མཐའ་འཁོབ་པའི་ཆིག་གིས་དབྱས་
 བ་ལ་དང་། མཐའ་འཁོབ་པས་དབྱས་པའི་ཆིག་གིས་མཐའ་འཁོབ་པ་ལ་དང་།
 མཐའ་འཁོབ་པས་མཐའ་འཁོབ་པའི་ཆིག་གིས་དབྱས་པ་ལ་དང་། དབྱས་
 པས་དབྱས་པའི་ཆིག་གིས་མཐའ་འཁོབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་འདུལ་ལ་མ་ཤེས་
 བ་ལ་མ་ཡིན། གཉིད་ལོག་པ་དང་། སྟོམས་པར་བྱགས་པ་དང་། ལྷ་དང་།
 སྦྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལ་མ་ཡིན། ལྷག་ཅོར་ཅན་གྱིས་
 ལྷག་ཅོར་ཅན་ལ་མ་ཡིན། གཏོང་སེམས་མེད་པ་དང་། དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་
 འདོད་པ་དང་། བྱིམ་ན་གནས་པ་མི་འདོད་པ་དང་། མི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 བ་ཤེས་པ་འགའ་ལའང་རྣམ་པར་རིག་པར་མི་བྱེད་ན་བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བའོ། །

བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ཉམས་ལ་
 ཕུ་བཞི་སྟེ། ཕུལ་ལ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ནི། འདོད་བཤམ། མཛོན་པར་མི་
 དགའ་བཤམ། རྣམ་པར་འབྲུམ་འདོད་ཅིང་། དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དོན་དུ་མི་
 གཉེར་བཤམ། དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱིད་ལྷག་བཤམ། ལྷས་བྱུང་བཤམ།
 ཐེ་ཆོམ་བཤམ། དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གཏོང་འདོད་པ་ན། དག་སྦྱོང་གི་བྱུང་དུ་
 སོང་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ། དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 བསྐྱབ་པ་དབྱུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་དང་། མཛོ་
 སྟེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མ་མོ་དང་། མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱུལ་ལོ། །

བདག་ཁྱིམ་པའམ། དགེ་ཚུལ་ལམ། ཟ་མའམ། མ་ནིང་ངམ། དགེ་སྤྲོད་མ་
 སྐྱོན་སྤྱང་བའམ། མ་བསཏ་པའམ། བ་བསཏ་པའམ། དགྲ་བཅོམ་པ་བསཏ་
 པའམ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་
 སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤྱང་བའམ། ཟུ་སྟེགས་ཅན་ནམ། ཟུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་
 པའམ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའམ། ཐ་དད་དུ་གནས་པའམ། གནས་པར་མི་
 བྱ་བར་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེའམ། བདག་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་བྱེད་
 ཅག་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པས་ཚོག་གོ་ཞེས་ཟེར་བའོ། །བསྐྱབ་པ་ཉམས་
 པར་བྱས་ལ་མ་ཕྱལ་བ་ནི། གཏོང་འདོད་པ་ན་དགེ་སྤྲོད་གི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ།
 ཚོ་དང་ལྟན་པ། མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་དཀའ་འོ། །
 རབ་དུ་དབེན་པ་བྱ་དཀའོ། །གཅིག་ཕུ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བར་དགའོ། །
 གནས་མལ་དགོན་པ་དང་། ནགས་ཁྲོད་དང་། རི་བྱང་དང་། བས་མཐར་
 གནས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་དཀའ་འོ། །གཅིག་ཕུ་དགོན་པར་གནས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་
 འོ། །པ་མ་དང་། ཕུ་རུ་དང་། བུ་སྤྱིང་བཅོམ་ནོ། །བདག་བཙོ་སྤོབ་དུ་ཆུག་ཅིག །
 བདག་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་ཅིག །བདག་ཁྱིམ་བཟང་པོ་དག་དུ་གཏོད་ཅིག་
 ཅེས་ཟེར་ལ། བསྐྱབ་པ་དབྱལ་ལོ་ཞེས་སོགས་མི་ཟེར་བའོ། །ཕྱལ་ཉམས་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། གཏོང་འདོད་པས། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་དཀའ་འོ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱང་ཟེར་ལ། བསྐྱབ་པ་དབྱལ་ལོ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་ཟེར་བའོ། །
 ཕྱལ་ཉམས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །མི་ཚངས་
 པར་སྤྱད་པ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ཉིད་འབྲིག་པའི་ཚོས་སོ། །

བསྟེན་པ་ནི་སྤྱད་པ་ལོ། །ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྒྲི་གནས་སུ་སྒྲིས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
 གྲང་རུང་སྟེ། སྒྲ་མོ་འཕ་དེ་དང་འབྲ་བར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་
 བར་རྫོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལོ། །དེ་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་
 གྲིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་མཐར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ལྷུང་བ་དེ་བྱས་ན་བྱས་
 མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར། དགེ་སྦྱོང་དུ་མི་རུང་། །ཤུག་འེ་
 སྒྲས་ཀྱིར་མི་རུང་། དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་ཉམས་པ་བཅོམ་པ་ལྷུང་བ་ཕམ་པར་
 གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་སྤྱིར་སྒྲང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་
 རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །
 གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་གསོ་སྦྱོང་
 དང་། དགག་དབྱེ་དང་། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་། གསོལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ན། བཅུག་
 རིག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱས་ནའོ། །ཟག་བྱེད་དོ། །དེར་རོ། །མ་ཉམས་པར་
 རོ། །ཁའམ་བཤང་བའི་ལམ་དུ་འོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །མཉན་ཡོད་ན་
 བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་རྒྱང་མ་སྒྲངས་ནས་དགའ་
 མགུར་སྤྱད་པས། བྱ་བྱི་ལ་ལྷར་རྒྱབ་མཉེན་པ་ཞིག་བཅས་པས། མིང་རྒྱབ་
 མཉེན་ཞེས་བཏགས་ཏེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དེ་སྤྱི་
 ཤམ་ཐབས་བགོས། ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ཏེ། ལུས་མ་བསྐྱུངས།

དབང་པོ་མ་བསྐྱམས། དན་པ་ཉི་བར་མ་བཞག་པར། བསོད་སྟོམས་ལ་
 བརྒྱས་ནས། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་མཁོས་སུ་
 བས་ནས་རྒྱུ་པ་གཉིས་བརྒྱས་ཏེ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དགྱིས་པས་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཁར་བཅུག་ནས་
 ཚེ་ལ་བར་བྱེད་པ་དགེ་སྟོང་དག་གིས་མཐོང་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ། ཅི་བྱེད།
 རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་སྟོན་པས་མ་བཀག་གམ། གཞན་གྱི་ལ་
 བཀག་གི། རང་གི་ལ་མ་བཀག་གོ། །སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། དགེ་སྟོང་
 དག །ངས་གཞན་གྱི་ལའང་བཀག་ན་རང་གི་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རང་གི་བསྟེན་
 པར་བྱ་བ་བཅུག་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྱིམ་བདག་ཅིག་
 གིས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཚུང་མ་སྤངས་ནས་དགའ་མགུར་སྐྱེད་པས།
 བྱེད་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆོད་ལས་འདས་པ་ཞིག་བཅས་པས་མིང་
 འཕྱང་བ་ཅན་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་རང་གི་
 བཤང་ལམ་དུ་བཅུག་སྟེ་ཚེ་ལ་བར་བྱེད་པ་དགེ་སྟོང་དག་གིས་མཐོང་ནས།
 ཆེ་དང་ལྡན་པ། ཅི་བྱེད། རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་དོ། །སྟོན་པས་མ་བཀག་
 གམ། གཞན་གྱི་ལ་བཀག་གི། རང་གི་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་དེ་གསོལ་བ་
 དང་། དགེ་སྟོང་དག །ངས་གཞན་གྱི་ལའང་བཀག་ན། རང་གི་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 རང་གི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་བཤང་ལམ་དུ་བཅུག་ནས་ཚེ་ལ་བར་བྱེད་ན་པམ་
 པར་འགྱུར་རོ། །

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །འཕགས་ཀྱི་ལ་ན་དེད་དཔོན་དགའ་བོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྷག་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོན་ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་ཞོར་དང་ལྡན་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ལ་ཞོར་
 གྱིས་འགན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཆུང་མ་སྤངས་ནས་
 དེ་དང་དགའ་མགུར་སྟོན་ལ། དེ་ལ་བྱ་དང་བྱ་མོ་མེད་ཅིང་། བྱ་འདོད་པས་ལྷ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱ་སྐྱེའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་རེ་རེ་ལའང་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟོང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་
 གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་བྱ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བ་མ་ཆགས་ཤིང་འདུས་
 པ་དང་། མ་དུས་ལ་བབ་ཅིང་སྒྲུ་མཆན་དང་ལྡན་པ་དང་། རི་བུ་ཉི་བར་གནས་
 པའོ། །དེ་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ན། སེམས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ལྷའི་རིས་
 ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ། དེའི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་སོ། །བྱད་
 མེད་མཁས་པ་ལ། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ལྡན་ཡོད་པས། བྱེད་འགྱུར་བ་ཤེས་
 ནས་བྱིམ་བདག་ལ་སྦྲས་པ། །རྗེའི་སྒྲུལ། བདག་ལ་སེམས་ཅན་ཞུགས་པ་ནི་
 བདག་གི་དཀྱ་གཡས་པར་བཏོན་པས་དེས་པར་བྱེད་འགྱུར་གྱིས་དགྲེས་
 པ་སྐྱེད་དུ་གསོལ། དེ་ཡང་ཡིད་དགའ་ནས་རོ་སྟོན་བསྐྱངས། ལག་པ་
 བརྒྱངས་ནས་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཁོ་ལོ་ཡུན་རིང་པོ་ནར་འདོད་པའི་བུའི་ངོ་མཐོང་
 བ་དང་ཞེས་སོགས་ནས། མིང་གིས་ཡོན་བཤམ་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཞུགས་པར་རིག་ནས་ལེགས་པར་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་དམ་དགྲུ་འདས་པ་ན། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་པ་བཟང་བ་
 ཞིག་བཅས་སོ། །དེའི་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་མཉམས་སྒྲུབ་པ་ནས་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བཅས་
 ལྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱས། མིང་འདོགས་པ་ན། ཡུལ་དབྱུངས་ན་གང་གཟུགས་བཟང་
 ལ། བཟླ་ན་སྐྱུ་གཟུགས་ལ། མཛེས་ལ་དེ་ལ་མཛེས་པ་ཞེས་དཔྱེད་ལ། བྱེད་དེ་ཡང་
 གཟུགས་བཟང་བ། བཟླ་ན་སྐྱུ་གཟུགས་པ་དང་མཛེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེད་དཔོན་
 དགའ་བོའི་བྱ་ཡིན་པས། དེའི་མིང་མཛེས་དགའ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་མ་མ་
 བརྒྱུད་ལ་གཏད་ནས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་བའི་ཆོ། ཡི་གའི་
 མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། འབྱེད་པ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། སྦྱོང་པ་
 གསལ་བ་དང་། བཏྱག་པ་བརྒྱུད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏོ། །པས་དེའི་ཆུང་མའི་
 འཁོར་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་བཞག །དགྲུན་དཔྱིད་དབྱར་གསུམ་གྱི་གནས་
 གསུམ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་གོ། །དེ་སྟེང་གི་ཁང་བཟང་གི་གཞི་ན་སྦྱེས་པ་མེད་པར་
 སིལ་སྒྲན་གྱིས་ཅེ་བར་བྱེད་དོ། །དེད་དཔོན་དགའ་བོ་རྟག་ཏུ་ཅིས་ལ་ཆགས་
 ཞིང་འདུ་འགོད་སྦྱོང་བ་ལ། མཛེས་དགས། ཡབ། ཅིའི་སྤྱིར་ཅིས་ལ་ཆགས།
 ཟུ། ཅེ་བས་ནོར་སྐྱབ་རྒྱས་སམ། ངས་བྱིས་གྱི་བྱ་བ་ལོས་ཀྱང་བསམ་དགོས་
 སོ། །དོན་གྱིས་པས་བདག་ལ་བསྐྱུལ་ལོ་སྒྲུམ་ནས། ཡལ། གལ་ཏེ་གནང་ན་
 ཡུལ་གཞན་ཏུ་ནོར་སྐྱབ་ཏུ་མཆིའོ། །ཟུ། ནོར་མང་པོ་ཡོད་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ཡུལ་
 གཞན་ཏུ་འགོ་འདུག་བྱེད། ཡབ། ངན་བྱ་ངས་པར་མཆིའོ། །དགའ་བོས་ལྷེ་
 མིག་སྐྱེད་ཏེ། དཔྱིག་དང་གསེར་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་མཛོད་གང་བ་
 བདུན་བཟླ་ནས། ཟུ། ནོར་འདི་སྟེང་ཡོད་གྱིས་འདུག་ལ། འདོད་པ་ལ་

མོངས་སྟོད། སྟོན་པའང་བྱིན། བསོད་ནམས་དག་ཀྱང་གྲིས་ཤིག །ཡབ་
 བདག་ལ་སྟོན་པ་བཞིན་བདག་གིས་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཞེས་སྦྲས་པས། དེ་
 དགའ་སྟེ། ལེགས་སོ་ཞེས་སྦྲས་ནས་དེ་ལ་བསྒྲགས་ཏེ། མཛེས་དགའ་ཡུལ་
 གཞན་དུ་འགྲོ་ཡིས། བྱིད་ཅག་ལས་མཛེས་དགའ་དང་ལྷན་ཅིག་ཤོ་གམ་
 དང་། ལ་གཅན་དང་། བྱ་བཅས་མེད་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པས་
 ཟོང་སྟོགས་ཤིག །ཆོང་པ་ལྡ་བརྒྱ་ཆས་པ་ན། དེ་དག་མགོན་དུ་བོས་ནས།
 མཛེས་དགའ་འདི་ཁོ་བོའི་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བྱིད་ཀྱིའང་ཡིན་གྲིས། ཆོང་
 པ་ཡུལ་གཞན་དུ་དོང་བའི་བར་ཆད་གསུམ་པོ་རྒྱན་པོ་དང་། འཇུག་མཐུན་མ་
 དང་། ཆང་གི་གནས་གསུམ་ལས་ལྡོག་ཅིང་། བན་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །
 མཛེས་དགའ་ལའང་། འདི་དག་གི་ཆོག་དད་པས་ཉོན་ཅིག །ཡབ། བཀའ་
 བཞིན་འཆའ་ཞེས་དགོ་མཆན་དང་། བཏུ་ཤིས་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་
 བ་དག་བྱས་ཏེ་ཟོང་མང་པོ་སྒྲངས་ནས་ཆོང་པ་ལྡ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡུལ་
 གཞན་དུ་འཕགས་སོ། །དེ་མཐར་གྲིས་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་པ་དང་། དེ་སྦྱང་
 འཆོང་མ་བཟང་མོས་ཐོས་ཏེ། བདག་གིས་དེའི་ཟོང་ཐམས་ཅད་མ་སྟོགས་ན་
 བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མི་གཟུང་ངོ་སྟུམ་ནས། དེས་བྱ་མོ་མངག་གཞུག་
 མ་ལ། དེད་དཔོན་མཛེས་དགའ་འགྱོར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་ཟོང་བྱིར་
 ཏེ་འོངས་ནས་མཛོད་ཆེ་གོ་མོ་ན་འདུག་གིས། དེ་དང་ཐེང་བའི་རྒྱ་ཐོགས་ཏེ།
 དེའི་བྱང་དུ་སོང་ལ། རོ་མོ་བཟང་མོ་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆའ་ཞིང་། རེའི་
 སྒྲས་གྲིས་ཅིའི་སྦྱང་དུ་རང་གི་པོ་བྱང་སྒྲངས་ཏེ། མི་པལ་པ་བཞིན་དུ་མཛོད་

ན་བཞུགས། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལགས་ཀྱིས་ཚུར་སྒྲིན་ཅིག་ཅེས་གྲང་
མཆིའོ་ཀྱིས་ཞིག། དེས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། མཛེས་དགས་སྦྲས་པ།
བུ་མོ་སོང་ཞིག། ཁོ་ཕོ་ཟླ་དང་ཐོང་བའི་རྒྱ་འདི་བཏགས་ཏེ་འོང་ངོ་། དེ་ནས་
བུ་མོ་དེས་བཟང་མོ་ལ་བསྟུང་ངོ་། །བཟང་མོས་དེ་ཐོས་ནས་དགའ་བ་དང་
ཡིད་བདེ་བ་སྦྱེས་ཏེ། བྱིས་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་མེ་ཏྲིག་སྒྲ་ཆོགས་
བཟུམ། བདུག་སྒྲོས་ཞིམ་པོས་བདུགས་ཏེ། ལྷ་རེ་བྲེས་པ་དང་བཅས་པའི་
མལ་བ་ཤམས་ནས། མཛེས་དགའི་ཕྱིར་སྡོད་ངོ་། །མཛེས་དགའ་ཡང་ཟླ་དང་
རྒྱན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བཞོན་པ་ལ་ཞོན་ནས། བྱེད་མངག་གཞུག་པས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། ལང་ཆོའི་གཟུགས་མཆོག་ཏུ་སྒྱུག་པས་མཛེས་ཤིང་།
བཟང་མོའི་གནས་སུ་སོང་བ་དང་། བཟང་མོས་མཐོང་ནས། བུ་མོ་ལ། འདི་
མཛེས་དགའ་ཡིན་ནམ། ལགས་སོ། །

དེ་དགའ་ནས་སྦྲས་པ། རིགས་སྦྱེས་རིགས་མིན་སྦྱེས་པ་འམ། ཁོར་
ཉམས་ཞོར་ཀྱིས་འབྱོར་བའང་རུང་། །གཟུགས་ཀྱིས་སྒྱུག་པ་མཐོང་བས་
ནི། །བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད། །མཛེས་དགའ་བཟང་མོའི་བྱིས་དུ་
ཞུགས་པ་དང་། དེས་སྒྱུར་བར་ཁང་ཐོག་ནས་བབས་ཏེ། བསྐྱུ་ནས་ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱུང་དེ་བྱིས་དུ་བྱིད་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་བྲི་ལ་བཞག་སྟེ།
རྗེའི་སྒྲས་ཀྱི་མཆན་ཅི། མཛེས་དགའ་འོ། །ཞེ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ནི་གཟུགས་
དང་འབྲེལ། གཟུགས་གྲང་མཆན་དང་འབྲེལ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས་ཁྱོད་
ཀྱི་མཆན་མཛེས་དགའ་ཞེས་མ་གསོལ་ན། དེང་བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་

མཛེས་དགའ་ཞེས་གསོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་སྦྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཅི།
 བཟང་མོའོ། །ཞེ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ནི་གཟུགས་དང་འབྲེལ། གཟུགས་ཀྱང་
 མཆན་དང་འབྲེལ། གཤམ་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་བཟང་མོ་ཞེས་མ་
 གསོལ་ན། དེང་བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་བཟང་མོ་ཞེས་གསོལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །མཛེས་དགས་སྦྲས་པ། དགྲུང་གཅིག་གི་སྒྲ་ཇི་ཙམ། ཀཱ་ཏྲ་པ་ཏ་ལྷ་
 བརྒྱའོ། །རྒྱབ་རེ་བཞིན་ཀཱ་ཏྲ་པ་ཏ་ལྷ་བརྒྱ་བྱིན་ནས་དགའ་མགུར་སྦྱད་དོ། །
 འདོད་པ་དག་ནི་བསྟེན་པ་ན་ངོམས་པ་མེད་པས། དེ་ཉི་མ་མང་པོ་འདས་ཀྱང་
 ངོམས་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །ཆོང་པ་དག་གིས་སྦྲས་པ། མཛེས་དགའ་མི་སྣང་ན།
 དེ་བདག་ཅག་ལ་གྲོགས་པོས་གཏད་པས་བཙལ་བར་བྱའོ། །དེའི་གཡོག་ལ།
 དེད་དཔོན་གར་བཞུད། མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་པའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱད་འཆོང་
 མའི་བྲིམ་དུ་ཞུགས་ནས་འདུག་ན་བྱིད་ཅག་གིས་ད་བྲན་ནམ། ཡུ་བུ་ཅག་
 གིས་མཛེས་དགའ་ཡལ་བར་བོར་བ་ནི་མ་ལེགས་ཏེ་འདིའི་པས་སྒྲན་ཀར་
 འགྱུར་རོ། །

ཆོང་པ་དག་གིས་མཛེས་དགའ་ལ་བང་ཆེན་བཏང་ནས་མཛེས་
 དགས་འབྱུང་བར་བརྩམས་པ་དང་། བཟང་མོས་གོས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁྱོད་
 གཟུགས་བཟང་བ་དང་ལང་ཆོ་ལ་བབ་པ་ལགས་ན། གཞོན་པའི་སྐབས་སུ་
 ཅེ་བ་དང་དགའ་མགུར་སྦྱོད་ལ་བགྲེས་པའི་སྐབས་སུ་ནོར་སྐབས་མངོད།
 མཛེས་དགས་བང་ཆེན་དེ་ལ། ཁྱོད་སོང་ཞིག་དང་འོང་ངོ། །དེ་སོང་ནས་
 ཆོང་པ་རྣམས་ལ་སྦྲས་པ། དེད་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། སོང་ཞིག་དང་འོང་ངོ་

ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་དག་འདུས་ནས་སྒྲོད་པ་ན་མཛེས་དགའ་ཐོགས་ནས། དེ་
 དག་གིས་འཇུག་མཐུན་མའི་བྲིམ་དུ་སོང་སྟེ་སྒྲོར་བསྐྱད་ནས། ཚོང་པ་རྣམས་
 སྒོ་ན་སྒྲོད་ཅིང་དེད་དཔོན་བལྟ་བར་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྲས་པ་ན་མཛེས་དགའ་
 འབྱུང་བར་བརྩམས་པ་དང་། ཡང་བཟང་མོས་གོས་ཀྱི་མཐའ་ནས་བཟུང་སྟེ།
 རྗེའི་སྤྲུལ། ཚོང་པ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་མགུར་སྒྲོད་འཆའ་
 ཏེ་དེ་ག་ལ་རུང་བཞུགས་ཤིག །མཛེས་དགའ་མ་འོངས་པ་དང་། ཚོང་པ་དག་
 གིས་སྤྲུལ་པ། དེ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱིས་འདོང་ངོ་ཞེས་ཐོང་བསྐྱར་
 ཏེ་སོང་ངོ། །

དེ་ནས་ཀུཏྲ་པ་ན་ཟད་པ་ན། དེ་དེ་དང་ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་དགའ་
 མགུར་སྐྱད་ནས། བདག་ལ་ཞིང་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་བགྱིད་པ་དང་། ཐོང་
 མཐོས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་མཆི་བ་དག་ཀྱང་མ་མཆིས་ཏེ། བྲོད་ལྟ་བུའི་རུང་
 ནས་གང་ཐོབ་པ་དེས་བདག་འཆོ་བས་ཡང་ན་ཀུཏྲ་པ་ན་སྒྲོལ་ཅིག །ཡང་ན་
 སྒྲེས་པ་གཞན་གྱི་སྐབས་སྤྲེས་ཤིག །བཟང་མོ། བྲོད་ལ་སྐྱག་པ་འགའ་ཡང་
 མེད་དམ། རྗེའི་སྤྲུལ། བྲོད་ཀྱིས། ཚོགས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱག་པ་མེད། །དེ་
 དག་རང་བཞིན་རིང་མི་གནས། །བྱ་རྣམས་འབྲས་མེད་སྒྲོན་པ་བཞིན། །དེ་
 དག་ཉིང་པ་རྣམ་པར་སྒྲོང་། །ཞེས་བྱ་བ་མ་གསན་ནམ། བཟང་མོ། བྲོད་ལ་
 རོར་སྒྲིན་གྱི་བར་དུ་སྒྲེས་པའི་དབང་དུ་འགྱུར་རམ། རི་སྤྱོད་བརྒྱ་བྲིན་ཆར་
 འབེབས་པ། །དེ་སྤྱོད་རི་སྐྱངས་ཚུ་འབེབས་ལྟར། །རི་སྤྱོད་རོར་ནི་སྒྲིན་བྲེད་
 པ། །དེ་སྤྱོད་འཇུག་མཐུན་སྒྲེས་བྱ་དབང་། །ཞེས་བྱ་བ་མ་གསན་ནམ། བཟང་

མོ། བྱོད་སྤྱ་ལའང་ཡིད་མི་འབེབས་སམ། རྗེའི་སྤྱས། བྱོད་ཀྱིས། འཇུད་
མ་ཐུན་དགོང་ཀར་རང་ལུས་བཞིན། །གཙུག་ས་དང་གཏམ་གྱིས་དགའ་བར་
བྱེད། །དེ་ནས་ནམ་བྱེད་དབྱས་གནས་ཤིང་། །ནམ་ལངས་པན་ཆད་རྩ་བཞིན་
སྟོང་། །ཞེས་བྱ་བ་མ་གསན་ནམ། བཟང་མོ། བྱོད་ནོར་དང་བཅས་པའི་མི་
དག་ལ་སྟོད་དམ། རྗེའི་སྤྱས། བྱོད་ཀྱིས། ནོར་དང་བཅས་པའི་མི་དག་དང་། །
ནོར་མ་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །སར་བའི་རྩ་ལ་བ་ལང་བཞིན། །བདག་
ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་མ་གསན་ནམ། དེ་འབྲུང་བར་
བརྩམས་པ་དང་། བཟང་མོས་བསམས་པ། འདི་གཟུགས་བཟང་བ་ཡིན་པས་
གཞན་ཀ་རྒྱ་པ་ན་ཐོགས་ཏེ་མི་འོང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་བར་
བྱའོ་སྟམ་ནས། བདག་གིས་བཞད་གད་བགྱིས་པ་ལགས་ཀྱིས་མ་བཞུད་ཅིག་
དེ་འདུག་པ་དང་། རྗེས་པ་གཞན་ཞིག་ཀ་རྒྱ་པ་ན་ལྷ་བརྒྱ་ཐོགས་ཏེ་འོངས་པ་
དང་། བཟང་མོས་མཛེས་དགའ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོལ་བས་བཅད་དེ་དེ་དང་
དགའ་མགུར་སྤྱད་པས། མཛེས་དགས་དེ་རིག་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ལམ་ལ་མི་
མཁས་པས་གང་དུ་འགྲོ་མ་ཤེས་པར་དག་སྟོང་ཞིག་བསོད་སྟོམས་བརྒྱས་
ནས་བྱིར་བྱུང་བ་དེའི་བྱི་བཞིན་དུ་སོང་ནས། དག་སྟོང་དེ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་
པའི་མདུན་ན་འགྲུང་ངོ་། །དེས་དེ་ལ། ད་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་ལྷག་མ་འཆལ་ལམ།
འཆལ་ལོ། །དེས་བྱིན་ནས་ཐོས་སོ། །བྱོད་ག་ལས་འོངས། བདག་ཡུལ་སྤྱང་
བྱེད་ཀྱི་གྲོང་བྱིར་འཕགས་རྒྱལ་ན་དེད་དཔོན་དགའ་བོའི་བུ་མཛེས་དགའ་
ལགས་ཏེ། ཐོང་མང་པོ་འཆལ་ཏེ་མཆིས་པ་ལས་འཇུད་འཐུན་མས་གཞོད་པ་

བགྲིས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་། མངོས་དགས། བདག་འཕགས་
 ཀྱུ་ལ་དུ་སོང་ན་མཆིལ་མ་ས་ལ་མི་ལྷུང་བར་བདག་ཁོ་ནའི་སྟངས་དུ་འབབ་པོ་
 སྟམ་ནས། བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །དེས་དེ་རབ་ཏུ་ལྷུང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱས་ཏེ། ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་དུ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཆོས་བསྐྱབས་ནས།
 བཞིན་བཟང་། རི་དྲགས་ཀྱིས་རི་དྲགས་མི་སོས་ཀྱི། མཉན་ཡོད་རྒྱ་ཆེ་ལ་
 རང་དང་ཡབ་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཀྱིས། བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་འཆོ་བར་ཀྱིས་ཤིག །
 དེ་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་སོ། །བཟང་མོ་འང་འགྲོད་དེ། བདག་
 གིས་ཀ་རྒྱ་པ་ཏ་འདོད་པས། མངོས་དགའ་མངོས་ཤིང་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་
 པ་དེ་བསྐྱད་པ་མ་ལེགས་སོ་སྟམ་ནས། བྱན་མོ་ལ། དེ་མཐོང་ན་ཡང་འཇུག་
 ཏུ་ཆུག་ཅིག །མངོས་དགའ་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་མི་མཁས་པས་འཇུད་མ་བྱུན་མའི་
 བྱིམ་དེ་ཉིད་དུ་བྱིན་པ་དང་། བྱན་མོ་དེས་མཐོང་ནས་བཟང་མོ་ལ་སྐྱོན་པས།
 འཇུག་ཏུ་ཆུག་ཅིག །དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་འཇུག་ཏུ་ཆུག་ཅིག །
 དེ་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། བཟང་མོས་སྐྱས་པ། བྲོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ངན་བྱ་
 སྐངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྐལ་ཆད་མ། བྲོད་ཁོ་བོའི་མདུན་དུ་སྐྱེས་པ་གཞན་
 དང་སྟན་ཅིག་དགའ་མགུར་སྦྱོད་ན་ཁོ་བོ་ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་། རྗེའི་
 སྐས། བྱད་མེད་ནི་རྟག་ཏུ་ནོངས་པ་མཆིས་པས་བཟོད་པ་མངོད་ཅིག །བདག་
 གི་རྗེས་ཀྱང་བྲོད་ཀྱི་ལགས་ཀྱིས་ཚུར་སྦྱོན་དགའ་མགུར་སྦྱོད་ཅིག །བྲོད་
 ཀྱིས་ཁོ་བོ་སྤར་ནོར་དང་དོན་མ་བྱུན་ལས་ཉམས་པར་བྱས་ན། ད་ཆུ་ལ་བྲིམས་
 ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་བྱེད་དམ། སྤད་རོལ་ཏུ་བྱུད་ཅིང་ནང་དུ་ཕོ་ལ། ནང་དུ་

བྱད་ཅིང་སྒྲིང་རོལ་ཏུ་ཕོ་ཞིག། །འདིས་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཅི་མཆིས། མངོས་
 དགལ། དག་སྒྲིང་གནས་བརྟན་ཡིན་ནོ་ཅོག་འདིར་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་
 བ་དེ་དག་གྲང་ངེས་པར་འདི་ལྟར་བྱེད་པས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ་སྟམ་ནས་དེ་
 ལྟར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བཟང་མོས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་གཙང་མ་བསོད་
 བས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་ནས། འཕགས་པ་ཡང་བཞེད་ན་སྟོན་ཅིག་དེ་བསོད་
 སྟོམས་སྒྲངས་ནས་སོང་ངོ། །དེར་སྟོན་པ་འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ཆོས་སྟོན་པ་ན། དེ་འགྲོད། རྣམ་པར་འགྲོད། རབ་ཏུ་འགྲོད་ཅིང་ཅང་མི་
 སྒྲ་བར་གྱུར། ཡུལ་ཡུལ་ཐོར་གྱུར། སྤག་པ་སྒྲོད། གཏོང་སྒྲད། སྒྲོབས་པ་མེད།
 སེམས་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་འདམ་བུ་སྒྲོན་པོར་བརྒྱུངས་པ་བརྟེངས་པ་ལྟར་འདུག་
 གོ། །དེ་ལ་དག་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲས་པ། ཁྲོད་ལ་ལུས་ཀྱི་གཞོད་པའམ།
 སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་མེད་དམ། དེ་ངོ་ཆ་བས། ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 སྒྲན་པ་ལ། བཞིན་བཟང་། གཞོན་ཏུ་འདིའི་ནད་ཅི་ཡིན་སྟོས་ཤིག། །དེས་
 བརྟགས་པ་དང་། དབང་པོ་གསལ་བ་མཐོང་ནས། འདི་ལ་ལུས་ཀྱི་ནད་མ་
 མཆིས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་ནི་ངེས་པར་མཆིས་སོ། །འདིའི་སེམས་ཀྱི་
 གདུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ། བདག་ཅག་སྒྲན་པ་དག་ནི་ལུས་གསོ་བར་བྱེད་པ་ལགས་
 ཀྱི་སེམས་གསོ་བ་མ་ལགས་སོ། །འཕགས་པ་དག་སེམས་གསོ་བ་ལགས་
 བས་འཕགས་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །དག་སྒྲིང་རྣམས་
 ཀྱིས་མངོས་དགའ་ལ་སྦྲས་པ། འདི་ན་ཁྲོད་ཀྱི་པའང་མེད། མའང་མེད། ཅ

ལག་གཞན་ཡང་མེད་དེ། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་དེད་ཅག་ཁོ་ནར་
 ཟད་པས། དེད་ཀྱིས་རིམ་གྱོ་བྱ་ཡིས་ངེ་ལྟར་གྱུར་པ་སྒྲོས་ཤིག། དེས་སྐབས་
 དེ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་དེ་གསོལ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་མི་གཏི་ཐུག་ཅན་དེ་པམ་
 པར་གྱུར་ཏོ། །སྤར་ཟག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བྱུང་ཅིང་ནང་དུ་འཁོ་བ་དང་། ནང་
 དུ་བྱུང་ཅིང་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འཁོ་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྱིམ་བདག་
 ཅིག་འདུག་པ་དེས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཚུང་མ་སྦངས་པ་དང་། ཚུང་མ་དེ་
 རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཤིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྦངས་པ་དང་དེའང་
 ཤིའོ། །བྱིམ་བདག་དེ་ཡང་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ལས་ཀྱིས་ཚུང་མ་གསོད་པ་
 ཞེས་གྲགས་སོ། དེས་ཡང་བྱ་མོ་བསྦངས་པ་དང་། དེད་ཀྱིས་ཅིའི་བྱར་བྱ་མོ་
 ཡོངས་སུ་གཏང་། མི་སྦྱིན་ནོ། །ཡུག་ས་མོ་དག་བསྦངས་པ་དང་། དེ་དག་
 ཀྱང་། ཁོ་མོ་ཅག་གིས་ཅིའི་བྱར་བདག་ཡོངས་སུ་གཏང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱིམ་དུ་མི་
 འདུག་གོ་ཟེར་རོ། དེ་ཡི་ཆད་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱིམ་གྱི་སོ་ཆོས་བྱེད་པ་ན།
 དེའི་ཚུ་བོ་གྲོགས་ཤིག་འོངས་ནས། ཅིའི་བྱར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱིམ་གྱི་སོ་
 ཆོས་བྱེད། ཚུང་མ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྦངས་པས་ཤིའོ། །གཞན་དག་ཅིའི་བྱར་
 མི་སྦྱོང་། མི་སྦྱར་རོ། །ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ན། ཆོགས་ཅན་མ་ཀླན་མོ་ཞིག་
 འདུག་ནས་གྲོགས་པོ་དེས་སྦྱས་པ། ཆོགས་ཅན་མ་ཀླན་མོ་དེ་བོས་ཤིག། ཅི།
 ཁོ་བོས་འདུད་མཐུན་མའི་བྱིམ་བྱའམ། དེས་སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་སྦངས་
 ཀྱིས་བོས་ཤིག་ཅེས་ནན་གྱིས་སྦྱས་པ་དང་། དེ་ཆོགས་ཅན་མ་ཀླན་མོ་དེའི་
 གན་དུ་སོང་ནས། བདེ་ལེགས་ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། ཀླན་མོས་སྦྱས་པ། ཅི་

བཞེད། ཁྱོད་འདོད་ན། ཁྱོད་སྤེལ། བདག་ལ་ཟས་གོས་སྦྱིན་པ་དེའི་ལོ། །ཁྱིམ་
 བདག་གིས་སྦྱས་པ། ཁྱོད་སྟོན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྦྱོད་དམ། ཀྱན་མོས་
 སྦྱས་པ། ཅི། བདག་གིས་སྦྱིས་པ་མི་མཐོང་དམ། བདག་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་
 དེ་ལས་ནི་ལོག་གོ། །ཚུར་སྦྱོན་ཁྱོད་གྱི་ཟས་གོས་སྦྱིན་གྱིས་ཁྱོད་གྱིས་ཁྱིམ་
 གྱི་སོ་ཆོས་མཛོད་ཅིག། །དེས་དེའི་ཁྱིམ་གྱི་སོ་ཆོས་བྱས་ནས་ཟས་གོས་
 བཟང་པོས་ཡུན་མི་རིང་བར་ཤ་ཁྲག་དང་པགས་པ་བརྟས་ནས་བྱ་མོ་མང་པོ་
 རྒྱལ་བྱེད་ཆའ་ལྟར་སོང་བའི་བྱི་བཞིན་དུ་སོང་ངོ། །བྱ་མོ་དེ་དག་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ན། དེ་ན་དགོ་སྟོང་ཞིག་གནས་ཁང་སྒྲོ་མ་བཅད་པར་
 གཉིད་ལོག་པའི་གོས་འཐོར་ཞིང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སྤྱ་རུང་བ་དེ་དག་
 གིས་མཐོང་ནས་གོད་ཅིང་བྱིར་བྱུང་ངོ། །ཀྱན་མོས་བྱ་མོ་དེ་དག་མཐོང་ནས།
 ཁྱོད་ཅི་གོད། བསྟེ་གནས་སྤྱ་གོད་པ་དེ་སོ་སྟོར་མོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་མ་
 ཐོས་སམ། དེ་དག་ཅང་མི་སྦྱ་བར་སོང་ངོ། །དེས་ཉོག་ཅིང་ནང་དུ་ཞུགས་པ་
 དང་། དགོ་སྟོང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས། དེ་ལ་འདོད་པ་སྦྱིས་ཏེ་དེས་དགོ་
 སྟོང་དེའི་སྟོང་དུ་བགད་ནས་བཅའ་བ་དང་། དགོ་སྟོང་དེ་གཉིད་སྤྱག་པོས་
 འོན་པས་མ་སད་ངོ། །ཀྱན་མོས་བདག་ཅག་གིས་སྦྱ་ཅའ་བྱག་ཅུ་ཅ་བཞི་
 ཞེས་ན་རབ་དུ་བྱུང་བ་འདིས་ནི་སྦྱ་ཅའ་བྱག་ཅུ་ཅ་ལྔ་ཞེས་ཏེ། རེག་པ་ནི་
 བདག་གིར་བྱེད་ལ་ཆོག་ནི་མི་སྟེར་རོ་སྟུམ་ནས། དེ་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་དང་
 བྲལ་བའི་ཆེ་དགོ་སྟོང་དེ་སད་ནས། བདག་གི་ཁྱིམ་ག་གོ་མོ་ན་མཆོས་ཀྱིས་
 ཡང་བཞེད་ན་སྦྱོན་ཅིག། །སྐལ་ཆད་མ། བསྟེ་གནས་སྤྱན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་

བདག་གི་ར་མི་བྱེད་ན་བྲིམ་དུ་འོང་རེ་སྐྱོན། དགེ་སྦྱོང་དེ་བདག་ལ་པམ་བ་མ་
 བྱུང་ངམ་སྐྱམ་ནས་གསོལ་བ་དང་། རེག་པ་བདག་གི་ར་མ་བྱས་སམ། མ་
 བགྱིས་ཏེ། གཉིད་སྐྱུག་པོས་ཞོན་པས་བདག་གི་ར་ག་ལ་མཆིས། དེ་ལ་ལྷུང་
 བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་མ་བསྐྱུངས་པར་ཉིན་མོ་སྦྱོས་པའ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པར་
 མི་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་ན་དགེ་སྦྱོང་དགོན་པ་བ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པ་
 ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཡང་ཡང་སྟོན་པ་དང་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆའ་
 བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བས་གསར་བྱ་དག་གིས་ངོ་ཤེས་སོ། །རེ་ཞིག་ན་གཡན་པའི་
 རད་བྱུང་ནས་དེ་ལ་གསར་བྱ་དག་གིས་སྦྱས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱན་པ་ལ་མི་སྟོན།
 སྦྱེ་བོ་མང་པོ་མི་འདོད་པའི་འཆི་བ་འོང་བར་བྱ་མོད། བྱ་བ་བྱར་ཅི་ཡོད།
 གནས་བརྟན། ཐུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པ་ཡུན་རིང་པོར་འཆོ་བ་དེ་སྤིང་དུ་
 བསོད་ནམས་མང་པོ་འཕེལ་བས་དབྱུང་མཛོད་ཅིག །དེས་སྦྱན་པའི་གན་དུ་
 སོང་ནས། སྦྱན་སྟོན་ཅིག །འཕགས་པ། བཞེས་བསོད་པ་གསོལ་ལ་ཡུངས་
 མར་གྱིས་བསྐྱས་ནས་ཉི་མ་ལ་བཞུགས་དང་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞིན་
 བཟང་། ཡུངས་མར་སྦྱོལ་ཅིག །བདག་ཅག་སྦྱན་པ་དག་ནི་སྦྱན་སྟོན་པ་
 ལགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ནི་མ་ལགས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྲིམ་བདག་ཆེ་གོ་མོ་ལ་
 གཡན་པའི་ནད་བྱུང་ནས། བདག་གིས་ནད་དེ་ནི་བར་འགྱུར་བའི་ཡུངས་
 མར་སྟོལ་གྱིས་དེ་ལ་སྦྱོངས་ཤིག །མི་སྟེར་རོ། །བཞུད་དང་དེ་དད་པ་ཅན་
 ལགས་པས་འབྲུལ་ལོ། །ཨ་རོག་བྱ་དོན་གྱིས་ན་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས་བྱིན་ནོ་ཞེས་
 སྦྱས་ནས་དེའི་བྲིམ་དུ་སོང་བ་དང་། བྲིམ་བདག་དེས་མཐོང་ནས། ཁྱོད་ལ་

གཡམ་པའི་ནད་བྱུང་ངམ། དེ་བཞིན་ནོ། །ཡུངས་མར་གྱིས་བསྐྱས་ནས་ཉི་མ་
 ལ་བཞུགས་དང་། སོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོ་དེའི་དོན་ཁོ་ནར་འོངས་གྱིས་
 དེ་བྱིན་ཅིག། ཁྱོད་ལ་བསོད་ནམས་སུ་འབྱུར་རོ། །བདག་ལས་བསོད་སྟོམས་
 གསོལ་ན་དབུལ་ལོ། །བཟའ་ལོ། །དེས་དེ་ཟས་བསོད་པས་ཆོམ་བར་བྱས་
 ནས། ཡུངས་མར་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུ་བཀང་སྟེ་བྱིན་ནོ། །ཨ་རོག་ཁྱ་
 ཞེས་བརྗོད་དེ། དགོན་པར་སོང་ནས་ཡུངས་མར་གྱིས་ལུས་བསྐྱས་ཉི་ཉི་མ་
 ལ་འདུག་པ་དང་། དེ་ལ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་གཉིད་ལོག་པ་དང་
 དེའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་སྟོག་ཆགས་ཟུ་ཙ་ཉིང་གས་ཟེན་ནས་ལས་སུ་
 ཟུང་། གོས་ཀྱང་འཐོར་བ་དང་། ལྷེ་ཐུན་མ་ཆེན་མོ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་
 དེས་དགོ་སྟོང་དེའི་སྟེང་ནས་བརྩམ་བ་དང་། དགོ་སྟོང་དེ་སད་ཀྱང་ཉམ་ཆུང་
 བས་ཕྱིར་བརྗོད་མ་རུས་སོ། །དེ་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཆོ།
 བདག་གི་བྲིམ་ག་གོ་མོ་ན་མཆིས་གྱིས་ཡང་བཞེད་ན་སྟོན་ཅིག། །སྐལ་ཆད་
 མ། བསྟེ་གནས་སུན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བདག་གིར་མི་བྱེད་ན། ཁྱོད་གྱི་
 བྲིམ་དུ་འོང་རེ་སྐྱེ། དེ་བདག་ལ་པམ་པ་མ་བྱུང་ངམ་སྟམ་ནས་གསོལ་བ་
 དང་། རེག་པ་བདག་གིར་མ་བྱས་སམ། བདག་དང་པོ་ནས་འདོད་པ་ལས་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རེག་པ་བདག་གིར་ག་ལ་བབྱིད། དེ་ལ་ལྷུང་བ་
 མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་དགོན་པ་བས་མ་བསྐྱངས་པར་ཉིན་མོ་སྟོས་པ་བསྟེ་གཉིད་
 ལོག་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ནས་ཁུས་པ། འདི་འདོད་
 པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སུ་

རུང་། འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ནི་རྒྱ་ལྡན་ལས་
 སུ་རུང་སྟེ། བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། རྒྱུད་གིས་ཞོན་པ་དང་། སློག་ཆགས་
 ཟུ་ཅ་ཉིང་གས་ཟེན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པའོ། །
 འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བའི་ནི་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པ་བཞིའོ། །འདིའི་ཡན་ལག་
 གི་རྣམ་པ་ནི་སློག་ཆགས་ཟུ་ཅ་ཉིང་གས་ཟེན་པས་ལས་སུ་རུང་བའོ། །དགེ་
 སློང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ནས་ཁྱུས་པ། བཟང་བྱེན་གྱིས་དགེ་འདུན་སྐྱོན་མ་
 མཆིས་ཤིང་རྒྱ་བྱར་མ་མཆིས་པ་ལ་དང་པོར་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པས་རྒྱ་
 བྱར་བྱང་བ་ལ་གཟིགས། ད་ལྟར་དུ་མ་བཟད། སྤར་འཇིག་རྟེན་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་
 འདིས་དང་པོར་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པས་རྒྱ་བྱར་བྱང་བ་དེ་ཉོན་ཅིག །འཇིག་
 རྟེན་འཇིག་པ་ན་སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེའོ། །འཇིག་རྟེན་
 འཆགས་པའི་ཆེ་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་གིས་
 སྐྱེས་མ་ཀྱན་ཏུ་འཆགས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནི་སའི་བཅུད་ཁ་དོག་དང་དྲི་རོ་
 བུན་སུམ་ཆོགས་པ། མདོག་མར་གསར་བ་ལྟ་བུ། རོ་སྤང་ཅི་མ་བསྐྱོལ་བ་ལྟ་
 བུས་ཁྲབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཆེ་འོད་གསལ་གྱི་ལྷའི་རིས་ནས་སེམས་ཅན་ཆེ་དང་བསོད་
 རྣམས་བཟད་པ་ཤི་འཕོས་ཏེ། འདི་ཉིད་དུ་མི་རྣམས་དང་སྐྱལ་བ་མཐུན་པར་སྐྱེ་
 ཞིང་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་རྒྱུད་པ། དབང་པོ་ཆང་བ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་
 ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། བཟང་བ། ཁ་དོག་དང་ལྡན་པ། རང་ལས་འོད་
 འགྱུང་བ། རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ། དགའ་བའི་བས་དང་ལྡན་པ། ཆེ་ལོ་དཔག་

ཏུ་མེད་པར་བྱུང་བའོ། །དེའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཉི་ཟླ་དང་རྒྱ་སྐར་དང་ཉིན་
མཆན་དང་། དུས་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། །སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་
ཀྱང་མེད་དེ་སེམས་ས་ཅན་ཞེས་བེད་རོ། །

དེ་ནས་རོ་ལ་བརྟམ་པ་ཞིག་གིས་སོར་མོའི་ཅེ་མོས་སའི་བཙུང་
མྱུངས་པས་ངེ་ལྟར་མྱུངས་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཁམ་བས་བ་
བའི་དང་པོའོ། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཐོས་པས་ལུས་ལ་སྤྲ་བ་དང་སྦྱི་བ་བྱུང་
ཞིང་ཁ་དོག་གསལ་བ་མེད་ལ་ཕུན་པ་བྱུང་དོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཕུན་པ་བྱུང་
བ་ན་ཉི་ཟླ་དང་རྒྱ་སྐར་དང་། ཉིན་མཆན་ལ་སོགས་པའང་འབྱུང་དོ། །དེ་དག་
གི་ནང་ནས་བས་ཆུང་དུ་ཐོས་པ་ཁ་དོག་བཟང་། ཆེར་ཐོས་པ་རྣམས་ཁ་དོག་
ངན་པར་གྱུར་པ་ན། ད་ནི་ཁ་དོག་བཟང་ལ་སྟོང་ཁ་དོག་ངན་ནོ་ཞེས་བྱུང་དུ་
བསད་པས་སའི་བཙུང་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་འདུས་ནས།
ཀྱེ་མ་སའི་བཙུང་ཅེས་ཕྱུང་ན་བྱེད་དེ། དེའི་དོན་འདིའོ་ཞེས་མི་ཤེས་སོ། །
དེའི་འོག་ཏུ་སའི་ཞག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཁ་དོག་དོང་ཀའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ།
རོ་སྤང་ཅི་མ་བསྐྱོལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་དེ་བཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
སོ། །དེ་དག་ལས་ཆུང་དུ་ཐོས་པ་ཁ་དོག་བཟང་། ཆེར་ཐོས་པ་ཁ་དོག་ངན་
པར་གྱུར་པས། ད་ནི་ཁ་དོག་བཟང་། སྟོང་ནི་ཁ་དོག་ངན་ནོ་ཞེས་བྱུང་དུ་
བསད་པས། ས་ཞག་དེའང་མེད་ནས། དེ་དག་འདུས་ཤིང་། ཀྱེ་མའོ་ཞེས་ཕྱུ་
ངན་བྱེད་དེ། སྤྲས་པའི་དོན་ནི་མི་ཤེས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲ་གྱའི་ཆ་ལ་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པ། ཁ་དོག་ཀ་དམ་བུ་ཀའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ། རོ་སྤང་ཅི་མ་བསྐྱོལ་

བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་དེ་དག་དེ་ཟེའི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་སོ། །དེ་དག་ལས་ཆུང་
 དུ་ཐོས་པ་ཁ་དོག་བཟང་། ཆེར་ཐོས་པ་ཁ་དོག་ངན་པར་གྱུང་པ་ན། ང་ནི་ཁ་
 དོག་བཟང་། ཁྱོད་ནི་ཁ་དོག་ངན་ལོ་ཞེས་བྱུང་དུ་བསད་པས་ལྷ་གུའི་ཆ་ལ་
 དེའང་མེད་ནས། དེ་དག་འདུས་ཤིང་མྱ་ངན་བྱེད་ལ། བར་སོང་ཟེར་ཡང་དོན་
 ཅི་མི་ཤེས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མ་ཆོས་མ་བཟུང་བའི་འབྲས་ས་ལུ་སོ་བ་དང་
 ལྷན་པ་མེད་པ། སོར་བཞི་བ། ལྷན་བཟུང་ན་ནངས་སྒྲེ། ནངས་བཟུང་ན་ལྷན་
 སྒྲེ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེ་དག་དེ་ཟེའི་ཡུན་རིང་པོར་གནས་སོ། །འབྲས་ས་
 ལུ་དེ་ཐོས་པས་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་ཐ་དད་པ་བྱུང་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་མིག་ལྟ་
 བ་དང་། དེ་ལས་ཆགས། དུལ། འོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། གཞན་དག་གིས་
 མཐོང་ནས་ས་དང་པོང་བ་ལ་སོགས་པ་འཐོར་ཞིང་། གྲེ་མ། སེམས་ཅན་ངན་
 པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེང་སང་བག་མ་ལེན་པ་ན་སྒྲེ་མ་ལ་
 སོགས་པས་འཐོར་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་
 པར་གྲགས་པ་དེ་ནི་དེང་སང་ཆོས་དང་འདུལ་བར་གྲགས། སྒྲོན་སྦྱང་བ་དེ་ནི་
 ད་ལྟ་བལྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་གཅིག་ནས་བདུན་ཅུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཅིང་།
 སྒྲར་ཡང་བྱེད་འདོད་ནས་བྲིམ་བཅིགས་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་འདིར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་བྱའོ་ཟེར་བས་བྲིམ་གྱི་མིང་བྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་བྲིམ་འབྲུགས་པའི་དང་
 པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་དང་པོར་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་བཟང་སྦྱོན་ཡིན་
 ཏེ། དེས་དེའི་ཆེའང་འཛིག་ཏེན་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་དང་པོར་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་
 པས་ཆུ་བྱར་བྱུང་ལ། ད་ལྟར་ཡང་དགེ་འདུན་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་མི་ཆངས་པར་

སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་སྐྱོད་ལྟར་བཞུགས། མཉམ་ཡོད་ན་བྱིས་པ་དག་
 ཅིག་གིས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཚུང་མ་སྤངས་ནས་དགའ་མགུར་སྐྱུང་པ་
 ལས་ཚུང་མ་ལ་སེམས་ཅན་ཞུགས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ནས་མདངས་
 བཟང་བར་གྱུར་རྟོ། །ཟླ་བ་བརྒྱད་དམ་དགུ་འདས་པ་ན་བྱ་མོ་གཟུགས་བཟང་
 བ། མཛེས་པ། བཟླ་ན་སྐྱུག་པ་ཞིག་བཙས་སོ། །དེ་བཙས་པའི་ཆེ་དེའི་བྱིས་
 ཉི་མའི་འོད་བཞིན་དུ་སྤང་བར་གྱུར་ནས་མཉམ་ཡོད་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པ་དང་།
 སློབ་ཆགས་སྟོང་སྒྲག་མང་པོ་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ནས་དེའི་བྱིས་དུ་འདུས་སོ། །
 བྲམ་བེ་ལྟས་མཁན་ཡུལ་གཞན་ནས་འོངས་པ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་བཟླས་ནས།
 བྱ་མོ་འདི་ཅིས་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་ལྟ་བུར་དང་ལྟན་ཅིག་དགའ་མགུར་སྐྱུང་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བཟླ་རྟོ། །ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་བཙས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་
 བྲས་ནས་མིང་འདོགས་པ་ན། འདི་བཙས་པའི་ཆེ་བྱིས་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་དུ་
 སྤང་བར་གྱུར་པས་འོད་བཟང་མ་ཞེས་མིང་བཏགས་ནས་མ་མ་བརྒྱད་ལ་
 གཏད་དེ་བསྐྱེད་བསྐྱེདས། ཆོན་མོར་གྱུར་པའི་ཆེ་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་
 མཛེས་པ་དང་། གཡེར་བ་དང་། སྐྱ་ཙམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པས་ནགས་
 ཆལ་མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་ནང་ན་ནགས་ཆལ་གྱི་ལྟ་བཞིན་དུ་བྱིས་དེ་ན་མཛེས་
 སོ། །དེའི་གཟུགས་དང་ལང་ཆོས་འཛིན་ཏེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་

དང་བྲལ་བའི་བྲང་སྒོང་དག་ཀྱང་སེམས་འསྐྱོག་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་བསགས་པའི་མི་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོལ། ཀྱུལ་པོ་གསལ་ཀྱུལ་ལ་སོགས་
 བས་བསྐྱང་བར་བསམས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་དགའ་མགུར་
 སྐྱོད་པར་མཆན་མཁན་གྱིས་ལུང་བསྟན་པས་འཛིག་ཏེན་གྱིས་དབྱས་
 དོགས་ནས་སྤྱས་ཀྱང་མ་བསྐྱངས་སོ། །དེ་ཡང་དེའི་བྲིམ་གྱི་སྐར་ཁང་དང་
 ཁང་ཐོག་ཏུ་འདུག་ནས། བདག་སྤྱོད་སྟུང་ནས་སྐྱེས་པ་དག་ལ་ལྟོ། །བྲིམ་
 བདག་དེས་དེའི་སྐྱོད་པ་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་སྤྱིན་པར་བཅུམས་ཀྱང་འགའ་
 ཡང་ལེན་དུ་མ་བརྟུབ་པས་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ན་
 བྲིམ་བདག་སྤྱག་པོ་ཞིག་གིས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཆུང་མ་ལན་བདུན་གྱི་
 བར་དུ་སྐྱངས་ཀྱང་རང་གི་ལས་གྱིས་ཤི་བ་ན། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆེ་བྱང་བའི་
 ལས་བྱས་ལ་དེས་ཀྱང་དབྱ་བའི་ལས་བྱས་པས་དེའི་མིང་ཆུང་མ་གསོད་པ་
 ཞེས་ཆགས་སོ། །

དེས་གཞན་བསྐྱངས་པ་དང་། རེད་གྱི་བུ་མོ་ཅི་སྟེ་བསད་ཅེས་ཟེལ།
 ཡག་ས་མོ་བསྐྱངས་པས། རེད་གྱི་ལུས་ཅིའི་བྱིར་འདོར་ཟེར་ནས་མ་སྟེར་བ་
 དང་། ཆུང་མ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་ཞེས་རེ་ཐག་བཅད་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རྣམས་དང་ལྟན་
 ཅིག་བསྟེན་པར་བཅུམས་སོ། །དེའི་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོ་བསྟེན་ཡིན་
 པས། དེས་བསམས་པ། བདག་གི་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོ་བསྟེན་ཡིན་ན་
 བདག་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་ཅི་བྱ། སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་
 བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་སྟུང་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་

དུ་འགྲོ་བ་ན་མཛའ་བོ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། གྲོགས་པོ། བྱིད་ཡང་ཡང་རྒྱལ་
 བྱེད་ཆེལ་དུ་འགྲོ་ན་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་གང་། བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་བེན་ན་ཡང་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་ཅི་དགོས། བདག་གིས་ཚུང་མ་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྤངས་
 གང་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཤི་སྟེ། དེ་དག་གིས་གྲང་ཆེ་བྱང་བའི་ལས་བྲས། ཁོ་
 བོས་གྲང་དབྱ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བྲས་པས་ཁོ་བོའི་མིང་ཚུང་མ་གསོད་པ་
 ཞེས་ཆགས་ནས་ཡི་ཆད་དོ། །དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་ནི་
 བདག་གི་པའི་ལུགས་ཡིན་པས། འདི་མི་བྱ་ན་གཞན་སུ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ།
 དེས་སྦྱས་པ། དེ་ཡང་བདེན་མོད། དེས་པར་བྱ་མ་བསྐྱེད་ན་རབས་འཆད་
 པས་ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་བྱ་མོ་མི་སྟོང་། མི་སྟེར་དོ། །འོད་བཟང་མ་སྟོངས་ཤིག །
 མི་སྟེར་མོད། སྟོངས་དང་དེའི་པ་ཡང་དེས་སྟོ་ཞིང་འདུག་པས་སྟེར་དོ། །
 བསྐྱངས་པས་བྱིན་ནས། བྱིམ་གྱི་བདག་མོར་བཅུག་སྟེ་སྦྱས་པ། ཁོ་བོའི་པའི་
 ལུགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་དང་དགོ་སྟོང་རྣམས་སྟོན་གནས་ཡིན་པས་བྱིད་ཀྱིས་
 གྲང་དེ་དག་ལ་བྱ་བ་བྱོས་ཤིག །དེ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ། །དེའི་བྱིམ་དུ་དགོ་སྟོང་
 རྣམས་ཉིན་རེ་ཞིང་བན་བ་པ་ལ་འོད་བཟང་མས་ལག་དར་ཏེ་འབྲིམ་པན་དགོ་
 སྟོང་ག་ཟུགས་དང་ལང་ཆོ་ལུན་སུམ་ཆགས་པ་མཐོང་ནས་རྣམ་ཏོག་སྦྱེས་
 པར་གྱུར་ཏོ། །བྱིམ་བདག་དེ་དོན་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་ན་བདག་དེར་འགྲོ་ཡིས་
 ཡོན་གནས་དག་སྤར་བཞིན་བཞོས་གསོལ་ཅིག །དགོ་སྟོང་རྣམས་ལའང་དེ་
 བཞིན་དུ་སྦྱས་ནས་སོང་དོ། །དགོ་སྟོང་དག་དེའི་བྱིམ་དུ་བན་བ་ན། འོད་
 བཟང་མས་བྱི་མེད་དོ་སྟེན་ནས། བྱད་མེད་གྱི་གཡོ་སྦྱ་དང་། ཚུལ་འཆོས་

བསྟན་པས་ཕྱི་ཉིན་ནས་དེའི་བྲིམ་དུ་མ་འོངས་སོ། །བྲིམ་བདག་དེ་སྐར་
 འོངས་ནས། ཡོན་གནས་དག་བཞུགས་གསོལ་ལམ་ཞེས་ངེས་པས། ཉིན་
 གཅིག་བྱོན་ནས་དེ་མཚུངས་མ་བྱོན་ནོ། །འདིས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བྱུང་
 མེད་གྱི་གཡོ་བསྟན་པས་འཛེམ་ནས་མ་འོངས་སོ་སྟེ་དེས་དེ་དག་སྐྱུན་
 བྲངས་པ་དང་། བྲིམ་བདག་། བདག་ཅག་བསོད་སྟོམས་པ་ཡིན་པས་བསོད་
 སྟོམས་ལ་རྒྱུའོ། །འཕགས་པ། བདག་གིས་འཆའ་གྱིས་གཤེགས་དང་ཉེས་
 དམིགས་མི་མཆིའོ། །དེ་དག་གིས་ཁས་སྐྱངས་ནས། ཕྱི་དེ་ཉིན་དེའི་བྲིམ་དུ་
 འོངས་པ་དང་། བྲིམ་བདག་དེས་འོད་བཟང་མ་བྲིམ་དུ་བཅུག། སྒྲོ་བཅད་དེ།
 དེ་དག་ལ་རང་གིས་ལག་དར་ཏེ་འབྲིམ་པ་ན། འོད་བཟང་མ་བྲིམ་ན་འདུག་
 བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཆེ་གོ་མའི་རྒྱུ་པ་དང་། ཕྱིན་པ་དང་། བརྒྱ་ནི་འདི་འདྲའོ་
 སྟེ་དུ་རྟོག་པ་ན་ས་བཅུ་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུ་བདོ་བས་
 སྐར་ནས་དེ་ཉིད་རུ་ཤིའོ། །དགེ་སྦྱོང་ཟན་ཟོས་ནས་སོང་བ་དང་། བྲིམ་བདག་
 གིས་སྒྲོ་བྱེད་ནས། འོད་བཟང་མ། ཚུར་ཤོག་ཟན་ཟོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་དེ་ཤི་བས་སུ་
 ཞིག་ལན་འདེབས། དེ་ནང་དུ་ཁྱུགས་པ་དང་ས་ལ་འགྲེལ་བ་མཐོང་ནས་འདི་
 གཉིད་ལོག་གིས་བསྐྱང་ངོ་སྟེ་ནས་དེ་བསྐྱུལ་བས་ཤི་བར་མཐོང་ནས།
 གོས་སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོས་བྲིགས་བརྒྱན་
 ཏེ་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོས་དུར་ཁྲིད་དུ་བྲིར་བ་དང་། མི་ཁྲོད་ལྷ་བུ་ཅམ་ཞིག་
 དུར་ཁྲིད་དེ་དང་ཏ་ཅང་མི་རིང་བར་འོངས་པ་མི་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་འོད་
 བཟང་མ་སྐྱེལ་བ་ལ་དུར་ཁྲིད་དུ་སོང་བ་རྣམས་མི་ཁྲོད་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ན་

མི་རུང་ངོ་སྟུང་ནས་མགྲོགས་པར་སོང་སྟེ་སྒྲན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་།
 སང་རིམ་གྱི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུང་མ་བཞག་སྟེ་འོད་བཟང་མ་གོས་དང་རྒྱན་སྒྲ་
 ཆོག་གིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བོར་ཏེ་སྒྲུར་བར་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་སོ། །མི་ཁོད་དེ་
 དག་གིས་སྟོགས་དེར་བྱིན་པ་དང་སྒྲུང་མ་རྣམས་བྲོས་སོ། །མི་གང་དེ་དག་
 གིས་དེ་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཐོང་ནས་གོས་བཤུས་ཏེ་བཟུང་པ་དང་། དེའི་
 གཟུགས་གཞིན་ལ་མཛེས་པ་མཐོང་བས་རབ་ཏུ་ཆགས་ནས་དེ་དག་གིས་དེ་
 ལ་དགའ་མགུར་སྒྱུད་དེ་ཀའྲ་པ་ན་ལྷ་བརྒྱ་བཞག་པ་དང་། འོད་བཟང་མའི་
 རོ་ལའང་སྒྲེས་བུ་ལྷ་བརྒྱས་ཀའྲ་པ་ན་ལྷ་བརྒྱ་བྱིན་ནས་དགའ་མགུར་སྒྱུད་
 རོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཐེ་སྒྲེས་ནས་ཞུས་པ། འོད་བཟང་མས་
 ལས་ཅི་བགྱིས་པས་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་བྱིས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་སྒྲུང་བ་དང་།
 ཞི་ནས་ཀྱང་མི་ཁོད་ལྷ་བརྒྱས་ཀའྲ་པ་ན་ལྷ་བརྒྱ་བྱིན་ནས་དགའ་མགུར་
 སྒྱུད་ལགས། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུང་སྒྲ་ར་ཏུ་སི་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་
 དུས་ན་རྒྱལ་པོ་གྱི་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། །སངས་
 རྒྱས་འོད་སྒྲུང་སྒྲ་འཇུག་ལས་འདས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་གྱི་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་
 དེའི་སྐུ་གདུང་ལ་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོས་མཆོད་པ་བྱས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
 བཞིའི་མཆོད་རྟེན་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་དཔག་ཆད་གཅིག་པ་དཔངས་སུ་
 དཔག་ཆད་བྱེད་པ་ཞིག་བཅིགས་སོ། །

དེ་ན་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ཞིག་དང་པ་སྒྲེས་ནས་སྟོག་ཞིང་ལ་མེ་འོང་
 ཞིག་བཏགས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་དེ་ནི་འོད་བཟང་མ་འདི་

ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་ལོང་བཏགས་པས་སྐྱེས་
 མ་ཐག་ཏུ་བྱིས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ནས་སྐྱེས་
 བུ་ལྔ་བརྒྱུ་ཀ་རྒྱ་པ་ན་ལྔ་བརྒྱ་བྱིན་ནས་དགའ་མགུར་སྤྱད་པ་དེ་ཡང་ཉོན་
 ཅིག །སྒྲོན་སྒྲུ་ར་ཏྲ་སི་ན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཆོས་
 བཞིན་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། །དེའི་དུས་ན་གཟུགས་གྱིས་འཆོ་བ་བཟང་མོ་ཞེས་
 བྱ་བ་གཟུགས་བཟང་བ་མཛེས་པ། བཟླ་ན་སྤྱག་པ། སྐྱེས་པའི་ཡིད་དུ་འོང་
 བ། རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱི་ཞང་པོས་སྒྲོན་སྤྱད་པ་ཞིག་འདུག་གོ། །དེ་ཞིག་ན་
 དགའ་འདུན་པ་ལྔ་བརྒྱ་བཟང་བ་དང་བཅའ་བ་མང་པོ་སྤྱར་ཏེ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་
 དུ་སོང་ནས། བདག་ཅག་གིས་སྐྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 བཤམས་ན་བྱད་མེད་མེད་གྱིས་སྤྱད་འཆོང་མ་འགའ་ཞིག་དགུག་གོ། །སྤྱ་
 དགུག །བཟང་མོའོ། །དེ་དག་བཟང་མོའི་གན་དུ་སོང་ནས། བཟང་མོ། ཚུར་
 ཞོག །སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་འདོང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཀ་རྒྱ་པ་ན་སྤྱོད་སྐྱིན་ན་འགྲོའོ། །
 དེ་དག་གིས་སྤྱས་པ། ཀ་རྒྱ་པ་ན་ལྔ་བརྒྱ་དང་པོར་ཁྱེར་ཅིག །ལྔ་བརྒྱ་
 བྱི་དགའ་མགུར་སྤྱད་ནས་སྐྱིན་ནོ། །ལེགས་སོ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་ཅིག །དེ་
 དག་གིས་ཀ་རྒྱ་པ་ན་ལྔ་བརྒྱ་བྱིན་ནས་སོང་ངོ། །དེ་འགྲོད་དེ། བདག་དགའ་
 འདུན་པ་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱད་ན་ཅི་འདྲ་བར་འགྱུར། བདག་གིས་ཀ་རྒྱ་
 པ་ན་ལྔ་བརྒྱ་འང་སྤངས་ན་དེ་རི་ལྟར་བྱ་སྒྲུལ་པ་ལས། བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞང་
 པོས་སྤྱད་པས་དེ་ལ་སྐྱབས་འཆལ་ལོ་སྒྲུལ་ནས་བྲན་མོ་དེའི་གན་དུ་
 མངགས་པ་དང་། དེས་དེ་དག་ལས་དེ་སྒྲོགས་སོ། །རང་སངས་རྒྱུ་ཞིག་

སྒྲིང་མོས་ཆལ་དེར་བྱིན་པ་དང་། དགའ་འདུན་པ་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་གཙང་
 ཞིང་བསོད་པའི་བསོད་སྟོམས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་སྟེ་ཕུལ་ལོ། །བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་དེས་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་པར་འཕགས་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་
 པ་དང་། སོ་སའི་སྒྲི་བོ་ནི་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་ཡིད་དད་པར་འགྱུར་བས་ཤིང་རྩ་བ་
 ནས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས། དགོ་བ་འདིས་གཟུགས་
 གྱིས་འཆོ་བ་ལ་ཐ་ན་ཤིང་ཀ་རྒྱ་པ་ན་ལྷ་བརྒྱ་བྱིན་ནས་དགའ་མགུར་སྒྲིང་
 པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་གཟུགས་གྱིས་འཆོ་བ་
 བཟང་མོ་དེ་ནི་འོད་བཟང་མ་ཡིན་ནོ། །དགའ་འདུན་པ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ནི་
 མི་ཤོད་ལྷ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསོད་སྟོམས་ཕུལ་
 ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱར་ཀར་པ་ན་ལྷ་བརྒྱ་བྱིན་ནས་
 དགའ་མགུར་སྒྲིང་དོ། །དགོ་སྒྲིང་དག །འོད་བཟང་མ་དགོ་སྒྲིང་མཐོང་ནས་
 ཏོག་པ་སྒྲིས་ཏེ་སྟོག་དང་བལ་བར་གྱུར་གྱིས། དེ་བས་ན་གང་དུ་བྱུང་མེད་
 གྱིས་བརྗོད་པ་དེར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་དགོ་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་པ་
 ཞིག་ཡང་ཡང་དགོན་པའི་གནས་སུ་སོང་ནས་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ལས། དེ་
 ལ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཞིག་གིས་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིང་པ་བསྐྱུགས་པ་
 ལས་དེ་མ་བཏུབ་པ་དང་། དེས། ཁྱོད་མི་བཏུབ་ན་གཞོད་པ་བྱའོ། །སྤིང་མོ།
 ང་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱར་ཅི་ཡོད།
 དེས། འང་ལ། ཞེས་དེ་ལ་སྒྲགས་འཆོལ་ཞིང་འདུག་གོ། དེས་རེ་ཞིག་ན་སྒྲམ་
 སྒྱར་ཕུས་མཁུད་ལྟར་མདུད་པ་བོར་ནས་གཉིད་ལོག་པ་དང་། ལྷ་མོ་དེས་དེ་

ཐངས་ཏེ། ཀླུ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་ཁང་བཟང་གི་སྙིང་ན་གཉིད་ལོག་
 པའི་སྙིང་དུ་བོར་བས་དེ་གཉིད་སད་ནས། ཁྱོད་སུ་ཡིན། རྒྱུའི་དགོ་སྦྱོང་
 རོ། །ཁྱོད་འདིར་རི་ལྷོང་འོངས། རི་ལྷོང་གྲུར་པ་སྤྲས་པ་དང་། ཁྱོད་ཅིའི་བྱིར་
 དེ་ལྷ་བྱར་གནས། བདག་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་དད་པར་མ་གྲུར་ན་ཁྱོད་སྟོག་
 དང་སྤལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། དགོ་སྦྱོང་
 དག །གལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་འབྲུ་བ་ནི་ཐོག་ཏུ་བབ་པོ། །དེབས་ན་གང་
 དུ་མི་མ་ཡིན་པས་གཞོན་པའི་བྱིར་ཚུལ་བ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །སྟོན་པ་
 སེར་སྐྱའི་གནས་ཏུ་གོ་རྟའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །སྟོན་པའི་
 གཟུང་པོ་དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་
 པོའི་མཆན་སུམ་ཏུ་དང་ལྷན་པ། སྟོན་པ་ལས་སེར་བཞེས་བྱང་བ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེ། དའི་ཆུང་མ་མཛེས་མ་ཞེས་བྱ་བ། གཟུགས་བཟང་བ། མཛེས་པ། བལྟ་
 བ་སྤྱུག་པ། སྐྱེས་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་སོ། །
 སྟོན་པས་དེ་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་ནས། བྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་
 དགོ་སྦྱོང་ཀུན་དགའ་བོ་དང་སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་
 སོ། །སྟོན་པ་དགའ་བོའི་སྟོར་བཞུགས་ཏེ། འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བུ་
 བཏང་ནས་དེས་བྲིམ་དེ་གསེར་ཁྱུ་མ་ལྷ་བྱར་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེས་
 བསམས་པ། དེས་པར་སྟོན་པ་གཤེགས་སོ་སྟུང་ནས། མི་ཞིག་ལ། ཁྱོད་
 སོང་ལ་སྟོན་པ་ཡོད་སྟེས་ཞིག །དེ་བྱིར་བྱང་བ་དང་། སྟོན་པ་མཐོང་ནས་
 རིངས་པར་ནང་དུ་སོང་སྟེ། དེས་སྤྲས་པ། རོ་བོ། སྟོན་པ་གཤེགས་ཏེ་སྟོན་

བཞུགས་སོ། །དེ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་འགྲོ་བར་བརྩམས་པ་དང་། མཛེས་
 མས་བསམས་པ། འདི་སྟོན་པའི་སྦྱུན་སྒྲར་སོང་ན་དེས་པར་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་
 དབྱུང་ངོ་སྟུམ་སྟེ། གོས་ཀྱི་མཐའ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྗེའི་སྤྲུལ། བཞུགས་ཤིག །
 ཐོངས་ཤིག །སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བཙུང་ནས་སྦྲར་འོང་ངོ་། །དེས་དེ་ལ་
 མཆོན་མ་བཏབ་ནས། བྱོད་འདི་བསྐྱམས་ཏེ་གཤེགས་ན་བདག་ཀྱང་པ་ན་ལྷ་
 བརྒྱ་དབང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ཡི་ཐོངས་ཤིག །དེ་སོང་ནས་སྟོན་པའི་ཞབས་
 ལ་ཕྱག་བཙུང་ཏེ། སྟོན་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་སྒྲངས་ནས་བཟའ་བ་དང་བཙའ་བ་
 གཙང་ཞིང་བསོད་པས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་སྟེ་བྱུང་བ་དང་། སྟོན་པས་མ་བཞེས་
 པར་གཤེགས་ཤིང་། ཀྱན་དགའ་བོ་ལའང་། མ་ལེན་ཅིག་པའི་བརྒྱ་མཛེད་དོ། །
 སྟོན་པ་ནི་བསྟོན་པར་དཀའ་ཞིང་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པས། སྟོན་པ་ལ།
 བཞེས་ཤིག་ཅེས་སྦྲུམ་རྒྱས་སོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་སྤུལ་བ་དང་། གང་ལས་
 སྒྲངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤུལ་ཅིག །དེ་སྟོབས་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས། ལྷུང་བཟེད་
 བྱེད་ཏེ་སྟོན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཤེགས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་
 སྤུལ་ལོ། །སྟོན་པས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཛེད་པ་མཛེད་ནས་དགའ་བོ་ལ་ལྷུང་
 བཟེད་ཀྱི་ལྷག་མ་སྦྱུལ་ཏེ་དེས་ཐོས་སོ། །དགའ་བོ། བྱོད་ཅིའི་བྱིར་རབ་ཏུ་མི་
 འབྱུང་། སྟོན་པས་ཡབ་ཡུམ་དང་། མཁན་སྟོབ་དང་། སྒྲ་མའི་གནས་དག་གི་
 ཆོས་ལྡན་ཀྱི་ཆིག་འགའ་ཡང་མ་བཙག་པས། བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །ཀྱན་
 དགའ་བོ་སོང་ལ་དགའ་བོའི་སྦྱང་དང་ཁ་སྦྱ་བྲེགས་ཤིག །ཀྱན་དགའ་བོས་
 འདྲེག་མཁན་གཉེར་ཏེ། འདྲེག་པར་བརྩམས་པ་དང་། དགའ་བོས་འདྲེག་

མཁན་ལ། ང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ཐུལ་
པོར་འགྱུར་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་ན་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་
མཐིག་མ་མན་ཆད་གཅད་དོ་ཞེས་བསྐྲེགས་པས་དེ་སྐྱག་སྟེ་འདུག་པ་དང་།
ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་དྲོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པ་དགའ་བོ་ག་ལ་བ་དེར་གཤེགས་ནས། དགའ་བོ། ཁྱོད་
རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་ངམ། བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་དོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་མགོར་ཆུ་
ཐུགས་ཤིང་། འབྲེག་མཁན་གྱིས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་དང་། དེས་བསམས་
པ། དེ་ཞིག་སྟོན་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ། ནམ་སྟོས་ནས་
འགྲོའོ་སྐྱམ་སྟེ་ནམ་སྟོས་ནས་སོང་བ་དང་། སྟོན་པས་གཡང་ས་ཞིག་སྐྱུལ་དྲོ། །
དགའ་བོས་བསམས་པ། མངོས་མ་དང་ཐག་རིང་ཞིང་། བདག་གཞན་དུ་འཆི་
བར་འགྱུར་གྱིས་ནམ་ལངས་ཏེ་འགྲོའོ་སྐྱམ་ནས། དེ་བཟང་མོ་ལ་རྟོག་ཅིང་
སྐྱག་བསྐྱེལ་བས་མཆོན་མོ་འདས་སོ། །སྟོན་པས་དེའི་སེམས་མཐུན་ནས།
ཀུན་དགའ་བོ། ཁྱོད་སོང་ལ། དགའ་བོ་ལ། ཁང་སྐྱོང་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྟོས་
ཤིག །ཀུན་དགའ་བོས་དེ་ལ་བསྟོན་བ་དང་། དེས་སྐྱས་པ། ཁང་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བ་
ཅི་ལགས། དེར་ངེ་ལྟ་བུ་བགྱི། གཙུག་ལག་ཁང་བྱག་བདར་བྱ། བ་ལང་གི་ཕྱི་
བ་སར་བས་སྐྱང་བྱུང་བྱ། གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱང་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ངེ་
དང་། མེ་རྟོག་དང་། བདུག་སྟོས་ལ་སོགས་པ་བྲིམ་པར་བྱ། མཆོན་མོ་སྟོ་
གཅད་ཅིང་ནངས་པར་དབྱེ་བར་བྱ། བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་གནས་སྐྱང་བར་
བྱ། གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་བྱའོ། །དེས་

སྒྲུལ་པ། དེ་བཞིན་འཆའ་ལོ། །དག་སྟོང་རྣམས་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་
 དང་། དགའ་བོ་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱགས་ལ་འགྲོའོ་སྟམ་ནས་ཕྱག་བདར་བྱས་
 པ་དང་། སྟོན་པས། བྱམས་གཅིག་ཕྱགས་པའི་ཆེ་གཉིས་པ་ཕྱག་དར་གྱིས་
 གང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །ཕྱག་དར་བོར་ལ་འགྲོའོ་སྟམ་ནས་ཕྱག་
 དར་དཔོ་བས་ཟད་པར་མ་གྱུར་ནས། སྟོ་བཅད་ལ་འགྲོའོ་སྟམ་ནས་སྟོ་བཅད་
 པ་དང་། གནས་ཁང་གཅིག་གི་སྟོ་བཅད་པའི་ཆེ་གཞན་སྟེ་བར་གྱུར་པ་དང་།
 བདག་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་འདི་བས་ཆེས་ལྷག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་ཡི་
 འགྲོའོ་སྟམ་ནས་དེས་གསེབ་ལམ་ནས་བྱིན་པ་དང་། སྟོན་པས་དེའི་སེམས་
 མཁྱེན་ནས་ལམ་དེ་ཉིད་དུ་གཤེགས་སོ། །

དེས་སྟོན་པ་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ནས་དེ་དང་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ན་
 ཞིང་ཡལ་ག་སྟུག་པོ་ཐུར་དུ་འཕྱང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་དེ་ཐུར་དུ་སོང་སྟེ་དེའི་
 འོག་ཏུ་གབ་པ་དང་། སྟོན་པས་ཞིང་དེའི་ཡལ་ག་རྣམས་བྱིན་དུ་འཕགས་
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། དགའ་བོ། ཁྱོད་གར་འགྲོ་ཚུར་ཞོག །དེ་སྟོབས་
 པ་མེད་ཅིང་ངོ་ཆ་བའི་ཡིད་གྱིས་སྟོན་པའི་བྱི་བཞིན་སོང་ངོ། །སྟོན་པས་
 དགོངས་པ། འདི་ཞིན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ་ཆགས་པས་དེ་དང་དབྱལ་བར་བྱའོ་
 སྟམ་དུ་མཁྱེན་ནས། སེར་སྐྱའི་གནས་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་གཤེགས་པ་དང་།
 རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མ་ས་གས་སྟོན་པའི་གཙུང་དགའ་བོ་ལུས་གསེར་གྱི་
 མདོག་འབྲུ་ཞིང་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཅན་སྟོན་པ་བས་སོར་
 བཞིས་ཐུང་བ་དེ་སྟོན་པ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་འདིར་འོངས་སོ་ཞེས་ཐོས་

ནས། དེ་བདག་གིས་ནམ་མཐོང་སྒྲུབ་མོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་དགའ་བོ་བསོད་
སྒྲུབ་ས་ལ་ཞུགས་ནས་ཁད་ཀྱིས་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མ་ས་གའི་བྲིམ་དུ་སོང་
བ་དང་། དེས། འདི་ནི་ངས་པར་སྟོན་པའི་གཙུང་དགའ་བོ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་ནས་
དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་ལ་ལ་གཞུགས་པའི་ཕྱག་བྲས་སོ། །དེས་དེའི་རྒྱུ་ལ་
ལ་རེག་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་རེག་པ་ནི་གདུག་པ་ཡིན་པས་དེ་འདོད་ཆགས་
བདོ་བས་དེའི་ཁ་བ་འཐོར་ནས་ས་གའི་མགོར་ལྷུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྷན་འདས་ནི་བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ཏུ་རུ་
ཀའི་འབྲུ་མར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །

དེས་བསམས་པ། འདི་ན་ཏུ་རུ་ཀའི་འབྲུ་མར་ག་ལ་འབྲུང་། དེས་པར་
དགའ་བོས་མི་གཙང་བ་ཞོར་བ། སྟོན་པས་འབྲུ་མར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
སོ་སྒྲུབ་ནས། གྱེ་མ་སངས་རྒྱས། གྱེ་མ་ཆོས། གྱེ་མ་དགེ་འདུན། གྱེ་མ་ཆོས་
ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཉིད། འདི་ལྟར་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཆགས་
ཆེས་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་ཆངས་པར་སྐྱོད་དོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་
དགའ་བོ། བདག་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མ་བྱུང་ངམ་སྒྲུབ་ནས་གསོལ་བ་དང་།
འདི་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ། དེ་བས་ན་འདོད་ཆགས་ཤུགས་ཆེ་བས་འཇག་སྒྲོད་
བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་འཆང་བ་མ་ཤེས་ནས། རའམ་རི་དྲགས་སམ་བྱི་
བའི་པགས་པ་ལས་སོ། །དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་བཞག་པས་དྲི་ང་བར་གྱུར་
ནས། དྲི་མི་ང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྐྱེད་པས་བཀྱ་བ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
བཀྱས་ནས་སྐྱེམ་པའི་བར་དུ་བྱད་མེད་མཐོང་ནས་ཁུ་བ་འཐོར་བས་ཤུགས་

ཐབས་དབྱེ་བོར་གྱུར་ནས། གཉིས་བྱས་ལ་གཅིག་སྒྲིམ་པ་དེ་འདུས་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་གཞན་གདགས་པར་བྱའོ། །ཁུ་བ་སྟག་པར་མང་བས་དེ་གཤེར་ནས། ཉ་
 ཅང་མང་བས་ལྡར་བར་གྱུར་ན་སྤྱ་སྤྱགས་སོ། །སོ་པག་གི་ཕུར་མ་སྤྱགས་
 པས་སྤྱག་བསྐལ་བར་གྱུར་ནས། བྱེ་མའམ་སའི་སྤྱ་སྤྱགས་པར་བྱའོ། །དེ་
 བཏགས་བཞིན་དུ་ཟས་བ། མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བར་བྱེད་ནས། ཟན་བ་
 བ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཆེ་དབེན་པར་ཕོག་ལ་བཀྱས་ཏེ་ཟན་
 བ་བ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །སྟོན་པས་དགོངས་པ། དགའ་བོ་འདི་ད་
 དུང་བཟང་མོ་ལ་ཆགས་པས་འདི་ལ་ཐབས་ཤིག་བྱའོ་སྟུམ་དུ་མཁྱེན་ནས།
 དགའ་བོ། བྱོད་ཀྱིས་རི་སྟོས་ཀྱི་ངད་ལྡང་མཐོང་ངམ། མ་མཐོང་ལགས་སོ། །
 དེ་སྟུན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་བྱངས་ཤིག། །དེས་
 དེ་བཟུང་བ་དང་། སྟོན་པ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་མ་བརྒྱང་བ་སྟར་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་རི་སྟོས་ངད་ལྡང་ལ་གཤེགས་པ་ན། ཤིང་ས་རྒྱ་ཀ་ར་
 ཞིག་གི་དུང་ན་སྤྱ་མོ་ཞར་མ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་སྟོན་པ་མཐོང་ནས་མི་
 གཡེང་བར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དགའ་བོ། བྱོད་ཀྱིས་སྤྱ་མོ་ཞར་མ་འདི་མཐོང་
 ངམ། མཐོང་ལགས་སོ། །འདི་དང་བཟང་མོ་གཉིས་གང་གཟུགས་བཟང་། སྤྱ་
 མོ་འདིས་བཟང་མོའི་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་མཆིས་ཏེ། བཟང་མོ་ནི་ལྟའི་
 བྱ་མོ་དང་འབྲན་པ་ལགས་སོ། །དགའ་བོ། དེ་སྟུན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཆོས་གོས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་བྱངས་ཞིག། །དེས་བཟུང་བ་དང་། སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་
 ལ་འཕགས་ཏེ་ཁད་ཀྱིས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཀྱི་དགའ་བའི་ཆའ་ཀྱི་སྐྱེད་མོས་

ཆེལ་དུ་བཞུགས་ནས། དགའ་བོ། ཁྱོད་སོང་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་
 རྣམས་སྟོས་ཤིག། །དེས་སྐྱེད་མོས་ཆེལ་རྣམས་བལྟས་པ་ན་གཅིག་པས་
 གཅིག་བཟང་བ་དག་ཏུ་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་གོང་ཁྱེད་ལྷ་ན་སྐྱུག་ཏུ་སོང་སྟེ་
 བལྟས་པ་ན། བེ་མང་དང་སྤྱིང་བུ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་བཞག་ཅིང་། ལྷའི་
 བུ་དང་བུ་མོ་དག་ལྷན་ཅིག་ཅེ་བ་མཐོང་ངོ། །ཕྱོགས་ཤིག་ན་ལྷའི་བུ་མེད་
 ཅིང་། ལྷའི་བུ་མོས་གང་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་མཐོང་ནས་ངེས་པ། གཞལ་
 མེད་ཁང་གཞན་ན་ལྷའི་བུ་དང་བུ་མོས་གང་ལ། འདི་ན་ལྷའི་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་
 ཅི་ཡིན། དེ་དག་གིས་སྤྲས་པ། གཙུང་དགའ་བོ་སྟོན་པའི་སྐྱུན་སྒར་ཆངས་
 པར་སྐྱོད་པ་དེ་ཤི་ནས་འདིར་འོང་བས་བདག་ཅག་དེ་ལ་སྐྱོད་དོ། །དེ་དགའ་
 རྣམ་རིངས་པར་སྟོན་པའི་སྐྱུན་སྒར་སོང་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་མཐོང་ངམ། མཐོང་ལགས་སོ། །དི་ལྷར་མཐོང་། དི་
 ལྷར་མཐོང་བ་གསོལ་བ་དང་། བཟང་མོ་དང་ལྷའི་བུ་མོ་དག་གཟུགས་གང་
 བཟང་། ལྷའི་བུ་མོ་དེ་དག་ལ་བཟང་མོས་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་མཆིའོ། །
 ཆངས་སྐྱོད་ལ་གནས་ན་པན་ཡོན་འདི་དང་གཞན་དག་གྲང་ཡོད་དེ། ཆངས་
 པར་སྐྱོད་ཅིག། །ལྷའི་དཔལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་སྟོན་པའི་
 བཀའ་ལ་ཡི་རང་ནས་ཅང་མི་སྤྲོ།

དེ་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་གཤེགས་པ་དང་། དགའ་བོ་ལྷའི་འཇིག་རྟེན་ལ་
 དགའ་བས་ཆངས་པར་སྐྱེད་པ་སྐྱོད་དོ། །སྟོན་པས་དེའི་སེམས་མཁྱེན་ནས།
 ཀུན་དགའ་བོ། སོང་ལ་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱེད་སུས་གྲང་

དགའ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དང་། འཆག་པར་མི་བྱ། གདང་བྱ་གཅིག་ལ་
 ཆོས་གོས་མི་གཞག། །གཞི་གཅིག་ལ་སྤྱང་བཟེད་མི་གཞག། །བསྐྱུག་པར་མི་
 བྱ། གདོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག། །ཀུན་དགའ་བོས་དེ་སྐད་བསྒྲོ་བས་
 དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྤངས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་གནོད་ཞིང་ངོ་ཆའོ། །དག་སྟོང་
 འདི་དག་གིས་བདག་སྤངས་ན། ཀུན་དགའ་བོ་བདག་གི་སྤྱ་རུ་བོ་ཡིན་ན་འདིས་
 གྲང་བདག་སྟོང་ངམ་སྟུམ་ནས། དེས་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་
 སྤྱར་བར་ལངས་སོ། །དེས་སྒྲས་པ། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་པ་འདི་
 དག་གིས་རེ་ཞིག་བདག་སྟོང་བར་རིགས་མོད། ཁྱོད་བདག་གི་སྤྱ་རུ་བོ་ཡིན་
 ན་བདག་ཅིའི་སྤྱར་སྟོང་། དགའ་བོ། དེ་ནི་བདེན་ན། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་དང་ཁོ་བོ་
 ཅག་ལམ་གཞན་དུ་ཞུགས་པས་ཆེས་སྤང་དགོས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ། ཁྱོད་
 ལམ་གང་དུ་ཞུགས། བདག་གང་དུ་ཞུགས་གསུངས་ཤིག། ཁྱོད་ནི་ལྷའི་
 འཛིག་རྟེན་ལ་དགའ་བས་ཆངས་པར་སྟོང་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་
 བའི་བསམ་པས་ཆངས་པར་སྟོང་དོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། དེ་ཤིན་ཏུ་སྟོ་བར་
 གྱུར་ཏོ། །སྟོན་པས་དེའི་སེམས་མཁྱེན་ནས། དགའ་བོ། ཁྱོད་ཀྱིས་དཔྱལ་བ་
 མཐོང་ངམ། མ་མཐོང་ལགས་སོ། །ངའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་བྱངས་ཤིག་
 ཅས་དེ་བྲིད་ནས་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་གཤེགས་སོ། །སྟོན་པ་ཕྱོགས་ཤིག་
 ཏུ་བཞུགས་ནས། དགའ་བོ། སོང་ལ་དཔྱལ་བ་རྣམས་སྟོས་ཤིག། དེས་ཚུ་བོ་
 རབ་མེད་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པའི་གནས་གཅིག་པས་གཅིག་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་
 བཟེད་པ་མཐོང་ནས། དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སོང་བ་ན། སོག་ལེས་གཤེགས་པ་

དང་། ལྷ་རེས་གཙུག་པ་དང་། མདུང་ཐུང་གིས་འབྲུགས་པ་དང་། རྩོ་བས་རྩུང་
བ་དང་། ཟངས་པོ་ཆེ་སྒོལ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་མཐོང་དོ། །སྒྲིགས་ཤིག་ན་
ཟངས་པོ་ཆེ་ཁོལ་བ་ཞིག་མཐོང་ནས། ཟངས་པོ་ཆེ་གཞན་དག་ཏུ་སེམས་
ཅན་བཅུག་ལ། འདིར་མ་བཅུག་པ་ཅི་ཡིན། དེ་དག་གིས་སྒྲིགས་པ། གཙུང་
དགའ་བོ་ལྷ་འཛིག་ཏེན་ལ་དགའ་བས་ཆངས་པར་སྒྲུབ་བ་དེ་ཤི་ནས་འདིར་
འོང་བས་འདི་བསྒྲིགས་ཤིང་ཁོ་བོ་ཅག་གྲུང་དེ་ལ་སྒྲོད་དོ། །དེ་ཐོས་པས་
འཛིགས་སྒྲིག་ཅིང་སྒྲུ་བྱེད་བྱེད་ནས་ད་ལྟ་བཅུག་པར་འགྱུར་གྱིས་འགྲོས་སོ་
སྒྲིག་ནས། རིངས་པར་གྲོས་ཏེ་རོད་ཉམས་ཤིང་རོ་བུམ་ནག་པོར་སྒྲོན་བའི་
སྒྲུན་སྒྲར་སོང་བ་དང་། དགའ་བོ། བྱོད་གྱིས་དཔྱལ་བ་རྣམས་མཐོང་ངམ། དེ་
སྒོ་ཤི། ལྷ་ལྷིག། ལྷ་ལྷིག་སྒྲིང་རྒྱུ་དུ་དལ་བྱས་གཙུག་ཆུང་དུས་གསོལ་བ།
མཐོང་ལགས་སོ། །རི་ལྷར་མཐོང་། དེས་རི་ལྷར་མཐོང་བ་གསོལ་བ་དང་།
ལྷ་འཛིག་ཏེན་ལ་སྒྲོན་པས་ཆངས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་འདི་དང་
གཞན་ཡང་ཡོད་པས་བྱོད་གྱིས་ཐུང་འདས་ལ་དགའ་བར་བྱ་ཡི་ལྷ་འཛིག་
ཏེན་ལ་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྒྲོན་པ་གྲོང་ཁྱེར་ཅམ་པར་བྱང་སྒོང་གར་གའི་རྒྱུང་དུ་
གཤེགས་སོ། །རེ་ཞིག་ན་དགའ་བོ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བྱི་ཕོ་ནང་དུ་ཡང་དག་
འཛིག་ལས་ལངས་ནས་སྒྲོན་པའི་སྒྲུན་སྒྲར་སོང་སྟེ་ཞབས་གཉིས་ལ་བྱག་
བཙུག་ནས་སྒྲིགས་ཤིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། མངལ་དུ་འདུག་པ་ཞེས་པའི་
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པས་དགའ་བོས་བདེན་པ་མཐོང་། དགེ་སྒོང་ལྷ་

བརྒྱས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་དགའ་བོ་མངལ་དུ་འཇུག་
 པའི་མདོས་གཏམས་ནས། འཁོར་བའི་དགོན་པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་
 མཐར་ཐུག་པའི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཞག་ནས་
 དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

དག་སྒྲིང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེས་ནས་ཁུས་པ། དགའ་བོས་ལས་ཅི་
 བགྱིས་པས། ལུས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་གྲུབ་ཅིང་། མཆོན་སུམ་ཅུས་
 བརྒྱན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆགས་པ་ལས། སྟོན་པས་ནན་གྱིས་སྤལ་ནས་མུ་
 འདས་ལ་བཞག་ལགས། སྟོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་འཁོར་དག་སྒྲིང་
 འབྲུམ་སྤག་དུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་སྒྲིངས་རྒྱ་ཞིང་རྒྱལ་པོའི་པོ་སྤང་གཉིན་
 ལྷན་དུ་བྱོན་ནས་གཉིན་ལྷན་གྱི་ཆལ་ན་བཞགས་སོ། །དེའི་གཡས་བྲིམ་གྱི་
 གཟུང་འདོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གྱིས་
 ནན་གྱིས་སྤལ་ནས་མུང་འདས་ལ་བཞག་གོ། །དེའི་ཆེ་པོ་སྤང་གཉིན་ལྷན་ན་
 རྒྱལ་པོ་གཉིན་ལྷན་རྒྱལ་སྤྲིད་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱེད་ལ། དེའི་གཡས་བྲིམ་གྱི་
 རུ་བོ་ནི་འདོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་གཉིན་ལྷན་འཁོར་བཅས་
 སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་བྱང་དུ་སོང་ནས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམ་
 གཟིགས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་གཡས་བྲིམ་གྱི་རུ་བོ་འདོད་པ་ལ་ལྷག་
 པར་ཆགས་པས་བྲིམ་ནས་མ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་སྟོན་པོ་དང་མདུན་ན་འདོན་
 གྱི་བྱ་དང་། ཟུང་པོ་གྲོགས་རྣམས་གྱིས་སྤྲས་པ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ནི་
 སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་བལྟ་བའི་ཕྱིར་གཤེགས་ན། བྲོད་མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་

ཆེད་དཀའ་བ་ཐོབ་ཀྱང་འདོད་པ་ལ་ཞིན་ཏུ་ཆགས་ནས་བྱིས་ནས་མ་བྱུང་ངོ་
 ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེ་ངོ་ཆ་ནས་དེ་དག་དང་འགྲོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམ་
 གཟིགས་ཀྱི་བྱུང་དུ་སོང་བ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་གཙུང་གིས་དེ་
 བྲིད་པ་མཐོང་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བྲིད། དེ་དག་གིས་རྒྱས་པར་བསྟུང་
 པ་དང་། ང་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་གཙུང་ཡིན་ཏེ་འདོད་པ་ལ་
 ལྷག་པར་ཆགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱིས་ནན་གྱིས་སྤལ་
 བྱས་ཐུང་འདས་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་བས་ན་གཏི་ཐུག་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་
 དགོས་པས་བྲིད་གྱིས་བྲིད་དེ་འོངས་པ་ལེགས་གྱིས་དེང་ལ་སྟོན་པའི་སྒྱུན་
 ལྟར་བྲིད་དང་། དེས་པར་སྟོན་པ་ལ་དད་པ་ཆེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་སྒྱུན་ལྟར་བྲིད་པ་དང་། དེ་
 ལ་ཆོས་བཤད་པས་དད་པར་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དགེ་འདུན་དང་
 བཅས་པ་བདག་གི་སྤྱུལ་བར་ཁྱས་ཁང་གི་ཁྱས་མཛེད་པར་ཅི་གནང་། ཅང་
 མི་གསུང་བས་གནང་བར་རིག་ནས་རྒྱལ་པོ་གཉིན་ལྡན་གྱི་གན་དུ་སོང་སྟེ།
 ལྷ། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་བདག་གི་སྤྱུལ་བར་
 ཁྱས་ཁང་གི་ཁྱས་མཛེད་པར་སྒྱུན་བྱངས་པ་ལས་གནང་སྟེ། དེ་ནི་བཀྱར་སྟེ་
 བཟུང་བར་འོས་པ་ལགས་པས། དེ་གྲོང་བྲིར་དུ་གཤེགས་པའི་གྲོང་བྲིར་དང་
 ལམ་མཛེས་པར་བཟུང་བའི་རིགས་སོ། །སྟོན་པས་གདུལ་དཀའ་བ་འདི་ཡང་
 བདུལ་བ་ལྷ་སྒྲུལ་ནས་སྒྲུས་པ། ལུ་པོ། ལེགས་གྱིས་བྲིད་སོང་ལ་རྗེས་རྣམས་
 ལྷ་གོན་གྱིས་ཞིག །ངས་གྲོང་བྲིར་དང་ལམ་མཛེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་

པོས་གྲོང་སྲེར་དང་ལམ་མཛེས་པར་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས། སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་རྒྱལ་པོ་གཉིན་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཞམ་རིང་བྱས་ཏེ། ལྷན་ཁང་གི་ནང་དུ་གཤེགས་ནས་ལྷན་མཛེད་པར་བརྩམས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ། མཆན་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མཐོང་ནས་དད་པ་སྦྱེས་ཏེ། སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། དགེ་བ་འདིས་བདག་ཀྱང་ལུས་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་དང་། འདིས་གཙུང་པོ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་ལས་ནན་གྱིས་སྤལ་ནས་མྱང་འདས་ལ་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་སྟོན་པའི་གཙུང་དུ་གྱུར་ཅིང་། བདག་འདོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ནའང་སྟོན་པ་དེས་ནན་གྱིས་སྤལ་ནས་མྱང་འདས་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །

དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིན་ལྷན་གྱི་རུ་བོ་དེ་ནི་དགའ་བོ་ཡིན་ཏེ། འདིས་སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་ལ་ལྷན་བྱས་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་སྟོན་པའི་གཙུང་དུ་གྱུར་ཅིང་ལུས་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། ངས་ནན་གྱིས་སྤལ་ནས་མྱང་འདས་ལ་བཀོད་དོ། །དགའ་བོས་ལ་ས་ཅི་བགྱིས་པས་མཆན་སྐུམ་ཏུ་བྱལ་ལགས། སྟོན་རི་བྲགས་ཤིག་ན་བྲིམ་བདག་སྐུག་ཅིང་ཞོར་མང་བ་ཞིག་གནས་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱེད་མོས་ཆལ་ཕུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྦྱེ་བོ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་རང་སངས་རྒྱལ་ཤིག་གིས་སྤྱོད་པ་དང་། སྦྱེད་མོས་ཆལ་སྐུང་བའི་མིས། སྟོན་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཀུན་ཏུ་དབྱེད་ནས་ངལ་གསོར་བརྟུག་གོ། །དེ་མཆན་མོ་མེའི་ཁམས་ལ་

སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྐྱེད་མོས་ཚལ་སྤང་བའི་མི་དེས་མཐོང་ནས།
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའོ་སྟུམ་སྟེ་
ནམ་ལངས་པ་དང་བྲིམ་བདག་ལ་སྦྲས་པ། རྗེའི་སྤྲུལ། དགྲེས་པ་སྐྱེད་ཅིག
།ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་
གྲུབ་པ་ཞིག་དགོང་བཏབ་སྟེ། དེས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་མོ་
སྤང་བར་གྱིས་སོ། །དེ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་ཏེ། རིངས་པར་སོང་ནས་རྒྱང་
པ་ལ་གཏུགས་ཏེ། ཁྱོད་ནི་བསོད་སྟོམས་དོན་དུ་གཉེར་ལ། བདག་ནི་བསོད་
ནམས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལགས་ན་སྐྱེད་མོས་ཚལ་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་སུ་
གསོལ། བདག་གིས་བསོད་སྟོམས་སྤྱར་བར་བགྱིའོ། །དེས་ཁས་སྤངས་ཏེ་
དེར་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
ཞིང་ཅུང་ཟད་ཅིག་འདུག་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་སོ། །

དེ་ནས་བྲིམ་བདག་དེས་དེའི་རུས་པ་རྣམས་བུམ་པར་བཅུག་སྟེ་
མཆོད་རྟེན་བྲས་ནས་གཏུགས་དང་། ཀླུ་མཆོན་དང་། བ་དན་དག་བཅུགས་
ནས་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ། གུར་གུམ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་། རྗེའི་ལག་རིས་སུམ་ཅུ་
བྲས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་བྲིམ་བདག་དེ་ནི་དགའ་བོ་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་གཏུགས་ལ་སོགས་པ་བཅུགས་ཏེ་དད་པས་གུར་གུམ་
གྱིས་བྱུགས་ཤིང་། རྗེའི་ལག་རིས་སུམ་ཅུ་བྲས་པས་མཆོན་སུམ་ཅུ་གྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །དགའ་བོས་ལས་ཅི་བགྱིས་པས་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་
ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་སྤྱང་ན་ལས་

འདས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་གྲི་གིས་དེའི་སྐྱེ་གདུང་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་རིན་པོ་
 ཆེ་སྒྲ་བཞིའི་མཆོད་རྟེན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་དཔག་ཆོད་གཅིག་པ། དཔངས་སྐྱ་
 དཔག་ཆོད་བྱེད་པ་ཞིག་བཅིགས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་གྲི་གིའི་བྱ་འབྲིང་པོས་
 གདུགས་འབྲིང་ཞིག་བཏགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་གྲི་གིའི་བྱ་འབྲིང་པོ་དེ་ནི་དགའ་
 བོ་འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་གདུགས་འབྲིང་
 བཏགས་པས་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྟོན་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་
 བྱས་ལ། ད་ལྟར་ཡང་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་
 སྟོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགའ་བོས་ལས་ཅི་བགྱིས་པས་དབང་པོའི་སྟོ་
 བསྐྱམས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ལགས། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་
 གིས་ཏེ། འདི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། འདི་རབ་
 ཏུ་འབྱེན་པའི་མཁན་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་དབང་པོའི་སྟོ་
 བསྐྱམས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འདིས་ཆེ་ཁི་སྟོན་བར་
 ཆོངས་པར་སྐྱད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་འགའ་ཡང་མ་ཐོབ་པར། འཆི་བའི་
 ཆེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། དགོ་བ་འདིས་བདག་སངས་རྒྱས་ཤྱུག་ཐུབ་པའི་
 བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བདག་གི་མཁན་པོ་དབང་པོའི་སྟོ་བསྐྱམས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་
 པས་དབང་པོའི་སྟོ་བསྐྱམས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་བྱས་སོ། །ཁྱེ་བའི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཁྱེས་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་

ཕབ་པ་མ་གཏོགས་སྒྲིང་གཞི་མི་སྒྲིང་བས་མ་བྲིས་སོ།།

འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། སྒྲིན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་ན། རི་ཙམ་གྱིས་ན་སྒྲིན་པ་ཞེས་བགྱི། ལྷ་སྟེ། གཉེན་བཤེས་
 ཟད་པ་དང་། ལོངས་སྒྲིད་དང་ཞོར་ཟད་པ་དང་། ཁམས་མ་མཉམ་པ་དང་། མི་
 མ་ཡིན་པས་བརྒྱམས་པ་དང་། སྒྲིན་གྱི་ནམ་སྒྲིན་གྱིས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གི་
 དངོས་པོར་ཤེས་ན་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོར་མི་
 ཤེས་ན་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སེམས་འབྱུགས་
 པ་ནི་ལྷ་སྟེ། མི་མ་ཡིན་པས་དེའི་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་
 བརྒྱམས་པ་དང་། དེས་མདངས་སྒོགས་པ་དང་། ཁམས་མ་མཉམ་པ་དང་།
 ནམ་སྒྲིན་གྱིས་སོ། །ནད་གྱིས་གཟེར་བ་ལྷ་སྟེ། རྒྱུང་འབྲིས་བད་ཀན་འདུས་
 པ་དང་། དུས་གྲུར་པའོ། །དགོ་སྒྲོང་ཞིག་མི་རོ་ལ་བརྟག་པའི་སྤྱིར་དུར་ཁྲོད་
 དུ་སོང་བ་དང་། བྱུང་མེད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རོ་མཐོང་ནས་ཆགས་ཏེ་མ་
 ཁར་བརྟུགས་པས་ནང་སྒྲིན་བྱས་གང་བར་མཐོང་ནས། བདག་ལ་ཕམ་པ་མ་
 རྒྱུང་ངམ་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དག །ཉམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ།
 བྱང་ཉམས་པ་དང་། སྤྱི་ཉམས་པ་སྟེ། ཕམ་པའི་ཉེས་པ་མེད་མོད་སྒྲོམ་བོའོ།
 །དགོན་པའི་དགོ་སྒྲོང་སྤྱིག་ཅན་ཞིག་གིས་དགོ་སྒྲོབ་མ་བྲིད་ནས། ཁྲོད་
 བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པར་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་ན་བདག་ཅག་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་སོ། །ཁས་
 སྒྲངས་ནས་འགྲོད་པ་སྒྲིས་པ་དང་། དེས་དེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་

དག་སྟོབ་མ་དེ་འགྲོད་པ་དང་། བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་
 བསྟེན་པ་འབྲུགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དེ་ཡང་སྟེན་པར་བྱའོ། །འོད་བཟང་མ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དག་བསྟེན་མ་ཞིག་ཞི་ནས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་དུར་
 ཁོད་དུ་བོར་བ་དང་། དག་སྟོང་ཞིག་མི་རོ་ལ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུར་ཁོད་དུ་
 སོང་བས་མཐོང་ནས་ཆགས་ཏེ་མ་ཁར་བཅུགས་པས་དེ་ལངས་པས་སྐྱག་གོ།
 །ལྷ་མོ་ཞིག་དག་སྟོང་གི་བྱང་དུ་འོངས་ནས། མི་ཆངས་པར་སྐྱད་གི་ཚུར་
 སྟོན། དེས་ཁས་སྒྲངས་ནས་མ་ཁར་བཅུགས་པ་དང་། དེ་ལུས་རིང་པོར་གྱུར་
 བས་སྐྱག་སྟེ་འགྲོད་པ་དང་། སྐྱག་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པས་པམ་པའི་ཉེས་པ་
 མེད་དེ་སྟོམ་པོའོ། །དག་སྟོང་ཞིག་འདོད་ཆགས་གྱིས་གཟེར་བ་དང་། མའི་
 བྱང་དུ་སོང་ནས། བདག་འདོད་ཆགས་གྱིས་གཟེར་ཏེ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། མ་
 བ་རེ། ཟླ། ཁྱོད་འདི་ཉིད་ནས་བྱང་བ་ཡིན་གྱིས། ད་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་ཚུག་ཅིག་
 དེས་དེ་ཉིད་དུ་གཞུག་གོ་སྟམ་ནས་མ་ཁར་བཅུགས་པ་དང་། རོ་ཆ་བར་གྱུར་
 ཏེ། བདག་ལ་པམ་པ་མ་བྱུང་ངམ་སྟམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པ་དང་། རོ་ཆ་བ་ནི་
 ཆགས་པ་མེད་པས་པམ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྟོམ་པོའོ། །དག་སྟོང་རང་བཞིན་
 གྱིས་དབང་པོ་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཞིག་གིས། ལས་སུ་རུང་བཞིན་དུ་བཅུག་
 བ་པམ་པར་འགྱུར་གྱིས་ལས་སུ་མི་རུང་བཞིན་དུ་བཅུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 དོ་སྟམ་ནས་བཅུག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པས། ལས་སུ་མི་རུང་བ་བཅུག་ན་
 པམ་པའི་ཉེས་པ་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པོའོ། །དག་སྟོང་གིས་བྱད་མེད་གཉིད་ལོག་པ་
 ལ་བྱས་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ནས། ལག་པས་ལག་པར་དང་། ཀླང་པས་ཀླང་

བར་དང་། ཚིགས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་དང་། འདོམས་ཀྱིས་འདོམས་སུ་རུང་ན་
 བམ་པ། མི་རུང་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ར་རོ་བ་དང་། ཉད་ཀྱིས་གཟེར་བ་
 དང་། མི་འདོད་བཞིན་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་ཉལ་བ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་
 འགྱོད་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་། ཁྱོད་ཀྱིས་དགའ་བ་ཚོར་རམ། ཚོར་རོ། །ཤེས་
 སམ། མ་འཆའ་ཏེ། གཡོས་པ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་སྤྱད་
 པའི་གཡོ་བ་ཅམ་ཉིད་ལ་པམ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྒྲིམ་པོའོ། །དགེ་སྤྱོད་ཞིག་
 གིས་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་བྱ་ད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལེགས་པ་ཞིག་
 མཐོང་ནས་ཆགས་ཏེ་མ་ཁར་བཅུགས་པ་དང་། དེས་མོ་མཆན་སྤྱེ་ནས་
 འགྱོད་པ་དང་། ཤིང་ལས་བྱ་མའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་བརྩལ་བ་ན་གལ་ཏེ་
 དབང་པོ་ཅམ་དོད་ན་སྒྲིམ་པོར། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པ་སྟོར་ན་
 དངོས་གཞིའོ། །བ་སོ་དང་། རོ་དང་། གོས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 འོ། །ཡི་དྲགས་མོ་ཞིག་དགེ་སྤྱོད་ལ། ཚུར་སྤྱོད་ཟེར་ནས་མ་ཁར་བཅུགས་པ་
 དང་། དེས་མོ་མཆན་ཆར་གྱུར་པ་དེར་རྟེན་པ་བཅུག་ནས་འགྱོད་པ་དང་།
 བསྟེན་པའི་དོན་དུ་རྩེ་ལ་བས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་རྟེན་པ་འཇུག་ན་པམ་
 པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྒྲིམ་པོའོ། །བྱུང་མེད་ཅིག་ཤིང་ཐགས་ཀྱི་ནང་ན་སྟེན་
 མོར་ཁུ་ལེ་ལྟ་བུས་ཚུ་འཚུ་ཞིང་འདུག་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་ཤིང་ཐགས་
 ཀྱི་གསེབ་ནས་དེའི་མོ་མཆན་མཐོང་སྟེ་ཆགས་པ་དང་། དེའི་མོ་མཆན་ལ་པོ་
 མཆན་ཀྱིས་རེག་པས་འགྱོད་པ་དང་། བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་
 པས་དེ་ཅམ་ལ་གཞིལ་བས་སྤྱི་རོལ་དུ་རེག་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །དགེ་སྤྱོད་ཞིག་

འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟེར་ནས་དག་སྟོང་མཛའ་བོ་ཞིག་ལ། བདག་འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་གཟེར་རྟོ། །དེ་ན་རེ། སོང་ལ་མི་ཆངས་པར་སྟོང་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་
 བ་དང་། དེ་ཡང་སོང་ནས་མི་ཆངས་པར་སྟོང་དོ། །དེ་ལ་བསྟོན་བ་དེ་བདག་ལ་
 བམ་པ་མ་བྱུང་ངམ་སྟུང་དུ་ཐེ་ཆོམ་སྟེས་ནས། བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་
 བསྟོན་སྟོན་པོ་འོ། །དག་སྟོང་ཞིག་པོ་མཆན་སྟེང་བཞིན་ལས་སུ་རུང་ནས།
 བདག་གིས་མོ་མཆན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟུང་དུ་དེས་བྱུང་
 མེད་གྱི་མོ་མཆན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། བདག་ལ་བམ་པ་མ་བྱུང་ངམ་སྟུང་དུ་
 ཐེ་ཆོམ་སྟེས་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ན་སྟོང་པར་
 བྱ་བ་མེད་དོ། །བྱིམ་བདག་བཟང་སྟེས་གྱི་ཆུང་མ་ལ་དག་སྟོང་ཞིག་གིས་
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟེར་རྟོ། །དེ་ན་རེ། འོག་མར་སྟུགས་ལ་སྟེང་མར་ཁུ་བ་
 ཐོངས་ཤིག །སྟེང་མར་སྟུགས་ལ་འོག་མར་ཁུ་བ་ཐོངས་ཤིག །དེ་ལ་ཁོ་མོས་
 མི་ཆངས་པར་སྟོང་པར་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེས་ཀྱང་འདི་ནི་རུང་
 རོ་སྟུང་ནས་འོག་མར་སྟུགས་ནས་སྟེང་མར་བཏང་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་སྟེས་ནས།
 མདུན་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་གང་དུ་བཅུལ་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གཏུགས་པ་ལ་
 མེད་དོ། །སྟེན་ཅན་གྱི་དག་སྟོང་གསུམ་པོས་བྱུང་མེད་བཟུང་སྟེ་ལམ་ཀུན་ཏུ་
 བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟུང་ནས་ཀུན་ཏུ་བྱས་ཏེ། གསོལ་བས། བམ་པར་
 འགྱུར་རོ། །དག་སྟོང་ཞིག་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
 བག་སྟུག་ཞིག་ཕྱར་བ་ལ་བཏགས་ནས་འཁོར་ཞིང་འདུག་པ་ལ་སྟེང་རྗེ་སྟེས་
 ནས་ཕྱར་བ་ལས་བཀོལ་བ་དང་། བྱིམ་བདག་དེས་མཐོང་ནས་བརྟུགས་ཏེ་

དག་སྒྲོང་དེའི་གོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱིས་ཁོ་བོའི་ཕག་སྐྱག་བཏང་བས།
 བྱི་ཁྱི་རྒྱ་བའོ། སྒྲེན་བའོ། སྒྲིག་ཅན་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། བདག་གིས་
 ཕག་སྐྱག་བཏང་བས་ཉམས་ཀྱི། སོང་ལ་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་དོ་སྒྲུམ་ནས་མི་
 ཚངས་པར་སྐྱུད་པ་དང་། དེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་དག་སྒྲོང་དག་ལ་བྱིས་ལ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ནས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་ན་བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །མི་
 འཆགས་ན་འདི་ཉིད་དུ་གནས་སོ་སྒྲུམ་ནས། དག་སྒྲོང་ནམས་ལ་བྱིས་པས་
 སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། སྤྲ་མ་ལ་ཉེས་པ་མེད། བྱི་མ་ལ་ཕམ་པའོ། །བྱིས་
 བདག་ཅིག་གིས་ཤེས་ཏེ་སོང་བ་འོལ་བས་སྒྲོགས་ཏེ་སོང་བ་འོལ་བའི་ཁ་
 ནས་ཤོར་ཏེ་དག་སྒྲོང་ཞིག་གི་ལྷུང་བཟེད་དུ་ལྷུང་ངོ། །དེ་བྱིས་བདག་དེས་
 མཐོང་ནས་གོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱི་ཁྱི་རྒྱ་བའོ་ཞེས་སོགས་སྤར་དང་འབྲ།
 དེས་ན་བདག་ཁྱི་ཉམས་པའོ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ཀྱུ་ལ་
 བོའི་ཁབ་ནའོ། །དག་སྒྲོང་ཞིག་ཕོ་མཚན་ནད་ཀྱིས་གཟེར་བ་དང་། འཚོ་བྱེད་
 ཀྱི་ཕོ་མཚན་ནད་ཀྱིས་གཟེར་བ་ན་བྱུད་མེད་ཀྱི་ཁར་བཅུག་པས་ནད་ལས་
 ཐར་རོ་ཞེས་ཐོས་ནས། དེས་ནད་པའི་སྒྲུན་སྐྱུད་དུ་གནང་གིས་བྱུད་མེད་ཀྱི་
 ཁར་གཞུག་གོ་སྒྲུམ་ནས་བྱུད་མེད་ཀྱི་ཁར་བཅུག་པས་ནད་ལས་ཐར་པ་དང་།
 འགྲོད་ནས་གསོལ་བས། ནད་ལས་དགྲལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ལ་ཡང་མེད་
 དོ། །དག་སྒྲོང་ཞིག་གིས་ལམ་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་སྐྱུད་དེ།
 ལུས་པས། ལམ་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་བ་བ་ལ་
 ཡང་མེད་དེ། ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་སྒྲོམ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་

དོ། །དགེ་སྦྱོང་པོ་བྲང་འཁོར་སྦྱོང་བ་ལང་གི་ནང་དུ་སོང་བ་སྒྲང་མི་བསྐྱུན་
 བས་བརྟུངས་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགྱེལ་བ་དང་། འགྱོད་ནས་གསོལ་
 བས། ཉེས་བ་མེད་དེ། བ་ལང་གི་ནང་དུ་འང་ཤེས་བཞིན་དུ་འགྱོ་བར་བྱའོ། །
 དགེ་སྦྱོང་ཞིག་ཁྱོན་པ་ཞིག་པ་ཞིག་ཏུ་བཟུམ་པས་ཟུང་ནས། དེར་སྐྱར་སྐྱར་
 བའི་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་དེའི་མགྲུལ་ནས་འཇུས་སོ། །བྲིམ་པ་དག་གི་ཐག་
 པ་སྒྲངས་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་དེ་སྐྱར་བ་དང་། དེའི་མགྲུལ་ནས་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་
 འཇུས་པ་མཐོང་ནས། བྱད་མེད་ཁྱོད་གང་ལས་འོངས། དགེ་སྦྱོང་གིས། འདི་
 སྐྱར་སྐྱར་བ་ཁོ་པོའི་མགྲུལ་ནས་འཇུས་སོ། །དེ་འགྱོད་ནས་གསོལ་བ་དང་།
 ཉམ་ཐག་པས་མགྲུལ་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མཐུད་པ་ལ་ཉེས་བ་མེད་དེ།
 བག་ཡོད་པས་ཁྱོན་པ་འང་བརྟག་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་
 སྟོ་ཁང་དོག་པ་ནས་བྱུང་བ་དང་། བྱད་མེད་ཅིག་ནང་དུ་འཇུག་པའི་མོ་མཆན་
 ཀྱིས་དེའི་མོ་མཆན་ལ་རེག་པས་འགྱོད་ནས་གསོལ་བ་དང་། ཉེས་བ་མེད་དེ།
 བག་ཡོད་པས་བསོད་སྟོམས་ལ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གིས་
 བྲི་མོའི་མདུན་དུ་གཅི་བ་བྱས་པས། དེས་དེའི་མོ་མཆན་ཁར་བརྟུག་ནས་ཁྱ་
 བ་བྱུང་སྟེ་ལུས་ཀྱང་བརྟུད་པས་འགྱོད་པ་དང་། བམ་པའི་ཉེས་བ་མེད་དེ།
 ཕྱིན་ཆད་བྲིའི་མདུན་དུ་གཅི་བ་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་ཞིག་ནགས་སྐྱག་པོ་ན་
 འདུག་པ་དང་། དེ་མིའམ་ཅི་མོས་བྲིད་ནས་བྲག་ཕུག་ཏུ་བརྟུག་ཅིང་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱར་ནས་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་སོང་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དེ་འདུ་ཤེས་རྟོན་ནས་བྲོས་
 སོ། །འགྱོད་ནས་གསོལ་བ་དང་། ཉེས་བ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཆད་གང་དུ་སྟོག་གི་

བར་ཆད་འབྱུང་བའི་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་ཞིག་སྐྱེན་
མོར་ཚུ་སྐྱུང་བཀལ་བས་དེའི་ཕོ་མཆོན་ཉས་བཟུང་བ་དང་། དེས་ཀྱང་ལུས་
བཏུང་དེ་ཁུ་བ་བྱུང་ནས་འགྱོད་པ་དང་། ཉེས་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཆད་གང་ན་
ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་འཇིགས་པ་ཡོད་པའི་ཚུ་སྐྱུང་དེར་སྐྱེན་མོར་
བཀལ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་ཞིག་གྱུ་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། གྱུ་ཚུར་བྱུ་ནས་
བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་དགེ་སློང་གི་མགྱུལ་ནས་འཇུས་སོ། །དགེ་སློང་བཀལ་
བ་ན་འགྱོད་ནས་གསོལ་བ་དང་། ཉེས་པ་མེད་དེ། ཚུ་སྐྱུང་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་
གྱུ་བཀལ་བར་བྱའོ། །

སྐྱེས་པ་སེར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བས་དགེ་སློང་མའི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ། བདག་
རབ་ཏུ་སྐྱུང་ཞིག །དེ་དག་གིས་མ་བརྟགས་པར་རབ་ཏུ་སྐྱུང་སྟེ། དེས་དགེ་
སློང་མ་ལ་རེག་པ་དང་། དེ་དག་འགྱོད་ནས་གསོལ་བ་དང་། ཉེས་པ་མེད་དེ།
ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །མཉན་
ཡོད་ནའོ། །དགེ་སློང་ཞིག་གིས་ཉིན་མོ་སྐྱོད་པའི་གནས་སུ་སོང་སྟེ། ལྷན་
བཏིང་ནས་དཀྱིལ་གྱང་བཅས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། ཆ་བའི་དུས་ཡིན་པས་
འཕྲེས་ཏེ་གཉིད་དུ་སོང་ངོ། །དེའི་ཤམ་ཐབས་ཉིལ་ཞིང་ཕོ་མཆོན་ལས་སུ་
བྱུང་བ་བྱུང་མེད་ཤིང་ཐུན་མ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཏེ། དེས་
དགེ་སློང་ལ་ཉལ་ཕོ་བྱས་ནས་སོང་བ་དང་། དགེ་སློང་ཡང་སང་དེ། དེས།
འཕགས་པ། བཞེད་ན་བདག་གི་བྲིམ་ག་གོ་མོ་ན་མཆིས་ཀྱིས་སྐྱོན་ཅིག་
།འགྱོད་ནས་གསོལ་བ་དང་། བྲིད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། མ་འཆོལ་ལོ། །ཉེས་པ་

མེད་དེ། གཅིག་ཕུ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་སྒྲོས་མི་དབབ་པོ། །མཉན་ཡོད་ནའོ།
 །དགོ་སྒྲོང་མ་ཟུང་པ་ལའི་མདོག་བསོད་སྟོམས་སྐྱད་ནས་རྒྱང་པ་བཟུས་ཏེ་
 བྱང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཆ་བའི་དུས་ཡིན་པས་འབྲེས་ཏེ་
 གཉིད་དུ་སོང་ངོ། །དེ་སྟོ་མ་བཅད་པ་གཡོན་ཅན་གྱིས་མཐོང་ནས། ཉལ་པོ་
 བྱས་ཏེ་སོང་བ་དང་། དེ་ཡང་སད་ནས་འགྱོད་པ་དང་། ཉེས་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་
 ཆད་དགོ་སྒྲོང་མས་གནས་ཁང་སྟོ་མ་བཅད་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་
 ཡང་མི་བྱའོ།

༡ མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་བ།

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་བ་ལ་བཞི་ལས། རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་བ་
 བེ། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་འོད་མའི་ཆལ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་གནས་ན་བཞུགས་
 སོ། །རྩ་མཁན་དགོ་སྒྲོང་ལོར་ཅན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་དགོན་པའི་སྤྱི་ལ་བྱ་ན་
 གནས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་ལོར་ཅན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་ཞུགས་
 པ་དང་། བ་ལང་རྩི་དང་། རྩུགས་རྩི་དང་། རྩ་བུན་དང་། འིང་བུན་དག་གིས་
 སྤྱི་ལ་བྱ་བཅོམ་སྟེ་རྩ་འིང་ཐམས་ཅད་ཁྲིར་རོ། །ཡང་སྤྱི་ལ་བྱ་གཞན་བྱས་
 བས་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གསུམ་དུ་བ་ལང་རྩི་དང་། རྩུགས་རྩི་
 དང་། རྩ་བུན་དང་། འིང་བུན་དག་གིས་སྤྱི་ལ་བྱ་བཅོམ་སྟེ་རྩ་འིང་ཐམས་
 ཅད་ཁྲིར་རོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་ལོར་ཅན་འདི་སྟམ་དུ། བདག་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་
 ཞུགས་པ་དང་། བ་ལང་རྩི་དང་། རྩུགས་རྩི་དང་། རྩ་བུན་དང་། འིང་བུན་དག་
 གིས་ལན་གསུམ་དུ་སྤྱི་ལ་བྱ་བཅོམ་སྟེ། རྩ་འིང་ཐམས་ཅད་ཁྲིར་བཞི་ཁྱེ་མ་

སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཏེ། བདག་པའི་བཟོ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ལ་མཁས་པས་གནས་
 ཁང་ཐམས་ཅད་ས་ལས་བྱས་པ་ཞིག་བྱའོ་སྐྱེལ་ནས་ས་སྐྱེས་ཤིང་སྟོག་
 ཆགས་མེད་པའི་ཚུས་སྤངས་ཏེ། གནས་ཁང་གི་གཞིའི་མང་དང་ཐོག་དང་ཀ་
 བ་དང་། སྟེང་རིམ་དང་། ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་དང་། སྟེགས་དང་། བྱི་དང་།
 བྱིའུ་དང་། སྟོ་སྟེས་ནམས་བྱས་ནས་བསྐྱམས་པ་ན་ཁ་དོག་ཅན་གྱིས་སྦྱང་
 ཅིང་ཤིང་དང་སྟེ་བ་དང་། རྩ་སྐྱེལ་པོ་བཅེར་ཏེ། སོ་བཟང་ནས་གནས་ཁང་དེ་
 ཤིན་ཏུ་ཆོས་པ་དམར་བ་མེ་ཏོག་བན་རྩུ་ངོ་བ་ཀ་འདྲ་བ་ཞིག་གྲུབ་པས། ཁང་
 བའི་དུས་སྟོན་བྱའོ་སྐྱེལ་ནས་དགེ་སྟོང་ཉེ་འཁོར་བ་ནམས་ལ་གནས་ཁང་
 ལྟར་བཅུག་སྟེ། སྟོངས་རྒྱར་སོང་ངོ་། ཆོས་ཉིད་གྱིས་སྟོན་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་
 དབང་གིས་དུས་དུས་སུ་དཔྱུལ་བ་རྒྱ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་།
 ལྷ་དང་། སྟོངས་དང་། རྩ་སྤང་དང་། དགོན་པ་དང་། དུར་ཁྱོད་དང་། རི་དང་།
 གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱར་གཤེགས་སོ། །དོན་འདིར་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱར་
 གཤེགས་པར་བཞེད་ནས། གུན་དགའ་པོ། སོང་ལ་དགེ་སྟོང་ནམས་ལ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱར་གཤེགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱར་འགྲོ་བར་སྟོ་བ་དེས་ཆོས་
 གོས་དག་ལོངས་ཤིག་ཅེས་སྟོས་ཤིག །དེས། བཀའ་བཞིན་འཆལ་ཞེས་
 མཉན་ནས་དགེ་སྟོང་ནམས་ལ་དེ་སྐད་སྐྱེས་པ་དང་། དགེ་སྟོང་དེ་དག་ཆོས་
 གོས་སྤངས་ཏེ་བཙུམ་ལྟན་འདས་གལ་བ་དེར་སོང་ངོ་། །

དེ་ནས་སྟོན་པ་དགེ་སྟོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་གཙུག་

ལག་ཁང་རྒྱུར་ག་ཤེགས་ཏེ་མཐར་གྱིས་དག་སྟོང་ཞོར་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་ག་ཤེགས་ནས། དག་སྟོང་དག །གནས་ཁང་འདི་སྤྱི་ཡིན། ཞོར་ཅན་
 གྱི་ལགས་སོ། །དག་སྟོང་དག །ང་ལ་གཞི་འདིས་སྤྱ་སྟོགས་ཅན་དག །དག་
 སྟོང་གོ་འུ་ཏ་མ་འདུག་བཞིན་དུ་ཟག་བའི་གནས་སྤྱ་བུའི་ཆོས་ཁ་ཅིག་བྱང་ངོ་
 ཞེས་ཁ་ཟེར་བར་འགྱུར་གྱིས་གནས་ཁང་འདི་ཤིག་ཅིག །དེ་དག་གིས་
 གནས་ཁང་དེ་བཤེགས་གོ །སྟོན་པ་འང་གནས་ཁང་དེ་བཤེགས་ནས་ག་ཤེགས་
 སོ། །དག་སྟོང་ཞོར་ཅན་འོངས་པ་དང་། གནས་ཁང་བཤེགས་པ་མཐོང་ནས་
 དག་སྟོང་ཏེ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ། ཁོ་བོའི་གནས་ཁང་སྤྱས་བཤེགས་ །སྟོན་པའི་
 བཀའ་ལྱང་གིས་དག་སྟོང་དག་གིས་བཤེགས་གོ །གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
 བཤེགས་ན་ལེགས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་ཤིང་སྤྱང་བའི་མི་སྣ་ཆེན་པོ་
 ལ་གཏོགས་པ་དག་སྟོང་ཞོར་ཅན་གྱི་གཏམ་འདྲེས་པ་ཐེབས་པར་སྤྱ་བ་ཞིག་
 འདུག་གོ།

དེ་ནས་དག་སྟོང་ཞོར་ཅན་འདི་སྟུམ་དུ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་ཤིང་སྤྱང་
 བའི་མི་སྣ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་བདག་གི་གཏམ་འདྲེས་པ་ཐེབས་པར་སྤྱ་བ་
 ཞིག་ཡོད་ཀྱིས་བདག་གིས་གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་ཤིང་ལས་བྱས་པ་ཞིག་
 བྱའོ་སྟུམ་ནས། ཤིང་སྤྱང་བ་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། གྱེ་ནང་གོ། ལུས་འཕགས་
 མའི་བུ་མ་ག་རྩའི་རྒྱལ་པོ་མ་སྤྱེས་དབྱས་བདག་ལ་ཤིང་དག་བྱིན་པ་དེ་
 འདྲན་པར་འདོད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག །འཕགས་པ། དེ་སྟོན་ལེགས་
 ཀྱིས་ཅི་བདེར་སྟོམས་ཤིག །དེ་ནས་དག་སྟོང་ཞོར་ཅན་གྱིས་མ་སྤྱེས་དབྱའི་

ཤིང་ཀྱུལ་པོའི་ཁབ་རལ་བ་དང་། རྩམས་བཅའ་པོའི་དོན་དུ་བཞག་པ། སྤྱི་
ལའང་སྟེར་བར་སྦྲ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་བཅད་ནས་བྲངས་སོ། །
གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱང་བའི་མི་སྣ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཀྱུལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་
མཁར་སྤྱིའི་ལམ་ཅུལ་བ་ན་ཤིང་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་བཅད་ནས་བྲངས་པ་
མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་མ་སྦྱེས་དགའི་ཤིང་ཀྱུལ་པོའི་ཁབ་རལ་བ་དང་
རྩམས་བཅའ་པོའི་དོན་དུ་བཞག་པ་སྤྱི་ལའང་སྟེར་བར་སྦྲ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་
དག་ལས་ཁ་ཅིག་བཅད་ནས་བྲངས་པ་ལས་ན། ཀྱུལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཐོང་མི་
བའམ། ཆོམ་རྒྱན་པའམ། དག་པོ་འགའ་ཞིག་ཞུགས་པར་མ་གྱུར་གང་སྟུམ་
དུ་འཛིགས་ཤིང་དངངས་སྤྱི་བའི་ཞེས་བྱེད་ནས། ཤིང་སྤྱང་བའི་མི་དེའི་གན་
དུ་སོང་སྟེ་སྦྲས་པ། གྱེ་ནང་གོ། བདག་འདི་ན་ཀྱུལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མཁར་སྤྱིའི་
ལམ་ཅུལ་བ་ན་ཀྱུལ་པོ་མ་སྦྱེས་དགའི་ཤིང་ཀྱུལ་པོའི་ཁབ་རལ་བ་དང་
རྩམས་བཅའ་པོའི་དོན་དུ་བཞག་པ་སྤྱི་ལའང་སྟེར་བར་སྦྲ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་
དག་ལས་ཁ་ཅིག་བཅད་ཅིང་བྲངས་པ་མཐོང་ནས། འདི་སྟུམ་དུ། ཀྱུལ་པོའི་
ཁབ་ཏུ་ཐོང་མི་བའམ། ཆོམ་རྒྱན་པའམ། དག་པོ་འགའ་ཞིག་ཞུགས་པར་མ་
གྱུར་གང་སྟུམ་དུ་འཛིགས་དངངས་སྤྱི་བའི་ཞེས་བྱེད་པར་གྱུར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་
ཤིང་དག་སྤྱི་ལའང་མ་བྱིན་ནམ། སྤྱི་ལའང་མ་བྱིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་
ནོར་ཅན་འོངས་ནས། ཀྱུལ་པོ་མ་སྦྱེས་དགས་བདག་ལ་ཤིང་དག་བྱིན་པ་དེ་
འདྲེན་པར་འདོད་ཀྱིས་བྱིན་ཅིག་ཟེར་བ་ལ། བདག་གིས། དེ་སྟུན་ལེགས་
ཀྱིས་ཅི་བདེར་སྦྱོམས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པས་དེས་བྲངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་

ནས་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱང་བའི་མི་དེ་མ་སྐྱེས་དགའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་སྐབས་དེ་རྒྱས་
 བར་བརྗོད་ནས། ལྷས་ཤིང་དག་སྤྱུ་ལ་སྤྱུལ། སྤྱུ་ལ་འང་མ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་
 མ་སྐྱེས་དགའ་མི་ཞིག་ལ། ཤིང་སྤྱང་བའི་མི་དེ་བོས་ཤིག །དེས། བཀའ་
 བཞིན་འཆའ་ཞེས་ཤིང་སྤྱང་བའི་མི་དེ་བོས་བ་དང་། དེའི་ཆེ་དག་སྤྱོད་ནོར་
 ཅན་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འཕགས་བ་དང་། ཤིང་སྤྱང་བའི་
 མི་དེས་མཐོང་ནས། འཕགས་པ། བདག་ནི་ཤིང་དེ་དག་གི་སྤྱད་དུ་བཀྱག་གོ །
 གྲེ། ཁྱོད་སོང་ཞིག །བདག་གྲང་འོང་ངོ། །དེ་ནས་ཤིང་སྤྱང་བའི་མི་དེ་དང་།
 རྟོག་ཅན་དང་། མེ་དེ་ཡང་དོང་ནས་མ་སྐྱེས་དགའི་སྟོར་བསྐྱད་དོ། །དེ་ནས་མི་
 དེས་མ་སྐྱེས་དགའི་གན་དུ་སོང་ནས། ལྷ། ཤིང་སྤྱང་བའི་མི་དེ་སྟོན་སྟོང་དོ། །
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་མ་སྐྱོན་པར་མཆིས་སོ། །ཀྱ་ཡེ་ནང་རྗེ། ཤིང་སྤྱང་བའི་
 མི་དེ་རེ་ཞིག་ཞོག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་འཇུག་ཏུ་ཆུག་ཅིག །དེས་དེ་ལ་སྐྱས་
 ནས། མ་སྐྱེས་དགའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། ཨ་རོག་བྱ་ཞེས་མཐའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་
 བ་ལ། མ་སྐྱེས་དགའ་སྐྱས་པ། འཕགས་པ། ཤིང་མ་བྱིན་པར་ལེན་དུ་རུང་
 ངས། ལྷ། མི་རུང་ངོ། །འོན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་བྱིར་སྤངས། ལྷས་སྤྱུ་ལ་བ་དག་གོ །
 འཕགས་པ། མི་བྱན་ནོ། །བདག་གིས་ལྷས་དགོངས་པར་བགྱིའོ། །ལྷས་རྒྱལ་
 སྤྱིད་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་བཞེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར། ངའི་མངའ་རིས་ན་དག་
 སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་རང་བཞིན་བཟང་བ། ལྷ་དང་། ཤིང་དང་། ལུ་མ་བྱིན་པར་མི་
 སྤྱོད་པ་དེ་དག་དང་བྱིན་ཆད་ཅི་བདེར་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་མཆོག་གི་བཀའ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏགས་ཏེ་དང་དུ་བཞེས་ཤིང་འཁོར་གྱི་གན་དུ་སེང་གའི་སྤྱོད་

བསྐྱབས་པ་ལྟས་དགོངས་ཤིག། །དེ་ནི་ཁོ་བོས་ཡོངས་སུ་མ་བརྩུང་བ་ལ་
 བསམས་ལ། འདི་ནི་ཡོངས་སུ་བརྩུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་
 ཡོངས་སུ་མ་བརྩུང་བ་ལ་ལྟས་ཅི་བགྱིར་མཆིས། དེ་ནས་མ་སྐྱེས་དབྱེ་ཁྲིམས་
 འབྱུགས་རྣམས་ཡིད་མི་དགའ་ནས། དབྲུལ་བར་དབྲུལ་ཅ་གསུམ་སྐྱོང་ཞིང་
 ཁྲི་གཉེར་བསྐྱུས། བཞིན་སྐྱུར། མིག་བགྱང་དེ་ལག་མཐེལ་གཉིས་འདིལ་ཞིང་།
 དགེ་སྦྱོང་གསལ་པའི་རིགས་པ་སྤྱོད་སོང་ལ་སྤྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག། །
 དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་ཞོར་ཞོར་ཅན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་
 སྐྱེས་པ། མ་སྐྱེས་དབྱེས་ཁྲི་བོ་གྱོད་ལ་བསྐྱོན་ཞིང་སློག་དང་བྲལ་བར་དེ་ཏུ་
 བྱས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར། དེས་སྐབས་དེ་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་བརྗོད་ནས་གསོལ་
 བ་དང་། སྟོན་པས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ། སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་དང་
 སོང་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ལམ་པོ་ཆེ་དང་། སྤང་དང་། བ་ཞི་མདོ་དང་། སུམ་
 མདོ་དང་། བཀའ་འདོགས་པའི་གནས་དག་ཏུ་འདུག་ལ། བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་
 བདག་ལ་སོགས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དབྱེས་ཁྲི་ཅམ་མ་བྱིན་པར་སྦངས་
 པས་གྱོད་ལ་བསྐྱོན་ཞིང་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ངེས་ཤིག། །ཀུན་དགའ་
 བོས། བཙུན་པ། བཀའ་བཞིན་འཆོལ་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་
 སོགས་པར་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་
 དབྱེས་ཁྲི་ཅམ་མ་བྱིན་པར་སྦངས་པས་གྱོད་ལ་བསྐྱོན་ཞིང་སློག་དང་བྲལ་
 བར་བྱེད། དེ་དག་གིས་སྐྱས་པ། མ་ཤ་ཀ་ལྟའམ། མ་ཤ་ཀ་ལྟ་ལས་ལྟག་པས་
 སོ། །

དེ་ནས་ཀྱུན་དགའ་བོ་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་གསོལ་བ། བདག་སྲི་
བཞིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྟོང་ཞིག་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་
སོགས་པར། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའ་མེ་ཅམ་མ་བྱེན་པར་སྒྲངས་པས་གྲོད་
ལ་བསྐྱེན་ཅིང་སྟོག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་སྤྲུལ་ན། དེ་དག་གི་མཆིད་ནས། མ་
ཤ་ཀ་ལྔ་ལམ། མ་ཤ་ཀ་ལྔ་ལས་ལྷག་པས་སོ་ཞེས་མཆིའོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས།
བྱང་བ་འདི་དང་། སྒྲིང་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་
བསྐྱེད་པ་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དོན་གྱི་དབང་གཉིས་གཟིགས་
པ་ན་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་སྤྱད་པར་མཛད་དེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུན་
ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། འདུལ་བ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བཅའ་བར་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ལ་སྟོན་པ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་ལ་དུས་མཁུན་པ་ཡིན་པས་
ནོར་ཅན་ལ། བྱིད་ཀྱིས་མི་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཙུན་པ།
མད་དོ། །སྟོན་པས། དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་
པ། བྱང་བ་མ་ཡིན་པ། ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱང་བས་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ངས་དུག་གསུམ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་
སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་
ལ་ཅིའི་བྱིར་མི་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ཞེས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྤྲད་ནས།
དགོ་སྟོང་དག །དེ་བས་ན་པན་ཡོན་བཙུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་འདུལ་
བ་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བསྐྱེད་
བ་ནས། ལྟ་དང་མིའི་བར་དག་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟན་རིང་དུ་

གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་
གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་གཞན་དག་གི་གྲོང་ན་
འདུག་པའམ། དགོན་པ་ན་འདུག་པ་མ་བྱིན་པར་རྒྱ་བའི་གངས་སུ་གཏོགས་
པ་སྐྱངས་ན་ངེ་ཙམ་མ་བྱིན་པར་སྐྱངས་པས་དེ་རྒྱལ་པོའམ། སྟོན་པོ་ཆེན་
པོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གྲེ་མི་ཁྱོད་ནི་རྒྱན་མའོ། །བྱིས་པའོ། །
སྐྱོན་པའོ། །རྒྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་གསོད་དམ། འཆིང་ངམ། སྐྱུག་ཀྱང་རུང་
སྟེ། དགེ་སློང་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན། དགེ་སློང་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་བ་
ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལས། རྒྱུའམ། རྒྱར་བཅུག་པ་དག་གིས་སོ་ཞེས་པ་ནས།
དེ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོའི་བར་རྒྱས་པར་བྱེ་ནས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱི།
རུང་བའི་བཅས་གཞི་གཞན་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་སྟོན་པས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཆོ། དགེ་སློང་དག་
སྤྲ་གོང་སྤྲ་ཞིང་། བྱིས་པ་སྤྲ་གོང་དཀའ་བའི་ཆེ་ན་དགེ་སློང་མང་པོ་ཆོང་བ་
དང་ལྟན་ཅིག་དོང་ནས་ཞོ་གམ་པའི་གནས་སུ་བྱིན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་
ཆོང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཞོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་རྩ་ས་
ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་ཞོ་གམ་ལས་སྒྲོས་ལ་བྱིན་ཅིག །བགྱིའོ། །ཆོང་བ་
རྣམས་ཀྱིས་ཞོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་རྩ་ས་དེ་ཞོ་གམ་གྱི་གནས་ནས་
བསྐྱས་ཏེ་བྱིན་ནོ། །དགེ་སློང་དག་མཐར་གྱིས་བྱིན་པ་དང་། འོངས་པ་ལེགས་་
སོ། །བདེ་བར་བརྒྱས་སམ། ཞོ་གམ་པ་དང་། ལ་གཅན་པ་དང་། བྱ་བཅས་

གཙུག་པ་དག་གིས་མ་གཅེས་སམ། བདེ་བར་བརྒྱས་ཏེ་སྤྱད་ཀྱང་མ་གཅེས་
སོ། །སྤྱི་ལ་ཞོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་མེད་དམ། ཡོད་མོད་ཆོང་པ་དག་གིས་
བསྐྱས་ཏེ་བྱེན་ནོ། །རྩང་ངམ། རྩང་ཡང་སྤྱིད་མི་རྩང་ཡང་སྤྱིད་དེ། བདག་
ཅག་གིས་ནི་བསྐྱས་སོ། །

དེ་དག་བདག་ཅག་ལ་པམ་པ་མ་རྩང་ངམ་སྐྱམ་ནས་གསོལ་བ་དང་།
རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཞོ་གམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དོགས་
པར་མི་བྱའོ། །སར་བྱེན་པའི་ཞོ་གམ་སྒྲར་མ་འཇུག་ཅིག །སྟོན་པས་རྒྱལ་པོ་
གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་བདེན་པ་ལ་བཀོད། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གཞོན་ནུའི་
དཔེའི་མདོ་སྒྲེས་བརྒྱལ་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་གཞོན་ནུའི་
སྤང་བ་བྱེན་ཅིང་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་བཙུན་མའི་འཁོར་གྱི་སྤང་བ་བྱེན་ཏེ།
དག་སྟོང་རྣམས་ཞོ་གམ་དང་། ལ་གཅན་དང་། བྱ་བཅས་མེད་པར་བཏང་
བས་བྲིམ་པ་རྣམས་སྤྲ་གོང་སྤྲ་ཞིང་དག་སྟོང་རྣམས་སྤྲ་གོང་དཀའ་བའི་ཆེ་
དག་སྟོང་རབ་རྩ་མང་པོ་དོན་མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོངས་རྒྱར་དོང་བ་ན་ཞོ་
གམ་པའི་གནས་སུ་བྱེན་པ་དང་། ཆོང་པ་དག་གིས་སྤྱད་པ། འཕགས་པ་དག།
བདག་ཅག་ཆ་གང་དང་། བཤེས་སྟོམ་གྱི་གཞོན་པ་དང་། ལ་སྤྱང་དང་། སྤྱང་
བུ་དང་། རྒྱང་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤྱིག་སྤྱིལ་གྱི་རིག་པས་ཉེན་བཞིན་དུ་ལོངས་
སྟོང་བསྐྱབ་པའི་སྤྱད་དུ་འབད་ཅོལ་བའི་དེ་པ་ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་
མཆོད་པའི་སྤྱད་དུ་ལགས་པས། བདག་ཅག་ལ་ཞོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་
རྣམས་མཆིས་པ་ཞོ་གམ་ལས་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱད་པར་རིགས་སོ། །དེ་དག་གིས་

བཟུངས་ནས་བྱེད་ཅི། །དགེ་སྦྱོང་དག་རིམ་གྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས། འོངས་པ་ལེགས་སོ། །བདེ་བར་བརྒྱས་སམ། འོ་
 གམ་དང་གྲུ་བཅས་གཙོད་པ་དག་གིས་མ་གཙོས་སམ། སྤྲུལ་པ། གཞན་དག་
 གྲུང་དགའ་བར་བྱས་ན་བདག་ཅག་ལྟ་ཅི་སྦྱོས་ཏེ་སྤྲུལ་གྲུང་མ་གཙོས་སོ།
 །རི་ལྟར་བྱས། དེ་དག་གིས་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་དང་། བྱེད་ཅག་གིས་འོ་གམ་
 ཟུར་རུང་ངམ། རུང་ཡང་སྤྱིད་མི་རུང་ཡང་སྤྱིད་བདག་ཅག་གིས་ནི་བཟུངས་
 སོ། །སྤྲུལ་པ་དེ་གསོལ་བ་དང་། ལྷུང་བ་མེད་མོད་སར་བྱེད་པའི་འོ་གམ་བཟུ་
 བར་མི་བྱའོ། །རེ་ཞིག་ན་དགེ་སྦྱོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དོན་མཐུན་དང་ལྟན་ཅིག་
 སྦྱོངས་རྒྱར་དོང་ནས་འོ་གམ་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ཆོང་པ་དག་གིས་
 སྤྲུལ་པ། བདག་ཅག་ཆ་གྲུང་དང་། བཀྲེས་སྒྲིམ་གྱི་གཞོད་པ་དང་། འགྲུང་
 དང་སྤྲུང་བྱ་དང་རྒྱུང་དང་ཉི་མ་དང་སྤྱིག་སྤྲུལ་གྱི་རེག་པས་ཉན་བཞིན་དུ་
 འོངས་སྦྱོང་བསྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་སྦྱང་དུ་
 ལགས་པས། བདག་ཅག་ལ་འོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་རྣམས་མཆིས་པ་འོ་
 གམ་ལས་བཟུངས་ཏེ་སྤྲུལ་བར་རིགས་སོ། །བཞིན་བཟང་དག །སྦྱོན་པས། འོ་
 གམ་བཟུ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྤྲུལ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པས་བདག་ཅག་
 གིས་བཟུ་བར་མི་བྱའོ། །ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབས་ཤིག་བྱའོ་སྤྲུལ་ནས་
 གྲོས་བྱས་ཏེ། འཕགས་པ་དག །དེང་བདག་ཅག་བྲེལ་བས་བསོད་སྦྱོམས་
 འབྲུལ་བའི་རྩོམ་ཐོག་གི། གྲོང་དུ་བསོད་སྦྱོམས་མཛོད་ཅིག །དེ་དག་གྲོང་དུ་
 བསོད་སྦྱོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཆོང་པ་དག་གིས་དེ་དག་གི་གཏུར་བྱ་དང་།

ལྷུང་བཟེད་གྱི་སྟོང་དུ་འོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་རྩ་ས་བཅུག་གོ། འོ་གམ་གྱི་
གནས་ནས་འདས་པའི་ཆེ་ཆོང་པ་དག་གིས་དགོ་སྟོང་གི་སྟོང་ལ་ལོམ་པ་དང་།
ཅིའི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོང་ལ་ལོམ། བདག་ཅག་གིས་འདིར་འོ་གམ་གཞལ་
དགོས་པའི་རྩ་ས་བཅུག་པ་དེ་འབྱེན་ནོ། །དགོ་སྟོང་དག་གིས་སྦྲས་པ། བྱིད་
གྱིས་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་བྱས་སོ། །

འཕགས་པ་དག །འདི་ལ་བྱིད་གྱི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་མ་མཆིས་ན་
རི་ལྟར་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ལགས། དེ་དག་འགྱོད་ནས་མཐར་གྱིས་མཉན་
ཡོད་དུ་བྱིན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་གྱིས། འོངས་པ་ལགས་སོ། །
བདེ་བར་བརྒྱས་སམ། འོ་གམ་པས་མ་གཅེས་སམ། མ་གཅེས་མོད། བདག་
ཅག་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པའི་གཏུར་བྱ་དང་། ལྷུང་བཟེད་གྱི་སྟོང་དུ་ཆོང་
བས་འོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་རྩ་ས་བཅུག་པ་བདག་ཅག་གིས་མ་ཤེས་
པར་འོ་གམ་བརྒྱས་པས་པམ་པ་མ་བྱུང་ངམ་སྟམ་དུ་འགྱོད་པ་སྦྱེས་སོ། །
སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། མ་ཆོར་བར་འདའ་བར་བྱེད་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་
བའི་སྤྱིར་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །སྟོང་ཡལ་བར་བོར་ཏེ་མི་འགྲོ་བར་སྤང་མ་
དགོ་སྟོང་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་དགོ་སྟོང་བཞག་སྟེ་བསོད་སྟོམས་
ལ་ཞུགས་པ་ན། དགོ་སྟོང་དེ་བཤུང་གཅི་དང་འཆག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཆོང་
བས་གཏུར་བྱ་དང་ལྷུང་བཟེད་གྱི་སྟོང་དུ་འོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་རྩ་ས་
བཅུག་ནས་འོ་གམ་གྱི་གནས་ནས་འདས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་གི་སྟོང་ལ་ལོམ་
པར་བྱེད་ནས། འགྱོད་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ལྷུང་བ་མེད་མོད་སྤང་

མ་དག་སྒྲོང་གཉིས་གཞག་པར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དོན་མ་ཐུན་
 དང་ལྷན་ཅིག་འདོང་བ་ན་སྤང་མ་དག་སྒྲོང་གཉིས་གཞག་སྟེ་བསོད་སྟོམས་
 ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་བཤའ་གཅིའམ། འཆག་ཏུ་སོང་ནས།
 ཆོང་པ་དག་གིས་ཅིག་འོས་དེའི་རྒྱང་ལག་ལ་འཇུ་ཞིང་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་དུ་
 བཅུག་གོ། དག་སྒྲོང་དེས་གྲོགས་ལ་བཞུས་པར་འཤེས་ནས། དག་སྒྲོང་དེ་དག་
 ལྷགས་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བརྗོད་མི་རུས་པར་འགྱུར་བའི་ཁྲག་
 ཅོར་བྱས་སོ། །འོ་གམ་གྱི་གནས་འདས་པའི་ཆོ། སྒྲོང་ལ་ཁོམ་པ་དང་། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཁོམ། འདིར་བདག་ཅག་གི་འོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་རྩས་བཅུག་པ་
 འབྱེན་འོ། །དག་སྒྲོང་ནམས་ཀྱིས་སྤང་མ་དེ་གཉིས་ལ། བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་
 བདག་ཅག་ལྷང་བ་དང་བཅས་པར་བྱས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་མཐའ་
 བརྗོད་དོ། །དེ་དག་པམ་པ་མ་བྱུང་ངམ་སྟམ་ནས་འགྲོད་པའི་སྐབས་དེ་
 གསོལ་བ་དང་། ལྷང་བ་མེད་མོད། འོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་རྩས་དེ་བྲིམ་
 པའམ། དག་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་སྟེ་ཆོང་པ་དེ་དག་ལ་གཏད་དོ། །གཞན་གྱིས་
 ཁོར་བ་མི་འགྱུར་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ།

མཉན་ཡོད་ན་དག་སྒྲོང་སྟེ་སྒྲོང་གསུམ་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་ཀླུ་
 པོའི་ཁབ་ཏུ་དབྱར་གནས་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་
 འཕགས་པ་ན་དེད་དཔོན་ཞིག་དང་འཕྲད་ནས་དེ་ལ་ཆོས་བཤའ་པས་དད་
 ནས་ཟན་བྱིན་ཏེ་རས་ཡུག་ཆེན་སྤུལ་ནས། བདག་གིས་ཅི་བགྱི་བ་བཀའ་
 སྟོལ་ཅིག །དག་སྒྲོང་གིས་སྤྲས་པ། བདག་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་

འགྲོ་འདོད་གྱིས་བདག་བྱམས་པས་སྒྲིངས་ཤིག། བཀའ་བཞིན་འཆའ། བྱིད་
 རི་བསོད་སྟོམས་བཞེད་ལ། བདག་རི་བསོད་ནམས་འཆའ་བས་རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་ནས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་སོགས་ལ་
 ཐུགས་ལས་ཆུང་དུར་མཛོད་ཅིག། །དེས་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་འོ་གམ་གྱི་
 གནས་སུ་བྱིན་པ་དང་། དེད་དཔོན་གྱི་རྫས་འོ་གམ་བཅད་ནས། དེས། བདག་
 གི་རྫས་འོ་གམ་བཅད་ཅིང་། འཕགས་པའི་རས་ཡུག་ཆེན་འོ་གམ་མ་བཅད་
 པས་གལ་ཏེ་འོ་གམ་པ་རས་ཡུག་ཆེན་གྱི་འོ་གམ་འཆའ་ན་བདག་ཁོ་ནས་
 གཞལ་དགོས་པས། རས་ཡུག་ཆེན་སྐར་སྟོལ་ཅིག། །འོ་གམ་གྱི་གནས་ནས་
 བཟླས་ཏེ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །སྟོན་པས་འོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་རྫས་འོ་
 གམ་གྱི་གནས་ནས་བཟླ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པས་བདག་ལྟར་
 བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་། །འདི་མི་ཉན་ནོ་སྟམ་ནས། འཕགས་པ།
 བདག་གེལ་གྱིས་བསོད་སྟོམས་ལ་བཞུད་ཅིག། །དེ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་
 དང་། རས་ཡུག་ཆེན་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དུ་བཅུག་གོ། །འོ་གམ་པས།
 འཕགས་པ། འོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་མེད་དམ། ཡོད་དོ། །གཏུར་བུ་བཟླས་
 པ་དང་རས་ཡུག་ཆེན་མི་སྒྲང་བས། དེ་བཞིན་སྐར་ཅིང་ལག་པ་འདྲིལ་ལོ། །
 ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྟར་མཛད། ཁོ་བོའི་རས་ཡུག་ཆེན་དེ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པས་
 བརྒྱས་སོ། །དེ་རི་བྱིད་ཀྱི་མ་བརྒྱས། བདག་གི་བརྒྱས་ཏེ་བདག་གིས་འོ་
 གམ་མ་ཐོབ་པས་སོ། །འོ་གམ་གྱི་གནས་ནས་འདས་པའི་ཆེ་དེད་དཔོན་
 དེས། འཕགས་པ། ཅིའི་བྱིར་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད། བཞིན་བཟང་། བྱིད་ལ་

བཏང་བའི་བསོད་ནམས་སྐྱེས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་
ནམས་མ་སྐྱེས་ཏེ། རས་ཡུག་ཆེན་དེ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དག་གིས་བརྟུས་
སོ། །

དེད་དཔོན་གྱིས་སྦྲས་པ། དེ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པས་མ་བརྟུས་ཏེ་
བདག་གིས་ཞོ་གམ་གྱི་འཇིགས་པས་རང་གི་སྣོད་དུ་སྦས་སོ། །བརྟུས་ན་
ལེགས་ཀྱི་བདག་ལྟར་བ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ལེགས་སོ། །འདི་ལ་བྲོད་ཀྱི་
ལུས་ངག་མེད་པས་ལྟར་བ་ཅིའི་བྱིར་འབྱུང་། འབྲོད་དེ་གསོལ་བ་དང་། ལྟར་
བ་མེད་ཀྱི། ལམ་དུ་ཞུགས་པས་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ་ན་སྣོད་
ལ་མཆོན་མ་བཏབ་སྟེ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་བྱིར་འོངས་ནས་ཀྱང་སོ་སོར་བརྟག་
གོ། །མཉན་ཡོད་ན་དགེ་སྟོང་ཀུན་གཞོན་གཉིས་སྟོངས་རྒྱར་འཕགས་སོ། །
ཀུན་པོ་ནི་ཤེས་པ་ཆེ་ཞིང་ཡོ་བྱད་མང་བ། གཞོན་པ་ཤེས་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོས་
གོས་གསུམ་ལ་འཆེལ་བ་ཡིན་པས་ཞོ་གམ་པའི་གནས་སུ་བྱིན་པ་དང་།
ཀུན་པོས། བདག་ལ་ཞོ་གམ་གཞུང་དགོས་པ་ཡོད་པས། ཞོ་གམ་པས་ཡོད་
མེད་ངེས་པ་ན་མེད་ཅེས་སྦྲས་ན་བརྟུན་དུ་འབྱུང་ལ། ཡོད་ཅེས་སྦྲས་ན་
འཇུག་དགོས་པ་བོར་བས་ཐབས་ཤིག་བྱའོ་སྟུམ་ནས། གཞོན་པ་ལ། ཡུད་
ཅམ་ཞིག་ཆོས་གོས་དང་ལྟར་བཟེད་ལོངས་ཤིག། །དེས་གནས་བརྟན་
ངལ་བས་བདག་ལ་གཏད་དོ་སྟུམ་ནས་སྦངས་ཏེ་སྟོན་ལ་སོང་བ་དང་། ཞོ་
གམ་པས་རྗེས་ཅུང་ཟད་མེད་དེ། མེད་དོ། །ཀུན་པོས་རྗེས་ལ་སྟོང་བར་
འོངས་པས་ཞོ་ཆོས་པས་དེ་ལ་ནི་མ་ངེས་སོ། །ཀུན་པོས་ཞོ་གམ་གྱི་གནས་

ནས་འདས་པ་དང་། རྩམ་བྲིས་ཤོག་། འཇམ་སོས་སམ། ཁོ་བོ་ངལ་བ་མིན་ཏེ་
 འདིའི་ཆེད་དུ་འོ། །གཞོན་ནུས་སྦྱས་པ། གནས་བརྟན་གྱིས་བདག་ཉིད་ཐར་
 བར་མཛད་ལ། ངན་བྱ་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་བགྱིས་སོ། །སྟོང་གིས་མི་
 ཤེས་པས་ལྷུང་བ་ཅི་ཡོད། ད་འགྲོད་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་པ་དང་། དག་
 སྟོང་རྣམས་གྱིས། འོངས་པ་ལེགས་སོ། །བདེ་བར་བརྟུས་སམ། ག་ལ་བདེ་
 བར་བརྟུས། ཅིའི་བྱིར། སྐབས་དེ་བརྗོད་དོ། །དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་གསོལ་
 བ་དང་། ལྷུང་བ་མེད་མོད། བྲིས་ཏེ་འོངས་པ་ལ། ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་
 རྩམ་མེད་དམ་ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་རྩམ་ལམ་དུ་
 བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྲིས་བདག་ཅིག་གིས་རིགས་མཉམ་པ་
 ལས་ཆུང་མ་སྦངས་ནས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དགའ་མགུར་སྦྱད་པས་བྱ་བྱང་
 ནས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆེ་རབ་ཏུ་བྱུང་དོ། །དེ་སྟོངས་རྟུར་སོང་བས་རས་
 ཡུག་ཆེན་གཉིས་རྟེན་ནས། ལྟན་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཀྱང་ཐ་མ་ལ་མཁོ་བ་
 བསྟུན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་པ་མ་ལ་དབྱུལ་ལོ་སྦྱུང་ནས། མཉན་
 ཡོད་དུ་འགྲོ་བ་ན་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་སུ་བྱིན་པ་དང་། ཤོ་གམ་པས་སྦྱས་པ།
 ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་མེད་དམ། མེད་དོ། །དེས་བསྟུས་པས་རས་ཡུག་
 ཆེན་གཉིས་མཐོང་ནས། འཕགས་པ། ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་
 རས་ཡུག་ཆེན་གཉིས་ཙམ་གྱི་སྦྱད་དུ་བརྟུན་སྦྱེའམ། འདི་གཉིས་ཁོ་བོ་མི་
 དབང་དོ། །སྦྱ་དབང་། པ་མའོ། །བདག་གིས་ཡབ་ཡུམ་མ་འཆའ་གྱིས་ཤོ་
 གམ་སྟོལ་ལ་བཞུད་ཅིག་ཅེས་ཡུན་རིང་དུ་བགྱངས་ནས་བཏང་བ་མཐར་

གྲིས་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་པ་དང་འགྲོད་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། འོ་
 གམ་པའི་མདུན་དུ་པ་མའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བཞིན་བཟང་། ལྟོན་
 པས། བྱའི་པ་མ་བསྟོད་གསོ་སྦྱིད་རུ་མ་སྦྱུ། འཇམ་བྱའི་སྦྱིང་སྦྱ་ཆོགས་
 ལྟོན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ནི་དགའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་སྤག་པ་གཅིག་
 གིས་ལ། ཅིག་འོས་གྲིས་མ་ལོ་བརྒྱར་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་བྱས་སལ། ས་ཆེན་
 པོ་འདིར་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལྷག་གི་བདག་པོ་ལ་བཀོད་པ་ཅམ་
 གྲིས་བྱས་པ་མ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། དེས་པ་མ་གཉིས་མ་
 དད་པ་དད་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སེར་སྦྱ་ཅན་
 གཏོང་བ་དང་། འཤེས་རབ་འཆལ་བ་འཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བཀོད་
 བྱས་པ་མ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །པ་མའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་ན་གཏོང་ན་ལེགས། མི་
 གཏོང་ན་འོ་གམ་གཞལ་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྲིམ་བདག་ཅིག་
 གིས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཚུང་མ་སྤངས་ནས་བྱ་བྱང་སྟེ་ཆེན་པོར་གྱུར་
 པའི་ཆེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །ལྟོན་པས། བསོད་ནམས་དགའི་བྱ་བ་སྟེ། །བསོད་
 ནམས་མ་བྱས་སྤྱག་བསྐྱུལ་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ། །བསོད་
 ནམས་བྱས་པ་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་ནས། དགེ་སྦྱོང་
 དག་གིས་སྦྱོང་མོ་བྱས་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ཤིང་
 བསྟོན་པ་རྒྱས་པ་ན། དགེ་སྦྱོང་དེས་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོང་བ་མང་ཞིང་མཉན་ཡོད་
 ཁྱབ་པར་གྱུར་གྱི། བདག་སྦྱོངས་སུ་སོང་ནས་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་དུ་གཞུགས།

།གོ་སྟོམ་ནས། མེངས་སུ་སོང་སྟེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་གོས་ཁ་
 དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་གཏུར་བུ་གསུམ་སྒྲོར་དུ་བཅུག་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་འགྲོ་
 བའི་ཆེ་ཞོ་གམ་གྱི་གནས་སུ་སྤྱོན་པ་དང་། ཞོ་གམ་པས། ཞོ་གམ་གཞལ་
 དགོས་པ་མེད་དམ། མེད་དོ། །དེས་བལྟས་པས་གོས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་
 གཏུར་བུ་གསུམ་མཐོང་ནས། འཕགས་པ། གོས་གཏུར་བུ་གསུམ་པོ་འདི་
 དག་ཅུང་བས་གལ་ཏེ་རྩ་མོའི་ཁལ་ལགས་པར་གྱུར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞོ་གམ་
 གཞལ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞིན་བཟང་། འདི་དག་ཁོ་བོ་མི་དབང་དོ།
 །སྟུང་བང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་མོ། །བདག་གིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མ་
 འཆལ་གྱིས་ཞོ་གམ་སྒྲོལ་ལ་བཞུད་ཅིག་ཅིས་ཡུན་རིང་བགྱངས་ཏེ་བཏང་
 ནས་མཐར་གྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་སྤྱོན་པ་དང་འགྲོད་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་
 དང་། ལྷུང་བ་མེད་མོད། ཞོ་གམ་པའི་མདུན་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་
 དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་
 འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་
 བ། རྟེན་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་
 ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ།

རིགས་པར་ཞུགས་པ། དང་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ནས།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་གནས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པ་ན་གཏོང་ན་
 ལེགས། མི་གཏོང་ན་ཞོ་གམ་གཞལ་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་ཞོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་རྣམས་ཁྱེད་ནས་
 ཕྱིན་པ་དང་། ཞོ་གམ་པའི་གནས་སུ་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པས་མི་གཏོང་ནས་
 གཅིག་གི་སྐལ་བ་ལས་ཕྱིན་པ་དང་། གསུམ་ཆར་ལས་སྦྱིན་ནོ། །གསུམ་
 ཆར་ལས་ཕྱིན་པས་དོན་མཐུན་དང་བྲལ་ནས་གཅན་གཟན་དང་ཆོམ་རྒྱན་
 པའི་གཞོན་ནས། གཅིག་གི་ལས་ཕྱིན་ལ་སྐལ་བ་བསལ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་
 རྒྱལ་ཏུ་སྦྱོངས་རྒྱ་ཞིང་རི་བྲགས་ཤིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་བྱིམ་བདག་སྤྱལ་པ་དང་
 པ་ཅན་ཞིག་གིས་དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་ལ་བས་ཕྱིན་ནས་རེ་རེ་ལ་གོས་སྤྱལས་རེ་
 བསྐྱོན་པ་དང་། སྤྱས་པ། སྟོན་པས། ཞོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་རྣམས་ལས་དུ་
 བསྐྱོན་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་མི་ལེན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཡོན་བཤའ་
 པ་བྱས་ནས་མཐར་གྱིས་མཉམ་ཡོད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་
 དེ་དག་ལ། འོངས་པ་ལེགས་སོ། །བདེ་བར་བརྒྱས་སམ། བདེ་བར་བརྒྱས་
 མོད། འོན་ཀྱང་བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་བདག་ཅག་ལ་བས་ཕྱིན་ནས་གོས་
 སྤྱལས་རེ་བསྐྱོན་ན། དེ་ལ་བདག་ཅག་གིས། སྟོན་པས་བཀག་པས་མི་ལེན་
 ཞོ་ཞེས་མ་སྐྱངས་སོ། །སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། སྐྱང་བར་བྱ་ཞིང་སྐྱངས་
 ནས་རུང་བར་བྱ་སྟེ་ལས་དུ་བསྐྱོན་པ་བྱའོ། །ཆོན་ཅི་དང་། ཤིང་དང་། བངས་
 ཆོལ་བས་དུབ་ཅིང་སྦྱིད་ལུག་པ་དང་དོན་མཐུན་དང་བྲལ་བས་གཅན་གཟན་

དང་། ཆོམ་རྒྱན་པས་བགྲོད་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། མཐའ་ཆག་གམ་
རང་ཆག་བྱས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཉེས་དམིགས་དེ་ཉིད་བྱུང་ནས། བ་ལང་གི་
སྦྱི་བ་བཙུང་བས་རུང་བའམ། བཟུ་བར་བྱའོ། །ཉེས་དམིགས་དེ་ཉིད་བྱུང་
ནས་ཐ་ན་ཁ་ཚར་དང་ཕུན་ཚར་གཅད་པར་བྱའོ།།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགེ་སློང་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དབྱར་
གནས་ནས་སྒྲིབ་གསུམ་འདས་པ་ན་ཆོས་གོས་མ་རྟེན་པ་ཁོ་ནར་མཉན་ཡོད་
དུ་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་དུ་འཕགས་པ་དང་། དགེ་སློང་ནམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ།
ཆོས་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱོད་མ་རིངས་ཤིག །དེ་མི་སྟོན་པ་
དང་། དེ་ལ་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་རས་ཡུག་ཆེན་བྱིན་ནོ། །དེས་འདི་རུང་བར་
བྱས་ན་གྲོགས་མི་མཐོང་ངོ་སྟམ་ནས། བཤེས་པ་ཞིག་ལ་ཁོ་ཐོ་གྲོགས་ལ་ལྟ་
བའི་བར་དུ་རས་ཡུག་ཆེན་འདི་རུང་བར་གྱིས་ལ་གཏུར་བྱར་ཆུག་ཅིག །དེ་
ལེ་ལོ་ཅན་ཡིན་བས་དེས་རུང་བ་མ་བྱས་པར་གཏུར་བྱར་བཅུག་གོ །དགེ་
སློང་དེས་མཐར་གྱིས་འོ་གམ་གྱི་གནས་སུ་བྱིན་པ་དང་། འོ་གམ་པས།
འཕགས་པ། འོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་རྣམས་མེད་དམ། མེད་དོ། །དེས་
བལྟས་པ་དང་རས་ཡུག་ཆེན་མཐོང་ནས། འཕགས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རས་
ཡུག་ཆེན་གྱི་སྦྱང་དུ་བརྟུན་སྦྱའམ། དགེ་སློང་གིས་སྦྱས་པ། ཁོ་ཐོ་འཕགས་
པ་ན་རས་ཡུག་ཆེན་འདི་རྟེན་ནས། ཁོ་ཐོས་བཤེས་པ་ལ། ཁོ་ཐོ་གྲོགས་ལ་
ལྟ་བའི་བར་དུ་རས་ཡུག་ཆེན་འདི་རུང་བར་གྱིས་ལ་གཏུར་བྱར་ཆུག་ཅིག་
ཅེས་སྦྱས་ན། དེ་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་པས་དེས་རུང་བ་མ་བྱས་པར་གཏུར་བྱར་

བརྟུག་གོ། །འཕགས་པ། དེ་ནི་ཁྱེད་གྱི་བཤེས་པ་མ་ལགས་གྱི། བདག་གི་
བཤེས་པ་ལགས་ཏེ་དེས་ན་བདག་ལ་ཤོ་གམ་བྱུང་གིས་སྟོལ་ལ་བཞུད་ཅིག། །
དེ་འགྲོད་ནས་མཐར་གྱིས་མཉན་ཡོད་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་གྱིས་
དེ་ལ། འོངས་པ་ལེགས་སོ། །བདེ་བར་བརྒྱས་སམ། ཇི་ལྟར་བདེ་བར་བརྒྱས།
ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཟེར། སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་བཟོད་དོ། །དེ་གསོལ་བ་དང་།
ལྷུང་བ་མེད་མོད། མ་མཐོང་བ་ལ་སྟོ་དེ་མི་འཆགས་པས་མ་དྲིས་པར་སྤང་
བར་མི་བྱ་བར། ཁྱོད་གྱིས་རུང་བར་བྱས་སམ་མ་བྱས་དི་བར་བྱའོ།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །བྱུག་སྒྲེས་སྒྲས་པ། དགའ་བོ་ཉི་དགའ་ལྷུང་
བཟེད་ནག་པོ་ཅན་འདི་དག་ནི་རྐང་པ་སྟེ་འུའི་ཞག་གིས་བསྐྱས་ཏེ། འགྲོ་
ནའང་འགྲོ་བར་ཆས་པའི་རྟེན་པ་སྐྱབ། འོང་ནའང་སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པའི་རྟེན་
པ་སྐྱབ་ཅིང་སྟེ་བོ་མང་པོ་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡུ་
བྱ་ཅག་ཁོན་པའི་རུས་སྒྲལ་ལྟར་གར་ཡང་མི་འདོང་། གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་
བས་རྟེན་པ་འཐོབ་པ་དང་། སྟེ་བོ་མང་པོ་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་ག་ལ་
འགྱུར་གྱི། ཡུ་བྱ་ཅག་ཀྱང་འདོང་རོ། །གང་དུ། གང་དུ་དོན་མཐུན་འགྲུབ་པར་
རོ། །དེ་དག་གིས་དོན་མཐུན་བཅའ་བས་བྱང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དག་མཐོང་
ནས། ཁྱེད་གང་དུ་འཕགས། །བྱང་ལམ་དུ་འོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཁྱེད་དང་ལྟན་ཅིག་
འདོང་རོ། །འཕགས་པ་དག། །བྱང་ལམ་ནི་མཐོན་དམན་ཅན། ཁྱི་ཟ་བ། བྱད་
མེད་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་ལགས་པས་དེར་དགྲེས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཡུལ་བལྟའི་འདོང་རོ་ཟེར་ནས་བྱང་ལམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།

ཕྱིན་པའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་མི་དགའ་ནས། དེ་དག་ནངས་པར་སྤར་ལངས་ཏེ་
 སྤང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཆོང་བས་སྤྱག་བཅའ་ཏེ། མི་དགེས་པར་མ་གྱུར་ཏམ།
 བྱང་ལམ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །བདག་ཅག་
 གིས་སྤྱིད་ལ་དང་པོ་ནས། དེར་མི་དགེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ་བགྱིས་
 སམ། བཞིན་བཟང་དག །དེ་ལྟར་ན་འདོང་རོ། །བདག་ཅག་གིས་ཐོང་མ་
 བསྐྱར་གྱིས། བདག་ཅག་དང་བཞེས་པའི་ཆོང་པ་ཐོང་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ལ་
 གཏད་པར་བགྱིའི་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོན་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་
 དག་དོན་མ་ཐུན་དང་ལྟན་ཅིག་སོང་བ་དང་། རྒྱག་སྡེ་ནི་རྩལ་གྱིས་འཇིགས་
 པས་དོན་མ་ཐུན་གྱི་མདུན་ནམ་ཕྱི་ནས་འགོ་བས། ཕྱི་ནས་སོང་བ་དང་། དུལ་
 དབྱས་ནས་ཕྱིར་འོང་བའི་དོན་མ་ཐུན་འོངས་པ་ལ་ཆོང་པ་དེ་དག་གིས། སྤྱིད་
 ག་ལས་འོངས། དུལ་དབྱས་ནས་སོ། །དུལ་དབྱས་སུ་ཁེ་སློགས་མང་པོ་
 གྲུབ་བམ། ཞོ་གམ་པ་དང་ལ་གཅན་པས་ཡི་ཆད་པ་མེད་དམ། དུལ་དབྱས་
 སུ་ཁེ་སློགས་མང་པོ་གྲུབ་མོད། དེ་ན་གོས་དཀར་པོ་ཅན་ཆོམ་རྒྱན་པ་ལྟ་བུ་
 ཞོ་གམ་དང་། ལ་གཅན་གྱི་སྡེ་རྟེན་གྱི་བདེན་པས་མི་མགུ་བ་དག་འཁོད་ནར་
 རྩས་ཐམས་ཅད་འསློག་པས་ཞོ་གམ་དང་། ལ་གཅན་གྱིས་ཡི་ཆད་པ་ཡོད་དོ། །
 དེ་དག་འཆར་ཞིང་སློགས་ཤིག་ཏུ་དོང་ནས་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ་འདུག་པ་
 དང་། རྒྱག་སྡེས། ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད། བདག་ཅག་ཆ་གང་དང་
 བགྱིས་སྒྲོམ་སོགས་གྱིས་ཉན་བཞིན་དུ་འོངས་སྟོན་སྐྱབ་པའི་སྤྱད་དུ་དུལ་
 དབྱས་སུ་འཕགས་པ་ལེགས་ཏེ། དུལ་དབྱས་སུ་ཁེ་སློགས་མང་པོ་འགྲུབ་

མོད། དེ་ན་གོས་དཀར་པོ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་འོ་གམ་དང་ལ་གཅན་གྱི་
 ལྷ་ཉེན་གྱི་བདེན་པས་མི་མགུ་བ་དག་འཁོད་པས་རྩ་མཐུན་ཅན་འཕྲོག་གོ་
 ཞེས་ཐོས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་བཤེས་སུ་ཡོད་པས་མ་འཇིགས་ཤིག །ཅི་བདག་
 ཅག་གི་སྦྲད་དུ་ཀླུ་པོ་ལ་ཞུའམ། མིན་ཏེ། མཉན་ཡོད་ནི་ཀྱན་ཤེས་པའི་འོ་
 གམ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒོ་བཅོ་བརྒྱད་སྒྱེ་ཏུ་ཆུང་སུམ་ཅུ་ཅ་བྱུག་ཡོད་པས་
 བྱིད་ཅག་སྒྱེ་ཏུ་ཆུང་ནས་འཇུག་ཏུ་གཞུག་གིས་འདོང་ངོ། །ཆོང་པ་དེ་དག་
 མགུ་ནས་མཉན་ཡོད་དང་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྱེན་པ་དང་། བྱུག་སྒྲེས་སྒྲུས་པ།
 རེ་ཞིག་ངལ་གསོས་ལ་མཉམ་ཡོད་དུ་མཆན་མོ་འཇུག་པར་བྱའི་རྩ་མོ་དང་།
 སྒྲང་དང་། བོང་བྱ་དག་ཐོངས་ཤིག །ནམ་སྒོས་པ་དང་སྒྱེ་ཏུ་ཆུང་ནས་ཞུགས་
 ཏེ། ནམ་ལངས་པ་དང་སྒྲང་དུ་སོང་སྒྱེ་བོང་བཀྲམ་མོ། །འོ་གམ་པ་དག་གིས་
 དོན་མཐུན་འོང་བ་ཐོས་ནས་སྒོ་མནན་ཅིང་འཁོད་ཀྱང་མ་བྱུང་ནས། མི་ཞིག་
 ལ་དྲིས་པས། སྒྲར་སོང་བེན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་སྒོ་མནན་ཅིང་འཁོད་ན་གང་ནས་
 ཞུགས། ཡིད་མ་ཆེས་ན་སྒྲང་དུ་སྒྲོས་ཤིག །བལྟས་པས་མཐོང་ནས། ཤེས་
 ལྟན་དག །གང་གིས་ཞུགས། ཀྱང་པས་ཞུགས་སོ། །དེ་ཤེས་ཀྱི་སུས་འཇུག་
 ཏུ་བཅུག །སྒྲོས་དང་། ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱུག་སྒྲེས་སོ། །འོ་གམ་པ་ན་རེ། དགེ་
 སྒོང་རྣམས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ནི་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་འཆོ་བ་ལའང་
 གཞོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲོད། འབྱར་ཁ་གཏོང་། ཁ་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་
 གསོལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་འཆོ་བ་ལ་གཞོད་པར་མི་བྱའོ། །འོ་གམ་པ་དག་
 གིས། བྱུག་སྒྲེ་འདི་དག་ནི་མི་བསུན་པ་ཡིན་པས་ངོ་བྱའོ་སྐམ་ནས། ཉེ་དགའ་

ལ། ལྷུང་བཟེད་ན་ཅི་མཆིས། ཞོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་རྩ་མེད་དོ། །
 འཕགས་པ། སྒྲིག་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་དེ་མི་སེམས་ཀྱིས་བཟའ་བ་
 དང་བཅའ་བ་ཅུང་ཟད་མཆིས་ན་བསྐྱངས་ཏེ་འཆལ་སྟམ་མོ། །ཉེ་དགས་སྟམ་
 པ། ཅུ་ལྷུང་རྒྱན་ལས་བསྒྲེག་སྟོགས་སུ་འབབ་བཅ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ལ་སྦྱིན་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ།
 བཞད་གད་བགྱིས་ཀྱི་ཅུར་སྦྱིན་བྱིམ་དུ་བཞུད་དོ། །དེས་དེ་བྱིད་ནས་བཅའ་
 བ་དང་བཟའ་བ་བསོད་པས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་སྟེ་བྱིན་ནས། བདག་ལ་བཀའ་
 སྟོལ་དང་འཕགས་པས་བཀའ་སྟུལ་པ་ཐམས་ཅད་བགྱིའོ། །ཉེ་དགས། བད་
 མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟམ་ནས་སོང་ངོ། །

རྒྱག་སྒྲེའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ནི། འདིར་བདག་ཅག་གིས་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་
 བདག་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ། རྟོལ་བ་དག་ཆར་གཅད་པར་
 བྱ། རང་གི་བྲགས་པ་བསྐྱག་པར་བྱ། རྟེན་པའང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོ་
 རྒྱང་ངམ་ལམ་དང་ཉེ་བར་གཏུག་ལག་ཁང་ནོད་པས་ཉེ་དགས་ལམ་དང་ཉེ་
 བར་གཏུག་ལག་ཁང་ནོད་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྟོད་ལ་མི་
 ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་གནས་སོ། །རེ་ཞིག་ན་ཆོང་པ་ཞོ་གམ་
 འདུལ་བ་དག་གཏུག་ལག་ཁང་དང་ཐག་མི་རིང་བ་ནས་འདོང་བ་དང་། ཉེ་
 དགའ་སྐྱེལ་མཁའ་པས། འདི་དག་སུ་ཡིན། དེ་དག་ཅང་མི་སྟམ་བ་དང་། དེ་
 སྦྱར་བར་གཏུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་ནས་བབས་ཏེ། ཆོང་པ་དེ་དག་གི་གན་དུ་
 སོང་ནས། མཆན་མོ་ནོར་དང་བཅས་ནས་འདོང་བ་འདི་དག་སུ་ཡིན། བདག་

ཅག་ཚོང་པ་ཞོ་གམ་འདྲེ་བ་ལགས་སོ། །བཀྱེན་པ་དག །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཀླུ་
 བོ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ཤེས་གོ་ཅུ་དེ་ཅུ་
 ཡང་། ཅི་ནས་ཀྱང་ཀླུ་པོ་འཛིན་སྐྱོད་མ་བྱུང་བ་དག་འབྱུང་བར་གྱུར་
 ཅིག །བྱུང་བ་དག་ཀྱས་པ་དང་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་ཡོན་བཤའ་པ་བྱེད་
 པས། བྱེད་ཅག་དེ་དབང་བའི་ཞོ་གམ་འདྲེ་ན་ཁོ་བོས་ཅི་འཛིན་ཡལ་བར་
 འདོར། བྱེད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་དག་སྐྱུག་ནས། བཟོད་པར་
 མཛོད་དང་། བཅའ་བའི་རིན་དབྱུང་ལོ། །དེངས་ཤིག །དེ་དག་ཉེ་དགའ་དང་
 བྲལ་བ་དང་། ཡུ་བྱ་ཅག་ཀླུ་པོ་གསལ་ཀླུ་ལའང་ཞོ་གམ་མི་འཇལ་ན་
 དགེ་སྦྱོང་མགོ་རེག་ཉེ་དགའ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཉེ་དགའ་ཡང་སྐྱུར་བར་བས་ཀྱི་
 བྱ་བ་བྱས་ཏེ་སྟོང་ན་ལྟུང་བཟེད་འཁྱུ་ཞིང་ཕྱོགས་བཞིར་ལྟ་བ་གཞོན་ཅུ་
 ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། ཅི་འཛིན་དུ་པན་ཚུན་གཟིགས། ཁོ་བོའི་མཛའ་བཤེས་
 ཚོང་པ་དག་ཐོང་ཐོགས་ཏེ་མཉན་ཡོད་དུ་ཞུགས་པ་ལྟོ། །ཁྱོད་བས་ཀྱི་བྱ་བ་
 མཛའ་པ་ན་དེ་དག་སོང་ངོ། །དེ་མི་བཟོད་པ་སྐྱེས་ནས། ཁོ་བོ་དེ་དག་གིས་
 བསྐྱས་ཏེ། སྐྱ་གྱི་ལ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བརྟེན་ཤིང་རང་འཐག་གི་སོ་ལ་རྩ་ས་
 ཕྱག་གིས་ཁོ་བོས་དེ་དག་ལ་གང་བྱ་བ་ཤེས་སོ་སྟུང་མོ། །རེ་ཞིག་ན་ཚོང་པ་
 དེ་དག་སྐར་བཞིན་དུ་འོངས་པ་དང་། ཉེ་དགས་བཟུང་སྟེ། བྱེད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་
 བསྐྱས་སོ། །འཕགས་པ་བདག་ཅག་ལ་བྱ་བ་ཅུང་བད་བྱུང་བས་མ་ཞུས་པར་
 སོང་སྟེ། ད་དེ་དང་གཞན་ཡང་དབྱུང་ལོ། །དེངས་ཤིག །དེ་དག་ཉེ་དགའ་དང་
 བྲལ་བ་ན། བདག་ཅག་ཀླུ་པོ་གསལ་ཀླུ་ལའང་ཞོ་གམ་མི་འཇལ་ན། ཉེ་

དགའ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཟེར་རོ། །ཉེ་དགས་སྤང་དུ་སོང་ནས། ཆོང་བ་དེ་དག་
 ཟོང་བཀྲམ་སྟེ་འཆོང་བ་ལ་མཆན་མ་བསྟན་པས། ཟོང་བསྐྱར་ཉེ་དབྱལ་ལོ། །
 དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཟན་ཟ་བའི་བར་ལ་དེ་རྣམས་སོང་རོ། །ཉེ་དགའ་ཆེར་
 ཁྲིས་ཉེ། ད་བྱུང་ན་སྟོན་ཆད་འཆོང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྟུམ་མོ། །ཡང་
 ཆོང་བ་དེ་དག་འོངས་པ་དང་། ཉེ་དགས། བྱེད་གྲིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཁོ་ལོ་
 བསྐྱུས་པས་ད་ནི་གང་བྱ་བ་དེ་སྟོས་ཤིག །

འཕགས་པ། བཟོད་པ་མངོད་ཅིག་དང་ད་དབྱལ་ལོ། །ཉེ་དགས་དེ་དག་
 ལ། རེ་ཞིག་སྟོང་ཅིག་ཅེས་སྟུས་ནས། འོ་གམ་པ་ཅན་སོང་སྟེ། འདི་རྣམས་
 འོར་དང་སྟོལ། མཉན་ཡོད་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་འོ་གམ་ཅན་ཡིན་གྱི་ཉེས་པ་
 བྱེད་པའི་འོ་གམ་མིན་ནོ་ཟེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཅན་སོང་ལ། ལྟའི་ཡབ་གྱི་ཁྲིམས་
 བཅན་ནམ་ཞེས་ངེས། བཅན་ཟེར་ན། མངོད་ཆེ་གོ་མོའི་སྟོམ་ན་ཟངས་མའི་
 སྟེགས་བྱ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་པ་གཟེགས་སུ་གསོལ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཡི་གེ་
 བསྟུང་པས། གནས་ཆེ་གོ་མོ་ནས་འཇུག་ན་ཀུན་ཤེས་པ། ཆེ་གོ་མོ་ནས་
 འཇུག་ན་གཞོད་པའི་འོ་གམ་མོ་ཞེས་མཐོང་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོགས་སོ། །
 ཆོང་བས་འོ་གམ་པ་ལ། བྱེད་ལ་སྟུས་བསྐྱབས། དེད་རང་གིས་ཤེས་གྱི།
 བྱེད་སྟོང་རྗེས་བོར་རོ། །བྱེད་ལ་སྟོང་རྗེ་ག་ལ་ཡོད། འོད་དང་མཛའ་བོ་བྱའོ། །
 དུག་སྟེས་སོ། །ཆོང་བ་དེ་དག་། དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་ནི་ཆིག་གོ། །བྲམ་ཟེའི་ཚུལ་
 ནི་ཆིག་སྟེ་གཞན་གྱི་འཆོ་བ་ལ་འང་གཞོད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོང་། འབྱར་ཁ་
 གཏོང་། ཁ་ཟེར་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་འཆོ་བ་ལ་གཞོད་

བར་མི་བྱུང་། །མཉན་ཡོད་ན་དག་སྒྲོང་གཞོལ་བ་དང་བག་རྒྱུད་ཅན་གཉིས་
 བཞེས་པས་འཁོད་ལ། གཞོལ་བ་ནི་གྲགས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆེ་བ། ལུས་
 རྩུང་ལ་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་ཡོད་དོ། །བག་རྒྱུད་ཅན་ལུས་ཆེ་
 ལ་གྲགས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྩུང་། ཆོས་གོས་གསུམ་རན་པ་ལ། དག་
 སྒྲོང་ནམས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཏེ་བོར་འདོད་པ་རྩུང་ན་ཅིའི་བྱིར་བདག་ཉིད་གཅེར་
 བྱར་སྟོན། རྟེན་པས་སམ། མ་རྟེན་པས་ཡིན། མ་རྟེན་པས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་མི་
 འདུག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤངས་ནས་སུས་ཁོ་བོ་ལ་སྒྱུར། གཞོལ་བ་དེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་བཞེས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆོས་གོས་ལྷག་པ་ཡོད་པ་སྒྲོངས་ཤིག །མི་
 རྟེན་དོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་བསྤངས་སམ། མ་བསྤངས་སོ། །ཅི། རྩུང་སྒྲོལ་ཁོ་ནས་
 ལྷམ་འབྱུང་དམ་སྒྲོངས་ཤིག །དེ་སོང་བ་དང་གཞོལ་བ་མེད་ནས། བག་རྒྱུད་
 ཅན་ཀྱིས། གཞོལ་བ་ནི་ལུས་རྩུང་བ་ཡིན་པས་ཆོས་གོས་གཞལ་ལ་རན་ན་
 བསྤང་བར་བྱའོ་སྟུང་ནས་རན་མི་རན་བལྟས་པ་དང་། གཞོལ་བ་བྱུང་ནས།
 ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟུས་སོ། །མིན་ཏེ་འདི་ལྟར་བསམས་སོ། །ཁྱོད་ལ་པམ་བ་བྱུང་
 རོ་ཟེར་ནས་འགྱོད་དེ་གསོལ་བ་དང་། ལྷུང་བ་མེད་མོད། ཡིད་གཙུགས་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཙུགས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱུང་། །མཇེལ་བཞེས་ནི་གསུམ་སྟེ། ཐ་
 མ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའོ། །དེ་ཉིད་ནི་འོག་མ་ལ་གོང་མའོ། །དག་སྒྲོང་དག་
 གིས་ལྷུ་བ་སྐྱམ་པོ་དང་སོ་ཤིང་ཆོན་རྩེའི་ཆལ་མ་བཞིན་དུ་དོར་བ་སུས་ཀྱང་
 མ་སྤངས་པར་རྩུང་བོས་པ་དེ་གསོལ་བས། ཡིད་གཙུགས་པ་ལྷས་ལེན་ན་
 ཉིས་པ་མེད་དེ། ལྷ་ནི་དེ་ལ་སྐྱུག་པ་དང་། ཡིད་དུ་འཐད་པ་སོགས་སོ། །

མཉན་ཡོད་ན་དག་སྒྲིང་མཆམས་བཟང་དང་ནོར་གྱིས་བྱིན་གཉིས་
 བཞེས་པས་འཁོད་དོ། །མཆམས་བཟང་ལ་ལྷུང་བཟེད་མཛེས་པ། གསལ་བ།
 ལྷུམ་པ། འོངས་སྤྱད་བཟོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ནོར་གྱིས་བྱིན་ལ་ལྷུང་བཟེད་
 ལྷུང་དུ་མཛེས་པ། གསལ་བ། ལྷུམ་པ། འོངས་སྤྱད་བཟོད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་
 གཉིས་ལྷུང་བཟེད་འབྲུ་བའི་ཆེ་མཆམས་བཟང་གིས་ནོར་གྱིས་བྱིན་དབང་
 བའི་ལྷུང་བཟེད་ལྷུང་དུ་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས། ནོར་གྱིས་
 བྱིན། ལྷུང་བཟེད་ལྷུང་དུ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིང་ལས་ལྷུང་དུས་དག་བ་
 འཕེལ་ལོ། །ནོར་གྱིས་བྱིན་ན་རེ། ཐོབ་ན་སྤྱིར་ཅིག །རེ་ཞིག་ན་ནོར་གྱིས་
 བྱིན་རི་བྲགས་སུ་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་མཆམས་བཟང་ལ། བྱ་བ་དེ་བྱེད་ན་
 ལྷུང་བཟེད་ལྷུང་དུ་སྦྱིན་ནོ། །སྦྱིན་ནས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེའི་བསམ་པ་ལ།
 ལྷ་རྒྱུ་གྱིས་ལས་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་འོང་སྒྲུམ་ནས་མ་སོང་། དུས་ཕྱིས་བྱ་
 བ་གཞན་ཞིག་གི་ཞོར་ལ་བྱས་ཏེ་འོངས་ནས་ལྷུང་བཟེད་ལྷུང་དུ་བྱིན་ཅིག །
 ཁོ་ཐོད་དོན་ལ་སོང་བ་མིན་པས་མི་སྦྱིན་ནོ། །མི་སྦྱིན་ན་ང་རང་གིས་སྒྲང་
 བར་བྱའོ། །ཐོབ་ན་སྤྱིར་ཅིག །ནོར་གྱིས་བྱིན་བྱིར་སོང་བ་ན་དེའི་ལྷུང་བཟེད་
 ལྷུང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དུ་བཅུག་གོ །དེ་འོངས་ནས། ངའི་ལྷུང་
 བཟེད་སྤྱིས་སྒྲངས། མཆམས་བཟང་ན་རེ། སྤྱད་བང་བས་སོ། །སྤྱད་བང་། ཁོ་
 ཐོ་དབང་དོ། །སྤྱོད་གྱིས་བརྒྱས་པས་སྤྱོད་ལ་པམ་པ་བྱུང་དོ། །དེ་འགྱོད་ནས་
 གསོལ་བ་དང་། བསམ་པ་རི་ལྟ་བུས་སྒྲངས། རི་ལྟར་གྱུར་པ་གསོལ་བ་དང་།
 ལྷུང་བ་མེད་དེ། ལག་པོད་ཀྱི་ལས་གྱིས་ལས་བྱ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོས་

གྲང་སྟེ། སྤང་ཅན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཉན་ཡོད་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་ཤར་ནས་
 སྦྱོས་དང་སྟོན་སྦྱོས་གཉིས་སྟོན་པའི་སྦྱོར་སྤྲུང་ཆོས་ཉན་ནས་ཤར་ནས་
 སྦྱོས་མདུན་དུ་སོང་བའི་སྦྱོར་སྤྲུང་སྤྲུང་པ་ལས་འཕྱང་བ་སྟོན་སྦྱོས་སྦྱི་
 རས་འོང་བས་མཐོང་ནས། འཕགས་མ། ཨ་བ་ས་ཐ། ཤར་ནས་སྦྱོས་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱགས་ཐོབ་པར་མི་སེམས་པས་སྦྱོར་སྤྲུང་རྟོ། །སྟོན་སྦྱོས་གྱིས་
 སྤངས་ནས། ད་ལྟ་སྤྲུལ་ན་འཕགས་མའི་དགེ་བའི་སྤྲུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་
 གྱིས་གནས་ཁང་དུ་སྦྱོབས་ནས་དབུལ་ལོ་སྦྱོར་ནས་སོང་བ་དང་། ཤར་ནས་
 སྦྱོས་དེ་མ་ཐག་སྦྱི་རོལ་དུ་རྒྱང་པ་བཀྲས་ནས་གཙུགས་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་
 ཏེ་དཀྱིལ་གྲུང་སྦྱོང་གྱིས་འདུག་གོ། །སྟོན་སྦྱོས་གྱིས་ད་ལྟ་སྤྲུལ་ན་ཉམས་
 དམིགས་འོང་གིས་སྦྱོབས་ལངས་པ་ལ་དབུལ་ལོ་སྦྱོར་ནས་སྦྱོར་སྤྲུང་རང་གི་
 གནས་ཁང་དུ་སྦྱོར་རོ། །སངས་ལངས་པ་དང་། ཤར་ནས་སྦྱོས་གྱིས།
 གཞོན་ཅུ་མ། སྦྱོར་སྤྲུང་སྦྱོར་ཞོག་བསོད་སྦྱོར་ལ་འགྲོའོ། །གཞོན་ཅུ་མ་
 དེས་ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་ལ་སྦྱོར་སྤྲུང་མ་མཐོང་ནས། སྦྱོར་སྤྲུང་མ་མཆིས་
 སོ། །སྟོན་སྦྱོས་གྱི་གནས་ཁང་དུ་སྦྱོས་ཤིག་དེས་སྟོན་སྦྱོས་གྱི་གནས་
 ཁང་དུ་བཀྲས་པས་མཐོང་ནས། འདི་སྤྲུལ་སྦྱོང་། སྟོན་སྦྱོས་གྱིས། ཁོ་མོས་
 སྦྱོང་རོ། །ཅིའི་སྦྱོང་། རི་སྦྱོང་གྲུང་པ་གོ་བར་བྱས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་དེ་དེ་ལ་
 རང་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། སྦྱོང་གྱིས་བཀྲས་པས་པམ་པ་བྱུང་རོ། །དེ་
 འགྲོད་ནས་གསོལ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ། སྦྱོང་གྱི་ཨ་བ་ས་ཐ་ཅིའི་ཐ་ཆིག་
 །ཡུལ་དབུས་ན་ནར་བ་དང་སྦྱང་བ་ལ་ཨ་བ་ས་ཐ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡུལ་གྱི་ངེས་

བའི་ཆོག་དང་། སྒྲིངས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཆོག་ནི་འབྲིང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་
 དམིགས་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལྷུང་བ་ཡུན་རིང་དུ་འཆང་བ་ལས་གྱུར་
 བས། ལྷུང་བ་སྒྲངས་ན་ཡུན་རིང་དུ་མི་བསྐལ་ལོ། །དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གིས་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལྷུང་བ་མཐོང་ནས། འདི་ཆེ་གོ་མའི་ཡིན་ནོ་སྟུང་ནས་
 དེའི་གནས་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་དལ་བྱས་སྟོ་བརྟུངས་པ་དང་། དེ་ཉིང་ངེ་འཇིན་
 ལས་ལངས་ནས། བྱོད་སྤྱི་ཡིན། དེས་སྦྱས་པ། བྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྷུང་བ་འདི་
 ཁོ་བོས་མཐོང་གིས་ལོངས་ཤིག །དངོས་པོ་དེ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པས་བརྟུས་
 པ་སྒྲུའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་མཆན་མ་བཟང་པོ་ལས་བསྐྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 འགྱོད་ནས་གསོལ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ལས་མི་བསྐྱང་བར་དེའི་མངོན་
 སྤྱུང་དུ་གཟར་ཐག་ལ་བཏགས་ལ་གཞག་གོ །དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་ལྷུང་བ་མཐོང་ནས། དེས་ཆེ་གོ་མའི་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་གཏད་
 བས། དགེ་སྦྱོང་དེ་དེ་ལ་ནང་དང་བཅས་པ་ཡིན་བས། བྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྷུང་བ་
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་གྱི་བརྟུས་སོ། །དེ་འགྱོད་ནས་གསོལ་བ་དང་། ལྷུང་བ་མེད་
 དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་ཡོ་བྱད་ལྷུང་བ་མཐོང་ན་དགེ་སྟོས་ལ་གཏད་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །
 དེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡིན་པར་དོགས་ན་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །
 བདག་པོ་མེད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཅི་བདེར་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་
 རི་མ་ཞེས་བྱ་བ་དགྲ་བཅོམ་མ་ཞིག་ལ་སྟོས་འཆོང་བའི་བྲེའུ་ཞིག་དད་ནས།
 འཕགས་མ་ལ་ཅི་འཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱབ་པོ། །དེས། ཨ་
 རོག་བྲེའུ་ཞེས་དང་དུ་སྒྲངས་སོ། །རེ་ཞིག་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་རི་མ་ན་ནས། དགེ་

སྒྲོང་མ་དག་བསོད་སྒྲོམས་ལ་སོང་བ་དང་། བྱེད་དེས་འཕགས་མ་རི་མ་གར་
 བཞུད། བསྐྱུང་ངོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱབས་ན་
 ལན་འགའ་ཡང་མ་སྒྲངས་པས་དེ་ལ་འཆའ་བ་མཆིས་ན་སྒྲོན་ལ་སྒྲོམས་
 ཞིག །ཨ་རྟོག་བྱ་དེ་བཞིན་བྱའོ། །དེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཟེར་ནས་ཡང་
 དག་པ་ཡིན་མིན་བགམ་པའི་སྒྱུར་དུ་དེས་དེ་ལ། འཕགས་མ་རི་མ་ལ་འབྱུ་
 མར་དགོས་སོ། །དེས་འབྱུ་མར་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུ་བཀའ་སྟེ་ཕུལ་ནས།
 ད་དུང་དགོས་ན་སྒྲོམས་ཞིག །དེས། ཨ་རྟོག་བྱ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་སོང་ནས། དེས་
 འབྱུ་མར་དེ་དགེ་སྒྲོང་མ་རི་མའི་སྒྲུ་མཉེ་དང་། མར་མའི་འབྱུ་མར་དུ་སྒྱུད་དོ། །
 རི་མ་ནད་སོས་ཏེ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བྱེད་དེས་མཐོང་ནས།
 འཕགས་མ། ཏ་ཅང་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་གིས་མཐོང་ངོ། །བྱ། བདག་ནའོ། །
 འཕགས་མ། བདག་གིས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱབས་ན། ལན་འགའ་
 ཡང་བཀའ་མ་སྒྲུལ་ལ། འོན་ཀྱང་འཕགས་མ་ཞིག་བྱོན་ཏེ། འཕགས་མ་རི་མ་
 ལ་འབྱུ་མར་འཆའ་བཟེར་ནས་འབྱུ་མར་ལྷུང་བཟེད་གང་ཕུལ་ལོ། །ཨ་རྟོག་བྱ་
 ཞེས་བརྗོད་དེ་ནང་དུ་སོང་ནས། གཞོན་ཅུ་མ། བྱོད་གྱིས་ཁོ་མོའི་མིང་གིས་
 བྱེད་ཞིག་ལ་འབྱུ་མར་སྒྲངས་སམ། སྒྲངས་སོ། །ངས་ལོངས་སྒྲུས་སམ། མ་
 སྒྲུས་སོ། །དེ་ལ་ནང་དང་བཅས་པའི་དགེ་སྒྲོང་མ་ཞིག་ན་རེ། དེར་མ་བྱད་
 འདིས་རི་མ་རྒྱུར་བྱས་ནས། མཉམ་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས་པས་པམ་
 པས་སྟོ་གང་ངོ། །དེ་འགྱོད་ནས་གསོལ་བ་དང་། བྱོད་གྱིས་བསམ་པ་རི་ལྟ་
 བྱས་འབྱུ་མར་སྒྲངས། བགམ་པའི་བསམ་པས་སོ། །ལྷུང་བ་མེད་དེ། ནད་

པས་མ་གནང་བ་དེ་ལ་སྒྲན་མི་སྒྲང་བར་དགོ་འདུན་གྱི་ནད་པའི་སྒྲན་ཁང་
 ངམ། དད་པ་ཅན་ནམ། ཉེ་དུའམ། ཉེ་དུ་མང་བ་ཡིན་ན། གང་སྒྲོར་དུ་གཞུག་
 ཅེས་ནད་པ་ལ་ངི་ཞིང་དེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ལས་སྒྲང་ངོ་། །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་
 ཐེ་ཆོམ་སྒྲེས་ནས་ཞུས་པ། རོར་ཅན་གྱིས་དགོ་འདུན་སྒྲོན་མ་མཆིས་ཤིང་
 ལུ་བྱར་མ་མཆིས་པ་ལ་དང་པོར་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུ་བྱར་
 ལྷང་བ་ལ་གཟིགས། བཀའ་སྒྲུལ་པ། ད་ལྟར་དུ་མ་ཟད་འདས་པའི་དུས་ནའང་
 འདིས་འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་དང་པོར་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ལུ་བྱར་ལྷང་བ་དེ་ཉོན་ཅིག །འཛིག་རྟེན་འཛིག་པ་ན་སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་
 འོད་གསལ་དུ་སྒྲེའོ་ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་བྲིམ་འབྲུགས་པའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའི་བར་སྒྲར་དང་འདྲའོ། །

དེ་དག་ནངས་ཟ་བ་ན་ས་ལུ་ནངས་ལེན། དགོང་ཀ་ཟ་བ་ན་དགོང་ཀ་
 ལེན་པ་ལས། སེམས་ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་གིས་ནངས་དགོང་གི་ས་ལུ་ཅིག་
 ཅར་སྒྲངས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་སྒྲས་པ། ལུར་ཤོག་ས་ལུ་ལེན་དུ་
 འདོང་ངོ་། །དེས་སྒྲས་པ། ཁྱོད་ཉིད་སོང་ཞིག །ངས་ནངས་དགོང་གི་ས་ལུ་
 ཅིག་ཅར་སྒྲངས་སོ། །གཞན་དེའི་བསམ་པ་ལ། དེ་ནི་ལེགས་ཏེ། བདག་གིས་
 གྲང་ཉི་མ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ས་ལུ་སྒྲང་ངོ་སྒྲམ་ནས་སྒྲངས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་
 ཅན་ཞིག་གིས། ལུར་ཤོག་ས་ལུ་ལེན་དུ་འདོང་ངོ་། །དེས་སྒྲས་པ། ཁྱོད་ཉིད་
 སོང་ཞིག །ངས་ཉི་མ་བདུན་གྱི་ས་ལུ་སྒྲངས་བེན་ཏོ། །དེས་བསམས་པ་ལ།
 དེ་ནི་ལེགས་ཏེ། བདག་གིས་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་ས་ལུ་སྒྲང་ངོ་སྒྲམ་ནས་སྒྲངས་

སོ། །དེའི་ཆེ་ས་ལུ་དེ་ལ་སོ་བ་དང་སྐྱུན་པ་བྱུང་ཞིང་བཟུངས་པ་སྤྱིར་མི་སྦྱེ་བར་
 བཟུངས་པར་མངོན་པ་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་འདུས་ནས་སྤྱི་པར་བྱེད་ཅིང་།
 ཞེས་ལྡན་དག། །བདག་ཅག་སྒྲོན་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་བྱུང་བ། དབང་སོ་
 ཚང་བ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། བཟང་བ། ཁ་དོག་
 དང་ལྡན་པ། རང་ལས་འོད་འབྱུང་བ། རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ། དགའ་བའི་ཟས་
 དང་ལྡན་པ། ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱི་བ་པ་ན། སའི་བཙུན་ཁ་དོག་དང་དྲི་རོ་
 སྤྱན་སྦྱུང་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་ཐོས་པས་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་སྤྱི་བ་དང་། སྦྱེ་བ་
 བྱུང་ཞིང་མདོག་གསལ་བ་མེད་པར་སྤྱན་པ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་བས་དེ་ཆུང་ཏུ་
 ཐོས་པ་རྣམས་ཁ་དོག་བཟང་བ་ཆེར་ར་ཐོས་པ་རྣམས་ཁ་དོག་ངན་པར་གྱུར་
 པ་ན། བདག་ནི་ཁ་དོག་བཟང་ལ་སྤྱོད་ནི་ངན་ནོ་ཞེས་བྱུང་ཏུ་བསད་པས་སའི་
 བཙུན་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་སའི་ཞག་ཁ་དོག་དང་དྲི་རོ་སྤྱན་སྦྱུང་
 ཚོགས་པ་བྱུང་ནས་དེ་བཞིང་གནས་པ་ན། ཁ་དོག་བཟང་ངན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་
 སྤྱིར་བཞིན་བྱུང་ཏུ་བསད་པས་སའི་ཞག་དེ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་
 སྤྱི་གྱུའི་ཆ་ལ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་སྤྱན་སྦྱུང་ཚོགས་པ་བྱུང་ནས་དེ་བཞིང་གནས་པ་
 ན། ཁ་དོག་བཟང་ངན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སྤྱིར་བཞིན་བྱུང་ཏུ་བསད་པས་སྤྱི་གྱུའི་
 ཆ་ལ་དེ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་མ་ཚྲོས་མ་བཟོ་བ་པའི་འབྲས་ས་ལུའི་
 འབྲས་སྤྱི་བ་ལྟན་མེད་པ་སོར་བཞི་ཙམ་རྒྱུ་བཟུངས་ན་ནངས་སྦྱེ་ལ། རངས་
 བཟུངས་ན་རྒྱུ་སྦྱེ་བ། བཟུངས་པར་མི་མངོན་པ་བྱུང་ནས་ལྷན་རིང་ཏུ་གནས་
 པ་ན། འབྲས་ས་ལུ་སོག་འཛོག་བྱས་པས། འབྲས་ས་ལུ་དེ་ལ་སོ་བ་དང་སྤྱན་

པ་བྱུང་ཞིང་བརྒྱུ་པར་མཛོན་པར་གྱུར་གྱིས། བདག་ཅག་འདུས་ནས་མཆོམས་
གཅད་ཅིང་། འདི་ཁྱོད་ཀྱིའོ། །འདི་ངའི་འོ་ཞེས་ཐུག་བྱའོ། །ཞེས་དེ་དག་
འདུས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཞིང་གི་ཐུག་བྱུང་བའི་
དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་ས་ལུ་མ་བྱིན་པར་
སྒྲུངས་པ་དེ་གཞན་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། ཁྱོད་ཅིའི་བྱིར་རང་གི་ས་ལུ་ཡོད་
བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ས་ལུ་མ་བྱིན་པར་ལེན། བྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་
ཅེས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲོག་ཀྱང་གཞན་གྱི་ས་ལུ་མ་བྱིན་པར་སྒྲུངས་སོ། །

གཞན་དེས་ཀྱང་དེ་མཐོང་ནས། ཁྱོད་ཅིའི་བྱིར་རང་གི་ས་ལུ་ཡོད་
བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ས་ལུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་ཞེས་སེམས་ཅན་དེ་བྱངས་ཞིང་
ཁྱིད་ནས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ། ཡང་འདིས་འདི་ལྟར་བྱས་སོ་ཞེས་མྱོད་པ་དང་།
དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་ལ། བྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །
དེ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས། ས་ལུ་འི་བྱིར་དུ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བས། བདག་
ཅག་འདུས་ནས་བདག་ཅག་གི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་གང་གཟུགས་ཆེས་
བཟང་བ། བཟླ་ན་སྐྱུག་པ། མཛེས་པ། ལུས་ཆེ་བ་དེ་བདག་ཅག་གིས་ཞིང་
རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྐྱོས་ནས། བདག་ཅག་ཆད་པས་གཅད་པར་འོས་པ་
ལ་ཆད་པས་གཅོད་ཅིང་། སན་གདགས་འོས་པ་ལའང་སན་འདོགས་པར་
འགྱུར་ལ། དེ་ལ་བདག་ཅག་གིས་ཞིང་གི་ཐོག་ཤས་ཀྱང་དབུལ་ལོ་ཞེས་གྲོས་
བྱས་ནས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཆེས་གཟུགས་བཟང་བ་དེ་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་
བདག་པོར་བསྐྱོས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཅག་ཆད་པས་གཅད་པར་འོས་པ་

ལ་ཆད་པས་ཆོད་ཅིག། །ཕན་གདགས་པར་འོས་པ་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཤིག། །
 བདག་ཅག་གིས་སྤྱོད་ལ་ཞིང་གི་ཐོག་ཤས་དབུལ་ལོ་ཞེས་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་
 བཀྱར་བས་མང་པོས་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞིང་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་
 དང་། དམས་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པས་ཀླུ་པ་རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་
 གྱུར་ཏེ། །ཚུལ་བྱིམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཆོས་ཀྱིས་
 སྐྱེ་དགུ་དགའ་བར་བྱེད་པས་ཀླུ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་
 འཛིག་རྟེན་དུ་ཀླུ་པ་རིགས་བྱུང་བའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཁ་
 ཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ནད་དོ། །འབྲས་སོ། །ཟུག་རྩའོ། །སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བའོ་ཞེས་རིག་ནས། གྲོང་ནས་དགོན་པའི་གནས་སུ་སོང་སྟེ།
 ཡལ་ག་དང་། ལོ་མའི་སྤྱི་ལ་བྱ་བྱས་ནས་འཁོད་ཅིང་། ནངས་དང་རྒྱབ་ཏུ་བས་
 འདོད་པས་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གཞན་དག་གིས་དེ་
 དག་ལ་སྤྱིན་པ་དག་བྱ་བར་སེམས་སོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་བསམ་
 གཏན་དེ་དང་རབ་ཏུ་དབེན་པ་དེ་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པ་ན་མཐའ་ཞིག་ཏུ་
 སོང་སྟེ། ཡལ་ག་དང་ལོ་མའི་སྤྱི་ལ་བྱ་བྱས་ནས་དེར་གསང་སྤགས་ཀྱི་
 གཞུང་དག་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་གསང་སྤགས་དང་རིག་བྱེད་དེ་མངོན་པར་མ་
 རྟོགས་པས། ཡང་དགོན་པ་ནས་གྲོང་མཐར་སྤྱགས་ཏེ་ཁང་བྱིམ་སྐོ་བཞི་པ་
 བཅིགས་ནས། འདིར་བདག་ཅག་གིས་སྤྱིན་པ་དག་སྤྱིན། བསོད་ནམས་
 དག་སྤེལ། འགོན་པོ་སྤྱགས་པ་རྣམས་ལ་བཟའ་བཏུང་གིས་ཅི་རུས་སུ་ཆོམ་

པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ན་སྦྱིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། འགྲོན་པོ་འོངས་པ་ལ་
 བཟའ་བརྟུང་གིས་ཆོམ་པར་བྱེད་དོ། །གྲོང་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བརྟེན་པས་བྲམ་
 ཟེ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བྱུང་ངོ་། །ཡང་འདི་དག་ནི་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལས་སྒྲོག་ཏུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བྱུང་ངོ་། །དགོན་པ་ནས་ཡང་
 སྤྱིར་གྲོང་མཐར་ལྷགས་པས་གྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་བྱུང་། འདི་ནི་
 བྲམ་ཟེ་བྱུང་བའི་དང་པོ་འོ། །

དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ལ་བཙོན་པ་དག་
 ལ། འདི་དག་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཇེ་ཏུ་
 རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་བྱུང་། འདི་ཇེ་རིགས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་
 དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་དང་ཇེ་རིགས་ཀྱི་སྤྱིམ་ནས་
 སྤྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་རིགས་གསུམ་པོས་མངོན་དུ་སྦྱ་
 བ་དང་། ཕྱག་དང་། ལྷང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱོར་བ་དང་། འདུད་པའི་ལས་བྱ་
 བར་འོས་པ་ཡིན་པས་བཞི་པ་དག་སྦྱོང་ཡང་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ངོ་། །དག་
 སྦྱོང་དག །དང་པོར་རང་གི་ས་ལུ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ས་ལུ་མ་བྱིན་པར་
 ལེན་པ་དེ་ནི་ནོར་ཅན་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་
 དང་པོ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆུ་བྱར་བྱུང་ངོ་། །ད་ལྟར་ཡང་མ་
 བྱིན་པར་ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དག་འདུན་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་ཆུ་བྱར་བྱུང་ངོ་། །དེ་
 བས་ན་དུག་གསུམ་སྤང་བའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལས་དང་པོ་བ་དང་།
 སྦྱོས་པ་དང་། སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། ཆོར་བས་ཉན་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་དོ། །

སྤྱན་ཆེགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱལ་སྤྱེས་བསིལ་བའི་ཆལ་
 ཀྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་སོང་བ་དང་། ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་གདུགས་དང་ཤིང་དང་གོས་
 མང་པོ་བོར་བ་མཐོང་ནས་ཕྱག་དར་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་རྩེད་ཀྱིས་བཀྱར་རོ་ཞེས་
 གླངས་ནས་དོང་བ་དང་། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱང་མ་འོངས་པ་དང་། ཅི་ཡང་མི་
 འདུག་པས། དེ་རྒྱན་མས་བརྒྱས་ཀྱིས་སྤྱར་ཡང་བརྩོགས་ནས་འོང་སྟམ་དུ་
 བྱགས་སྤྱག་པོའི་ནང་དུ་གཤམ་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱེས་ཞག་བདུན་བརྒྱད་ནས་དུར་
 ཁྱོད་དུ་སྤྱོན་ཏེ་གོས་ལ་སོགས་པ་གླང་བར་བརྩམས་པ་དང་། སྤྱང་མ་དེས་
 མཐོང་ནས། བདག་ཅག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞེན་བྱེད་པའང་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་
 འདིའི་སྤྱར་ཡིན་ན། ཅིའི་སྤྱར་བྱེད་ཀྱིས་བདག་པོ་ཡོད་པའི་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོ་
 བྱད་དག་རྒྱ། བཞེན་བཟང་། རེད་ཀྱིས་ཕྱག་དར་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་གླངས་སོ། །དེ་
 དག་གིས། ཕྱག་དར་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་མིན་པས་མ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྤྱིས་པ་དང་།
 ལན་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། དེ་དག་འབྱ་བ་ཡུས་ཏེ།
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་བཅས་པ་གནང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
 བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས། ཅི་བདེར་བྱེད་ཅིག་ཅས་
 སྤྱིས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་བ་ནས་མ་གླངས་པ་དང་། ཅི་བདེར་འོངས་ཤིག་ཟེར་ན་
 འོངས་ཤིག །མཉན་ཡོད་ནའོ། །རྒྱལ་སྤྱེས་བཞེན་པ་མང་པོ་ཤིང་ཏྲ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ལམ་དུ་སོང་བ་དང་། ལམ་གྱི་སྤྱད་དུ་ཤིང་ཏྲ་སྟོག་ཤིང་ཆག་སྟེ་ཆོང་
 བས་སྟོག་ཤིང་བརྗེས་ནས་ཆག་པ་བོར་རོ། །ཉེ་དགས་ཤིང་ཏྲའི་སྟོག་ཤིང་
 དེ་གླངས་ཏེ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་བོར་ནས། འདི་ནི་བདག་ཅག་གིས་སྟོག་

ཤིང་གི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བའི་ལྷ་རྟེན་དུ་བཅུགས་སོ་ཞེས་སྐྱས་ནས་སོང་བ་དང་། གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེར་སྟེགས་བུ་བཅུགས། གཞན་ཞིག་གིས། བདག་གི་དོན་འདི་གྲུབ་ན་ཁང་པ་བཅུགས་ལ་སྟོན་མོ་བྱའོ་ཞེས་སྐྱས་པས་གྲུབ་ནས་ངི་ལྷར་དམ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པས་དེ་ལོག་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་གྱུར་ཏེ། ཆོང་པ་དག་གིས་དེར་གོས་དང་། བལ་མང་པོ་ཕུལ་ལོ། །

བྱག་སྟེ་སྐྱར་ལོག་པའི་ཆེ་ལྷ་ཁང་དེ་རྒྱས་པར་མཐོང་ནས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྒྲངས་པ་དང་། ལྷ་ཁང་པ་དག་ལྷགས་ནས། འདིའི་ལས་དང་བྱི་དོར་བདག་ཅག་གིས་བགྱིས་ན། ཅིའི་བྱིར་གོས་ནམས་འཕྲོག། །བཤེན་པ། འདི་ངི་ལྷར་བྱེད་བྱི་ལྷ་ཁང་ཡིན། རེད་ཅག་གིས་ཤིང་རྟ་སྟོག་ཤིང་ཆག་པ་ཞིག་རྟེན་ཐབས་སུ་བཅུགས་པའོ། །ལྷ་ཁང་པ་དེས་ཀྱ་ཙེ་བཏོན་པ་དང་། ཉེ་དགའ་ཁྲོས་ནས་དོག་པ་ཅིག་བརྒྱབ་སྟེ་བསྐྱེལ་ལོ། །དེ་སྐྱ་གོང་ནས། སུས་བཅུགས་ཀྱང་བདག་ཅག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བ་ལགས་སོ་ཟེར་བའི་སྐལ་པ་དེ་གསོལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་དང་བཅས་པ་གནང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །ལྷ་ཁང་པ་དད་པ་ཅན་ཞིག་གིས། ཅི་བདེར་སྟོང་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་མ་སྒྲངས་པ་དང་། ཅི་བདེར་བྱས་པ་ལོངས་ཤིག། །མཉན་ཡོད་ནས་དག་སྟོང་མང་པོ་སྟོངས་རྒྱར་སོང་བ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་བཅོངས་པ་དང་། བཅོམ་པའི་དག་སྟོང་དག་ཀྱང་དེར་བྱིན་ཏེ། རང་གི་ལྷ་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ངོ་ཤེས་ནས། འདི་དག་གིས་བདག་ཅག་གི་ལྷ་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྟོགས་ཀྱིས་

ཀྱུ་མོ་བྱངས་ཤིག་བྱས་པ་དང་སྐྱུ་ག་ནས་བོར་རོ། །དགེ་སློང་དག་གིས་རང་
 རང་གི་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་སྒྲངས་ནས། རུང་ངམ་མི་རུང་མི་ཤེས་
 པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། བདག་གིར་བྱས་པ་དགྲ་ག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་
 གསུངས་པ་དང་། དགེ་སློང་གཞན་དག་སྒྲོངས་རྒྱུར་སོང་བ་དང་། ཀྱུ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་ལག་པས་རེག་ཆད་ལ་མི་ལྟ་ནས་
 དེ་རྣམས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱིས་སོངས་པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་
 དང་། ཀྱུ་པོས་སློགས་ནས་སྒྲོར་བ་ཀྱུ་མ་བཅད་པ་དེ་སྤིད་དུ་ལྟ་བ་མེད་
 པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀྱུ་པོས་ཆོས་གོས་སློགས་པ་མཉན་
 ཡོད་དུ་བཅོངས་པ་དང་། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ངོ་ཤེས་ནས། ཀྱུ་པོ་
 རྣམས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་བྲིད་དེ། བསད་པ་དང་བཅིང་བ་སོགས་བྱས་པ་
 དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་མི་སྐྱུ་གྱི། དེ་ནི་ཆོས་བཤད་པས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །མི་
 སྟེར་ན་རིན་ཐུང་དུ་ཉེ་བས་ཀྱང་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་སྟེར་
 ན་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ནི་རིན་ཆེན་པོས་སྐྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །ལྷུང་
 བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 །མཉན་ཡོད་ན་ལྷ་གའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཀྱུ་པོས་པག་བརྒྱས་ནས་ནགས་གསེབ་
 ཏུ་བསད་དེ་ཤ་བཟང་པོ་རྣམས་ཐོས་ནས་མགོ་སྐྱུ་ག་རྣམས་བོར་རོ། །དུག་
 སྒྲེའི་ཀྱུ་ཏུ་སྒྲོད་པ་ནི་ནངས་པར་སྤར་ལངས་ནས་ཁང་སྟེང་དུ་འཛེགས་ཏེ་
 ཕྱོགས་བཞིར་ལྟ་ཞིང་གང་ན་དུད་པ་འཁྱུལ་བ་དང་། བྱ་རྒྱུད་ལྷིང་བ་མཐོང་བ་
 དེར་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་འདོང་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་ནགས་ན་དུ་བ་དང་བྱ་

སྒྲིང་བ་མཐོང་ནས། ཅུང་ཟད་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིང་པས་འདོང་དོ། །དེ་དག་སྐྱར་བར་
 སོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཕག་གི་མགོ་སྐྱལ་བོར་བ་མཐོང་ནས། ཕྱག་དར་ལྟ་
 བུ་ཉིད་ཀྱིས་བཙོས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་འཆོད་པ་ན། ཕག་འཆོལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། འཕགས་པ་དག །བྲང་སྒྲོང་གི་རྒྱལ་མཆན་ཐོགས་
 རས་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་དམ། བཞིན་བཟང་། ཁོ་བོ་ཅག་སྒྲོག་གཙོད་དུ་རུང་ན་རི་
 དྲགས་བཟང་པོ་བསད་ནས་ཤེས་ཅི་རྒྱས་སམ། རྒྱལ་པོས་བོར་བ་འདི་དག་
 སྒྲངས་པར་ཟད་དོ། །སྒྲིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེའང་འཆམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་དར་
 སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་པོས་བྱ་རམ་ཤིང་བརྒྱས་ཏེ་ཐོས་ནས་
 ཅ་བ་དང་ཅེ་མོ་རོ་ཆུང་བ་བོར་བ་དང་། དུག་སྒྲེས་མཐོང་ནས་ཟ་བ་ན། བྱ་
 རམ་ཤིང་སྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། འཕགས་པ་དག །བྲང་སྒྲོང་གི་
 རྒྱལ་མཆན་ཐོགས་ནས་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་དམ། བཞིན་བཟང་། ཁོ་བོ་ཅག་མ་
 གྲིན་པར་ལེན་དུ་རུང་ན་བྱ་རམ་ཤིང་བདམས་ནས་བྱ་རམ་ཤིང་བཟང་
 བོའམ། རོར་བུ་དང་། ལྷ་ཏིག་ལ་སོགས་པ་དཔྱོག་པར་མི་རྒྱས་སམ། རྒྱལ་
 པོས་བརྒྱས་ཏེ་ཐོས་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཅ་བ་དང་ཅེ་མོ་རོ་ཆུང་བ་དག་
 བསྐྱས་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནའང་སྒྲིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་འདི་མི་འཆམ་
 མོ་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་དར་
 སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་པོས་ཤིང་ཏ་ལའི་འབས་བྱ་བརྒྱས་
 རས་ནགས་གསེབ་ཏུ་བདམས་ཤིང་ཐོས་ཏེ་སྒྲིགས་མ་བོར་བ་དུག་སྒྲེས་

མཐོང་ནས་ཟ་བ་ན་ཏ་ལའི་སྤང་མས་མཐོང་ནས། འཕགས་པ་དག །དང་སྤོང་
གི་ཀླུ་མཚན་ཐོགས་ནས་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་དམ། བཞིན་བཟང་། ཁོ་ཐོ་ཅག་མ་
བྱེན་པར་ལེན་དུ་རྒྱང་ན་ཏ་ལའི་འབྲས་བུ་བཟང་བོའམ། འོར་བུ་དང་ཟུ་ཉིག་
ལ་སོགས་པ་དཔྱོག་པར་མི་རྒྱས་སམ། ཀླན་པོས་བརྒྱས་པ་ལས་ཁོ་ཐོ་ཅག་
གིས་ཉལ་ཉལ་བསྐྱས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟ་ནའང་བྱེད་རབ་དུ་རྒྱང་བ་ཡིན་པས་མི་འཆ་མ་མོ་བེར་བའི་
སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། མི་སྟན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི། ཐོར་བའོ་ཞེས་
སྐྱེ་བོ་པལ་བོ་ཆེའི་མདོན་སུམ་དུ་མ་བབ་པར་བཀྱར་བར་མི་བྱའོ། །མཉན་
ཡོད་ན་སྤྲོས་འཆོང་གི་བྱེད་ཞིག་ལ་ལྷ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དེ་ལ་ཞིན་
དུ་ཆགས་སོ། །དེ་ན་བ་ན་སྟན་གྱིས་ཀྱང་མ་པན་པའི་ཆེ་ཉི་དུ་ལ། ཁོ་ཐོ་ཞི་
བའི་ཆེ་མ་སྟེག་པར་ལྷ་བ་འདིས་དགྱིས་ནས་ཐོར་ཅིག །དེ་ཞི་ནས་དེ་ལ་
ཆགས་པས་ཡི་དྲགས་ལྷ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་སོ། །ཉི་དུ་ནམས་གྱིས་ལྷ་བས་རོ་
བྲིལ་ནས་དུར་ཁྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དགེ་སྤོང་དག་གིས་མཐོང་ནས། དུར་ཁྱིད་པ་
གནག་དགའ་བོ་ལ་སྐྱས་པས། དེ་སྤྱར་བར་སོང་ནས་ལྷ་བ་སྤངས་པ་དང་།
མི་མ་ཡིན་དེས་སྐྱས་པ། འཕགས་པ། བདག་གི་ལྷ་བ་མ་སྟོམས་ཞིག །དུར་
ཁྱིད་པ་པལ་ཆེར་སྟོང་སྟོབས་ཅན་ཡིན་པས། བཀྱེན་པ། ཁྱིད་ལྷ་བ་ལ་ཆགས་
པས་ཡི་དྲགས་ལྷ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ལ། ད་ཡང་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་འདོད་དམ་ཐོངས་
ཞིག །དེ་མ་བཏང་བ་དང་། དེ་ལྟག་པར་ཆགས་པས་དེ་ལ་དོག་པས་བསྐྱུན་
ནས་བཤུས་ཏེ་བྱེད་ནས་ཀླུ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་ངོ། ། །དེ་ཡང་ཆེ་ངེས་

འདེབས་ཤིང་དེའི་སྒྲིང་བཞིན་དུ་འབྲངས་ཏེ། འཕགས་པ་གནག་དགའ་བོ། ལ་
 བ་སྟོལ་ཅིག། །དེ་བྱུང་དུ་བསད་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་བ་དང་། རྒྱལ་
 བྱེད་ཆལ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་སྟངས་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དག་
 འདུག་པས། དེ་ནང་དུ་འཇུག་མ་རུས་པར་སྒྲོན་ཆེ་ངེས་འདེབས་སོ། །སྟོན་
 པས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་མས་པ། ཅིའི་སྒྲིང་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་སྒྲོན་མི་མ་ཡིན་
 དུ། གནག་དགའ་བོས་དེའི་ལྷ་བ་སྒྲངས་སོ། །ཀྱན་དགའ་བོ། སོང་ལ་གནག་
 དགའ་བོ་ལ། མི་མ་ཡིན་འདི་ལ་ལྷ་བ་བྱིན་ཅིག། །མ་བྱིན་ན་ཁྲག་སྐྱུགས་ནས་
 འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིན་པའི་ཆེའང་། མདུན་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུགས་ནས་
 དུར་ཁྲོད་དུ་སོན་པའི་ཆོ། ཉལ་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཉལ་བའི་ཆེ་དེའི་སྟེང་དུ་
 དགའ་བ་པར་བྱའོ་ཞེས་གྱིས་ཤིག། །ཀྱན་དགའ་བོས་ཀྱང་གནག་དགའ་བོ་ལ་
 དེ་སྐད་བསྒྲོ་བ་ན། བཀའ་བཞིན་འཆལ་ཟེར་ནས་མི་མ་ཡིན་དེ་ལ། ཁྲོད་ལྷ་བ་
 འདོད་ན་མདུན་དུ་སོང་ཞིག་སྦྱིན་ནོ། །དེ་མདུན་དུ་སོང་བ་དང་། ཁྲོད་ལྷ་བ་
 འདོད་ན་ཉལ་ཅིག། །དེ་ཉལ་བ་ན་དེའི་སྟེང་དུ་བཀའ་བོ། །མི་མ་ཡིན་དེས་དེ་
 ལ་དོག་པས་བསྐྱུན་པ་དང་། དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་བརྟགས་སོ། །
 སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། གྲུ་ཆོམ་དུ་རོའི་གོས་སྒྲང་བའམ། སྦྱིན་པར་མི་བྱ་
 ཡི། ལེན་ན་རྒྱང་པའི་མཐའ་ནས་མགོ་བོའི་མཐར་སོང་སྟེ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །
 སྦྱིན་པ་དེས་ཀྱང་མགོའི་མཐའ་ནས་རྒྱང་པའི་མཐར་སོང་སྟེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །
 རོའི་གོས་ལ་ཉེས་དམིགས་ལྡེ་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་ངན། སྤི་མི་ཞིམ། བརྟངས།
 ཤིག་མང་། གཞོད་སྦྱིན་མི་བསྐྱུན་པ་མང་བའོ། །མ་མས་པ་ལས་རོའི་གོས་

སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །དྲུག་སྒྲེས་ཁྱི་ཁྱིད་དེ་དོང་བ་དང་། མ་དད་པ་དག་གིས་
མཐོང་ནས། ཁྱིད་ཁྱི་ཁྱིད་ནས་སྒྲོག་གཙོང་དམ། སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་།
ཁྱི་ཁྱིད་དེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་མཚོན་གྱིས་མ་སྤྱང་ནས་སྒྲུང་ས་
པ་དང་། རང་གིས་མས་པ་དང་། མས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱིན་
བྱ་དང་གྲོག་མས་ཐོས་ནས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་ན་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་
འདུག་པ་དེས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཚུང་མ་སྒྲུང་ས་ནས་དགའ་མགུར་སྤྱད་
ཀྱང་བྱ་མེད་ལ་ཀས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནོར་ཟད་ནས་ཚུང་མ་ལ་སྤྱོད་པ།
ཁོ་ལོ་ཀས་ཤིང་བཀའ་ལ་བྱ་ཡང་མེད་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་འགྲོའོ། །

རྗེའི་སྤྲུལ་ དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག །ད་ཀླུ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་ནས་
རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །རེ་ཞིག་ན་དེའི་ཚུང་མ་འོངས་པ་དང་། དེ་སྤྱིད་པ་བྱུང་ནས་
དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས། སོས་ཞེས་མ་བྱས་པས། དེའི་སྤྱོན་གྱི་ཚུང་མས་ལག་
པ་གཡོན་པས་ས་སྒྲུང་ས་ཏེ། སས་མཚམས་བཅད་པ་བྱས་ནས། ཡུན་རིང་དུ་
འཚོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་དག་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཀླུ་བྱེད་
ཆལ་འདི་གཞོད་སྤྱིན་གོས་སྤྱོན་པོ་གྲོན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྟེ། ངས་ཁྱོད་
ལ། སོས་ཞེས་བྱས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མདངས་མ་ཁྱེར་ཏེ། དེ་བས་
ཁྱིམ་དུ་བཞུད་ཟེར་ནས་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སོང་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་
ཀྱིས། ཀན་ཞུགས། མ་འགྲོ་བར་འདུག་ཅིག །དེ་འགྲོ་བ་ན་དགེ་སྦྱོང་དག་
གིས་ལག་པ་ཡ་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱངས་པ་དང་། ནའོ་ཟེར་བའི་སྐབས་
དེ་གསོལ་བ་དང་། ལག་པ་གང་ན་བྱིས་ལ། ཁྱིད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ནའོ་ཟེར་ན་

འགྲོ་འདོད་པར་ངེས་ཀྱིས་ཐོངས་ཤིག། །ཆུང་མས་བཟུང་བ་ནའོ་ཟེར་ན་འགྲོ་
མི་འདོད་པས་དེ་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱུ་བའི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི་འདིར་
མ་བྲིས་སོ།།

འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། གཞིངས་ཀོ་ས་ལར་གོས་
རྣམས་བགོས་པའི་ཆེ་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་ན་བ་དང་། དེའི་ནད་གཡོག་གིས་གོས་
མཉོས་ནས་བྲིར་ཏེ་སོང་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དེའང་ཉི་ནས་རི་ལྷར་བྱ་བ་མ་
ཉེས་པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། སྤར་ཉི་ནས་བྲིས་མཉོས་ན་དེ་ཉིད་དུ་
སྤར་ཕུལ་ཅིག། །སྤར་མཉོས་ནས་བྲིས་ཉི་ན་ཉི་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྲོས་ཤིག། །
དགོ་སྒྲོང་གཞི་བ་ཞིག་དགོ་འདུན་ཀྱི་ཞིང་ཆེད་དུ་བཟུག་པ་དང་། ཉེ་ལོགས་
ན་བྲིམ་བདག་ཅིག་ཀྱང་ཞིང་ཆེད་པ་དེར་འོངས་ནས། ཁོ་ཐོའི་ཞིང་མ་ཆེད་
ཅིག། །འདི་བྲོད་ཀྱི་མ་ཡིན་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཀྱི་ཞིང་རོ། །བཙུན་པ། ཁོ་ཐོའི་
དབང་དུ་མི་མ་ཡིན་པ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སྤྲས་ནས་དེས་སྤར་མཆ་མས་སུ་ཕུར་
བ་བཏབ་པ་དེ་བརྟོས་ནས་བསྟན་པ་དང་། དེས་ཐོང་བ་ཐོར་ནས་བྲིམ་བདག་
དེ་སོང་བའི་འོག་ཏུ་དེས་ཕུར་བ་ནད་དུ་བསྟར་ཏེ་ཞིང་ཆེད་པ་དང་། བྲིམ་
བདག་དེ་འོངས་ནས། ད་གཞོན་ཀྱང་ཁོ་ཐོ་རྒྱལ་ན་ཅིའི་བྲིར་ད་དུང་ཡང་ཞིང་
ཆེད་ཅེས་སྤྲས་པས་འགྲོད་པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཆང་ན་
པམ་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ཏོག་གི་ཤིང་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་ལའང་དེ་བཞིན་
ནོ། །དེའི་དོན། དགོ་འདུན་ནི་ཕུ་རུ་དང་འབྲ་བས་དེའི་ཆེད་དུ་སོགས་སོ། །
དགོ་སྒྲོང་གཞི་བ་ཞིག་གིས་བྲོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་ཀྱི་དགོར་བརྟ་སེམས་

ཉེས་བརྒྱུས་ནས་འགྱུར་བ་དང་། བཅ་བར་མི་འགྱུར་གྱི་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པའི་
 ཞེས་པའི་དོན། བདག་པོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་དང་འདྲའོ། །དགེ་སློང་
 དག །ཚུར་ལོག་ཀྱང་འདྲེང་ཟེར་ནས་སོང་བ་དང་། ལམ་གྱི་སྤྱེད་ནས་ངོ་ཆ་
 ནས་ལོག་གོ། །ཡང་ཀྱང་འདྲེང་ཟེར་ནས་སོང་བ་ལས་གཅིག་ངོ་ཆ་ནས། མ་
 སོང་ན་འདི་བས་གསོད། སོང་ལ་མ་བྱིན་བར་མི་སྤང་ཞིང་། ལྟལ་བ་ཡང་མི་
 སྤང་ངོ་སྟུམ་སྟེ་སོང་ནས་འགྱུར་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱིར་ལོག་གམ་
 མི་སྤང་བར་ངེས་པ་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །དགེ་སློང་དག་ཀྱང་སོང་ནས། སྤྱེད་
 ལས་བྱེད། སྤྱེད་ལམ་སྤྱུང་། ལམ་སྤྱུང་བ་རྣམས་བདག་ཅག་གིས་མ་སྤངས་
 བས་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྟུམ་ནས་གསོལ་བ་དང་། ཆ་བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་
 པ་ནི་མི་སྤང་བའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་གཏོགས་པའི་ལ་སོགས་སོ། །
 དགེ་སློང་ཞིག་གིས་གོས་འཛོང་བ་ར་རོ་བ་ཞིག་གི་རས་སྤངས་ནས་བྱིར་བ་
 དང་། ཁོས་མཐོང་ནས། རས་མ་ཀྱུ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། བརྟན་ནས་བྱིར་ཏེ་
 འོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །དེ་འགྱུར་ནས་གསོལ་བས། སྒྲུབ་པའི་ཞེས་པ། མངོན་
 སུམ་དུ་སྤངས་པ་ལང་སོགས་སོ། །དགེ་སློང་ཞིག་གི་སྒྲོབ་མ་ཀྱུན་པོས་བྲིད་
 པ་དེ་བྲོས་པས་ཐར་ནས་གསོལ་བས། ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་བདག་ཉིད་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ཞིག་གིས་སང་རས་བརྒྱུས་ནས་བཞིག་པ་དང་། དེའི་
 རང་ནས་དར་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་བས་འགྱུར་ནས་གསོལ་བར། སང་རས་གྱི་
 རིན་ཐང་བརྩེའོ་ཞེས་པ། གང་བསམས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་མ་བསམས་པ་
 སྤངས་པ་ནི་བརྒྱུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ཁ་ཅིག །ཀྱང་འདྲེང་། གང་གིས་

གང་ཐོབ་པ་དེ་དེ་ཉིད་དབང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནས་རྒྱུ་སོང་བ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་
 ཐོབ། ཁ་ཅིག་གིས་མ་ཐོབ་ནས་གསོལ་བས། སྟོམ་པོའོ་ཞེས་པ། སྟོམ་པོ་ནི་
 གང་གིས་གང་ལེན་པ་དེ་ཞེས་སོགས་སོ། །བདག་པོ་ཡོད་པའི་དུར་ཁྱོད་ནས་
 གོས་སྒྲངས་པ་དང་། རིགས་ངན་རྣམས། བདག་ཅག་གི་ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་
 འདིའི་ཕྱིར་དུ་བྱེད་པས། གོས་མ་རྒྱ་ཞིག་ཅེས་པ་དང་། མཉན་ཡོད་ན་གཞན་
 དག་རོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཏེ། བྱིས་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དགོས་པ་ཞིག་གསོལ་
 བ་དགོས་པ་དེ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་རས་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་གཡོགས་པ་
 དེ། བྱ་པོ་དགའ་བོས་སྒྲངས་པ་དང་། དེ་ལ་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱོད་ལ་
 བམ་པ་བྱུང་སྟེ། རོའི་རས་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འགྱུར་ནས་
 གསོལ་བས། སྟོམ་པོའོ། །སྟོང་བྱིར་ཡངས་པ་ཅན་ན་རོ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་བ་
 བཏགས་པ་ཞིག་རང་ལ་སྒྱུར་ཞིང་འདུག་གོ་ཞེས་བྱ་པོ་དགའ་བོས་ཐོས་ཏེ་
 དེར་སོང་ནས་རོ་དེ་ལ་འཕྲོག་པ་ལས་རོ་དེས། མ་ལེན་ཟེར་བ་ལས་དེས་
 གསེར་གྱི་སྒྲིང་བ་སྟོགས་ཏེ་བྱིར་བས་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས། བམ་པ་བྱུང་
 རོ། །དེ་འགྱུར་ནས་གསོལ་བས། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་
 ཁྱོད་ནས་ལེན་ན་སྟོམ་པོའོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྱིས་བདག་ཅིག་ལ་ལ་ཕྱག་གི་ར་
 བ་ཡོད་པ་དེར་དགེ་སྟོང་ཞིག་སོང་ནས་ལ་ཕྱག་བསྒྲངས་བས། བཙུན་པ།
 རིན་སྟོལ་ཅིག་ཁོས་ཀྱི་ཕྱིར་རིན་མེད་པར་སྟོལ་ཅིག་པ། བཙུན་པ། འདིར་འོང་
 རོ་ཅོག་ལ་རིན་མེད་པར་བྱིན་ན་ཁོ་བོའི་བས་གོས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་
 ཅུང་བད་ཀྱང་མི་སྦྱིན་ནམ། མི་གསོལ་ལོ། །དེས་ལ་ཕྱག་གི་ར་བ་དེ་སྟགས་

གྱིས་བསྐྱམས་པ་དང་། སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོང་བྱ་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་
 ཏྲིག་དང་། འབྲས་བུའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཏྲ་རྩ་བ་
 ཞིང་འདུག་པའི་མདུན་དུ་དགེ་སྒྲོང་གིས་རྩ་ཆངས་པ་གང་སྒྲེངས་པས། དེ་
 དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འོང་བ་ལས། འདི་ལྟར་བརྟའོ་སྒྲོམ་དུ་ལུས་འགྱུར་བ་དང་།
 འགྲོད་ནས་གསོལ་བས། ཆས་གྱིས་རྫོང་པས་ཏྲ་བཀྱི་བ་དང་། དགེ་སྒྲོང་ཞིག་
 ཆོང་བ་མང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་གོ་ས་ལར་སོང་ནས་ཐུང་མ་གྱི་ལམ་ཞིག་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དང་ཆོང་བས། བཅུན་པ། ལམ་འདི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་གྱིས་ཏྲ་
 ལ་ཆེབས་ལ་སྐྱར་བར་བཞུད། དགེ་སྒྲོང་གིས་ཏྲ་ལ་ཞོན་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྟའོ་
 སྒྲོམ་ནས་ལུས་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་ནས་གསོལ་བས། ཞོན་ཏེ་འདི་བརྟའོ་
 བར་བྱའོ་སྒྲོམ་ནས་ལུས་འགྱུར་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །དགེ་སྒྲོང་ཞིག་རིན་པོ་ཆེས་
 གང་བའི་བྱ་དང་ལྟན་ཅིག་བརྒྱལ་བ་ལས། དེས་འདི་ལྟར་བརྟའོ་སྒྲོམ་ནས་ལུས་
 འགྱུར་བ་དང་འགྲོད་ནས་གསོལ་བས། བྱ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལས་འདི་ལྟར་སྒྲོམ་
 པ་ཡང་ངོ་། །

དགེ་སྒྲོང་ཞིག་ལ་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་རྩ་ལོད་ཅིང་། འདས་
 ན་པམ་པར་འགྱུར་སྒྲོམ་སྟེ་པ་མ་སོགས་ལ་བསྐྱོས་ནས་འདས་པ་དང་། པ་མ་
 དང་། ལུ་བྱ་དང་། ལུ་སྒྲིང་དང་། མཁན་པོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དང་། མཆོད་རྟེན་
 དང་། དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱོས་པ་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་འདས་
 པའོ། །དགེ་སྒྲོང་ཞིག་གིས་ཁྱིུ་བརྟན་ནས་མི་སྦྱིན་ནོ་སྒྲོམ་པ་དང་། གཅིག་
 གིས་སྒྲེགས་བམ་སྒྲངས་ནས་མི་སྦྱིན་ནོ་སྒྲོམ་པ་དང་། དགེ་སྒྲོང་ཞིག་གིས་

ཆོང་པ་འདུས་པ་ལ་སྐྱིན་པར་མང་ཞིག་སྒྲངས་པ་དང་། སྐྱིན་པ་བདས་པས་
 མི་སྐྱིན་ནོ་སྦྱུ་ནས་འགྲོད་དེ་གསོལ་བས། བརྟམ་པ་དང་བསྐྱིས་པ་མི་སྐྱིན་
 བར་སེམས་པའོ། །དགེ་སྦྱོང་ནད་པ་ཞིག་འཁུར་བ་བྱ་གསུམ་དང་ཐུག་པ་ལ་
 དད་པས། ནད་གཡོག་ལ་རིན་བྱིན་ནས། འཁུར་བ་དང་ཐུག་པ་བྱས་ཏེ་དགེ་
 འདུན་ལའང་གསོལ། ང་ལའང་བྱིན་ཅིག །དེ་དག་གིས། བདག་ཅག་ལ་འཁུར་
 བ་བྱ་གསུམ་དང་ཐུག་པ་ཅི་དགོས། འདི་གཅིག་ཕུ་ལ་སྐྱིན་ནོ་སྦྱུ་ནས་ནད་
 པ་ལ་འཁུར་བ་བྱ་གསུམ་དང་ཐུག་པ་བྱིན་ཏེ་རིན་བགོས་པས་འགྲོད་ནས་
 གསོལ་བས། གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་པ་འགོད་པ་ཡང་ངོ་། །དགོན་པ་བ་ཞིག་
 གིས་བདག་པོ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་ནས་སྒྲངས་པས་འགྲོད་དེ་
 གསོལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་
 པའོ། །

དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གིས་བསོད་སྟོམས་འབྲས་ཆན་མི་དབང་བ་སྒྲངས་པ་
 དང་འགྲོད་དེ་གསོལ་བས། སྦྱོམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱེ་དང་། ཉ་ཤ་དང་། བག།
 སྤྱེ་སོགས་ལའང་སྐྱར་ངོ། །གཞོངས་ཀོ་ས་ལར་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་
 བགོས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གྲོང་གཞན་དུ་སོང་ནས་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྦྱོད་
 པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཁན་པོའི་གོས་སོ་སོར་མནོས་ནས་དོང་
 བ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ །ཁྱོད་ཀྱིས་མཁན་པོའི་གོས་མནོས་སམ་ཞེས་
 དྲིས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མནོས། ཁོ་བོས་ཀྱང་མནོས་ན་གང་གིས་མི་དབང་
 བར་མནོས་པས་པམ་པ་བྱུང་བ་ནི་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། ཉེས་པ་

མེད་དེ། གཞན་གྱིས་སྤངས་པར་མི་ཤེས་པ་ནི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 གོ་ས་ལར་དགེ་འདུན་གྱི་གོས་བགོས་པ་ན། དགེ་སྤྱོད་ཞིག་གྲོང་གཞན་དུ་
 སོང་ནས་དེའི་མཛའ་བོས་སྐྱལ་བ་སྤངས་ཏེ་དེས་འོངས་པ་དང་། འདི་ཁྱོད་གྱི་
 གོས་ཡིན་ཏེ་ཁོ་བོས་མཐོས་ནས་འོངས་སོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་
 མ་བཅུ་ལ་ལོ། །དེ་འགྱོད་ནས་གསོལ་བས། མ་བཅུ་ལ་བསམ་ཡིན་ནོ། །དགེ་
 སྤྱོད་ཞིག་མགོན་དུ་མ་བོས་པར་བཅ་བ་སྤངས་ནས་གསོལ་བས། མགོན་
 དུ་མ་བོས་པར་བཅ་བ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་གཉིས་རྒྱར་སོང་བ་དང་།
 བདག་ཅག་གཉིས་རབ་བྱུང་ཡིན་པར་མི་རིགས་སྐྱམ་ལོག་ནས་གསོལ་བས།
 རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགོ་བ་ཡང་ངོ། །རྒྱན་པོས་ཆང་ཁྲེར་ནས་དགོན་པར་འཐུངས།
 ལྷག་མ་སྐྱས་པ་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་རྟེན་ནས་ཚུ་བྱའོ་སྐྱམ་སྟེ་ཁང་བར་
 བསྐྱལ་ལོ། །རྒྱན་པོ་སྐྱོམ་ནས་དེར་སོང་སྟེ་བཅུ་ལ་ཀྱང་མ་རྟེན་པར་དགེ་སྤྱོད་
 དེ་དག་མཐོང་ནས། ཁྱོད་གྱིས་ཆང་མ་བསྐྱམས་སམ། ཁྲེར་ངོ། །ཁོ་བོའི་ཆང་
 བརྒྱས་པས་ཁྱོད་ནི་རྒྱན་མའོ། །འགྱོད་ནས་གསོལ་བ་དང་། ཡང་བཅོ་སྐྱག་
 མཁན་ཞིག་གིས་གོས་ཐལ་ཚུའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་བཟུང་ནས་གྲོང་དུ་སོང་བ་
 ཡང་དན་ནས་སྤར་ལོག་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་བྱག་དར་ཁྱོད་གྱི་གོས་འཆོལ་
 བས་གོས་དེ་སྤངས་པ་དེས་མཐོང་ནས། གོས་མ་རྒྱ། ཁོ་བོ་བྱག་དར་ཁྱོད་གྱི་
 གོས་འཆོལ་བ་ལས་འདི་མཐོང་ན་ཁྱོད་ལ་ཅིར་དགོས། བཅོ་སྐྱག་མཁན་
 གྱིས། ཁོ་བོས་གོས་འདི་ཐལ་སྐྱོར་བཅུག་པ་ལས་བཟུང་དེ་འདི་ཁོ་བོའི་གོས་
 ཡིན་གྱིས་མ་རྒྱ་ཞིག །ཡང་བཅོ་སྐྱག་མཁན་གྱིས་གོས་བཀྱས་པ་ཤིང་ངང་

དུ་བཞག་པ་དང་། དགེ་སློང་གིས་སྤྱིར་བ་བཙུག་སྒྲིམ་མཐོང་ནས།
 ཁོ་བོའི་གོས་མ་རྒྱ་ཞིག །སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ན་སྤྱིར་ཅིག །སྤྱིམ་པ་ཞིག་གིས་གོས་
 བཞག་ནས་བཞུང་བ་བྱེད་དུ་སོང་བའི་གོས་དགེ་སློང་གིས་མཐོང་ནས་སྤྱིར་
 བ་དང་། སྤྱིམ་པ་དེས། ཁོ་བོའི་གོས་མ་རྒྱ་ཞིག །སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ན་སྤྱིར་ཅིག །
 འཛེ་ཏའི་ཆལ་ནས་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་ཞིང་བ་གོས་བཞག་སྟེ་ཞིང་མེད་པའི་
 གོས་དགེ་སློང་གིས་སྤྱིར་བ་དང་། ཞིང་བས་མཐོང་ནས། གོས་མ་རྒྱ་ཞིག །
 དེས་མཉམ་པ་དང་། ཞིང་བས་བཟུང་ནས། བཙུན་པ། རིགས་སམ། གོས་དེ་
 མ་བྱེན་པར་མ་སྒྲུང་ཞིག །འདི་ཁོ་བོས་ཕྱག་དར་སྤྱོད་ཀྱི་གོས་འཆོལ་བ་ན་
 མཐོང་སྟེ་སྤྱོད་ལ་ཅིར་དགོས། བཙུན་པ། གོས་འདི་བཞག་ནས་བདག་ཞིང་
 མེད་དེ་འདི་ནི་བདག་གི་ལོ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ན་སྤྱིར་ཅིག །སྤྱིའུ་གོས་བཞག་
 ནས་ཅེད་མོ་ཅེ་བའི་གོས་བཟུང་དེ་སྤྱིམ་དུ་སོང་བའི་གོས་དགེ་སློང་གིས་
 སྤྱིར་བ་དང་། བཙུན་པ་ཅིག་བཟུང་ནས། སྤྱིའུ་ཅེ་བའི་གོས་ཡིན་གྱིས་མ་རྒྱ་
 ཞིག །སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ན་སྤྱིར་ཅིག །དགེ་སློང་ཞིག་གིས་ཕྱག་དར་སྤྱོད་ཀྱི་གོས་
 སྤྱིམ་ནས་མཉམ་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དགེ་སློང་གཞན་
 ཞིག་གིས་སྒྲངས་ནས་བཀྲུས་པ་དང་། དགེ་སློང་སྤྱིམ་པ་དེས་དེ་འབྲུ་བ་མཐོང་
 ནས། སྤྱོད་ལ་པམ་པ་བཟུང་སྟེ། ཁོ་བོའི་ཕྱག་དར་སྤྱོད་ཀྱི་གོས་མ་བྱེན་པར་
 སྒྲངས་པའི་བྱེར་རོ། །ལོག་པའི་ལྷ་ཁང་ནས་རས་སྒྲུང་གིས་སྤྱིར་བ་དུར་སྤྱོད་
 དུ་སྒྲུང་བ་དང་། དགེ་སློང་ཕྱག་དར་སྤྱོད་ཀྱི་གོས་འཆོལ་བས་རས་དེ་ཆེད་
 ནས་སྤྱིར་བ་ན། ལོག་པའི་ལྷ་ཁང་ན་གནས་པས་མཐོང་ནས། བདག་གི་རས་

འདི་ལྟ་ཁང་ནས་དུར་ཁྱིམ་དུ་སྐྱུང་བ་ཡིན་གྱིས་མ་རྒྱ་ཞིག །ཁྱིམ་གྱི་ཡིན་ན་
 བྱིར་ཅིག །ཁྱིམ་པ་ཞིག་གིས། དགེ་སློང་རྣམས་སྐྱུང་བའི་གོས་རྣམས་ཕྱག་
 དར་ཁྱིམ་གྱི་གོས་སོ་ཞེས་འབྱེར་རོ་བེར་བ་ཐོས་པ་དང་། དེ་བརྟག་པའི་བྱིར་
 རས་རིན་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཀ་རྩ་པ་ན་བརྒྱད་བརྟམས་ཏེ་ཕྱག་དར་ཁྱིམ་དུ་སྐྱུང་
 རས་ཁ་ཆར་སྐྱང་བར་བྱས་ཏེ་སོང་བ་དང་། དགེ་སློང་ཕྱག་དར་ཁྱིམ་གྱི་གོས་
 འཆོལ་བ་ཞིག་གིས་ཁ་ཆར་མཐོང་ནས་བྲངས་ཏེ་བྱིར་བ་དང་། ཁྱིམ་པ་དེས་
 མཐོང་ནས། རས་མ་རྒྱ་ཞིག །འདི་ནི་རས་ཕྱག་དར་ཁྱིམ་གྱི་གོས་འཆོལ་བ་
 ལས་ལྷེད་ན་ཁྱིམ་ལ་ཅིར་དགོས། ཁོ་བོས་རས་ལ་ཀ་རྩ་པ་ན་བརྒྱད་ཕྱར་ཏེ་
 སྐྱུང་སོ། །བལྟས་པས་ཀ་རྩ་པ་ན་བརྒྱད་པོ་དེ་མཐོང་ནས། ཁྱིམ་གྱི་ཡིན་ན་
 བྱིར་ཅིག །དེ་རྣམས་འགྱོད་ནས་གསོལ་བས། ཉེས་པ་མེད་དེ། ཀུན་ཏུ་བཟུང་
 བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱང་བར་བྱའོ། །

བྱིམ་བདག་ཅིག་དག་འདུན་གྱི་ཞིང་མེད་པ་ལ་དག་སྟོང་ཞིག་འོངས་
 ར་ས། ཡང་ན་ཤས་བྱིན་ཅིག ། ཡང་ན་ཞིང་མ་མེད་ཅིག ། དེས་མ་ཉན་པར་
 རྗེས་པ་དང་། དག་སྟོང་དེས་ཐོང་བའི་རྩ་མོར་ཉལ་ལོ། ། བྱིམ་བདག་དེས་ཐོང་
 བ་བོར་ནས། དག་སྟོང་འདི་ལྟ་བུ་དང་བལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་འཕྲ་ཞིང་མི་
 ལྟན་པ་ཟེར་བ་དང་འགྱུར་ནས་གསོལ་བས། ཉས་པ་མེད་དེ། བྱིན་ཆད་ལུས་
 བསྐྱལ་བར་མི་བྱའོ། ། འཆག་སར་ཤིང་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་དེ་ལ་འོལ་བའི་ཆང་
 བཅས་ནས་དེས་དག་སྟོང་འཆག་པ་ལ་ཤིང་འདོར་ཞིང་སྐད་འབྱིན་པ་དང་།
 དེས་དེའི་ཆང་བ་ཤིག་ནས་སྐད་འབྱིན་པ་དང་། ལྟན་པས་ཀུན་དག་འབོ་ལ།

ཅིའི་ཕྱིར་འོལ་བ་སྐད་འབྱེན། དག་སྟོང་གིས་འོལ་བའི་ཆང་བཞེག་པའི་སྐད་
 དུའོ། །ཆང་བཞེག་པར་མི་བྱའོ། །ཉེ་དགའ་ས་དབྱར་རྒྱ་ཐ་མ་ལ་གང་དུ་དག་
 སྟོང་ཇི་སྟེད་ཅིག་དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས། གང་དུ་དག་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་ཇི་
 སྟེད་ཅིག་རྟེན་ཅེས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱ་ཞིང་ཕྱིན་པ་ན། དག་སྟོང་དེ་དག་
 གིས་ཆོག་སྟན་པས་བསྐྱ་བ་དང་། བྱིད་བདེ་བར་གནས་སམ་ཞེས་བྲིས་ཏེ་
 འདུག་ནས་དག་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་ཅི་ཡོད་པ་འོན་ཅིག་དང་བགོས་ལ་ཁོ་བོའི་
 སྐལ་བ་ནི་བཀྱར་རོ། །དེ་དག་གིས་བྱིར་འོངས་ནས་མདུན་དུ་བཞག་པ་དང་།
 དེས་བགོས་ནས་གནས་བརྟན་གོས་ཀྱི་སྐལ་བ་བྱིར་ཏེ་ལངས་པ་དང་། དེས།
 གནས་བརྟན། ད་དུང་མ་བཞུད་པར་བཞུགས་ཞིག་ཅེས་སྒྲིམ་ནས། ཉེ་དགའ་
 གཏམ་སྟན་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རིགས་པ་དང་། གྲོལ་བ་ལ་སྟོབས་པས་དེས་
 གནས་བརྟན་དད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཤད་པ་དང་། དེས། གོས་ཀྱི་སྐལ་
 བ་ཅི་ཡོད་པ་བཞེས་ཞིག །དེ་བཞིན་དུ་གནས་བརྟན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་
 དང་དག་སྟོང་མང་པོས་གོས་བྱིན་ནས། དེས་གོས་དེ་དག་ཁུར་དུ་བྱིར་ཏེ་
 འཇོ་ཏའི་ཆུང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དག་སྟོང་དག་གིས་ཉེ་དགའ་ལ། གོས་འདི་
 དག་ག་ལས་རྟེན་བྲིས་པ་དང་། རྒྱས་པར་སྒྲིམ་སོ། །

དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་མོད་ཀྱི་སྟོན་པས་ད་དུང་བསྐྱབ་པ་མ་བཅས་སོ། །ཕྱིས་
 གན་ཞུགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། མ་གནས་པ་དེས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆ་མི་སྒྲང་
 རོ། །རྒྱན་པོས་གྲོང་བཙོམ་ནས་བསྟེགས་པ་དང་། སྒྲག་ནས་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་སོང་སྟེ། གོས་དག་སྟོང་ལ་ཕུལ་ནས་བྲོས་སོ། །ར་མདའ་བས་གཙུག་

ལག་ཁང་བསྐྱོར་བ་དང་། གོས་དགེ་སྤྱོད་ལ་འདུག་པ་མཐོང་ནས། བདག་
 ཅག་གི་ལོ། །ཁོ་པོ་ལ་རྒྱན་པོས་བྱིན་ནོ། །གསོལ་བས། ཉེས་པ་མེད་དེ། འོང་
 བ་རྒྱ་ཐབས་ཅན་གྱི་ཆོམ་རྒྱན་པར་མ་གྲགས་པ་ལས་སྤང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 པ་ནས། སྦྱིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་དག་ལ་རྒྱན་པོས་ཀྱང་བྱིན། ཐུན་མོང་བ་དང་
 སྤང་བས་ཀྱང་བྱིན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་མ་སྤངས་པ་དེ་གསོལ་བས། ཆོམ་
 རྒྱན་པ་ལས་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཀྱན་
 དགའ་བོའི་ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པ་སྤྱོད་བ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་པ། ཚུལ་བྲིམས་དང་
 ལྷན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་བྲིམ་བདག་གཞན་ཞིག་གི་གྲོང་དུ་ཉེ་བར་འགོ་སྟེ། དེ་ལ་
 བྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྲིམ་བདག་དེ་ཡང་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པོ། །དེ་དེ་ལ་ནད་
 འདྲིར་སོང་བ་དང་། དེས་དེ་ལ་ནོར་བྱིན་ཏོ། །བྱ་གཉིས་པོས་ནི་ཅི་ཡང་མ་
 ཐོབ་པས་དེས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་འཁངས་པ་དང་། ཀྱན་དགའ་བོས་སྤྱོད་བ་བོ་
 ཆད་པས་བཅད་དོ། །

དེ་སྦྱོན་སྦྱོབ་མ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ན་དེས་སྦྱོབ་མ་ལུ་བརྒྱ་ཅམ་
 ཞིག་གཞེངས་བསྟོད་དེ། མཁན་པོ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་།
 མཁན་པོ་ལ་བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ། བྲིད་ཀྱིས་བྲིའུ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་བྲིད་ནས་
 མཁན་པོའི་བྱང་དུ་སོང་དང་། དེས་བྲིད་ལ་ཆོས་འཆད་པར་འགྱུར་གྱིས།
 ཆོས་བཞད་ཟེན་པའི་ཆོ། བྲིའུ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་བོར་ལ་དེངས་ཞིག་དང་།
 དེ་དག་དུས་པས། བྲིའུ་དང་བྱ་མོ་དེ་དག་བྲིད་ལས་དེངས་ཟེར་ན་དེ་ལ། འོ་
 ར་སྤྱོད་བ་བོ་ལའང་བཟོད་པར་མཛད་དམ་ཞེས་སྒྲུས་ཞིག །དེ་དག་གིས་ཇི་

ལྷར་བསྐྱོ་བ་བཞིན་ཆོས་བཤད་ཟིན་པའི་ཆེ་བྱེད་དང་བྱ་མོ་རྣམས་ཐོར་བ་
 དང་། དེ་དག་བྱས་པས། ཀུན་དགའ་བོས། འདི་དག་ཁྲིད་ལས་དེངས་ཅིའི་
 ཕྱིར་དོར། དེ་དག་གིས། སྒྲིང་བ་བོ་ལའང་བཟོད་པར་མཛད་དམ། བཟོད་པར་
 བྱའི། ཉེས་བྱས་བཤགས་པར་གྱིས་ཞིག །སྐབས་དེ་གསོལ་བས། གནད་ལ་
 བསྐྱེ་བར་མི་བྱའོ། །བྲིམ་བདག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་
 པ་གདུགས་ཆོད་ལ་སྦྱར་བྱངས་ནས། དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་འདུག་སྟེ་བསོད་སྟོམས་མགོས་སོ། །མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་བྱེད་རྣམས་
 ཅེ་བ་རྒྱན་པོས་བརྒྱས་པ་དགེ་སྦྱོང་དེས་ཐོས་ཏེ། དེས་སྒྲགས་བསྐྱབས་ནས་
 རིང་པོ་མ་ལོན་པས་བདག་གིས་སྒྲགས་འདི་སང་དོ་སྦྱུང་ནས་སྒྲགས་བཟོད་
 པ་དང་། རྒྱན་པོ་དེ་དག་དཔུང་ཆོགས་བཞིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་ནས་དེ་དག་
 གིས་བྱེད་རྣམས་ཐོར་ཏེ་བློས་སོ། །དེ་དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་ཐོས་ནས། ཁྲོད་
 ལ་པམ་པ་བྱུང་ངོ། །དེ་འགྱོད་ནས་གསོལ་བས། ཁྲོད་གྱིས་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་
 བྱས་བྱས། སྒྲགས་སང་པར་བསམས་པས་སོ། །གསང་སྒྲགས་དག་གིས་
 གཏོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ངོ། །དགེ་སྦྱོང་མང་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཁོད་པ་
 ལས་བྱི་བ་ཞིག་གིས་ཞོར་དང་ཟས་བརྒྱས་ནས་བྱི་ཁུང་དུ་སྦྲར་སོང་བ་དང་།
 དེ་དག །བདག་ཅག་ལ་རྒྱ་བ་དེ་སྤྱི་ཡིན་སྟུང་མོ། །དེ་དག་བསོད་སྟོམས་
 འཁོར་ནས་འདུག་པ་དང་། བྱི་བ་དེས་ཁ་ཟས་བྲེར་ནས་བྱི་ཁུང་དུ་སྦྲར་སོང་
 བ་དང་། དེ་དག་གིས་དེ་བཟུང་ནས། བདག་ཅག་ལ་རྒྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །
 ཁྲོད་ལ་པམ་པ་བྱུང་སྟེ། བྱི་བ་ལས་མ་བྱིན་པར་སྦངས་པས་སོ། །དེ་དག་

འགྲོད་ནས་གསོལ་བས། ཉེས་པ་མེད་དེ། དགེ་སློང་རང་གི་དེ་ལོངས་ཞིག །
 གྱི་བའི་དེ་ནི་མི་སྤངས་སྟེ། གྱི་བས་སྤྱིར་བ་བདག་པོས་སྤངས་པ་ལ་ཡང་དོ། །
 གྱི་བས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་རྣམས་སྤྱིར་འོངས་ཏེ་དགེ་སློང་ཞིག་གི་མལ་
 ལྟན་གྱི་འོག་ཏུ་བཞག་བ་དང་། དགེ་སློང་དེས་ནངས་པར་སྤར་སོ་ཞིང་ཐོས།
 གདོང་བཀྱས། གྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་ཐོས་སོ། །གཞན་གྱིས། བྱོད་རྒྱུ་ལག་
 བཀྱས་ཀྱང་བསོད་སྟོམས་ལ་མི་འགྲོ་བ་ཅི། བདག་ནི་གྱི་བས་བཅའ་བ་དང་
 བཟའ་བ་སྤྱིར་འོངས་ཏེ་མལ་ལྟན་གྱི་འོག་ཏུ་འཛོག་པ་དེ་གྱིན་ལེན་བྱས་ནས་
 ཐོས་སོ། །བྱོད་ལ་པམ་པ་བྱུང་སྟེ། གྱི་བའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་གྱིན་པར་
 སྤངས་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་གསོལ་བས། དགེ་སློང་དེ་ཆེ་སྤྲུལ་ལ་གྱི་བའི་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་པ་ལ་བྱམས་པས་དགེ་སློང་དེ་ལ་ཁ་ཟས་སྤྱིར་འོངས་ཏེ་གྱིན་པས་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱུང་མེད་མང་པོ་ཚུ་བོ་ཨ་ཇིར་བ་ཉིའི་དོགས་སུ་གོས་དང་
 རྒྱན་རྣམས་བཞག་སྟེ་ཁྱས་བྱེད་པ་ན་སྟེ་ཕུ་ཞིག་ཞིང་ལས་བབས་ནས་རྒྱན་
 རྣམས་སྤྱིར་ཏེ་ཞིང་ལ་འཛོགས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་སྤར་གོས་བགོས་ཏེ་
 རྒྱན་མ་རྟེན་པར་སོང་དོ། །

དེ་ནས་སྟེ་ཕུ་དེས་སུ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་དེ་ཉིད་དུ་སྤར་བོར་བ་དང་། དགེ་
 སློང་ཞིག་གིས་སུ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་དེ་མཐོང་ནས་སྤངས་ཏེ་བྱུང་མེད་དེ་དག་
 ལ་གྱིན་ཏོ། །བྱུང་མེད་དེ་དག་ན་རེ། བྱོད་ཀྱིས་སུ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་འདི་བཅུས་
 སོ། །མ་བརྒྱས་ཀྱིས། བྱོད་ཁྱས་བྱེད་པ་ན་སྟེ་ཕུ་ཞིག་ཞིང་ལས་བབས་ནས་
 སུ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་འདི་སྤངས་ཏེ་ཞིང་ལ་འཛོགས་སོ། །བྱོད་ཀྱིས་མ་རྟེན་

པར་སོང་བའི་ཆེ་སྒྲིང་བབས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་བཞག་གོ། །དེ་འགྱུར་ནས་གསོལ་
 བས། དག་སྒྲིང་གཞན་གྱི་རྩ་ལ་དེའི་རྩ་སྟུན་ཡང་ངོ། །རི་དྲགས་ཤིག་
 རྩོན་པས་བདས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་པ་དང་རྩོན་པས། བདག་
 ཅག་གི་རི་དྲགས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་གིས་སྒྲིང་བྱེན་ཅིག། །མ་བྱེན་
 བས་བོར་ཉེ་དོང་བ་དང་། འགྱུར་ནས་གསོལ་བས། རྩོན་པ་དག་གིས་མངོན་
 པར་གཅེས་པའི་རི་དྲགས་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་སྤངས་པ་ལའང་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །རྩོན་པས་རི་དྲགས་ལ་མདའ་དུག་ཅན་སོག་པ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 འོངས་པ་དང་རྩོན་པས། རི་དྲགས་འདི་མདའ་དུག་ཅན་གྱིས་སོག་པས་ངེས་
 པར་འཆི་ཡིས་སྒྲིང་བྱེན་ཅིག། །མ་བྱེན་པས་བོར་ཉེ་སོང་བའི་འོག་ཏུ་རི་
 དྲགས་དེ་ཤི་ནས་རི་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཤེས་པར་གསོལ་བས། དེ་ཤི་ན་དེ་དག་ལ་
 སྒྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།

༣ སྟོག་གཙོང་པའི་པམ་པ།

སྟོག་གཙོང་པའི་པམ་པ་ལ་བཞི་ལས། རམ་འབྱེད་གྱི་སྐབས་ནས་
 འབྱུང་བ་ནི། མཉན་ཡོད་ན་དག་སྒྲིང་བྲན་པ་དང་། སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཐུན་
 པ་གཉིས་འཁོད་པ་ལས། སྒྲིང་བ་ན་ནས་བྲན་པས་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་ན་
 སྒྲིང་བས་མཆོན་མོ། །བཤེས་སོ། །སྒྲིམ་མོ་ཞེས་སྐྱབས་གསུགས་པས། བྲན་པས།
 སྒྲིང་བ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག། །ད་ལྟ་སྐྱེན་ཡོད་ཀྱང་བྱེན་
 ལེན་སྟོབ་པའང་མེད་ན་སྐྱེན་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྒྲིང་བ་སོ་སོར་ཉོག་པ་མི་མངའ་བ་
 ཡིན་པས། ཁོ་བོ་བཤེས་སོ། །སྒྲིམ་མོ་ཞེས་སྐྱབས་གསུགས་བཞིན་པ་ལས་ནམ་

ལངས་པ་དང་། བྱན་པས། སྐྱོང་བ། ཁོ་བོས་སྦྱན་པ་ལ་ངེས་ཏེ་འོང་གི་བར་དུ་
 སོ་ཤིང་དོར་ཅིག་ཅེས་སྦྱས་ནས་སྦྱན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། གཞོན་ཅུ་ཞིག་ན་
 བས་འཕྲོད་པའི་སྦྱན་སྟོན་ཅིག །སྦྱན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ལགས་སོ། །དེའི་
 བར་ལ་སྐྱོང་བས་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་། དེ་ལ་དགེ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས། ཅིའི་
 ཕྱིར་མཆན་མོ་སྐྱོད་གྲོག །ཁོ་བོ་ཤིན་ཏུ་བགྲེས་སྐྱོམ་མོ། །དགེ་སྐྱོང་ཞིག་གིས།
 ཁོ་བོ་ལ་ཆུའི་ཐུག་པ་ཡོད་ན་འཐུང་ངམ། འཐུང་ངོ་ཞེས་དེ་འཐུངས་སོ། །
 གཞོན་དག་གིས། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་འོ་ཐུག་དང་། ཞོ་ཐུག་དང་། འཁུར་བ་དང་།
 འུ་དང་། སྦྱན་གཟིགས་ཡོད་ན་མི་བཤམ། སྐྱོང་བས་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་
 སྐྱོད་པ་སྤང་བ་དང་། བཟུང་ཆགས་ཀྱིས་ཅུང་བད་འོངས་སྤྱད་པས་འགྲངས་
 དགས་ནས་སྐྱོས་པའ་སྟེ་ཉལ་ལོ། །བྱན་པས་སྦྱན་པ་ལ་ངེས་ནས་སྦྱར་བར་
 འོངས་ཏེ་སྦྱན་སྦྱར་ནས། སྐྱོང་བ། འོངས་ལ་སོ་ཤིང་དོར་ཅིག །བོར་བེན་ཏོ། །
 འོངས་ལ་བོ་ཞིག །སྐྱོང་བས་དེ་རྗེས་སུ་སྤང་བས་ལངས་སོ། །བྱན་པས་སྦྱན་
 ཕྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཕུལ་བས། ཁ་གཟར་དོ་གསུམ་བོས་ནས་སྐྱོས་པའ་སྟེ་
 ཉལ་ལོ། །སྐྱོང་བ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་བ། ཁོ་བོ་མི་འདོད་དོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་མཆན་ཐོག་
 ཐག །ཁོ་བོ་བགྲེས་སོ། །སྐྱོམ་མོ་ཞེས་མཐོ་བཙམས་ནས་ད་ནི་མི་འདོད་དོ་
 ཟེར་ན་སྤྱོད་དུས་ལ་བབ་བོ། །དགེ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱན་པ་ལ་སྦྱས་པ། འདི་
 ལ་བག་བྱོས་ཤིག །

འདིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལས་ཆུའི་ཐུག་པ་སོགས་བོས་སོ། ། བྱན་པས་སྦྱས་
 པ། སྐྱོང་བ། སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་བདེན་ནམ། སྐྱོང་བ་ཉེས་པ་དང་བཙས་

བས་ཡི་གེ་བགྱངས་ཏེ། བྱས་སོ། །བྲན་པས། ཁོ་བོ་ལྷུང་བཟེད་ཟད་ཟད།
 ཆོས་གོས་དེངས་དེངས། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཉམས་ཉམས་སུ་སྒྲིང་གི་ནད་
 གཡོག་བྱེད་ན། སྒྲིང་དུག་ཟོས་པ་སྒྲིའི་མི་མཐུན་པ་ཟོས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 བོ། །སྒྲིང་བས་དེ་བདེན་སྟམ་ནས་དུག་ཟོས་པས་སེམས་འབྲུགས་ནས། བྲན་
 བ། ཁོ་བོ་ཤིའོ། །ཁོ་བོ་ཤིའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྲན་པས་ཟོས་ནས་སྦྱར་བར།
 སྒྲིང་བ། ཅིའི་བྱིར་ཀྱ་ཙེ་འདོན། སྒྲིང་བས་སྦྱས་པ། སྒྲིང་ན་རེ། ཁོ་བོ་ལྷུང་
 བཟེད་ཟད་ཟད། ཆོས་གོས་དེངས་དེངས། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཉམས་ཉམས་སུ་
 སྒྲིང་གི་ནད་གཡོག་བྱེད་ན། སྒྲིང་དུག་ཟོས་པ་སྒྲིའི་མི་མཐུན་པ་ཟོས་པ་ནི་དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ནི་ཟེར་བས། དེ་བདེན་སྟམ་ནས་དུག་ཟོས་སོ། །བྲན་པས་ཡི་ཆད་
 བའི་བཞིན་གྱིས། སྒྲིང་གིས་མ་ལེགས་པ་བྱས་སོ་ཞེས་སྦྱན་པའི་གན་ཏུ་
 སོང་བ་དང་། དུག་དེ་ནི་བས་སྦྱན་པ་བྲིད་དེ་འོངས་པ་དང་། ཤི་བ་མ་ཐོང་ནས་
 འགྲོད་དེ་གསོལ་བས། ལྷུང་ལ་མེད་གྱི། ནད་པ་ལ་འཆི་བའི་སེམས་པ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་སྦྱབ་པ་ཉེ་བར་བསྦྱབ་པར་མི་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་
 ན་རྒྱུ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་མཆུ་ཅན་དང་། བྲིམ་བདག་ལས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ཤི་རི་ཀ་གཉིས་འཁོད་པ་ལས། དེ་ཞིག་ན་མཆུ་
 ཅན་གྱི་ཆ་བོ་གཉིས་པ་མ་དང་བལ་ནམ་འབྲུམ་པ་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་བྱིན་
 ཏེ་ཤོ་ན་ཐོད་པ་མཆུ་ཅན་གྱིས་བཞིན་གཟུགས་ལས་ངོ་ཤེས་ནས། སྒྲིང་
 གཉིས་གྱི་པ་མ་གང་དོང་། ཤིའོ། །དེ་ཉེ་དུ་ལ་མཉེས་གཤིན་པས་ཟོས་ནས་
 མཆི་མ་དང་བཅས་པའི་སྐད་གྱིས་འདུག་པ་དང་དགེ་སློང་རྣམས་གྱིས། མཆུ་

ཅན། བྱེད་འདི་གཉིས་སུ། བདག་གི་ཆ་བོ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཅིའི་
 ཕྱིར་མི་སྤྱད། བདག་གྲང་དགའ་བས་བསོད་སྟོམས་སྐྱབ་ན་འདི་གཉིས་ཅིས་
 སྤྱད། དགོ་སྟོང་དག་གིས་སྐྱས་པ། འདི་གཉིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་འདབ་མ་
 དང་། མེ་ཏོག་། དང་། འབྲས་བུ་དང་། སོ་ཤིང་འབྲུལ་དུ་ཆུག་དང་ལྷུང་བཟེད་
 གི་ལྷག་མ་སྤྱིན་ནོ། །མཆུ་ཅན་གྱིས་དེ་གཉིས་སྤངས་ནས། དེ་གཉིས་གྲང་
 གི་མས་པས། ལེ་ལོ་མེད་པ། སྐྱབ་པོད་པ་ཡིན་པས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་འདབ་
 མ་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་བས་དེ་རྣམས་གྱིས་གྲང་དེ་གཉིས་ལ་ལྷུང་
 བཟེད་གི་ལྷག་མ་བྱིན་པས་གོས་བས་བཟང་པོས་པགས་པ་དང་ཤ་དང་བྲག་
 ཏྲས་ཤིང་སྟོབས་དང་བསྟེམས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་གཉིས་རེ་ཞིག་
 བ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གི་སྟོན་ཅེ་ཞིང་འཁོད་པ་དེ་གཉིས་གི་ཉི་དུ་ལག་ན་མདའ་
 གཞུ་ཐོགས་ཤིང་རི་དྲགས་གཞོར་དུ་འདོང་བ་དག་གིས་མཐོང་ནས། བྱེད་
 གཉིས། བྱེད་གང་ལས་འདིར་འོངས། འདི་ན་བདག་ཅག་གཉིས་གི་ཞང་པོ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་གན་ན་འཁོད་དོ། །

དེ་དག་གིས་སྐྱས་པ། བྱེད་གཉིས་གི་ཞང་པོ་དེ་ཡང་དགོ་སྟོང་ལས་
 མེད་པ་རྣམས་གི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། བྱེད་གཉིས་གྲང་ལས་མེད་པར་བྱེད་
 དམ། ཚུར་ཤོག། སའི་ལས་སྐྱབས་ཤིག། ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་ལ་ཞང་པོས་པན་
 བཏགས་པས་དང་པོར་དེ་ལ་དྲིའོ་ཞེས་དེ་གཉིས་གིས་མཆུ་ཅན་གི་གན་དུ་
 ཕྱིན་ནས། ཞང་པོ། བདག་ཅག་གཉིས་སའི་ལས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ཏུ་མཆིའོ། ཁོ་
 བོས་བྱེད་གཉིས་དད་པས་སྤྱིན་པར་བྱ་བས་བསྐྱེད་ན་ད་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྷ་བུ་

བྱེད། ཞང་པོ། བདག་ཅག་གཉིས་མགོ་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་བས་བཅིང་བ་ནི་ངོ་
 ཆའི། བའི་ལས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ལགས་ཀྱིས་མཆིའོ་ཞེས་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་དེའི་ཆོག་ཆོག་མ་ཡིན་པར་བྱས་ཏེ་སོང་ནས་དེ་གཉིས་རི་
 དྲགས་གསོད་ཅིང་འཆོའོ། །རེ་ཞིག་ན་ཞི་རི་ཀ་ན་ནས་མཆུ་ཅན་གྱིས་ནད་
 གཡོག་བྱེད་པ་ན་ཞི་རི་ཀ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉེན་ནས། བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་ལྡན་པས་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ན་མཐོ་རིས་ནི་དར་གྱིས་ཆོད་པ་ཅམ།
 ཐར་པ་ནི་ཡོལ་བས་བསྐྱབས་པ་ཅམ་སྟེ། ལུས་ཞིག་ནའང་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ནང་
 དུ་སྐྱེ་བས་བདག་ཉིད་གསལ་དོ་སྟུང་པ་ལས། ཡང་བདག་ཉིད་གསོད་པ་
 སྐྱག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་གྱིས་གསོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་སུ་ཡོད་སྟུང་དུ་དབྱེད་
 པ་དང་། མཆུ་ཅན་གྱི་ཆ་བོ་གཉིས་དྲག་ཤུལ་ཅན། ལག་པ་དམར་བ། རབ་ཏུ་
 བསྐྱུན་པ་ལ་ཞུགས་པ། གཞན་གྱི་སྟོག་གཅོད་པས་འཆོ་བ་ཡིན་པས་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་བདག་གསོད་པར་རུས་སོ་སྟུང་བའི་སྟོ་སྐྱེས་ནས་མཆུ་ཅན་ལ།
 ཁྱོད་གྱི་ཆ་བོ་གཉིས་མི་སྒྲུང་ན་གར་སོང་། དེས་སྐྱས་པ། ཁྱོད་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 མིང་མ་འཛིན་ཅིག །ཁོ་བོས་དེ་གཉིས་དད་པས་སྐྱིན་པར་བྱ་བས་བསྐྱེད་ན་
 དེ་གཉིས་ད་ཉེས་པར་སྐྱོད་པའི་ལས་ལ་ཞུགས་ཞིང་བའི་ལས་རྗེས་སུ་
 བསྐྱབས་ཏེ། གཞན་གྱི་སྟོག་གཅོད་པས་འཆོའོ། །

ཞི་རི་ཀས་སྐྱས་པ། དེ་གཉིས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་མ་སྐྱེད་ཅིག །
 དེ་ནི་འདུ་འཛིའི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ན་འཁོད་པའི་ཆེ་
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོག་སྐྱར་སྤྲོ་མོའི་སྟོག་ཀྱང་མ་བཅད་དོ། །དེ་གཉིས་དེ་ལྟ་བུའི་

ལས་བྱེད་ན་དེ་ལས་དབྱལ་བར་བྱ་ཞིང་ཁྱོད་ག་ཤེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཁོ་བོ་
 སྤང་བ་གཞན་མེད་པས། དེ་གཉིས་སྤང་ན་ཁོ་བོའི་གན་དུ་ཐོངས་ལ་དེ་གཉིས་
 ཁོ་བོ་སྤང་དུ་ཆུག་ཅིག། །རེ་ཞིག་ན་མཆུ་ཅན་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་
 ཆ་བོ་གཉིས་ཆོང་འདུས་ན་ཤ་འཆང་ཞིང་འདུག་པས་མཐོང་ནས་ལངས་ཏེ་
 དེའི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ལ་གཏུགས་པ་དང་། བྱེད་གཉིས། ཁོ་བོ་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་
 ཅིར་འོང་། ཞང་པོར་མཆིའོ། །ཤི་རི་ཀ་ཅིར་འོང་། དེ་ཡང་ཞང་པོར་མཆིའོ། །
 དེ་ན་ན་བྱེད་གཉིས་དེ་ལ་ལྟར་མ་སོང་ངམ། བདག་ཅག་གིས་མ་འཆའ་ཏོ། །
 ད་སོང་ཞིག །བདག་ཅག་གིས་བྱ་བ་ཅི་བགྱ། དེ་ཅི་བེར་བ་བཞིན་གྱིས་ཤིག།
 དེ་གཉིས་ཤི་རི་ཀའི་གན་དུ་བྱིན་ནས་འཁོད་དོ། །

ཤི་རི་ཀས་སྤྲས་པ། མཆུ་ཅན་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཅིར་འོང་། ཞང་པོར་
 མཆིའོ། །ཁོ་བོ་ཅིར་འོང་། ཞང་པོར་མཆིའོ། །ཁོ་བོ་ན་ན་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མ་
 བལྟས་སོ། །བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་མ་འཆའ་ཏེ། ད་གཟོད་ཐོས་ནས་འོངས་
 སོ། །བྱེད་གཉིས་ཁོ་བོ་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་དམ། གཞན་ཡང་
 ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འཆའ་ན། ཞང་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ལྟ་ན་ཁོ་བོ་ཡུལ་
 གཞན་དུ་སོང་ན་ལོ་ལེགས་ཤིང་མཐོ་རིས་ནི་དར་གྱིས་ཆོད་པ་ཅམ། ཐར་པ་
 ནི་ཡོལ་བས་བསྐྱིབས་པ་ཅམ་སྟེ། ལུས་ཞིག་ནའང་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་ན། བདག་ལ་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱིས་བྱེད་
 གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་སོད་ཅིག། །གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་གིས་ཁྱོད་གསོད་ནའང་
 བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དགུམ་པར་བགྱིན་ན་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཞང་

བོ་གསོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། མཆུ་ཅན་གྱིས་བྲིད་གཉིས་ལ་ཅི་བསྟོ། ཞང་པོ་ཅི་
 གསུང་བ་གྱིས་ཟེར་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཁོ་བོ་འདི་སྐད་ཟེར་ཏེ། ཁོ་བོ་སྤྱག་བསྐུལ་
 གྱི་ཆོར་བས་ཉེན་གྱིས་ཁོ་བོ་སོད་ཅིག། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་འདི་དང་
 ཞང་པོ་སྐར་གྲོས་བྱས་ནས་ཞང་པོས་འདིའི་གན་དུ་བཏང་དོ་སྐམ་ནས་དེ་
 གཉིས་ལས་གཅིག་ཆེས་དྲག་ཤུལ་ཅན་ཡིན་པ་དེས་མཆོན་ཆོན་པོས་དེའི་
 མགོ་བཙད་ནས་རས་གྱིས་གཡོགས་ཏེ་འཁོད་དོ། །མཆུ་ཅན་འོངས་པའི་ཆེ་
 དེ་རས་གྱིས་གཡོགས་པ་ནས། བྲིད་གཉིས་འཁོད་བཞིན་དུ་འདི་ཉལ་ལམ།
 ནམ་ཡང་མི་ལྟང་བ་དེ་ལྟར་ཉལ་ལོ། །འདི་གཉིས་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་ཆིག་སྐྱ་
 བས་བྲིའོ་སྐམ་ནས་དེ་གཉིས་ལ་བྲིས་པ་དང་སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་བརྗོད་དོ། །
 མཆུ་ཅན་ཡིད་མ་བདེ་ནས་རས་བ་ཤུས་པས་དེ་མཐོང་ནས། དེ་ལ་བདག་
 གིས་མ་ཆོན་ཐོགས་པ་གཉིར་བར་མ་གྱུར་ཏམ་སྐམ་ནས་གསོལ་བས། དགོ་
 སྟོང་དེ་ལ་ལྟང་བ་མེད་དེ། མི་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བའི་དགྲ་བོ་མ་སྐྱས་པར་དེའི་
 རད་གཡོག་ཏུ་མི་བཞག་གོ་ཞེས་སོགས། མཉན་ཡོད་ན་དགོ་སྟོང་ཞིག་གི་
 ལྟང་བ་བཟེད་ལ་བཙའ་ཞུགས་ནས་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་གྱིས། བྲིད་ཀྱི་ལྟང་
 བཟེད་འདི་བཙའ་ཞུགས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟེག།

དེས་སྐྱས་པ། རྩ་བོ་དང་། ལྷུ་བ་དང་། ཉིལ་གྱི་ཆིགས་མ་དང་། ཡོ་བྱད་
 གཞན་ཡང་མང་དུ་དགོས་སོ། །ཅི་ལྟང་བཟེད་མེད་པས་འགྲུབ་བམ། ལྟང་
 བཟེད་མེད་པས་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཁང་བྲིམ་ཆེ་གོ་མོ་ན་དགོ་སྟོང་ཞིག་ནད་གྱིས་
 བཏབ་ནས་ཡུན་མི་རིང་བར་དུས་བྲེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ལྟང་བཟེད་གསལ་

བ། ལྷམ་པ། ལོངས་སྤྱད་པར་བཅོད་པ་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་སྤྱད་བཅེད་ཀྱི་
 ཕྱིར་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་སྦྱེད་དུ་རུང་ངམ། དེ་ངོ་ཆ་ནས་ཅང་མི་སྤྱོད། །
 མཉན་ཡོད་ན་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་གི་སྤྱམ་སྤྱར་བརྟེངས་ཤིང་དེ་མས་གོས་ལ་རྗེས་
 བ་ལ། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱམ་སྤྱར་བརྟེངས་ཤིང་དེ་མས་གོས་
 ལ་རྗེས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྲུ། མི་འཆོམ། ཁ་མི་སྤྱར། འདི་ལ་བཟངས་དང་། ལྷ་
 དང་། ཤིང་དང་། སྤྱད་པ་དང་། ཆོན་དང་། ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་མང་དུ་དགོས་
 སོ། །ཅི་སྤྱམ་སྤྱར་མེད་པས་འགྲུབ་བམ། མི་འགྲུབ་སྟེ་ཁང་བྲིམ་ཆེ་གོ་མོ་ན་
 དགེ་སྤྱོད་ཞིག་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་ཡུན་མི་རིང་བར་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་
 བ་དེའི་སྤྱམ་སྤྱར་དམར་སེར་ཆོན་གསར་བས་ཁ་བསར་བ། ལོངས་སྤྱད་
 པར་བཅོད་པ་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །

ཁྱོད་སྤྱམ་སྤྱར་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་སྦྱེད་དུ་རུང་ངམ། དེ་ངོ་
 ཆ་ནས་ཅང་མི་སྤྱོད། །སྐབས་དེ་གསོལ་བས། རས་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་འཆི་བར་
 འདོད་པར་མི་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྲིམ་བདག་སྟོབས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུག་པ།
 ཁོར་མང་བ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་
 ལུང་མ་སྤངས་ནས་དགའ་མགྱུར་སྤྱད་པས་ལུང་མ་ལ་སྤྱུ་གཟུགས་བཟང་
 བ། བལྟ་ན་སྤྱུག་པ། མཛེས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་བཅས་
 སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱས། མིང་འདོགས་པ་ན། སྤྱུ་འདི་བྲིམ་བདག་སྟོབས་སྟེའི་བྱ་
 ཡིན་པས་སྟེ་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །ཡང་དེའི་ལུང་མ་ལ་བྱ་ཞིག་བཅས་
 བས་ཉེ་སྟེ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །རེ་ཞིག་ན་དེའི་ལུང་མ་ཤི་ནས་དེ་གོས་སྟོ་

སེར་དཀར་དམར་གྱིས་ཁྱོགས་བརྒྱན་ཏེ་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱེལ་ནས་བསྐྱེགས་
 ཏེ་མྱ་ངན་བསངས་ནས་འཁོད་དོ། །ཁྱིམ་བདག་སྟོབས་སྡེས། གཤམ་ཏེ་བདག་
 གིས་ཚུང་མ་གཞན་སྤངས་ན་ཁྱེལ་གཉིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་གྱིས་སྡེ་
 བའི་ཁྱིམ་དབུབ་བོ་སྟམ་ནས་དེའི་ཁྱིམ་ཕུབ་བོ། །རེ་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་
 སྟོབས་སྡེ་ན་ནས་སྤོན་གྱིས་མ་པན་པར་དེས་སྡེ་བ་དང་ཉེ་སྡེ་གཉིས་ལ་སྤྱིང་
 བཞོས་ནས། བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། །མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 མཐའ་ལྷུང་འགྱུར། །སྤང་བའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་
 འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཞི་བ་དང་། ཁྱེལ་གཉིས་གྱིས་གོས་སྡེ་
 སེར་དཀར་དམར་གྱིས་ཁྱོགས་སྐྱེལ་བརྒྱན་ཏེ་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱེལ་ནས་
 བསྐྱེགས་ཏེ་མྱ་ངན་བསངས་ནས་འཁོད་དོ། །

སྡེ་བས་ཉེ་སྡེ་ལ་སྤྱོད་པ། བདག་ཅག་པ་གསོན་པའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་
 སྟོག་གསོན། ད་དེ་དུས་ལ་བབ་པས་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་དམའ་བ་ཡལ་བར་བོར་
 བ་ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེལ་བར་འགྱུར་གྱིས། ཁྱོད་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་བྱོས་ཞིག །
 ཁོ་བོ་བོང་ཐོགས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་ལོ། ཉེ་སྡེས་སྤྱོད་པ། ད་ལྟར་མཛོད་
 ཅིག །སྡེ་བ་བོང་ཐོགས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་དེས་ཁོ་སྟོགས་མང་པོ་
 གུབ་ནས་ཉེ་སྡེ་ལ། ཁོ་བོས་ཁོ་སྟོགས་མང་པོ་གུབ་སྟེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
 པར་འོང་གིས་བརྟན་པ་དང་། སྤངས་ཆེར་གྱིས་ཞིག་ཅེས་སྤྱིང་ཡིག་བསྐྱུར་
 ཏོ། །དེས་བྱིར་ཞིང་ཁོ་སྟོགས་མང་པོ་གུབ་པས་ཡང་ཡང་ཡི་གོ་བསྐྱུར་ཏོ། །
 ཆོས་ཉིད་གྱིས། གང་བྱིར་རྟོད་པ་དེ་བྱིར་ཆགས། རྟོད་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་

འགྱུར། །ཆགས་པས་ཟིལ་ནོན་མི་ཡིས་ནི། །བྱ་དང་བྱ་མིན་རྟོགས་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་པོར་སོང་བས་ཡི་གེ་
 བསྐྱར་བ་ཆད་དོ། །སྡེ་བའི་ཆུང་མ་གོས་དང་ཟས་བཟང་བས་ཉོན་མོངས་པས་
 གཟེར་ཏེ་ཉེ་སྡེ་ལ་མཆན་མ་སྟོན་པ་དང་། ཉེ་སྡེས་དབང་པོ་བྱིར་བསྐྱར་ཏེ་
 འདུག་གོ། །སྡེ་བའི་ཆུང་མ་ངོ་ཆ་མེད་པར་གྱུར་ནས། ཉེ་སྡེ། ཚུར་སྐྱོན། འདི་
 དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱའོ། །ཉེ་སྡེས་ན་བ་བཀག་སྟེ། བྱོད་ཁོ་བོའི་མ་དང་འབྲེལ་ཡིས་
 དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །བྱད་མེད་ནི་མ་བསྐྱབས་པར་མཁས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉེ་
 དུའི་བྱིམ་དུ་སོང་ནས་གོས་ཟླེ་མ་ཅན་བགོས་ཏེ་བྲི་ཞིག་པ་ལ་འདུག་གོ། །མ་
 དང་ནང་མི་དག་གིས། བྱོད་ཅིའི་བྱིར་འདི་ལྟར་འདུག །དེས་སྒྲས་པ། བྱད་
 མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གང་གཞོད་པ་དེ་མི་ཤེས་སམ། ཁོ་མོ་ཉོན་མོངས་པས་ཤིན་
 ཏུ་གཞོད་དོ། །བྱོད་ཀྱི་སྐྱད་པོ་ཉེ་སྡེ་གཟུགས་བཟང་བ། བལྟ་ན་སྐྱུག་པ།
 མངེས་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་བྱིར་དེ་ལ་མི་འཆོལ། བདག་གིས་དེ་ལ་བཅོལ་གྱང་
 མ་གྲུབ་པོ། །བྱད་མེད་གཞན་དག་བྱིམ་ཐབ་ཆེས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སོང་སྟེ་
 དུས་སྐུ་མ་འཁོར་བ་དེ་དག་དཀའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྡེ་བའི་ཆུང་མས་སྒྲས་
 པ། དེ་དག་ལ་བྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་དུས་སྐུ་གཏམ་མེད་པར་བྱེད་དེ། ཁོ་མོ་ལའང་
 བྱིམ་ཐབ་གསོན་པའི་ཆེ་དུས་སྐུ་སྤྱིང་ཡིག་བསྐྱར་ལ། ད་མི་བསྐྱར་བས་དུས་
 ལ་བབ་གོར་མ་ཆག་གོ། །ཁོ་མོ་གཞན་ལ་མི་སྐྱོན་ན་ཁོ་མོས་རིགས་གཉིས་
 ཀ་ལ་མི་སྐྱོན་པ་འབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྡེ་བའི་ཆུང་མའི་པ་མ་དང་། ཉེ་དུ་
 དང་། ཅ་ལག་དག་གིས་གྲོས་བྱས་ཏེ། འདི་བསྐྱོག་ཏུ་མ་བཟུབ་པས་ངེས་པར་

རིགས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྟན་པ་འབྱུང་གིས་ཉེ་སྡེ་མ་གྲོན་དུ་བོས་ལ་དེ་ལ་
འདི་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་དེ་དག་གིས་ཉེ་སྡེ་མ་གྲོན་དུ་བོས་ནས། ཉེ་སྡེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕུ་
བོའི་ཚུང་མ་འདི་ཉོན་མོངས་པས་ཤིན་ཏུ་དབྱེན་སྒྲོ་བར་གྱུར་པས་ངེས་པར་
རིགས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྟན་པ་འབྱུང་བས། ཁྱོད་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲོད་ན་
ལེགས། མི་བྱེད་ན་འདི་གཞན་ལ་སྒྲིན་ནོ། །

ཉེ་སྡེས་བསམས་པ། འདི་བདག་ཅག་གིས་བྱིས་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་པས། གཞན་དུ་འགོ་ཞིང་རིགས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྟན་པ་འབྱུང་ན་མ་
ལེགས་ཀྱིས། བདག་གིར་བྱའོ་སྟུང་ནས་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །དེས་དེ་རང་གི་
བྱིས་དུ་བྱིད་ནས་དེ་དང་དགའ་མགུར་སྐྱུད་པས་མངལ་ན་གནས་པའི་མཆན་
མ་བྱུང་ནས། དེ་ལ་ན་རྒྱ་དག་གིས། འདི་གང་ལས་འོངས། ཁོ་མོ་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་
དང་ལྷན་པ་ཡིན་གྱིས་ཁོ་མོ་ལ་བརྟུན་གྱིས་སྐྱར་བ་མ་འདེབས་ཤིག། །དེའི་
གྲོགས་མོ་ཆེས་མཛའ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། ཅིའི་བྱིར་གསོང་། འདི་ངེས་
པར་གྲགས་པར་འགྱུར་གྱིས་སྒྲོས་ཤིག། །སྡེ་བའི་ཚུང་མས་སྐྱས་པ། ཉེ་སྡེ་
ལས་སོ། །ལེགས་ཉེ་བྱིས་ཐབ་བམ་སྐྱུད་པོ་ལས་ཀྱང་རུང་འདི་ལ་ཉེས་པ་
མེད་དོ། །དེ་ནས་སྡེ་བས་ཉེ་སྡེ་ལ། ལུ་བོ། བརྟན་པ་དང་སྐྱུངས་ཆེར་གྱིས་
ཤིག། །ཁོ་བོ་འང་ཡི་གའི་རྗེས་བཞིན་ཁོ་ནར་འོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིང་ཡིག་བསྐྱར་དོ། །
ཉེ་སྡེས་ཐོས་ནས་ཉམ་ང་སྟེ་བསམས་པ། བདག་ཕུ་བོ་དེ་ལ་སྒྲིན་བཞིན་དུ་ལྷ་
འདོད་པའི་ཆེ་ནི་མ་འོངས་ལ། ད་བདག་གིས་ཉེས་པ་འདི་ལྷ་བུ་བྱས་པའི་ཆེ་
འོང་བར་གྱུར་ཉེ་ཁོན་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་བྱུད་མེད་ཀྱི་ཁོན་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་

བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་གནས་ཡོད་ཀྱིས་སྒོས་ཏེ་འགྲོའོ། །ཡང་བསམས་
 བ། ཡུལ་གཏོང་བ་ནི་དཀའ་ཡིས་དགེ་སྦྱོང་འདི་དག་ཀླུ་པོ་གསལ་ཀླུ་
 ལས་གཞོན་རུའི་སྤང་བ་ཐོབ་པས། དེ་དག་གི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་དེས་ཅི་
 ཞིག་བྱ་སྟམ་ནས་ཉེ་སྡེ་ཀླུ་པ་བྱེད་ཆེལ་དུ་སོང་སྟེ་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་ལ། འཕགས་
 བ། བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཆའ་ལོ། །བཞིན་བཟང་། ལེགས་ཏེ་འོངས་
 སྦྱོང་དག་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག །དགེ་སྦྱོང་དེས་ཉེ་སྡེ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཉེ་མ་གཉིས་གསུམ་དུ་ཀྱན་སྦྱོང་
 བསྐྱབས་ཏེ། བཞིན་བཟང་། རི་དྲགས་ཀྱིས་རི་དྲགས་མི་སོས། མཉན་ཡོད་
 ཀྱ་ཆེ་ལ་རང་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དང་ཡབ་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་
 འཆོ་བར་ཀྱིས་ཤིག །ཉེ་སྡེས་སྤྱོད་ཤམ་ཐབས་བགོས། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་
 གོས་ཐོགས་ཏེ་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་སྦྱོང་ཡུལ་ལ་
 མི་མཁས་པས་རིམ་ཀྱིས་རང་གི་བྲིམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ས་བའི་ཆུང་མས་
 མཐོང་ནས་བྱང་བརྒྱུད་ཏེ་སྤྱོད་པ། ཅིའི་སྤྱད་དུ་བྲོད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་སྤངས་ཏེ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་། བྲོད་ཀྱང་དེ་སྤྱད་ཟེར་རམ། བདག་ཕུ་བོ་དེ་ལ་སྤྱོན་བཞིན་དུ་ལྟ་
 འདོད་པའི་ཆེ་མི་འོངས་ལ། བདག་གིས་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ན་དེ་འོང་
 བར་གྱུར་ཏེ། ཁོན་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་བུད་མེད་ཀྱི་ཁོན་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་བདག་
 ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་གནས་ཡོད་དོ། །སེ་བའི་ཆུང་མས་སྤྱོད་པ། བྲོད་ཀྱིས་
 རང་ཉིད་ཐར་པར་བྱས་མོད། ཁོ་མོས་ངེ་ལྟར་བྱ། བྲོད་ཉིད་ཤེས་ཞེས་སྤྱོད་
 ཏེ་སོང་ངོ། །

ཉེ་སྡེའི་ཚུང་གོགས་སྟོན་སྟོན་པ་སྟོས་འཆོང་གི་སྤྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྟེ་
 བའི་ཚུང་མའི་བྲིམ་དུ་སོང་སྟེ། ཉེ་སྡེ་གར་སོང་བྲིས་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །
 ཡིད་མི་ཆེས་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་ལ་ལྟོས་ཤིག། །དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་
 སོང་བ་ན་རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཆ་ལུགས་འབྲ་བས་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པར།
 དགེ་སྟོང་ཞིག་ལ། མཉན་ཡོད་པའི་བྲིམ་བདག་གི་བྱ་ཉེ་སྡེ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་
 ན་གང་ན་མཆིས། དེས་བསྟན་ནས་དེ་ཉེ་སྡེའི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་
 ཞིག་བསྐྱབས་ན་ཁོ་ལོ་ལའང་མ་བྲིས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱང་དེ་སྐད་ཟེར་
 རམ། བདག་ཕྱ་ལོ་ལ་སྟོན་བཞིན་དུ་ལྟ་འདོད་པའི་ཆེ་མ་འོངས་ལ། ད་ཉེས་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ན་དེ་འོང་བར་གྱུར་ཏེ། ཁོན་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་
 ཁོན་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་གནས་ཡོད་ངོ། །སྟོས་
 འཆོང་གི་སྤྱུ་ན་རེ། ཁོ་ལོ་ཅག་སྟོན་པའི་བྱེད་ཡིན་པས། ཁོ་ལོས་མངལ་ན་
 གནས་པ་རྒྱགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱིན་ན། དེས་མངལ་ན་གནས་པ་དེ་དུམ་
 བྱར་ཞིག་པར་འགྱུར་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལོ་ཅིའི་བྱིར་མ་སྟོས། དེ་ཡང་
 སྟོན་ནོ། །ཉེ་སྡེས་དང་དུ་བླངས་སོ། །

དེ་ནས་དེས་རྗེས་ཆོན་པོ་དག་བྱེ་མར་བྱས་ཏེ་བྱ་མོ་ཞིག་ལ་གཏད་
 ནས། ཁྱོད་སྟེ་བའི་བྲིམ་དུ་སོང་ལ། སྟེ་བའི་ཚུང་མ་ལ། ཉེ་སྡེ་ན་རེ། བྱེ་མ་འདི་
 ཚུ་དོན་མོ་དང་སྟོར་ལ་བྱུངས་ཤིག། །ཁྱོད་སོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ་
 ཀྱིས་ཤིག། །བྱ་མོ་དེས་དེ་སྐད་བྱས་པས་སྟེ་བའི་ཚུང་མས་བྱེ་མ་དེ་ཚུ་དོན་
 དང་སྟོར་ནས་འབྱུངས་པས་མངལ་ན་གནས་པ་དེ་དུམ་བྱར་ཞིག་ཅིང་མེད་

བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ན་ཆེ་དག་གིས་མཐོང་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་མངལ་ན་གནས་པ་དེ་
 གར་སོང་། སྡེ་བའི་ཆུང་མ་ན་རེ། ཁོ་མོས་དང་པོ་ཉིད་ནས། ཁོ་མོ་ཚུལ་
 བྱིས་ས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་གྱིས་བརྟུན་གྱིས་སྐྱར་བ་མ་འདེབས་ཞིག་ཅེས་མ་
 སྐྱས་སམ། དེའི་གྲོགས་མོ་ཆེས་མཛའ་བ་དེས། ཁྱོད་ཀྱི་མངལ་ན་གནས་པ་
 དེ་གར་སོང་། ཉེ་སྡེས་སྡེ་མ་རྣོན་པོ་ཞིག་བྱིན་པས་མངལ་ན་གནས་པ་དེ་དུམ་
 བུར་ཞིག་གོ། །དེ། །ཤུག་ཀྱི་སྐྱས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ནི་ཆོག་སྟེ་མངལ་ན་
 གནས་པ་འང་རྒྱགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྦོད་པར་བྱེད་དོ། །ཉེ་སྡེས་སྡེ་ག་པའི་
 ལས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་མཉན་ཡོད་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པའི་སྐྱབས་
 དེ་གསོལ་བ་དང་། སྟོན་པས་ཉེ་སྡེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྡེ་ག་པའི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་
 བྱས་པ་བདེན་ནམ། མ་བགྱིས་ཏེ། བདག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་ནི་
 བགྱིས་སོ། །ཉེ་སྡེ་ལ་ལྟངས་བ་མེད་དེ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ། །དེར་སྡེ་བ་ལེགས་པར་དོན་གྲུབ་སྟེ་མཉན་ཡོད་
 དང་ཉེ་བར་བྱིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སྡེ་བའི་ཆུང་མ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་ཐབ་
 དོན་གྲུབ་སྟེ་མཉན་ཡོད་དང་ཉེ་བར་འོངས་ཀྱིས་སྦོ་བ་སྦྱོད་ཅིག །བུད་མེད་ནི་
 མ་བསྐྱབས་པར་མཁས་པ་ཡིན་པས་ཡི་ཆད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གོས་དྲི་མ་
 ཅན་གྱོན་ནས་འདུག་གོ། །སྡེ་བ་བྱིས་དུ་འོངས་པ་དང་། བྱིས་བྱི་དོར་མ་བྱས་
 པ་མཐོང་ནས་བུ་མོ་མངག་གཞུག་མ་ལ་དྲིས་པ། བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་གར་
 སོང་། རྗེའི་སྐས། སྦྱོད་ལམ་བཅད་དེ་བྱི་ཞིག་པ་ལ་གནས་སོ། །དེ་ཆུང་མའི་
 གན་དུ་སོང་ནས། ཁྱོད་ཁོ་བོ་འོངས་པས་མི་བདེའམ། ཁྱོད་བྱིན་པས་མི་བདེ་

བ་མ་མཆིས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་མ་དེ་ཉིད་རྒྱན་མ་ལགས་ཏེ། བཀག་བཞིན་དུ་
 ཉེ་སྡེས་ནན་གྱིས་ཁོ་མོ་བདག་གིར་བགྱིས་སོ། །དེས་ཁྱོད་ཟེལ་གྱིས་མནན་
 བ་མ་ཡིན་གྱི་ཁོ་བོ་ཟེལ་གྱིས་མནན་བ་ཡིན་བས་ཁོངས་ཤིག། ཁོ་བོས་དེ་
 ལ་མཆམས་གཅད་བར་བྱའོ། ཉེ་སྡེ་གང་ན་འདུག། ཁྱོད་བྱོན་བ་ཐོས་ནས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །གང་དུ། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ། །དེ་མི་འཇིགས་བའི་གྲོང་ཡིན་
 ནམ་དེར་སོང་ལ་མཆམས་ཆེན་པོ་གཅད་ངོ། །

ཁ་ཅིག་གིས་ཉེ་སྡེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤུ་བོ་ཁོངས་སོ། །རི་སྐད་ཟེར། དེ་མི་
 འཇིགས་བའི་གྲོང་ཡིན་ནམ་དེར་སོང་ལ་མཆམས་ཆེན་པོ་གཅད་ངོ་ཟེར་ངོ།
 ཉེ་སྡེས་བསམས་པ། བདག་ལ་རྒྱལ་པོས་གཞོན་རུའི་སྤང་བ་བྱིན་མོད། འོན་
 །ཀྱང་བདག་ཉེས་བ་དང་བཅས་བ་ཡིན་བས་འདིར་ཡང་གཞོན་བ་བྱེད་བའི་
 གནས་ཡོད་ཀྱིས་འགྲོས་སོ་སྟམ་ནས་མཁན་པོ་ལ་སྦྲས་བས། བྱ། གཤམ་
 འགྲོ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུའོ། །དེ་ན་ཁོ་བོའི་མཇེར་བཤེས་དག་སྦྱོང་ཞིག་ཡོད་
 བ་ལ་སྦྱང་ཡིག་བསྐྱར་གྱིས་སོང་ཞིག་ཟེར་ནས་དེས་དག་སྦྱོང་དེ་ལ། བདག་
 གི་ལྟན་ཅིག་གནས་བ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་གན་དུ་བཏང་གིས་བྱམས་བས་སྦྱོངས་
 ཤིག་ཅེས་བྲིས་ཏེ་ཉེ་སྡེས་སྦྱང་ཡིག་དེ་བྱིར་ནས་སོང་བ་དང་། དག་སྦྱོང་
 དེས་སྦྱང་ཡིག་བསྐྱགས་ནས། ཁོངས་བ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་དེའི་ཉེ་གནས་
 ཡིན་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོའི་ཡང་ཡིན་གྱིས་བསྐྱབ་བ་ལ་གྲུས་བར་གྱིས་ཤིག།
 ཁོ་བོས་སྤང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱིས་མི་བྲེལ་བར་བྱའོ། །དག་སྦྱོང་གི་
 ལས་གཉིས་ཡིན་ན་ཁྱོད་གང་འདོད། བསམ་གཏན་འཆལ་ལོ། །དེས་དེ་ལ་

གདམས་ངག་གི་ནས་བསིལ་བ་ཚལ་གི་དུར་ཁྱོད་དུ་སོང་སྟེ་བསྐྱོམས་
 བས་དག་བཅོམ་བ་ཐོབ་པོ། །སྟེ་བའང་ཀྱུལ་གྱི་ཚལ་དུ་སོང་ནས་དེས་བས།
 ཀྱུལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སོང་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་བསམས་པ། ཀྱུལ་པོའི་ཁབ་ཀྱང་མི་
 འདྲིགས་པའི་གྲོང་མ་ཡིན་གྱིས། དེར་ཡང་སོང་ལ་དེ་ལ་མཚམས་ཆེན་པོ་
 གཙང་དོ་སྟུང་ནས་ལམ་བརྒྱགས་མང་པོ་དང་ཀུན་པ་ན་དག་སྟེར་ཏེ་ཀྱུལ་
 པོའི་ཁབ་ཏུ་སོང་ནས་དེས་བས། བསིལ་བ་ཚལ་གི་དུར་ཁྱོད་དུ་སོང་དོ། །སྟེ་
 བས་བསིལ་བ་ཚལ་གི་དུར་ཁྱོད་དུ་སོང་བ་དང་། དེས་ཉེ་སྟེ་གྲིས་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་མཐོང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་བས་ངོ་མི་ཤེས་མོད། ཉེ་བོར་བརྟགས་བ་
 དང་། བཞིན་གཟུགས་ལས་ངོ་ཤེས་ནས་བསམས་པ། འདིས་བདག་ངོ་ཤེས་
 ན་ངེས་པར་བདག་གསོད་པས་ཐབས་བྱའོ་སྟུང་ནས་ཇོན་པ་ཞིག་ལ། ཁྱོད་
 མདའ་གཞུ་ཐོགས་ནས་གར་འགོ། རི་དྲགས་གཞོར་དུའོ། །དེ་ལས་རྟེན་པ་རི་
 ཅམ་འགྲུབ། རེས་འགའ་འགྲུབ། རེས་འགའ་མི་འགྲུབ་པོ། །འགྲུབ་པའི་ཆེ་
 མང་ཉུང་རི་ཅམ། ཀུན་པ་ན་ལྟ་བརྒྱའོ། །སྟེ་བས་སྦྲས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་
 སོད་ཅིག །ཀུན་པ་ན་ལྟ་བརྒྱ་སྦྱིན་པོ། །ཇོན་པ་དེ་འདོད་པས་ཡིད་བླངས་
 ནས་ཀུན་པ་ན་ལྟ་བརྒྱ་སྦྲས་ཏེ་བསམས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་དག་ཀྱུལ་
 པོས་གཞོན་ཀྱུའི་སྦང་བ་གིན་པ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་ཕྱོགས་འདིར་ཏྱག་ཏུ་བྱ་
 བ་ཡིན་པས། འདི་བསད་ན་བདག་རྩ་ལག་དང་བཅས་པ་བཅོན་རར་བརྟག་
 ནས་གསོད་པར་འགྱུར་དོ། །བྲིས་བདག་འདི་ནི་ན་ལེ་ཤམ་དཀར་པོ་དང་འབྲ་
 བར་གང་ནས་འོངས་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་འདི་གསད་དོ་སྟུང་ནས། མདའ་

དུག་ཅན་གྱིས་གཞུ་ན་བྱུང་དུ་བཀང་སྟེ་སྟེ་བའི་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་སྟེ་བ་
 སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་ཉེན་བས། ཉེ་སྟེས་རྩོན་པ་ལ་བརྟུགས་ཀྱི་སྐྱུམ་ནས། འདི་
 གསོད་པར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་པས་ཉེ་སྟེའི་
 གནས་ཁང་གི་སྟོ་སྟེགས་འབྱུང་བའི་ལོག་ཏུ་སྐྱུལ་དུག་སྐྱུར་དུ་བྱུག་པ་ཞིག་ཏུ་
 སྐྱེས་ནས་སྟོ་སྟེ་བས་འཁོལ། །དེ་ནས་སྟོ་སྟེགས་འབྱུང་བའི་སྟེང་དུ་སྐྱེས་ནས་
 དེར་ཡང་འཁོལ། །དེ་ནས་ཁྲིའི་རྒྱང་ཉེན་གྱི་ལོག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་དེར་ཡང་འཁོལ། །
 རེ་ཞིག་ན་དེ་སྟེང་གི་སྤང་ལེབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེས་ནས་ཉེ་སྟེ་ནང་དུ་ཡང་དག་
 འཛོག་ལ་ཞུགས་པའི་ལུས་ལ་སྐྱུང་ངོ། །དེས། ཁོ་བོའི་ལུས་ལ་སྐྱུལ་དུག་རྩོ་
 ལ་སྐྱུ་བ་སྐྱུང་གིས་དེ་ལོངས་ལ་སྐྱེ་རོལ་ཏུ་སྐྱུང་ཞིག་ཅེས་སྐྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་
 །ལུ་རིའི་བྱ་ཉེ་སྟེ་དང་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ན་འདུག་པས་ཆིག་དེ་ཐོས་ནས། དེའི་
 གན་དུ་སྐྱོན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་དང་དབང་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་མཐོང་ན་
 ཅིའི་སྐྱུར་དེ་སྐྱད་སྟེ། བདག་ནི་མིག་སོགས་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་
 བ་མེད་པས་བཞིན་གཞན་དུ་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ནས་ལུ་རིའི་བྱས་དེའི་ལུས་
 ལས་སྤངས་ནས་སྐྱེ་རོལ་ཏུ་བོར་ངོ། །ཉེ་སྟེའི་ལུས་སྐྱུན་པའི་ཆངས་བྱ་ལྟར་
 རྣམ་པ་བརྒྱར་ཞིག་གོ། །ལུ་རིའི་བྱས། ཆངས་སྟོང་ལེགས་པར་སྐྱུང་བ་དང་། །
 ལམ་ཉིད་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པ་ནི། །ཆེ་བད་དགའ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ནད་
 དང་བྲལ་བ་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་སྐྱས་ནས་ཉེ་སྟེའི་ལུས་ལ་མཆོད་པ་
 བྱས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས། ཉེ་ཆེལ་སྐྱགས་དང་ཆིགས་བཅད་འདི་མེད་
 བར་དེ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱགས་དང་ཆིགས་བཅད་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས།

དེ་དག་གསུངས་སོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ནས་ཁྱས་པ། ཉེ་སྡེས་
 ལས་ཅི་བགྱིས་པས་ལྷག་པ། རོར་མང་པ། ལོངས་སྐྱོད་ཆེ་བའི་བྲིམ་དུ་སྐྱེས།
 ལས་ཅི་བགྱིས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་དུག་གིས་
 གཟེར་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས། སྒོན་རི་བྲགས་ཤིག་ན་རྩོན་པ་ཞིག་གིས་རི་
 དྲགས་དང་བྱ་མང་པོ་བརྟེན་བའི་མཆོའུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྟེ་དང་རྩོང་མང་
 པོ་བཙུགས་པས་བྱ་དང་རི་དྲགས་མང་པོ་བཟུང་། །ལན་ཅིག་རང་སངས་
 ཀྱས་ཤིག་རི་བྲགས་དེར་སྐྱོན་ནས་སྟེང་གནས་ཤིག་ཏུ་མཆོན་མོ་གནས་ཏེ་
 སྒོ་རྩོ་རི་བྲགས་དེར་བསོད་སྟོམས་ལ་བཀླས་ནས། སྟེང་གནས་འདི་ཉིན་མོ་
 ཀྱུན་ལུགས་མང་བ་ཡིན་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གནས་ཞི་བ་ཞིག་ཏུ་བསོད་སྟོམས་
 བཟུང་འོ་སྟམ་ནས་མཆོའུ་དེར་སོང་སྟེ་བས་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་ཤིང་བྱང་
 ཞིག་ཏུ་དགྱེལ་གྱང་བཅས་ཏེ་སྐྱོད་ལམ་ཞི་བས་འདུག་པ་དང་། དེའི་ཉིན་མོ་
 མིའི་བྲིས་རི་དྲགས་གཅིག་གྱང་མ་བཟུང་། །རྩོན་པ་དེས་ནངས་པར་སྒར་
 ལངས་ཏེ་མཆོའུ་དེར་སོང་བ་དང་། དྲགས་གཅིག་གྱང་མ་བཟུང་པར་མཐོང་
 ནས་འདིའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་སྟམ་སྟེ་མཆོའུ་དེའི་མཐའ་སྒོར་སྐྱུ་ལ་བས་མིའི་རྒྱང་
 རྩེས་མཐོང་ནས་དེའི་རྩེས་བཞིན་སོང་བ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་མཐོང་ནས།
 འདི་མ་བསད་ན་འདིས་བདག་གི་འཆོ་བ་གཅོད་པས་གསད་དོ་སྟམ་ནས་
 གཞུ་ན་བྱང་དུ་བཀང་སྟེ་མདའ་དུག་ཅན་གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་དེའི་གནད་དུ་
 བསྐྱུན་པས་རང་སངས་རྒྱས་དེས་བསམས་པ། ཉོན་མོངས་པ་འདི་ཏ་ཅང་
 དམས་པ་དང་ཉམས་ན་མི་རུང་གིས་འདི་བྱང་དོ་སྟམ་ནས་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་

འདབ་མ་བརྒྱུད་བ་ལྟར་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་
 ཏོ། །སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ནི་རྩ་འབྲུལ་ལ་སྦྱར་དུ་སེམས་གཏོང་བ་ཡིན་པས་རྩོན་པ་
 དེས་རང་སངས་རྒྱས་དེའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་དུ་འབྱེལ་ནས། ཡོན་གནས་
 དམ་པ། མར་བྱོན། བདག་གི་སྤྱག་པ་ནས་བྱང་དུ་གསོལ། དེ་དེ་ལ་སྟོང་བཅེ་
 བས་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་སོ། །རྩོན་པ་དེས་མདའ་བཏོན། མ་ལ་ལྟན་གྱིས་
 ཐུན་ནས། འཕགས་པ། སྦྱུ་པར་གཤེགས་སྤྱག་སོལ། འདིར་གསེར་གྱི་
 ལྟན་པ་མཛད་ན་དེ་ཡང་བདག་གིས་སྦྱར་རོ། །དེ་རྩོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ།
 ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་ཆོ་འབྲུལ་སྣ་ཆོགས་བསྟན་ནས་ཐུངན་ལས་
 འདས་སོ། །རྩོན་པ་དེ་ལོར་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས་སྟོས་ཀྱི་ཤིང་གིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 ནས་འོ་མས་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་རུས་པ་དེ་དག་གསེར་གྱི་བྱུ་པར་བཅུག་ནས་
 ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མཆོད་རྟེན་བཅིགས་ཏེ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་
 སོགས་པས་མཆོད་ནས། བདག་གིས་འདི་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་
 སྟོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འདི་ལ་མཆོད་པས་སྤྱག་པ། ལོར་མང་བ། ལོངས་
 སྟོན་ཆེ་བའི་བྱིམ་དུ་སྒྲེས་ནས་འདི་བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་
 མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྟོན་ལམ་
 བཏབ་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྩོན་པ་དེ་ནི་ཉེ་སྤེལ་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་
 མདའ་དུག་ཅན་གྱིས་གནད་དུ་བསྟུན་པས་བསྐྱེད་པར་མནར་མེད་དུ་སྒྲེས་
 ནས་ལས་དེའི་སྤྱག་མས་ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱུད་དུག་གིས་ཤི་སྟེ་ད་ལྟར་དག་
 བཅོམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་དུག་གིས་ཐུངན་ལས་འདས་སོ། །མཆོད་ཅིང་སྟོན་ལམ་

བཏབ་པས་ད་ལྟར་ཐུག་པ། རྟོར་མང་བ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་
 རས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། །སྟོན་པ་སྤོང་བྱེད་ན་ཚུ་
 གླུང་ཡིད་འོང་ལྡན་གྱི་འགྲམ་སྟོན་ཤིང་གི་ཆལ་གསེབ་ན་བཞུགས་སོ། །སྟོན་
 པས། དགེ་སྤོང་དག །མི་སྤྱུག་པ་སྟོམས་ཤིག །མི་སྤྱུག་པ་བསྟེན་གོམས་མང་
 དུ་བྱས་ན་པན་ཡོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དགེ་སྤོང་དག་
 གིས་མི་སྤྱུག་པ་བ་སྟོམས་པས་ནག་གི་ལུས་འདིས་སྦྱིད་ལུག་པ་དང་།
 དཔུས་བྱུང་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་བ་བ་དང་། སྤོང་པ་ན་མཆོན་འབྱེན། དུག་བ།
 ཐག་པས་འཆིང་། གཡང་སར་མཆོང་ཞིང་དགེ་སྤོང་གིས་ཀྱང་དགེ་སྤོང་ལ་
 ཅོལ་བར་བྱེད་དོ། །དགེ་སྤོང་ཞིག་ནག་གི་ལུས་འདིས་སྦྱིད་ལུག་ནས། རི་
 དྲགས་སྒྲོག་དགེ་སྤོང་སྤེད་ལ། ཚུར་ཤོག །ཁོ་ཐོ་སྟོག་དང་སྟོལ་དང་། ཁོ་ཐོའི་
 གླུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཁྱོད་ཀྱིར་འགྱུར་རོ། །དེས་དགེ་སྤོང་དེ་བསད་
 རས་རལ་གི་ཁྲག་གིས་གོས་པ་བྱེད་ཏེ་ཚུ་གླུང་ཡིད་འོང་ལྡན་ལ་འཁུང་དུ་
 བྱིན་པས་བདུད་རིས་ཀྱི་ཉ་ཞིག་ཚུ་གླུང་ཡིད་འོང་ལྡན་གྱི་རྒྱན་མ་བྱེ་བར་
 འདུག་ནས་དགེ་སྤོང་སྤེད་ལ། ལེགས་སོ། །ཁྱོད་དགེ་སྤོང་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་
 ལྡན་པ་དག་མ་བཞུལ་བ་བཞུལ་བར་བྱེད། མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད། དབུགས་
 མ་བྱིན་པ་དབུགས་བྱིན་པར་བྱེད། བྱང་ན་ལས་མ་འདས་པ་བྱང་ན་ལས་
 འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཁྱོད་ལ་བསོད་ནམས་མང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གླུང་བཟེད་
 དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྟེན་པའང་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། དེ་བདེན་སྟུང་དུ་
 སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ཐོབ་ནས། དེ་རལ་གྱི་རྟོན་པོ་མཆོན་ཁུང་གིས་བྱེད་ཏེ།

དགེ་སློང་དག་མཐོང་བ་ན། མ་བཀལ་བ་བཀལ་བར་བྱ་བ་སོགས་གང་ཡིན།
 དགེ་སློང་ཞིག་ནྟག་གི་ལུས་འདིས་སྦྱིད་ལུག་ནས། བདག་མ་བཀལ་བ་ཡིན་
 གྱིས་སྒྲོལ་ཅིག །དེས་སྟོག་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ། དགེ་སློང་བྱུག་ཅུའི་བར་དུ་
 བསད་དོ། །དེར་དགེ་སློང་རྣམས་ཉུང་ཞིང་བསྐབ་པར་གྱུར་ཏེ་གསོ་སྦྱང་གི་
 ཆེ་སྟོན་པ་གདན་བཞུགས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་
 གཟིགས་ཏེ། ཀུན་དགའ་ལོ། གང་གིས་དགེ་སློང་རྣམས་ཉུང་བར་གྱུར། ཇི་
 ལྟར་གྱུར་པ་ཞུས་པས། དགེ་སློང་དག་ཀྱང་དགེ་སློང་ལ་ཙྰལ་བར་བྱེད་དམ།
 ཙྰལ་བར་བྱེད་དོ། །སྟོན་པས། དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ། ཇེས་སུ་
 མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ། རུང་བ་མ་ཡིན་པ། ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྦྱང་ནས། དེ་ལྟ་
 བས་ན་པན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་འདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དགེ་འདུན་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་དང་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །ངའི་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་
 སྟེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་མིའམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་རང་གིས་ལག་དར་ཏེ། སྟོག་
 གཅད་དམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཞི་དེ་ལས་གསོད་པ་ལ་འཇུག་པ་
 དང་དུ་ལེན་ནའོ་ཞེས་པ་ཉི་སྟེང་གི་ལས་སོ། །བྱིམ་ཐབ་ཡུལ་གཞན་དུ་
 སོང་བའི་བྱད་མེད་ཅིག་ཉན་མོངས་ཀྱིས་གཟིར་ནས་སྦྱེས་པ་གཞན་དང་
 ལྟན་ཅིག་འདུག་པ་ལས་མངལ་ཆགས་པ་དང་། བྱིམ་ཐབ་འོང་བའི་གཏམ་

ཐོས་ནས་སྒྲུལ་དགའ་མོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་གིས་སྤྱེ་མ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 དགེ་སློང་མས་དང་དུ་སྦྲངས་པ་དང་སྦྱེ་བོས་འཕྱ་ནས་གསོལ་བས། ཁྱོད་
 ཀྱིས་མངལ་རྒྱགས་པར་བྱས་པ་བདེན་ནམ། རྒྱགས་པར་མ་བགྱིས་ཏེ། འོན་
 །ཀྱང་དང་དུ་སྦྲངས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་མིང་གིས་འཆི་བའི་ཡོ་བྱད་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་ཡང་ངོ་། །མཉན་ཡོད་ན་བྱིམ་བདག་ཕྱག་པ་ནོར་མང་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་
 བན་ཚུན་བཞེས་པ་གཉིས་འཁོད་ངོ་། །རེ་ཞིག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནོར་ཟད་ནས་
 གྲོས་བྱས་ཏེ་གཉིས་ཀ་རབ་དུ་བྱུང་། གཅིག་ན་ནས་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེའི་ནད་
 གཡོག་བྱེད་ངོ་། །ནད་པ་དེ་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་ནས་ནད་གཡོག་གིས་
 དིས་པ། ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་ནད་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ངམ། བྱུང་ངོ་། །ཅིས་ཞི་བར་གྱུར།
 ལན་ཚུའི་སྒྲན་བཅའས་ཀྱིས་སོ། །འོ་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ད་ལན་ཚུའི་སྒྲན་བཅའས་
 མི་འཕྱང་ཞེས་ནད་པ་ལ་སྦྱད་པ་དང་འེའོ། །དགེ་སློང་དེས། བདག་གིས་འདི་
 ལ་སྒྲན་མ་ཡིན་པ་བྱིན་པར་མ་གྱུར་ཏམ་ཞེས་འགྲོད་དེ་གསོལ་བས། ལྟར་བ་
 མེད་ཀྱི། དེ་བར་བྱ་བ་ལ་མ་སྒྲས་པར་ནད་པ་ལ་སྒྲན་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 སོགས་སོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེས་ནས་ཁྱུས་པ། དགེ་སློང་དེ་ལ་
 སྒྲན་དེ་ཉིད་སྒྲན་མ་ལགས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་གང་ལགས། དེ་སྤྱོད་རྒྱང་དང་
 བད་ཀན་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། ད་ལྟར་རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་སོ། །

སྤྱོད་པས་ཀླུ་པ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྣོད་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཅུ་ཟེ་དང་
 བྱིམ་བདག་བརྒྱ་སྣོད་དུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པའི་ཆེ་རྒྱལ་
 པོས། ངའི་ཡུལ་དུ་གང་གིས་ཀྱང་ཆོམ་རྒྱན་མི་བྱའོ། །བྱས་ན་དེ་ཡུལ་མེད་

བར་བྱས་ལ། བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་ངའི་མཛོད་དང་བར་བ་ནས་སྦྱིན་ནོ་
 ཞེས་ངེལ་བསྐྱགས་སོ། །སྟོན་པས་ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གཞོན་
 རུའི་དཔེའི་མདོ་སྡེས་བརྒྱལ་བའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 ངེལ་བསྐྱགས་པས་ཆོམ་རྒྱན་པ་རྣམས་ས་མཆམས་སུ་འཁོད་ནས་དོན་
 མཐུན་འཛོམས་སོ། །རེ་ཞིག་ན་མ་ག་རྩ་ནས་དོན་མཐུན་བསེལ་བ་དང་བཅས་
 བ་ཀོ་ས་ལར་འཕགས་ནས་མཆམས་འདས་ཏེ་ཀོ་ས་ལར་ཁྱགས་པའི་ཆེ་
 དེད་དཔོན་གྱིས་སྦྱས་པ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་འདི་ནི་གཏུམ་པ། དག་ལྷལ་
 ཆེ་བ། དཔལ་བ། ཅལ་ཆེ་བས། དོན་མཐུན་ཆོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་ནའང་དེས་
 བདག་ཅག་ལ་རྒྱན་རྩལ་སྦྱིན་པར་རུས་གྱིས་བསེལ་བ་སྤྱིར་ཐོངས་ཞིག། །དེ་
 ལྟར་བགྱའོ་ཞེས་དེ་དག་གིས་བསེལ་བ་སྤྱིར་བཏང་ངོ་། །ཆོམ་རྒྱན་པའི་བྱ་
 མ་རྩས་མཐོང་ནས། བསེལ་བ་སྤྱིར་ལོག་གིས་དོན་མཐུན་གཞོམ་མོ་ཞེས་
 བཅོམ་སོ། །ཆོང་པ་ཁ་ཅིག་བསད། ཁ་ཅིག་བྱར་ངོ། །བྱར་བ་དེ་དག་གིས་
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ། བདག་ཅག་ཆོང་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆོང་
 བར་མི་རུང་བར་བྱས་སོ། །ཅི་ཞིག་བྱས། བདག་ཅག་ཆོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་
 མོ། །རྒྱལ་པོས་འཕགས་སྦྱེས་པོ་ལ་བསྒྲོ་བ། ཆོམ་རྒྱན་པ་དང་རྒྱན་རྩལ་
 རྣམས་ལྷུར་དུ་ཁྱག་ཅིག། །དེས་དཔུང་ཆོགས་བཞི་གོ་བསྒྲོན་ཏེ། ཆོམ་རྒྱན་པ་
 དག་ས་ལའི་དགོན་པར་བག་པལ་སྟེ་རྒྱན་རྩལ་བགོད་པ་ལ་བཟིམ་ནས་ཆོམ་
 རྒྱན་པ་ཁ་ཅིག་བསད། ཁ་ཅིག་བྱར། ཆོམ་རྒྱན་པ་དུག་ཅུ་གསོན་པོར་བབྱང་
 ངོ། །དེ་ནས་ཆོམ་རྒྱན་པ་དང་རྒྱན་རྩལ་བྱར་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་རུང་དུ་སོང་ནས།

ཆོམ་རྒྱན་པ་དང་རྒྱན་རྩལ་འདི་དག་ལགས་སོ། །ཀྱུ་ལ་པོས་ཆོམ་རྒྱན་པ་དག་
 ལ། ངས་དེ་ལྟར་བྲིས་བསྒྲགས་པ་མ་ཐོས་སམ། ལྷ། ཐོས་སོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཆོང་པ་འདི་དག་བཅོམ། འཆོ་བ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གསོད།
 འཇིགས་པ་བསྟན་པའི་སྤྲད་དུའོ། །ངས་ཀྱང་བྲིད་ལ་སྟོན་སྲུང་ཀྱང་མ་བསྟན་
 པའི་འཇིགས་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཀྱུ་ལ་པོ་དེ་གཏུམ་པས་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་
 བསྟོ་བ། ཆོམ་རྒྱན་པ་འདི་དག་གསལ་སར་བྲིད་ལ་རྒྱང་ལག་ཆོད་ཅིག །ཆོང་
 པ་འདི་དག་གི་ཅི་སྟོགས་པ། ངའི་བང་བ་དང་མཛོད་ནས་བྱིན་ཅིག །ཆོམ་
 རྒྱན་པ་དེ་དག་དུར་བྲིད་དུ་བྲིད་ནས་རྒྱང་ལག་བཅད་དོ། །སྟོན་པས། དགེ་
 སྟོང་དག །རང་དང་གཞན་གྱི་འབྲེལ་རྒྱུ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་ཤིག །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། རང་དང་གཞན་གྱི་འབྲེལ་རྒྱུ་ནི་ཡིད་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྟོང་པ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་རྟོག་ཏུ་སོང་བ་དང་། མི་
 གཞན་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ན་རེ། འདི་དག་ལ་ལན་ལྟའི་སྟོན་བཅ་བས་སྤྲད་ནས་
 ཞི་ན་མ་གཞོན་རུའི་རུ་ཞོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དགེ་སྟོང་མ་
 སྟོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་མ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་ཐོས་ནས་བསོད་ནམས་བྱའོ་
 ལྷམ་སྟེ་དེ་དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གནས་སུ་སོང་སྟེ་ལན་ལྟའི་སྟོན་
 བཅ་བས་ཀྱི་ཕྱུ་བ་དང་ཁམ་པོར་དུག་ཅུ་སྤངས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོས་དེ་
 དག་ལ་སྤྲད་པས་ཐམས་ཅད་ཞིའོ། །ནམ་སྟོས་ནས་དབྱར་ཁང་གི་སྟོ་བཅད་
 པ་སྟོང་མ་འོངས་ནས་དེས་དལ་བྱས་སྟོ་བཅདས་པ་དང་། སུ་ཡིན། བདག་
 སྟོང་མའོ། །ནམ་སྟོས་ནས་གང་ལ་འོངས། རྩས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག །

ཅི་སྒྲིང་གིས་འབྲས་བུ་བཞི་མངོན་དུ་བྱས་སམ། འོན་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་བྱེད་དུ་བཅུག་གམ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འབྲས་ཆེན་ནམ། སྟོ་མའམ།
ཐུག་པའི་བརྟུང་བའམ། རས་ཡུག་ཆེན་སྟོར་དུ་བཅུག་གམ། སྟོང་མ་ན་རེ།
དེ་ལས་གཞན་མེད་དམ། འོ་ན་གཞན་ཅི་བྱས། ཆོམ་རྒྱན་པ་བྱུག་ཏུ་བོ་དེ་དག་
ལ་ལན་ཚུའི་སྒྲན་བཅ་བས་འབྲུང་དུ་བཅུག་ནས་ཤི་བས་མ་གཞོན་བུའི་བུ་ཞོ་
འབྲུང་དུ་བཅུག་གོ། །སྐལ་ཆད་མ། སྒྲིང་སྟོ་པམ་པ་དག་གིས་བཀའ་ལ་ངེད་
ཅག་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་གམ། དེ་ཡང་འགྲོད་དེ་གསོལ་བས།
པམ་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་བས་ན་པན་པར་འདོད་པ་ཉིད་གིས་འཆི་བའི་བྱིར་སྒྲན་མ་ཡིན་པ་
བྱིན་པ་ལ་ནི་ན་སྒྲད་པ་མེད་དོ། །འབྲོག་གནས་སུ་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་
གིས་བྲིམ་པ་དད་པར་བྱས་ནས་མེ་ཁང་ཅིག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། དུས་སྟོན་ལ་
སྒྲ་མི་སོང་ནས་སྒྲ་ཉིས་འབྲུར་སྒྲིན་བྱས་ཀྱང་མ་ཉན་ཏེ། བྲིམ་བདག་གིས།
འདི་བདག་དང་ཉེ་དུའི་བྱིར་མ་ལགས། དགོ་སྟོང་གི་བྱིར་ལགས་ན། སྟོངས་
མངོད་ཅིག་ཁྱས་པས། སྟོན་པས་གནང་ནས་དགོ་སྟོང་དག་བྲུམ་པར་སྐྱེད་
ཚུར་སྐྱེད་པ་ན་དགོ་སྟོང་གི་ལག་ནས་བྲུམ་ཤོར་བས་འོག་ན་ཤིང་མཁན་
ཞལ་ཏེ་བྱེད་པའི་མགོར་ཕོག་སྟེ་འོ། །དགོ་སྟོང་དེ་དག་ །བསོད་སྟོམས་པ་
ལས་མེད་པས་ལས་སྤྱང་བས་བདག་ཅག་ལ་པམ་པ་བྱུང་ངོ་སྟུམ་ནས་འགྲོད་
དེ་གསོལ་བས། སྤྱང་བ་མེད་དེ། སྤར་གདེག་པར་མི་བྱས་པ་ལ་གྲོགས་ཉིད་
མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་ན་བྲིམ་པ་དག་རུབ་པ་ཉིད་ལ་ཅིག་

ཅར་འདེགས་པར་སྐད་སྐྱར་ཏེ་བྱའོ། །གཞག་པ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྐད་
 སྐྱར་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་ནམས་ཀྱིས་ཁུར་རི་ཅམ་གདེག་པར་བཟོད་པ་མ་
 ཤེས་ནས་ཁུས་པས། བྱིམ་པ་གཅིག་གི་ཁུར་དགེ་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱིས་གདེག་
 པར་བྱའོ། །སྟོན་པ་འབྲོག་གནས་ནའོ། །དགེ་སྦྱོང་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་གིས་
 བྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་
 བཀོད་དེ། ཡང་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་བདུན་གྱི་
 བསྐྱུགས་པ་བཟོད་པ་དང་། བདག་གིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་རྗེས་ལས་བྱུང་
 བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་འགའ་ཞིག་བབྱིད་དུ་སྦྱལ་ལོ། །བྱེད་དུ་ཆུག་
 ཅིག །ཅི་ཞིག་བབྱིད་དུ་སྦྱལ། དགེ་འདུན་ལ་སློབ་གང་གི་ཁང་པ་བྱེད་དུ་ཆུག་
 ཅིག །བདག་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་མཆིས་མོད། གྲོགས་བབྱིད་པ་མ་མཆིས་སོ། །
 ཁོ་བོ་བྱིད་གྱི་གྲོགས་ཡིན་ནོ། །

དེས་བསོད་སྟོམས་པ་དེ་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་དག་ཕུལ་ནས་བསོད་
 སྟོམས་པ་དེ་སློབ་གང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་དང་། དུས་སྟོན་བྱུང་ནས་
 སྤྲ་མི་མ་འོངས་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་པས་དེ་དག་བོས་ནས། བྱིད་ཅིའི་
 ཕྱིར་མ་འོངས། འཕགས་པ། དེང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དུས་སྟོན་ལགས་པས་མ་
 འོངས་སོ། །བསོད་སྟོམས་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུས་འཆོ་བ་དེ་
 དག་ལ་དུས་སྟོན་ཡོད་ཀྱིས། བྱིད་མཁར་ལན་གྱི་འབྲས་བུས་འཆོ་བ་ལ་དུས་
 སྟོན་ཅི་ཡོད། ཤོག་ལ་ལས་ཀྱིས་དང་། སྤྲ་ཉིས་འགྱུར་དུ་སྦྱིན་ནོ། །འཕགས་
 པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུས་འཆོ་བ་དེ་དག་ལ་རྟག་པར་དུས་སྟོན་ཡོད་

གྱི་བདག་ཅག་མཁར་ལན་གྱི་འབྲས་བྱས་འཆོ་བ་ལ་བརྒྱ་ལམ་ན་དུས་སྟོན་
 འབྲུང་བས་སྒྲ་སྒྲུམ་འབྲུར་དུ་སྦྱལ་ཀྱང་དེང་ནི་ལས་མི་བགྱིད་ཞེས་དེ་དག་
 དོང་ནས་བསོད་སྟོམས་པའང་སྟོང་ལས་ཆུང་དུར་འདུག་གོ། །སྤྱིམ་བདག་
 གིས་ལྟར་འོངས་པ་དང་། འགའ་ཡང་ལས་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ནས། འཕགས་
 བ། སྒྲ་མི་དེ་དག་ཅིའི་བྱིར་ལས་མི་བྱེད། དེ་དག་ན་རེ། དེང་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 དུས་སྟོན་ཡིན་པས་ལས་མི་བྱེད་ཟེར་རོ། །འཕགས་པ། དེ་དག་མཁར་ལན་
 གྱི་འབྲས་བྱས་འཆོ་བ་ལགས་པས་སྒྲ་མ་སྦྱལ་བས་མ་བརྟུབ་གོར་མ་ཆག །
 ཁོ་བོས་སྒྲ་ཉིས་འབྲུར་བྱིན་ཀྱང་མ་བྱུབ་སྟེ། བསོད་ནམས་གྱི་འབྲས་བྱས་
 འཆོ་བ་དག་ལ་རྟག་དུ་དུས་སྟོན་ཡོད་ཀྱི། བདག་ཅག་མཁར་ལན་གྱི་འབྲས་
 བྱས་འཆོ་བ་ལ་བརྒྱ་ལམ་ན་དུས་སྟོན་འབྲུང་བས་སྒྲ་སྒྲུམ་འབྲུར་དུ་སྦྱལ་
 ཀྱང་དེང་ནི་ལས་མི་བགྱིད་དོ་ཟེར་རོ། །སྤྱིམ་བདག་ན་རེ། བདག་དང་ཉེ་དུ་
 རྣམས་གྱི་སྦྲད་དུ་བགྱིད་དུ་མི་སྦྱོལ་གྱི། འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་སྦྲད་དུ་བགྱིད་
 དུ་སྦྱོལ་བ་ལགས་པས་མཁར་ལན་གྱི་སྟོངས་མཛོད་ཅིག །ཁྱུས་པས། སྟོན་
 པས། གཞི་མ་ཟིན་པ་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་མཁར་ལན་གྱི་སྟོངས་བྱའོ། །
 དགོ་སྟོང་དག་གིས་མཁར་ལན་གྱི་སྟོངས་བྱ་བར་བརྩམས་ནས་དགོ་སྟོང་
 ཞིག་གིས་དགོ་སྟོང་ལ་སོ་ཕག་འཕངས་པ་དང་ལག་ནས་ཤོར་ཏེ་དགོ་སྟོང་
 གི་མགོར་ཕོག་ནས་ཤིའོ། །དགོ་སྟོང་དག་ཡིད་མ་བདེ་ནས། བསོད་སྟོམས་
 པ་ལས་མེད་པས་ལས་བྱུང་སྟེ། བདག་ཅག་ལ་ཕམ་པ་བྱུང་ངོ་སྟུམ་ནས་
 འགྱོད་དེ་གསོལ་བས། ལྷུང་བ་མེད་དེ། སོ་ཕག་མི་འཕང་བར་ལག་པས་ལག་

པར་བརྒྱད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བ་དང་གས་པ་མ་བརྗོད་པར་དེ་ཉིད་སྦྱིན་པར་མི་
བྱའོ།།

སྦྱོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཉེ་ལོགས་རི་བྲགས་ཤིག་ན་
བྱིམ་བདག་སྤྱག་པ་དད་པ་ཅན་ཞིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟ་བབས་མཐོན་
པོ་དང་། སྐར་ཁུང་དང་། སྐར་ཁུང་བ་ཅན་དང་། ལན་ཀན་གྱིས་བརྒྱན་པ།
སྦྱིང་དང་མིག་འཕྲོག་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ།
དེར་དགེ་སྦྱོང་བྱུག་ཅུ་དབྱར་གནས་ནས་དོང་བ་དང་། བྱིམ་བདག་གིས་བྱི་
དང་བྱི་ཁྱུ་སྤྱང་བའི་མི་ཞིག་བཞག་གོ། །རེ་ཞིག་ན་དགེ་སྦྱོང་གཞན་བྱུག་ཅུ་
སྦྱོངས་སྤྱི་ཞིང་རི་བྲགས་དེར་བྱིན་ནས་བསྟེ་གནས་འཆོལ་བ་དང་། ཅིའི་
བྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་གནས། གཙུག་ལག་ཁང་གང་ན་ཡོད། དགོན་པ་
འདི་ནའོ། །དེ་དག་དེར་སོང་བ་སྤྱང་མའི་མིས་མཐོང་ནས། འོངས་པ་ལེགས་་
སོ་ཞེས་གནས་ཁང་དང་གནས་མལ་གཡར་ནས། རེ་ཞིག་ཆབ་ཆོགས་ཤིག །
བདག་གིས་བྱིམ་བདག་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དེས་བྱིམ་བདག་ལ་སྦྱན་པ་
དང་བྱིམ་བདག་དེས་ལེགས་པར་སྤྱར་བའི་བརྟུང་བ་བྱིར་ནས་འོངས་པ་དང་།
དེས་དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་མཐོང་ནས་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། གྲོང་ངམ་ཡང་ན་
དགོན་པ་འང་རུང་། །གཞོང་ངམ་ཡང་ན་ཐང་ཡང་རུང་། །གང་ན་འོས་པ་
གནས་པ་ཡི། །ས་གཞི་དེ་ནི་དགའ་བྱེད་ཡིན། །ཟེར་ནས་སང་གཏུགས་ཆོད་
ལ་སྤྱན་བྱངས་ཏེ་སོང་ངོ་། །བྱིམ་བདག་དེས་བྱི་དེ་ཉིན་པར་བས་བསོད་པས་
དགེ་སྦྱོང་དག་ཆོམ་པར་བྱས་ཤིང་བརྟུང་བ་སྦྱད་ནས། འདིར་དབྱར་གནས་

པར་མཛོད་ཅིག་དང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྲེལ་བར་བགྱིའོ། །སྤྱིམ་
བདག་། མཉན་ཡོད་ན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་
པ་བཅས་སྟོད་པ་དག་ཀྱང་ཐོས་པར་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་དང་། བཙུན་མོ་སྒྲིང་ལྷན་
མ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དབྱར་ཚུལ་མ་ལ་སོགས་ལ་དད་པ་ཅན་མང་དུ་ཡོད་
པས། དེར་ཆོས་དང་ཟང་བེད་གི་ལོངས་སྟོད་ཆེན་པོ་འགྱུར་པས་འགྲོའོ། །
ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོད་ནི་བྲིད་རང་ལ་རག་ལས་ཀྱི། ཟང་བེད་གི་ལོངས་སྟོད་
ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྲེལ་བར་བགྱིའོ། །

གནས་བརྟན་ཀྱིས་སྦྱས་པ། སྟོན་པས། དད་པ་ཅན་ཀྱི་དད་པ་སྤེལ་
བར་བྱ་ཞིང་སྦྱོན་བདག་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བཅེ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་
འདི་ཉིད་དུ་འཁོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དེར་དབྱར་བྱི་མ་གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་
སོ། །དེ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ག་ཞན་མེད་པས་རྟེན་པ་མང་པོ་བྱུང་ངོ། །དེར་
སྟོན་ཆེ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོམ་རྒྱན་པ་དག་དགག་དབྱེ་བྱས་མ་ཐག་འདུས་ནས།
བདག་ཅག་ལོ་སྟོར་དུ་འཆོ་བའི་ཐབས་ཅི་ཡོད། དགོ་སྟོང་འདི་དག་ག་ཞོམ་
སོ། །ག་ཞན་དག་ན་རེ། དེ་དག་ནི་སྟོ་འཕར་བརྒྱ་འདས་ཀྱང་སྟོ་ཁིངས་པ་
དཀའ་བས་དེ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ངོ། །དེ་ན་དགོ་སྟོང་གི་རྒྱས་ཤེས་པ་ཞིག་
གིས། དེ་དག་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱི། ཡིད་མི་ཆེས་ན་སོང་ལ་སྟོས་ཤིག། དེ་ལྟ་
ན་སྟོད་རྗེ་སོང་དང་། ཁོ་ལོ་ཅག་བྱིས་འོང་ངོ། །དེ་གས་ཆགས་བཅས་ཏེ་
སོང་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བཙུང་ཏེ་
གཙུག་ལག་ཁང་དེར་ཞུགས་ནས་རྒྱན་ཞུགས་ཤིག་ལ་ཕྱག་བཙུང་ཏེ།

གཙུག་ལག་ཁང་འདི་སྤྱི་ཡོད། བྱིས་བདག་ཆེ་གོ་མེད་ལོ། ཅི་འདི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཡིན་ནམ། སྤངས་པ་ཡིན། གཙུག་ལག་ཁང་རི་ལྟ་བུ། སྤངས་པ་ནི་
 རི་ལྟ་བུ། ཡོ་བྱད་ལྷན་སྤྱོད་ཆོག་པ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་རོ། །ཡོ་བྱད་མ་
 མཆིས་ན་སྤངས་པ་རོ། །འོ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེ་ཡོ་བྱད་ལྷན་སྤྱོད་ཆོག་པ་
 པ་ཡོད་དོ། །འཕགས་པ། ཐམས་ཅད་མི་བྱ། གོས་ཤིང་ཤུན་མི་གྱོན་པས་བྱིད་
 ལ་གོས་ཅུང་ཟད་མཆིས་སམ། གན་ཞུགས་དེ་བྱང་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
 དེའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གནས་ཁང་དུ་བྱིད་ནས་གོས་རྒྱུ་པས་བསྟན་ཏོ། །
 འདི་བྱིད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། དགེ་འདུན་ཀྱི་ཡིན། ཁོ་མོའི་ཡིན་ནོ། །བྱིད་གནས་
 བསྟན་ནམ། ཆོས་སྒྲོག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་ཏེ་དགེ་ཚུལ་གསར་བུ་
 ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ། འདི་ན་དགེ་འདུན་ཀྱི་གནས་མལ་ཅུང་ཟད་མཆིས་
 སམ། མང་དུ་ཡོད་དོ། །འདི་ན་འཆལ་མ་རྗེའི་སྒྲོད་དུ་འཆོད་དམ། ཟངས་ཀྱི་
 སྒྲོད་དུ་འཆོད། གནས་ཁང་འདི་དག་ཟངས་ཀྱིས་གང་རོ། །གཡོན་ཅན་དེས།
 འཕགས་པ། བྱིད་ཀྱི་དགེ་བའི་སྒྲོགས་ཉམས་པ་ནི་བདག་གི་དོན་ཉམས་པ་
 ལགས་པས་བདག་སྤྱད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆི་ཡིས་ད་འགྲོའི་ཞེས་སོང་སྟེ་ཆོས་
 རྒྱན་པ་དེ་དག་གི་བྱང་དུ་སོང་ནས། བད་མའི་མིག་ཅན་དག །རྗེས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་གང་བའི་བྱ་བོ་ཆེ་སྐུ་ས་ལ་འདུག་གིས་སྒྲོགས་ཤིག །དེ་ན་
 གཅིག་ན་རེ། དེར་འཁོད་པའི་རབ་བྱུང་དུག་ཅུ་པོ་ནི་འཁོར་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་
 ལྷག་ཡིན་ཞེས་གྲག་པས་དེ་བཞིན་དུ་གཞོམ་པར་མི་རྒྱས་པས་མཆན་མོ་
 ཆོས་ཉན་པའི་ཆེ་གཞོམ་མོ། །ཉི་མ་གང་ལ་ཆོས་ཉན་པ་འབྱུང་། ཆོས་

བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་ལ་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་བརྒྱད་ནི་ཐལ་བེན་པས་ཆོས་བཅུ་
བཞི་ལ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་བབ་སྟེ་གནས་བརྟན་གྱི་ལ་
འཛེགས་ནས། མི་མཆོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་སྐྱུར་མཛད་ཅིང་། །ཞེས་སྒྲ་བར་
བཅུ་མས་པ་དང་སྟོ་བརྟུངས་སོ། །སྐུ་ཡིན། དེགས་ཀྱི་བྱ་དག་གོ། །དེ་བྲགས་
པའི་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཉན་པ་དག་ཡིན་སྟེ་ནས་སྟོ་བྱེ་བ་དང་དེ་དག་ཞུགས་ནས་
བཅོམ་སོ། །

ཁྱེད་ཅག་ན་རེ། བདག་ཅག་དེགས་ཀྱི་བྱ་དག་གོ་བེར་ན། དེད་
འཛོམས་སམ། བདག་ཅག་ལ་མིང་གཉིས་ཡོད་དེ། དེད་སྐྱེ་རོལ་ཏུ་དེགས་ཀྱི་
བྱ། ཉན་དུ་ཆོམ་རྒྱན་པའོ་ཞེས་བཅོམ་ནས་སོང་ངོ་། །དག་སྟོང་དེ་དག་གིས་
གྲོས་བྱས་པ། སྟོན་པས། ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་གཞོའོ་ཞེས་གསུངས་པས་
མཉན་ཡོད་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་ཉན་མོ་བེབས་པོར་ཞུགས། མཆན་མོ་སོང་སྟེ་
མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་པ་དང་། དག་སྟོང་ནམ་ཀྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྦྱང་ལ་མི་ཉལ་
བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཅོན་པ་དག་གིས་དག་སྟོང་དེ་དག་སྐྱོན་མོར་རྒྱ་བ་
མཐོང་ནས། གཅེར་བུ་ཁྱེད་འདིར་ཅི་འདོད། འདི་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག་གནས་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས། བདག་ཅག་གཅེར་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐུ་ཡིན། དག་
སྟོང་དག་གོ། །འདི་ལྟ་བུའི་དག་སྟོང་ཡོད་དམ། ཆོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་པ་ན་
ཡོད་དོ། །ཁྱེད་ཅག་གི་མིང་ཅི། སངས་རྒྱས་འཆོའོ། །ཆོས་འཆོའོ། །དག་
འདུན་འཆོའོ། །འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྟོ་བྱེ་ནས། ལ་ལས་ཆོས་གོས། ལ་
ལས་ཤམ་ཐབས། ལ་ལས་རྩལ་གཟན། ལ་ལས་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་ནས་བགོ་

བཤའ་བྱས་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། མི་ཤེས་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 རྒྱུ་ཚུལ་དུ་མི་དབྱེ་བར་མིང་རྩས་རིས་ནས་ངོ་ཤེས་ན་དབྱེ་འོ། །གཞན་
 ཡང་ཆོས་ཉན་པའི་ཆེ་དགེ་སྤྲོད་མེལ་ཆེ་བ་གཞག་པར་བྱ་ཞིང་། ཆོས་རྒྱན་
 འོངས་ན། གན་རྩེ་འོན་ཅིག་། གན་རྩེ་འི་ཐེང་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོན་ཅིག་།
 རྣམ་སྦྱར་དང་། བདུན་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་། གཏུར་བྱ་དང་། རྒྱ་ཅང་དང་ཤུར་
 བྱ་དང་། ལྷག་པོད་དང་། ཤུར་བྱ་ཐེང་འོན་ཅིག་ཅེས་ཆུང་ངུ་བྱའོ། །དེ་ནས་
 ཆོས་རྒྱན་པས་བཅོམ་པའི་དགེ་སྤྲོད་དེ་དག་ལ་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས། ཁོ་པོ་
 ཅག་གིས་བྲིད་ཅག་ལ་སྒྲོ་བཤའ་བྱས་མོད། ད་དུང་བྲིད་ཅག་ཆོས་གོས་དག་
 གིས་བྲེལ་བར་གྱུར་གྱིས། བྲིད་ཀྱི་ཡོན་བདག་དེ་དད་པ་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དེངས་དང་དེས་བྲིད་ལ་ཆོས་གོས་དག་གིས་མི་བྲེལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སོང་བ་དང་། བྲིམ་བདག་དེ་ན་རེ། འཕགས་པ་དག་།
 ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ལ་མ་གཟིགས་པར་བཞུད། རྩོན་པས། ལྷག་མ་དང་བཅས་
 བར་གཞིའོ་གསུངས་པས་སོ། །བདག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཅོམ་པས་བྲིམ་
 ཡང་བཅོམ་སྐྱུ་མམ། རྩོན་པ་ལེགས་སོ་བེར་ནས་རེ་རེ་ལ་ཡོ་བྱད་བཙུ་
 གསུམ་བཙུ་གསུམ་བུལ་ལོ། །ཡང་ཆོས་རྒྱན་པ་དེ་དག་འོངས་ཏེ་སྒྲོ་བརྟུངས་
 པ་དང་། དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོར་ནས། གན་རྩེ་འོན་ཅིག་ཅེས་སོགས་
 བརྗོད་པས་བྲོས་སོ། །དགེ་སྤྲོད་གི་རྒྱས་ཤེས་པ་ཞིག་ན་རེ། ཅིའི་ཕྱིར་འབྲོས།
 འདི་དག་འཁོར་གི་སྤོབ་དཔོན་ལ་སྐྱག་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་གན་རྩེ་ལ་སོགས་
 པའི་མཆོན་དེ་དག་གི་མིང་ཡང་སྤྲོན་མ་བྲོས་སོ། །

སྐྱུ་ལ། དེ་དག་ནི་མཆོན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན། གན་རྟེ་དང་གན་
 རྟེ་ཐེ་ཕུ་ནི་བརྟུང་བྱ་རང་བྱེད་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་དུས་ཡོངས་སུ་
 གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷམ་སྦྱར་དང་། བདན་པ་དང་། ལྷ་པ་ནི་ཆོས་གོས་
 དང་། གཏུར་བྱ་ནི་གོས་ཀྱི་སྟོང་དང་། རྒྱ་ཅང་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱེ་རགས་ཀྱི་
 མིང་ཡིན་གྱིས་མ་སྦྱར་བར་ཆོམས་ཤིག །དེ་དག་ཡང་ལོག་སྟེ་ཆོམ་རྒྱན་
 པའི་དམག་དཔོན་གྱིས་ཡ་གད་བཙུགས་ཏེ་འཛིག་པར་བརྩམས་པ་དང་།
 ཀན་ཞུགས་ཤིག་མེལ་ཆེ་བར་བཞག་པ་དེས་མཐོང་ནས། འདི་དག་ལ་བཏང་
 སྟོམས་བྱས་ན་ཡང་བདག་ཅག་གི་ལྟུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྟོགས་ནས་
 སྒྲེན་མོར་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་བསྐྱེགས་པར་བྱའོ་སྟམ་ནས་དལ་བྱས་
 ཁད་གྱིས་སོང་སྟེ་དེའི་མགོར་གན་རྟེ་འཕངས་པ་དང་། དེའི་སྒྲིང་པ་ཞོམ་ནས་
 ཆོགས་ཆེན་པོས་བབས་ཏེ་ཕུང་ཟད་སོང་ནས་ཤིའོ། །ཀན་ཞུགས་དེས།
 ཆོམ་རྒྱན་པ་ཞེས་ཀྱ་ཙེ་བཏོན་པ་དང་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཆོས་ཉན་པ་བཅད་དེ་
 ཁང་སྟོང་དུ་འཛིགས་ནས། དེ་དག་གར་སོང་། སྟོགས་འདིར་ཡ་གད་བཙུགས་
 ནས་འཛིག་པ་ན་ཁོ་བོས་བསྐྱེགས་པས་སྟོས་སོ། །སང་ནམ་ནངས་པ་དང་།
 ཆོམ་རྒྱན་པས་འཛིགས་པའི་སྟོགས་དེ་གང་ཡིན་བརྟགས་པ་ན་ཁྲག་མཐོང་
 ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སོང་བ་དང་ཆོམ་རྒྱན་པའི་དཔོན་བསད་པ་མཐོང་ནས་
 བསྐྱབ་པ་འབྲུགས་པའི་འཛིགས་པས་སྐྱག་སྟེ། བདག་ཅག་སྟོན་མ་བཅོམ་གྱི་
 ད་པམ་པ་བྱུང་བས་བཅོམ་མོ་ཞེས་འགྱུད་དེ་གསོལ་བས། ལྟུང་བ་མེད་དེ།
 བསྐྱུན་པའི་བསམ་པས་མི་འཕང་བར་སྟོའམ་རྒྱབ་ཏུ་འཕང་ཞིང་རྒྱན་པོ་སྤྲ

བཀོད་བའི་ཕྱིར་ཚམ་ངམ་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་ན་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་རིགས་
 མཉམ་པ་ལས་ཚུང་མ་སྤངས་ནས་དེ་དང་དགའ་མགུར་སྦྱང་པས་ཁྱེུ་ཞིག་
 བྱང་སྟེ་དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །རེ་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་དེའི་ཉི་དུ་དང་ནོར་བུ་
 ཅིང་ཚུང་མའང་ཞི་ནས། ལྷ། །ཁོ་བོས་ཀླས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནོར་སྐབ་
 མི་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །ཡབ། དེ་ལྟ་ན་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །
 ལེགས་སོ་ཞེས་ཁྱེུ་དེ་བྲིད་ནས་ཀླུ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་སྟེ་དགེ་སློང་ཞིག་
 ལ། འཕགས་པ། བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཆལ་ལོ། །ཅི་ཁྱེུ་འདི་ཡང་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་ངམ། འབྱུང་ངོ། །དེ་ཁྱེུ་དེ་འདོད་པས་བྱ་དང་བཅས་ཏེ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ངོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀླན་པའི་མཐའ་ནས་རྟེན་པ་འཐོབ་ལ། གཞོན་པའི་
 མཐའ་ནས་ལས་སུ་བསྐྱོ་བ་ཡིན་པས་ཀླན་ཁྱུགས་ཀྱི་བྱ་རྟག་ཏུ་ལས་སུ་
 བསྐྱོས་པས། ཡབ། བདག་ཅག་གཉིས་ཅུང་ཟད་བེལ་གྱིས་ནོན་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཐོས་པ་ཉུང་བ་ལས་གྱུར་པས་བཞེངས་ཞིག །ཡུལ་གཞན་དུ་བཞུད་ལ་
 ཐོས་པ་གཟུང་ངོ། །དེ་གཉིས་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་། འོན་ཀྱང་གཞོན་
 པའི་མཐའ་ནས་ལས་སུ་བསྐྱོས་པས། ཡབ། མཉན་ཡོད་ན་ལས་སུ་བསྐྱོ་བ་
 མཆིས་ཀྱང་། དེ་ན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཞིང་། དུས་སུ་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པ་བདུ་སྟོད་པའང་ཐོས་པར་འགྱུར། ཀླུ་པོ་ལ་སོགས་པ་དད་པ་ཅན་
 མང་དུ་མཆིས་པས་ཆོས་དང་ཟད་བེད་གི་ལོངས་སྟོད་ཆེན་པོའང་མཆིས་
 ཀྱིས་དེར་བཞུད་དོ་ཞེས་དེ་གཉིས་མཉན་ཡོད་དུ་ཕྱིན་ནས་ཀླུ་བྱེད་ཆལ་
 དང་ཉི་བར་ཕྱིན་པ་ན་གན་རྟེ་ཡང་བརྟུངས་པས། བྱ་ན་རེ། ཡབ། གན་རྟེ་

བརྟུངས་ཀྱིས་སྦྱར་བར་བཞུད་དོ། །ཀན་ཞུགས་དེ་ཀས་པས་འགྲོ་མ་རྒྱས་
 པར་དལ་བྱས་འགྲོ་བ་ན་བྱས་དེའི་གཉའ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕུལ་བས་ཀས་
 ཞུགས་དེས་སྦྱར་བར་འགྲོ་བར་བཅུམས་སོ། །བྱས་བསམས་པ། ཐབས་འདི་
 བཟང་གིས་ཡང་འཕུལ་སྟམ་ནས་ཡང་ཕུལ་བ་དང་དེ་ས་ལ་ཁས་བྱལ་ཏུ་
 འགྲེལ་ནས་ཁ་སས་གང་སྟེ་འོ། །བྱས་དུ་ཞིང་རོ་དེ་ལམ་གྱི་མཐའ་ཞིག་ཏུ་
 བོར་ནས་སྦྱང་བཟེད་ཆོས་གོས་སྦྲེར་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་བ་དང་དགོ་
 སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ། འོངས་པ་ལེགས་སོ། །ཀན་ཞུགས་དེ་གང་ན་འདུག
 །བྱ་དེས་དུས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དུ། བདག་གི་པ་འོ། །བྱ། འདུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་སྟོང་རབ་བྱང་ཡིན་པས་སྦྱང་ན་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་བདག་
 གིས་བསད་དོ། །འོ་ན་ད་དུ་བར་རིགས་ཏེ། སྟོང་གྱིས་མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་
 བྱས་ལ་པམ་པའང་བྱང་བས་ཡུན་རིང་པོར་མནར་མེད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་
 བས་སོ། །སྐབས་དེ་གསོལ་བས། དེ་ལ་སྦྱང་བ་མེད་དེ། དགོ་སྟོང་ངལ་བ་མི་
 འཕུལ་ལོ་ཞེས་སོགས་སོ། །

དགོ་སྟོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེས་ནས་ཞུས་པ། ཀན་ཞུགས་ཀྱི་བྱ་འདིས་
 པ་བསད་ཀྱང་མཆོམས་མེད་དང་པམ་པ་མ་བྱང་བ་ལ་གཟིགས། ད་ལྟ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་མ་བཟེད་འདས་པའི་དུས་སྤྱང་འདིས་པ་བསད་ཀྱང་མཆོམས་མེད་མ་
 བྱང་བ་དེ་ཉོན་ཅིག །སྟོན་རི་བྲགས་འེག་ན་བཙོ་སྒྲག་མཁན་ཞིག་གིས་རིགས་
 མཉམ་པ་ལས་ཆུང་མ་སྦངས་ནས་དེ་དང་དགའ་མགུར་སྦྱད་པས་བྱ་བྱང་
 ནས་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །རེ་ཞིག་ན་དེར་དུས་སྟོན་བྱང་ནས་དེ་ལ་གོས་བཟུ་

དགོས་པ་མང་པོ་བྱུང་བས་བྱ་ལ། གོས་མང་པོ་བཟུང་གོས་པས་ཁོ་བོ་བྲིམ་
 དུ་བ་བ་མི་ཁོམ་གྱིས་བས་བྲིར་ཏེ་བྲིར་ཤོག་ཅིག ། བྱས་བས་བྲིར་བ་བོས་
 ཉས། ཁོ་བོ་ངལ་བས་ཉལ་ལོ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་གོས་བྲིས་ཤིག ། བྱས། དེ་ལྟར་
 བྲིའོ། ། དེ་ཉལ་བ་དང་། སྤྱི་གཅེར་ཡིན་པས་དེའི་མགོ་ལ་སྦྱང་བྱ་ཆགས་སོ། །
 བྱས་དེ་མཐོང་ནས་སྦྱང་བྱ་བསྦྱང་བ་དང་སྦྱང་བྱ་ཐག་གིས་སྦྱོས་པ་འཕྱར་བྱ་
 མ་བཟུབ་པས་བྱ་དེ་ཁོས་ཏེ། འདིས་བདག་གི་པ་གསོན་བཞིན་དུ་ཐག་འཕྱར་
 གིས་གསལ་དེ་སྟོམ་ནས་སྦྱང་བྱ་ལ་སྦྱང་ལེབ་འཕངས་པས་སྦྱང་བྱ་བྲོས་ཏེ་པ་
 ཤི་བ་དང་། ལྟས། དག་པོ་སྦྱོ་བྲོས་ལྡན་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ། མཛེས་བཤེས་སྦྱོ་
 བྲོས་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་མིན། ། སྦྱོ་བྲོས་ཚུང་དུས་སྦྱང་བྱ་གསལ་དེ་སྟོམ་པས། ། ཁོ་
 བས་པ་ཡི་སྦྱང་བ་བཅོམ་པར་གྱུར། ། དེའི་དུས་ཀྱི་བཙུ་སྒྲག་མཁན་དེ་ནི་གན་
 རྒྱགས་འདི་ཡིན་ནོ། ། བཙུ་སྒྲག་མཁན་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་གན་རྒྱགས་ཀྱི་བྱ་འདི་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེའང་པ་བསལ་གྱང་མཆོམས་མེད་མ་བྱུང་ལ། ད་ལྟའང་པ་
 བསལ་གྱང་མཆོམས་མེད་དང་པམ་པ་བྱུང་ངོ་། །

སྒྲག་ཆེགས་ནས་འཕྱར་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོན་ནའོ། ། དགའ་བོ་སྦྱོ་
 བྲེགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱགས་ནས་
 རིམ་གྱིས་སྦྱང་དུ་སོང་བ་དང་། བྲམ་བེ་ཞིག་བྲམ་བེའི་སྤྱུ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་གསང་
 ཆོག་སྦྱོག་གོ། ། དེས་བྲམ་བེའི་སྤྱུ་ཞིག་ལ་སྦྱས་པ། ཁྱོད་དགེ་སྦྱོང་མགོ་རེག་
 འདིའི་མགོར་ལྟག་དབྱུག་བསྦྱར་བྱས་སམ། མཁན་པོ། ཤིན་ཏུ་ང་ཐོག་གོ་
 ཞེས་དེའི་མགོར་ལྟག་དབྱུག་། གིས་བརྒྱབ་པོ། ། དགའ་བོ་ལོག་སྟེ་བྲམ་བེ་དེ་

ལ་བལྟས་པ་དང་། དེ་ཁྱོས་ནས། བྲམ་ཟེའི་བྲེའུ། ཡང་གྲོ་བ་ཅིག་ །དེས་དེ་ལ་
 ལན་གཉིས་སུ་ལྟག་དབྱུག་གིས་བརྒྱབ་པོ། །དགའ་བོས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་
 ཕྱིན་ནས་ཟས་ཀྱི་བྲ་བ་བྲས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་བཟུས་ནས་དགོ་སྟོང་དག་ལ་སྦྱས་
 པ། སྤང་ཆེ་གོ་མོར་མ་འདོང་ཞིག་ །ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ན་བྲམ་ཟེ་གཏུམ་པོ་ཞིག་
 བྲམ་ཟེའི་བྲེའུ་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་གསང་ཆོག་སྟོག་སྟེ་དེས་བདག་ལ་ལྟག་
 དབྱུག་གཉིས་བསྐྱུན་ནོ། །སྟོང་གིས་ཅི་ཉེས། གཅིག་ནི་ཉེས། གཉིས་པ་ནི་མ་
 ཉེས་སོ། །རི་ལྟར་ཉེས། གཟུགས་མེད་པར་དེས་ཁོ་བོ་ལ་ལྟག་དབྱུག་གིས་
 བསྐྱུན་ནས་ཁོ་བོས་ལོག་སྟེ་བལྟས་པ་དང་དེས་ལན་གཉིས་བསྐྱུན་པས། ཁོ་
 བོས་ལོག་སྟེ་བལྟས་པ་དེ་ནི་ཉེས་སོ། །སྤྲ་མ་ནི་མ་ཉེས་སོ། །ཉེ་དགས་ཐོས་
 ནས། ཅི་ཞིག་གསུང་། ཆེན་པོ་མ་ལགས་སོ། །དེ་བདག་གིས་ཐོས་ཀྱིས་ཡང་
 གསུངས་ཤིག་ །དེས་རི་ལྟར་གྱུར་པ་སྦྱས་པ་དང་། ཉེ་དགས་མགོ་ལན་
 གསུམ་གཅོགས་ནས། འཇལ་ཏེ་ཞེས་བྲས་ཏེ། སྤྲ་བཟུངས་ཏེ་བྲེགས་ནས་ཏིལ་
 མར་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱུགས་ནས་རིམ་གྱིས་
 སྤང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་བྲམ་ཟེ་དེ་གཞན་དུ་གཡེངས་པས་དེ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཉེ་
 དགས་དེའི་མདུན་དུ་འཆག་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དེར་མཐོང་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྲེའུ་
 ཞིག་ལ། སྟོང་སོང་ལ་དགོ་སྟོང་མགོ་རེག་འདིའི་མགོར་ལྟག་དབྱུག་སྐྱུན་
 ཅིག་ཉེ་དགས་ཐོས་ནས། བཤེན་པ། དེ་བཏང་ཅི་དགོས། སྟོང་ཉིད་ཚུར་ཤོག།
 བྲམ་ཟེ་དེ་ཁྱོས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་དགའ་ལ་ལྟག་དབྱུག་གིས་བསྐྱུན་པས་
 ཉེ་དགས་དེའི་དབྱང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། བཤེན་པ། ཉེ་དགའ་ལའང་རྟེན་གཤམ།

ཀྲུལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་འདོང་ངོ་ཞེས་བྱངས་པ་དང་། དེས་བྲམ་ཟེའི་ཁྲིའུ་རྣམས་
 བོས་ནས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེའི་དབྱང་བ་ཡ་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱངས་སོ། །
 ཉེ་དགའ་ཚན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་བྲམ་ཟེའི་ཁྲིའུ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བྲམ་
 ཟེ་དེ་བྱང་ཆ་ནས་ཀྲུལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་སྟོར་སོང་ངོ་། །

དུག་སྟེ་ཁྲོས་ནས་ཀྲུལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་སྟོར་འདུག་པའི་ཆེ་ཀྲུལ་པོ་
 གསལ་ཀྲུལ་གྱི་པོ་བྱང་གཡོ་བར་འགྱུར་བས། ཀྲུལ་པོས་ལྟས་དེ་མཐོང་ནས་
 མི་ཞིག་ལ་བ་སྟོབ་པ། སྟོར་དུག་སྟེ་འགའ་ཞིག་བྱོན་པར་མ་གྱུར་གང་། སོང་ལ་
 ལྟོས། བལྟས་པ་ན་ཉེ་དགའ་བྲམ་ཟེའི་ཁྲིའུ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་དང་སྟོར་འདུག་ནས།
 ལྟ། ཉེ་དགའ་སྟོར་མཆིས་སོ། །དེ་ནང་དུ་སྦྱར་བྱོངས་ཞིག་དེ་ནང་དུ་འོངས་
 བས། ལྟ། དགའ་བོ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་ཅིར་འགྱུར། སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་
 བའི་ཀྲུལ་པོར་འགྱུར་ངོ། །འོ་ན་ཁྲོད་དེའི་ཅིར་འགྱུར། གཡོག་ཏུ་འགྱུར་ངོ། །
 ལྟ། ཁྲོད་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་རྣམས་ནི་གཞོན་རྒྱུའི་ཐབས་སུ་གནང་། དགེ་སྟོང་མ་
 རྣམས་ནི་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ཐབས་སུ་གནང་སྟེ། བདག་ཅག་ལ་དེ་ལྟར་
 བྱམས་ན། བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་ལྟ་བྱང་དུ་བསང་དེ། སྟོབ་དཔོན་དགའ་བོ་ལ་
 ལྟག་དབྱུག་གཉིས་བསྦྱར། བདག་ལའང་ལྟག་དབྱུག་གིས་བརྒྱབ་བོ། །ཀྲུལ་
 པོ་ཁྲོས་ཏེ། ལྷན་པོ་རྣམས་སོང་ལ་བྲམ་ཟེ་དེའི་ལག་པ་ཆོད་ཅིག་ །དེས་དེ་
 ཁྲིད་ནས་སྤང་དུ་སོང་བ་ན་དེའི་ཉེ་དུ་རྣམས་འོངས་ནས་སྟོན་པོ་ལ་སྦྱས་པ།
 ལྟ་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པ་ལག་པ་གཅད་པའི་རིགས་ན། འདི་ལག་པས་འཆོ་བ་
 ལགས་པས་གཡོན་པ་གཅད་པའི་རིགས་སོ། །དེའི་ལག་པ་གཡོན་པ་བཅད་

དོ། །རེ་ཞིག་ན་ཉེ་དགའ་སྤྱིན་པ་དང་བྲམ་ཟེ་དེ་ལག་པ་གཡོན་པ་གཡོགས་
ནས་གཡས་པས་སྒྲོག་པ་མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཐད་དུ་སོང་
ནས། རྒྱལ་པོ་རྣམས་བཀའ་བཅན་ན་དེ་ཡང་ལྷ་ལ་མེད་དོ། །ཅི་བྱས། བྲམ་ཟེ་
དེའི་ལག་པ་མ་བཅད་དོ། །རྒྱལ་པོས་སྒྲོན་པོ་ལ། དེའི་ལག་པ་མ་བཅད་དམ།
བཅད་དོ། །འོ་ན་ཉེ་དགའ་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །ཉེ་དགས་སྐྱས་པ། བྲམ་ཟེ་དེ་
ལག་པ་གཡས་པས་སྐྱར་ཅིང་སྒྲོག་གོ། །

སྒྲོན་པོ་ན་རེ། དེའི་པ་མ་དག་གིས། འདི་ལག་པས་འཆོ་བ་ལགས་
པས་གཡོན་པ་ཆོད་ཅིག་ཟེར་ནས་བཅད་དོ། །རྒྱལ་པོས། པ་མས་གཡོན་པ་
གཅོད་དུ་བཅུག་ན་ངས་གཡས་པ་གཅོད་དུ་གཞུག་གིས་ཆོད་ཅིག །དེས་
དེའི་ལག་པ་གཡས་པ་བཅད་པས་གཉིས་ཀ་འབྲུང་ཞིང་འདུག་གོ། ཉེ་དགས།
ཅི་ཁོ་བོ་ལ་ལྷག་དབྱུག་གིས་མི་རྒྱུག་པར་ལག་པ་དབྲུངས་ཏེ་འདུག །དེ་སྦ་
བབ་ནས་ཅང་མི་ཟེར་བ་དང་། བྲིམ་པ་རྣམས་ན་རེ། དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ནི་སྦྱང་
རྩེ་མེད་པ་སྟེ། ཆད་པས་བཅད་ནས་ཀྱང་ཞེ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྲུ་བའི་
སྐབས་དེ་གསོལ་བས། མིའི་འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་གཅོད་ན་སྦྱོམ་པོ་འོ། །དགོ་
སྦྱོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེས་ནས་ཞུས་པ། བྲམ་ཟེ་དེ་དགའ་བོས་བསྐྱུངས། ཉེ་
དགས་བཏང་བ་ལ་གཟིགས། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟང་འདས་པའི་དུས་
ནའང་དགའ་བོས་བསྐྱུངས། ཉེ་དགས་བཏང་བ་དེ་ཉོན་ཅིག །སྦྱོན་སྦྱེད་མོས་
ཆལ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ན་བྱང་སྦོང་ཞིག་ཤིང་བེལ་བའི་
བྱང་ན་འདུག་ཅིང་རང་གི་དོན་སེམས་པ་ལ་དེའི་སྦྱང་ནས་སྦྱེ་ཏུ་ཞིག་གིས་

བེལ་བའི་འབྲས་བུ་འཕངས་པས་དེའི་མགོ་གནད་ནས་སྦྲས་པ། བྱིད་མེད་
 འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཁོ་ལོ་མི་བྱེད་ཀྱི། །བྱིད་མེད་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ནི་བྱིད་ཉིད་བྱེད་ཅིང་འདུག །བྲང་སྟོང་དེའི་སྟོན་འཛིན་རྟོག་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེས་རི་དྲགས་གཤེར་དུ་སྟོང་བ་ལས་བསྟེ་གནས་དེར་འོངས་པས།
 བྲང་སྟོང་དེ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱིར་གཞན་དུ་སྟོང་བས་མི་སྦྱང་ནས། ཞིང་
 བེལ་བ་དེའི་རྒྱང་ན་འདུག་པས་སྟེ་ཕུ་དེས་རྟོག་པའི་མགོར་བེལ་བའི་འབྲས་
 བུ་ཞིག་འཕངས་པ་དང་རྟོག་པ་དེ་སྟེ་གཅེར་ཡིན་པས་སྦྱང་བ་གནད་ནས་
 བྱེན་དུ་བསྟེན་པས་སྟེ་ཕུ་མཐོང་སྟེ་དུག་མདའ་ཞིག་བསྟེན་ནས་བསད་དོ། །
 དེའི་དུས་ཀྱི་བྲང་སྟོང་དེ་ནི་དགའ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་ཕུ་དེ་ནི་བྲམ་བེ་འདི་ཡིན་ནོ། །
 རྟོག་པ་དེ་ནི་ཉེ་དགའ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་འང་འདི་དགའ་བོས་བསྐྱུངས་ལ།
 ཉེ་དགས་བཏང་དོ། །མཉན་ཡོད་ན་དུག་སྟེ་རྣམས་རྣམས་པའི་གནས་སྐབས་
 རེའང་དགོད་བག་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས། བྱིད་མགོ་སྦྲས་ཀྱང་
 ད་དུང་དགོད་བག་མི་གཏོང་ངམ། དེ་དག་མཐའ་ཞིག་དུ་སྟོང་ནས། དགའ་བོ་
 ཉེ་དགའ། སྦྱང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་འདི་དག་ལ་མི་དགའ་བ་ཞིག་བྱའོ་ཞེས་
 གྲགས་འཆོལ་བ་དང་། གནས་བརྟན་དག་ནགས་གསེབ་དུ་སྟོང་སྟེ་བསམ་
 གཏན་བྱེད་པ་ལ་དུག་སྟེས་གནས་གསུམ་ནས་ནགས་མེས་བཏང་སྟེ་དོས་
 གཅིག་དུ་འདུས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་བརྟན་རྣམས་རིངས་པར་བློས་
 སོ། །དུག་སྟེས་སྦྲས་པ། ཅིའི་སྦྱང་དུ་རིངས་རིངས་བཞུད། རྣགས་ཀྱི་མེ་མ་
 མཐོང་ངམ། སྟོན་པས་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཚུལ་བྱིམས་གསུངས་སམ་

ཞེས་ཅུང་ཟད་བགད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་མ་
 བཅམས་གང་། བཞེན་པ་དག །ཁྱོད་དེ་ལྟར་མི་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བའི་
 སྐབས་དེ་གསོལ་བས། རྒྱལ་མེས་གཏོང་ན་སྟོམ་པོའོ། །ཉི་དགས་སྐྱེད་
 གུ་ཅན་དེའི་སྐྱེད་གུ་ཡང་གར་མཁན་ལ་བཅོངས་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས།
 དག་སྟོང་གིས་སྐྱེད་བཅོང་བར་མི་བྱའོ། །བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །
 གང་གིས་བརྒྱས་ལ་དེ་སྒྲིའི་གར་འབྲུལ་ནའོ་ཞེས་པའི་སྐྱེང་གཞི་ནི། དེ་ནི་
 ཆོས་བཞད་པས་སྒྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐྱེང་གཞིར་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །ཁྱེ་
 བའི་སྐབས་ནས་འབྲུང་བ་ནི་འདིར་མ་གྲིས་སོ།།

འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྲུང་བ་ནི། དག་སྟོང་ནད་པ་ཞིག་སྟན་ཀྱི་
 སྟོང་ན་འདུག་པ་ལ་ནད་གཡོག་གིས། འོངས་ཞེས་སྐྱས་པས། དེས། ཁོ་ལོ་མ་
 བསྐྱངས་ཤིག །ཤིང་འོང་ངོ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་། འོངས་ཤིག །དེ་ལངས་པས་
 ཤི་ནས་འགྱོད་དེ་གསོལ་བས། བམ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཁོ་ལོ་འཆི་བར་
 འོང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་ན་སྟོམ་པོའོ། །དག་སྟོང་ཞིག་ནད་ཡུན་རིང་པོས་གཟེར་བས་ནད་གཡོག་
 སྟོ་སྟེ། ཁྱོད་སྐྱར་དུ་འཆི་ཡིས་ནད་གཡོག་མི་བྱའོ་ཞེས་ནད་གཡོག་མ་འར་
 བས་ཤི་ནས་འགྱོད་དེ་གསོལ་བར། བམ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ནད་པ་ཤི་སྟོང་
 ཞེར་གཡོག་མི་བྱེད་ནའོ། །དག་སྟོང་ཞིག་ན་བ་དང་། འགྱོད་པའི་བས་མ་ཆེད་
 བར་མི་འགྱོད་པའི་བས་བྱིན་ནས། འདི་ལས་ཅི་ཡོག་པ་ཟོ་ཞིག །དེས་ཟོས་ཏེ་
 ཤི་ནས། སྟོམ་པོའོ། །དག་སྟོང་གིས་པོལ་མིག་མ་སྟོན་པར་བཏོལ་བས་ཤི་

ནས། འབྲས་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་བཏོལ་ནའོ། །སྤྱིམ་བདག་ཅིག་གསར་དུ་
 དད་ནས་འབྲུ་དང་འབྲས་བྱ་གསར་བ་དག་དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་ཏེ་རང་ཉིད་
 གྱིས་ཟའོ། །དགོན་པ་བ་ཞིག་སྤྱིམ་དེར་སོང་བ་དང་སྤྱིམ་བདག་དེས། ད་ཕྱིན་
 ཆད་དགེ་འདུན་ལ་མི་དབྱུལ་བར་དགོན་པ་བ་འདི་ལ་དབྱུལ་ལོ་སྦྱུང་ནས་དེ་
 ལ་བྱིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་གིས། སྤྱིམ་བདག་དེ་སྤར་འབྲུ་དང་འབྲས་བྱ་
 གསར་བ་དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་ནས་རང་ཉིད་གྱིས་ཟ་ན། ད་དེས་མ་བྱིན་པས་
 དགོན་པ་བ་དེས་བཀག་གིས་སོང་ལ་དེ་བོས་ཤིག །དེ་བོས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་
 མ་བཀག་གམ། མ་བཀག་གོ །དེ་དག་གིས། འདི་སྤར་མི་བརྟུབ་ཀྱིས་དོང་དུ་
 རྒྱག་ཅིག །དེ་དོང་དུ་བརྒྱག་པས་ཤི་ནས་འགྱོད་དེ་གསོལ་བས། དོང་དུ་
 འཇུག་ན་སྦྱོམ་པོའོ། །སྤྱིམ་བདག་ཅིག་དགེ་འདུན་དབྱར་གནས་པ་རྣམས་ལ་
 ཆོས་གོས་འབྲུལ་བ་ལས་དགེ་སྦྱོང་དགོན་པ་བ་ཞིག་སྤྱིམ་དེར་འོངས་ཏེ།
 སྤྱིམ་བདག་དེ། ད་ཕྱིན་ཆད་དགེ་འདུན་ལ་མི་དབྱུལ་བར་དགོན་པ་བ་འདི་ལ་
 དབྱུལ་ལོ་སྦྱུང་ནས་དགོན་པ་བ་ལ་བྱིན་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་གིས།
 སྤྱིམ་བདག་དེ་སྤར་དགེ་འདུན་དབྱར་གནས་པ་རྣམས་ལ་གོས་འབྲུལ་ན་
 དགོན་པ་བ་དེས་བཀག་གིས་སོང་ལ་བོས་ཤིག །

དེ་བོས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བཀག་གམ། བདག་གིས་ནི་མ་བཀག་གོ
 །འདི་སྤར་མི་བརྟུབ་ཀྱིས་སྒྲོ་སྒྲེགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆིར་ཅིག །དེ་དག་གིས་སྒྲོ་
 སྒྲེགས་ཀྱི་བར་དུ་བཅིར་བས་ཤི་ནས་འགྱོད་དེ་གསོལ་བས། སྒྲོ་སྒྲེགས་
 ཀྱིས་འཆིར་བ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ན་སྦྱོམ་པོའོ། །དགེ་སྦྱོང་

ཞིག་ནད་ཡུན་རིང་པོས་སྐྱར་བོར་སོང་བས་བདག་གསོན་ཏེ་ཅི་རུང་རང་
 ཉིད་གཡང་ས་ནས་མཆོང་ངོ་སྐྱམ་སྟེ་གཡང་ས་ནས་མཆོངས་པ་དང་ཕ་མི་
 རོ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་གི་སྟངས་ལྟར་ནས་ཕ་དེ་ལ། དགེ་སྟོང་དེ་བྱང་པོར་གྱུར་པ་
 དང་། ཡང་དགེ་སྟོང་ནད་པ་ཞིག་ནད་ཡུན་རིང་པོས་གཟིར་ནས། གསོན་ཏེ་
 ཅི་རུང་སྐྱམ་ནས་ཐག་པ་བྱེད་ཏེ་ནགས་སུ་སོང་ནས་ཤིང་ལ་འཛེགས་ཏེ་སྐྱེ་
 ལ་ཞགས་མིག་བཅུག་ནས་མཆོངས་པ་དང་ཐག་པ་ཆད་དེ་བྱི་མོ་བྱ་བྱུང་བ་
 ཞིག་གི་སྟངས་ལྟར་ནས་བྱི་མོ་བྱ་དང་བཅས་པ་ཤིའོ། །དེ་གཉིས་འགྲོད་དེ་
 གསོལ་བས། གཡང་ས་ནས་མཆོང་བ་དང་བཅིང་བ་ལ་སོགས་པ་འཆི་བའི་
 དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡང་ངོ་། །

དགེ་སྟོང་ཞིག་ཡུན་རིང་དུ་ནད་ཀྱིས་གཟིར་ནས་མཛའ་བོའི་བྱང་དུ་
 སོང་སྟེ། གི་བྱིན་ཅིག་ཁྱོད་ལ་གི་ཅིར་དགོས། རེ་ཞིག་བྱིན་ཅིག་དེས་བྱིན་
 པ་དང་། གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་སྒོ་བཅད་དེ་གཏན་པ་བཅུག། སྐྱིལ་གྱུང་
 བཅས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོལ་གོང་བཅད་དེ་ལག་ན་གི་ཐོགས་བཞིན་དུ་
 ཤིའོ། །དགེ་སྟོང་དེས་ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་ནས་དེའི་གནས་ཁང་དུ་སྐྱར་སོང་
 བས་ཤི་བ་མཐོང་ནས། ངས་གི་བྱིན་པས་པམ་པ་བྱུང་ངམ་སྐྱམ་པ་དང་། ཡང་
 ནད་པ་ཞིག་ནད་མ་སོས་ནས། བདག་གསོན་ཏེ་ཅི་རུང་གིས་འཆིའོ་སྐྱམ་
 ནས་ནད་གཡོག་ལ། ཐག་པ་བྱིན་ཅིག་དེས་བྱིན་པ་དང་། འགོགས་ནས་
 ཤིའོ། །དེ་གཉིས་འགྲོད་དེ་གསོལ་བས། ཉིས་པ་མེད་དེ། ནད་པ་ལ་བབ་ཅོལ་
 དུ་མཆོན་དང་ཐག་པ་སྐྱིན་པར་མི་བྱའོ། །དགོན་པ་གསར་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་

གནས་ཁང་གསར་བ་ཅིག་པའི་གྲོགས་ཀྱི་པའི་དགེ་སློང་གི་ལག་ནས་པ་
 གུ་ལྷུང་སྟེ་ལས་ཀྱི་པའི་མགོ་ར་ལྷུང་ནས་ཞི་བ་དང་། སོ་པག་འཛོག་པའི་
 ལག་ནས་སྟེ་ལྷུང་སྟེ་ཅིག་མཁན་ལ་སོགས་ཞི་བ་དང་། སེལ་བོ་འཛིམ་
 པས་བཀའ་ནས་སྟེ་དུ་སྟེ་ལ་བའི་ཐག་པ་ཆད་དེ་ཅིག་མཁན་གྱི་སྟེ་དུ་ལྷུང་
 ནས་ཞི་བ་རྣམས་འགྱུར་དེ་གསོལ་བས། ཉེས་པ་མེད་དེ། ཞལ་ཏ་བས་ཞེས་
 བཞིན་དུ་བྱའོ། །དགེ་སློང་ཐལ་མའི་རིག་སྒྲགས་འདེབས་ཞིང་ལག་པས་
 སྒྲགས་ཏེ་ཐལ་མོ་གཅིག་བསྐྱུན་པ་དང་ཞི་ནས་འགྱུར་དེ་གསོལ་བས། ཉེས་
 པ་མེད་དེ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐལ་ལྷག་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་ཞིག་
 བརྒྱུད་ཏེ་ཞི་ལ་ཐུག་པ་དང་། དེ་ལ་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་ཁུ་ཚུར་ཞིག་བསྐྱུན་
 པས་བརྒྱུད་པ་དེ་ཁྲག་དང་བཅས་ཏེ་བྱུང་ནས་ཞིའོ། །དེ་འགྱུར་དེ་གསོལ་
 བས། ཉེས་པ་མེད་དེ། ཐོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་བསྐྱུན་པ་ཡང་ངོ་། །དགེ་
 སློང་ཞིག་རིའི་བྱུང་ན་དཀྱིལ་གྱུང་བཅས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། དགེ་སློང་ཞིག་
 གིས་རིའི་ཅེ་ནས་རྩོམ་སྒྲིལ་བ་དགེ་སློང་དའི་སྟེ་དུ་ལྷུང་ནས་ཞིའོ། །འགྱུར་
 དེ་གསོལ་བས། དེར་གྱུར་པས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱས་ཏེ་རིལ་
 བར་བྱའོ། །དགོན་པར་དགེ་འདུན་སྟོ་ཁང་གི་ཁང་པ་ཅིག་པའི་གདུང་སྟེ་དུ་
 འདྲན་པ་ལས་དགེ་སློང་ཉུང་ལ་ཁུར་སྟེ་བས་ཞོར་ནས། འོག་ན་ཞིང་མཁན་
 ཞིང་གཞོག་པའི་སྟེ་དུ་ལྷུང་སྟེ་ཞིའོ། །འགྱུར་དེ་གསོལ་བས། ཉེས་པ་མེད་
 དེ། སྒྲགས་ཉུང་དུས་འདེགས་པ་སྟེ་བ་ལ་འབད་པར་མི་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་ན་
 བྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་བྱིའུ་ཞིག་བཅས་ཏེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། མགོ་བོས་

སོ་པག་བསྐྱེགས་པ་ཆོགས་པས་མིང་མགོ་བརྟན་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་རབ་ཏུ་
བྱང་ནས་གྲོང་དུ་སོང་བ་དང་བྱད་མེད་ཁྱེུ་བྱིད་པ་ཞིག་དེའི་རྗེས་བཞིན་དུ་
སློ་གཡས་གཡོན་ལྷ་ཞིང་སོང་ངོ། །དེ་ལ་ལུག་ཐུག་ཅིག་གིས་བསྟོགས་པ་
དང་དགོ་སློང་དེས་མགོ་བརྟན་དེ་སོང་བས་ལུག་ཐུག་དེས་བདག་ལ་རྟུང་
བར་ཞེས་ནས་ལུག་ཐུག་དེས་དེ་ལ་བརྟུངས་པས་དགོ་སློང་དེ་ཁྱེུའི་སྟེང་
དུ་འགྱེལ་ནས་ཁྱེུ་ཞེ་སྟེ་གསོལ་བས། ཉེས་པ་མེད་དེ། གཉའ་ཞིང་གང་
ཅམ་དུ་ལྷ་ཞིང་འགོ་ཡི། སྟེ་ཁྱེུ་ཚུགས་སུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །

སྟོན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཞིག་གིས་དགོ་སློང་ནད་པ་ཞིག་གི་བྱང་དུ་
འོངས་པ་དང་། དེས་དེ་ལ། གཏར་ཀ་ཐོབ་ཅིག །དེས་ཀྱང་དེ་ལ་གཙགས་བྱ་
ཞིག་བཏབ་ནས་སྟོར་བྱང་བས་དགོ་སློང་དེ་ཞེ་ནས་གསོལ་བས། ཉེས་པ་
མེད་དེ། མ་བསྐྱབས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་སློང་ཞིག་
བསོད་སྟོམས་སྟོད་པ་ན་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་ཞིག་འོངས་ནས། དགོ་སློང་
དེས། ཁོ་ཐོ་མ་བསད་པར་འདི་ལ་འཕོངས་ཞིག །དེས་མདའ་འཕངས་ནས་
བསད་ངོ། །གསོལ་བས། ཉེས་པ་མེད་དེ། མཆོན་འཕང་བ་ལ་བ་སྟོ་བར་མི་
བྱའོ། །དགོ་སློང་ཞིག་གིས་དགོ་སློང་ནད་སོས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ཞིག་
བྱིད་ནས་སོང་བ་དང་། ལམ་དུ་རྒྱ་པོས་སྐྱག་ནས་དེས་དེ་ལ། སྟོན་པར་
འདོང་ངོ། །དེས། མི་རུས་སོ། །ཚུར་ཞོག་བཅོམ་པ་རེ་ཞེས་བྱིད་པ་དང་
ཞེའོ། །གསོལ་བས། ཉེས་པ་མེད་དེ། རྟན་པ་མི་རུས་པ་ལམ་དུ་མི་བྱའོ། །

༤ བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བའི་པམ་པ།

བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བའི་པམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་
 འབྱུང་བ་ནི། སྟོན་པ་ཡངས་པ་ཅན་ན་སྤྱེའུ་རྗེས་གི་འགྲམ་ན་ཁང་པ་བཅེགས་
 པའི་ཁང་བཟང་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཉ་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཆུ་ལྷང་ཡིད་འོང་ལྟན་
 ལ་རྒྱ་མོ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་གཉིས་རེས་མོས་སུ་འཇུག་ཅིང་འཁོད་
 ཏོ། །རེ་ཞིག་ན་ཡངས་པ་ཅན་དུ་དུས་སྟོན་བྱུང་ནས་ཉ་ཉ་བ་མང་པོ་འོང་བར་
 ཞེས་ཏེ། ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུས་ནི་རྒྱ་མོ་སྤྱོད་པ་བཅུག། ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུས་
 ནི་རྒྱ་མོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་བཅུག་གོ། རྒྱ་མོ་སྤྱོད་པ་བཅུག་པ་དེ་དག་གིས་ཉ་དང་
 རུས་སྤལ་དང་ཆུ་སྤྱིན་གྱིས་པ་གསོད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བུང་པོ་བཞིན་དུ་
 བཞག་གོ། རྒྱ་མོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་བཅུག་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་
 ཆུ་ལྷང་ཡིད་འོང་ལྟན་དུ་ཞུགས་བའི་ཆུ་སྤྱིན་ཉའི་རིགས་པོང་ཆོད་ཆེན་པོ་
 ཉལ་བ་བེན་ནས་དེ་དག་གིས་བྲངས་པ་ན་དེ་གཉིད་སད་ནས་ཉ་པ་ཉིས་བརྒྱ་
 ལྷ་བཅུ་རྒྱ་མོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་བྲེར་ཏེ་རྒྱན་སྤྱོགས་སུ་ཞུགས་སོ། །དེ་དག་གིས་
 ར་མདའ་ལྟོག་པས་ཉ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་ལྟགས་ཏེ་དེ་ལ་
 རུབ་པ་དང་། དེས་ཉ་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་རྒྱ་མོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་བྲེར་ཏེ་རྒྱན་སྤྱོགས་
 སུ་ཞུགས་ནས་བཟུང་མ་ཐུབ་པ་དང་ར་མདའ་ལྟོག་པས་བ་ལང་རྗེ་དང་
 ཐུགས་རྗེ་དང་རྩ་ཤིང་འཐུ་བ་དང་། ལམ་དང་ལམ་གོ་ལ་བས་འཆོ་བ་དང་།
 གཞན་ཡང་མི་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལོག་ནས་བྲངས་ཏེ་རྒྱ་མོ་རལ་རལ་འཐེན་པས་
 ཆུ་སྤྱིན་དེ་ཆུ་ནས་སྐམ་ལ་ཐུང་བ་དང་དེ་ལ་མགོ་བཙོ་བརྒྱད་དང་མིག་སུམ་

ཅུ་ཅ་རྒྱག་ཡོད་དོ། །དེ་ཐོས་ནས་སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ཅུ་སྒྲིང་ཡིད་
འོང་ལྡན་གྱི་འགྲམ་དུ་ལྷགས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ལྟ་མོ། ཁ་ཅིག་སྟོན་གྱི་དགོ་བ་འི་
ཅ་བས་བསྐྱལ་ལོ། །རྫོགས་བྲེད་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་རྒྱག་ཡངས་པ་ཅན་
ན་གནས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལྟ་མོ་ལ་ལྷགས་སོ། །

དེར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མི་མཁྱེན་པ་དང་མི་གཟིགས་
པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བས། སྟན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། འཇིག་
རྟེན་ལ་པན་པ། སྒྲིང་བ་གཅིག་ཕྱ་བ། ཉག་གཅིག་དཔའ་བ། གཉིས་པ་མེད་པ།
གཉིས་སུ་མི་གསུང་བ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བཞུགས་པ། རིག་པ་
གསུམ་གསལ་བར་མཛད་པ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ།
དུལ་བའི་གནས་གསུམ་གྱི་གཞི་ལ་མཁས་པ། ཅུ་བོ་བཞི་ལས་བརྒྱལ་བ། རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་སྟོན་པའི་གཞི་ལ་གནས་པ། བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་
ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྒྲིང་བ་མཛད་པ། མི་འཇིགས་པ་བཞིས་བསྟེངས་པ་མི་
མངའ་བ། ཡན་ལག་ལྔ་སྒྲིངས་པ། འགྲོ་བ་ལྔ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ།
ཡན་ལག་རྒྱག་དང་ལྡན་པ། བ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་རྒྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཉག་
དུ་གནས་པ་རྒྱག་གིས་གནས་པ། བྱང་ཅུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་མེ་ཉིག་
གིས་སྐྱག་པ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྟོན་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་མཁས་པ། སྟོབས་བཅུ་འི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ།
སྟོགས་བཅུར་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱས་པ། བརྒྱ་ཕྱག་བཅུར་དབང་སྒྲུབ་པ་
ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། ཉིན་ལན་གསུམ་ཆོན་ལན་

གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས་གང་
 བྱི་ཉམས། གང་བྱི་འཕེལ། ངས་གང་ངན་སོང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མཐོ་རིས་དང་།
 ཐར་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པར་བྱ། འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་གང་གི་
 ལག་ནས་དང་། འཕགས་པའི་ཁོར་དང་བྲལ་བ་གང་འཕགས་པའི་ཁོར་ལ་
 གཞག །གང་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ། གང་གི་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲིལ། སྒྲིལ་པ་ནི་གྲོལ་བར་བྱ།
 ཞེས་མཁྱེན་པ་འཇུག་སྟེ། ལྷ་སྒྲིལ་གནས་ཀྱི་དུག་ཅན་པ། །དུས་ལས་འདའ་
 བར་འགྱུར་སྤིང་གི། །སངས་རྒྱལ་གདུལ་ལ་བྱམས་པ་ནི། །དུས་ལས་འདའ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོན་པས་དགོངས་པ། ལྷ་སྒྲིལ་ཉའི་རིགས་འདི་སྟོན་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས། ངས་ལྷ་སྒྲིལ་ཉའི་རིགས་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བའི་རྒྱ་མོ་ཆེན་མོ་དང་བར་བྱའི། དེའི་སྤྱིར་ལྷ་སྤྱང་
 ཡིད་འོང་ལྷན་གྱི་འགྲམ་དུ་འབྱོན་པར་དགོངས་ནས། སྟོན་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་
 གདུལ་བྱ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དུས་དུས་སུ་ངན་སོང་རྒྱ་བ་དང་། ལྷ་དང་།
 སྤྱོདས་དང་། ལྷ་སྤྱང་དང་། རི་དང་། དུར་ཁྲོད་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱར་
 གཤེགས་པས། རོན་འདིར་ནི་ལྷ་སྤྱང་རར་གཤེགས་པར་བཞེད་ནས་འཇུ་མ་
 པ་མཛད་པའི་ཆེ་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་
 དང་། དཀར་པོ་དང་། བཙོད་ཁ་དང་། ཤེལ་དང་། དདུལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བུ་བྱང་
 བས། སྤྱིང་དང་འོག་ཏུ་དོང་སྟེ། འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་སྤྱར་སྟོན་པ་ལ་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ནས་སྟེ་བར་བྱ་བོ། །ཀུན་དགའ་བོས་རྒྱ་བྱས་པས། ཀུན་

དགའ་བོ། སོང་ལ་དག་སྒྲིང་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚུ་སྒྲིང་རྒྱར་
 གཤེགས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག། །ཅེས་བསྒྲོས་ནས་
 སྟོན་པ་དུལ་བ་འཁོར་དུལ་བ་དང་ལྡན་པ། ཞི་བ་འཁོར་ཞི་བ་དང་ལྡན་པ།
 གོལ་བ་འཁོར་གྲོལ་བ་དང་ལྡན་པ། དབྱུགས་སྒྱེན་པ་འཁོར་དབྱུགས་སྒྱེན་པ་
 དང་ལྡན་པ། ཐུལ་བ་འཁོར་ཐུལ་བ་དང་ལྡན་པ། དག་བཅོམ་པ་འཁོར་དག་
 བཅོམ་པ་དང་ལྡན་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཁོར་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་དང་ལྡན་པ། མཛེས་པ་འཁོར་མཛེས་པ་དང་ལྡན་པ། བྱ་མཆོག་བ་
 ལང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བ་ལྟ་བུ། སྒྲང་པོ་ཆེ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་སྤྱག་
 གུའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བ་ལྟ་བུ། སང་གི་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་ཆོགས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བ་ལྟ་བུ། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ངང་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བ་ལྟ་བུ། ནམ་མཁའ་ལྗིང་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས། བམ་ཟེ་སྟོབ་
 མའི་ཆོགས་ཀྱིས། སྟོན་པ་མཁས་པ་ནད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས། དཔའ་བོ་རུ་བའི་
 ཆོགས་ཀྱིས། ས་མཁན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས། དེད་དཔོན་ཆོང་
 པའི་ཆོགས་ཀྱིས། ཆོང་དཔོན་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས། མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 སྟོན་པའི་ཆོགས་ཀྱིས། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་བུ་སྟོང་གིས། ཟླ་བ་རྒྱ་སྐར་གྱི་
 ཆོགས་ཀྱིས། ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས། དུལ་འཁོར་སྤང་བའི་
 ཆོགས་ཀྱིས། འཕགས་སྐྱེས་པོ་བྱལ་བུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས། བུག་མི་བཟང་
 སྤྱིའི་ཆོགས་ཀྱིས། རྟོན་སྒྱེན་གཞོད་སྒྱེན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས། ཐག་བཟང་རིས་
 ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས། བརྒྱ་བྱེན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས།

ཚངས་པ་ཚངས་རིས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། དབང་པོ་རྣམས་ཤིན་
 ཏུ་དུལ་བ། སྦྱོང་ལམ་དང་སྦྱོང་པ་མ་འབྲུགས་པ། ཚུ་གཉེར་ལྟར་ཉིང་ངེ་བ།
 སྦྱོར་ཚུ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ། སྤང་པོ་ཆེའི་ཀླུ་པོ་ལྟར་རྟེན་གསལ་པ་དང་བྲལ་བ།
 སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། དཔེ་
 བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་རྣམ་པར་མངའ་བ། འོད་འདོམ་གང་གིས་བརྒྱན་
 པ། ཉི་མ་སྦྱོང་བས་ལྟག་པའི་འོད་དང་ལྡན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་འགྲོ་བ་ལྟར་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་བ། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བ་ཞི་དང་། མ་འཇེས་པའི་
 དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། ཀྱན་
 ཤེས་ཀོ་ལུ་དི་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་དགེ་སྦྱོང་
 གི་དགེ་འདུན་མང་པོས་བསྐྱོར་ཏེ་ཚུ་སྤང་ཡིད་འོང་ལྡན་ལ་གཤེགས་པ་ན།
 མ་དད་པ་དག་ནི། དགེ་སྦྱོང་གོ་ལུ་ཏ་མ་ལྟར་མོ་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་
 ཡང་ལྟར་མོ་སྦྱེས་ཏེ་ཚུ་སྦྱོང་ཉིང་རིགས་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འོངས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །

དད་པ་དག་ནི་མ་དད་པ་དེ་དག་ལ། སྟོན་པ་ལྟར་མོ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། ཚུ་སྦྱོང་ཉིང་རིགས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སྦྱེ་བོའི་ཚོགས་ལ་ངོ་མཆར་
 མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སྟོན་པར་བཞེད་གོར་མ་ཆག་སྟེ། ཐུབ་པ་ལྟར་མོ་བྲལ་
 བའི་དགོངས་ལྡན་པ། །ལྟར་མོ་མེད་ལ་སྦྱེ་བའི་དོན་མེད་སྟེ། །གཞན་པན་དེ་
 ལ་གཞོལ་བའི་ཀླུ་པ་བ་འདི། །ལྷུས་ཅན་པན་ཕྱིར་ངེས་པར་འདིར་གཤེགས་
 སོ། །དེ་ནས་འཁོར་དེས་སྟོན་པ་མཐོང་ནས་འབྲལ་ལ་འངས་ཏེ། སྟོན་པས་

སྟོན་ཡབ་ཡུམ་དང་། མཁན་སྟོན་དང་། སྒྲ་མ་དང་། སྒྲ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་ལ་
 མངོན་པར་བཞེངས་པ་མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་
 སུ་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ནས་ཉ་བ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། བྱིད་
 ཅག་ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ད་ལྟ་ཉ་བའི་སྟོན་གནས་
 དམན་པར་སྟེས་ཤིང་དག་ཤུལ་ཅན། ལག་པ་ཐག་གིས་གོས་བ། ཉམས་པ་
 རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ལ་ཞེན་བ། གཞན་གྱི་སྟོག་འསྟོག་བ། གཞན་གྱི་སྟོག་གཙོད་
 པས་འཆོ་བར་བྱེད་དེ། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ན་བྱིད་ཅག་གི་འགྲོ་བ་ནི་ཅིར་
 འགྱུར། སྟོན་བ་ནི་ཅིར་འགྱུར། ཆེ་སྤྱི་མ་ནི་ཅིར་འགྱུར། དེ་དག་གིས་གསོལ་
 བ། བདག་ཅག་གིས་ཅི་བྱི་བ་བཀའ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཉ་དང་རུས་སྤལ་ལ་
 སོགས་པ་ཚུ་ནས་བཏོན་པ་འདི་དག་ཐོངས་ཤིག། དེ་དག་གིས་དེ་དག་བཏང་
 རོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་ཚུ་སྟོན་ཉའི་རིགས་མ་གཏོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་དེ་
 དག་ཚུ་སྤྱང་ཡིད་འོང་ལྟར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཚུ་སྟོན་ཉའི་རིགས་ཀྱང་སྟོན་
 གྱི་སྟོན་བ་དྲན་ཅིང་རིའི་སྐད་དུ། སྟོན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོན་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་ཚུ་སྟོན་དེ་ལ། བྱིད་སེར་སྟོན་ཡིན་ནམ། བདག་སེར་སྟོན་ལགས་
 སོ། །བྱིད་ལ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ཉེས་སྟོན་ཡོད་དམ། ཡོད་དོ། །དེ་
 དག་གི་ནམ་སྟོན་སྟོང་དམ། སྟོང་རོ། །བྱིད་གྱི་མི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སུ་
 ཡིན། བདག་གི་མ་ལགས་སོ། །དེ་གར་སྟེས། དཔྱལ་བ་ནམས་སུ་སྟེས་སོ། །
 བྱིད་གར་དུ་སྟེས། དུད་འགྲོར་སྟེས་སོ། །འདི་ནས་ཤི་ནས་གར་དུ་སྟེས། དཔྱལ་

བར་རོ་ཞེས་ཟེར་ནས་དུས་སོ། །ཁྱོད་ནི་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སྐྱེས། །མི་
ཁོམ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ལ། །ད་ལྟ་ངས་ཀྱང་ཅི་བྱར་མེད། །དོན་མེད་དུས་
པས་ཅི་ལ་པན། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་ཀླུ་ང་ལ་ནི། །ལེགས་པར་སེམས་ནི་དད་
གྱིས་དང་། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་འདིར་ཆགས་བྲལ་ཞིང་། །དེ་ནས་མཐོ་རིས་འགྲོ་
བར་འགྱུར། །དེས་སྟོན་པ་ལ་སེམས་དད་པར་བྱས་ནས་སྟོན་པས་དེ་ལ། །འདུ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་འཁོར་དེ་དག་
མཆོག་ཏུ་ངོ་མཆར་སྐྱེས་ནས། །སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་བྱན་ཅིང་མིའི་སྐྱད་དུ། །སྟོན་པ་
དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱ་བ་འདི་སྤྱི་ཡིན། །སྟོན་པ་ནི་བསྟོན་པ་དང་བཟོད་པར་དགའ་
བ་ཡིན་པས་བདག་ཅག་གིས་དོན་དེ་ཞུ་མི་རུས་གྱིས། །ཀུན་དགའ་ལོ་བསྐྱུལ་
ཏེ་ཞུར་བཅུག་པས། །འདི་ནི་ཚུ་སྟོན་ཉའི་རིགས་ཏེ། །ཁྱོད་ཚུ་སྟོན་ཉའི་རིགས་
གྱི་སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱ་བ་ལས་བཅུམས་ཏེ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་ཉན་
པར་འདོད་དམ། །དེ་ནི་དུས་ལགས་སོ། །

སྟོན་སངས་ཀླུ་ས་འོད་སྤྱང་དགེ་སྟོང་ཉི་ཁྲི་བཅུ་བརྒྱུ་ལྔ་སྟོན་ཅིང་ལྟ་ར་རྒྱ་སིར་
བར་སྟོང་སྐྱ་བ་རི་དྲགས་གྱི་ནགས་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཀླུ་པོ་གྱི་གི་
ཀླུ་མིད་བྱེད་པ་ན་ཤེད་བྱ་གསང་ཆོག་འདོད་པ་ཞིག་ཡུལ་དབུས་ནས་སྟོ་
ལམ་དུ་སོང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། །ཀླུ་པོ་ལ་ཀླུ་པ་དང་ཆེ་སྟེལ་བ་བྱས་ཏེ་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །ལྟ། །བདག་ལ་སྒྲ་མ་ལས་ཡི་གེ་ཉིང་ཤས་ཤིག་
སྒྲངས་པ་མཆིས་ཏེ་ལྟའི་སྤྱན་སྒྲར་གྲོལ་བ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་བཀའ་མཆིད་

གཏན་ལ་དབབ་པར་འཆའ་ལོའི་བར་སྒར་བཞེན་ནོ། །རྒྱལ་པོས་སྒྲོན་པོ་ལ།
 ངའི་ཡུལ་ན་བྲམ་ཟེ་འདིའི་ལན་འདེབས་རུས་པ་སུ་ཡོད། ལྷ། རི་བྲགས་ཆེ་
 གོ་མོ་ན་བྲམ་ཟེ་སེར་སྐྱ་ཞི་བ་ཞེས་བགྲི་བ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་པ་རོལ་
 ཏུ་སོན་པ། ཟུགས་ལྟ་བུའི་ཤེས་པས་རང་གི་སྒྲ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ། གཞན་
 ཀྱི་སྒྲ་བ་ཆར་གཅོད་པ་ཞིག་མཆིས་སོ། །དེ་བོས་པས། དེ་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་གིའི་
 གན་དུ་སོང་ནས་རྒྱལ་བ་དང་ཆེ་སྤེལ་བ་བྱས་ཏེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་
 དང་། སྒྲོན་པོས། དེ་འདི་ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོས། བྱོད་ཁོ་བོའི་མདུན་དུ་བྲམ་
 ཟེ་འདི་དང་ལྟན་ཅིག་གཏམ་བྱ་བར་རུས་སམ། བདག་གིས་ངོ་ཅི་ཐོག་བགྲིའོ།

རྒྱལ་པོས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ། སྟོན་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤོམས་ཤིག་
 ཕྱོགས་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཞོག་ཅིག །སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་
 བས། ལྷ། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་གང་བགྲིད་དུ་སྐྱུལ། བྲམ་ཟེ་འདི་འགྲོན་པོ་ཡིན་པས་
 ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག །བྲམ་ཟེ་དེས་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བྱས་ནས་རྒྱད་
 ཆགས་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བཞུས་སོ། །སེར་སྐྱ་ཞི་བས་བྱིར་བཞུས་ནས། འདི་ནི་རིགས་
 པ་མེད་པ། མི་མཐུན་པ། མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོན་བཏགས་པ་དང་བྲམ་
 ཟེ་དེ་ཅང་མི་སྐྱ་བར་འདུག་གོ །ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཀྱི་ནང་ན་ལན་ལ་
 སྒྲོབས་པ་མེད་པ་འདི་ཐ་ཆད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དགའ་ནས། བྱོད་གང་དུ་གནས། ལྷ། རི་བྲགས་ཆེ་གོ་
 མོ་ཞིག་ཏུའོ། །སོང་ལ་རི་བྲགས་དེ་བྱོད་ཀྱི་སྟོན་བའི་ལོངས་སྟོང་གིས་ཤིག །
 དེ་རངས་ནས་རི་བྲགས་དེར་སོང་ངོ་། །འཇིག་རྟེན་ནི་འགྱུར་བ་འདོད་པ་ཡིན་

པས། དེས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཚུང་མ་སྤངས་ནས་དགའ་མགུར་སྐྱེད་པས་
 ཚུང་མ་ལ་བྱ་རལ་བ་སེར་སྐྱ་ཅན་ཞིག་བཅས་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་
 བཅས་སྟོན་ཆུ་ཆེར་བྱས་ཏེ། འདི་སེར་སྐྱ་ཞི་བའི་བྱ་ཡིན་ཞིང་། རལ་བ་ཡང་
 སེར་སྐྱར་འདུག་པས་མིང་སེར་སྐྱར་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་བའི་ཆེ་
 ཡི་གེ་དང་། གངས་དང་། ཅིས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེད་ས་ཏེ། རིག་བྱེད་ཡན་
 ལག་དང་བཅས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ། མེ་ལྷ་བུའི་ཤེས་པས་རང་གི་སྤྲོ་བ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་སྤྲོ་བ་ཆར་གཅོད་རུས་པར་གྱུར་ཏོ། །

སེར་སྐྱ་ཞི་བས་བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་བྲམ་ཟེའི་གསང་ཆོག་
 འདོན་ཏུ་བཅུག་པ་ན་སེར་སྐྱས། ཡབ། རི་ཙ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི། མ་ཤེས་
 སོ། །བདག་གིས་འཆལ་ཏོ། །འདི་ང་བས་ལྷག་གོ་སྟམ་སྟེ་སྤྱུ་རྣམས་དེ་ལ་
 གཏད་ནས་སྟོག་ཏུ་བཅུག་གོ། །སེར་སྐྱ་ཞི་བ་བྱ་བ་མེད་པས་ཅི་དགར་བྱང་
 སྟོང་སྤྲོ་བར་སྟོང་ནས་དགེ་སྟོང་ཞིག་ལ་སྤྲོས་པ། སྟོབ་དཔོན། ཆོག་འདིའི་
 དོན་ཅི་ལགས། དགེ་སྟོང་གིས་སྤྲོས་པ། དེ་སྐད་ངེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་ངེས་
 ན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འདི་སྐད་ངེས་ན་འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་
 རོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སེར་སྐྱ་ཞི་བས་བསམས་པ།
 བདག་གིས་འདི་དག་ལ་ངེ་བ་ཡང་འདི་བར་མི་རུས་ན་ལྷན་ཅིག་སྤྲོ་བར་ག་
 ལ་རུས་སྟམ་ནས་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་དད་དེ་དུས་སུ་བསོད་སྟོམས་འབྲུལ་
 སོ། །དེ་རེ་ཞིག་ན་ན་ནས་སེར་སྐྱ་ལ་སྤྲོས་པ། ཉི་མ་འཆར་བ་དང་རུབ་པའི་
 བར་དུ་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲོ་བ་གཞན་མེད་གྱིས་བག་ཆ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །

འོད་སྤང་གི་དག་སྒྲིང་ནམས་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྒྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དང་ལྡན་པ། རྒྱད་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་པ། རྒྱད་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ། འཇིག་རྟེན་
 བས་པམ་བར་མི་རྒྱས་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་གཏིང་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་ནི་མང་བ་དང་། མ་སྐྱུན་པ་དང་། འོངས་སྒྲིང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་
 ཡིན་ཅེ་ཞེས་སྤྲས་ནས་སྤྲོས་གྱིས་མ་སོས་བར་ཤིང་། །སྟོ་སྟོགས་ནས་སྟགས་
 བའི་སྤྲ་བ་དེ་དག་གིས་སེར་སྤྲ་ཞི་བ་ཤི་བ་ཐོས་ནས་པན་ཚུན་སྤྲས་པ། བྲམ་
 ཟེ་དེ་ཤི་ཡིས་ད་ནི་འདོང་བར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་གན་དུ་སོང་ནས་རྒྱལ་བ་
 དང་ཆེ་སྤེལ་བ་བྱས་ཏེ། ལྷ། བདག་ཅག་ལ་སྒྲ་མ་ལས་ཡི་གེ་ཉུང་ཤས་ཤིག་
 སྤངས་པ་མཆིས་ཏེ། ལྷའི་སྤྲ་སྤྲར་གཏན་ལ་དབབ་བར་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་
 པོས་སྒྲོན་པོ་ལ། མཁན་པོ་དེ་ཐོས་ཤིག །ཤིང་། །རྒྱལ་པོས་སྤྲས་པ། དེའི་
 ཕྱིར་འདི་དག་ཕྱག་རོན་བཞིན་དུ་འདུས་ཏེ་ངའི་བྱང་དུ་སྟགས་གྱིས་བྲམ་ཟེ་
 དེའི་རུ་བོའམ་བྱ་ཅི་ཡོད། དེའི་བྱ་ཤེད་བྱ་སེར་སྤྲ་ཞེས་བགྱི་བ་མཆིས་སོ། །
 དེ་ཐོས་ཤིག་སོགས་སྤྲར་དང་འད། ཤེད་བྱ་སེར་སྤྲ་རྒྱལ་ནས་རྒྱལ་པོ་འོ་
 མཆར་སྤྲས་ཏེ། ཨེ་མ་ན་ཆོད་གཞོན་རུ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་དད་པས་སྤང་པོ་ཆེའི་བཤུལ་དུ་བསྒྲོན་ཏེ་སྤྲ་བའི་རྒྱལ་སྤིད་ལ་
 དབང་བསྤྲར་ཏོ། །སེར་སྤྲའི་མ་སེམས་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་སེར་སྤྲས་གྲོལ་བའི་
 འོངས་སྒྲིང་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་འོང་བར་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་དུ་ནམ་པར་
 ཏོག་ཅིང་འདུག་པ་ན་སེར་སྤྲ་སྤྲ་བའི་རྒྱལ་སྤིད་ལ་དབང་བསྤྲར་ཏེ་སྤྲ་བོ་
 མཁས་པས་འོངས་སུ་བསྒྲོར་ནས་རང་གི་བྲིམ་དུ་འོངས་པ་དང་དེའི་མས་

གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་སྦྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་
 དམ། དུམ། ཆར་བཅད་དེ། འོད་སྤང་གི་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །
 དེའི་མ་བཞིན་སྦྱར། ལག་མཐེལ་གཉིས་འདིལ་བར་བྱེད་དོ། །དུམ། ཅིའི་སྦྱང་
 དུ་དེ་ལྟར་མཛད། ལྷ། ད་དུང་ཡང་ཁྱོད་འགྲན་ཆེ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་འོད་
 སྤང་གི་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་འོངས་སྦྱོང་འཕྲོག་པའི་གནས་ཡོད་
 ཀྱིས་སོང་ལ་དེ་དག་ཆར་ཆོད་ཅིག །བདག་ལ་པ་ན་རེ། ལྷ། ཉི་མ་འཆར་བ་
 དང་རྒྱབ་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་དང་འབྲ་བའི་སྦྲ་བ་གཞན་མེད་ཀྱིས་བག་ཆ་བར་
 མ་བྱེད་ཅིག །འོད་སྤང་གི་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྒྱད་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ནས། འོངས་སྦྱོང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ལྷ། ཁྱོད་ཀྱི་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་བྲན་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱང་དགེ་
 སྦྱོང་གི་བྲན་དུ་འགྱུར་རམ། ང་ལ་དེ་དག་ཆར་ཆོད་ཅིག །དེ་མ་ལ་གྲུས་པས་
 སོང་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་ཞིག་དང་སྤང་ནས། གང་ལས་འོངས། དང་སྦྱོང་སྦྲ་བ་
 རས་སོ། །དེ་ན་དགེ་སྦྱོང་རི་ཅམ་ཡོད། ཉི་མི་ལྷག་ཅམ་སོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་ནི་
 མང་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆད་རི་ཅམ། འབྲམ་སོ། །སྦྲིམ་པས་གཟུང་དུ་རུང་
 ངམ། མདོ་སྤེ་དང་མདོན་པ་གཉིས་ནི་རུང་དོ། །

འདུལ་བ་ནི་ཆོ་གའི་གཞུང་ཡིན་པས་མི་རུང་དོ། །དེ་སྦྲིམ་པ་ལ་མི་
 སྟོན་པར་རིག་ནས། དགེ་སྦྱོང་། ཆོག་ཅུང་ཞིག་སྦྱོས་ཤིག །འཇལ་ལམ་ཀུན་
 ཤེས་པར་འདོད་པས་འདི་བ་བརྟག་གོ་སྟམ་ནས། འཆོ་རྣམས་གང་དུ་སྦྱོག་
 པར་འགྱུར། །ལམ་ནི་གང་དུ་སྦྱོག་པར་འགྱུར། །གང་དུ་འཇིག་རྟེན་བདེ་སྦྱག་

བསྐྱལ། །མ་ལུས་པར་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །བྲམ་ཟེ། འདི་འི་དོན་སྟོས་ཤིག །
 དེས་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱུང་གྱང་། འཆོའང་མ་ཤེས། ལམ་
 ཡང་མ་ཤེས། རྟོག་པའང་མ་ཤེས་ནས། བདག་ལ་ལས་མ་མཐོང་ངམ་སྟམ་
 ཏུ་སྟོགས་བཞིར་ལྟ་ཞིང་། འདི་ན་གཟུ་བོ་ཡོད་ན་བདག་དེང་ཉིད་ཏུ་ཆར་
 གཙོད་དོ་སྟམ་ནས། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དེ་ནི་རྒྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་ལ། བྱིད་གྱང་སྒྲ་ར་རྒྱ་སིར་འཕགས། ཁོ་བོའང་བྱང་སྟོང་སྟེ་བར་འཕགས་
 པ་ཡིན་པས། དེའི་དོན་འབྲལ་ཏུ་སྟེ་བར་མི་རུས་ཀྱི། སོང་དང་བྱིས་སྟེ་བར་
 མི་དགའོ་ཞེས་བྱང་སྟོང་སྟེ་བར་སོང་བ་དང་། དག་སྟོང་སྟོག་པ་དང་ཁ་ཉོན་
 དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དད་ནས། སུ་ཞིག་འདྲིག་ཏེན་པ་
 རོལ་བཏང་སྟེ་འདི་དག་ལ་སྤང་བའི་སེམས་སྐྱེད་ཅིང་ལྷན་ཅིག་ཙོད་སྟམ་
 ནས་རང་གི་བྱིས་ཏུ་སོང་བ་དང་མས་སྟེས་པ། འོད་སྤང་གི་དག་སྟོང་ནམས་
 ཆར་བཅད་དམ། དུམ། བྱིད་བདག་གི་རྟོལ་བའི་འོངས་སྟོད་དག་འཕྲོག་
 བཞེད་པར་གདའོ། །གཟུ་བོ་ཡོད་ན་དེང་ཉིད་ཏུ་ཆར་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཟུ། དེ་ལྟ་ན་སོང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྟོགས་ཤིག །བྱིས་པ་ལ་མི་སྟོན་
 རོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་སྟོགས་ཤིག །རིགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ནས། རིགས་ཐ་དད་
 པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་རི་ལྟར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཅི་བྱིད་ཀྱི་མགོ་ལ་སྦྱིག་པ་དང་རྩ་
 དག་སྟེ་བར་འགྱུར་རམ། ཡང་བྱིར་བོབས་ཤིག །དེ་མས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་
 ནས་སོང་སྟེ་དག་སྟོང་ཞིག་ལ། བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཆལ་ལོ། །ལེགས་
 ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག །སེར་སྒྲིས་སྒྲིས་པ། བདག་བྲམ་ཟེ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་

ལགས་པས་འདིར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་རྩོམ་ཐོག་གི། སྒྲིངས་སུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་
 རོ་ཞེས་སྒྲིངས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བསྟེན་པར་རྩོགས་ཏེ། སྒྲོག་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་
 བྱས་པས་དེ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཆོས་སྒྲོག་པ། རིག་པ་དང་གྲོལ་
 བའི་སྒྲོབས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ཆོས་འཆད་པའི་ཆེ་མེད་གའི་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ནས། དུང་སྒྲིལ་མ་འབྱུང་། ར་བོ་ཆེ་རྒྱུང་
 དུ་འཛུང་ཅིང་ཀླུ་པོ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་སྒྱུད། སྒྲེ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་དད་པར་
 བྱེད་དོ། །སེར་སྐྱས་བསམས་པ། བདག་གིས་ཐོས་པ་ཐོབ་ཀྱི། སོང་ལ་སངས་
 ཀྱས་འོད་སྒོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་སྟམ་ནས་སྒྲ་ར་རྒྱ་སིར་སོང་བ་དང་མ་
 དང་མཛད་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཆར་བཅད་དམ། དུམ། བདག་ནི་
 ལུང་ཅམ་དང་ལྡན་ལ། དེ་དག་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་དེ་དག་
 ཆར་གཙོད་པར་རྩོམ་ཐོག་གོ། །བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་ཆར་ཆོད་ཅིག། །དེ་
 མ་ལ་གྲུས་པས་ངོ་མ་སྒྲོགས་པར། ཆོས་སྟོན་པ་ན་སྦྱོན་ཅིག། །བྱ། ལེགས་ཀྱི་
 འོང་བར་བྱའོ། །དེས་ཆོས་སྟོན་པའི་དུང་གི་སྒྲ་ཐོས་ནས་རིངས་པར་སོང་སྟེ་
 སེང་གའི་ཁྲིའི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་འཁོད་དོ། །སེར་སྐྱས་ཆོས་རི་ཅམ་ཞིག་
 བསྟེན་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་བསྟེན་པར་བརྩམས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་
 ཀྱིས་སྐྱས་པ། མདོ་སྡེའི་མཐའ་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །ཆོས་ཀྱི་མངལ་མ་
 ཏྲོལ་ཅིག། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མ་རྟོབ་ཅིག། །བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མ་སྦྱང་
 ཞིག། །དཔྱལ་བ་ལ་གཞོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། །སེར་སྐྱ་ཉམ་ང་ནས་བབས་ཏེ་
 མ་ལ་སྐྱས་པ། དུམ། གཟིགས་སམ། མཐོང་དོ། །བདག་གིས་དང་པོ་ནས།

བདག་ནི་ལུང་ཙམ་དང་ལྡན། དེ་དག་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་
 ཆར་གཙོད་མི་རྒྱས་ཞེས་མ་བགྲིས་སམ། འུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཇི་ཙམ་པ་
 ཞེག་བསྟན་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྟོན་ཅིག །མདོ་སྡེའི་མཐའ་ལ་གཞོད་པ་མ་
 བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཆོག་གི་མཆོན་ཐོབ་ཅིག །དེ་དག་ནི་ཉེས་པས་
 འཇིགས་ནས་ཙམ་མི་སྦྲ་བར་འདུག་པས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་དོ་
 སྟམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུམ། ཐབས་དེ་ནི་བཟང་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱང་དེའི་ཆེ་
 སྟོན་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་དགོ་སྒྲོང་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ། སེར་སྐྱ་
 མས་བསྐྱས་པས་མི་བཟོད་པ་ཆེར་སྐྱེས་ནས། སྒྲང་པོ་ཆེའི་མགོ་ཅན་ཁྱོད་
 ཀྱིས། ཏྲ་དང་། ར་མོ་དང་། བོང་བྱ་དང་། བ་ལང་དང་། སྟེ་ཕུ་དང་། སེང་གོ་
 དང་། སྟག་དང་། དོམ་དང་། བྱང་དང་། གྲུང་དང་། བྱི་ལ་དང་། ར་དང་། ལུག་
 དང་། རི་དྲགས་དང་། མ་ཉེ་དང་། བག་དང་། བྱིའི་མགོ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་
 སམ་ཆོས་མ་ཡིན་པའམ། འདུལ་བའམ་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཤེས་ཞེས་
 སྦྲས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དེ་རྣམས་ན་རེ། འདིས་ཆོག་གི་མཆོན་ཀྱིས་གདབ་
 བར་བརྩམས་ཀྱིས་འགྲོའོ་ཞེས་ཟེར་ནས་སོང་ངོ་། །སེར་སྐྱས། ཡུམ། དགྲེས་
 སམ། དགའི་འདོང་ངོ་། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་གསུང་རབ་ལ་
 དད་པས་མི་འགྲོའོ། །འུ། ཁྱོད་ཀྱིས། མའི་ཆོག་ཆོག་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་པ་མ་ཐོས་སམ། འདོང་ངོ་། །སེར་སྐྱས། ཁོ་བོ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན་
 ཁྱོད་འབྲ་བའི་མ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེང་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱོད་
 ལ་བཞེན་ནས་ཁོ་བོས་སྟོབ་མི་སྟོབ་དག་ལ་ཆོག་རྩལ་པོ་བརྗོད་པས་རྣམ་

སྒྲིན་མི་འདོད་པ་སོ་སོར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་མ་དེས། དགོ་སྤྱོད་རྣམས་
 གྱིས་ཁོ་མོའི་བྱ་སྤྱོད་གས་གྱིས་སྤྱོད་གས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཀྱང་འདོན་བཞིན་དུ་
 ཁྲག་ཆ་བ་སྤྱོད་གས་ནས་ཤི་སྟེ་དཔྱུལ་བར་སྤྱོད་སོ། །སེར་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་
 རྣམས་ལ་ངག་གི་ཉེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བྱས་པས་འདིར་སྤྱོད་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་འཁོར་དེ་དག། །སེར་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རིག་པ་
 དང་གྲོལ་བའི་སྤྱོད་ས་པ་ཅན་དེའང་ངག་གི་ཉེས་པས་དུད་འགྲོར་སྤྱོད་ན་
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཅིར་འགྱུར་བེར་རོ། །སྟོན་པས་འཁོར་དེ་དག་
 གི་བསམ་པ་མཐུན་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་ངེས་འབྱེད་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་
 བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྤྱེད་པ་ལ་བཀོད་ནས་གཤེགས་སོ། །ཆུ་
 སྒྲིན་ཉའི་རིགས་དེའང་བདག་གིས་སྟོན་པའི་སྤྱོད་སྤྱུར་ཆོས་ཐོས་ནས་བས་
 ཟ་བ་ནི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ནོ་སྟེ་མ་ནས་བས་མ་ཐོས་པས་བཀྲེས་པས་
 ཉམས་དམས་པ་ན་སྟོན་པ་ལ་སེམས་དད་པས་ཤི་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིས་
 བཞིའི་ལྟར་སྤྱོད་སོ། །ཆོས་ཉིད་གྱིས་ལྟའི་བུ་ནི་སྤྱོད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་
 པར་སེམས་གསུམ་སྤྱོད་སྟེ། གང་ནས་གང་དུ་ལས་གང་གིས་སྤྱོད་པའོ། །དེས་
 དུད་འགྲོ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་བར་སྟོན་པ་ལ་སེམས་དད་པས་སྤྱོད་
 པར་མཐོང་ངོ། །དེ་འདི་སྟུམ་དུ། བདག་ཡོངས་སུ་གནས་པ་མ་བསྟེན་པར་
 སྟོན་པ་ལ་བལྟ་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བའི་བྱིར་འགྲོའོ་སྟུམ་ནས། ལྟའི་བུ་ན་ཆ་
 གསུབ་སྒྲོར་གཡོ་ཞིང་དོ་ཤལ་དང་སེ་མོ་དོས་བརྒྱན་པའི་ལུས་གྱིས་ལྷུང་ལ་
 དང་བད་མ་དང་ཀུ་ལུ་ད་དང་བད་མ་དཀར་པོས་བྱ་བ་བཀང་སྟེ་མཆན་མོ་

སྟོན་པའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་མེ་ཉོག་གཏོར་ནས་ཞབས་གཉིས་ལ་ཕྱག་བཅའ་ཏེ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། དེའི་ཁ་དོག་གིས་ཁང་པ་བཙེགས་པའི་ཁང་
 བཟང་ཐམས་ཅད་སྒྲང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་བྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །སྟོན་པས་དེའི་
 བསམ་པ་ཕྱགས་སུ་ཆུད་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་ནས་རང་
 གི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །དགེ་སློང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོན་དང་ཆ་སྒྲད་ལ་མི་ཉལ་བར་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་དག་གིས་སྟོན་པའི་སྐུན་སྒར་སྒྲང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་
 བྲུབ་པ་མཐོང་ནས་ཐེ་ཆོམ་བཟ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ནམ་ནངས་པ་དང་ཞུས་པས།
 ཚུ་སྟོན་ཉའི་རིགས་དེ་ཉི་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་བའི་ལྷ་རྒྱུས་ཤིང་
 མདང་ངའི་གན་དུ་འོངས་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་རང་གི་
 གནས་སུ་སོང་ངོ་། །དེས་ལས་ཅི་བགྱིས་པས་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་རྒྱུས་
 ནས་སྟོན་པའི་སྐུན་སྒར་བདེན་པ་མཐོང་ལགས། ཚུ་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ན་ང་ལ་
 དད་པ་དང་། འོད་སྒྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལ་
 མཁས་པར་བྱས་པས་ལར་སྐྱེས་ནས་ངའི་སྐུན་སྒར་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་
 ནས་ཉ་པ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་། སེར་སྐྱེའང་དེ་ལྷ་རྒྱུར་ན། བདག་ཅག་ད་ལྷ་
 དག་ལྷལ་ཅན། ལག་པ་དམར་བ། གཞན་གྱི་སྟོག་གཅོད་པས་འཆོ་བ་ཡིན་
 པས། བདག་ཅག་འདི་ནས་ཉི་འཕོས་ནས་འགྲོ་བ་ཅིར་འགྱུར། བདག་ཅག་
 རིགས་དམའ་བར་མ་སྐྱེས་ན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུམ་པ་དང་། ལྷ་
 རིའི་བྱས་མཁུན་ནས་དེ་དག་གི་གན་དུ་སོང་སྟེ། བྱེད་ཅག་ཅིའི་བྱིར་སེམས་
 ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འཁོད། འཕགས་པ། སེར་སྐྱེའང་དེ་ལྷ་རྒྱུར་ན་བདག་ཅག་

གི་འགྲོ་བ་ཅིར་འགྱུར། བདག་ཅག་རིགས་དམར་བར་མ་སྐྱེས་ན་རབ་ཏུ་འབྱུང་
 བ་ཞིག་ན་སྙམ་པས་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །བཞིན་བཟང་དག །ཐུབ་པའི་
 གསུང་རབ་འདི་ལ་ནི་རིགས་གཅེས་པ་མ་ཡིན། རུས་གཅེས་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 སྐྱབ་པ་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 འདོད་ན་ཆུར་ཤོག། །སྟོན་པས་ཁྱེད་ཅག་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ནས་ལྷ་རིའི་བྱས་དེ་དག་ཁྱེད་ནས་སྟོན་པ་འི་བྱང་དུ་སྤྱོན་པ་དང་། ཞབས་ལ་
 ཐུག་བཅའ་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་འདི་
 དག་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཇུག་ན། ཐུགས་བརྩེ་བའི་
 སྤང་དུ་འདི་དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །སྟོན་པས་དེ་དག་ཆུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་རྫོགས་མཛད་དོ། །དེ་ནས་
 སྟོན་པ་འོད་མ་ཅན་གྱི་གྲོང་དུ་སྤྱོན་ནས་འོད་མ་ཅན་གྱི་གྲོང་གི་བྱང་སྤྱོགས་
 ཞིང་ཤར་པའི་ཆུ་ལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་གི་ཉམ་ང་བ་སྤྲོང་མོ་བས་ཟས་
 རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་པ་མས་ཀྱང་རང་གི་བྱ་ལ་ཟས་སྤྱོན་པར་དཀའ་ན་སྤྲོང་
 མོ་བ་དག་ལ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས་པ་བྱུང་རོ། །སྟོན་པས། ད་ལྟར་ལྷ་གི་ཉམ་ང་བ་བྱུང་
 གིས། ཁྱེད་ཅག་སྤྱོན་འདྲིན་དང་འགྲོགས་བཞེས་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱར་གནས་
 པར་ཁས་ལོངས་ཤིག། །ང་ཡང་འོད་མ་ཅན་གྱི་གྲོང་འདི་ཉིད་དུ་ཀུན་དགའ་པོ་
 དང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་གྱིས། ཐམས་ཅད་བསོད་སྟོམས་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་པར་གྱུར་ན་མི་བྱུང་རོ། །དེ་ནས་དགེ་སྤྲོང་ལྔ་བརྒྱ་པོས་ཉ་པའི་ཡུལ་
 གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྤྱི་ལ་བྱ་བྱས་ནས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་

དག་གིས་གྲོས་བྱས་ཏེ། བདག་ཅག་ཐོས་པ་ཉུང་བས་ཉེ་དུ་འོངས་པ་རྣམས་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པར་མི་རུས་ཀྱིས། ཉེ་དུ་འོངས་པ་དག་ལ། བྱིད་ནི་ཆེད་པ་
 ལེགས་པར་ཆེད་དེ། དག་སྦྱོང་འདི་ནི་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པ་
 ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བའི་འདུ་ཤེས་ནས། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲགས་པས། བྱིད་ཀྱིས་ཐོབ་བམ། ཐོབ་པོ། །འཇིག་རྟེན་ནི་
 ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་ཡིན་པས་རང་གི་བྱ་ལས་ཀྱང་སྒོགས་ཏེ་དེ་དག་ལ་
 བསོད་སྟོམས་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་དབྱར་
 གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་དག་དབྱར་རྩི་བ་གསུམ་པོ་འདས་ནས་རིད་པ་
 དང་། ཉམ་ཚུང་བ་དང་། རྐྱེ་བ་དང་། རྐྱེམ་པ་དང་། ལུས་མ་ཐོབ་པས་ལྷུང་
 བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོགས་ཏེ་འོད་མ་ཅན་གྱི་གྲོང་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཀྱུན་
 དགའ་བོས་མཐོང་ནས། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་མཉེས་གཤེན་
 པས་བཤེས་པའི་ཆོག་གིས་བསུས་ནས། འོངས་པ་ལེགས་སོ། །གང་ནས་
 འོངས། གང་དུ་དབྱར་གནས། བདག་ཅག་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་གྲོང་ནས་སོ། །དེར་
 དབྱར་གནས་སོ། །དེར་བདེ་བ་ལ་རེག་གམ། བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་མ་ངལ་
 ལམ། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་དབྱར་གནས་མོད། བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་ངལ་བར་
 བྱར་ཏོ། །དེ་ཁོན་ལྷར་སྒྲངས། བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་བྲེལ་བས་རིད་པ་དང་།
 བགས་པ་དང་ཤ་ཁྲག་བྲི་བར་བྱར་ཏོ། །ཉ་པའི་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་དབྱར་
 གནས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དབྱར་རྩི་བ་གསུམ་པོ་འདས་ནས་ཆོ་བ་དང་། བགས་པ་
 དང་ཤ་ཁྲག་རྒྱས་པས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོགས་ཏེ་འོད་མ་ཅན་གྱི་

གྲོང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཀྱུན་དགའ་ཐོས་མཐོང་ནས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་
 སྐྱོད་པ་ལ་མཉེས་གཤེན་པར་བཤེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱུས་ནས། འོངས་པ་
 ལེགས་སོ། །གང་ནས་འོངས། གང་དུ་དབྱར་གནས། ཉ་པའི་གྲོང་ནས་སོ། །
 དེར་དབྱར་གནས་སོ། །དེར་བདེ་བ་ལ་རེག་གཤ། བསོད་སྙོམས་ཀྱིས་མ་
 བྲེལ་ལམ། བདེ་བ་ལ་རེག་གོ། །བསོད་སྙོམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ངལ་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་
 ལྟར་སྒྲུང་སྟེ། བསོད་སྙོམས་ཀྱིས་མ་བྲེལ་བས་ཆོ་བ་དང་། བགས་པ་དང་ཤ་
 ཁྲག་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །ད་ལྟར་ལྷ་གོ་ཉམ་ང་བ་བྱུང་ན་ཁྱེད་ཅག་བསོད་
 སྙོམས་ཀྱིས་མ་བྲེལ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན། ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གཅིག་གིས་
 གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་བསྒྲགས་སོ། །ཡང་དག་པས་སམ། མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་
 ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲར་རུང་ངམ།
 རུང་ཡང་སྲིད། མི་རུང་ཡང་སྲིད་དེ་སྒྲས་སོ། །དགེ་སློང་དོན་ཅུང་དུ་དག་
 འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་། བྲེང་གཞི་འདི་དང་།
 སྐབས་འདི་ལ་དགེ་འདུན་བསྐྱུ་བ་མཛད་དེ། ལྷ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་
 བ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་མེད་བཞིན་དུ་
 སྒྲས་པ་བདེན་ནམ། བཙུན་པ། མད་དོ། །དགེ་སློང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ། རྗེས་
 སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ། རུང་བ་མ་ཡིན་པ། ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 བློ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་དག །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་
 འདིག་ཉེན་ན་ཡོད་ཅིང་སྲིད་པའི་རྒྱན་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཀྱུན་པོ་འཁོར་
 བརྒྱུའམ་སློང་དང་ལྟན་པ་དེ་བརྒྱུའམ་སློང་གི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ། བྲིམ་འབྲུགས།

མདུད་པ་འགྲོལ། རིལ་གྱིས་འཕྲོག། ལམ་སྐྱུག། མེ་གཏོང། ལམ་པ་འཛོམས།
 རྒྱལ་པོའི་མཛོད་རྒྱ། བྱོང་དང་བྱོང་བྱེར་དང་ཡུལ་འཛོམས་པ་དེ་ནི་རྒྱན་པོ་
 ཆེན་པོ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་པོ་བརྒྱ་སྟོང་དང་ལྷན་པའང་མ་ཡིན་ལ། བརྒྱའམ་
 སྟོང་གི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ་བྱིམ་འབྲུགས་པ་སོགས་མི་བྱེད་ཀྱང་། དགོ་འདུན་
 གྱི་རྩུལ། ཤིང་ངམ། མེ་ཏོག་གམ། འབྲས་བུའམ། འོད་མའམ། གཞལ་བ་
 གང་ཡང་རུང་བ་དེ་བཙོངས་ཤིང་འཆོ་བ་དང་། དེས་བྱིམ་མི་གསོ་བ་དེ་ནི་
 རྒྱན་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མི་བྱེད་ཀྱང་། མི་ཆོས་སྒྲ་མ་མེད་
 བཞིན་དུ་སྐྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱན་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གཉིས་པོ་
 དེ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡིན་གྱི། མི་ཆོས་སྒྲ་མ་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱ་བ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་
 ལྷ་དང་བཅས། བདུད་དང་། ཆངས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་དང་། བྲམ་ཟེར་བཅས་
 པའི་སྐྱེ་དགུའི་ནང་ན་ཆོམ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྦྱད་
 བས། དེ་ལྟ་བུས་ན་པན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་
 བས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་བར་སྤར་བཞིན། ངའི་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་
 དགོ་སྟོང་གང་མཛོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ། མིའི་ཆོས་སྒྲ་
 མ་མཐའ་དང་། འཕགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། མཐོང་
 བ་དང་། རེག་པར་སྦྱོད་པ་མེད་ལ། མེད་བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་སོ། །འདི་མཐོང་
 འོ་ཞེས་ཁས་མཆེས་པ་ལས་དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་ནས།
 དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་རུང་། མ་ངེས་ཀྱང་རུང་། འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་

དང་ལྟན་པ་དག། བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ། མ་མཐོང་
 བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གསོལ་གསོལ་བརྟུན་དུ་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་ཟེར་ན།
 དགེ་སྦྱོང་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས་སོ། །དེའི་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་མང་པོ་དཔེན་པར་ནལ་འགྱུར་
 ལ་གནས་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་
 ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་མི་འབྱུང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་
 ཐོབ་པོ་སྣམ་སྟེ་པན་ཚུན་བརྗོད་ཅིང་གྲོང་མཐར་སོང་བ་དང་། བྱད་མེད་
 མཐོང་བས་འདོད་ཆགས་སྦྱེས་ཏེ། བརྟུན་སྒྲིམ་པས་པམ་པ་བྱུང་ངམ་སྣམ་
 ནས་འགྱོད་དེ་གསོལ་བས། བསྐྱབ་པ་ལ་གྱུས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་དེ། སྒྲ་
 མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་
 མ་གཏོགས་ཞེས་གདོན་ནོ། །སྟོན་པ་ཡངས་པ་ཅན་ན་སྟེ་འདྲི་དང་གི་འགྲམ་
 ཁང་པ་བརྟེན་པའི་ཁང་བཟང་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་མ་སྦྱེས་དགྲ་དང་
 ཡངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཅ་གྱི་རྣམས་པན་ཚུན་ཞེ་འགྲམ་ནས་མ་སྦྱེས་དགྲས་
 དཔུང་ཆོགས་བཞི་གོ་བསྟོན་ཏེ་ཡུལ་སྦོང་བྱེད་གཞོམ་པར་བརྩམས་པ་དང་།
 མི་ཅ་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་ནས་དཔུང་ཆོགས་བཞི་གོ་བསྟོན་ཏེ་ཡངས་
 པ་ཅན་ནས་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་མོ་ལྷ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་བསོད་
 སྟོམས་ལ་བྱོན་པ་མཐོང་ན་ས། མ་སྦྱེས་དགྲ་དང་བདག་ཅག་གཡུལ་སྦོང་ན་
 གང་རྒྱལ་བར་འགྱུར། བྱེད་ཅག་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དགའ་ནས་མ་
 སྦྱེས་དགྲའི་སྟེང་དུ་བརྟུན་པ་དང་། མ་སྦྱེས་དགྲ་སྒྲག་ནས་ཚུ་སྒྲུང་གང་གྲུའི་

དེ་ནས་ལི་ཙ་གྲི་རྣམས། མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་བདག་ཅག་
 རྒྱལ་བར་ལྷུང་བསྟན་ན། ཅི་བདག་ཅག་གི་ཡངས་པ་ཅན་སྟོགས་ན་རྒྱལ་
 བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་སྟོན་པ་དུག་སྟེས་ཐོས་ནས། བྱིད་སྲུ་ལ་སྟོན། བྱིད་
 ལའོ། ཅི་བྱས། འདི་བྱས་སོ། །དང་པོ་སྲུ་རྒྱལ། ཁོ་བོ་ཅག་གོ། །འོ་ན་ཅི་འི་
 བྱིར་མི་ལྟོག། །མ་ག་རྟ་བཙུག་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ལེན་འདོད་དམ། བྱིད་ཅག་
 གིས། ཏ་ཅང་མནན་ན་མ་ཡང་སེང་གོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་མ་ཐོས་སམ།
 དེ་དག་ཅང་མི་སྟོའོ། །དེ་ནས་དུག་སྟེས་མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོའི་གན་དུ་
 བྱིན་ནས། གནས་བརྟན། བྱག་འཆལ་ལོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ། ཨ་རོག་བྲ།
 སྐབས་བྱས་ཤིག། །ལྷུང་བ་སྟེ་ལྟ་ལའོ། །ལི་ཙ་གྲི་རྣམས་རྒྱལ་བར་ལྷུང་བསྟན་
 ཏམ། བསྟན་ཏོ། ཅི་དེ་དག་གི་ཡངས་པ་ཅན་སྟོགས་ན་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རམ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཡུལ་བསྟེགས་པས་བདག་ཅག་གིས་བསོད་སྟོམས་གྲང་མི་
 རྟོན་ཀྱིས། །ལྷུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྲར་མཛོད་ཅིག། །ལྷུང་བ་མ་མཐོང་ངོ། །མ་
 མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཅིའི་བྱིར་
 བཏང་སྟོམས་སྲུ་བྲ། །ཁང་སྦྱོང་བོས་ནས། གན་རྟེ་རྒྱངས་ཤིག། །མོ་ཏུ་འགལ་
 གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་མི་བྱེད་པས་མ་མཐོང་བ་

གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱའོ། །གན་ཉི་བརྟུངས་པ་ན། དེའི་ཆེ་ལྷ་རིའི་
 བྱ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་པ་ན་གྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་གན་ཉི་བརྟུང་། རྩལ་སྤྲེས་
 སྤྲེས་པ། འདི་ལྟར་རོ། །གནས་བརྟན་ལ་མཐོ་མ་འཆམ་པར་སྟོན་པ་ལ་ཁྱེས་
 ཞིག་ཁྱེས་པས། དང་པོར་མི་མ་ཡིན་གཡུལ་འགྱེད་ཅིང་དེའི་འོག་ཏུ་མི་
 རྣམས་གཡུལ་འགྱེད་དེ། མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀླུ་པ་དེར་མི་རྣམས་ཀྱང་ཀླུ་
 པར་འགྱུར་བས། མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བྱས་ལུང་བསྟན་པའི་ཆེ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་
 མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀླུ་པ། གཏུའི་འགྲམ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཡངས་པ་ཅན་པའི་
 མི་མ་ཡིན་རྣམས་པམ་མོ། །མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་དེ་ཡང་བྲིས་ན་ལུང་སྟོན་
 པར་འགྱུར་བས་ལུང་བ་མེད་དོ། །ཡང་ཟུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་
 གཉིས་སུ་ཐན་པ་འབྱུང་བར་བསྟན་ཏོ། །མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་བསོད་
 སྟོམས་ལ་སོང་བ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་པས། རི་ཅམ་ན་ལྟས་ཆར་འབབས།
 ཉི་མ་བདུན་ནས་སོ། །དེ་དག་གིས་བྲིས་དང་། བང་བ་ན་འདུག་པའི་འབྲུ་གང་
 ཡིན་ཁྱེད་ཏེ་བཏབ་པ་དང་། ཉི་མ་བདུན་ནས་ལྟས་འབྲུག་བསྐྱགས། སྤྱི་བྱུང་
 རས་ས་ཀླས་བཏབ་སྟེ་བཏང་བ་དང་། དེ་དག་ཟུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་དམ་པ་
 ཡིན་གྱི། ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུ་བ་རྩལ་སྤྲེས་
 ཐོས་ནས། ཁྱེད་ཅག་སུ་ལ་སྟོན། ཁྱེད་ལ་འོ། །དེད་ཀྱིས་ཅི་བྱས། མོ་ཏུ་འགལ་
 གྱི་བྱས་དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་ནས་བདག་ཅག་གིས་འབྲུ་གང་ཡིན་བཏབ་ན།
 ལྟས་ཆར་མ་པབ་པོ། །རྩལ་སྤྲེས་སྤྲེས་པ། ལྟས་དལ་བྱས་ཆར་ཅུང་བཅད་
 འབབས་པའི་ཆེ་འཛིག་ཏེན་པ་དག །ལྟས་ངེས་པར་ཆར་འབབས་སོ་བེར་ན།

ཆར་ཆར་འབབ་ཅིང་ས་རྒྱས་བཏབ་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། མོ་ཁྱུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་
 བོས་ལོ་ཏྲིག་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་ལུང་བསྟན་ཏམ། དེ་དག་ཅང་མི་སྟོའོ། །
 དུག་སྟེས་མོ་ཁྱུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོའི་གན་དུ་སྦྱིན་ནས། སྐབས་སྟེས་ཤིག།
 ལུང་བ་སྟེ་ལྟ་ལོ། །ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་གཉིས་སུ་ཐན་པ་
 འབྲུང་བར་བསྟན་ན། བྲོད་ཀྱིས་ཆར་འབབ་པར་ལུང་བསྟན་གྱིས། ཆོས་
 གོས་ཀྱི་གྲ་རྒྱ་བ་ཀྱིས་མ་རུང་བར་གྲུར་ན་མི་རུང་གིས་ཐེག་ཅིག། བྲོད་ཀྱིས་
 སྟོད་ལུལ་བསྟེགས་པས། བདག་ཅག་གིས་བསོད་སྟོམས་ཀྱང་མི་རྟོད་
 ཀྱིས་ལུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྲར་མཛོད་ཅིག་སོགས་འདྲ། སྟོན་པ་ལ་ཁུས་
 པས། ལྟས་མཁན་དག་གིས། ལྟས་ཆར་འབབས་པར་སྟོན་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་
 ཐན་པ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ལྟེ། ས་གཞི་ལས་མེད་ཁམས་མཛོན་པར་འཕགས་
 རས་ཆར་བ་བར་མ་དོར་བསྐྱམས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་མི་མཉམ་པའི་རྒྱང་
 གིས་ཆར་བ་དན་ད་ཀའི་དགོན་པ་སོགས་སུ་འབབས་པ་དང་། ལྟའི་བྱ་ཆར་
 ཀྱི་ཤུགས་ཅན་སྟོས་པས་མི་འབབས་པ་དང་། མ་རྣམས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
 སྟོད་པ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྐྱ་གཅན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་འཕགས་
 ཏེ་ཆར་བ་དེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟེད་ཅིང་རྒྱ་མཚོར་ལུག་པའོ། །དེའི་ཆེ་
 ལྟས་ཆར་པབ་མོད་གྱི། སྐྱ་གཅན་གྱིས་ལག་པས་བཟེད་ནས་རྒྱ་མཚོར་
 ལུགས་སོ། །དེ་དག་གིས། ལོ་ཏྲིག་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་འབྲུར་རམ་ཞེས་
 དེས་སམ། དེས་ན་དེ་ཡང་སྟོན་པར་འབྲུར་བས་ལུང་བ་མེད་དོ། །ཡང་ཡངས་
 པ་ཅན་ན་གཅེར་བུ་བའི་ཉན་ཐོས་ཤིག་གིས་མོ་ཁྱུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ།

བདག་གི་མཆིས་བྲང་གི་མངལ་ན་ཅི་མཆིས། བྱེད་ལོ། །དེ་དག་འཛུགས་བསྐྱོད་
 སྒྲུབ་ས་བསྐྱོད་པ་ལྟུང་ལོ། །དེའི་བྱིས་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་ན་གཅེར་བུ་བ་
 ཞིག་འདུག་པ་དེས་མོ་ཁྱུ་འགལ་གྱི་བུ་ལྟུང་བཟེད་བཀའ་སྟེ་སོང་བ་མཐོང་
 བས། བདག་གི་སྒྲོང་མོ་སྟེར་བའི་བྱིས་གཅིག་བུ་དེར་ཤུག་འཛི་དགེ་སྒྲོང་རྒྱ་བ་
 མ་ལེགས་གྱིས་བྱིས་བདག་དེའི་གན་དུ་སོང་ལ་དེས་བྱིས་བདག་དང་ལྟན་
 ཅིག་གཏམ་ཅི་བྱས་དྲིའོ་སྟུམ་ནས། དེ་ལྟར་བར་སོང་སྟེ། བྱིས་བདག་མོ་ཁྱུ་
 འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་འོངས་སམ། འོངས་སོ། །དེ་ལ་ཅི་དྲིས། བདག་གི་
 མཆིས་བྲང་གི་མངལ་ན་ཅི་མཆིས་ཞེས་དྲིས་པས། དེ་ན་རེ། བྱེད་ལོ་ཞེས་
 ཟེར། གཅེར་བུ་བ་དེ་རྟོག་གཏི་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པས། ཅིས་བྱས་པ་དང་།
 བུ་མོར་མཐོང་ནས་དེ་བཞིན་སྐྱུར། འག་པ་གཉིས་འདྲིལ་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་
 ལྟར་བྱེད། ཁོ་བོས་བུ་མོར་མཐོང་ངོ། །བྱིས་བདག་དེས་སྒྲོས་ནས། གཅེར་
 བུ་བ་སྒྲེ་བྱི་ཁྱོད་ཅི་ཤེས། ཁྱོད་ལས་མོ་ཁྱུ་འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་མཁྱེན་པ་དྲི་
 མ་ཅན་ཡིན་ནམ། དེས་བྱེད་ལུང་ལྟན་ན། ཁྱོད་བུ་མོའི་ཟེར་རམ། དེས་
 ཡང་བཙུངས་པ་དང་། བུ་མོར་མཐོང་ནས། དེས་ལུང་བསྟན་ཀྱང་འདི་ནི་བུ་
 མོའི་ཞེས་ཟེར་ངོ། །བྱིས་བུ་མོ་ཞིག་བཙས་ནས་བྱིས་བདག་དེ་ནང་མི་དང་
 བཙས་པ། གཅེར་བུ་བ་དམ་པ་ཡིན་གྱི། ཤུག་འཛི་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོད་པ་དུག་སྒྲེས་ཐོས་ནས། ཁྱོད་ཅག་སུ་ལ་སྒྲོད། ཁྱོད་ལ་ལོ། །
 རེད་གྱིས་ཅི་བྱས། མོ་ཁྱུ་འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོས་གཅེར་བུ་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་
 རྒྱུང་མའི་མངལ་ན་བྱེད་ལོ་དཔར་ལུང་བསྟན་ལ། དེ་ལས་བུ་མོ་བཙས་སོ། །

འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡོད་ཀྱི། སྟོན་པ་ཉག་
 གཅིག་སྟོབ་པའོ། །གཞན་ཡང་མིའི་སྐྱེད་གྲུ་ལ་སྤྱུང་མ་བུ་མོ་བཅས་པར་
 ཟད་ཀྱི། བྱི་གུའམ། སྤུ་ཞིག་བཅའ་སྒྲུལ་མམ། དེ་དག་ཅང་མི་སྤྲོད། །དེ་དག་
 གིས་མོ་ལྟ་འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་སོང་ནས། སྐབས་སྤྱེས་ཤིག་ །ལྟར་
 བ་སྤེལ་ལའོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་གཅེར་བུ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུང་མའི་
 མངལ་ན་སྤྱུ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏམ། བསྟན་ཏོ། །བཞུད་དང་དགའ་བ་འཕེལ་
 བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་འབྲུ་མར་དང་བུ་རམ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་
 ཀྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་བསྐྱེད་པས་ཁོ་ཐོ་ཅག་གིས་བསོད་སྟོམས་ཀྱང་མི་རྟོན་
 ཀྱི། ལྟར་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲོད་མཛོད་ཅིག་སོགས་སྤྲོད་བཞིན། སྟོན་པ་ལ་
 ཁུས་པས། དགོ་སྤོང་དག །གནས་བཞི་ནི་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། བདག་ལ་
 སེམས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་སེམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 བར་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ། །དེས་
 ལྟར་བསྟན་པའི་ཆེ་བྱེད་ཡིན་ལ། སྤྱིས་ལས་ཀྱིས་མཆོད་གྱུར་ཏོ། །མོ་ལྟ་
 འགལ་གྱི་བུ་ལ་དེ་ཡང་ངེས་ན་ལྟར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་འོད་མའི་ཆ་ལ་ནའོ། །བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས། དགོ་འདུན་ལ་ཟས་བྱིན་
 བས་འབྲུལ་དུ་སྤྱུག་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐོས་ནས་དེ་ནི་ར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་
 བཟང་པོ་ཡིན་གྱིས་བདག་གིས་ཀྱང་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས་ཤེད་ལྟར་མར་སྤྲོད་
 བའི་སྤྱུག་པ་བསྟོལ་ནས་སྟོབ་ལ། དགོ་སྤོང་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་ན་དེ་ཁོ་
 པོའི་བྱིམ་དུ་ཐོངས་ཤིག །སྟོབས་དགོ་སྤོང་ལ་བཛོད་པས། དེའི་བྱིམ་དུ་སོང་།

ནས། བྱིས་བདག་དེས་ལ་ཐུག་གི་སོ་སོའི་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་སྟེ་བྱིན་ཏོ། །
 དེའི་ཉིན་མོ་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་གྱིས་ཁེབས་ཤིང་། ཡུལ་ངན་བྱུང་ནས་དེ་དག་
 ཚུ་ངོན་ལ་འབྱུང་དུ་སོང་བ་དང་། གཞོན་ཀྱུ་ཞིག་གིས་ཉེ་དགའ་ལ། ཚུ་ངོན་
 འདི་ག་ལས་འོངས། འདི་ལ་ངེས་ཤིག་ཅེས་མོ་ལྷུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོའི་གན་
 དུ་བཏང་བ་དང་། དེ་ལ་ངེས་པས། མཆོ་མ་ངོས་པ་ནས་སོ། ཉེ་དགས་ཐོས་
 ནས། མདོ་སྒྲེའི་མཐའ་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཁོ་བོ་རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་།
 ལུང་ཡང་མེད་དམ། མ་ངོས་པའི་ཚུ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཡིན་ཏེ། བསེལ་
 བ་དང་། མངར་བ་དང་། ཡང་བ་དང་། འཇམ་པ་དང་། དང་བ་དང་། བྱི་ང་བ་
 མེད་པ་བ་དང་། འབྱུང་བ་ན་མགུལ་བ་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་། འབྱུངས་ན་སྟོ་བ་
 ལ་མི་གཞོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་ན། ཡན་ལག་དང་པོས་བསྐྱུས་སམ། བྱིད་
 གྱིས་སྒྲོད་ཡུལ་བསྐྱེད་པས་བདག་ཅག་གིས་བསོད་སྟོམས་ཀྱང་མི་ཆེད་
 གྱི། ལྷུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་མཛོད་ཅིག་སོགས་སྒྲར་བཞིན། སྟོན་པ་ལ་
 ཞུས་པས། ཆ་ངོན་དེ་མཆོ་མ་ངོས་པ་ནས་འོངས་ཏེ། ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བ་ལྷ་
 བརྒྱའི་སྟངས་ནས་འབབ་པས་དོའོ། །མོ་ལྷུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་ངེས་ན་དེ་ཡང་ལུང་
 སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །མོ་ལྷུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས། ཁོ་བོ་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་རྗེ་དབང་གིས་འབབ་གྱི་
 འགམ་ན་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཐོས་སོ། །དེ་ཉེ་དགས་ཐོས་ནས། མདོ་སྒྲེའི་མཐའ་
 ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཁོ་བོ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་། ལུང་ཡང་མེད་དམ།

སྟོན་པས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆེ་གཟུགས་
 གྱི་འདུ་ཤེས་བཞེག་ཅིང་། སྒྲིའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས།
 དེའི་ཆེ་སྒྲིམ་པའི་གནས་མེད་དོ། །སྟོང་གིས་སྟོང་ཡུལ་བསྐྱེད་པས་
 སོགས་སྒྲར་བཞེན་ནོ། །སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས། དེ་དེ་བཞེན་ཏེ། མོ་ཏུ་འགལ་
 གྱི་བྱ་ནི་ལྟར་དུ་སྟོམས་པར་འདུག་ཅིང་ལྡང་བས་དེས་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པའི་སེམས་རྟོགས་ཤིང་། ལངས་པའི་སེམས་མ་རྟོགས་ཏེ། ལངས་པས་སྒྲི
 དེ་ཐོས་ནས་བསྟན་པས་ལྟར་བ་མེད་གྱི། མ་བསམས་པར་ལུང་བསྟན་པར་
 མི་བྱའོ། །ཞུ་བའི་སྐབས་ནི་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །

འདུལ་བྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ནི། བྲིམ་བདག་ཅིག་གིས་དགོ་སྟོང་ཞིག་
 ལ། སྟོང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལགས་གྱིས། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མ་ཆོག་འོས་
 པ་ལགས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་། སྟོང་སྒྲིག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཆངས་པ་དང་
 ལྟན་ནམ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དགོ་སྟོང་ཞིག་ལ། སྟོང་དབང་པོ་བསྐྱེད་པའི་
 བསྐྱེད་པའི་ཞེས་པ་ལ་ཅང་མི་སྒྲིམ་བས་དང་དུ་སྒྲིངས་པ་རྣམས་ལ་སྟོམ་པོ་
 བྱི། བཅུན་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་སོགས་སོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་ཞིག་ལ། དེ་སྟོང་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ལགས་ན་ནང་དུ་གཤེགས་ཤིག་ཅེས་དང་། དེ་བཞེན་དུ། ལྟན་ལ་
 འདུག་ལ་ལག་ཏུ་ཟེད་ཅིག་ནས། ཕྱིར་བྱུང་ཞིག་གི་བར་ལ་ཅང་མི་སྒྲིམ་བས་
 དང་དུ་ལེན་ན། སྟོམ་པོ་ལ། ཁོ་པོ་དགྲ་བཅོམ་པ་མིན་ཏེ། བཅོད་ན་བྲིམ་དུ་
 འདུག་གོ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་ངོའི་བར་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས།
 བཅུན་པ། གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་སོགས་སོ། །

དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྒྲེ།

༡ ཁུ་བ་སྤྱང་བའི་ལྷག་མ།

དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྒྲེ་ལ་བརྩུག་སྤྱུང་ལས། ཁུ་བ་སྤྱང་བའི་ལྷག་མ་
ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ནི། མཉན་ཡོད་ན། འཆར་ཀའི་
ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་ནི། རངས་པར་སྤར་ལངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆག་ཆག་
འདེབས། ཉུག་ །བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་གསར་བས་སྦྱད་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱུ་བ་
བཀུས་ནས་ལག་པ་བསྟུལ། སོ་ཤིང་ཐོར་ཏེ་གྲོང་ངམ་གྲོང་རྒྱལ་དུ་ལུས་མ་
བསྤྱངས། དབང་པོ་མ་བསྟུམས། དེ་པ་ཉི་བར་མ་བཞག་པར་བསོད་སྟོམས་
ལ་བརྩུས་ནས་བས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ། སྤྱང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་མཁོས་སུ་
ཕབ་སྟེ། རྒྱུ་བ་གཉིས་བཀུས་ནས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་གི་ཕྱིར་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་འབྱུག་གོ། དེའི་སེམས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དཀྱིས་པ་ན། རང་གི་
ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་
ནས་ཁུ་བ་འབྱེན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་འཆར་ཀ་ལ། ཁྱོད་བདེ་བ་ལ་རེག་
པར་གནས་སམ། གནས་ཏེ་འདི་ལྟར་བྱས་པས་སོ། །སྐབས་དེ་གསོལ་བ་
དང་། སྤྱང་བ་འདི་དང་སྤྱང་གཞི་འདི་དང་སྐབས་འདི་ལ་དགེ་འདུན་བསྟུ་བ་
མཛད་དེ། འཆར་ཀ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ།
བཙུན་པ། མད་དོ། །མི་གཉི་ལྷག་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲམ་བེ་དང་བྲིམ་བདག་དང་
པ་ཅན་ལས་དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལེན་པའི་ལག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅིའི་
ཕྱིར་མི་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱུལ་ནག་པོ་དུག་སྤྱུར་དུ་བྱུང་།

བར་བྱེད་པ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ནི་སྒྲིའི། དེ་ལྟར་གྱུར་བས་རང་གི་
 ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བཟུང་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་སྦྲད་ནས། དེ་ལྟ་བས་
 ར་མན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་གཟེགས་པས་ནས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །རང་ཉམ་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། བསམས་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་སྤྱང་ན་དག་འདུན་
 ལྷག་མའོ་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་དོ། །དག་སྟོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཉལ་བའི་ཆི་
 ལམ་ན་ཁ་བ་ཤོར་ཏེ། དེ་དག་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད། སེམས་བའང་ཡོད་
 བས་འགྱོད་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་ལ། སྟོན་པས་བསམས་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་སྤྱང་
 ར་དག་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་ན། བདག་ཅག་ཉལ་བའི་ཆི་
 ལམ་ན་ཁུ་བ་སྤྱང་སྟེ། བདག་ཅག་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད། སེམས་བའང་ཡོད་
 བས་བདག་ཅག་ལ་ལྷག་མ་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། ཀུན་དགའ་བོས་སྟོན་པ་
 ལ་ཁུས་པས། འདི་དག་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད། སེམས་བའང་ཡོད་མོད་ཀྱི།
 དེ་ནི་ཐ་སྦྲད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པའི་བསྐྱགས་པ་
 བཛོད་ནས། སྤྲ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ།
 བསམས་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་སྤྱང་ན་ཆི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་ཏེ། དག་འདུན་ལྷག་
 མའོ་ཞེས་པ། ཆི་ལམ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲའོ་སོགས་སོ།།

འདུལ་བྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ནི། དག་སྟོང་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་
 ར་ནས། ཀེང་རུས་ཀྱི་བར་ལ་སྤྱང་བ་དང་། གཅིག་གིས་རྩིབ་ལོགས་ནས། སྒྲིའི་
 བར་ལ་སྤྱང་བ་དང་། གཅིག་གིས་ལག་པ་དང་། ཀླང་པའི་བར་དང་། གཅིག་

གིས་ཆེད་པ་ནས། གྱིན་པའི་བར་ལ་སྤྱད་བ་སོགས་དངོས་གཞིར་གསུངས་
 པ་ནི། རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སོགས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་
 ལྷ་བ་ནས། སྤྲས་ཀྱི་བར་དང་། གཅིག་གིས་ཁྲི་ནས་ཁྲིའི་གསེབ་ཀྱི་བར་དང་།
 གཅིག་གིས་བྱམ་པ་ནས། ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་བར་དང་། རོ་བ་ནས། ཤ་མེར་མེར་
 བའི་བར་ལ་སྤྱད་བས། སྒྲོམ་པོ་ནི་ལྷ་བ་དང་སོགས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་
 སྤྱ་གྲུང་སྤྱད་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལས་སྤྱད་བ་
 དང་། སོ་མཆོན་མནམས་སམ་བཅོར་ཏེ་དགའ་བ་ཆོར་བ་དང་། འཕགས་པ་
 ལས་བཏང་ངམ། བརྩམས་ནས་སྤྲར་བཏང་ཡང་བྱུང་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་
 ནི། མ་འཆོར་ནའོ། །དགེ་སྤྱོད་ཞིག་བསོད་སྒྲོམས་ལ་སོང་བ་ན་ན་ཆུང་ཞིག་
 འདོམས་གདངས་ནས། ཆུར་སྐྱོན། འདིར་མཛོད་ཅིག །དེར་འཇུག་མོ་བཅུད་
 པས་འགྱོད་དེ་གསོལ་བས། དེར་མཐེ་བོང་འཇུད་ནའོ། །དགེ་སྤྱོད་ཞིག་
 གནས་ནས་གནས་སུ་འཆག་པ་ན་ཁུ་བ་སྤྱད་ནས་གསོལ་བས། གནས་ནས་
 གནས་སུ་འཕོ་བ་ལའང་ངོ། །ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ལའང་དེ་དང་འབྲལོ། །དགེ་
 སྤྱོད་ཞིག་གིས་སོ་མཆོན་ལ་བཟུང་བ་དང་ཁུ་བ་སྤྱད་ནས། ཡན་ལག་གི་རྣམ་
 པ་འཛིན་པ་ལས་སོ། །གཙུང་དགའ་བོས་འཇག་སྒྲོད་བཅངས་པས་དེ་ལ་བྱུད་
 དེ་ཁུ་བ་འཇགས་ཏེ་གསོལ་བས། འཇག་སྒྲོད་ལ་འབྱུད་པ་ལས་ནི་ལྟར་བ་
 མེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་མ་སྤྱིང་དང་། སྒྲོན་གྱི་མཇའ་ན་མོ་སོགས་ཀྱི་
 མགྲུལ་ནས་འབྱུད་པས་ཁུ་བ་སྤྱད་ནས་གསོལ་བས། སྒྲོན་གྱི་ཆུང་མས་
 འབྱུད་པ་ལའང་ངོ། །དགེ་སྤྱོད་ལ་བྱུད་མེད་ཅིག་གིས་ཀྱང་པ་ནས་འཇུག་

མའི་བར་གྱིས་བབྱང་བས་ཁུ་བ་ཤོར་ནས་གསོལ་བས། ཀླང་པ་དང་སོགས་སོ།།

༡ རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ།

རེག་པའི་ལྷག་མ་ལ། རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དུག་སྒྲེའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ནི། འདིར་བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་འོངས་པ་རྣམས་ལ་འང་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ། སྟོན་པ་དག་ཀྱང་ཆར་གཅད། རང་གི་གྲགས་པ་འང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་ནས་དུག་སྒྲེ་གང་རུང་གིས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་སྟོ་སྟོང་བར་མི་འཛོག་པས། འཆར་ཀ་ནངས་པར་སྤར་ལངས་ནས་སྟམ་སྤར་དམར་སེར་གྱོན་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་སྟོ་ན་འཆག་ཅིང་འདུག་གོ། མཉན་ཡོད་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་རྣམས་ནི་སྦྱོད་མོས་ཆལ་དུ་སོང་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་པ་དང་གནས་བཟོན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་དུ་འགྲོ་བས་དེ་དག་སྦྱོད་མོས་ཆལ་དུ་བྱུང་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་འདོད་པས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་ངོ་། །དུག་སྒྲེས་གྲོང་བྲིར་ཆེན་པོ་དུག་གི་མི་རྣམས་མི་ཤེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པས། འཆར་ཀས་དེ་དག་འོང་བ་མཐོང་ནས། ཆེ་གོ་མའི་མ། ཚུང་མ། མནའ་མ། བུ་མོ། ཆེ་གོ་མའི་སྤིང་མོ། འོངས་པ་ལེགས་སོ། །བྲིད་ཅག་ཅིའི་ཕྱིར་ཡུན་རིང་མོ་ནས་ཟླ་བ་ལྟར་རྒྱ། བཟུན་པ་འཆར་ཀ། སྟོན་པས་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི་གང་ཟག་གི་ཆངས་པར་སྦྱད་པའི་དུས་མ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ན། བདག་ཅག་ནི་བྲིམ་གྱི་འདུ་འཛི་དང་ལྷན་པས་མི་ཁོམ་པ་དགུ་

བ་ལགས་སོ། །སྤྱིང་མོ་དག །བྱིད་ཀྱིས། དུག་ཅན་ལ་སོགས་ཀླུ་པོ་ཡིས། །
 བྱ་བ་དག་ནི་མ་བྱས་པར། །དེ་དག་ཉིད་དང་བྱ་བ་རྣམས། །ཞིག་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པ་ཡིན། །བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་ནི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་
 པར། །འཇིག་རྟེན་དག་པོ་འཆི་བདག་དེ། །འོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་མ་ཐོས་སམ། བཙུན་པ། དེའི་སྤྱད་དུ་བདག་ཅག་སྤྱིད་མོས་ཆལ་དུ་
 མཆིས་ཏེ་ཀླུ་པ་བྱེད་ཆལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་བ་དང་།
 ལྟོན་པ་དང་། གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་མཆིས་ལགས་
 སོ། །བྱིད་དེའི་བྱིར་འོངས་ན། ལྟོན་པས་ཀྱང་། ལྷིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་ལས་
 ལྷིང་པོ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལེགས་སོ། །སྤྱིང་མོ་དག །གང་དུ་
 འཇུག །བདག་ཅག་ཀྱན་དགའ་ར་བར་འཇུག་ཅིང་གཙུག་ལག་ཁང་བལྟའོ། །
 ལྟོན་པས། མཁས་པ་གང་ཞིག་རབ་དུ་སེམས་དང་བས། །སངས་རྒྱས་མཆོད་
 རྟེན་དག་ལ་གོམ་འདོར་ན། །འཇུག་བྱ་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱི་སྤང་ཆོད་ནི། །སྤྱིང་
 ཕྱག་བརྒྱ་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས་ལེགས་སོ། །བྱིད་
 ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟོན་པའི་དགེ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་བཅལ་ལམ། ཅི་བདག་
 ཅག་སྤྱོན་མ་སྤྱག་པ་ན་ཐོགས་བཞིན་དུ་ཞུགས་གཞན་ནས་འཆོལ་ལམ།
 བཙུན་པ་འཆར་ཀ་སྤངས་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ག་ལ་འཆོལ། བྱིད་ཀྱིས་བསྟན་
 དུ་གསོལ། དེས་མཆོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐོགས། སྤྱོད་པོར་ལག་དུ་སྤངས་ནས་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྤྱིང་མོ་དག །འདི་ནི་ལྟོན་པའི་དྲི་གཙང་ཁང་སྟེ། ལྟོན་པ་
 ཉིན་ལན་གསུམ། མཆོན་ལན་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་

ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས། གང་ནི་ཉམས། གང་ནི་འཕེལ། གང་ནི་གཞོད་པ་
 དང་། ཉམ་ང་བ་དང་། མི་བདེ་བར་གྱུར། གང་ནི་ངན་སོང་ལ་གཞོལ་ཞིང་
 འབབ། གང་ནི་ངན་སོང་གི་ལམ་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མཐོ་རིས་དང་། ཐར་བ་དང་།
 འབྲས་བུ་ལ་གཞག། །གང་འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བའི་ལག་པ་ནས་བྱང་།
 འཕགས་པའི་ཁོར་དང་བྲལ་བ་གང་འཕགས་པའི་ཁོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་
 གཞག། །གང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དོན་དང་བཅས་པར་བྱ། གང་གི་དགོ་བའི་
 ཅ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲིལ། སྒྲིལ་པ་ནི་གྲོལ་བར་བྱ་ཞེས་
 མཁྱེན་པ་འཇུག་ཅིང་། ཟུ་སྒྲིལ་གནས་ཀྱི་དུག་ཅན་པ། །དུས་ལས་འདའ་བར་
 འགྱུར་གྱིད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་གདུལ་ལ་བྱམས་པ་ནི། །དུས་ལས་འདའ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ། མི་
 འཇིགས་པ་བཞིས་བསྐྱེངས་པ་མི་མངའ་བ། ཟུ་མཆོག་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་
 གནས་སུ་དམ་འཆའ་བ། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གའི་སྐྱ་ཡང་དག་པར་སྒྲོག་
 པ་དེའི་ཁྱི་གཙང་ཁང་ཡིན་གྱིས། འདིར་ཞབས་ལ་ཕྱག་ཆོལ་ཅིག། །འདི་ནི་
 ཀུན་ཤེས་གོ་བྱ་དེ་བྱ། སྟོན་པས་འཇིག་རྟེན་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་དང་། འདྲན་
 པ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲན་པ་མེད་པ་ན། དང་པོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་
 སྒྲིལ་གྱི་ཐུར་མས་ཆོས་ཀྱི་མིག་སྐྱངས་ལ། སྟོན་པས་གནས་བཏྲན་རྣམས་
 དང་། རྒྱལ་ཆ་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་
 དང་། ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་མངོན་པར་སྐྱད་པ་རྣམས་དང་། ལྷམ་སྐྱར་གྱི་རྒྱལ་

མཚན་ཐོག་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ། གང་གི་རྒྱད་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྒྲོར་བ་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་གྱིས། འདིར་ཡང་
 ཕྱག་ཚེལ་ཅིག །འདི་ནི་འོད་སྤང་ཆེན་པོ། བྲམ་ཟེ་ཤིང་ས་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་
 ཆོན་པ་དོར་སྟོང་དུ་གཅིག་གིས་མཚན་པ་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། དབྱིག་
 གྲེ་བ་དུག་ཏུ་དང་ལྡན་པ། གསེར་གྱི་ནས་བང་ཆུང་བརྒྱད་ཏུ་བདོག་པ། བྲན་
 གྱི་གྲོང་བཙེ་བརྒྱད་དང་། སྒྲོར་བའི་གྲོང་བཙེ་བརྒྱད་པ་བདོག་པ། སེར་སྒྲུ་བཟང་
 མོ་ལུས་གསེར་བས་ལྟག་པ་དང་ལྡན་པ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་སྒྲིན་པ་ལྟར་
 སྤངས་ཏེ་མཚན་མའི་བྱན་ཐ་མ་ལ་རས་སྒྲུར་མའི་སྒྲམ་སྒྲུར་རིན་ཐང་འབྲུ་མ་
 རི་བ་ཐོག་ས་ཏེ་འཛིག་ཏེན་ན་དག་བཙེམ་པ་གང་དག་བཞུགས་པ་དེ་དག་གི་
 ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་ཐར་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།
 སྟོམས་འཇུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནགས་ན་བཏེན་པ། གང་མཐོང་ན་སྟོས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་ཆེ་དག་ཀྱང་རྒྱགས་པ་དང་བཟལ་བར་འགྱུར་བ། བྱ་མང་གི་མཚོད་
 ཏེན་དུ་སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་པས་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ། སྟོན་པས་
 ཀྱང་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 མཚན་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་ཡིན་གྱིས། འདིར་ཡང་ཕྱག་ཚེལ་ཅིག །འདི་ནི་
 །ལུ་རིའི་བྲ། མཚན་ཐོབ་པའི་བྲ། ལོ་བརྒྱད་གཉིས་སུ་དབང་པོའི་བདེ་སྟོང་པ་
 བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ནས་ཤེས་རབ་དང་སྟོབས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཏུ་ལུང་བསྟན་
 པ། སྟོན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱི་

ཤེས་རབ་གང་། །ཤུ་རིའི་བྱ་ཡི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །བཙུ་བྱག་ཆར་ཡང་མི་ཆོག་གོ།
 །གལ་ཏེ་ལྷན་བ་ཅས་འཇིག་རྟེན་འདི། །ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མཉམ་གྱུར་བས། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །བཙུ་བྱག་ཆར་ཡང་མི་ཆོག་གོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེའི་ཡིན་གྱིས། །འདིར་ཡང་ཕྱག་ཚོལ་ཅིག། །འདི་ནི་མོ་ཁྱ་འགལ་
 གྱི་བྱ་ཆེན་པོ། །མདུན་ན་འདོན་གྱི་བྱ། །ཅོད་པན་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤངས་ཏེ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ། །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཁང་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་
 ཀླང་བ་གཡས་པའི་མཐེ་བོས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱལ་བ། །རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྟོན་
 བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འོད་ཟེར་ཅན་དུ་ཉིན་མཆན་བདུན་གྱིས་གཤེགས་
 བ། །རྩ་འབྲུལ་དང་མཐུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་ཡིན་
 གྱིས། །འདིར་ཡང་ཕྱག་ཚོལ་ཅིག། །འདི་ནི་མ་འགགས་པ། །མི་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་
 ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། །སྟོན་པའི་ཡབ་ཀྱི་མཆེད་ཀྱི་སྤྲས། །གང་གི་མིང་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱགས་པས་ཚོང་བ་དག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་བཞོན་པའི་སྟོན་
 ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་འོང་བར་འགྱུར་བ། །ལྷའི་མིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
 ལུང་བསྟན་པ་དེའི་ཡིན་གྱིས། །འདིར་ཡང་ཕྱག་ཚོལ་ཅིག། །འདི་ནི་ཀུན་དགའ་
 བོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྟོན་པའི་བསྟོན་བཀྱར་བ། །ཞ་འབྲིང་ན་ཉེ་བར་སྟོན་པ།
 སྟོན་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱགས་པ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་མཁས་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བཀྱར་བ། །སྟོན་པའི་ཡབ་ཀྱི་མཆེད་ཀྱི་སྤྲས་
 ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། །མང་དུ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་
 ཡིན་གྱིས། །འདིར་ཡང་ཕྱག་ཚོལ་ཅིག། །འདི་ནི་མངོས་དགའ། །སྟོན་པའི་

གཟུང་བོ། སྤྱི་ལོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་སྟོབས་
 གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་ཀླུ་པོར་འགྱུར་བ། དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་ཡིན་གྱིས། འདིར་ཡང་ཕྱག་ཚེལ་
 ཅིག་འདི་ནི་སྐྱ་གཙན་འདྲིན། སྟོན་པའི་སྤྱི་ལོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། གལ་ཏེ་
 རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་མཐུ་དང་ལྟན་པའི་ཀླུ་པོར་འགྱུར་བ། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་མང་
 པོས་བཀྱར་བའི་ཀླུ་པོའི་རྒྱུད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་རྒྱན་འཆད་
 བ། བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་ཡིན་གྱིས།
 འདིར་ཡང་ཕྱག་ཚེལ་ཅིག །འདི་ནི་དགའ་བོའི་ལོ། །འདི་ནི་ཉེ་དགའི་ལོ། །འདི་
 ནི་འདུན་པའི་ལོ། །འདི་ནི་འགྲོ་མགྲོགས་ཀྱི་ལོ། །འདི་ནི་ནབ་སའི་ལོ། །འདི་ནི་
 ཁོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ངོ། །འདི་ཡང་ལྟ་འདོད་དམ། འཆལ་ལོ། །དེ་དག་ཁྲིད་
 བས། སྤང་མོ་དག །བྱེུ་སྤྱི་བྱེད་དམ། བཏུང་བ་འཐུང་། ཅི་ཆུ་ལྷང་བསྐྱོག་
 སྤྱོགས་སུ་འབབ། བདག་ཅག་གིས་འཕགས་པ་ལ་གསོལ་བར་བསྐྱི་བ་དེ་
 འཕགས་པས་བདག་ཅག་ལ་སྦྱོལ་ལམ། བདག་ཅག་ལ་དགོན་པ་དེ་སྦྱོལ་ཅིག
 །ཅི་དགོན། ཆོས་སོ། །ལེགས་སེ་བེར་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་
 ཤིང་བྲལ་ནས་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་ཉུག་པར་བརྩམས་པས།
 བདག་གིར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གཞོགས་སྟེགས་དང་། འཐུར་
 གཡང་དང་། མཐོ་འཆམ་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་ཅེ་བ་དང་། ཅ་ཅོ་དང་། དགོད་པ་
 དང་། དེགས་པ་དང་། ལུས་སྐྱར་བར་བྱེད་དོ། །བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་
 ནི་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ། གང་ལས་ཆུ་འབྱུང་དེ་ལས་འབར། །གང་ལས་སྐྱོབ་པ་དེ་

ལས་འཇིགས། །འཇིགས་པ་མེད་ལས་འཇིགས་པ་སྐྱེས། །སྐྱབས་ལས་
 འཇིགས་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར། །ཅེས་སྟོང་ཅིང་དོང་བ་ན། དག་སྟོང་དག་གིས་
 ཐོས་ནས། སྒྲིང་མོ། བྱེད་ཅག་སྐུ་ལ་སྟོང། བྱེད་ལའོ། །དེད་ཀྱིས་ཅི་བྱས།
 བདག་ཅག་གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བྲིམ་ཐབ་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱུགས་པ་དེ་
 དག་འཆར་ཀས་བྱུགས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་གི་པ་མའམ། ལུ་རུ་མོ་དག་གིས་
 ཐོས་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ལྟར་ཡང་མི་སྟེར་ན་འོང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྒྲིང་མོ་དག
 །ཁ་རོག་ཅིག་། དེ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདོད་ཆགས་ཤས་
 ཆེ་བས་ཚུམ་པ་དེས་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་ལོ། །འཕགས་པ་དག །མྱང་བུ་རྩ་
 རྒྱུ་ལོ་གཉིས་མཆིས་པ་དེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དཀྱའ་འབྲལ་བར་བབྱེད་དམ། དེ་
 ནི་མི་རིགས་སོ། །སྒྲིང་མོ་དག །ཁ་རོག་ཅིག་དང་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །སྐྱོག་ན་
 ལེགས། མི་སྐྱོག་ན་སྐྱེད་ཆད་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་མི་མཆིའོ། །

དེ་ནས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བྱུང་སྟེ་དོང་དོ།
 །འཆར་ཀའང་དགོད་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་དང་། འཆར་ཀ། བྱེད་ཀྱིས་མི་མཛེས་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ད་ཅི་དགོད། ཁོ་ལོས་ཆང་འཕྱངས་སམ། ཀྱན་དོང་ཐོས།
 ཅི་དེ་ཡང་བྱས་སམ། གཞན་ཅི་བྱས། བྲམ་བེ་དང་བྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་
 རྣམས་འཕྱ་ཞིང་དོང་དོ། །འཆར་ཀས་སྐྱས་པ། ལྷུང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་རྣམས་
 སེར་སྐྱས་གང་ལའང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཅུ་ཡང་མི་སྟོན་པར།
 གཞན་སྟོན་པ་ལ་འཕྱ་བར་བྱེད་དོ། །ཅི་བྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་བདེན་པ་ལ་བགོད་
 དམ། དེས་སྐྱས་པ། རེ་དེ་དག་གི་དབང་པོ་སྟོན་པར་བྱས་ན། རིམ་ཀྱིས་

བདེན་པ་འང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གང་གིས་ངོ་ཚ་བའི་ཡན་ལག་
 དེས་ཁེངས་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲོང་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། བྱུང་བ་འདི་
 དང་སྐྱེང་གཞི་འདི་ལ་དགེ་འདུན་བསྐྱུ་བ་མཛད་དེ་ཞེས་སོགས་སྒྲར་བཞིན་
 བོ། །འཆར་ཀ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཙུན་
 ལ། མད་དོ། །སྟོན་པས། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲད་ནས། དེ་ལྟ་
 བས་ན་པན་ཡོན་བཙུ་ཞེས་སོགས་སྒྲར་བཞིན། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་
 འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་
 བྲལ་ཅིང་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྟན་ཅིག་ལུས་རེག་
 པར་བྱེད་དམ། ལག་པ་ནས་བཟུང་ངམ། དཔུང་བ་ནས་བཟུང་ངམ། ལན་བྱ་
 ནས་བཟུང་ངམ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ནོམ་པ་དང་
 ཉུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཀླུ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གར་མཁན་ཀྱིས་མི་མང་པོའི་མདུན་དུ་བྱག་སྒྲེ་ལ་
 དབྱས་པའི་ཆོ། འདི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་དེ་དག་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་
 གྱིན་པས་ཉེས་ཀྱིས་དེ་བརྟེན་པར་བྱའི་འདོང་ངོ། །སོང་བ་དང་། གཙུ་མོ་
 འདི་ཡིན་ཀྱིས་ཟེར་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་ཐལ་མོ་དང་། དབྱག་པ་དང་། རྩོ་
 དང་། ཁུ་ཚུར་ཀྱིས་བརྟེན་ས་སོ། །དེ་ལུས་འབྲུ་མར་ཀྱིས་བྱགས་ནས་བྲིའུའི་
 སྟེང་དུ་འདུག་པ་དགེ་སྦྱོང་མས་མཐོང་ནས། ཅི་ཉེས། བདག་བརྟེན་ས་སོ། །
 སུས། དབྱག་སྒྲེས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱས། བདག་ཕུ་རུ་མོ་ཆོས་ཀྱི་མིང་པོ་དེ་
 དག་ལ་ངན་དུ་བརྗོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། སྤིང་མོ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱན་པ་འང་

ལྷ་ག་ལ་ཡོད་མོད་ཅེས་འབྲུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། དག་སྒྲིང་མ་ལ་
 རེག་པར་མི་བྱའོ། །བྲུག་སྡེ་རྣམས་ཚུ་བོ་ཨ་རྩི་ར་བ་ཏི་ལ་པར་རྒྱལ་ཚུར་རྒྱལ་
 བྱེད་པ་ན་སྐྱུགས་རྩིའི་བྱད་མེད་མཐོང་ནས། སྒྲིང་མོ། རེད་ཀྱིས་བསྐྱལ་ལོ་
 ཚུར་ཞོག། །དེ་དག་བསྐྱལ་བ་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་རེག་གོ། །ཡང་
 ཡང་བསྐྱལ་ལོ། །བྱེད་ཀྱིས་བྲིམ་ཐབ་ཀྱིས་མ་རེག་པ་ལའང་རེག་ན་སྐར་ག་
 ལ་མཆིས་ཞེས་འབྲུ་བའི་གསོལ་བས། བྱད་མེད་ལ་ཡང་ངོ། །གྲོང་བྲིར་གྱི་
 མི་རྣམས་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ལ་དགའ་བས་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་སོང་བ་དང་། བྱད་
 མེད་ཅིག་ཚུ་ལེན་དུ་སོང་བ་ན་འབྲེད་ནས་ཚུར་འབྱེད་ལ་ལོ། །དེ་འཆོལ་དུ་སོང་
 བའི་མི་དེས། བྱད་མེད་ཚུས་བྲིར་བ་གཟིགས་སམ། མཐོང་སྟེ་པ་བི་ཡིན་ནོ། །
 པ་བི་ཞི་ལ་སྐྱུག་ན་ཉིན་ཐོག་ཐག་ཚུ་ལ་ལྷ་ཞིང་འཁོད་དམ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་
 བས། ཚུར་ཉམ་ཐག་པ་བསྐྱལ་བའི་བྲིར་ནི་རེག་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་
 ཐོངས་ཞིག་ཟེར་ན། མཐུ་ཡོད་ན་བཏང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཞིག་གིས། གཡོ་
 བ་མེད་པར་གྱུར་ནས་བྱེ་མ་ལ་ཁས་བུབ་དུ་བཞག་སྟེ་ལས་ཐོས་པ་དེ་གསོལ་
 བས། བྲིཅ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །རྩོ་ཡོལ་དུ་དོགས་ན་བ་ལང་རྩི་དང་
 སྐྱུགས་རྩི་དག་ལ་གཏད་ནས་ཟན་ལ་འགོ་བར་བྱའོ། །སྟོན་པ་ཨོ་ཏ་ལར་ཀུན་
 དགའ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བུན་མོ་ཁྱན་མོ་ག་
 ཅང་ག་ལ་ཚུ་འཆུར་ཁྱོན་པའི་བྱད་དུ་སོང་བ་དང་། ཀུན་དགའ་བོས། སྟོན་པ་
 ལ་སྐྱེམས་ཀྱི་ཚུ་སྐལ་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་པས་དེས་ཚུས་བུམ་པ་བཀང་སྟེ་འོངས་
 པ་དང་། སྟོན་པ་མཐོང་མ་ཐག་དུ་བྱའི་འདུ་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ། བུ་བྱ། ཞེས་འབྲུད་

པར་བཅམས་པ་དགེ་སྤྲོད་གིས་སྒྲིག་པར་བཅམས་པ་དང་། མ་སྒྲིག་ཅིག །
འདི་ངའི་ཆེ་རབས་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །དེས་འབྱུང་པས་ཆགས་པ་དང་
བྲལ། ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བས། སེམས་དག་པས་སྤྲོད་བཅེ་བས་
བྱད་མེད་འབྱུང་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྤྲོད་ཞིག་གིས་བྱད་མེད་ཅིག་མེ་
དང་ཚུ་དང་གཡང་ས་དང་མཆོན་དང་གཙན་ཟན་དང་མི་མ་ཡིན་ལས་ཐར་
པར་བྱས་སོ། །འགྲོད་ནས་གསོལ་བས། སྤྲོད་བཅེ་བས་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་
ཐར་པར་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །

འདུལ་བྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ནི། དགེ་སྤྲོད་ཞིག་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་
བས་བྱད་མེད་ཅིག་འགྲོངས་གདངས་ཏེ། ཚུར་སྐྱོན་ཅིག །འདིར་མངོད་ཅིག
།དགེ་སྤྲོད་གིས་དེར་བོང་བ་དང་། བསོད་སྟོམས་བཅུག་སྟེ་བཙངས་འཁར་
བས་བཙོགས་པས་འགྲོད་དེ། གསོལ་བས། ཟས་དང་ས་དང་བོང་བ་ལ་
སོགས་པ་མོའི་དབང་པོར་འཇུག་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །དགེ་སྤྲོད་གིས་བྱད་མེད་ལ་
སྐྱག་པ་དང་རྒྱུ་པས་སྐྱལ་ནས། གསོལ་བས། རྒྱུ་པ་དང་སྐྱག་པ་ལ་སོགས་
པས་བྱད་མེད་ལ་འཕྱལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྤྲོད་ཞིག་ལ་བྱད་མེད་ཀྱིས་
ཆོས་ཉན་པ་དང་། དེའི་སྟན་ལ་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱལ་བས། དེའི་སྟན་
ལ་ཡང་ངོ། །བྱད་མེད་ཅིག་འབྲེད་དེ་བརྟེན་འཆོས་པ་དགེ་སྤྲོད་གིས་བསྐྱང་
བས་འགྲོད་དེ་གསོལ་བས། འབྲེད་པར་འགྲེལ་བའི་བྱད་མེད་སྤྲོད་བའོ། །
དགེ་སྤྲོད་འབྲེད་ནས་བྱད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་དང་། སྐྱག་པས་སྐྱལ་བ་དང་།
དེ་འདུག་པའི་སྟན་ལ་སྐྱལ་བས། བྱད་མེད་ཀྱིས་དེ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་

བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་ཞིག་ལ་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་སོར་མོས་བརྒྱང་བ་དང་།
 ཡང་གཅིག་གིས་རྒྱང་བ་དང་བྱིན་པས་བརྒྱང་བ་གསོལ་བས། བརྒྱང་བ་ལ་
 ཡང་དོ། །དགེ་སློང་ཞིག་ལ་མས་མགུལ་ནས་འབྱུང་དེ། གསོལ་བས། མས་
 འབྱུང་བ་ལ་ཡང་དོ། །རྒྱན་ཞུགས་ཤིག་གིས་བྱ་མོ་ལྟར་སོང་བ་དང་དེ་པང་
 བར་འདུག་པས། པང་བར་བྱ་མོ་འདུག་པ་ལའང་དོ། །དགེ་སློང་ཞིག་ནམ་
 རྒྱུན་ན་གཅིན་གཅི་ཞིང་འདུག་པ་དང་། བྱད་མེད་ཅིག་གྲང་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་
 རྒྱན་ནང་དུ་གདོང་ཐུག་ཏུ་ཐད་དེ། དེ་བརྟེན་འཆོས་ནས་དགེ་སློང་གི་སྟེང་དུ་
 འབྱེལ་བ་གསོལ་བས། བྱད་མེད་འབྲུལ་བ་སྟེང་དུ་འབྱེལ་བ་ལའང་དོ། །

༣ འབྲིག་པ་སྤྱོད་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ།

འབྲིག་པ་སྤྱོད་བའི་ལྷག་མ་ལ། རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ནི། སྤར་ཡན་
 ལག་ལ་བྱུགས་པའི་གནས་སུ། ཆོགས་པར་མི་དབྱུང་བའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་།
 སྤར་བྱིམ་ཐབ་ཀྱི་གནས་སུ། དྲ་དང་རྒྱན་པོ་བ་དང་ནལ་གྱི་བྱས་གྲང་མ་སྤྱོད་
 པ་སྤྱོད་སོ་ཞེས་འདོན་པ་སྟོ། །གཞན་སྤར་བཞིན་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་ཡིས་
 ཅིང་གྲུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གནས་ངན་ལན་གྱི་ཆོག་
 རྟེན་པ་ཅན་ཆོགས་པར་མི་དབྱུང་བ། འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་དག་སྤྱོད་བྱས་
 བ་ཆུང་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །འདུལ་བྱེད་ནས་
 འབྱུང་བ་ནི། རྩ་འབྲུལ་དང་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་སུ་སྤྱོད་སྟོམ་པོ་འོ། །ཆོ་འབྲུལ་
 མེད་པའི་ཆོས་སུ་སྤྱོད་ལྷག་མའོ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན། དགེ་སློང་ཞིག་བྱད་མེད་
 ཀྱི་བྱང་དུ་སོང་ནས། བྱིན་ཅིག་། དེས་གོ་ནས། ལྟ་གོན་བཀྱིས་ལགས་སོ། །དེ་

འགྲོད་དེ་གསེལ་བས། སྤྱུ་ཁོ་བོ་ལ་ནས། གྱེན་ཅིག །དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གིས་
 བསོད་སྦྱོམས་ལ་སོང་བ་དང་། དེས་བྲིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ལ། སྤྱིང་མོ། ཁོ་
 བོ་ལ་གྱེན་ཅིག །སྤྱོད་ལ་ཅི་གསེལ། ཁོ་བོ་ལ་དེ་གྱེན་ཅིག །ཚེས་གོ་ནས། ལྷ་
 གོན་བགྱི་ཡིས་སྦྱོན། ཡང་གཞན་ཞིག་ལ། སྤྱིང་མོ། སྤྱོད་ལ་གང་མཐོང་བ་དེ་
 གྱེན་ཅིག །བདག་ལ་ཅི་གཟིགས། སྤྱོད་ལ་གང་མཐོང་བ་དེ་གྱེན་ཅིག །ཚེས་
 གོ་ནས། ལྷ་གོན་བགྱིས་སོ། །སྤྱིང་མོ། སྤྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 གྱེན་ཅིག །ཚེས་གོ་ནས། ལྷ་གོན་བགྱིའོ། །དགེ་སྦྱོང་ཞིག་བསོད་སྦྱོམས་ལ་
 སོང་བ་དང་། བྲིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ལ། སྤྱིང་མོ། སྤྱོད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་གྱེན་ཅིག །ཚེས་གོ་ནས། ལྷ་གོན་བགྱིའོ། །བྲིམ་བདག་དེས་ཆུང་
 མ་ལ། དགེ་སྦྱོང་དེ་ཅི་དགའ་བ་གྱེན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས་སོང་ངོ་། །དགེ་སྦྱོང་
 དེ་བྲིམ་དེར་སོང་བ་དང་། བུད་མེད་དེས། བཙུན་པ། བྲིམ་བདག་གི་མཆིད་
 ནས། དགེ་སྦྱོང་དེ་ཅི་དགྱེས་པ་སྦྱེལ་ཅིག་ཅེས་མཆི་ན། སྤྱོད་ཅི་ལ་དགྱེས།
 སྤྱིང་མོ། བདག་ནི་སྤྱོད་ལ་དགའོ། །ཚེས་གོ་ནས། ལྷ་གོན་བགྱིའོ། །ཡང་དགེ་
 སྦྱོང་ཞིག་བསོད་སྦྱོམས་ལ་སོང་བ་དང་། དེས་བྲིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ལ།
 སྤྱིང་མོ། ཁོ་བོ་ལ་ཆུ་གྱེན་ཅིག །ཆབ་བཙུས་ཏེ་མཆི་ཡིས་བཞེས་ཤིག །སྤྱོད་
 ཉིད་ཆུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། སྤྱིང་མོ། བདག་ལ་བཅའ་བ་གྱེན་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་བར་
 དུ་བཞེས་ཤིག །སྤྱོད་ཉིད་བཅའ་བའོ། །ཐུག་པ་གྱེན་ཅིག །ཟན་གྱེན་ཅིག །
 བསྐྱལ་གྱི་བར་དུ་བཞེས་ཤིག །སྤྱོད་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་
 ནས། ལྷ་གོན་བགྱིའོ། །དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གོང་དུ་སོང་བ་དང་། བུད་མེད་ཅིག་

འགྲོངས་གདངས་ཏེ་འདུག་ནས། འཕགས་པ། འདི་བཞིན་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
 ཟེར་བ་ལ། ཁྱོད་གྱི་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་དང་སྐལ་བ་མ་ཐུན་པས་བོད་བུ་དང་འདི་
 བཞིན་གྱིས་ཤིག། དགོ་སྟོང་མ་ཞིག་ནངས་པར་སྒར་བྱས་བྱས། མིག་སྒྲན་
 གྱིས་བསྐྱས། མགོ་བཤད་དེ་ཆོས་གོས་རྩིང་པ་ཆགས་བྱས་པ་གྱོན་ནས་
 མཉན་ཡོད་དུ་སོང་བ་དང་། དགོ་སྟོང་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། ཁྱོད་སྐྱེས་པ་ལ་
 སྟེག་ཅིང་སྐྱད་པ་སྐྱོད་དོ། དེ་འགྱོད་དེ། གསོལ་བས། སྤྱུ་སྐྱེས་བུ་འཕྱོན་མ་
 བདག་ལ་བསོད་སྟོམས་སྐྱོད་དམ་ཞེས་ན་ཡང་དོ། །ཀན་ཞུགས་ཤིག་བུ་མོ་
 ལྟར་སོང་བ་དང་། དེ་ལོག་པར་སྐྱོད་པ་མཐོང་ནས། ཁྱོད་བྲིམ་གཉིས་འཛིག་
 པར་མ་བྱེད་ཅིག། དེས། མི་ཐུབ་པ་ན་ངེ་ལྟར་བགྱི། མི་ཐུབ་ན་དེར་འགལ་
 དུམ་ཆུག་ཅིག། དེ་གསོལ་བས། དེར་འགལ་དུམ་དག་ཆུག་ཅིག་ཅེས་ན་ཡང་
 དོ། །དགོ་སྟོང་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་བཞིན་གྱིས་
 བུད་མེད་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཆོག་བཛོད་པས་འགྱོད་དེ། གསོལ་བས།
 དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྟོམ་པོའོ།

༤ བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ།

བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་འབྱེད་ནས་
 འབྱུང་བ་ནི། གཞན་སྒར་དང་འབྲུ་བ་ལ་འབྲིག་ཆོག་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ། ང་ལྟ་
 བུ་དགོ་སྟོང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ། དགོ་བའི་ཆོས་ཅན། ཆངས་པར་སྐྱོད་
 པ་ལ་འདི་ལྟར་འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་འདིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན། སྤྱུ་
 འདི་ནི་བསྟེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། བྲིམ་ཐབ་ལས་

ཀྱང་མ་ཐོས་ཞེས་སྟོ། ཡང་དགེ་སྟོང་གང་བྲལ་ཅིང་གྲུབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་
བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་ཕྱིར་
འདི་ལྟ་སྟེ། ང་ལྟ་བུ་དགེ་སྟོང་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྡན་པ། དགེ་བའི་ཆོས་ཅན།
ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་འདི་ལྟར་འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་འདིས་བསྟེན་
བཀྱར་བྱས་ན། སྟེ། འདི་ནི་བསྟེན་བཀྱར་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྐྱབས་པ་བརྗོད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།

༥ སྟེན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ།

སྟེན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ནམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ནི།
མཉན་ཡོད་ན་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ། བྱ་མོ་སྦྱིན་
བྱ་ཡོད་པ་ནམས་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྲིམ་ཆེ་གོ་མོ་ཤེས་སམ།
དེས། ཤེས་སོ། །དེའི་བྲུ་དེ་མཁས་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། སྐབ་མོད་
པ་དང་། བྱ་མོ་ལ་བཟའ་བ་དང་བགོ་བ་མང་པོ་སྦྱིན་ཀུས་པ་དང་། ལས་ཚུང་
བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི། དེས། ཡིན་ཟེར་ན་སྟེ། མིན་ཟེར་ན་མི་སྟེར་དོ། །བྱ་
མོ་སྟོང་བ་ནམས་ཀྱང་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྲིམ་ཆེ་གོ་མོ་ཤེས་
སམ། དེས། ཤེས་སོ། །དེའི་བྱ་མོ་དེ་མཁས་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། སྐབ་
མོད་པ་དང་། བག་ཡོད་པར་བྲིམ་ན་གནས་པར་ཀུས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི།
དེས། ཡིན་ཟེར་ན་སྟོང་། མིན་ཟེར་ན་མི་སྟོང་དོ། །དེས་དེ་ལྟར་བསྟེན་ནས་
ལེགས་ན་བསྐྱབས་པ་དང་། ཉེས་ན་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །
ཕྱིས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རེ་ཞིག་

སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་མ་མཛད་དོ།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །རྟུག་སྒྲེས་བྱད་མེད་ལ་སྒྲེས་པའི་ཆིག་དང་།
 སྒྲེས་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆིག་གིས་ཚུང་མ་ཉིད་དམ་མཛའ་ན་མོ་ཉིད་དུ་སྦྱར་
 བྱས་པས། ལུ་སྟོགས་དག། །འཁྱུའི་དགོ་སྒྲོང་འདི་དག་ནི་བྲིམ་པ་དང་བྱད་
 པར་ཅི་ཡོད། དགོ་སྒྲོང་མགོ་རེག་འདི་དག་ལ་སྤྱི་ཞིག་བསོད་སྟོམས་སྦྱར་
 པར་བྱ་བར་སེམས་ཞེས་སྒྲོད་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། བྱད་བ་འདི་
 དང་། སྒྲིང་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དགོ་འདུན་བསྐྱབ་པ་མཛད་དེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དོན་གྱི་དབང་གཉིས་གཟིགས་པ་ན་དགོ་འདུན་སྦྱད་
 པར་མཛད་དེ། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་།
 ངས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལེགས་པར་བཅས་པར་འགྱུར་བའོ། །སྟོན་
 པས་རྟུག་སྒྲེ་ལ། བྱད་ཀྱིས་མི་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་
 པ། མད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་སྦྱད་ནས། དེ་ལྟ་བུས་
 ན་པན་ཡོན་བཅུ་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་
 བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་བྱད་
 མེད་ལ་སྒྲེས་པའི་ཆིག་དང་། སྒྲེས་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆིག་གིས་ཚུང་མ་ཉིད་
 དམ། མཛའ་ན་མོ་ཉིད་དུ་སྦྱར་བྱེད་ན། ཐ་ན་ཐང་འགའ་སྤང་པ་ལའང་རུང་སྟེ་
 དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ། །འདུལ་བྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ནི། བྲིམ་བདག་མཛའ་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་ཚུང་མ་སྦྱུམ་པར་གྱུར་ནས། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྟེར་བར་བྱས་སོ།
 །དེ་ནས་གཅིག་ལ་བྲེལ་ཞིག །གཅིག་ལ་བྱ་མོ་ཞིག་བཅས་པ་དང་། བྲིམ་

བདག་དེ་ཉི་བས་ཁྱིམ་སྤྱོད་དམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་གཞན་དེས། བྱ་
 མོ་མི་སྦྱོར་བེད་བ་ཁྱེད་དེས་ཐོས་ནས། དེས་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་ལ། འཕགས་པ།
 བྱ་མོ་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ། ཁྱོད་རང་གི་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མ་བཅས་པར་
 བདག་ལ་བྱིན་ན། བདག་གྲང་ལོངས་སྦྱོང་དམས་པར་གྱུར་མོད། ལོངས་
 སྦྱོང་ད་དུང་ཡང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་ཐོ་མ་གཏང་ཞིག་ཅེས་འཕྲིན་བགྲིད་རུས་སམ།
 དེས། རུས་སོ་ཞེས་སོང་ནས་བསྒྲོ་བ་དང་། བྱ་མོ་དེ་པ་མའི་གན་ནས་བྲོས་
 ཏེ་དེའི་བྱང་དུ་སོང་ནས་འདུས་སོ། །དེ་འགྱོད་དེ། གསོལ་བས། བྱིན་པ་ལས་
 རོར་བྱས་པ་སྤྱད་པས་ནི་སྦྱོམ་པོ་འོ། །དགེ་སྦྱོང་ཞིག་ལ་བྱད་མེད་ཅིག་གིས།
 ཁྱིམ་བདག་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ། ལུར་སྦྱོར་ཞེས་འཕྲིན་བགྲི་བར་རུས་སམ།
 དགེ་འདུན་ལ་བཞོས་སྦྱོར་ན་རུས་སོ། །དེས་རྒྱ་བྱིན་ནས་དགེ་སྦྱོང་དེས་
 བཞོས་སྦྱར་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་དེ་ཐོས་པས་དེ་གཉིས་སྤང་དོ། །འགྱོད་དེ།
 གསོལ་བས། ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྦྱོར་དུ་བཏང་སྟེ་ཐོས་པས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་
 གི་ལུང་མ་གཟུགས་མངོས་པ་ཞིག་ལ་གྲུད་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོར་པོ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་གིས་བརྟུས་ཏེ། དེས་དེ་ལ་འཕྲིན་པ་དུ་མ་བཏང་ཡང་བྱད་མེད་དེ་མ་
 བརྟུབ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཉིའོ། །ཉིས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱོར་པོ་ཆེན་པོ་
 དེས་བདག་ཅག་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ་
 ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། ཡོད་དེ། སྦྱོར་པོ་དེས་ཁོ་མོ་ལ་འཕྲིན་པ་དུ་མ་བཏང་ཡང་
 ཁོ་མོ་མ་བརྟུབ་པོ། །འོ་ན་ཁྱོད་སྦྱོར་བར་གྱིས་དང་། ཁྱོད་གཅིག་ཕྱི་མཐུས་
 སྦྱོར་པོ་འདི་ནམས་བདེ་བར་འགྱུར་དོ། །མོས། འོ་ན་འཕྲིན་པ་སྤྱ་གཏང་། དགེ་

སྒྲིང་ངོ་། །དག་སྒྲིང་དེ་ལ། འཕགས་པ། ལ་ན་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་
ཁོ་མོའི་བྲིམ་དང་། འོར་དང་། རྩམ་འདི་ཐམས་ཅད་དབྱུལ་གྱིས་ཚུར་སྒྲོན་
ཞེས་བགྱི་བར་རུས་སམ། རུས་སོ་ཞེས་དེ་སོང་ནས་དེ་ལ་བསྒྲོ་བས་དེ་
གཉིས་དུམ་ནས་འགྱོད་དེ། གསོལ་བས། དོན་གཞན་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་ངོ་།

༦ ཁང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མ།

ཁང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དག་སྒྲིང་
རྣམས་ལ་ཁང་པ་མང་པོར་གྱུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་འདི་ཏ་ཅང་རིང་ངོ་ཞེས་དེ་བོར་
ནས་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་དོ། །འདི་ཏ་ཅང་ཐུང་ངོ་། །ཏ་ཅང་ཡངས་སོ། །ཏ་
ཅང་དོག་གོ། །ཏ་ཅང་བརྟེངས་སོ། །ཏ་ཅང་སྟོབས་ཚུང་ངོ་། །ཏ་ཅང་ཅིག་ཉེས་
སོ་ཞེས་བོར་ནས་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པས་བྱ་བྱེད་མང་སྟེ། སྟོག་པ་དང་
བསམ་གཏན་ལ་གཞོད་པས་བྲིམ་པ་རྣམས་མ་དད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་
འོད་སྤང་ཆེན་པོ་མཉན་ཡོད་ན་ཤར་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་
མའི་ཁང་བཟང་ན་བཞུགས་པས་དེ་ཐོས་ཏེ་བྱི་ངོ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་
ལས་ལངས་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲུན་སྤར་སོང་སྟེ་ཞབས་གཉིས་ལ་ཕྱག་བཙུང་
ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་སྟེ་གསོལ་བ། དག་སྒྲིང་རྣམས་ལ་ཁང་པ་མང་
པོར་གྱུར་ཏེ་བྱ་བྱེད་མང་བས་སྟོག་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་གཞོད་པས་བྲིམ་
པ་རྣམས་ཁ་བགྱིད་པར་གྱུར་ན། ཐུགས་བཅེ་བའི་སྤྲད་དུ་དག་སྒྲིང་རྣམས་
ལ་ཁང་པ་དང་། ཁང་བའི་གཞི་ལེགས་པར་བསྟན་དུ་གསོལ། ཅང་མི་གསུང་
བས་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་མཆན་མོ་འདས་པ་དང་།

ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིང་བ་ནམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་སྤྱང་
 བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོགས་ཏེ་སྒྲིངས་རྒྱར་སོང་ངོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས།
 བྱུང་བ་འདི་དང་སྤར་བཞིན། དགེ་སྦྱོང་དག། ཁྲིད་ཅག་ལ་ཁང་པ་མང་པོར་
 བྱུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི། འདི་ཉ་ཅང་རིང་ངོ་ཞེས་བོར་ནས་གཞན་དུ་འཇུག། ཁ་
 ཅིག་ནི། ཉ་ཅང་བྱུང་ངོ། །ཡངས་སོ། །དོག་གོ། །བརྟེངས་སོ། །ཅིག་ཉེས་སོ་
 ཞེས་དེ་བོར་ནས་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ། མད་ངོ། །

སྟོན་པས་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྤྲད། འདོད་པ་རྒྱུང་བ་
 དང་ཆོག་ཤེས་པའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ནས། དེ་བས་ན་པན་ཡོན་བཅུ་སོགས་
 སྤར་བཞིན། ངའི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱུབ་པའི་གཞི་འདི་
 ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་བདག་གིས་སྤངས་པ་བདག་པོ་མེད་
 པ། བདག་གི་བྱིར་ཁང་པ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ན་དགེ་སྦྱོང་དེས་ཁང་པ་ཆད་བཞིན་
 དུ་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག། །དེ་ལ་ཁང་པའི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ནང་སྤྱིད་དུ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་མཐོང་མཐོ་བཅུ་གཉིས། ཞེད་དུ་མཐོ་བདུན་ནོ། །གཞི་
 བཟླ་བའི་བྱིར་དགེ་སྦྱོང་དེས་དགེ་སྦྱོང་དག་བགྱི་བར་བྱའོ། །ཁྲིད་པའི་དགེ་
 སྦྱོང་དག་གིས་ཀྱང་གཞི་རུང་བ་དང་། ཅད་པ་མེད་པ་དང་། བཅུ་དུ་རུང་བ་
 བཟླ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་གཞི་མི་རུང་བའམ། ཅོད་པ་དང་བཅས་
 པའམ། བཅུ་དུ་མི་རུང་བར་བདག་གིས་སྤངས་པ་བདག་པོ་མེད་པ་བདག་
 གི་བྱིར་ཁང་པ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་དམ། གཞི་ལྟ་བུའི་དགེ་སྦྱོང་དག་ཀྱང་མི་འཁྲིད་
 དམ། དགེ་སྦྱོང་ཁྲིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྟོན་ནམ། ཆད་ལས་འདས་ན་དགེ་

འདུན་ལྷག་མཛོ།

༥ གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི། སྟོན་པ་ཀོ་ཁྱ་ཤུ་ལྔ་སྟེ་ན་གདངས་
 ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དུག་སྡེ་དག་གཞན་གྱི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ན་གནས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ནི་གྲོང་གྲུགས་སུ་གྱུར་བ། གས་བ།
 མཆམས་ཉམས་བ། རོས་ཉམས་བ། མ་མེད་ཁྱིམ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུ་བ་
 དང་། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་གྱིས། བྱེད་ཅག་གིས་དོ་ཡང་སྦྱོང་མི་རུས་ལ། གཞན་
 གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་འབྲུའོ་ཞེས་སྦྲས་པ་དང་། དེ་དག་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་
 རས་པན་ཚུན་གྲོས་བྱས་བ། ལྷུང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་དག་གིས་བདག་ཅག་
 ཟེལ་གྱིས་མནན་གྱིས་ཚུར་ཤོག། །སྟོན་ལྷུང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་དག་གིས་མ་
 བྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་བཅིག་གོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ལག་གི་སྒྲ་ལ་ཞུགས་ན་འབྲུ་བར་འགྱུར་གྱིས། བདག་ཅག་གི་ནང་ན་
 མཁས་བ། སྟོན་པ་གསལ་བ། ཁབ་འཇུག་སར་གཏུན་བྱ་འཇུག་རུས་པ་དེའི་
 གན་དུ་སོང་ལ་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ན། བདག་ཅག་གི་ནང་ན་འདུན་པ་མཁས་
 བ། སྟོན་པ་གསལ་བ། ཁབ་གཞུག་སར་གཏུན་བྱ་འཇུག་རུས་པ་ཡིན་པས་
 བསྐྱེའོ་སྦྱུམ་ནས་བསྐྱོས་སོ། །འདུན་པས། ཐབས་ཡིན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་
 དག་དགའ་ནས་སོང་ངོ། །འདུན་པས་དེའི་ཐབས་བསམས་ཏེ། དེ་ཞིག་
 འདིག་ཏེན་ལྷ་དང་བཅས་པ་ནི་སྟོན་པ་ལ་མདོན་པར་དད་པ་ཡིན། ཁྱིམ་ཆེ་གོ་
 མོ་ནི་ཀུན་ཤེས་ཀོ་ཁྱ་དེ་རྒྱལ། ཆེ་གོ་མོ་ནི་འོད་སྤང་ལ། ཆེ་གོ་མོ་ནི་ཤུ་རིའི་

བྱ་ལ། ཆེ་གོ་མོ་ནི་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ། ཆེ་གོ་མོ་ནི་མ་འགགས་པ་ལ། ཆེ་
 གོ་མོ་ནི་རྟ་ཐུལ་ལ། ཆེ་གོ་མོ་ནི་བཟང་ལྡན་སོགས་དེ་དག་ལ་དད་པས་སྦྱོར་
 དུ་གཞུག་མི་རུས་ཀྱིས། ཀོ་འུ་ཤེས་པ་ན་བྲམ་ཟེ་ཐུག་པ། རོར་མང་བ། ཡོངས་
 སྦྱོང་ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་ན། དེ་ནི་
 སེར་སྒྲ་ཅན། མིག་སྤྲ་བ། བྱ་རོག་ལའང་གཏོར་མ་མི་སྟེར་བ། ཡོ་བྱད་ཀྱན་
 འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱིག་དང་གསེར་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་རུས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་
 སེམས་པས་ཆེགས་ཆེན་པོས་ནམ་ལངས་ཏེ། སྤྱོད་ཀོ་འུ་ཤེས་བསོད་
 སྟོམས་ལ་ཞུགས་ནས་བྱེ་ཉུང་ཤས་ཤིག་བྲིས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་དེའི་བྲིས་དུ་ཞུགས་
 པ་དང་སྒོ་བས་བཀག་གོ། །བཞིན་བཟང་། སྟོན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པ་ལྟ་གསུངས་ཏེ། རོལ་མོ་མཁན་དང་། འཇུད་མཐུན་མ་དང་། ཆང་
 མ་དང་། གདོལ་བའི་གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ཡིན་ན། བྲིས་འདི་དེ་
 དག་གང་ཡིན། སྒོ་བས་སྦྱས་པ། བྲིད་མང་དུ་བཀྱོན་མོད་དེ་དག་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་གྱི། བྲམ་ཟེ་ཆེ་གོ་མོའི་བྲིས་ཡིན་ནོ། །འདུན་པ་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་
 འདུག་པ་ན། བྲིས་བདག་ཅིག་གི་བྱ་བྲུང་བ་དེར་གཅིག་གཉིས་འདུས་པའི་
 དགའ་འདུན་པ་གར་བྱེད་པ་དང་། སྒོ་བ་ཡོངས་པ་ན་འདུན་པས་ཞུགས་ཏེ་
 སྦྱོང་ལམ་ཞི་བས་བྱིན་པ་བྲམ་ཟེ་དེས་མཐོང་ནས། བཙུན་པ་འདུན་པ། བྱོན་
 པ་ལེགས་སོ། །གདན་འདི་ལ་བཞུགས་ཤིག་འདུག་པ་དང་གཏམ་གྱི་སྐབས་
 མ་རྟོན་ནས། ཁོ་བོའི་བྱེ་ཉུང་ཤས་འདི་འཆག་ཏུ་ཆུག་ཅིག །བྲམ་ཟེས་བྱ་མོ་

ལ། འཕགས་པའི་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྤྱེ་ཚྭ་གས་ལ་ཕྱལ་ཅིག །དེས་བཅགས་
 པ་དང་། འདུན་པས་སྤྱེ་ལ་བརྟགས་སོ། །འཕགས་པ། ཅི་རྟོག །སྟོག་ཆགས་
 སོ། །ཡོད་ན་ཅི་བྱེད། བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཐོས་ན་ཅི་ཞོངས། སྟོན་པས་སྟོག་
 གཅོད་པ་ཀྱན་ཏུ་བསྟེན་གོམས་ལན་མང་དུ་བྱས་པས་ལུས་ཞིག་སྟེ་ཞི་བའི་
 འོག་ཏུ་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་
 སྤྱེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་འོངས་ནའང་ཆེ་བྱང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱས་
 པར་བརྗོད་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དེ་དད་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་
 བསོད་པས་སྟོད་བཀའ་སྟེ་ཕྱལ་བ་དང་། འདུན་པས་བསམས་པ། གལ་ཏེ་
 སྤངས་ན་ཞིང་གི་སྟོད་དུ་སྟོལ་བ་དང་འབྲ་བར་དང་པོ་འདི་ཉིད་ཐ་མར་འགྱུར་
 རོ་སྟམ་ནས། ཁོ་བོས་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྤྱེ་ཅུང་ཤས་རྟོད་པ་འདི་ཉིད་ལོངས་
 སྤྱད་པར་བྱའོ། དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་སྤངས་ཏེ་དོར་དུ་གལ་རུང་། བདག་
 ཅག་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་ངན་པ་རྟོད་ནས་བཟང་པོ་རྟོད་ན་ངན་པ་སྤངས་ནས་
 བཟང་པོ་ལོངས་སྟོད་ན། བྱེད་ལ་ཅི་ཞོངས། ཁོ་བོ་ཅག་བསྐྱབ་པ་སྤངས། བྱེད་
 ཅག་བསྐྱབ་པ་མ་སྤངས་པས་ཅི་དགར་འཇུག་གོ །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྟོན་པས་
 རིགས་བཞི་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། གནས་
 མལ་གང་ཡང་རུང་བས་ཆོག་ཞེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་དང་། སྟོང་བ་
 དང་སྟོམ་པ་ལ་དགའ་བ་འཕགས་པའི་རིགས་སོ། །དེ་དད་ནས། འདི་བྱེད་ཀྱི་
 ཁབ་ལགས་ཀྱིས་དུས་དུས་སུ་གཤེགས་ཞིག །བྱེད་ཀྱི་སྟོ་བ་འདི་ནི་གཤེན་

རྗེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་པ་དང་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་འཇུག་ཏུ་མི་སྟེར་གྱིས་སྒྲོམ་ཤིག། སྒྲོམ་
 བཀྲུག་ནས། བྱིས་འདི་འཕགས་པ་འདུན་པའི་ཡིན་གྱིས་མ་དགག་ཅིག། རྒྱང་
 མི་ལའང་། བྱིད་གྱིས་འཕགས་པ་འདུན་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱའོ། །འདུན་པས་
 བསམས་པ་འདི་ནི་དད་ན་འོན་ཀྱང་འདིར་སྤྱང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་འཇུག་ན་
 དེས་འདི་འཇུག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བས། ཐབས་བྱའོ་སྟུང་ནས། སྒྲོམ་དེ་
 ལ། ཀྱའི་ནང་རྗེ། བྱིད་གྱིས་བྲམ་ཟེ་འདི་ཁོ་པོ་ལ་དད་པ་མཐོང་ངམ། མཐོང་
 རོ། །དེས་ཁོ་པོ་འབའ་ཞིག་འཇུག་ཏུ་གནང་གི། སྤྱང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་
 གཞན་འཇུག་ཏུ་མ་གཞུག་ཅིག། འཕགས་པ། ཤིན་ཏུ་བག་ཡངས་སུ་བཞུད་
 ཅིག། བྱིད་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ལྟ་མ་ཆུད་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། འདུན་པ་དུས་
 དུས་སུ་དེའི་བྱིས་དུ་སོང་བ་དང་། བྲམ་ཟེས་ཀྱང་ཡང་ཡང་སྟོབ་པ་ན། དང་དུ་
 མི་ལེན་པར་ཆོས་བསྟན་ནས་འགྱུ་འོ། །རེ་ཞིག་ན་དེ་ལ་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་
 བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་བདུན་གྱི་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། བྲམ་ཟེས།
 བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་གཅིག་བགྱུ་འོ། །དེ་བཞིན་གྱིས་ཤིག། གང་བགྱི།
 གཞུག་ལག་ཁང་རོ། །བྲམ་ཟེས་བསམས་པ། བདག་གིས་འདུན་པ་ལ་ཡང་
 ཡང་བསྟབས་ཀྱང་དང་དུ་མ་སྤངས་ལ། ད་དང་དུ་སྤངས་པ་འདི་ཡང་དགེ་
 འདུན་གྱི་སྤྱིར་རོ་སྟུང་ནས་ངོ་མཆར་སྒྲེས་ཏེ། བདག་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་མཆིས་
 བ། ས་གཞི་མ་མཆིས་སོ། །བྱིད་སྟོང་ལས་ཆུང་དུར་གྱིས་ཤིག། ཁོ་པོས་ས་
 བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ལེགས་སོ། །འདུན་པས་བསམས་པ། དང་པོར་
 ཀླུ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་པོ་ལ་བརྟེན་སྟུང་ནས། དེས་སྟོན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་

དང་། འཕགས་པ། བཀའ་སྩལ་པ་ཅི་མཆིས། བཅ་ཟེ་ཞིག་དག་འདུན་གྱི་སྒྲིང་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་ན། ས་གཞི་སྒྲིང་བས་སྒོགས་གྱིས་ཞིག ། རྒྱལ་པོ་
 ཆོགས་ཉུང་དུ་དང་དབེན་པ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྒྲན་གྱིས་སྒྲོན་ཅིག ། དུས་
 ལ་བབ་པའི་ཆེ་སྒྲན་པས། འདུན་པ་འོངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཨ་རྟོག་བྱ་ཞེས་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ ། སྒྲོན་པོས། ལྷ། འདི་ནི་འཕགས་པ་འདུན་པ་ཞེས་
 བགྱི་བ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཆོས་སྒྲོག་
 པ། རིག་པ་དང་སྒོལ་བའི་སྒྲོབས་པ་དང་ལྡན་པ་ལགས་སོ། ། དེས། སྒྲོན་པ་
 ལེགས་སོ། ། ཅིའི་སྒྲིང་སྒྲོན། བཅ་ཟེ་ཞིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་བགྱིད་དུ་
 སྩལ་ན། ས་གཞི་རྒྱལ་པོ་དབང་བས་ཞུའོ། ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་མ་གཏོགས་པ་
 གང་དུ་བཞེད་པར་ཅིགས་ཞིག ། ཨ་རྟོག་བྱ་ཞེས་སྐས་ནས་བྱུག་སྡེ་གཞན་
 དག་གི་གན་དུ་སོང་སྟེ། དགའ་བོ་ཉི་དགལ། བཅ་ཟེ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གིས་
 གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་དུ་བཞུག་ནས་ཁོ་བོས་རྒྱལ་པོ་ལ་ས་གཞི་བསྐྱངས་ན།
 རྒྱལ་པོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་མ་གཏོགས་པ་གང་དུ་འདོད་པར་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཅིགས་ཞིག་ཟེར་བས་ས་གཞི་དོམས་ཞིག ། བཅ་ཟེ་ལའང་། ལྷས་
 གནང་གིས། པ་ན་འོན་ཅིག ། དེས་པ་ན་སྒྲིན་ཏོ། ། དེ་དག་གིས། སྒྲོགས་གང་
 དུ་བཅིག་ཅེས་སྒྲིངས་སོ། ། ཀོ་ཁྱ་ལྷ་སྒྲིང་དང་གདངས་ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་
 བའི་བར་ན་ཞིང་སྒྲོན་པ་ཞིག་གི་བྱང་ན་བཅ་ཟེ་ཞིག་ཁྱེ་ཁྱ་ལ་བརྒྱལ་བཅ་
 ཟེའི་གསང་ཆོག་སྒྲོག་པའི་ཁྱེ་ཁྱ་དེ་དག་བྱུག་སྡེ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ་
 དང་འབྱུང་བ་ན་ཡང་ཡང་། གྱེ་བྱུག་སྡེ་དག ། བསོད་སྟོམས་མཆོག་ཐོབ་བཅ།

སྒྲོན་ཁེངས་སམ་ཞེས་ཅེ་འདྲི་བས། དེ་དག་མི་དགའ་བར་བྱ་ཞིང་། ཞིང་སྒྲོན་
 པ་དེ་གཅོད་དུ་བཅུག་སྟེ། དེར་གཙུག་ལག་ཁང་བཅུགས་ན་སྒྲོན་ཆད་ཅེ་འདྲི་
 བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཀར་ལ་པ་ན་སྤྱིར་ཏེ་སྒྲ་མིའི་སྤང་དུ་སོང་ནས། སྒྲ་སྒྲོན་
 གྱིས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལས་གྱིས་ཞིག་ཅེས་སྒྲ་མི་བོས་ཏེ་དེ་དག་ལ་
 བྱིལ་སྤྱད་དང་། ལུས་དང་མགོ་བསྐྱུ་བ་ཡང་བྱིན་པས་མགྲུ་ནས། བདག་
 ཅག་ལ་སྤྱག་ལས་སོག་ཅིག །ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱིས་རེ་ཞིག་སྒྲོན་ཅིག །
 ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། སྒྲ་སྒྲོན་ཅིག །སྤྱིར་ཅག་གིས་ལས་མང་པོ་ཅི་བྱས་པས་
 སྒྲ་འདེད། སྤྱིར་ཅག་གིས་བདག་ཅག་ལ་གྱིས་གསུངས་པ་གང་མ་བགྱིས།
 བཞིན་བཟང་དག །སྟ་རེ་དང་གཞོར་དང་སྒྲེ་བོ་དག་ལོངས་ཞིག །ལས་བྱེད་
 དུ་འདོང་དོ། །དེ་དག་སོགས་ཏེ། མིག་ལམ་ཆད་པ་དང་། ཞིང་སྒྲོན་པ་དེའི་
 གན་དུ་སོང་ནས། འདི་ཆོད་ཅིག །དེ་དག་གིས་སྤྱས་པ། འདི་ནི་གནས་གྱི་
 ཞིང་སྒྲོན་པ་ཡིན་པས་བདག་ཅག་ལ་མགོ་བོ་གཉིས་མཆིས་སམ། མི་གཅོད་
 དོ། །བཞེན་པ་དག །ས་གཞི་ནི་ཀླུ་པོ་དབང་བས། ཁོ་བོ་ཅག་ལ། ཀླུ་པོའི་
 པོ་བྱང་མ་གཏོགས་པ་གང་དུ་འདོད་པར་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་ཏུ་ཆུག་ཅེས་
 དམ་པ་བྱིན་པས་སྤྱས་སྤྱིར་གྱི་མགོ་བོ་གཅོད། ཆོད་ཅིག །དེ་དག་གིས་ཞིང་
 སྒྲོན་པ་བཅད་དེ་རྩ་བ་ནས་སྤྱང་། ས་སྤྱོགས་དེ་ཡང་ཞིང་སྒྲོན་པ་དེ་སྤྱོགས་
 གང་ན་འདུག་མི་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ། འདིར་ནི་བྲི་གཙང་ཁང་
 བྱའོ། །འདིར་སྒྲོ་ཁང་བྱའོ། །འདིར་མེ་ཁང་བྱའོ། །འདིར་རུང་ཁང་བྱའོ། །འདིར་
 བྲི་ཉི་བར་གནས་པའི་ཁང་པ་བྱའོ་ཞེས་མཆོན་མ་བྱས་ཏེ་སོང་དོ། །སྤྱིལ་དེ་

དག་རེས་གྱིས་ཤིང་ལྗོན་པ་དེའི་བྱང་དུ་ཆག་ཆག་འདེབས། ལེགས་པར་
 སྐྱད། བ་ལང་གི་ལྷ་བ་གསར་བས་ཉུག་པས། གཅིག་ནངས་པར་སྒར་ལངས་
 ཏེ་སོང་བ་དང་། དེས་ཤིང་ལྗོན་པ་དེ་མ་མཐོང་བས་མཁན་པོའི་གན་དུ་འོངས་
 བས། ཤིང་ལྗོན་པ་དེ་མ་མཆིས་སོ། །བྲམ་ཟེས། ཀྱའི་སྤྱོད་ལོག་པར་མ་སོང་
 ངས། མཆན་མོ་ཤིང་ལྗོན་པ་གར་འགྲོ། བྱེད་གཞན་ཞིག་གད་མོས་འདེབས་
 ཤིང་། འདིས་མདང་འབྲས་སྤྱི་རྩ་བས་འཆལ་བས་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 བྲམ་ཟེ་དེས་བྱེད་ཆས་སྐྱོན་པ་གཞན་ཞིག་བཏང་བས་དེས་ཀྱང་མ་མཐོང་
 བས་འོངས་ཏེ་སྐྱས་པ། ཤིང་ལྗོན་པ་དེ་ཡེ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་
 འདུས་ཏེ་སོང་བ་དང་དེ་དག་གིས་མ་མཐོང་བ་དང་། བྱེད་བྱ་པ་དང་ལྗོན་པ་
 ཞིག་ན་རེ། ལྷོགས་འདི་ན་མཁན་པོ་གསང་ཆོག་འདོན་ནོ། །འདི་ན་བདག་
 སྤྱོད་ན་དེ་ངི་ལྟར་གྱུར་པ་མ་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་སེམས་ཁོང་དུ་
 ཟུད་པ་ན། མི་ཞིག་འོངས་ནས། འཁོར་དང་བཅས་པ། ཅིའི་སྤྱིར་སེམས་ཁོང་
 དུ་ཟུད། གྱེ་ནང་གོ། ལྷོགས་འདི་ན་ཤིང་ལྗོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཆན་མོ་
 གར་སོང་མ་ཤེས་སོ། །བྲམ་ཟེ། ཁོ་བོས་མིག་ལམ་ཆད་པ་ན་ལྷོགས་འདིར་
 དུག་སྟེ་དག་སྟར་དང་། གཞོར་དང་། སྟེ་བ་ཐོགས་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་
 འདུག་པ་མཐོང་བས་དེ་དག་གིས་མ་བཅད་དམ། དེ་ནས་དུག་སྟེ་དག་ལྷགས་
 བས། བྲམ་ཟེ་དག་། ཅིའི་སྤྱིར་སེམས་ཁོང་དུ་ཟུད། ཤིང་དེ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་
 དག་གིས་བགད་པ་དང་། བྱེད་ཅག་གིས་མ་བཀྱམ་མམ། བཀྱེན་པ་དག་། བྱེད་
 ཅག་ཏྱག་ཏུ་དེའི་བྱང་དུ་འཁོད་ཅིང་། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅོ་འདྲི་བས་བྱེད་ཅག་མི་

དགའ་བར་བྱའོ། །དེ་དག །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ནི་ཆོག་གོ།
 བྱམ་ཟེའི་ཚུལ་ནི་ཆོག་སྟེ། འདི་ལྟར་གནས་ཀྱི་ཤིང་སྦྱོན་པའང་གཅོད་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་སྦྱོང་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས་སྤར་
 བཞིན། འདི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་
 གདོན་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་བདག་པོ་ཡོད་པར་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ན་གཞི་བཟླ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་དེས་
 དགེ་སྦྱོང་དག་བགྱི་བར་བྱའོ། །ཁྲིད་པའི་དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་ཀྱང་གཞི་རུང་
 བ་དང་། ཅོད་པ་མེད་པ་དང་། བཅུམ་དུ་རུང་བ་བཟླ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་
 སྦྱོང་གིས་མི་རུང་བའམ། ཅོད་པ་དང་བཅས་པའམ། བཅུམ་དུ་མི་རུང་བ་
 བདག་པོ་ཡོད་པར་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཏུ་
 འཇུག་དམ། གཞི་བཟླ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་དག་ཀྱང་མི་འཁྲིད་དམ། དགེ་སྦྱོང་
 ཁྲིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྦྱོན་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།

༤ གཞི་མེད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ།

གཞི་མེད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི། སྦྱོན་པ་ཀླུ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །དེའི་
 ཆེ་ཕྱིག་བྱུང་ན་གྲུད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ། རྟོར་མང་བ་ལོངས་སྦྱོང་
 ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་རྟོར་དང་
 ལྷན་པ། རྟོར་གྱིས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ལ་འགྲན་པ། གྲུད་རྣམས་ལ་ཅོད་པན་མེད་
 པའི་ཀླུ་པ་སྤྲིད་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཆུང་མ་
 གླངས་ནས་དགའ་མགུར་སྦྱོང་གྲུ་བུ་མེད་ཅིང་། བུ་འདོད་པས་སོགས།

མོ་ཁྱུ་འགལ་གྱི་སྐབས་དང་འབྲུམ་བལ། ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་བཅས་སྟོན་རྒྱ་
 ཆེར་བྱས་ནས་མིང་འདོགས་པ་ན། བྱེད་དེ་མལ་ནས་མ་ཐབ་པར་བཤའ་
 གཅི་མི་བྱེད་ལ། ཡུལ་དབྲུས་ན་མ་ཁས་པ་སྟོན་པ་གསལ་བ་དེ་ནོར་ལྟ་བུ་
 ཟེར་བས། བྱེད་འདི་གྲང་རྒྱལ་སྒྲེའི་བྱའང་ཡིན་ལ་ནོར་ལྟ་བུའང་ཡིན་པས།
 གྲང་བྱ་ནོར་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །གྲང་བྱ་ནོར་བཅས་པའི་ཉི་མ་དེ་ལ་སྟོན་
 བོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བཅས་ནས་བྱིམ་དང་འབྲུན་པའི་མིང་བཏགས་སོ། །དེ་མ་
 མའི་པང་ན་འདུག་པ་ན་མཆན་མཁན་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་བཏགས་པས་
 བྱེད་འདི་ནི་རྒྱང་གཉིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མཆོད་པ་
 བྱས་ན་འབྲས་བྱ་དང་པན་ཡོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས། དེས། བྱེད་
 འདི་ཁོ་བོ་ལ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་བྱིན་ཅིག །ཁོ་བོས་འདི་ལ་མཆོད་པ་བྱའོ། །ཁོ་
 མོ་ལ་བྱེད་སྟོན་པའི་དབང་མེད་ཀྱི། བྱོད་བྱེད་འདོད་ན་དམག་དཔོན་ཀྱི་
 གན་དུ་སོང་ཞིག །དེས་སོང་ནས་ངེས་པས་གནང་སྟེ། དེས་བྱེད་དེ་རང་གི་
 བྱིམ་དུ་བྱིར་ནས་མཆོད་པ་ཆེར་བྱས་ཏེ་སྦྲར་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་
 པའི་ཆེ་ཡི་གེ་སོགས་ལ་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། བས་དེའི་ཆུང་མའི་
 འཁོར་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་བཞག་གོ། །དགུན་དང་། དབྱིད་དང་། དབྱར་
 ཀྱི་སྟོན་མོས་ཆལ་གསུམ་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། །དེ་སྟོང་གི་ཁང་བཟང་གི་གཞིར་
 གཏོགས་པ་ན་སྟོས་པ་མེད་པར་སིལ་སྟན་གྱིས་ཅེ་བ་དང་དགའ་མགུར་
 སྟོན་དོ། །རེ་ཞིག་ན་ནེ་ཁྱུ་ལྡངས་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་ནངས་པར་སྦྲར་ལངས་
 ནས་རི་དྲགས་གཤོར་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་དེའི་ཉིན་མོ་རི་དྲགས་

གཅིག་གྲང་མ་སོད་པར་དེའི་རྒྱལ་མོ་དེར་འཁོད་ནས་སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་རི་
 རྒྱལ་ས་བསད་དེ་མཚན་མོ་མིག་ལམ་ཆད་པ་ན་རང་རང་གི་སྤྱི་དེ་དོང་དོ། །
 དེ་དག་སང་ནམ་ལངས་པ་དང་གྲུད་བྱུ་ཞོར་ལྟར་སོང་བ་དང་། བྱིས་
 གར་སྤྱིན། རི་རྒྱལ་ས་གཞོར་དུ་འོ། །བྱིས་ཅག་གིས་དེར་ཅི་བྱས། རི་རྒྱལ་ས་
 བསད་དོ། །རི་རྒྱལ་ས་དེ་དག་ཅི་ཟ། ཅི་འབྱུང་། རན་དང་ཆབ་འཚལ་ལོ། །དེ་
 ལྟ་ན་དེ་དག་གིས་བྱིས་ལ་གཞོད་པ་ཅི་བྱས་ནས་བྱིས་དེ་དག་གསོད། བདག་
 ཅག་དེས་སྒོ་བ་དགའ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགའ་བ་དེ་ནི་མི་བཟང་སྟེ།
 གཞན་ལ་གཞོད་པས་དགའ་བ་དེ་ཐོངས་ཤིག། །དེ་དག་ཅང་མི་སྦྲུ་བར་བྱིར་
 བྱུང་ནས། ཤེས་ལྡན་དག། །གཞོན་རྒྱ་འདི་ཆུང་མའི་འཁོར་སྤངས་ནས་འགྲོ་
 མི་འདོད་པས་བདག་ཅག་ལ་སྒོད་ཀྱིས། དམག་དཔོན་ལ་གོ་བར་བྱས་ནས་
 འདི་བདག་ཅག་དང་ལྟན་ཅིག་རི་རྒྱལ་ས་གཞོར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཐབས་བྱའོ་ཞེས་གྲོས་བྱས་ནས་དམག་དཔོན་གྱི་གན་དུ་སོང་སྟེ། གཞོན་རྒྱ་
 གྲིབ་མར་སྦྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པར་ཉི་འོག་གི་ཀླུ་པ་པོས་བེལ་
 གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བས། ཅིའི་བྱིར་གཞོན་རྒྱ་གྲིབ་མར་སྦྱེད་ཅིང་བདག་
 ཅག་དང་ལྟན་ཅིག་རི་རྒྱལ་ས་གཞོར་དུ་མི་གཏོང་། བདག་ཅག་དང་ལྟན་ཅིག་
 མཆིས་ན་གདུག་པ་དང་། ཅུལ་ཆེ་བ་དང་། ཉི་འོག་གི་ཀླུ་པ་པོ་དག་གིས་བེལ་
 གྱིས་ཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་གཞོན་རྒྱ་གཏང་གིས་དེངས་ཤིག། །

དམག་དཔོན་གྱིས། གཞོན་རྒྱ། བྱིས་ཀྱི་ནི་ཕུ་སྤངས་དག་དང་ལྟན་ཅིག་
 རི་རྒྱལ་ས་གཞོར་དུ་སོང་ཞིག། །ཡལ། བདག་གཞན་གྱི་སྒོག་ལ་གཞོད་པ་མི་

བགྱིད་དོ། །གཞོན་ཀླུ། བདག་ཅག་རྒྱལ་རིགས་དག་ནི་མཆོན་གྱིས་འཆོ་བ་
 ཡིན་པས་འདི་རྒྱལ་རིགས་དང་མི་འགལ་གྱིས་སོང་ཞིག། །དེ་པ་ལ་གྲུས་
 བས་ཁས་སྒྲངས་ཏེ་སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་རི་དྲགས་གཞོར་དུ་
 སོང་བ་དང་། བྱེད་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སེམས་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་འཕན་ཁར་
 བཞག་ནས། རི་དྲགས་མང་པོ་བཀུག་སྟེ་དེའི་མདུན་ན་པར་བཏང་བ་དང་། དེ་
 དག་འཆི་བའི་འདྲིམ་པས་ལུས་དམས་བཞིན་དུ་སྟེ་སྤྱང་སྟེ་གཞོན་ཀླུའི་
 སྤྱང་དུ་ལྷགས་སོ། །གཞོན་ཀླུས་དེ་དག་མཐོང་ནས་སྟོང་ཇེ་སྟོས་ཏེ་སྤྱགས་
 བཞིར་བལྟས་པ་དང་། མི་ཞིག་གིས་དེའི་སེམས་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་རི་དྲགས་
 དེ་དག་གི་རྩ་བར་དང་རྒྱང་ལག་གི་བར་དུ་མདའ་གཉིས་གསུམ་འཕངས་ནས་
 བཏང་བ་དང་། རི་དྲགས་དེ་དག་བྱིར་ཏེ་སོང་ངོ། །

སྟོན་པོའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས། གཞོན་ཀླུ་ནི་གནས་ལྔ་ལ་བྱང་བ་ཡིན་པས་
 རི་དྲགས་མང་པོ་བསད་གྱིས་སྤྱར་དུ་འདོང་ངོ་སྟམ་ནས་ལྷགས་པ་དང་། རི་
 དྲགས་གཅིག་གྲང་མ་སོད་པར་མཐོང་ནས། རི་དྲགས་དེ་དག་གར་མཆིས།
 ཞེས་ལྷན་དག། རི་དྲགས་གར་། རི་དྲགས་དག་སྤྱི་ཡིན། དེ་དག་ནི་རི་
 དྲགས་ཉིད་ཡིན་མོད། དེ་དག་སྟོད་པ་དང་ལྷགས་དེ་ལྟ་བུས་བརྒྱགས་པས་
 དེ་དག་གིས་ཁོ་བོ་ཉིད་གྲང་དེ་ལྟ་བུ་བསད་དོ། །མི་དེས་སྟོས་པ། བྱིད་གྱིས་འདི་
 འཕན་ཁར་བཞག་པས་རི་དྲགས་གར་ལ་སོད། འདི་འདོད་ན་རི་དྲགས་གཅིག་
 གྲང་གྲོས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་དག་ཁྲིས་ནས་མཐའ་ཞིག་ཏུ་སོང་སྟེ་སྟོས་
 པ། འདིས་རི་དྲགས་དག་མ་བསད་པར་ཡལ་བར་བོར་བས་འདི་གསད་དོ། །

ཡང་བསམས་པ། དམག་དཔོན་གྱིས་ཐོས་ན་མི་རུང་གིས། འདི་མི་
གསང་པར་འདི་ཉིད་དུ་བསྐྱར་ལ་བདག་ཅག་འདོང་ངོ་ཞེས་དེ་ལ་མ་བཟུས་
པར་སོང་ངོ། །གཞོན་ནུས་བསམས་པ། དེ་དག་བདག་གི་ནི་ཕུ་ལྔ་ལྔ་སྟེན་
ཅིག་ཅེ་ཅེ་བ་ཡིན་ན་རི་དྲགས་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་བདག་བསྐྱར་ནས་
དོང་བ་ལས་ན། བདག་གི་པ་འདས་ནས་བདག་དམག་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་
བདག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཉེས་སྦྱོར་མང་པོ་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་ངོ་སྟེན་
ནས་སྦྱོང་སྦྱོང་ཞིང་ཟུག་རྩས་ཟུག་པ་བཞིན་དུ་བྲིམ་དུ་སོང་སྟེ་ལག་པ་ལ་
འགམ་པ་གཏད་ནས་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འདུག་སྟེ། དའི་གན་དུ་ཆུང་
མས་འོངས་པ་མཐོང་བ་དང་ངབང་པོ་ཕྱིར་སློན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གིས་
གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་ཉེ་པ་ལ་སྦྱས་པས། བས། ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་
ཁོང་དུ་ཆུད། ཡབ་ཀྱིས་བདག་ཚོན་པ་དྲག་ཤུལ་ཅན་ལག་པ་དམར་བ། གཞན་
གྱི་སློག་གཙོང་པས་འཆོ་བའི་ལས་ལ་སྦྱར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་སེམས་ཁོང་
དུ་མི་ཆུད། ཟུ། བདེ་བར་འདུག་ལ་ཕྱིན་ཆད་མ་འགོ་ཞིག། དེ་ནས་གཞོན་ནུ་
དེ་ཡིད་དགའ་ནས། དགོ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་འཆོལ་ཞིང་པ་དང་ཆུང་མའི་
འཁོར་ལ་མ་བཟུས་པར་སྟོན་པ་དྲག་གི་གན་དུ་སོང་སྟེ་འོད་སྤང་རྫོགས་བྱེད་
ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་གང་ཡིན་སོགས་མཆོག་ཟུང་གཅིག་གི་དང་
འདའོ། དེ་ནས་བྱད་བྱུ་ཞོར་རང་གི་བྲིམ་དུ་སོང་ནས་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ།
ཀྱེ་མ་འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པ། བདུད་དང་བཅས་པ། ཆོངས་པ་དང་
བཅས་པ། དགོ་སྦྱོང་དང་བྲམ་བེར་བཅས་པའི་སྦྱེ་དགུ་དང་། ལྟ་དང་མིར་

བཅས་པའི་ནང་ན་བདག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་ངམ་
 བམ་ཟེ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཡོད་སྟུང་དུ་སེམས་སོ། །དེའི་ཆེ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་
 ལྟན་འདས་ལ་མི་མཁྱེན་པ་དང་མི་གཟིགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བས།
 སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ། འཛིག་རྟེན་ལ་པན་པར་ཞུགས་པ།
 སྤང་བ་གཅིག་ཕུ་བ་ཞེས་པ་ནས། དུས་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་པ་
 བ། གྲུང་བུ་ཞོར་རྒྱུད་སྟོན་པ། ངན་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་དེ་
 གཤུལ་བའི་དུས་ནི་འབྲས་སྟོན་པ་མཆོན་གྱིས་གཏོལ་བ་ལ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པར་གཟིགས་ནས། སྟོན་པས་འདུལ་ལམ་ཉན་ཐོས་གྱིས་འདུལ་ན་ཉན་
 ཐོས་གྱིས་འདུལ་བར་གཟིགས། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འདུལ་ལམ་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་
 འདུལ་དགོངས་ན་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་འདུལ་བར་གཟིགས། སྦྱོང་ལམ་གྱིས་
 འདུལ་བ་དེ་ལ་རྩ་བུལ་གཏོང་བར་མཛད་དེ། དེའི་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་ལྟ་དང་མིའི་
 ཡིད་སྦྱུང་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་རྩ་བུལ་ལ། ཁྱོད་གྱིས་གྲུང་བུ་ཞོར་ལ་སོམས་ཤིག །
 དེས་ཅང་མི་སྦྱ་བས་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་མཐར་གྱིས་སྒྲིག་བྱུང་དུ་བྱིན་ཏེ། བད་
 པའི་ནགས་ཁྱོད་ན་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དེས་སྤྱོད་ཤིང་ཐབས་བགོས། ལྟར་
 བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོགས་ཏེ། འགྲོ་བ་དང་། སྟོག་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ལྟ་བ་
 དང་། རྣམ་པར་ལྟ་བ་དང་། བསྐྱུམ་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། ལྟམ་སྦྱར་དང་
 ཆོས་གོས་དང་ལྟར་བཟེད་ཐོགས་པ་མཛེས་པས་སྒྲིག་བྱུང་དུ་བསོད་སྟོམས་

ལ་ཞུགས་པ་དང་གྲུ་བུ་ཞོར་གྱིས་མཐོང་ནས། འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཇི་སྟེད་
 ཅིག་ལྟགས་ཀྱང་། འདིའི་སྟོང་ལམ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་ངོ་། ། འོན་
 ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་གོང་དུ་སྟོང་ལམ་འཆོས་ལ། དགོན་པར་ཅི་དགར་
 སྟོང་པ་དག་ཡོད་པས་བརྟག་གོ་སྟམ་ནས་མི་ཞིག་ལ། ཀྱའི་ནང་ཟེ། རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་འདིའི་བྱི་བཞིན་དུ་སོང་ལ། འདི་གོང་དུ་སྟོང་ལམ་ཞི་བ་ལྟར་དགོན་
 པར་ཡང་ཡིན་མིན་རྟོགས་ཤིག །མི་དེས་ཀྱང་རྟ་བྱུལ་གྱི་བྱི་བཞིན་སོང་ངོ་། །
 རྟ་བྱུལ་བསོད་སྟོམས་བརྒྱས་ནས་པད་པའི་ནགས་ཁོང་དུ་སོང་སྟེ་བས་གྱི་
 བྱ་བ་བྱས། ལག་པ་གཉིས་བསྟལ། ལྷུང་བཟེད་དང་ཚུ་ཆགས་མཐའ་ཞིག་ཏུ་
 བཞག །ཀྱང་པ་གཉིས་བརྒྱས་ཏེ་ཤིང་སྟོན་པ་ཞིག་གི་བྱུང་དུ་བྱང་འགྲོའི་ཀླུ་
 བོ་ཉལ་བའི་ལུས་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་དཀྱིལ་གྱང་བཅས་ཏེ་སྟོང་ལམ་ཞི་བས་
 འདུག་གོ །མི་དེ་རྟ་བྱུལ་གྱི་སྟོང་ལམ་ཞི་བས་ཡིད་བསྐྱུས་ནས་གྲུ་བུ་ཞོར་
 གྱི་གན་དུ་སོང་སྟེ། ཁོང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་སྟོང་ལམ་ཇི་ལྟ་བུས་གོང་དུ་
 རྒྱ་བ་གཟིགས་པ་དེ་བས་བརྒྱ་སྟོང་གིས་ལྟག་པའི་སྟོང་ལམ་གྱིས་དགོན་
 པར་མཆིས་སོ། །དེ་རྟ་བྱུལ་གྱི་སྟོང་ལམ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོས་པས་ཡིད་
 བསྐྱུས་ནས་མི་དེ་ལ། ལྷུང་དུ་བཞོན་པ་བདེ་བ་ཞིག་སྟོང་དང་དེ་ལ་ཞོན་ནས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་འགྲོའོ་ཞེས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་བཞོན་བའི་ས་ཇི་སྟེད་
 པར་བཞོན་པས་སོང་སྟེ། བཞོན་པ་ལས་བབས་ནས་ཀྱང་པ་གཉིས་གྱིས་པད་
 པའི་ནགས་ཁོང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། གྲུ་བུ་ཞོར་གྱིས་རྟ་བྱུལ་མཉམ་པར་
 བཞག་ཅིང་སྟོང་ལམ་ཞི་བས་འདུག་པ་མཐོང་ནས། བདག་གིས་འདི་ཉིང་དེ་

འཛིན་ལས་བསྐྱང་བ་ནི་ཚུལ་དང་མི་མ་ཐུན་གྱིས། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་
 པའི་ཆེ་བྱང་དུ་འགྲོའོ་སྟུང་ནས་མཐའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་རྟ་ཐུལ་སྤྱི་
 མ་བྲེད་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལས་ལངས་པ་དང་། གྲང་བུ་ཞོར་སོང་སྟེ་དེ་
 དང་སྟན་ཅིག་ཡང་དག་པར་དགའ་བ་དང་མགུ་བའི་གཏམ་སྒྲ་ཆོག་ལས་བྲས་
 ནས་རྟ་ཐུལ་ལ། ཁྱོད་སྟོན་པའམ་ཉན་ཐོས་ཡིན། ཁོ་བོ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟོན་པའི་
 ལམ་དུ་ཞུགས་པའོ། །དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅི་མཆིས། རི་རྒྱལ་ཉུངས་ཀར་
 གཉིས་ལ་བྱད་པར་གང་ཡོད་དང་། །དུག་ཅན་སྒྲང་རྗེས་ཚུལ་བྱད་པར་གང་
 ཡོད་དང་། །ཉི་མ་མེ་བྲེར་སྤོང་ལ་བྱད་པར་གང་ཡོད་དང་། །ནམ་མཁའ་བད་
 མའི་བུ་གར་བྱད་པར་གང་ཡོད་པ། །སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་བྱད་
 པར་དེ་ཡོད་དོ། །འདི་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད། བདག་ལ་སྟོད་པས། སངས་རྒྱས་
 དང་ཆོས་ཀྱང་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་ནས། བདག་རབ་ཏུ་
 དབྱུང་དུ་གསོལ། བཞིན་བཟང་། ཁྱོད་པ་མས་གནང་ངམ། མ་གནང་ངོ། །དེ་
 བཞིན་ག་ལེགས་པ་དང་དེའི་ཉན་ཐོས་ནི་པ་མས་མ་གནང་བ་རབ་ཏུ་མི་
 འབྱེན་ནོ། །བདག་པ་མས་གནང་བ་དེ་ལྟར་བགྱེའོ་ཞེས་སྒྲས་ཏེ་བྲིམ་དུ་སོང་
 ནས། ཡབ་ཡུམ། བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ཡང་
 དག་པ་ཁོ་ནར་དད་པས་བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །གཞོན་
 རུ། ཁྱོད་དེད་ཀྱི་བུ་གཅིག་པ། རྒྱག་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས་ཤི་ན་མི་
 འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་གྱི། གསོན་བཞིན་དུ་མི་གཏོང་ངོ། །ཡབ་ཡུམ། གནང་
 ན་ལེགས། མི་གནང་ན་བྲིན་ཆད་འཆལ་མའང་མི་འཆལ་ཞེས་སོགས་མོ་ཏུ་

འགའ་ཀྱི་སྐབས་དང་འདྲ། དེ་ནས་གྲུ་བྱོར་གྱིས་ཏྲ་བྱུང་གི་གན་དུ་སོང་
 བས། བདག་པ་མས་གནང་གིས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་འདྲ་ནས་རབ་བྱུང་
 བསྟེན་རྫོགས་བྱས་ཏེ། སྤྱུ་དག་སྟོང་གི་ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། སྟོག་པ་དང་
 བསམ་གཏན་ཡིན་ན་གང་འདོད། མཁན་སོ། གཉིས་ཀ་བགྱི་སྟེ། གཤམ་ལ་
 སྟོག་པ་དང་། དགྲུང་ལ་བསམ་གཏན་བགྱི་ལོ། །དེས་ཉིན་མོ་བཟླག་པ་དང་ཁ་
 ཏོན་བྱས་པས་སྡེ་སྟོད་གསུམ་སྟོགས་སོ། །མཚན་མོ་བསམ་གཏན་བྱས་
 པས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་ཐོབ་ནས། འཁོར་བའི་
 འཁོར་ལོ་ཆ་ལྡན་པ་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་རིག་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཉམས་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བ་དང་། རྣམ་པར་འཇིག་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 པས། ཀ་དང་ཁ་སྟེ་གས་ཏེ་གོས་དུར་སྟེ་ག་བགོས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 ཆངས་པར་སྟོད་པའི་མཐའ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་མདོན་པར་
 ཞེས་པས་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། བདག་གི་སྟེ་བཟང་ངོ་། །ཆངས་པར་སྟོད་
 པ་སྟུང་དོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །སྤིད་པ་འདི་ལས་གཞན་མི་ཞེས་སོ་ཞེས་གོ་
 བར་བྱེད་ཅིང་། དག་བཅོམ་པ་ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ།
 བོང་བ་དང་གསེར་དུ་མཉམ་པ། རྣམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་མཚུངས་
 པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཅན་དན་བཞག་པ་ལྟ་བུ། རིག་པས་སྟོང་འདི་སྐབས་
 དྲལ་བར་གྱུར་ཅིང་། རིག་པ་དང་། མདོན་པར་ཞེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་

པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྟོང་པ་དང་འདོད་པའི་སྟོང་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་རྒྱུ་
 གྱིས་སྟོགས་པ། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་
 མཆོད་པ་དང་། རྗེད་པ་དང་། མཛོན་དུ་སྦྱ་བར་གྱུར་རྟོ།།

དེ་ནས་རྟ་ཐུལ་གྱི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་སྒྲིངས་སུ་
 དབྱར་གནས་པ་དེ་དག་དབྱར་རྩ་བ་གསུམ་འདས་ནས་རྟ་ཐུལ་གྱི་གན་དུ་
 སོང་སྟེ་ཐུག་བཅའ་ནས་ཁ་ཅིག་ནི་རི་ལྷར་ཐོབ་པ་རྗེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྟེ་སྟོང་
 གསུམ་གྱི་ཁ་རྟོན་འདི་བ་འཆའ་ལོ། །དེས་དེ་དག་གི་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་།
 བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཅད་ནས། དེ་དག་གིས་པན་ཚུན་དུ།
 བདག་ཅག་གིས་མཁན་པོ་མཐོང་ཞིང་། བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཟིན་གྱི། ད་ནི་
 སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་དུ་འདོང་ངོ་ཟེར་བ་གྲུད་བུ་ལོར་གྱིས་ཐོས་ནས།
 གྱེ་མ་བདག་གྲུང་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་སྦྱོར་དུ་རྟ་ཐུལ་གྱི་གན་དུ་སོང་ནས།
 མཁན་པོ། བདག་གིས་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུང་སྟོན་མཐོང་ན། གཟུགས་ཀྱི་
 སྦྱུང་སྟོན་མ་མཐོང་བས་བསྟོ་བར་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག །
 དེས་དགོ་སྟོང་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་སོང་བ་དང་། སྟོན་པ་
 འཁོར་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མའི་མདུན་ན་ཆོས་སྟོན་པས་གྲུད་བུ་ལོར་ཐག་རིང་པོ་
 རས་གཟིགས་ཏེ། ཚུར་ཤོག །འོངས་པ་ལེགས་སོ། །སྟོང་དུས་སུ་ཕྱིན་རྟོ། །
 དེས་སྟོན་པའི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་བཅའ་ཏེ་སྟོགས་གཅིག་དུ་
 འདུག་གོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་གནས་མལ་མི་མཐུན་པ་ཁ་རྟོན་པ་དང་
 སྟོང་བ་པ་ལྷན་ཅིག་འབོགས་པས་དགོ་བའི་སྟོགས་ཚུ་མེད་པའི་ཟུང་པ་ལ་

བཞིན་དུ་མི་འཕེལ་བ་དང་། སྟོན་པས་དགོངས་པ། གུང་བྱ་ནོར་འདི་སངས་
 རྒྱས་འོད་སྤང་གི་སྤྱན་ལྔར། བདག་བཙུང་ལྷན་འདས་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་
 པ་ལ་གནས་མལ་འབོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་
 བཏབ་པས་འདི་གནས་མལ་འབོགས་པར་སྟོར་གཞུག་གོ་སྟུམ་ནས། དགོ་
 སྟོང་དག །ཁྱེད་ཀྱིས་གུང་བྱ་ནོར་རམ་གཞན་ཡང་ཆོས་ལྔ་ལྷན་གནས་མལ་
 འབོགས་པར་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནས། དེ་བསྟོས་པའི་ཆོ། དེས་་
 ཆོས་སྟོག་པ་རྣམས་ལྷན་ཅིག །སྟོང་བ་པ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་གནས་མལ་མ་ཐུན་
 པར་ཕོག་པས་དགོ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཚུ་ནང་གི་བད་མ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ལོ། །

དེ་ན་མཚན་མོ་འོངས་པ་དེ་དག་ལ་གྲང་བྱ་ནོར་གྱིས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་
 སོར་མོ་གཅིག་ལས་འོད་སྤར་ཏེ་གནས་མལ་འབོག། མཚན་མོ་ཆེས་འཕྲི་བ་
 ན་འོང་བ་དེ་དག་ལ་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སོར་མོ་གཅིས་ལས་འོད་སྤར་ཏེ་
 གནས་མལ་འབོག་གོ། །གྲང་བྱ་ནོར་གྱི་རྩ་འབྲུལ་ལྟ་འདོད་ནས་ཆེད་དུ་
 བསམས་ཏེ་མཚན་མོ་འོང་བ་དེ་དག་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སོར་མོ་ལྟ་ཆར་ལས་
 འོད་སྤར་ཏེ་གནས་མལ་འབོག་གོ། །དེ་དག་འདི་སྟུམ་དུ། སྟོན་པ་དང་འབྲ་བའི་
 ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུས་གནས་མལ་ཕོག་པ་ལ་གློས་པ་བ་སྟེ་གཉིད་
 ལོག་པ་ནི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་གྱིས། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྤད་ལ་མི་ཉལ་
 བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་སྟུམ་ནས་བརྩོན་པར་བྱས་པས། མ་ཐོབ་
 པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐོབ་པ་ལས་མི་ཉམས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྟོན་པས། དའི་ཉན་ཐོས་
 གནས་མལ་འབོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གྲང་བྱ་ནོར་འདི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེ་བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་དང་པ་ཅན་རྣམས་
 གྱི་བྲིམ་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཟས་བཤམས་པ་ན་རྒྱག་སྒྲེ་དག་ཟས་བསོད་པ་
 ཡོད་པ་དེར་སོང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ། བྲིད་འབའ་ཞིག་ཉིན་རེ་ཞིང་བྱོན་ན་ཅིའི་
 བྱིར་དགོ་སྟོང་གནས་བརྟན་དེ་དག་མི་འབྱོན། རྒྱག་སྒྲེས་སྒྲས་པ། དེ་དག་
 ཟས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྟོན་དོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན། བསོད་པ་དག་ལའོ། །

སྟོན་པས་བདག་ཅག་བསོད་པ་སྟོན་པ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་
 བསྟན་ན་ཅིའི་བྱིར་དེ་སྐད་གསུང་། སྟོན་པས་རིགས་བཞི་གསུངས་ན། བྲིད་
 ཅག་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཅིའི་བྱིར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྒྲ། བཞུད་ལ་
 སྒྲར་མ་འབྱོན་ཅིག །དེ་དག་སྟོབས་པ་མེད་ནས་ཅང་མི་སྒྲ་བར་སོང་དོ། །དེ་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་གསོལ་བས། དགོ་སྟོང་དག །བྲིད་གྱིས་བྱུང་
 བྱ་ཞོར་རམ། གཞན་ཡང་ཆོས་ལྡན་ཟས་ལ་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 བས་བསྟོས་པ་ན། དེས་དགོ་འདུན་ལ་ཟས་རྣམས་པ་གསུམ་བཤམས་ཏེ། བསོད་
 པ་དང་། འབྲིང་དང་། ངན་པའོ། །དགོ་སྟོང་སྟོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པ་དེ་དག་ལ་ཉི་
 མ་དང་པོ་ལ་ཟས་བསོད་པ་དག་ཏུ། གཉིས་པ་ལ་འབྲིང་དུ། གསུམ་པ་ལ་ངན་
 པར་སྟོ།

བཞི་པ་ལ་དེ་དག་རང་གི་སྟོན་ཡུལ་ཤེས་པས་བསོད་སྟོམས་ལ་
 འདུག་གོ། །བྱུང་བྱ་ཞོར་དང་། མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཆེ་རབས་
 སུ་ཁོན་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་སྟོའི་རི་བོ་དག་ཏུ་སྟོངས་རྒྱ་ཞིང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
 ཏུ་བྱིན་ནས། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་འབོག་པར་བསྟོས་པ་སུ་ཡིན། བྱུང་

བྱུ་ཞོར་རོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་གྲུ་ད་བྱུ་ཞོར་ལ། །ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་གྱི་གནས་
མལ་ཕོག་ཅིག། །དེའི་ཆེ་མལ་ཆ་བཟང་པོ་དག་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཕོག་
ཟེན་པས་ལྷག་མ་ངན་པ་ལུས། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉི་འཁོར་དག་གནས་
བརྟན་རྣམས་ལ་བསྐྱོས་ཟེན་པས་མཐའི་གནས་ཁང་ངན་པ་འབའ་ཞིག་ལུས་
ནས། །དེས་དེ་གཉིས་ལ་མལ་ཆ་ངན་པ་ཕོག་ཅིང་གནས་ཁང་མཐའ་ཞིག་ཏུ་
བསྐྱོས་སོ། །དེ་གཉིས་གྱིས། །དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་ལ་སྐྱོ་བ་སྲུ་ཡིན། །བདག་
གྲུ་བྱུ་ཞོར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་གྱི་ཟས་སྐྱོས་ཤིག། །དེས་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་
དེ་གཉིས་ཟས་བསོད་པ་དག་ཏུ་བསྐྱོས་པ་དང་། །བྱིམ་བདག་དད་པ་དག་
གིས། །སང་བདག་ཅག་གི་འདིར་མགྱོན་སྲུ་འོང་། །མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་
གཉིས་སོ། །དེ་དག་གིས་བསམས་པ། །དེ་གཉིས་ནི་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་
སྐྱོད་པ་ཡིན་པས་སྲུ་ཞིག་དེ་གཉིས་ལ་གྲུས་པར་འགྱུར། །ཅི་ཡང་རུང་བ་
ཟོས་ཤིང་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་ནས། །དེ་གཉིས་ལ་ཟས་ངན་པ་བྱིན་ཏོ། །
ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་འབྱིང་དུ་བསྐྱོས་པ་དང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟས་ངན་པ་
བྱིན་ཏོ། །ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟས་ངན་པར་བསྐྱོས་
སོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་འདི་སྙམ་དུ། །ཀྱེ་མ་སྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །མི་བཟད་དོ། །
གྲུ་བྱུ་ཞོར་གྱིས་བསམས་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་
དུ་གང་ཟོས་ན་རྩུ་ད་པར་འགྱུར་བའི་ཟས་ངན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་མཐོ་
བཙམས་གྱིས་འདི་ལ་གཞོད་པ་ཞིག་བྱའོ་སྙམ་ནས། །དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་གྱི་
སྤིང་མོ་དགེ་སྤྱོད་མ་མཛའ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཀླུ་པོའི་ཁབ་ན་དགེ་སྤྱོད་མའི་

དབྱར་ཁང་ན་འདུག་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གན་དུ་སོང་ནས་ཕྱག་བཙུང་ཏེ་
 མཐའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། དེ་གཉིས་དེ་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེས། བྱེད་
 གཉིས་ཅིའི་སྤྱིར་བདག་ལ་མི་ལྟ། གྲུང་བུ་ལོར་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་མཐོ་
 བཙུངས་ན་དེ་བྱེད་གྱིས་ཡལ་བར་འདོར་རམ། ལོ་ན་བདག་གིས་ཅི་བྱེད།
 སྤྱིང་མོ། བྱེད་སྟོན་པའི་བྱེད་དུ་སོང་ལ། འཕགས་པ་གྲུང་བུ་ལོར་བདག་དང་
 ལྟན་ཅིག་མི་ཆངས་པ་སྤྱད་དེ་ཕམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་མི་མཛེས་ཤིང་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་སྟོས་དང་། ཁོ་ལོ་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གྲུང་།
 བཙུངས་ལྟན་འདས། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།
 བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་མོས་ངེ་སྤྱད་གསོལ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བདག་
 ཅག་གཉིས་ཀྱིས་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྟོས་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་ངེ་ལྟར་དག་སྟོང་
 དག་པ་ལྟར་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་གཞི་མེད་པར་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་
 ཀྱིས་སྤྱར་བ་གདག་དེ་སྤྱད་མི་ཟེར་ན་ལྟ་བ་སོགས་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཡུད་ཅམ་
 ཞིག་ཅང་མི་སྟོས་བར་འདུག་ནས། དེ་ལྟ་ན་བདག་གིས་དེ་སྤྱད་བྱེད་འོ། །སྤྱིང་
 མོ། ཁོ་ལོ་ཅག་སྟོན་པའི་སྤྱན་སྤར་སོན་པ་ན་སྤྱི་བཞིན་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསྟོས་
 ནས་སོང་དོ། །དེའི་སྤྱི་བཞིན་མཛེས་ལོ་ཡང་སྤྱན་ནས། སྟོན་པ་ལ། གྲུང་བུ་
 ལོར་བདག་དང་ལྟན་ཅིག་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་དེ་ཕམ་པར་གྱུར་ལགས་སོ། །
 དེ་གཉིས་གྲུང་། དེ་བཞིན་ཏེ། སྤྱིང་མོས་ངེ་སྤྱད་གསོལ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་
 པས། གྲུང་བུ་ལོར། བྱེད་གྱིས་ཐོས་སམ། ཐོས་སོ། །དེ་ལ་བྱེད་ངེ་སྟོན་དུ་
 སེམས། སྟོན་པས་བདག་ལ་ངེ་ལྟར་མཐུན་པ་ལགས་སོ། །གྲུང་བུ་ལོར། བྱེད་

ཟེར་བ་དེ་ནི་དུས་མ་ཡིན་གྱི། དན་ནའང་དན་ཞེས་རྫོང་། མི་དན་ནའང་མི་དན་
 ཞེས་རྫོང་ཅིག །མི་དན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲ་གཙན་ཟེན་སྟོན་པའི་གནམ་ལོགས་ན་
 བསེལ་ཡབ་གཡོ་བ་པས་ཞུས་པ། དེ་དག་དེ་སྐད་གསོལ་བ་ལ་གྱུད་བྱུ་ཞོར་
 ལ་མ་ཅི་འཆའ། སྒྲ་གཙན་ཟེན། ཁྱོད་ཉིད་ལ་དེ་ཡིས་རི་ལྟར་བཟོད་པ་བཞིན་
 དུ་ལན་ཐོབ་ཅིག །ཁྱོད་ལ་དེ་སྐད་ཟེར་ནས་མས་ན་ཁྱོད་ལན་རི་སྐད་འདེབས།
 བདག་དན་ནའང་དན། མི་དན་ནའང་མི་དན་ཞེས་གསོལ་ལོ། །མི་གཉི་ཟུག་
 ཙན་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་དེ་འཐོབ་ན། གྱུད་བྱུ་ཞོར་དག་པ་ལྟར་བ་མེད་པས་ཅིའི་
 སྤྱིར་དེ་སྐད་མི་འཐོབ། དག་སྟོང་དག །ཁྱོད་ཀྱིས་གྱུད་བྱུ་ཞོར་ནི་དན་པ་དང་
 ལྟན་པར་བྱངས་ཤིག །མཛའ་མོ་ནི་རང་གིས་ཁས་སྦྱངས་པས་བསྐྱེལ་ཅིག་
 མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ལ། ཅི་ཞིག་རི་ལྟར་གང་དུ་མཐོང་། ཁྱོད་
 གཉིས་དོན་ཅི་ལ་སོན་པས་མཐོང་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིག ཅེས་གསུངས་
 ནས་སྟོན་པ་གདན་ལས་བཞེངས་ཏེ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་གི་སྦྱད་དུ་
 གཤེགས་སོ། །

དག་སྟོང་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་དྲིས་པས། གྱུད་བྱུ་ཞོར་ལ་པམ་པ་
 མ་བྱུང་སྟེ། དེས་བདག་ཙག་གཉིས་ལ་ལན་གསུམ་དུ་མཐོ་བཙམས་པས་
 སྐས་པར་བད་དོ། །དེ་གསོལ་བས། དག་སྟོང་དག །མི་གཉི་ཟུག་ཙན་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཅིའི་སྤྱིར་བད་བེད་ཅུང་བད་ཙམ་གྱི་སྤྱིར་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་
 གྱི་ཆོག་སྐས་པར་གྱུར། ལུས་ཙན་བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་ཡིས། །ཆོས་གཅིག་ལས་
 ནི་འདས་གྱུར་ཅིང་། །འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་དལ་བ་ཡིས། །འདི་ལ་སྤྲིག་པ་མི་བྱ་

མེད། །ལྷགས་གོང་མེ་ལྷེ་འབྲ་བ་དག །ཐོས་པར་གྱུར་པ་མཆོག་ཡིན་གྱི། །
 ཚུལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་སྟོམ་པས། །ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྟོམས་བ་བ་མིན། །
 ཞེས་དང་། ལྷས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་དག་ན་འཁོར་བ་ལ། །སྟོང་ལྷན་སྲུ་ཞིག་
 དགའ་བར་བྱེད། །སྟོང་གསུམ་གྲོལ་བའི་རྟོར་གྱིས་ཀྱང་། །སྐྱར་བ་ཐོབ་པར་
 གྱུར་བྱེད་རོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས་སྒར་བཞིན། མཛེལ་
 བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ལ། མི་གཉི་ལྷག་ཅན་བྱེད་གཉིས་གྱིས་དགོ་སྟོང་
 དག་པ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གཞི་མེད་པར་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གྱིས་སྐྱར་
 བ་བཏབ་པས་བདེན་ནམ། བཅུན་པ། མད་དོ། །དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་སོགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྦྲད་ནས། གང་ཟག་གསུམ་ནི་མ་སྦྲངས་ན་
 དཔྱལ་བར་འགོ་བ་སྟེ། རང་འདོད་པ་བསྟོན་ལ་སྟོན་པ་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་
 ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་ཞིང་གཞན་ལ་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྲ་བ་དང་།
 རང་ཉིད་མི་ཆངས་པར་སྟོང་ཅིང་གཞན་ལ་གཞི་མེད་པར་མི་ཆངས་པར་
 སྟོང་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །ཆོག་གི་ཉེས་སྦྱས་རྫོང་བྱེད་ན། །སྦྱེས་བྱ་
 སྦྱེས་པའི་ཁ་ནས་ནི། །སྟེ་སྦྱེ་ཞིང་དེ་ཡིས་ནི། །བདག་ཉིད་གཙོད་པར་བྱེད་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནས། འཕགས་པས་སྦྲད་པ་མ་ཡིན་སྟོན་བཏེན་ནས། །
 བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དང་དུང་འབྱུར་ཕྱག །སུམ་ཅུ་དྲུག་དང་ལྔ་པོ་ཇི་སྟོང་
 པར། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སྲུ་འགོ་བར་འགྱུར། །དེ་བས་ན་པན་
 ཡོན་བཅུ་སོགས་སྒར་བཞིན། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་འདི་སྐྱར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགོ་སྟོང་གང་ཁྲིས་ཤིང་ཞེ་སྦྲང་

བར་གྱུར་ནས། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་དབྱེ་ལོ་སྒྲུལ་ནས་
 དགེ་སློང་དག། །པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་གཞི་མེད་པར་པམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་
 གྱིས་སྐྱུར་བ་ལས་དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་རུང་། མ་ངེས་ཀྱང་རུང་།
 ཅོད་པ་དེ་ཡང་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་ལ་གནས་པས་ཞེ་
 སྒྲུང་གིས་སྒྲུལ་སོ་ཞེ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་
 ནས་ཞུས་པ། གྲུང་བྱ་ཞོར་གྱིས་ལས་ཅི་བགྱིས་པས་སྐྱུག་པ། ཞོར་མང་བ།
 ལོངས་སྐྱོད་ཆེ་བའི་བྱིམ་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱས། ལས་ཅི་བགྱིས་ན་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པས་སྐྱུར་བར་གྱུར། ལས་ཅི་བགྱིས་པས་གནས་མལ་འབོག་པ་རྣམས་
 གྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན། རན་རི་བྲགས་ཤིག་ན་དེད་དཔོན་རྒྱལ་ཆེན་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཐོང་ཐོགས་ཏེ་དོན་མ་ཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་
 འཕགས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་དེད་དཔོན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱོངས་
 རྒྱུར་འཕགས་ནས་དེ་མཆོན་མོ་མའི་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་
 མེལ་ཆེ་བས་མཐོང་ནས་དེད་དཔོན་ལ་སྒྲུས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་བརྒྱལ་
 ཞུགས་གྲུབ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལགས་ཏེ། བདག་གིས་མཆོན་མོ་ཞུགས་
 གྱི་ལུང་པོ་ལྟར་འབར་བ་མཐོང་ངོ། །དེད་དཔོན་དེ་དགའ་བ་སྐྱེས་ནས་དེའི་
 གན་དུ་སོང་སྟེ། ཁྱོད་ནི་བསོད་སྟོམས་བཞེད་པ་ལགས་ལ། བདག་ཀྱང་
 བསོད་རྣམས་འཆལ་བ་ལགས་པས་བདག་གི་བསོད་སྟོམས་གསོལ་ཞིང་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། དེས་དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་མཐར་གྱིས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་

འགྲམ་དུ་སྤྱིན་ནས། རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ། འཕགས་པ། བདག་ནི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོར་འཇུག་ན་འཕགས་པ་འཇུག་གས། དེས་ཆས་པ། ཁྱོད་ནི་ལ་མ་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་དུ་འཇུག་གི། ཁོ་བོ་ནི་བྲིམ་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་པ།
 སྤྱིད་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱོགས་པ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པས་མི་འཇུག་གོ། །
 དེད་དཔོན་གྱིས་བསམས་པ། བདག་གིས་འདི་ལ་བསོད་སྟོམས་ཕུལ་ན།
 གོས་མ་བསྐྱོན་གྱིས། རས་ཡུག་ཆེན་བསྐྱོན་པར་བྱའོ་སྟམ་ནས་བསོད་
 པས་ཆེ་མ་པར་བྱས་ཏེ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་རས་ཡུག་ཆེན་བསྐྱོན་ནོ། །དེ་
 ནས་རང་སངས་རྒྱས་དེས་དེ་ལ་སྟོང་བཅེ་བས་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕགས་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་ཏོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་རྩ་འཕྲུལ་ལ་སྦྱར་དུ་
 སེམས་གཏོད་པ་ཡིན་པས། དེད་དཔོན་དེ་ཤིང་སྟོན་པ་རྩ་བ་ནས་བཅད་པ་
 བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་དེའི་རྒྱུ་པའི་བྱང་དུ་འགྱེལ་ནས། དགོ་བ་འདིས་
 བདག་སྦྱག་པ། རོར་མང་བ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་བྲིམ་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །
 འདི་བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པས་དེ་ལྟར་གྱུར་
 ཏོ། །དེས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྦྱར་བར་གྱུར་པ་
 དེ་ཉོན་ཅིག །སྟོན་རི་བྲགས་ཤིག་ན་བྲིམ་བདག་སྦྱག་པོ་ཞིག་གིས་ཚུང་མ་
 སྤངས་ནས་དགའ་མགུར་སྦྱང་གྱུང་བུ་མེད་པས། བདག་ཤི་ནས་བུ་མེད་
 པས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོས་དབང་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་སྟེ་སེམས་ཁོང་
 དུ་ཚུད་ཅིང་འདུག་པ་དང་། ཚུང་མས་མཐོང་ནས། ཅིའི་སྤྱིར་སེམས་ཁོང་དུ་

ཆུད། སྒར་ལྷ་རྩེ་བཅས་ལ། ཆུང་མས་བསམས་པ། བདག་ཅག་གཉིས་སུ་ལ་
 སྐལ་བ་མེད་ཀྱང་། འདི་ནི་བདག་ལ་སྒྲོན་འདོགས་ཤིང་ཆུང་མ་གཞན་ལེན་
 བར་འདོད་པས་དེ་སྐད་ཟེར་ཞིང་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་འདུག་པས། རང་ཉིད་
 ཐར་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས་སྒྲུལ་པ། རྗེའི་སྒྲུལ། བདག་ལ་སྐལ་བ་མེད་པས་ཁྱོད་
 ལ་སྒྲུལ་མི་མངའ་ན། ཆུང་མ་གཞན་ལོངས་དང་ཁྱོད་ལ་བྱ་མཆིས་པར་འགྱུར་
 རོ། །བཟང་མོ། ཁྱོད་ཀྱིས། གང་ན་ཆུང་མ་གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་བྱིམ་ན་རྟག་ཏུ་
 འཐབ་ཅིང་། རང་གི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་མ་
 ཐོས་སམ། བཞེས་དང་། བདག་གིས་བྱ་བུ་མོ་ལམ་བུ་མོ་ལྟར་བསྐྱུང་ངོ་། །དེས་
 གཞན་ཞིག་སྒྲུངས་པ་དང་། དེའི་ཆུང་མ་སྒྲུལ་པ་དེ་སྒྲུབ་དོག་གིས་མངའ་དག་
 ནས་དེའི་མངའ་དུ་སེམས་ཅན་ཞུགས་པ་དང་དེ་དག་ལ་ནས་བྱིམ་ཐབ་ལ་
 སྒྲུལ་པ། བདག་ལ་སེམས་ཅན་ཞུགས་ཀྱིས་དགྲེས་པ་སྐྱེད་ཅིག །བཟང་མོ།
 ལེགས་ཏེ་ཁྱེད་སྐྱེས་ན་ཁོ་བོ་ཤི་ནས་བྱིམ་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །རྗེའི་
 སྒྲུལ། ཁྱོད་ཀྱི་བག་གསར་གྱིས་མངའ་མ་རྒྱགས་ན་ཁྱེད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལ་ཁྱེད་ཞིག་བཅས་ནས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆེ་ཆོག་ཐམས་ཅད་
 བདེན་པར་སྒྲུ་ཞིང་བརྟུན་མི་སྒྲུ་བས་བདེན་སྒྲུ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་ཁ་ནས་ལྷུང་
 བ་ལ་སྒྲོན་པོའི་བྱི་འགྱུར་ངོ་། །དེའི་མ་སྒྲུབ་དོག་གི་ཀྱན་ནས་དགྲེས་པས། མ་
 ཡར་མོ་སུན་འབྱེན་གྱིས། ཆེ་བཞི་གྱིས་ཤིག །ཡུམ། ཡང་དག་པས་སམ།
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས། ལྷ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །བདག་འཇིག་
 ཏེན་ན་བདེན་སྒྲུ་ཞེས་གྲགས་ན་ངེ་ལྟར་བརྟུན་སྒྲུ། ལྷ། ཁོ་མོས་ལྷ་བ་དགྱུར་

སྟོན་བསྐལ་ན་དེ་ཙམ་ཡང་སྒྲིམ་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྟོང་ཆིག་ཏུ་མ་སྒྲིམ་བར་
 སྟོང་ལ་པས་ངེས་པའི་ཆེན་སྟོང་གིས་མགོ་ལྗོགས་ཤིག། །དེས། མའི་ཆིག་
 ཆིག་མ་ཡིན་པར་བྱར་མི་རུང་ངོ་སྟམ་ནས། དུམ། དེ་ལྟ་ན་མ་འོངས་གིས་
 མགོ་ལྗོགས་པར་བགྱེད། །དེས་སྒྲིམ་བདག་གི་གན་དུ་སོང་ནས། རེའི་སྒྲིམ་
 སྟོང་གི་བག་གསར་གིས་སྒྲིམ་པ་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་དགའ་མགུར་སྦྱད་དོ། །

སིག་ཙན་མ། སྟོང་གིས་བཙམས་སོ། །སྟོང་བདེན་སྒྲིམ་ལའང་ཐུགས་
 མི་ཆེས་སམ། ཡིད་ཆེས་ཏེ། དེ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་སྒྲིམ་ཡིན་ན་
 ཁོ་ལོ་ལ་ངེ་ལྟར་བརྟུན་དུ་སྒྲིམ། རེའི་སྒྲིམ་དེ་ཅེ་ཞིང་མཆིས་གིས་བོས་
 ཤིག། །སྒྲིམ་བདག་དེས་བྱ་བོས་ནས་པར་བར་བཞག་སྟེ་སྒྲིམ་པ། སྟོང་གི་མ་
 ཡར་འདིས་སྒྲིམ་པ་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་དགའ་མགུར་སྦྱད་པ་བདེན་ནམ།
 བྱད་མེད་ནི་མ་བསྒྲིམས་པར་མཁས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཁ་ལག་པས་བཀག་
 བས་སྒྲིམ་པ། བྱ། དེ་སྟོང་གི་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གིས་ཆིག་ཏུ་མ་སྒྲིམ་ཞིག། །
 བདེན་པ་ཡོད་ན་མགོ་ལྗོགས་ཤིག། །སྟེ་དེས་མགོ་ལྗོགས་པས་སྟེ་དེའི་
 ཁ་ནས་ངེ་ང་བ་བྱང་ཞིང་བརྟུན་སྒྲིམ་ཞེས་གྲགས་སོ། །སྒྲིམ་བདག་དེས་ཆུང་མ་
 ལ་སྒྲིམ་པ། སྟོང་ཉེས་པར་སྟོང་པ་ཡིན་གིས་ཁོ་ལོ་སྒྲིམ་དུ་མ་འདུག་ཅིག། །
 དེ་སྒྲིམ་ནས་བསྐྱད་ནས་མིང་པོ་གཉིས་གི་སྒྲིམ་དུ་སོང་ངོ། །སྒྲིམ་མོ། སྟོང་
 ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་འོངས། བདག་སྒྲིམ་བདག་གིས་བསྐྱད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར། ཉེས་
 པར་སྦྱད་ཟེར་ངོ། །འོ་ན་སྟོང་འདིར་མ་འདུག་ཅིག། །ཁོ་མོས་ཉེས་པར་མ་སྦྱད་
 དེ། བདེན་སྒྲིམ་མས་བསྒྲིམ་པར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྦྱར་ཏེ་དེ་ནི་བདེན་

སྤྲུལ་ཡིན་གྱི་བརྟུན་སྤྲུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟར་ཤེས། བྱེད་གཉིས་ཡིད་མི་ཆེས་
ན་བྱིས་མཆེས་ལ་དེས་ཤིག། དེས་པས། དེ་ནི་བདེན་སྤྲུལ་ཡིན་གྱི་བརྟུན་སྤྲུལ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ཆེ་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་ལ་བྱུང་མེད་དེས་བསོད་
སྟོམས་ཕུལ་ནས། བདེན་སྤྲུལ་འདིས་བདག་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས། བདག་
འདིའི་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བར་དགྲ་བཅོམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་
སྐྱར་བ་འདེབས་པར་གྱུར་ཅིག། མིང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དེས་པ། སྤང་མོ། བྱེད་
ཀྱིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེས་པ། དེ་ལྟ་
ན་ཁོ་པོ་ཅག་གཉིས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་མིང་པོ་ཡིན་པས་ཆེ་བཞི་དཔྱེ་བར་བྱའོ། །
དེའི་དུས་ཀྱི་བདེན་སྤྲུལ་དེ་ནི་གྲང་བུ་ནོར་ཡིན་ནོ། །དེའི་མ་ཡར་མོ་དེ་ནི་མཛའ་
མོ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེའི་མིང་པོ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་མཛའ་པོ་དང་། ས་ལས་སྐྱེས་
ཡིན་ནོ། །དེས་མ་ཡར་མོ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་ལོ་
བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ནས། ལས་ཀྱི་ལྷག་མས་ཆེ་རབས་ལྟ་
བརྒྱར་དེ་ལ་འདིས་སྐྱར་བ་བཏབ་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེ་བཞི་བྱའོ། །
ད་ལྟ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་མཛའ་མོས་སྐྱར་བ་བཏབ་ཅིང་། འདི་གཉིས་
ཀྱིས་ཆེ་བཞི་བྱའོ། །གནས་མལ་འབོགས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཕྱང་བསྟན་པ་ནི།
སྤྲུལ་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་སོ།།

༤ བག་ཅམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ།

བག་ཅམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །གྲང་
བུ་ནོར་བྱ་ཞོད་ཕྱང་པོའི་རི་ལ་འདུག་སྟེ། དེ་དང་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ན་རྗེད་བུ་

རྫོ་ཅིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲམ་ན་ཉིན་མོ་གནས་སོ། །ཟུང་བ་ལའི་མདོག་
 མོ་ཁྱ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དག་བཅོམ་ཐོབ་
 བའི་ཆེ་ཤེས་ནས་དད་བ་དང་ལྡན་པས་སྟོན་བ་དང་དག་སྟོང་གནས་བརྟན་
 རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟ་བའི་སྤྱིར་འགྲོ་ཞིང་། ལྟག་པར་དུ་གྲུང་བྱ་ཞོར་
 འདི་དག་བཅོམ་བ་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པར་གྱུར་གྱང་
 བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྤངས་ནས་དག་འདུན་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་
 ཏ་ལ་བཅོན་བ་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་བ་ཡིན་ལོ་སྙམ་སྟེ་གྲུང་བྱ་ཞོར་གྱི་གན་དུ་
 སོང་ནས་ཕྱག་བཅའ་ཏེ་ཆོས་ཉན་པའི་སྤྱིར་མདུན་དུ་འདུག་གོ། །དེའི་ཆེ་
 མཛེས་པོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཕྱག་དར་ཁོད་ཅིག་ཆེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་
 གྲུང་བྱ་ཞོར་དང་ཆེ་རབས་སུ་ཁོན་བྱུང་སྟེ་རྟག་ཏུ་སྐྱུ་ཀ་འཆོལ་བ་ལ་བཅོན་
 བ་ཡིན་པར་མཛེས་པོས་ས་ལས་སྐྱེས་ལ། ཕྱག་དར་ཁོད་འདི་གང་དུ་འཁྱུ་
 རྫིང་བྱ་རྫོ་ཅིག་ཅན་དུ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྫིང་བྱ་རྫོ་ཅིག་ཅན་དུ་ཕྱག་དར་
 ཁོད་འཁྱུར་བཅུག་ནས་ཉི་མ་ལ་བཏིང་བ་དང་། རི་དྲགས་ཁྱུ་ཞིག་བྱུང་ནས་
 ཟུ་འབྱུངས། རི་དྲགས་ཞིག་གིས་རི་དྲགས་མོ་ཞིག་གི་རྒྱབ་ཏུ་བཀལ་ནས་
 མི་ཆངས་པར་སྐྱེད་བ་མཛེས་པོས་མཐོང་ནས་ས་ལས་སྐྱེས་ལ། གྲུང་བྱ་ཞོར་
 ཟུང་བ་ལའི་མདོག་ལ་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་གྱི། སོང་ལ་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་
 བརྫོད་པར་བྱལོ། །ས་ལས་སྐྱེས་ན་རེ། དེའི་ཆེ་མོང་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་
 ལས་བྱས་ན་ད་ཡང་བྱེད་དུ་འཇུག་གམ། ས་ལས་སྐྱེས། དེའི་ཆེ་ན་ཡང་དག་
 བ་མ་ཡིན་པས་ཡིན་གྱི། ད་ནི་བག་ཅུམ་ལས་བསམས་བ་ཡོད་དེ། གྲུང་བྱ་

རོར་དང་། ཟུང་བ་ལའི་མདོག་དང་། མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་བ་མ་མཐོང་ངམ།
 བརྟུན་དུ་སྐྱབ་བ་ག་ལ་ཡོད། དེ་གཉིས་སོང་སྟེ་དགེ་སྐྱོང་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ།
 བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གྲུད་བུ་རོར་དང་ཟུང་བ་ལའི་མདོག་དང་མི་ཆངས་
 པར་སྐྱོད་བ་མཐོང་ངོ། །ཅི་ཁྱེད་གཉིས་ལྟ་དང་མི་རྣམས་བཏང་ཞིང་ངན་སོང་
 གསུམ་དུ་གནས་སམ། ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས་སམ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་
 མ་ཉིས་ཀྱིས། མིག་གིས་མཐོང་བས་མིག་དབྱུང་བར་བྱ་གང་། སྟོན་པས། དེ་
 གཉིས་ལ། ཅི་ཞིག་མཐོང་། ཇི་ལྟར་མཐོང་། གང་དུ་མཐོང་། རོན་ཅི་ལ་དེར་
 སོན་པས་མཐོང་ཞེས་རྟོགས་ཤིག །བརྟགས་པས་སྒར་བཞིན་ཟེར་ནས། དགེ་
 སྐྱོང་དོན་ཅུང་དུ་དག །ཅིའི་སྤྱིར་དགེ་སྐྱོང་དག་དགེ་སྐྱོང་དག་པ་ལྟུང་བ་མེད་
 པ་ལ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་སྟུན་པ་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་
 སྐྱར་བ་འདེབས་ཞེས་སྐྱོད་པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་
 སོགས་སྒར་བཞིན། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགེ་སྐྱོང་གང་ཁྱོས་ཤིང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་
 པས། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཆངས་པར་སྐྱོད་བ་དང་དབྱེལ་ལོ་སྐྱམ་ནས་དགེ་སྐྱོང་
 དག་པ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་སྟུན་པ་པམ་པར་
 འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་ལས་དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་རུང་། མ་
 ངེས་ཀྱང་རུང་། ཚེད་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་སྟུན་པ་ཡིན་ལ།
 ཚེད་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་སྟུན་པས་བག་ཅམ་ལས་བསམས་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྤངས་པར་གྱུར་ལ། དགེ་སྐྱོང་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་

གནས་པས་ཞེ་སྒྲིང་གིས་སྦྲས་སོ་ཞེ་ན་དག་འདུན་ལྷག་མཛོ།

༡༠ དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ།

དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ནི། དག་ཚུལ་ཞིག་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
ནན་ཏུར་བྱས་པས་དུ་ཞིང་འདུག་པ་ཉེ་དགས་མཐོང་ནས། ཅིའི་བྱིར་དུ།
མཁན་པོས་ནན་ཏུར་བགྱིས་སོ། །བྱ། ཚུར་ཤོག་ཁྱིའི་ལྷུང་བཟེད་སོགས་གང་
གིས་ཀྱང་མི་ཤོངས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ནས་གནས་ཁང་དུ་ཁྱིའི་པ་དང་། དག་
སྟོང་དེས། །ནན་ཏུར་བྱས་ནས་ཡལ་བར་མི་འདོར་གྱི་སྦྲར་དགྲུག་གོ་ཞེས་
པའི་སྐྱབས་བཞེན་དུ་བར་མི་དག་སྟོང་མངགས་ནས་དེས་དེ་ལ་སྦྲས་པ་དང་།
མཁན་པོ་ཅི་དགོས། ཉེ་དགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྦྲར་བས་མི་འགྲོ་བེར་
ནས་འཕྱ་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས། གཞན་གྱི་འཁོར་ཁ་འདྲེན་ན་སྟོམ་པོའོ།
།སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །དེའི་ཆེ་ལུ་གོ་ཉམ་ང་བ་བྱུང་ངོ། །རྩ་འཕྱལ་
ཐོབ་པ་དེ་དག་ནི་ཤིང་འཇམ་བུའི་འབྲས་བུ་དང་། བྱང་སྦྱ་མི་སྟན་ནས་མ་
ཚོས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་ས་ལུའི་འབྲུ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་དང་སྤུམ་
ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་སོང་སྟེ། ལྷའི་བདུད་ཅིས་ལྷུང་བཟེད་
བཀའ་སྟེ་བྱིར་ནས་རང་ཡང་ལོངས་སྟོང་། ལྷག་མ་དག་སྟོང་དག་ལའང་བགོ་
བཤའ་བྱེད་དོ། །ཡུལ་འབྱོར་བ། རྒྱས་པ། བདེ་བ། ལོ་ལེགས་པ། རྒྱེ་བོ་དང་
མི་མང་པོས་གང་བ་དེ་དག་ཏུའང་སོང་སྟེ། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་གཙང་བ་
བསོད་པས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་སྟེ་བྱིར་ནས། རང་ཡང་བ། ལྷག་མ་དག་སྟོང་
དག་ལའང་བགོ་བཤའ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསམས་པ། བདག་

གིས་ཀྱང་རྩ་འབྲུལ་ཐོབ་ན་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྙམ་ནས་སྟོན་པའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ།
 བདག་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ལམ་བསྟན་དུ་གསོལ། སྟོན་པས་ལྷས་བྱིན་ལ་སྒྲིག་པ་
 ཅན་གྱི་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་བྱགས་སུ་ཆུད་ནས། བྱིན་གྱིས་ལྷག་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྩོན་པར་
 གྱིས་དང་། རྩ་འབྲུལ་དང་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་པས་རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་ལམ་མི་སྟོན་པར་རིག་ནས་ཀོ་ཁུ་དི་བྱ་ཅན་སོང་སྟེ། བདག་ལ་རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་ལམ་བསྟན་དུ་གསོལ། དེས་སྟོན་པའི་བྱགས་ལའང་བལྟས། ལྷས་
 བྱིན་ལ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་འདོད་པ་བྱུང་བར་རིག་ནས། བྱང་པོ་ལྷ་ཚུལ་བཞིན་
 ཡིད་ལ་གྱིས་དང་། རྩ་འབྲུལ་དང་གཞན་ལང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་
 ཀྱང་མི་སྟོན་པར་རིག་ནས། ཏྲ་བུལ་དང་། བཟང་པོ་དང་། རྒྱངས་པ་དང་།
 མིང་ཆེན་དང་། གྲགས་པ་དང་། གང་པོ་དང་། སྤེ་མེད་དང་། བ་ལང་བདག་
 དང་། ལག་བཟང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁྲུས་པས་མ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷས་
 བྱིན་འདི་སྙམ་དུ། གནས་བརྟན་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་སྒྲར་སྟོན་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་བགྲོས་པས་བདག་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ལམ་མི་སྟོན་ན། བདག་ལ་རྩ་འབྲུལ་
 གྱི་ལམ་སྟོན་རྒྱས་པ་སུ་ཡོད་སྙམ་པ་དང་། འོད་སྤང་སྟོབས་བརྒྱ་བ་འདི་ནི་
 དུན་རིང་པོ་ནས་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པ། དང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན། བདག་གི་རྒྱ་པོ་
 ཀྱན་དགའ་བོའི་མཁན་པོ་ཡིན་པས་དེས་བདག་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ལམ་སྟོན་ནོ་
 སྙམ་ནས་ཁྲུས་པས། འོད་སྤང་སྟོབས་བརྒྱ་བས་མ་བརྟགས་པར་ལྷས་བྱིན་
 ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་

ཆ་སྒྲིང་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་རྩ་འབྲུལ་བསྐྱབས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 རྣམ་མང་པོར་གྱུར། མང་པོར་གྱུར་ནས་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཞེས་བ་དང་། མཐོང་
 བས་སྒྲིང་བ་དང་། མི་སྒྲིང་བའང་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱེད། ཅིག་བ་དང་། ར་བ་
 དང་། རི་ལའང་ལུས་གྱིས་མི་ཐོགས་པར་འགྲོ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་
 བ་བཞིན་ནོ། །ས་ལའང་སྟེང་དུ་འབྱུང་བ་དང་བྱེད་ལྷུ་བྱེད་དེ། ལྷ་ལ་བྱ་བ་
 བཞིན་ནོ། །ལྷ་ལའང་མི་རུབ་པར་འགྲོ་སྟེ། ས་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་
 ལའང་དགྱིལ་གྱུང་གིས་འགྲོ་སྟེ། འདབ་ཆགས་བྱ་བཞིན་ནོ། །དུ་བ་འབྲུལ་
 ཞིང་འབར་བར་བྱེད་དེ། མེའི་སྤང་པོ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ལས་ཚུའི་རྒྱན་འབྲིན་
 ཏེ། སྒྲིན་བཞིན་ནོ། །ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་མཐུ་དང་། རྩ་འབྲུལ་དང་། གཟི་བརླིང་ཆེ་
 བ་ལའང་ལག་པས་ནོམ་ཅུག་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལྷས་བྱིན་འདི་སྟམ་དུ། འཛམ་
 བུའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲངས་ནས་རང་ཡང་མོངས་སྟོང་ཅིང་ལྷག་མ་
 དག་སྟོང་ལ་བགོ་བཤའ་བྱ་བས་ཅི་བྱ། མ་སྦྱེས་དགའ་འདི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་
 བྱའོ་སྟམ་ནས་སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་དང་། དག་སྟོང་དུ་བསྐྱར་དེ་མ་སྦྱེས་དགའི་
 སྟོན་ས་ཁྱགས་ཏེ་སྟེ་ལྷ་ཚུང་ནས་བྱིར་བྱུང་ཞིང་སྟེ་ལྷ་ཚུང་ནས་ཁྱགས་ཏེ་སྟོ་
 རྣམ་བྱིར་འབྱུང་དོ། །སྟེ་ལྷ་གསེར་གྱི་འོག་པག་ཅན་དུ་བསྐྱར་ནས་མ་སྦྱེས་
 དགའི་པང་བ་ན་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་བྱེད་ཅིང་། མ་སྦྱེས་དགའ་དེ་ལ་འབྱུང་ཁ་སྟོར་
 ཞིང་དེའི་ཁར་མཆིལ་མའང་ལྷག་པར་བྱེད་པ་ན་ལྷས་བྱིན་རྟེན་བཀྱར་གྱིས་
 ཟེལ་གྱིས་ནོན་པས་དེ་ཡང་མི་དེད། །མ་སྦྱེས་དགས་གྱུང་། འདི་ནི་ལྷས་བྱིན་

ཡིན་ནོ་སྣམ་དུ་ཤེས་ཤིང་། ལྷས་བྱིན་ནི་སྟོན་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་རྩ་འབྲུལ་
 ཆེན་ལོ་སྣམ་ནས་ནངས་པར་དང་དགོང་ཀར་ཤིང་ཏེ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་དང་ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་ཞིང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ལ། སྟོན་དུ་བཅོས་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ཟས་གྱི་
 ཆོམ་བྱ་དག་ཀྱང་འབྲུལ་ལོ། །ལྷས་བྱིན་ཡང་དགེ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཟས་གྱི་གལ་དུ་བཀུར་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དགེ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་ཤེས་ནས་
 གསོལ་བ་དང་། དགེ་སྟོང་དག །ཁྱེད་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྟེན་བཀུར་ལ་དགའ་བར་
 མ་བྱེད་ཅིག །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལྷས་བྱིན་གྱི་རྟེན་བཀུར་ནི་གསོད་པ་དང་།
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འབྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཆུ་ཤིང་འབྲས་བུས་གསོད་པར་
 བྱེད། །འོད་མ་འདམ་བུ་འབྲས་བུས་གསོད། །དེའུ་མོ་རང་གི་མངལ་གྱིས་
 ལྷར། །མི་ངན་བཀུར་སྟེས་གསོད་པར་བྱེད། །བྱིས་པ་རི་ཙམ་གྲགས་གྱུར་པ།
 །དོན་མེད་ཉིད་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན། །བྱིས་པའི་དཀར་ཆ་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །ཅེ་
 མོ་ལས་ཀྱང་ལྷང་བར་འབྱུར། །དེ་ནས་ལྷས་བྱིན་རྟེན་བཀུར་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་
 རོན་ནས་སྒྲིག་པ་ཙན་གྱི་འདོད་པ་འདི་ལྷ་བྱ་བྱང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་
 ཀླས་འཁོགས་སུ་གྱུར་པས་འཁོར་བཞི་པོ་ལ་འདོམས་པ་ངལ་བར་འབྱུར་
 གྱིས། སྟོན་པས་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་བདག་ལ་གཏད་ན་བདག་གིས་བྱང་
 བར་བྱ་ཞིང་སྟོན་པའང་ཆེ་འདི་ལ་བདེ་ཞིང་ཐུགས་ལས་ཆུང་དུར་གནས་
 བར་འབྱུར་རོ་སྣམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་རྩ་འབྲུལ་ཉམས་ཀྱང་བདག་
 ཉམས་སོ་སྣམ་དུ་མི་ཤེས་སོ། །དེའི་ཆེ་དགེ་སྟོང་ནོག་ཙན་ཆངས་པར་སྐྱེས་
 པ་དེས་མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ཆུ་སྟོན་བྱིས་པ་གསོད་གྱི་རི་ལ་འདུག་པ་

དེར་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སོང་ནས། འཕགས་པ། མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག །ལྷས་
 གྱིན་ཉིད་བཀྱར་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པས་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་འདོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 བྱང་གིས། སྟོན་པའི་བྱང་དུ་བཞུད་ནས་དོན་དེ་རྒྱས་པར་གསོལ་ན་ལེགས་
 སོ། །དེ་ནས་མོ་ཁྱ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་ཅང་མི་སྦྲ་བས་དང་དུ་སྒྲངས་ནས།
 རྒྱུས་བྱ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ལག་དར་བསྐྱམས་པ་ལས་རྒྱུང་བའམ།
 བརྒྱངས་པ་ལས་བསྐྱམས་པ་བཞིན་དུ་ངན་སྦྱོང་གི་བྱ་ནས་མི་སྦྲང་བར་རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཁྱུགས་ནས་
 སྟོན་པའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་ཁྱས་པས། བྱོད་གྱིས་ཆེས་སྒར་ལྷས་གྱིན་གྱི་སེམས་
 ལ་བྱབ་པར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཆངས་པ་ནོག་ཅན་གྱིས་བཛོད་དམ།
 བཙུན་པ། དེ་ལགས་སོ། །དེའི་སྐབས་སུ་ལྷས་གྱིན་འཁོར་བཞི་པོ་གོ་ག་མི་
 ག་དང་། ཁན་ད་བ་བྱ་དང་། ག་ཏ་མོ་ར་ག་ཏི་བྱ་དང་། རྒྱ་མཆོས་གྱིན་དང་
 ལྷན་ཅིག་འོང་བ་གཟིགས་ནས། ལྷས་གྱིན་གཏི་ཐུག་ཅན་དེ་འོང་ཞིང་ངའི་
 མདུན་དུ་བདག་ཉིད་གྱིས་བདག་ཉིད་ལུང་སྟོན་གྱིས་ད་ཆོག་སྒྲངས་ཤིག །
 མོ་ཁྱ་འགལ་གྱི་བྱ་རང་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྷས་གྱིན་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་
 ཐུག་བཅའ་ནས། བཙུན་འདས་ནི་སྐྱེ་བཤེས་པས་འཁོར་བ་ཞི་བོ་ལ་
 འདོམས་པ་མཉེལ་གྱིས་བདག་ལ་གཏད་ན་བདག་གིས་དང་ཞིང་སྟོན་པ་
 ཐུགས་ལས་ཆུང་དུས་གནས་པར་འགྱུར་ངོ་། །མི་གཏི་ཐུག་ཅན། ལྷ་རིའི་བྱ་
 དང་མོ་ཁྱ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་དེ་དག་ལའང་ད་རེ་
 ཞིག་དག་སྦྱོང་གི་དག་འདུན་མི་གཏོད་ན། རོ་འདྲ་བ་མཆིལ་མ་བླ་བ་བྱོད་ལ་

གཏོང་རེ་སྐྱེ། ལྷས་བྱིན་འདི་སྣམ་དུ། སྟོན་བས་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ཁྱ་འགལ་
 གྱི་བྱ་གཉིས་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཅིང་། བདག་ལ། རོ་འདྲ་བ་མཆིལ་མ་བ་
 བ་ཞེས་སྦྲད་དོ་སྣམ་ནས་མི་བཟོད་པ་སྦྱེས་ཏེ། སྟོན་ཅིག་ཅེས་བྱས། མགོ་
 ལན་གསུམ་སྟོགས་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་སྟོན་བས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ། འོད་
 མའི་ཆལ་ན་དག་སྟོང་ངེ་སྟོད་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དཔོང་སའི་ཁང་བར་
 སྦྱས་ཤིག་གསུངས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོན་བས། དག་སྟོང་དག །ལྷ་བོ་
 འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་ཅིང་སྟོན་པའི་སྟོན་བ་སྟེ། ཚུལ་བྱིམས་དང་།
 འཆོ་བ་དང་། ཤེས་མཐོང་མ་དག་པ་དང་། བརྗོད་པ་ཕྱན་སུམ་མ་ཆོགས་
 པ་དང་། ཉེས་པར་བ་ཤད་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་གནས་བཞིན་དུ། དེ་དག་
 དག་པ་དང་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་ཁས་འཆེ་བ་ལ་སྟོན་ཅིག་འགྲོགས་པ་དག་
 གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱང་། གཞན་ལ་བརྗོད་ན་ཡིད་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བས།
 འདི་རང་ཉིད་ཤེས་པར་བཟད་དོ། །འདི་བདག་ཅག་ལ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་
 བས་སེམས་པར་བྱེད་པས་དེའི་སེམས་བསྐྱུང་ངོ་། །ད་ནི་དེ་དག་དག་པ་ཁོ་
 ན་དམ་བཅའ་སྟེ། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་སེམས་སྐྱུང་བར་མི་སེམས་ཤིང་ང་
 ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སྐྱུང་བ་མི་རེའོ། །

ད་ནི་བྱིད་ལ་ཆར་བཅད་ཅིང་སྟེ། ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་སྟེ། ངའི་
 ཆོག་གི་ལམ་ལ་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་འཁོར་བཞི་
 བོ་ལ། ཚུར་ཤོག །དག་སྟོང་གོ་ཁྱ་ཏ་མ་འདུག་བཞིན་དུ་དག་འདུན་མཐུན་པ་
 དབྱེ་ཞིང་འཁོར་ལོའང་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་བདག་ཅག་གི་བའི་རྗེས་སྟེ།

དགེ་སློང་གོ་ཁྱ་ཏ་མ་རྩ་འབྲུལ་དང་མ་ཐུ་ཆེ་བ་འདུག་བཞིན་དུ་ལྷས་བྱིན་དང་
 ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་སོགས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་མ་ཐུན་པ་བྱེད་ཞེས་སྟན་
 པའི་གྲགས་པ་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷས་བྱིན། བདག་ཅག་གིས་དབྱེ་བར་
 མི་རུས་ཏེ། སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་མ་ཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བ། ལྷའི་མིག་དང་ལྷན་
 ལ། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་རིང་པོ་འང་མཐོང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་
 བདག་ཅག་རིག་པར་བྱེད་པས། བདག་ཅག་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཀོ་ཀ་ལི་ཀའབས་བྱེད། །ཐབས་གང་། གནས་བརྟན་
 རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། ཐུགས་ལས་ཆུང་དུར་མཛོད་ཅིག་བདག་ཅག་
 གིས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྲེལ་བར་བབྱེད་ཞེས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
 བསྟུང་བར་བྱེད། །གཞོན་པ་རྣམས་ལྷང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བྲང་བྲིང་གིས་
 བསྟུང་བར་བྱེད་ཞེས་དགེ་འདུན་དབྱེ་བའི་བྱིར་བརྟུལ་བ་དང་། དགེ་སློང་
 གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཤེས་ནས་གསོལ་བ་དང་། ལྷས་བྱིན་དང་།
 གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་བར་བྱེད་ཞེས་གསུངས་ནས།
 བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་ཡང་། འདི་ནི་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་བརྟུན་བའོ་ཟེར་ནས་
 གཏོང་དུ་མ་འདོད་དེ་གསོལ་བས། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་བར་བྱེད་
 ཞེས་གསུངས་ནས། བྱས་ཀྱང་གཏོང་དུ་མ་འདོད་དོ། །དེའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་
 དགེ་སློང་མི་མ་ཐུན་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དགེ་
 སློང་རྣམས་ལ། བྱེད་ཅག་དགེ་ཡང་རུང་སྒྲིག་ཀྱང་རུང་དགེ་སློང་འདི་ལ་ཅང་
 མ་སྟོན་ཞིག །འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་སྟོན་བ་སྟེ། འདི་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་

ལ་བདག་ཅག་གྲང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས།
 བཞུགས་བསྐྱོད་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲོག་ཅིག །བསྐྱོག་གྲང་དེ་ཉིད་
 ལ་ཞེན་ནས་སྒར་བཞིན་དུ་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། ལྷས་བྱིན་གྱིས་
 ངའི་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བར་རུས་ཏེ། དེའི་སྒོགས་བྱེད་པའི་དག་སྦྱོང་
 བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷས་བྱིན་གྱིས་དེ་ཐོས་ནས་འཁོར་བར་བོ་ལ་སྐྱས་
 ལ། དག་སྦྱོང་གོ་ཁྱ་ཏ་མས། ད་ནི་དབྱེན་རུས་པར་ལུང་བསྟན་གྱིས་དབྱེ་བར་
 བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ལུང་བ་འདི་དང་སོགས་ངོར་བཞིན།
 ལྷས་བྱིན། བྱིན་གྱིས་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་བྱིར་བརྟུལ་ཅིང་། དབྱེན་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་ཚངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་
 ཉེ་འདུག་པ་བདེན་ནས། བཟུན་ལ། མད་དོ། །དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་ནས། དེ་ལྷ་བས་ན་པན་ཡོན་བཟུ་ཞེས་སོགས་སྒར་བཞིན།
 ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྷར་གཏོན་པར་
 བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནས། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ། ཡང་དག་
 པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དག་
 འདུན་ལྷག་མའོ།

༡༡ རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ།

རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པས་སྟོན་དེ་
 ཉིད་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཉིས་པ་འཆའ་བར་
 བཞེད་ནས། དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས་སྟོན་ལས་མ་ལྟར་ཞིག

།སྟོན་པས། ཀོ་ཀ་ལི་ཀ ཁན་ད་བ་བ་བྱ། ཀ་ཏ་མོ་ར་ཀ་ཏི་བྱ། རྒྱ་མཆོས་བྱིན།
 བྱིད་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པ་དབྱེ་བའི་བྱིར་བརྟུལ་
 བར་བྱིད་ཅིང་དབྱེན་བྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་
 རབ་ཏུ་བརྩུང་སྟེ་འདུག་པ་དེའི་གྲོགས་བྱིད་ཅིང་མི་མ་ཐུན་པར་སྒྲིབ་བའི་རྗེས་
 སུ་སྟོགས་པ་བདེན་ནམ། བཙུན་པ། མེད་དོ། །བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་
 མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ།

༡༢ བྱིམ་སུན་འབྱེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ།

བྱིམ་སུན་འབྱེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །
 དེ་ལྟེ་རི་ལ་ནབ་སོ། འགྲོ་མགྲོགས། དམར་སེར་ཅན་གསུམ་བྱད་མེད་དང་
 ལྷན་ཅིག་མཐོ་འཆ་མ། གྱུན་ཏུ་ཅེ། ཅ་ཅོ་འདོན། ལྷན་གཅིག་ལ་འདུག །སྟོང་
 གཅིག་ཏུ་བ། སོར་བུ་གཅིག་ཏུ་སྟོས་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་
 འཐུང་། མེ་ཏོག་འཐོག །འཐོག་ཏུ་འཇུང་། བྲིང་བ་དག་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་འཇུག །
 མེ་ཏོག་ན་རྒྱན་དག་ཐོགས། ཐོགས་སུ་འཇུང་། གོ་རྟུང་། རྟུང་དུ་འཇུང་། ལྷ་
 ལེན། ལེན་དུ་འཇུང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་འབྱེན། འབྱེན་དུ་འཇུང་། གོ་དང་། ལྷ་དང་།
 རོལ་མོ་མཁས་པ་ལ་ངོ་སོ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད། ཆོས་གོས་བརྗེས་ཏེ་
 རྒྱག་པ་སོགས་དགོ་སྟོང་གི་ལས་མ་ཡིན་པ་དག་བྱིད་དེ། དེ་དག་གི་སྟོང་
 ཚུལ་དེས་དེ་ལྟེ་རི་ལ་དགོ་སྟོང་མ་འོངས་པ་དག་མི་འོང་ཞིང་འོངས་པ་དག་
 གྲང་འགྲོའོ། །བྱིམ་པ་རྣམས་མ་དད་པས་གཉུག་མར་གནས་པ་ལའང་བསོད་
 སྟོམས་མི་སྟེར་ན་སྟོ་བྱུར་བ་ལ་ལྷ་ཅི་སྟོས་པར་བྱུར་ཏོ། །རེ་ཞིག་ན་གྱུན་

དགའ་བོ་དེར་སོང་ནས་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་
གཅིག་ཀྱང་མ་ཐོབ་ནས་བསམས་པ། དེ་ལྟེང་དེ་ལྟེང་སྟོན་འགྲུལ་བ་དང་།
ཀླུ་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལོ་ལེགས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་དང་མི་མང་པོས་གང་
ལ། སྟོང་མོ་བས་ཀྱང་བསོད་སྟོམས་རྟེན་སྦྲེལ་ཡིན་ན། ད་ལྟར་ཡང་འདི་
འགྲུལ་བ་དང་། ཀླུ་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལོ་ལེགས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་དང་མི་
མང་པོས་གང་ཡང་བསོད་སྟོམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐོབ་པ་ལས་ན། འདིར་ཉན་
ཐོས་གིས་པ། ལྷན་པ། མི་གསལ་བ། མི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱད་མེད་
དམ། གཞོན་ཏུ་མ་དག་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྦྲས་པའམ། རོམ་ཉུག་བྲས་པར་མ་གྱུར་
ཏམ་སྟམ་ནས། བྱིས་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་འདུས་པའི་དཔོང་སར་སོང་སྟེ། ཤེས་
ལྷན་དག །འདིར་སྟོན་བསོད་སྟོམས་རྟེན་ན། ད་ལྟ་མི་རྟེན་པ་ཅི་ཡིན། གཞན་
རྣམས་ཅང་མི་སྦྱོའོ། །དེའི་ནང་ནས་དགེ་བསྟན་ཆུ་རྒྱུན་ཅན་གྱིས་ཀྱན་དགའ་
བོའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐའ་ཞིག་ཏུ་བྲིད་ནས། དེ་ལྟེང་དེ་ལྟེང་
གསུམ་གྱིས་འདི་འདྲའི་སྐྱོད་པ་བྲས་པས་ལན་གྱིས། སྟོན་པ་ལ་ཞུས་ཤིག་
ཟེར་ནས་བསོད་སྟོམས་ཕྱལ་ཏེ་ཆོས་ཉན་ནོ། །ཀྱན་དགའ་བོས་ཆོས་བསྟན་
ནས་སོང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བས། ཀྱན་དགའ་བོ། བྱོད་དགེ་སྟོང་གནས་
བརྟན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དེ་ལྟེང་དེ་ལྟེང་སོང་ལ། འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་
ལ་བསྐྱད་པའི་ལས་གྱིས་ཤིག །དེ་དག་སོང་བ་དང་། དམར་སེར་ཅན་གྱིས་
ཐོས་ནས། དེ་དག་བསྐྱད་པའི་ལས་བྲས་ན་ཁོ་བོ་ལའང་བྱེད་གྱིས་འགྲོས་སོ་
སྟམ་པ་དང་དེ་དག་འོངས་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་སྦྱངས་པ་དང་དེ་གཉིས་གྱིས་

སྐབས་སྒྲིལ་སྒྲིང་སྐབས་བས། ལྷུང་བ་མཐོང་ངོ། །དེའི་སྒྲིལ་དགོ་འདུན་གྱིས་
 བྱེད་གཉིས་ལ་བསྐྱད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་དང་
 གནས་བརྟན་རྣམས་སྟོ་གཅིག་ནས་ཞུགས་པ་དང་། དམར་སེར་ཅན་གཏུར་
 ཟུ་ཁུར་ཏེ་སྟོ་གཞན་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་སོང་སྟེ་བཤུགས་བསྐྱུ་བྱས་ནས་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་གཉིས་ལ་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་།
 ས་ལ་འབྲེལ་བ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་ཡིན་བས། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱང་
 མཉན་ཡོད་དུ་སོང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ལོ་སྟུམ་
 ནས་སྒྲིལ་པ་དང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་དེ་གཉིས་ལ་གཏམ་མི་འདྲེའོ། །དམར་
 སེར་ཅན་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་གཏམ་མི་འདྲེ་ནས། དམར་སེར་ཅན་ལ་སྦྲས་པ།
 གནས་བརྟན་རྣམས་ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་ལ་གཏམ་མི་འདྲེ་བ་རིགས་མོད། བྱེད་
 ཅིའི་སྒྲིལ་ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་ལ་གཏམ་མི་འདྲེ། དེད་གཉིས་དང་བྱེད་ལ་བྱེད་
 བར་ཅི་ཡོད། དེ་ཡང་བདེན་མོད། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལྷུང་བ་བཤུགས་བསྐྱུ་
 བྱས་ཏེ། ད་ལྟར་དགོ་སྟོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་
 ཞིང་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བའང་སྦྲང་བས། ཁོ་བོ་ཅག་དེད་སྒྲིལ་ཆད་གནས་ངན་
 ལེན་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ལོངས་མི་སྦྱོད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས། འདི་
 ན་དགོ་སྟོང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ། ཞེ་སྤང་གིས། གཏི་ཐུག་གིས། འཇིགས་
 པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་ཁ་ཅིག་སྦྱོད། ཁ་ཅིག་མི་
 སྦྱོད་དོ་ཞེས་འབྲུ་བ་དང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ། སུ་ལ་འབྲུ།
 བདག་ཅག་སྦྱོད་པའི་དགོ་སྟོང་ལའོ། །གསོལ་བས། དེ་དག་འདུན་པས་འགྲོ་

བ་སོགས་མ་ཡིན་གྱི། བྱེད་ཉིད་བྱིམ་སྤྱན་འབྱེན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཐོངས། འགྲོ་
བ་བཞིས་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་འང་ཐོངས་ཞེས་བཞུགས་པ་སྒྲོ་བྱས་ཀྱང་འདི་
ཉིད་བདེན་གྱི་ཞེས་སོགས་ཟེར་ནས། གསོལ་བས། གསོལ་བཞིའི་ལས་
ཀྱིས་སྒྲོག་ཅིག །བསྒྲོག་ཀྱང་། འདི་ཉིད་བདེན་སོགས་ཟེར་ནས་གསོལ་བས།
བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས་སྤྱར་བཞིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་
ན་དག་འདུན་ལྟ་བུ་མཐོ།

༡༣ བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་དག་འདུན་ལྟ་བུ་མ།

བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་དག་འདུན་ལྟ་བུ་མ་ནི། སྟོན་པ་གོ་ཅུ་ཤུ་སྒྲུབ་
གདངས་ཅན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་འདུན་པ་བྱུང་བ་
བྱུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་མི་བྱེད་ནས། དེ་ལ་དག་སྒྲོང་དོན་འདོད་པ། བན་
པ་འདོད་པ། བདེ་བ་འདོད་པ། བདེ་བ་ལ་རེག་པ་འདོད་པ། །བྱུང་བ་དང་བདེ་
བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། བྱུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་གྱིས་ཞེས་སྐྱེངས་པ་
དང་། སུ་ལ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་དེ་བྱིར་འཆོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ལ་བྱུང་བ་
བྱུང་བ་སུས་བྱིར་འཆོས་པར་འགྱུར། སུ་འགྱོད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཁྱོད་ལ་
བྱུང་བ་བྱུང་བ་ལ་སུ་འགྱོད་པར་འགྱུར། བྱེད་ཅག་དག་ཡང་རུང་སྒྲིག་ཀྱང་
རུང་། བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྲོ་ཞིག །བདག་ཀྱང་དག་ཡང་རུང་སྒྲིག་ཀྱང་རུང་།
ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅང་མི་སྤྲོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་ཆོག་
གི་ལམ་ཐོངས་ཤིག །ཁྱོད་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྤྲོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བྱེད་
ཅག་རིགས་རུས་བྱིམ་སྤྱན་ཆོགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། འིང་ལོ་སྤྱོད་ཆོགས་

ཆུང་གིས་སྐྱུགས་པ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞིན། ཁོ་བོའི་འཕགས་པས་
 བེ་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་ལ་ང་དོན་ཅུང་ཏུ་དག་འབྲུ་བའི་
 སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱིད་ཀྱིས་འདུན་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 བཞུགས་བསྐྱོད་ཀྱིས་ཤིག །བསྐྱོད་ཡང་། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་སོགས་ཟེར་ནས།
 གསོལ་བས། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཅིག་བསྒྲིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་དེ་
 གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས་སྒྲུབ་བཞིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་མི་
 གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ། །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ནས་ཁྱུས་པ།
 འདུན་པ་འདི་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྐྱོད་པ་དེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
 སྟོན་པ་ཉི་དུར་སྟོན་པ་ལ་གཟིགས། ད་ལྟར་དུ་མ་ཟད་འདས་པའི་དུས་ནའང་།
 འདིས་བྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ང་ཉི་དུར་སྟོན་པ་དེ་ཉིན་ཅིག །

སྟོན་དོ་འདྲིལ་ན་བྲམ་ཟེ་སྒྲིག་གསུམ་ཞེས་བྱ་བས་རིགས་མཉམ་པ་
 ལས་ཆུང་མ་སྒྲངས་ནས་དེ་དང་དགའ་མགུར་སྐྱུད་པས་བྱ་བཅས་ནས་མིང་
 ཉི་སྒྲིག་ཞེས་བཏགས་ཏེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆེ་བྲམ་ཟེ་སྒྲིག་གསུམ་ན་ནས་དེ་
 ཆུང་མ་དང་བྱས་ཡལ་བར་བོར་ཞིང་མ་སོས་པ་ལ་བྱ་མོ་མངག་གཞུག་མ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེས། འདི་ཡལ་བར་བོར་བཞི་ཚུལ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱུག་ནས། དགོ་
 བའི་བསམ་པ་དང་། རྗེ་བོ་ལ་སྦྱང་ཉི་བའི་བསམ་པས་སྐྱོན་པའི་གན་དུ་སོང་
 བས། བྱིད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་སྒྲིག་གསུམ་ཤེས་སམ། ཤེས་ཏེ་དེ་ཅི་ཉིས། དེ་ན་ནས་
 ཆུང་མ་དང་བྱས་ཡལ་བར་བོར་བས་དེའི་སྐྱོན་སྟོན་ཅིག །གལ་ཏེ་ཆུང་མ་དང་
 བྱས་ཡལ་བར་དོར་ན་གཡོག་སུས་བྱེད། སྐྱོན་སྟོན་དང་བདག་གིས་གཡོག་

བྱའོ། །སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་བསྟན་ནས་བྱ་མོ་དེས་བྲམ་ཟེ་ཆེ་གྲགས་ཀྱི་གཡོག་
 བྱས་པས་ནད་ལས་སོས་སོ། །བྲམ་ཟེས་བསམས་པ། བདག་ནད་དེ་ལྟ་བུས་
 བཏབ་ན་ཆུང་མ་དང་བྱས་ཡལ་བར་བོར་ཡང་སློག་དང་མ་བཤམ་བ་དེ་བྱ་མོ་
 འདིའི་མཐུ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ནས། ཁོ་བོས་སྤྱོད་ལ་དམ་པ་ཞིག་སྦྱིན་གྱིས་སྦྱོས་
 ཞིག་། རྫོ་བོ། གཡལ་ཏེ་སྤྱོད་བདག་ལ་དགྱེས་ན་སྤྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་མཇལ་བར་
 འཆལ་ལོ། །བྱ་མོ། སྤྱོད་ལ་ཁོ་བོ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱད་པས་ཅི་བྱ། ཁོ་བོས་སྤྱོད་
 ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་ལྟ་བུ་སྦྱིན་ཞིང་བྲན་མོ་ལས་གཏང་ངོ། །རྫོ་བོ། བདག་
 ཞིན་ཏུ་རིང་དུ་མཆིས་ཀྱང་བྲན་མོ་ཉིད་ལགས་གྱིས་སྤྱོད་བདག་ལ་དགྱེས་ན་
 བདག་དང་ལྟན་ཅིག་མཇལ་བར་འཆལ་ལོ། །འོ་ན་སྤྱོད་དུས་ལ་བབ་ཅིང་ཆེ་
 མཆན་དང་ལྟན་པའི་ཆེ་ཁོ་བོའི་གན་དུ་ཤོག་ཅིག །དེ་ཡིད་དགའ་ནས་ཆེ་
 མཆན་འཇག་པའི་ཉི་མ་བགྱང་ཞིང་ཆེ་མཆན་དང་ལྟན་པའི་ཆེ་བྲམ་ཟེའི་གན་
 དུ་སོང་བ་དང་དགའ་མགུར་སྦྱད་པས་སེམས་ཅན་ཞུགས་སོ། །རྫོ་མོས་རིག་
 ནས་ཏྲག་ཏུ་དེག་ཅིང་བས་གོས་ངན་པ་སྟེར་ངོ། །སྦྱིས་སྤྱེུ་ཞིག་བཅས་པ་
 དང་། དེས་བསམས་པ། འདི་བདག་གི་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་བདག་ལ་འདི་
 འདྲ་བྱུང་གིས། འདི་སྦྱེས་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་སྟུང་ནས་
 ཆོལ་བངས་སུ་བཅུག་སྟེ་འདོར་བར་བརྩམས་པ་དང་། བྲམ་ཟེས་མཐོང་ནས།
 དེ་ཅི་ཡིན། ཅང་མ་ལགས་སོ། །དེས་ཆོལ་བངས་བལྟས་པས་སྤྱེུ་ཞིག་
 མཐོང་ནས་སྦྱས་པ། ཅིའི་སྦྱིར་འདི་འདོར། འདི་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་བདག་
 རྫོ་མོས་སྤྱོད་དང་ཐལ་ལྟག་གིས་དེག་ཅིང་འཆལ་མ་དང་རད་པ་ངན་པ་

སྒྲུལ་པས། འདི་སྒྲིམ་ན་བདག་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱ་མོ།
 དེས་མ་ཉེས་ཏེ། ཁོ་བོས་ཉེས་ཀྱིས་འདི་སྒྲིང་ཅིག །བྲམ་བེས་བྲམ་བེ་མོ་ལ།
 ཁོ་བོ་ན་བ་ན་སྟོང་དང་བྱས་ཡལ་བར་བོར་བའི་ཆེ་བྱ་མོ་འདིས་མན་དང་ནད་
 གཡོག་གིས་གསོས་པར་ཁོ་བོས་ཤེས་ཀྱིས། འདི་ལ་མཁོ་བ་སྟོབས་ཤིག །
 མི་བྱེད་ན་ཁོ་བོས་འདི་བྲིམ་བདག་མོར་བཞག་ཅིང་སྟོང་འདིའི་བྲན་མོར་
 བསྐྱོའོ། །བྲམ་བེ་མོ་དེ་བྲག་ནས་སྐྱས་པ། སྟོང་ཀྱིས་བྱ་མོ་འདི་ལ་དགའ་
 མགུར་སྐྱད་པ་དང་། བྲུ་འདི་སྟོང་ཀྱི་སྐས་ཡིན་པར་བདག་གིས་མ་འཆའ་
 ཏེ། སྐྱན་ཆད་ཅུང་བད་ཀྱང་མཐོ་མི་འཆམ་མོ། །བྲུ་དེ་ཆོལ་བངས་སུ་བཅུག་
 པས་ཆོལ་བངས་པ་ཞེས་ཆགས། བྲམ་བེ་དེ་ཆོལ་བངར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྲམས་
 ཤིང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བ། གང་དུ་མགོན་དུ་བོས་པར་འགྲོ་བ་དེར་ལང་དེ་
 དང་ཆན་ཅིག་འགྲོའོ། །རེ་ཞིག་ན་བྲམ་བེ་དེ་འཆི་བའི་ཆེ་བྱ་ཉི་ལྔ་བཀྱག་ནས་
 མས་པ། ང་ཤི་ནས་སྟོང་ནི་ཕྱ་ངན་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལུ་བོ་ཆོལ་བངས་པ་འདི་
 ཕྱ་ངན་བྱ་བར་འགྱུར་བས་སྟོང་ཀྱིས་འདི་སྐྱོངས་ཤིག་ཅེས་སྐྱས་ནས་ཤིའོ། །

རེ་ཞིག་ན་ཉི་ལྔས་བྲན་གྱི་དུས་སུ། ཆོལ་བངས་པ། ཚུར་ཤོག། འདིར་
 བྲན་བོ་ཞིག་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། མ་ན་རེ། སྟོང་བྲན་མོའི་བྱ་དང་རི་ལྟར་ལྟན་
 ཅིག་བ། མ། བདག་གིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུ་བོ་འདི་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བོས་
 ཤིང་འཐུངས་ན། ད་རི་ལྟར་བྲན་མོའི་བྱ་ཞེས་བྱ། བྱ། སྟོང་ཀྱི་པ་གཏུམ་པས་
 དེ་ལ་ཅུང་བད་སྐྱ་བར་སུས་ལུས། འདི་ནི་བྲན་མོའི་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཆོལ་བངས་
 པས་ཐོས་ནས་མའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། བདག་བྲན་མོའི་བྱ་ཡིན་ནམ། འདིག་

རྟེན་རང་གི་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲིང་བས་སུ་ཞིག་སུའི་བྲན་ཡིན། །བྱ། ཡུལ་
གཞན་དུ་སོང་ལ་ཐོས་པ་བྱངས་ཤིག། །དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ནས་རང་གི་
མིང་ཆོལ་བྲངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཏང་སྟེ། རྩ་བ་ཞི་བ་ཞེས་བསྐྱར་ནས་མཐར་
གྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་བྲམ་ཟེ་མདུན་ན་འདོན་ཞིག་གི་གན་དུ་སོང་སྟེ་ཆ་ལྷགས་
དུལ་བ་དང་། སྒྲིང་ལམ་ཞི་བས་གྲུས་པར་སྐྱས་ཏེ་མཐའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་གོ། །
དེས། འོངས་པ་ལེགས་སོ། །སྒྲིང་ག་ལས་འོངས། རྩོམ་ཞིག་ནས་སོ། །རྩོ་
འཛིག་གི་སྒྲེ་བོ་ནམས་ཤེས་སམ། འཆ་ལ་ལོ། །དེ་ན་བྲམ་ཟེ་རྩ་གྲགས་ཀྱི་
གཏམ་ཅི་གྲག། །སྤྱི་དེ་དུ་བར་བཅམས་པ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་དུ། དེ་བདག་གི་
པ་ལགས་སོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དུ། དེ་གྲུམ་མོ། །སྤྱི་ཕྱེས་པ་ནི་གདོན་མི་
བ་བར་འཆི་དགོས་ཀྱི། །ཁོ་བོ་སྒྲིང་གི་པའི་ཆུང་པོ་གྲོགས་ཡིན་གྱིས་བག་
སྐྱོབ་ཅིག། །ཐམས་ཅད་བྱའོ། །མཁན་པོ། རིག་བྱེད་བསྐྱུག་པར་བགྱའོ། །བྱ།
མཉེས་ཏེ། དེ་ནི་བྲམ་ཟེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲོ་རྩོམ་པ་དང་། བཏྱན་པ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་བཅམས་པ་ཡིན་པས་དུས་ཅུང་ཞིག་གིས་རིག་བྱེད་བཞི་ཤེས་
པ་དང་། དེ་དག་འནས་བྱ་མོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་དེའི་ཆུང་མར་
བྱིན་ནོ། །དེ་བྲམ་ཟེ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་མག་པར་གྱུར་ཅིང་། རིག་བྱེད་བཞི་
དང་ལྡན་པ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་ཤིང་སྤྱི་འབྱོར་བར་གྱུར་
ནོ། །

དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཆོང་བས་ཉི་ཟླ་ལ་བཞག་པས། དེ་ཡིད་དགའ་ནས་མ་
ལ་བཞག་པས། མ་ན་རེ། བྲན་མོའི་བྱ་དེ་ལ་སུ་ཞིག་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་པར་

འགྱུར། དེ་ཞིག་ན་ཉི་ཟླ་ལོངས་སྟོང་བསྐབས་པར་གྱུར་ནས། མས་སྐྱས་པ།
 ལ། ལུ་བོའི་གན་དུ་སོང་དང་། ལོངས་སྟོང་གི་བགོ་བཤའ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །མ། སྒར་དེ་བྲན་མོའི་བྱ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ལུ་བོར་འགྱུར། མ་ན་རེ། དེ་ལྟ་
 བའང་སོང་ལ། དེ་ལས་སྒྲང་བ་མ་སྒྲིག་ཅིག །དེ་སོང་བ་དང་། ཆོལ་བཅས་
 པས་ཐོས་ཏེ་བསུ་ནས། ལོངས་པ་ལེགས་སོ། །བདག་སྒྲ་བ་ཞི་བ་ཞེས་མིང་
 བཏགས་གིས། བདག་ལ་ཆོལ་བཅས་པ་ཞེས་མ་འབོད་ཅིག །ཉི་ཟླ་ན་རེ།
 ཁྱོད་སྒྲ་བ་ཞི་བ་ཡིན་ན་སུ་ཞིག་གཞན་དུ་འབོད། དེས་ཉི་ཟླ་བྲིམ་དུ་བྲིད་དེ།
 བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། རྩེ་མ་ལ། འདི་ཁོ་བོའི་ཕུ་བོ་ཉི་ཟླ་ཡིན་གིས།
 འདི་ལ་མཁོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟབ་ཅིང་གྲུས་པར་གྱིས་ཤིག །ཉི་ཟླ་ནི་དེས་
 ཤིང་འགོགས་ན་བདེ་བ་ཡིན་ལ། ལུ་བོ་ནི་གཏུམ་ཞིང་བྱུང་ལྟུང་ཕན་ཡིན་
 པས་རྩེ་མ་ལ་ཉེས་པ་རྩེ་བཅད་ཅམ་གྱིས་དེག་པར་བྱེད་པས། བྲམ་བེ་མོས་
 ཉི་ཟླ་ལ་སྐྱས་པ། ཁྱོད་གཉིས་མཆེད་ལགས་ན། ཁྱོད་ནི་དེས་ཤིང་འགོགས་
 ན་བདེ་ལ། གཙུང་པོ་འདི་གཏུམ་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན། ལྷ། འདིས་བྲིམ་གྱི་རིག་པ་
 མ་བསྐྱགས་སོ། །རྫོ་བོ། བདག་ལ་བྲིམ་གྱི་རིག་པ་དེ་སྟོལ་ཅིག །ཉི་ཟླས་
 སྐྱས་པ། རིག་པ་སུ་ལའང་སྦྱིན་བྱ་མིན། །རིག་དང་བཅས་ཏེ་འཆི་བར་
 འགྱུར། །རིག་པ་རིག་དང་གྲུས་པ་དང་། །ཁོར་གྱིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན། །
 ཁོར་དེ་ཅམ་གྱིས་སྟོལ། ཀར་ཤ་པ་ན་ལྷ་བརྒྱས་སོ། །དེས་ཀར་ཤ་པ་ན་ལྷ་
 བརྒྱ་ཐོགས་ཏེ་དེའི་རྒྱང་པ་ལ་གཏུགས་ནས། བྲིམ་གྱི་རིག་པ་སྟོལ་ཅིག །ལྷ།
 ཁོ་བོ་རྫོངས་ཤིག །འགྲོ་བའི་ཆེ་སྦྱིན་ནོ། །དེས་བྲིམ་ཐབ་གྱི་གན་དུ་སོང་

ནས། ཁྱོད་ཀྱི་གཅེན་འདི་བྱིས་སེམས་ཀྱིས་ཐོངས་ཤིག། བཟང་མོ། དེ་ལྟ་ན་
 འདིའི་ལམ་བརྒྱགས་སྟ་གོན་གྱིས་ཤིག། ཁོ་བོས་དོན་མཐུན་བཅའ་ལོ། །
 དེས་དོ་འཇོག་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་མཐུན་བཅའ་། བཟ་ཟེ་མོས་དེའི་ལམ་བརྒྱགས་
 སྟ་གོན་བྱས་ནས་ཀར་ཤ་བ་ན་ལྔ་བརྒྱ་ཐོགས་ཏེ། ཕྱག་བཅའ་ནས། ཁྱོད་
 བརྒྱུད་བའི་དུས་འདི་ལགས་གྱིས། བྱིས་ཀྱི་རིག་པ་དེ་སྟོལ་ཅིག། སྤྱུ་ཟླ་བ་
 ཞི་བ་ཁྱོད་ལ་དེག་པའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་པ་འདི་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། སྤྱི་བོ་
 མང་པོ་གཞན་དག་དང་། གཞན་གྱི་བྱིས་དུའང་ཤེས་གྱུར་ཅིང་། འོད་སྤང་
 རིགས་གྱིས་ཤེས་གྱུར་གྱིས། ཁ་རོག་འདུག་ཅིག་ཆོལ་བཅས་པ། ཞེས་
 སྟོས་ལ། འདིའི་དོན་ཅི་ཟེར་ན། དེག་ན་དོན་ཡང་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོས་
 ཤིག། སྤྱུ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་དང་ལྡན་པ་འདི་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་
 དོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་གྱིས། ལེགས་པར་བྱངས་ཤིག། དེས་ཡི་གེ་དེ་
 དག་ལེགས་པར་བཟུང་ནས། ཟླ་བ་ཞི་བ་ཕུ་བོ་སྤྱི་ལ་དུ་སོང་བའི་ཤུལ་དུ།
 སྤྱགས་འདི་བདེན་བརྒྱན་སད་དོ་སྟམ་ནས་བཟུང་བཏུང་ཅི་ཡང་སྟ་གོན་མ་
 བྱས་པ་དང་། ཟླ་བ་ཞི་བ་བྱུང་ནས། ལུ་ཁྱེར་ཤོག་ཁྱེས་བྱའོ། ཆབ་སྟ་གོན་མ་
 བྱིས་སོ། དེ་ལྟ་ན་ཟས་ཁྱེར་ཤོག་བཟུང་ལོ། དེ་ཡང་སྟ་གོན་མ་བྱིས་སོ། །
 དེ་ཁྱོས་ཏེ། དའི་ཕུ་བོ་འདུག་པའི་ཆེ་ངས་རེ་ཞིག་ཁྱོད་བསྟོངས་སུ་བཞག་
 པར་བཅད་གྱིས། ཁྱོད་མ་བདེགས་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་དུ་མི་བཏུབ་བོ་ཞེས་དེག་
 པར་བརྒྱམས་པ་དང་། རྗེའི་སྤྱས། རེ་ཞིག་བྱིས་ཀྱི་རིག་པ་གསོན་ཅིག་ཅེས་
 ཆོགས་བཅད་དེ་སྤྱས་པས། དའི་དོན་ཅི། གལ་ཏེ་དེག་ན་དོན་ཡང་བཤད་

པར་བྱའོ། །དེ་རི་དྲགས་གནད་དུ་ཕོག་པ་བཞིན་གྱུར་ནས། མི་རྒྱུ་གི་དོན་
མ་སྒྲི་ཞིག་ཟེར་རོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སྒྲི་གྲགས་དེ་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །ཆོལ་ཟངས་པ་
དེ་ནི་འདུན་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེའང་འདིས་བྲིམ་པ་དེས་པ་དག་གི་མདུན་
དུ་ང་ཉི་དུར་བརྗོད་དོ། །

དེས་ན་ང་ལ་ཉི་དུར་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་
སྟོན་པ་གནས་བཏུན་རྣམས་དང་། བར་མ་རྣམས་དང་། གསར་བུ་རྣམས་ལ་
གྲུས་པ་དང་། རྗེ་ས་དང་། འཛགས་པ་དང་བཅས་པས་གནས་པར་བྱའོ། །

མ་ངས་པ་དང་པོ།

མ་ངས་པ་དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །འཆར་ཀ་མཉན་ཡོད་
དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་ནས་མཐར་གྱིས་བྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་སྟོན་
མའི་བྲིམ་དུ་སོང་བ་དང་། སྟོན་མས་འཆར་ཀ་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་སྟེ།
འཆར་ཀའི་ཆེད་དུ་སྟོན་ཞོམ་ཞིང་། བཏུན་པ་འཆར་ཀ། ཚུར་སྟོན། བྱོན་པ་
ལེགས་སོ། །གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ཞིག་ཟེར་ནས་སྟོན་ལ་འདུག་པ་
དང་། དེས་ཕྱག་བཅའ་ཏེ། དུས་མོ་གཉིས་ལ་དུས་མོ་གཉིས་གཏད་དེ་འདུག་
པ་ལ་འཆར་ཀས་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མ་ས་ག་བྲིམ་དེའི་
ཉི་འཁོར་ན་འགོ་བས་ཐོས་ནས། གྱེ་མ་འཆར་ཀ་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཀྱིས་སྟོན་
མ་ལ་སྒྲིང་བུ་ཐང་ཅི་འབྱིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་སྟོན་པ་དག་སྟོན་གྱིས་
བདག་ཀྱང་ཆོས་མཉན་ནོ་སྟུམ་ནས་སོང་བ་དང་། སྟོན་མ་འཆར་ཀའི་དུས་
མོ་གཉིས་ལ་དུས་མོ་གཉིས་གཏད་དེ་ཆོས་ཉན་པ་མཐོང་ནས། འདི་མ་དང་

པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་ན་འདིས་འདི་དང་ལྟན་ཅིག་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་
 པར་སྒྲིག་པའི་ལས་རྩལ་ཞིག་བྱས་སམ། བྱེད་པར་སེམས་སོ་སྦྱོར་དུ་ངེས་
 པར་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བས་འདི་བདག་གི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྦྱོར་ནས། ལྟན་
 པའི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ་ཞུས་པས་གནང་ནས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས་སྒྲར་
 བཞིན། འཆར་ཀ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མངའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཙུན་
 པ། མད་དོ། །

དགེ་སློང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་ནས། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 བན་ཡོན་བཙུ་ཞེས་སོགས་སྒྲར་བཞིན། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་
 ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་བྱུང་མེད་
 ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྟན་ཅིག་གཅིག་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་
 པ། འདོད་པ་བྱར་རུང་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། ད་ལ་གལ་ཏེ་དགེ་
 བསྟན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྟན་པས། ཆོས་གསུམ་པོ་པམ་པར་
 འགྱུར་བའམ་དགེ་འདུན་ལྟག་མའམ་ལྟར་བྱེད་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱས་
 པར་གྱུར་ལ་དགེ་སློང་གིས་འདུག་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་ཆོས་གསུམ་པོ་པམ་
 པར་འགྱུར་བའམ་དགེ་འདུན་ལྟག་མའམ་ལྟར་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་
 བས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དགེ་སློང་དེ་ལ་དགེ་བསྟན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་
 དང་ལྟན་པས་ཆོས་གང་དང་གང་གིས་སྐྱས་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དང་དེས་
 དགེ་སློང་དེ་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ། དེ་ནི་མ་ངེས་པའི་ཆོས་སོ།།

མ་ངེས་པ་གཉིས་པ།

མ་ངེས་པ་གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་
 དག་སྟོང་ཤི་རི་ཀ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་དང་། མཐར་གྱིས་བྱིས་བདག་
 གི་ཚུང་མ་གསོ་སྟོང་འཕགས་ཀྱི་བྱིས་དུ་སོང་བ་དང་། གསོ་སྟོང་འཕགས་
 ཀྱིས་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་སྟེ། ཤི་རི་ཀའི་ཆེད་དུ་སྟོན་ཤོམ་ཞིང་། བཙུན་
 པ་ཤི་རི་ཀ་ཚུར་སྟོན། བྱོན་པ་ལེགས་སོ། །གདན་བཞགས་པ་ལ་བཞུགས་
 ཤིག་ཟེར་ནས། སྟོན་ལ་འདུག་པ་དང་། དེས་ཕྱག་བཙུལ་ཏེ་ཕུས་མོ་གཉིས་
 ལ་ཕུས་མོ་གཉིས་མ་རེག་ཙམ་དུ་འདུག་པ་ལ་ཤི་རི་ཀས་ཆོས་བསྟན་པ་དང་།
 དག་བསྟོན་མ་ལེགས་སྟེས་དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་འགྲོ་བས་ཐོས་ནས། གྱེ་མ་
 འཕགས་པ་ཤི་རི་ཀ་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཀྱིས་གསོ་སྟོང་འཕགས་ལ་སྐྱང་བུ་
 སྐྱང་ཅི་འབྱེན་པ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་སྟོན་པ་དག་སྟོན་གྱིས་བདག་ཀྱང་ཆོས་
 མཉན་ནོ་སྟམ་ནས་སོང་བ་དང་། གསོ་སྟོང་འཕགས་ཤི་རི་ཀའི་ཕུས་མོ་
 གཉིས་ལ་ཕུས་མོ་གཉིས་མ་རེག་ཙམ་དུ་ཆོས་ཉན་པ་མཐོང་ནས། འདི་མ་
 དད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་ན་འདིས་འདི་དང་ལྟན་ཅིག་དཔེན་པ་སྐྱབས་
 ཡོད་པར་སྒྲིག་པའི་ལས་ཅུང་ཞིག་བྱས་སམ། བྱེད་པར་སེམས་སོ་སྟམ་དུ་
 དེས་པར་མཐར་ཕྱག་པར་འགྱུར་བས་འདི་བདག་གི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ནས།
 སྟོན་པའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་བྱས་པས་གནང་ནས། བྱང་བ་འདི་དང་སོགས་སྒར་
 བཞིན། ཤི་རི་ཀ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མངོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཙུན་
 པ། མད་དོ། །

དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྤང་ནས། དེ་ལྟ་བུ་ན་པན་
 ཡོན་བཅུ་སོགས་སྤར་བཞིན། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་
 དང་ལྟན་ཅིག་གཅིག་ཕུ་གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ། འདོད་པ་བྱར་
 མི་རུང་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགེ་བསྟེན་མ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྟན་པས་ཆོས་གཉིས་པོ་དགེ་འདུན་ལྟག་མའམ་ལྟར་
 བྱེད་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱས་པར་གྱུར་ལ། དགེ་སྦྱོང་གིས་འདུག་པར་
 ཁས་ལྗངས་ན་ཆོས་གཉིས་པོ་དགེ་འདུན་ལྟག་མའམ་ལྟར་བྱེད་ལས་གང་
 ཡང་རུང་བས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དགེ་སྦྱོང་དེ་ལ་དགེ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་ཆོག་དང་ལྟན་པས་ཆོས་གང་དང་གང་གིས་སྐྱས་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་
 དང་དེས་དགེ་སྦྱོང་དེ་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ། དེ་ཡང་མ་དེས་པའི་ཆོས་སོ། །